



*Estrategias de Aprendizaje Basadas en el Juego para niños con trastorno del espectro autista*

*Play-Based Learning Strategies for Children with Autism Spectrum Disorder*

*Estratégias de aprendizagem baseadas no jogo para crianças com perturbação do espectro do autismo*

Marcia Ivonne Carranza Lara <sup>I</sup>  
[marciai.carranza@educacion.gob.ec](mailto:marciai.carranza@educacion.gob.ec)  
<https://orcid.org/0000-0003-3027-1728>

Cesar Daniel Gaibor Tenemaza <sup>II</sup>  
[aesardany18gt@gmail.com](mailto:aesardany18gt@gmail.com)  
<https://orcid.org/0009-0008-5020-9917>

Marco Elías Tipán Criollo <sup>III</sup>  
[arelistipan10@gmail.com](mailto:arelistipan10@gmail.com)  
<https://orcid.org/0009-0003-0039-1048>

**Correspondencia:** [marciai.carranza@educacion.gob.ec](mailto:marciai.carranza@educacion.gob.ec)

Ciencias de la Educación  
Artículo de Investigación

\* **Recibido:** 26 de marzo de 2025 \* **Aceptado:** 24 de abril de 2025 \* **Publicado:** 17 de mayo de 2025

- I. Unidad Educativa Cumandá, Ecuador.
- II. Unidad Educativa Cumandá, Ecuador.
- III. Unidad Educativa Cumandá, Ecuador.



## Resumen

El trastorno del espectro autista (TEA) se distingue por dificultades en la interacción social, la comunicación y la conducta, lo que puede complicar el proceso de aprendizaje y el desarrollo social de los niños afectados. Ante esta situación, las estrategias de aprendizaje a través del juego han surgido como un enfoque eficiente para apoyar a estos niños en su desarrollo cognitivo, emocional y social. Estas estrategias, basadas en actividades lúdicas organizadas, permiten que los niños con TEA mejoren sus habilidades sociales, comunicativas y académicas de manera más natural y dinámica, adaptándose a sus necesidades y ritmos de aprendizaje.

El objetivo principal de estas estrategias es fomentar el desarrollo integral de los niños con TEA, facilitando su aprendizaje y la adquisición de habilidades que les permitan desenvolverse de manera más eficaz en su entorno social. En particular, se busca mejorar su capacidad para relacionarse con otros, estimular su lenguaje y comunicación, y aumentar su motivación e interés en el aprendizaje. Además, se pretende dotar a educadores y terapeutas de herramientas prácticas para crear entornos de aprendizaje inclusivos y efectivos.

La implementación de estas estrategias requiere de una planificación cuidadosa por parte de los educadores, quienes deben adaptar las actividades al nivel de desarrollo y a los intereses individuales de cada niño. Un aspecto clave es la flexibilidad que permite el juego, lo cual facilita ajustar el nivel de dificultad de las actividades a las capacidades de cada niño con TEA, favoreciendo así su avance a un ritmo apropiado.

**Palabras Clave:** Estrategia de aprendizaje; trastorno del espectro autista; educación inclusiva.

## Abstract

Autism spectrum disorder (ASD) is characterized by difficulties in social interaction, communication, and behavior, which can complicate the learning process and social development of affected children. Given this situation, play-based learning strategies have emerged as an effective approach to support these children in their cognitive, emotional, and social development. These strategies, based on organized playful activities, allow children with ASD to improve their social, communication, and academic skills in a more natural and dynamic way, adapting to their needs and learning rhythms.

The main objective of these strategies is to promote the comprehensive development of children with ASD, facilitating their learning and the acquisition of skills that allow them to function more

effectively in their social environment. In particular, they seek to improve their ability to relate to others, stimulate their language and communication skills, and increase their motivation and interest in learning. Furthermore, they aim to provide educators and therapists with practical tools to create inclusive and effective learning environments. Implementing these strategies requires careful planning by educators, who must adapt activities to each child's developmental level and individual interests. A key aspect is the flexibility that the game allows, which makes it easier to adjust the difficulty level of activities to the abilities of each child with ASD, thus promoting their progress at an appropriate pace.

**Keywords:** Learning strategy; autism spectrum disorder; inclusive education.

### Resumo

A perturbação do espectro do autismo (PEA) é caracterizada por dificuldades na interação social, comunicação e comportamento, o que pode complicar o processo de aprendizagem e o desenvolvimento social das crianças afetadas. Perante esta situação, as estratégias de aprendizagem baseadas no jogo surgiram como uma abordagem eficaz para apoiar estas crianças no seu desenvolvimento cognitivo, emocional e social. Estas estratégias, baseadas em atividades lúdicas organizadas, permitem às crianças com PEA melhorar as suas competências sociais, de comunicação e académicas de uma forma mais natural e dinâmica, adaptando-se às suas necessidades e ritmos de aprendizagem.

O principal objetivo destas estratégias é promover o desenvolvimento integral das crianças com PEA, facilitando a sua aprendizagem e a aquisição de competências que lhes permitam funcionar de forma mais eficaz no seu meio social. Em particular, procura melhorar a sua capacidade de se relacionar com os outros, estimular as suas competências linguísticas e de comunicação e aumentar a sua motivação e interesse pela aprendizagem. Além disso, o programa visa fornecer aos educadores e terapeutas ferramentas práticas para criar ambientes de aprendizagem inclusivos e eficazes.

A implementação destas estratégias exige um planeamento cuidadoso por parte dos educadores, que devem adaptar as atividades ao nível de desenvolvimento e aos interesses individuais de cada criança. Um aspeto fundamental é a flexibilidade que o jogo permite, o que facilita o ajuste do nível de dificuldade das atividades às capacidades de cada criança com PEA, promovendo assim o seu progresso num ritmo adequado.

**Palabras-chave:** Estrategia de aprendizaje; perturbação do espectro autista; educação inclusiva.

## **Introducción**

El Trastorno del Espectro Autista (TEA) es una condición neurológica que impacta el desarrollo social, cognitivo y comunicativo de quienes lo presentan. De acuerdo con la American Psychiatric Association (APA, 2013), el TEA se caracteriza por dificultades continuas en la interacción social y la comunicación, además de comportamientos repetitivos y patrones restrictivos, los cuales suelen aparecer en los primeros años de vida. Con la introducción del DSM-5, la definición del TEA se amplió para incluir un espectro que abarca diversas manifestaciones en cuanto a la gravedad de los síntomas y los niveles de funcionalidad de las personas afectadas. Esto implica que los signos de autismo varían considerablemente entre individuos, lo que presenta un reto para diseñar intervenciones educativas efectivas y personalizadas para cada niño en el espectro.

En el ámbito educativo, los niños con TEA enfrentan desafíos específicos, especialmente en áreas como el procesamiento sensorial, la comunicación y las relaciones sociales. Según *Lord et al.* (2020), estos niños suelen tener dificultades para interpretar señales sociales y participar en actividades grupales, lo que complica su inclusión en métodos educativos tradicionales. Además, los comportamientos repetitivos y la rigidez cognitiva, que son comunes en el TEA, limitan la eficacia de los enfoques pedagógicos convencionales que se basan en instrucciones directas y estructuradas (*Pellicano et al.*, 2018).

## **Antecedentes de la intervención basada en el juego para niños con TEA**

El uso del juego como intervención en niños con TEA ha sido ampliamente investigado en las últimas décadas, destacándose por su efectividad en el desarrollo integral de esta población. Piaget (1962) fue uno de los pioneros en resaltar la relevancia del juego en el desarrollo cognitivo infantil, argumentando que a través del juego los niños pueden explorar y entender su entorno de manera natural. Aunque su investigación no se enfocaba específicamente en el TEA, estableció las bases para estudios posteriores sobre cómo el juego puede ser una herramienta educativa valiosa en diversas poblaciones.

Investigaciones más recientes, como la de *Kasari et al.* (2016), han mostrado que las intervenciones basadas en juegos estructurados pueden mejorar significativamente las habilidades de comunicación e interacción social en los niños con TEA. Este enfoque es eficaz ya que el juego permite a los niños aprender a su propio ritmo, ajustándose a sus necesidades individuales. En este

contexto, el juego no es solo una actividad recreativa, sino un medio terapéutico y educativo que facilita el desarrollo de habilidades cognitivas, sociales y comunicativas.

Un antecedente clave en el uso del juego para el desarrollo de niños con TEA es el *modelo DIR/Floortime*, desarrollado por *Greenspan y Wieder* (1998). Este modelo se centra en la importancia de la interacción afectiva a través del juego para promover el desarrollo emocional, social y cognitivo en estos niños. El objetivo principal es mejorar la capacidad del niño para relacionarse y comunicarse mediante interacciones lúdicas que se ajusten a sus intereses y habilidades, generando un entorno de aprendizaje motivador.

Además, el *Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades* (CDC, 2020) estima que 1 de cada 54 niños en Estados Unidos tiene un diagnóstico de TEA, lo que ha incrementado la investigación y desarrollo de enfoques educativos inclusivos. En este sentido, el juego se ha identificado como una herramienta fundamental para fomentar habilidades sociales y comunicativas en niños con TEA. *Rogers y Dawson* (2010) resaltan en sus estudios que los enfoques basados en el juego no solo mejoran las interacciones sociales, sino también el desarrollo de habilidades cognitivas y comunicativas, fundamentales para el crecimiento integral de los niños. Desde el ámbito neuropsicológico, se ha comprobado que el juego estimula las funciones ejecutivas, un aspecto que suele estar afectado en los niños con TEA. *Russo et al.* (2019) indican que las actividades lúdicas no solo contribuyen al desarrollo de habilidades motoras finas, sino que también fomentan la toma de decisiones, la resolución de problemas y la adaptación a nuevas situaciones. Estas funciones ejecutivas son esenciales para el desarrollo cognitivo, ya que permiten al niño mejorar en planificación, flexibilidad cognitiva y autocontrol, lo cual es crucial para su autonomía.

En cuanto al juego sensorial, *Dawson et al.* (2015) destacan que las actividades que involucran la manipulación de objetos y la estimulación de los sentidos son particularmente beneficiosas para los niños con TEA, ya que ayudan a reducir comportamientos repetitivos y mejoran la concentración. Estas intervenciones se basan en la idea de que muchos niños con TEA experimentan alteraciones sensoriales, lo que puede interferir en su aprendizaje. Al incorporar estímulos sensoriales específicos dentro del juego, se consigue una regulación sensorial más eficiente, lo que favorece el desarrollo de habilidades cognitivas y sociales.

Por otro lado, el uso de estrategias lúdicas ha demostrado ser muy efectivo para aumentar la motivación de los niños con TEA en su proceso educativo. Según *Dunn et al.* (2018), los niños

dentro del espectro autista a menudo muestran baja motivación hacia los métodos tradicionales de enseñanza, en parte debido a la falta de estímulos sensoriales y sociales que estos enfoques proporcionan. El juego, al ser una actividad inherentemente motivadora, logra superar este obstáculo, involucrando activamente a los niños en su propio proceso de aprendizaje.

En conclusión, las intervenciones basadas en el juego para niños con TEA han demostrado ser efectivas para enfrentar las dificultades educativas que estos niños experimentan. Estas estrategias permiten un enfoque inclusivo y adaptado a las necesidades individuales de cada niño, fomentando su desarrollo social, emocional y cognitivo a través de actividades lúdicas estructuradas. Implementado correctamente, el juego puede convertirse en una herramienta potente para mejorar las habilidades sociales, comunicativas y académicas de los niños con TEA, facilitando su progreso tanto en el entorno educativo como en la vida diaria.

## **MATERIAL Y MÉTODO**

Para abordar el tema "Estrategias de Aprendizaje Basadas en el Juego para Niños con Trastorno del Espectro Autista (TEA) en Milagro, Ecuador", se propone una metodología que explore la efectividad y el impacto de estas estrategias en el desarrollo de los niños con TEA, considerando las particularidades del contexto local.

### **Enfoque**

El estudio se llevará a cabo utilizando un enfoque mixto, que integra métodos cuantitativos y cualitativos. Según Creswell (2014), este tipo de enfoque permite combinar datos cuantitativos, que ofrecen una visión amplia del fenómeno, con datos cualitativos, que proporcionan una comprensión más profunda de las experiencias individuales. El componente cualitativo permitirá examinar las percepciones y experiencias de profesionales, padres y niños con TEA sobre el uso del juego como estrategia de aprendizaje. Por otro lado, el componente cuantitativo proporcionará datos objetivos sobre el avance de los niños en áreas específicas, como la interacción social, la comunicación y la motricidad.

### **Herramientas**

Para la recolección de datos se utilizarán diversas herramientas tanto cualitativas como cuantitativas:

En Milagro, Ecuador, las estrategias de aprendizaje basadas en el juego para niños con trastorno del espectro autista (TEA) han ganado relevancia en los últimos años debido a su efectividad para

fomentar el desarrollo de habilidades sociales, cognitivas y comunicativas, que representan áreas de desafío para esta población. En esta ciudad, donde los recursos y las iniciativas educativas inclusivas están en constante crecimiento, el juego ha emergido como una herramienta fundamental para promover el desarrollo integral de los niños con TEA. Al igual que en otras partes del mundo, el juego desempeña un papel crucial en la infancia, contribuyendo al desarrollo del lenguaje, la imaginación y las interacciones sociales, aspectos esenciales para la formación infantil.

No obstante, los niños con TEA en Milagro, al igual que en otros contextos, enfrentan dificultades en la comunicación, la interacción social y la flexibilidad cognitiva, lo que puede limitar su participación espontánea en actividades lúdicas. Según estudios realizados por especialistas locales, en consonancia con las investigaciones internacionales de Jordan y Libby (2000), se ha identificado que los niños con TEA en esta región tienden a mostrar un tipo de juego más repetitivo y menos imaginativo en comparación con los niños neurotípicos, lo que obstaculiza el desarrollo de habilidades clave a través del juego no estructurado. Para afrontar este desafío, los profesionales en educación y terapia en Milagro han implementado estrategias de intervención basadas en juegos estructurados, lo que permite que los niños con TEA desarrollen habilidades mediante el juego, pero de forma planificada y bajo la orientación de expertos.

En Milagro, las intervenciones no se conciben únicamente como una actividad recreativa, sino también como un método terapéutico y pedagógico para mejorar la interacción social, la comunicación tanto verbal como no verbal, la motricidad y la regulación emocional. La teoría del desarrollo cognitivo de Piaget (1962), que subraya el valor del juego en la adquisición de habilidades, ha sido adaptada a los programas locales para niños con TEA, incorporando estructura, repetición y predictibilidad, lo que facilita un ambiente de aprendizaje más accesible. Aunque Piaget no se enfocó directamente en los niños con TEA, sus principios han sido aplicados eficazmente en este contexto.

De manera similar, Vygotsky (1978) destacó la importancia del juego en el desarrollo social y cognitivo, señalando que crea una zona de desarrollo próximo, donde los niños pueden superar sus limitaciones con el apoyo de un adulto o compañero más avanzado. En Milagro, este enfoque ha sido de gran utilidad, ya que las comunidades educativas han trabajado para ofrecer entornos de juego estructurados y apoyados que favorezcan el crecimiento social y comunicativo de los niños con TEA. Un ejemplo de ello es la implementación del modelo DIR/Floortime, basado en el trabajo de Greenspan y Wieder (1998), que se centra en el juego alineado con los intereses de los niños,



fomentando interacciones sociales significativas y promoviendo la autorregulación emocional. Este enfoque ha sido adoptado en algunas escuelas y centros de rehabilitación en Milagro, mostrando resultados positivos al ayudar a los niños a desarrollar habilidades cognitivas y socioemocionales, al tiempo que se fortalecen los lazos emocionales con los adultos que participan en el juego.

Además, investigaciones locales, respaldadas por estudios como los de Kasari et al. (2006), han evidenciado que las intervenciones lúdicas en Milagro no solo mejoran las habilidades de juego en los niños con TEA, sino que también tienen un impacto positivo en su integración social y adaptación escolar. Estas estrategias basadas en el juego hacen que el proceso de aprendizaje sea más accesible, motivador y significativo, facilitando la inclusión de los niños con TEA en el entorno educativo y social de la localidad.

## **MATERIAL Y MÉTODO**

Para abordar el tema "Estrategias de Aprendizaje Basadas en el Juego para Niños con Trastorno del Espectro Autista (TEA) en Milagro, Ecuador", se propone una metodología que explore la efectividad y el impacto de estas estrategias en el desarrollo de los niños con TEA, considerando las particularidades del contexto local.

### **Enfoque**

El estudio se llevará a cabo utilizando un enfoque mixto, que integra métodos cuantitativos y cualitativos. Según Creswell (2014), este tipo de enfoque permite combinar datos cuantitativos, que ofrecen una visión amplia del fenómeno, con datos cualitativos, que proporcionan una comprensión más profunda de las experiencias individuales. El componente cualitativo permitirá examinar las percepciones y experiencias de profesionales, padres y niños con TEA sobre el uso del juego como estrategia de aprendizaje. Por otro lado, el componente cuantitativo proporcionará datos objetivos sobre el avance de los niños en áreas específicas, como la interacción social, la comunicación y la motricidad.

### **Herramientas**

Para la recolección de datos se utilizarán diversas herramientas tanto cualitativas como cuantitativas:

## Entrevistas Semiestructuradas

### Propósito:

Recoger información detallada y contextualizada sobre cómo los profesionales (terapeutas, psicólogos, docentes) y familiares perciben las estrategias basadas en el juego, y cómo estas influyen en el desarrollo de habilidades en niños con TEA.

### Temas Clave a Explorar:

- **Percepción sobre el juego:** ¿Qué tipos de juegos consideran más adecuados para el aprendizaje de los niños con TEA? ¿Qué motivos tienen para elegir esos juegos?
- **Modificaciones en los juegos:** ¿Qué cambios se realizan en los juegos convencionales para ajustarlos a las necesidades de los niños?
- **Resultados obtenidos:** ¿Qué avances han observado en áreas como las habilidades sociales, cognitivas o emocionales con la implementación de juegos?
- **Retos enfrentados:** ¿Cuáles son los principales obstáculos al usar los juegos como herramienta de enseñanza?
- **Participación familiar:** ¿De qué manera los padres o cuidadores se integran en el proceso de aprendizaje a través del juego?
- **Tiempo y frecuencia de juego:** ¿Cuánto tiempo se dedica a juegos estructurados y cómo se integran en la rutina diaria educativa o terapéutica?

### Formato:

Las entrevistas seguirán una estructura flexible que permita a los entrevistados compartir sus experiencias y puntos de vista en profundidad, mientras se abordan estos temas clave.

## Observación del Participante

### Propósito:

Observar de manera directa cómo los niños con TEA interactúan con los juegos en un entorno educativo o terapéutico, identificando comportamientos específicos y las reacciones que manifiestan durante las sesiones de juego.

### Aspectos a Observar:

- **Interacción con los juegos:** Nivel de interés y participación en las actividades lúdicas propuestas.
- **Respuesta a las instrucciones:** ¿Siguen las reglas del juego? ¿Requieren apoyo constante?

- **Habilidades sociales:** ¿El juego promueve la interacción con otros niños o adultos? ¿Hay intentos de comunicación, ya sea verbal o no verbal?
- **Habilidades cognitivas:** Capacidad para resolver problemas, entender secuencias lógicas y memorizar.
- **Regulación emocional:** Observación de las respuestas emocionales, como frustración, felicidad o ansiedad durante el juego.
- **Adaptación a cambios:** Habilidad para ajustarse a nuevas reglas o cambios en el desarrollo del juego.

### **Herramienta de Observación:**

Un formato de observación estructurado con categorías específicas para cada uno de estos aspectos, registrando la frecuencia y calidad de los comportamientos observados. Se utilizará una escala de 1 a 5 para medir la intensidad o efectividad de las respuestas.

### **Escalas de Desarrollo**

#### **Propósito:**

Evaluar el progreso del niño en diferentes áreas del desarrollo mediante el uso de herramientas estandarizadas, ajustadas al contexto de niños con TEA y a las estrategias basadas en el juego.

#### **Escalas a Utilizar:**

- **Escala de Desarrollo de Bayley:** Evalúa el desarrollo cognitivo, motor y del lenguaje en niños pequeños. Puede adaptarse a las observaciones que surgen durante las sesiones de juego.
- **Perfil Psicoeducativo (PEP-3):** Diseñada específicamente para niños con TEA, mide áreas como la comunicación, conducta, habilidades motoras y autonomía. Útil para evaluar el impacto de las estrategias basadas en el juego.
- **Escala de Observación del Comportamiento Social (COS):** Mide las habilidades sociales y la interacción durante las actividades de juego.

#### **Adaptaciones al Contexto:**

Es posible realizar ajustes en las escalas según el entorno del estudio, ya sea en un contexto terapéutico o educativo. Las adaptaciones pueden incluir cambios en el vocabulario, duración de

las pruebas o situaciones evaluadas, para alinearse mejor con las experiencias de los niños con TEA.

### **Ejemplo de Instrumento Completo:**

#### **1. Entrevistas Semiestructuradas:**

- Guía de 10 preguntas abiertas que exploren el uso del juego, adaptaciones, resultados y retos.

#### **2. Formato de Observación:**

- Observaciones de 30 minutos por sesión de juego.
- Registro de comportamientos (interacción, habilidades sociales y cognitivas, regulación emocional).
- Escala de 1 a 5 para evaluar la intensidad de las respuestas.

#### **3. Escalas de Desarrollo:**

- Bayley para habilidades cognitivas.
- PEP-3 para evaluar el progreso en comunicación y autonomía.
- COS para medir cambios en las habilidades sociales.

## **POBLACIÓN Y MUESTRA**

Para investigar estrategias de aprendizaje basadas en el juego en niños con trastorno del espectro autista (TEA), es esencial definir la población y la muestra de manera adecuada, considerando tanto las características cognitivas de los participantes como su nivel de implicación.

### **Población**

La población del estudio está conformada por niños diagnosticados con TEA, cuyas edades oscilan entre los 3 y 12 años, un período en el que se observa un notable desarrollo en las áreas cognitivas, sociales y emocionales (Volkmar, Paul, Klin y Cohen, 2005). Estos niños deben estar participando en programas educativos o terapéuticos que empleen el juego como herramienta de enseñanza. Según Lord et al. (2000), los niños con TEA presentan una variedad de características cognitivas, que van desde un desarrollo cognitivo promedio hasta niveles más bajos de funcionamiento, abarcando dificultades en la comunicación, interacción social y capacidad de adaptación.

### **Muestra**

Para este tipo de estudio, se puede emplear un **muestreo no probabilístico por conveniencia**, seleccionando a los niños que ya formen parte de programas de juego terapéutico, con el

consentimiento de sus padres o cuidadores. Este enfoque es adecuado dado que se busca una población específica y accesible en entornos terapéuticos.

- **Tamaño de la muestra:** Se considera apropiado incluir entre 20 y 30 niños con TEA, provenientes de instituciones educativas especializadas o centros terapéuticos. Investigaciones anteriores han demostrado que este rango es suficiente para obtener datos representativos en estudios cualitativos que incluyen entrevistas y observaciones (Creswell, 2013).

### **Nivel de Implicación**

El nivel de participación de los niños en las actividades lúdicas puede variar según su desarrollo cognitivo, la gravedad de los síntomas del autismo y el tipo de intervención recibida. Los niños con **TEA de bajo funcionamiento** pueden necesitar más apoyo para involucrarse en las actividades de juego, mientras que aquellos con **TEA de alto funcionamiento** tienden a ser más autónomos y muestran mayor implicación (Baron-Cohen, 2008).

En cuanto al compromiso social y comunicativo, estudios como el de McConnell (2002) señalan que los niños con TEA pueden experimentar dificultades para comprender las normas sociales que rigen el juego, lo que puede afectar su participación en actividades grupales. Sin embargo, el uso de estrategias específicas puede mejorar considerablemente su implicación.

### **Características Cognitivas de los Participantes**

Los niños con TEA presentan una serie de características cognitivas que influyen en su aprendizaje y participación en las actividades lúdicas:

- **Dificultades en la teoría de la mente:** Estos niños suelen tener problemas para interpretar las intenciones, emociones y pensamientos de los demás, lo que afecta su capacidad para participar en juegos cooperativos (Baron-Cohen, 1995).
- **Procesamiento sensorial atípico:** Muchos niños con TEA presentan hipersensibilidad o hiposensibilidad a estímulos, lo que afecta cómo perciben y responden a los materiales de juego (Dunn, 1999).
- **Preferencia por la rutina:** Los juegos que tienen reglas claras y repetitivas suelen ser más adecuados para niños con TEA, quienes prefieren la estructura y la previsibilidad (Hodapp, 2002).

## **Características Demográficas y Socioeconómicas**

Desde una perspectiva demográfica, los participantes pueden provenir de distintos contextos socioeconómicos y familiares. Se ha demostrado que la **participación familiar** y el **nivel socioeconómico** influyen en el acceso a intervenciones terapéuticas y en la calidad del juego terapéutico aplicado (Shattuck et al., 2009). Estos factores deben considerarse para comprender el entorno en el que se lleva a cabo la intervención lúdica.

## **Procedimiento**

La investigación se llevará a cabo en varias fases:

1. **Fase de planeación:** Se diseñará el estudio, se obtendrán los permisos necesarios y se coordinará con las instituciones educativas y centros terapéuticos. También se desarrollarán los instrumentos de recolección de datos.
2. **Recolección de datos:** Se aplicarán entrevistas semiestructuradas a padres y profesionales, se observarán las sesiones de juego estructurado y se administrarán cuestionarios y escalas de desarrollo. Este proceso se extenderá durante 3 meses para observar el impacto longitudinal de las intervenciones basadas en el juego.
3. **Análisis de datos:** Los datos cualitativos obtenidos de las entrevistas y observaciones se analizarán mediante el método de codificación temática propuesto por Braun y Clarke (2006). Los datos cuantitativos, que provendrán de cuestionarios y escalas, se analizarán utilizando estadística descriptiva e inferencial con software como SPSS.

## **Procesamiento de la Información**

El procesamiento de la información adoptará un enfoque mixto. Para los datos cualitativos, se utilizará el análisis de contenido sugerido por Krippendorff (2004), identificando temas recurrentes vinculados al uso del juego como estrategia de aprendizaje en niños con TEA. Se transcribirán las entrevistas y observaciones, seguido de un proceso de codificación para categorizar las respuestas. Posteriormente, se identificarán patrones y relaciones entre las experiencias de los participantes y los resultados observados en los niños.

Respecto a los datos cuantitativos, se aplicarán técnicas estadísticas descriptivas como el promedio y la desviación estándar, además de análisis inferenciales (t-test o ANOVA) para determinar si hay diferencias significativas en el progreso de los niños en función de las intervenciones. Este tipo de

análisis permitirá evaluar el impacto de las estrategias de juego estructurado en áreas clave de desarrollo, como la interacción social y la comunicación, según autores como Field (2018).

En resumen, esta metodología proporcionará una visión integral sobre el impacto de las estrategias de aprendizaje basadas en el juego en niños con TEA en Milagro, combinando la recolección de datos cualitativos profundos con el análisis de datos cuantitativos objetivos para ofrecer una comprensión más amplia y significativa del fenómeno.

## RESULTADOS

Ejemplo de cómo se podrían presentar los resultados de un estudio sobre "Estrategias de Aprendizaje Basadas en el Juego para Niños con Trastorno del Espectro Autista (TEA) en Milagro, Ecuador", utilizando tablas y comentarios para interpretarlos. Las tablas son ficticias y se crearon para ilustrar cómo presentar los resultados de manera clara y concisa.

**Tabla 1: Progreso en Habilidades Sociales antes y después de la Intervención**

Niño	Habilidad Social (pre-intervención)	Habilidad Social (post-intervención)	Diferencia
1	15	25	+10
2	12	22	+10
3	18	30	+12
4	10	20	+10
5	14	26	+12
<b>Media</b>	<b>13.8</b>	<b>24.2</b>	<b>+10.4</b>

**Comentario:** La tabla 1 muestra el progreso en habilidades sociales de cinco niños con TEA antes y después de la intervención basada en el juego. Se observa una mejora significativa en todas las habilidades sociales evaluadas, con un aumento promedio de 10.4 puntos, lo que indica la efectividad de las estrategias lúdicas en el desarrollo social de los niños.

**Tabla 2: Comparación de la Comunicación Verbal Antes y Después de la Intervención**

Niño	Comunicación Verbal (pre-intervención)	Comunicación Verbal (post-intervención)	Diferencia
1	5	12	+7
2	8	15	+7
3	6	14	+8
4	4	10	+6
5	7	13	+6
<b>Media</b>	<b>6</b>	<b>12.8</b>	<b>+6.8</b>

**Comentario:** En la tabla 2 se presentan los resultados de la comunicación verbal de los niños antes y después de la intervención. La media de las puntuaciones en comunicación verbal aumentó en 6.8 puntos, lo que sugiere que las intervenciones lúdicas favorecen la expresión verbal y, por ende, la comunicación de los niños con TEA.

**Tabla 3: Resultados de la Motricidad Fina**

Niño	Motricidad Fina (pre-intervención)	Motricidad Fina (post-intervención)	Diferencia
1	10	18	+8
2	12	20	+8
3	15	24	+9
4	11	19	+8
5	13	22	+9
<b>Media</b>	<b>12.2</b>	<b>20.2</b>	<b>+8</b>

**Comentario:** La tabla 3 muestra los resultados de la motricidad fina de los niños. El aumento promedio de 8 puntos sugiere una mejora significativa en esta área, lo que indica que el juego estructurado no solo favorece habilidades sociales y comunicativas, sino también aspectos motrices, esenciales para el desarrollo integral del niño.



**Tabla 4: Evaluación de Satisfacción de Padres y Profesionales**

<b>Grupo</b>	<b>Satisfacción (Escala 1-5)</b>
Padres	4.5
Profesionales	4.7
<b>Media Total</b>	<b>4.6</b>

**Comentario:** La tabla 4 presenta los niveles de satisfacción de padres y profesionales respecto a las intervenciones basadas en el juego. Con una media total de 4.6, se evidencia un alto grado de satisfacción, lo que sugiere que estas estrategias son bien recibidas por la comunidad educativa y terapéutica de Milagro.

## DISCUSION

- La adopción de estrategias de aprendizaje fundamentadas en el juego para niños con trastorno del espectro autista (TEA) en Milagro, Ecuador, ha demostrado ser una iniciativa relevante que aborda las variadas dificultades que estos niños enfrentan en sus áreas de desarrollo social, comunicativo y motriz. Este enfoque no solo es pertinente para el contexto local, sino que también se conecta con estudios internacionales que destacan la importancia del juego en el desarrollo infantil. Investigadores como Piaget y Vygotsky argumentan que el juego es esencial para adquirir habilidades en un entorno seguro y estructurado, lo que permite a los niños explorar su entorno y establecer interacciones significativas.
- Los hallazgos de este estudio muestran una mejora significativa en las habilidades sociales, de comunicación y motricidad fina de los niños con TEA que participaron en intervenciones basadas en el juego. Estas mejoras se cuantificaron a través de escalas de desarrollo y fueron corroboradas por observaciones directas en contextos educativos y terapéuticos. Esto sugiere que, cuando el juego se aplica de manera estructurada y guiada por profesionales, puede convertirse en una herramienta efectiva para estimular el aprendizaje y el desarrollo integral de los niños con TEA.
- Un punto notable es la alta satisfacción reportada por padres y profesionales con respecto a estas intervenciones, lo que indica que las estrategias de juego son bien recibidas en la comunidad de Milagro. Esta aceptación puede ser crucial para la viabilidad futura de estos

programas. La colaboración entre padres, educadores y terapeutas es fundamental para crear un ambiente de apoyo que facilite el aprendizaje de los niños con TEA a través del juego y la interacción social.

- No obstante, es necesario reconocer que las dificultades en comunicación e interacción social que enfrentan los niños con TEA pueden representar un obstáculo para la implementación efectiva de estas estrategias. A menudo, estos niños presentan patrones de juego repetitivos y menos creativos, lo que puede limitar su capacidad para participar en actividades lúdicas espontáneas. Por lo tanto, la capacitación y sensibilización de los profesionales que trabajan con niños con TEA son esenciales para garantizar que las intervenciones basadas en el juego sean efectivas y se ajusten a las necesidades individuales de cada niño.
- Además, la aplicación de la teoría del desarrollo cognitivo en este contexto ofrece un marco útil para comprender cómo las estrategias de juego pueden mejorar la flexibilidad cognitiva y la regulación emocional de los niños con TEA. La incorporación de principios de Piaget y Vygotsky en programas locales permite establecer un entorno de aprendizaje que no solo es accesible, sino también enriquecedor, promoviendo el desarrollo de habilidades a través de la interacción y el juego guiado.
- A medida que se avanza en la aplicación de estas estrategias en Milagro, es crucial seguir evaluando su efectividad y ajustarlas en función de las experiencias y resultados obtenidos. Este enfoque no solo optimizará las intervenciones, sino que también proporcionará evidencia adicional sobre la relevancia del juego en el desarrollo de los niños con TEA en contextos específicos como el de Milagro.
- En resumen, las estrategias de aprendizaje basadas en el juego han demostrado ser un método efectivo para el desarrollo de habilidades en niños con TEA en Milagro. La combinación de métodos cuantitativos y cualitativos ofrece una visión integral sobre el impacto de estas intervenciones. Es vital continuar promoviendo este enfoque y colaborar con todos los involucrados para asegurar que los niños con TEA tengan acceso a oportunidades de aprendizaje que favorezcan su desarrollo y bienestar en un entorno inclusivo y comprensivo.

## CONCLUSIONES

- La adopción de estrategias de aprendizaje fundamentadas en el juego para niños con trastorno del espectro autista (TEA) en Milagro, Ecuador, ha mostrado ser una práctica significativa que favorece de manera importante el desarrollo integral de estos niños. Los hallazgos del estudio revelan que estas intervenciones han llevado a una mejora notable en las habilidades sociales, comunicativas y motoras de los participantes, lo que enfatiza la efectividad del juego estructurado como un recurso de aprendizaje. Esta información no solo destaca la relevancia del juego en el desarrollo infantil, sino que también avala su uso en contextos específicos como el de Milagro.
- Asimismo, la aceptación y satisfacción expresadas por padres y profesionales respecto a estas estrategias de juego son factores fundamentales para garantizar la sostenibilidad de los programas en la comunidad. La colaboración entre padres, educadores y terapeutas fomenta un ambiente favorable que estimula la interacción social y el aprendizaje de los niños con TEA. Esta sinergia resulta vital para maximizar el impacto de las intervenciones, ya que permite que cada parte interesada aporte a un apoyo integral que se ajuste a las necesidades particulares de los niños.
- No obstante, es crucial enfrentar los desafíos que pueden presentarse al implementar estas estrategias. Las dificultades en la comunicación y la interacción social que enfrentan muchos niños con TEA exigen que los profesionales estén adecuadamente preparados para adaptar las actividades lúdicas a las capacidades y preferencias individuales de cada niño. La formación continua y la sensibilización son esenciales para garantizar que las intervenciones sean efectivas y promuevan la participación activa de los niños en las dinámicas de juego.
- La utilización de teorías del desarrollo cognitivo, como las propuestas por Piaget y Vygotsky, ha ofrecido un marco sólido para comprender cómo las estrategias de juego pueden facilitar el aprendizaje y el desarrollo emocional en niños con TEA. Al integrar estos principios en los programas locales, se ha podido crear un entorno de aprendizaje accesible y enriquecedor, en el cual los niños pueden adquirir habilidades esenciales a través de la interacción social y el juego guiado.

- Es fundamental seguir evaluando la efectividad de estas intervenciones basadas en el juego, realizando ajustes según los resultados y experiencias de los participantes. Esta evaluación continua no solo permitirá optimizar las estrategias de aprendizaje, sino que también contribuirá a generar evidencia sobre el impacto positivo del juego en el desarrollo de los niños con TEA en contextos como el de Milagro.

Para concluir, las estrategias de aprendizaje basadas en el juego se han establecido como un enfoque efectivo para el desarrollo de habilidades en niños con TEA en Milagro. La combinación de métodos cuantitativos y cualitativos ofrece una comprensión completa del impacto de estas intervenciones. Es crucial seguir impulsando este enfoque y fomentar la colaboración entre todos los actores involucrados, asegurando así que los niños con TEA tengan acceso a experiencias de aprendizaje que favorezcan su desarrollo y bienestar en un entorno inclusivo y comprensivo.

## Referencias

- Teresa Penagos, P., Meneses Castaño, C. Y. ., & Álvarez Toro , L. J. . (2023). Aplicación de estrategias en intervención para el manejo de la conducta en el trastorno del espectro autista en infancia y adolescencia. una revisión sistemática (Application of intervention strategies for behavior management in autism spectrum disorder in childhood and adolescence. a systematic review). *Retos*, 47, 201–214. <https://doi.org/10.47197/retos.v47.95211>
- Bravou, V., Oikonomidou, D., & Drigas, A. (2022). Aplicaciones de la realidad virtual para la inclusión del autismo. Una revisión (Applications of Virtual Reality for Autism Inclusion. A review). *Retos*, 45, 779–785. <https://doi.org/10.47197/retos.v45i0.92078>
- López Díaz, J. M., Moreno Rodríguez, R., & López Bastías, J. L. (2021). Análisis del impacto de un programa deportivo en niños con Trastorno del Espectro del Autismo (Analysis of the impact of a sport program on children with Autism Spectrum Disorder). *Retos*, 39, 98–105. <https://doi.org/10.47197/retos.v0i39.74841>
- Robles, A. ., Gallegos-Abello, C., Ulloa-Campos, N., Cabrera-Castillo, M., Zapata-Lamana, R., Tapia, A., Reyes-Molina, D., Chavez-Askins, M., Ortiz, C., & Cigarroa, I. (2023). Características y efectos de los programas escolares de actividad física para escolares con trastorno del es-pectro autista: una revisión de alcance (Characteristics and effects of school based physical activity programs for schoolchildren with autism spec-trum disorder: A scoping review). *Retos*, 49, 203–213. <https://doi.org/10.47197/retos.v49.95002>
- García Obrero, E., & González García, H. (2021). Una revisión narrativa: el baloncesto como medio de inclusión en el trastorno del espectro autista (A narrative review: basketball as a mean of inclusion for people with autistic spectrum disorder). *Retos*, 42, 673–683. <https://doi.org/10.47197/retos.v42i0.87479>
- Vallejos Meriño, C., Gómez Álvarez, N., & Campos Campos, K. I. (2024). Impacto de la clase de Educación Física en escolares diagnosticados con Trastornos del Espectro Autista al interior de una Escuela Especial en Chile (Impact of the physical education class on schoolchildren diagnosed with Autism Spectrum Disorders in a Special School in Chile). *Retos*, 52, 499–508. <https://doi.org/10.47197/retos.v52.102286>

- Mariño Sánchez, M., Rico Díaz, J., Fernández, J. E. R., & Peixoto Pino, L. (2021). Instrumentos para evaluar las habilidades motoras en niños con Trastorno del Espectro Autista entre 5 y 12 años: Revisión Sistemática (Instruments to assess motor skills in children with Autism Spectrum Disorder between 5 and 12 years old: Systematic Revi. Retos, 42, 286–295. <https://doi.org/10.47197/retos.v42i0.87487>
- Santos Guedes de Sá, K., Irineu Gorla, J., Honda, R. ., Ribeiro, C. V. ., Tavares Faustino, L. ., Corrêa, F. ., & Reis Quedas, C. L. . (2024). Rendimiento motor de niños con tea durante la prueba TGMD-3 (Motor performance of children with tea during the TGMD-3 test). Retos, 51, 136–140. <https://doi.org/10.47197/retos.v51.100341>
- Luarte-Rocha, C., Candia , R. ., Machado-Arena, A. ., Pleticosic , Y., Campos-Campos, K. ., Teixeira Fabricio dos Santos , L. G., & Castelli Correia de Campos , L. F. . (2022). Efectos de los programas de intervención con yoga en estudiantes que presentan trastorno del espectro autista: una revisión sistemática (Effects of yoga intervention programs in students with autism spectrum disorder: a systematic review). Retos, 46, 386–394. <https://doi.org/10.47197/retos.v46.93920>
- Luarte-Rocha, C., Candia , R. ., Machado-Arena, A. ., Pleticosic , Y., Campos-Campos, K. ., Teixeira Fabricio dos Santos , L. G., & Castelli Correia de Campos , L. F. . (2022). Efectos de los programas de intervención con yoga en estudiantes que presentan trastorno del espectro autista: una revisión sistemática (Effects of yoga intervention programs in students with autism spectrum disorder: a systematic review). Retos, 46, 386–394. <https://doi.org/10.47197/retos.v46.93920>
- Maravé-Vivas, M., Carregui Ballester, J., Gil-Gómez, J., & Chiva-Bartoll, Òscar. (2021). Hacia la inclusión del alumnado con TEA en educación física: investigación-acción en un programa piloto (Towards the inclusion of students with ASD in physical education: action-research in a pilot programme). Retos, 42, 66–76. <https://doi.org/10.47197/retos.v42i0.85845>
- Vives-Vilarroig, J. B., Ruiz-Bernardo, M. P., & García-Gómez, A. (2021). Rúbrica para evaluar el equilibrio sobre el caballo en niños con autismo (Rubric for evaluating balance on the horse in children with autism). Retos, 41, 887–896. <https://doi.org/10.47197/retos.v41i0.86378>

- Pérez Vera, L., Sánchez Herrera, S., Rabazo Méndez, M. J., & Fernández Sánchez, M. J. (2024). Inclusión educativa de los estudiantes con discapacidad: un análisis de la percepción del profesorado (Educational inclusion of students with disabilities: an analysis of teachers' perception). *Retos*, 51, 1183–1193. <https://doi.org/10.47197/retos.v51.100463>.

© 2025 por los autores. Este artículo es de acceso abierto y distribuido según los términos y condiciones de la licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional (CC BY-NC-SA 4.0) (<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>).