



Camino a los Juegos Olímpicos París 2024

Road to the Paris 2024 Olympic Games

Caminho para os Jogos Olímpicos de Paris 2024

Miguel Israel Bennasar-García ^I
miguel.bennasar@isfodosu.edu.do
<https://orcid.org/0000-0002-3856-0279>

Correspondencia: miguel.bennasar@isfodosu.edu.do

Ciencias del Deporte
Artículo de Investigación

* **Recibido:** 26 de abril de 2024 * **Aceptado:** 24 de mayo de 2024 * **Publicado:** 13 de junio de 2024

- I. Instituto Superior de Formación Docente Salomé Ureña, Recinto Luis Napoleón Núñez
Molina, República Dominicana.

Resumen

El judo, arte marcial milenaria nacida en Japón, se ha convertido en un pilar del deporte dominicano. Entre sus figuras más destacadas se encuentra Roberto Florentino, cinturón negro 3 dan y seleccionado nacional para los Juegos Olímpicos de París 2024. En una entrevista reciente, Florentino, junto a Wander Mateo Ramírez y Eddy García Piña, reputados judocas dominicanos, nos ofrecen una profunda mirada a su camino hacia la gloria olímpica. Desde su llegada a la República Dominicana, el judo ha ganado popularidad como un deporte competitivo y ha florecido como una herramienta educativa y de desarrollo personal. Numerosos jóvenes dominicanos como los atletas Robert Florentino y Wander Mateo, bajo la mirada del Sensei Eddy García, han encontrado en el judo una vía para mejorar su condición física, desarrollar habilidades técnicas y aprender principios de autodefensa. Más allá de los aspectos físicos, el judo enseña valores éticos profundos como la cortesía, la honestidad, la humildad y el autocontrol, fundamentales en la práctica deportiva, así como en la vida diaria. El objetivo del ensayo es destacar la profunda experiencia personal y profesional del atleta durante su preparación y participación en los Juegos Olímpicos. Se destacaron las emociones intensas que surgen desde la clasificación hasta la competencia misma, así como los desafíos físicos y mentales enfrentados en el camino. Se analizaron las adaptaciones necesarias para manejar la presión y las expectativas, junto con las perspectivas del atleta sobre la competencia como una oportunidad de crecimiento personal y profesional. El ensayo también exploró como el espíritu olímpico influye en la motivación y en la manera en que se aborda la competición, celebrando valores de respeto, excelencia y camaradería en el deporte de élite. Como conclusiones, la entrevista reveló como la preparación meticulosa, la resiliencia mental y el apoyo mutuo son fundamentales para alcanzar el éxito en el deporte de alto rendimiento, resaltando la dedicación de los atletas y el impacto positivo del liderazgo de sus mentores en su camino hacia la excelencia olímpica.

Palabras Clave: Desafíos; Emociones; Espíritu Olímpico; Humanismo; Preparación.

Abstract

Judo, an ancient martial art born in Japan, has become a pillar of Dominican sport. Among its most prominent figures is Roberto Florentino, a 3rd-degree black belt and national team member for the 2024 Paris Olympic Games. In a recent interview, Florentino, along with renowned Dominican judokas Wander Mateo Ramírez and Eddy García Piña, offer an in-depth look at their path to

Olympic glory. Since arriving in the Dominican Republic, judo has gained popularity as a competitive sport and has flourished as an educational and personal development tool. Numerous young Dominicans, such as athletes Robert Florentino and Wander Mateo, under the guidance of Sensei Eddy García, have found in judo a way to improve their physical condition, develop technical skills, and learn self-defense principles. Beyond the physical aspects, judo teaches profound ethical values such as courtesy, honesty, humility, and self-control, which are fundamental in sports practice as well as in daily life. The essay aims to highlight the athlete's profound personal and professional experience during their preparation for and participation in the Olympic Games. The intense emotions that arise from qualification to the competition itself were highlighted, as well as the physical and mental challenges faced along the way. The adaptations necessary to manage pressure and expectations were analyzed, along with the athlete's perspective on competition as an opportunity for personal and professional growth. The essay also explored how the Olympic spirit influences motivation and the way in which they approach competition, celebrating values of respect, excellence, and camaraderie in elite sport. In conclusion, the interview revealed how meticulous preparation, mental resilience, and mutual support are fundamental to achieving success in high-performance sport, highlighting the athletes' dedication and the positive impact of their mentors' leadership on their path to Olympic excellence.

Keywords: Challenges; Emotions; Olympic Spirit; Humanism; Preparation.

Resumo

O judo, uma antiga arte marcial nascida no Japão, tornou-se um pilar do desporto dominicano. Entre as suas figuras de maior destaque está Roberto Florentino, cinto negro de 3º grau e membro da seleção nacional para os Jogos Olímpicos de Paris 2024. Numa entrevista recente, Florentino, juntamente com Wander Mateo Ramírez e Eddy García Piña, judocas dominicanos de renome, oferecem-nos uma visão aprofundada do seu caminho para a glória olímpica. Desde a sua chegada à República Dominicana, o judo ganhou popularidade como desporto de competição e floresceu como uma ferramenta educacional e de desenvolvimento pessoal. Vários jovens dominicanos, como os atletas Robert Florentino e Wander Mateo, sob a orientação do Sensei Eddy García, encontraram no judo uma forma de melhorar a sua condição física, desenvolver competências técnicas e aprender princípios de autodefesa. Para além dos aspetos físicos, o judo ensina profundos valores éticos como a cortesia, a honestidade, a humildade e o autocontrolo, fundamentais tanto na

prática desportiva como na vida quotidiana. O ensaio tem como objetivo destacar a profunda experiência pessoal e profissional do atleta durante a sua preparação e participação nos Jogos Olímpicos. Foram destacadas as emoções intensas que surgem desde a qualificação até à competição propriamente dita, bem como os desafios físicos e mentais enfrentados ao longo do caminho. Foram discutidas as adaptações necessárias para gerir a pressão e as expectativas, juntamente com a perspetiva do atleta sobre a competição como uma oportunidade de crescimento pessoal e profissional. O ensaio explorou também a forma como o espírito olímpico influencia a motivação e a forma como abordamos a competição, celebrando os valores do respeito, da excelência e da camaradagem no desporto de elite. Concluindo, a entrevista revelou como a preparação metódica, a resiliência mental e o apoio mútuo são fundamentais para alcançar o sucesso no desporto de alto rendimento, destacando a dedicação dos atletas e o impacto positivo da liderança dos seus mentores no seu caminho para a excelência olímpica.

Palavras-chave: Desafios; Emoções; Espírito Olímpico; Humanismo; Preparação.

Introducción

Los Juegos Olímpicos (JJOO) representan la cúspide del deporte mundial, un evento cuatrienal que reúne a las estrellas más brillantes de cada disciplina para competir por la gloria olímpica. En este magno escenario, los atletas colocan a prueba sus habilidades y destrezas físicas y encarnan el espíritu de superación, la pasión por el deporte y la representación de su nación. La edición de París 2024 no será la excepción, y la República Dominicana tendrá el honor de estar presente en diversas disciplinas, llevando consigo la esperanza y el orgullo de un pueblo.

Entre los atletas que representarán con orgullo a la nación dominicana se encuentra Robert Florentino, un judoca de excepcional talento, oriundo de San Juan de la Maguana, que ha dedicado años de arduo entrenamiento y sacrificio para alcanzar este sueño. Florentino es un atleta destacado y ejemplo de perseverancia, disciplina y amor por su deporte. Su presencia en los JJOO de París 2024 representa la culminación de un viaje lleno de retos y satisfacciones, y a la vez, enciende la llama de la esperanza en las nuevas generaciones de deportistas dominicanos.

En la entrevista titulada: Camino a los Juegos Olímpicos París 2024, realizada el jueves 6 de junio de 2024 a las 7:30 p.m., por la Plataforma Zoom: <https://us02web.zoom.us/j/82847067704?pwd=90F3pmUAD3eEnGG1Ht3fGvo9t8bdoF.1>, el Dr. José Luis Rosario Rodríguez y este servidor, Dr. Miguel Israel Bennasar García, exploramos las

experiencias y perspectivas de tres figuras prominentes del judo dominicano: Robert Florentino, cinturón negro 3º dan y atleta de la selección nacional que participará en los JJOO París 2024 (ya lo había hecho en Tokio 2020); en la categoría de 90 kilogramos, de Wander Mateo Ramírez, cinturón negro 4º dan y ex atleta olímpico en Río 2016 en la categoría de 66 kilogramos y actual entrenador nacional de la disciplina; y el Sensei Eddy García Piña, Vicepresidente de la Federación Dominicana de Judo, Presidente de la Asociación de Judo de San Juan; Presidente de la unión deportivas de la provincia de San Juan de la Maguana, Entrenador internacional nivel 1 de Judo; Cinturón negro 5º dan y entrenador de las categorías de 55, 66, 90 y 100, masculino y femenino.

A través de un guion de entrevista, compuesto por 10 preguntas, se abordó a los invitados con temas interesantes como los sentimientos al representar a la República Dominicana en París 2024 y en otras justas olímpicas como Río 2016, los mayores desafíos enfrentados durante la preparación, los ajustes específicos en su entrenamiento, la preparación mental para la competencia, el significado del espíritu olímpico y su influencia en su enfoque, sus expectativas para el desempeño en los JJOO, las estrategias para mantener la motivación bajo presión, la experiencia de trabajar con su equipo técnico y compañeros, las lecciones aprendidas de competiciones anteriores y su mensaje para los aficionados que los apoyan en su camino hacia los Juegos Olímpicos.

El objetivo del ensayo es destacar la experiencia personal y profesional del atleta en su preparación y participación en los Juegos Olímpicos, incluyendo sus emociones, desafíos, adaptaciones, y perspectivas sobre la competencia y el espíritu olímpico.

Desarrollo

Aunque las respuestas fueron proporcionadas de manera simultánea por Robert Florentino, Wander Mateo Ramírez y el Sensei Eddy García Piña durante la entrevista, cada uno aportó su propia perspectiva única. Esta diversidad de perspectivas dentro del judo dominicano muestra como la colaboración entre atletas y entrenadores impulsa el rendimiento deportivo y fortalece los valores de trabajo duro, perseverancia y unidad. Esta sinergia es un testimonio del compromiso compartido de Florentino, Mateo y García Piña hacia el desarrollo continuo del judo en su país y más allá.

Mateo Ramírez, con la experiencia de haber competido en Río 2016, aportó a la entrevista una perspectiva valiosa sobre la importancia de aprender de las competencias pasadas. Cada evento es una oportunidad de mejorar y ajustar estrategias. Al recordar su participación en Río 2016 expresó:

Me siento orgulloso de haber representado a la República Dominicana en un escenario tan prestigioso. Esta experiencia me ha dado una comprensión profunda de lo que significa competir al más alto nivel, y ha sido fundamental para su transición a su nueva faceta como entrenador.

Al reflexionar sobre los mayores desafíos que enfrentó durante su preparación para Río 2016, Mateo Ramírez afirmó: *Las intensas sesiones de entrenamiento y la presión constante para mantenerse en óptimas condiciones. Estos desafíos me enseñaron la importancia de la recuperación adecuada y la necesidad de adaptarse rápidamente a diferentes estilos de combate, lecciones que ahora transmite a sus alumnos. He ajustado aspectos específicos de sus métodos de entrenamiento, asegurándose de que los atletas bajo su tutela reciban una preparación integral que incluya tanto el acondicionamiento físico como el desarrollo de habilidades tácticas y estratégicas propias del judo.*

La preparación mental es un elemento clave que Mateo Ramírez prioriza en su rol de entrenador. Por ello, manifestó: *Enseñar a los atletas a manejar el estrés y a mantener la concentración durante la competencia, utilizando técnicas de visualización y otros métodos psicológicos que yo mismo apliqué durante mi carrera competitiva es muy importante. El espíritu olímpico significa perseverancia, trabajo en equipo y la capacidad de superar adversidades, valores que intenta inculcar en sus atletas.* Este enfoque holístico mejora el rendimiento deportivo y fortalece el carácter y la resiliencia de los atletas.

Posee grandes expectativas para sus pupilos, esperando que puedan aplicar las lecciones que él ha aprendido a lo largo de su carrera. *Durante los momentos de presión, enseñé a mis atletas a mantenerse motivados y enfocados, recordándoles que cada desafío es una oportunidad para crecer y mejorar, pues así fue que aprendí como atleta.* Su experiencia trabajando con su equipo técnico y compañeros en el pasado le ha proporcionado valiosas herramientas que ahora utiliza para guiar y apoyar a los atletas en su camino hacia el éxito.

Por su parte, el atleta dominicano de alto rendimiento, Robert Florentino expresa un profundo sentido de orgullo y responsabilidad al representar a la República Dominicana en los JJOO de París 2024: *Llevar los colores de mi país en un escenario tan prestigioso y es un honor incomparable.* Sin embargo, este camino no ha estado exento de desafíos. Florentino destacó que *uno de los mayores obstáculos ha sido equilibrar la intensa carga de entrenamientos con la necesidad de mantener su bienestar físico y mental, incluyendo en momentos de lesiones deportivas por las cuales ha atravesado.* En cuanto a las adaptaciones específicas para París 2024, mencionó: *He*

trabajado arduamente en mejorar mi resistencia y técnica para enfrentar las condiciones climáticas y la altísima competencia que encontraré en Francia.

En términos de preparación mental, he adoptado técnicas de visualización y meditación para fortalecer su enfoque y calma interna. El espíritu olímpico es una fuente de inspiración constante, un recordatorio de la importancia de la perseverancia y la excelencia. Este espíritu impulsa a dar lo mejor de sí mismo, no solo por una medalla, sino también por el orgullo y la unidad que puede generar en mi país.

Las expectativas de Florentino para París 2024 son altas. Espera superar sus límites personales y alcanzar un desempeño que haga sentir orgullosos a sus compatriotas. Enfrentando momentos de presión, mantiene su motivación recordando sus objetivos a largo plazo y el apoyo inquebrantable de sus seguidores y familiares. Además, su experiencia trabajando con el equipo técnico y sus compañeros ha sido invaluable, proporcionando un ambiente de camaradería y aprendizaje continuo que le ha permitido crecer tanto como atleta como persona. *No solo competiré en París 2024 como un atleta más, sino que llevará sobre mis hombros la responsabilidad de representar a su país y al judo dominicano. Mi participación en este magno evento será una fuente de inspiración para las nuevas generaciones de judocas, quienes verán en mí un ejemplo a seguir y un modelo de lo que se puede lograr con esfuerzo, dedicación y pasión.*

Florentino ha demostrado a lo largo de su carrera ser un atleta de gran talento y potencial. Su compromiso con el judo y su espíritu competitivo lo han llevado a alcanzar importantes logros en el ámbito nacional e internacional. Sin embargo, su mayor victoria radica en la capacidad de inspirar a otros, de encender la llama del judo en los corazones de las nuevas generaciones y de contribuir al desarrollo del deporte en su país.

Con respecto a la participación del Sensei Eddy García Piña durante la entrevista, este resalta la importante estructura de apoyo que rodea a los atletas. *Como entrenador y dirigente dentro de la federación dominicana de judo, hago énfasis en la importancia de un enfoque integral que abarque la preparación física y mental. El espíritu olímpico se refleja en la dedicación y el sacrificio que cada atleta y miembro del equipo realiza diariamente. Su mensaje a los aficionados es uno de agradecimiento y motivación, subrayando que el apoyo del público es una fuente vital de energía y determinación para los judocas dominicanos.*

García Piña, subrayó la importancia de la representación en los Juegos Olímpicos de París 2024, *como un honor y una responsabilidad significativa para todos los atletas dominicanos. Cada*

judoca que representa a su país en una competencia tan prestigiosa como los JJOO contribuye al orgullo nacional y al desarrollo del judo en República Dominicana. Al abordar los desafíos y la preparación para eventos de esta magnitud, el Sensei reconoció que el camino hacia los JJOO está lleno de obstáculos que requieren dedicación y sacrificio diario por parte de los atletas y el equipo técnico. Mi experiencia como entrenador me ha enseñado la importancia de adaptarme de manera rápida a las exigencias cambiantes y de mantener un equilibrio entre la intensidad del entrenamiento y la recuperación adecuada.

Para García Piña, la preparación mental es un factor indispensable para el éxito en eventos deportivos de alto nivel como los Juegos Olímpicos. Destacó la importancia de desarrollar la fortaleza mental necesaria para enfrentar la presión y mantener la concentración durante la competencia. Su enfoque en el espíritu olímpico se centra en la perseverancia y el compromiso constante con la excelencia, valores que inculca en sus atletas para motivarlos a superar sus límites y alcanzar sus metas deportivas.

El Sensei compartió su visión del espíritu olímpico como un faro de inspiración y determinación para todos los judocas dominicanos. *Este espíritu representa la unidad, la solidaridad y la ética de trabajo que son fundamentales tanto en el deporte como en la vida cotidiana. Insto a mis atletas a abrazar estos valores no solo en la competición, sino también en su desarrollo personal fuera del tatami.*

Conclusiones

La entrevista ha sido una experiencia invaluable que les permitió a los atletas y dirigente dominicano reflexionar sobre sus trayectorias en el judo y compartir sus experiencias de una manera significativa. Reconocieron la importancia de este espacio para destacar los desafíos y logros que han enfrentado en sus caminos hacia diversas competencias, entre ellas, los JJOO París 2024. Resaltaron: *Es a través de estas conversaciones que podemos inspirar a otros, mostrándoles que, con determinación y trabajo duro, los sueños pueden convertirse en realidad. Agradecemos sinceramente a quienes han hecho posible esta entrevista, ya que su labor ayuda a difundir la historia de los atletas y fortalece el vínculo entre el deporte y la comunidad.*

Mateo Ramírez comparte un mensaje de gratitud hacia los entrevistadores: *Gracias hermanos por la oportunidad recibida, valoro mucho el haber sido tomado en cuenta el haber generado este espacio. Sigán apoyando a los atletas dominicanos Y al pueblo dominicano que está dedicado a*

ayudar a la próxima generación de judocas a alcanzar sus sueños olímpicos, inspirado por el mismo espíritu de excelencia y dedicación que lo llevó a competir en Río 2016. Con mi experiencia y liderazgo, estoy decidido a contribuir al desarrollo del judo en la República Dominicana y a ver a mis alumnos triunfar en futuras competencias internacionales. Gracias por la oportunidad.

Por su parte Florentino, expresó su más profundo agradecimiento a los entrevistadores por esta oportunidad invaluable de compartir su historia y experiencias en el mundo del judo: *La dedicación para capturar y difundir las voces y los logros de los atletas es verdaderamente admirable por parte de ustedes, amigos. Por ello, reconozco la habilidad para destacar los desafíos y triunfos que he enfrentado el atleta en su camino hacia los JJOO París 2024. Sus preguntas reflexivas e interés genuino han hecho de esta entrevista una experiencia enriquecedora y significativa para su persona. Muchas gracias.*

Finalmente, el Sensei García Piña expresó sus expectativas para el desempeño de los judocas dominicanos en París 2024, reconociendo la importancia de la preparación continua y del apoyo mutuo dentro del equipo.

Tuvo palabras de sincero agradecimiento a los entrevistadores: *Al Profesor José Luis Rosario Rodríguez y al Profesor, amigo y hermano Miguel Bennasar por haberme concedido la oportunidad de realizar esta entrevista. Su disposición y generosidad al compartir estas experiencias y conocimientos han enriquecido enormemente la amistad entre profesionales de la educación. Gracias amigos.*

El mensaje a los aficionados es el siguiente: *Apoyen totalmente a los atletas durante todas las competencias y en especial, a quienes representarán a la República Dominicana durante los JJOO, en todas las disciplinas deportivas, Destacó que el aliento del público es una fuente invaluable de energía y motivación para los judocas mientras se esfuerzan por alcanzar sus sueños olímpicos.*

Mención aparte, tuvieron los atletas Robert Florentino y Wander Mateo Ramírez, quienes hablaron con gran respeto y admiración del Sensei Eddy García Piña, a quien lo consideran *un entrenador excepcional y una figura paterna en sus vidas. Sensei, su dedicación, sabiduría y el impacto positivo que ha tenido en nuestras carreras y en desarrollo personal ha sido muy importante. Bajo su guía, hemos aprendido valiosas lecciones no solo sobre el judo, sino también sobre disciplina, perseverancia y humildad. La atmósfera única en la federación dominicana de judo y en la asociación de judo de San Juan, en el que atletas y dirigentes conviven como una verdadera familia es increíble. La convivencia diaria está marcada por el compañerismo, el respeto y la solidaridad,*

creando un entorno donde cada miembro se siente valorado y respaldado. Esta cohesión fortalece el rendimiento deportivo y les proporciona una red de apoyo emocional esencial para enfrentar los desafíos que conlleva la preparación para diversas competencias, como los JJOO.

La entrevista con Roberto Florentino, Wander Mateo Ramírez y Eddy García Piña revela la profundidad del compromiso y la pasión que caracteriza al equipo de judo de la República Dominicana en su camino hacia los JJOO, en especial, los de París 2024. Desde los desafíos enfrentados hasta las estrategias de preparación y las expectativas personales, cada respuesta reflejó una dedicación inquebrantable a la excelencia y al espíritu olímpico. Este viaje, aunque arduo, está impulsado por un profundo amor por el deporte y un deseo de inspirar a una nación.

A través de sus respuestas, obtuvimos una visión profunda de los retos, desafíos preparativos y esperanzas que rodean la participación de atletas y dirigentes de alto rendimiento en eventos de alta magnitud como los JJOO y nos invitan a recorrer el camino hacia la cumbre olímpica. Sus palabras, llenas de pasión, determinación y sabiduría, nos permitieron adentrarnos en el exigente mundo del judo de alto rendimiento de la República Dominicana y descubrir los valores que impulsan a estos atletas a perseguir la excelencia

Referencias

Mateo Ramírez, W., Piña García, E. y Florentino, R. (6 de junio 2024). Camino a los Juegos Olímpicos París 2024 / Entrevistados por Miguel Israel Bennasar García y José Luis Rosario Rodríguez.
<https://drive.google.com/file/d/1jvDPZFeLjemgGgtGJ2FUQXWgOD16fIUh/view?usp=s>haring.

© 2025 por los autores. Este artículo es de acceso abierto y distribuido según los términos y condiciones de la licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional (CC BY-NC-SA 4.0) (<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>).