



Impacto de la obesidad como enfermedad crónica a nivel mundial

Impact of obesity as a chronic disease worldwide

Impacto da obesidade como doença crônica em todo o mundo

Gina Lissette Maldonado-Mero ^I

maldonado-gina5659@unesum.edu.ec
<https://orcid.org/0009-0004-0991-7920>

Karelys Lizbeth Ponce-Loor ^{II}

Ponce-karelys5151@unesum.edu.ec
<https://orcid.org/0009-0007-6874-6123>

María Julia Navarrete-Tola ^{III}

navarrete-maria6924@unesum.edu.ec
<https://orcid.org/0009-0000-2509-5120>

Yelisa Estefania Duran-Pincay ^{IV}

yelisa.duran@unesum.edu.ec
<https://orcid.org/0000-0003-3944-6985>

Correspondencia: maldonado-gina5659@unesum.edu.ec

Ciencias de la Salud
Artículo de Investigación

* **Recibido:** 10 de enero de 2025 * **Aceptado:** 11 de febrero de 2025 * **Publicado:** 14 de marzo de 2025

- I. Estudiante de la Carrera de Laboratorio Clínico, Facultad Ciencias de la Salud, Universidad Estatal del Sur de Manabí, Jipijapa, Manabí, Ecuador.
- II. Estudiante de la Carrera de Laboratorio Clínico, Facultad Ciencias de la Salud, Universidad Estatal del Sur de Manabí, Jipijapa, Manabí, Ecuador.
- III. Estudiante de la Carrera de Laboratorio Clínico, Facultad Ciencias de la Salud, Universidad Estatal del Sur de Manabí, Jipijapa, Manabí, Ecuador.
- IV. PhD. Docente de la Carrera de Laboratorio Clínico, Facultad Ciencias de la Salud, Universidad Estatal del Sur de Manabí, Jipijapa, Manabí, Ecuador.

Resumen

La obesidad, reconocida como enfermedad crónica, se ha convertido en un desafío global de salud pública, afectando a más de 1,9 mil millones de adultos y asociándose con múltiples comorbilidades como diabetes tipo 2 y enfermedades cardiovasculares. Siendo una revisión sistemática de tipo documental. Cuyo objetivo fue de analizar el impacto de la obesidad como enfermedad crónica a nivel mundial, tomando en cuenta su prevalencia, factores de riesgo y consecuencias. Se realizó una búsqueda de artículos científicos en fuentes extraídas de Scielo, Medigraphic, Pubmed, Google Académico entre otras. Se recopiló un total de 14 artículos. Entre los resultados se observó que el impacto de la obesidad en la salud es alarmante. Su prevalencia ha aumentado en los últimos años alcanzando más del 50% en algunos países, dejando casos graves como diabetes mellitus tipo II, también se estima la dificultad en el sueño y a lo cual se suma que el gasto en la atención de salud se aproxima al 240 millón de dólares americanos anuales. Se concluyó que la obesidad representa un desafío muy grande en todo el mundo que impacta profundamente en la salud pública, la economía y la calidad de vida de las personas.

Palabras claves: obesidad; diabetes; comorbilidades; prevalencia.

Abstract

Obesity, recognized as a chronic disease, has become a global public health challenge, affecting more than 1.9 billion adults and associate with multiple comorbidities such as type 2 diabetes and cardiovascular disease. This was a systematic documentary review. The objective was to analyze the impact of obesity as a chronic disease worldwide, taking into account its prevalence, risk factors, and consequences. A search for scientific articles was conducted using sources extracted from Scielo, Medigraphic, PubMed, Google Scholar, among others. A total of 14 articles were collected. Among the results, it was observed that the impact of obesity on health is alarming. Its prevalence has increased in recent years, reaching more than 50% in some countries, leading to serious cases such as type 2 diabetes mellitus. Sleep difficulties are also estimated, and healthcare expenditures are estimated to be approximately US\$240 million annually. The conclusion was that obesity represents a significant challenge worldwide, profoundly impacting public health, the economy, and people's quality of life.

Keywords: obesity; diabetes; comorbidities; prevalence.

Resumo

A obesidade, reconhecida como uma doença crônica, tornou-se um desafio global de saúde pública, afetando mais de 1,9 mil milhões de adultos e estando associada a múltiplas comorbidades, como diabetes tipo 2 e doenças cardiovasculares. Sendo uma revisão sistemática do tipo documental. O objetivo foi analisar o impacto da obesidade como doença crônica a nível mundial, tendo em conta a sua prevalência, fatores de risco e consequências. Foi realizada busca de artigos científicos em fontes extraídas do Scielo, Medigraphic, Pubmed, Google Scholar entre outros. Foram coletados 14 artigos. Dentre os resultados, observou-se que o impacto da obesidade na saúde é alarmante. A sua prevalência aumentou nos últimos anos, atingindo mais de 50% em alguns países, deixando casos graves como a diabetes mellitus tipo II, estima-se também a dificuldade em dormir e aos quais se acrescenta que os gastos com saúde se aproximam dos 240 milhões de dólares anuais. Concluiu-se que a obesidade representa um desafio muito grande em todo o mundo que impacta profundamente a saúde pública, a economia e a qualidade de vida das pessoas.

Palavras-chave: obesidade; diabetes; comorbidades; prevalência.

Introducción

La obesidad ha tomado fuerza como uno de los mayores desafíos de salud pública a nivel global, alcanzando tasas de morbilidad iguales a una epidemia. La obesidad es conocida como una enfermedad crónica que no solo afecta la calidad de vida de las personas que lo sufren, sino que también se ha convertido en una gran problemática para los sistemas de salud (1). En 2023, se estimó que más de 1,9 mil millones de personas tenían obesidad, reflejando una tendencia alarmante que afecta tanto a países desarrollados como a aquellos en vías de desarrollo (2). Esta enfermedad se asocia con múltiples comorbidades, incluyendo diabetes tipo 2, enfermedades cardiovasculares, hipertensión arterial y varios tipos de cáncer, lo que aumenta la mortalidad prematura y disminuye la esperanza de vida. Además, la obesidad no solo es el resultado de factores biológicos, sino también de determinantes sociales, económicos y culturales que perpetúan su prevalencia (3)

Actualmente se debería considerar a la obesidad como una condición clínica relacionada a otras enfermedades más que una patología en sí misma, lo que conlleva a su infradiagnóstico e infratratamiento. De igual manera, la obesidad tiene un papel importante en el desarrollo de otras

patologías crónicas no transmisibles como lo es la diabetes mellitus tipo 2, la hipertensión arterial, la dislipemia, el cáncer y las enfermedades cardiovasculares. En conjunto con lo anterior, más los nuevos aportes en su conocimiento, hace que la obesidad se deba considerar una patología crónica que requiere de un abordaje integral y sostenido en el tiempo (4).

A nivel mundial se estima que la prevalencia de obesidad se encuentre en el 35% (5). Chiara S., y col (2022) en su estudio en las cual buscaba estimar la prevalencia de obesidad a nivel europeo en el cual incluyó 12 países del continente y más de 10.000 personas demostró que la prevalencia de la obesidad en Europa oscila entre el 53% siendo Rumania quien presento la mayor tasa de obesidad (6). Por parte de Asia Salem A., y col. (2022) indican que en Arabia Saudita la prevalencia de obesidad en el país es del 13% y una mayor proporción de muertes atribuibles a la obesidad con el 8% (5).

En Latinoamérica Aguilar J., y col (2021) realizo un estudio en Paraguay sobre la prevalencia de la obesidad en su país, el cual dio como resultado que el 51% de la población sufría de obesidad (7). En México el estudio de Almanza O., y col (2023) En el que comparan la prevalencia de la obesidad durante la pandemia con años anteriores, encontraron que la obesidad había aumentado por 23 puntos porcentuales en el 2022 (57% frente a 34%) (8).

A nivel nacional Cobos K., y col (2022) realizaron un estudio en la ciudad de Cuenca donde incluyeron a 202 participante de los cuales el 47% presentaba sobrepeso y el 8,4% obesidad (9). Otra de las evidencias la presento Vinuesa A., y col (2021) los cuales revisaron las encuestas realizadas por ENSANUT en los cuales se incluyeron 35 001 adultos de las 11 provincias de la sierra dando como resultado que el 41.8% presenta sobrepeso, el 15.71% obesidad I, el 3.59% obesidad II y el 0,63% obesidad III (10).

Por la alta prevalencia de obesidad que existe tanto a nivel nacional como global, por tal razón se analizara el impacto de la obesidad como enfermedad crónica a nivel mundial, buscando de esta manera incrementar la conciencia sobre la obesidad como un problema de salud pública y no solo como un asunto estético o de hábitos personales.

Material y métodos

Diseño y tipo de estudio

Estudio de diseño sistemático de tipo documental.

Estrategia de búsqueda

La investigación se llevó a cabo mediante una revisión sistemática de artículos científicos originales de revistas indexadas en las bases de datos de PubMed, SciELO, Springer, Google Scholar, ELSEVIER, BVS, Dialnet, publicados desde el 2021, sin restricción de idiomas, a partir de la búsqueda avanzada con los términos “obesidad, sobrepeso, sedentarismo” y utilizando los boléanos AND y OR que facilitaran la búsqueda de información relacionada con la temática investigada. Para la recopilación de resultados se realizará una base de datos en Excel de los artículos seleccionados para una mejor comprensión, para obtener resultados adecuados y favorables a la investigación.

Criterios de Inclusión y Exclusión

Se incluirán artículos originales, de revisión, de casos clínicos, metaanálisis y reportes oficiales de entes sanitarios como la OMS, OPS y MSP, publicados durante los últimos 5 años.

Se excluirán los artículos no relacionados con la investigación, aquellos cuyo año de publicación sea inferior al rango seleccionado para el estudio, páginas web de fuentes no oficiales (blogs, Wikipedia, entre otros), y estudios realizados en otros organismos biológicos diferentes al humano.

Consideraciones éticas

Este estudio respetará los derechos de autoría, cumpliendo las normas universales de derecho intelectual, citando de manera correcta y en normas Vancouver e indicando las fuentes bibliográficas de donde precede la información utilizada.

Resultados

Entre los resultados obtenidos se obtuvo un total 17 artículos incluidos para la investigación.

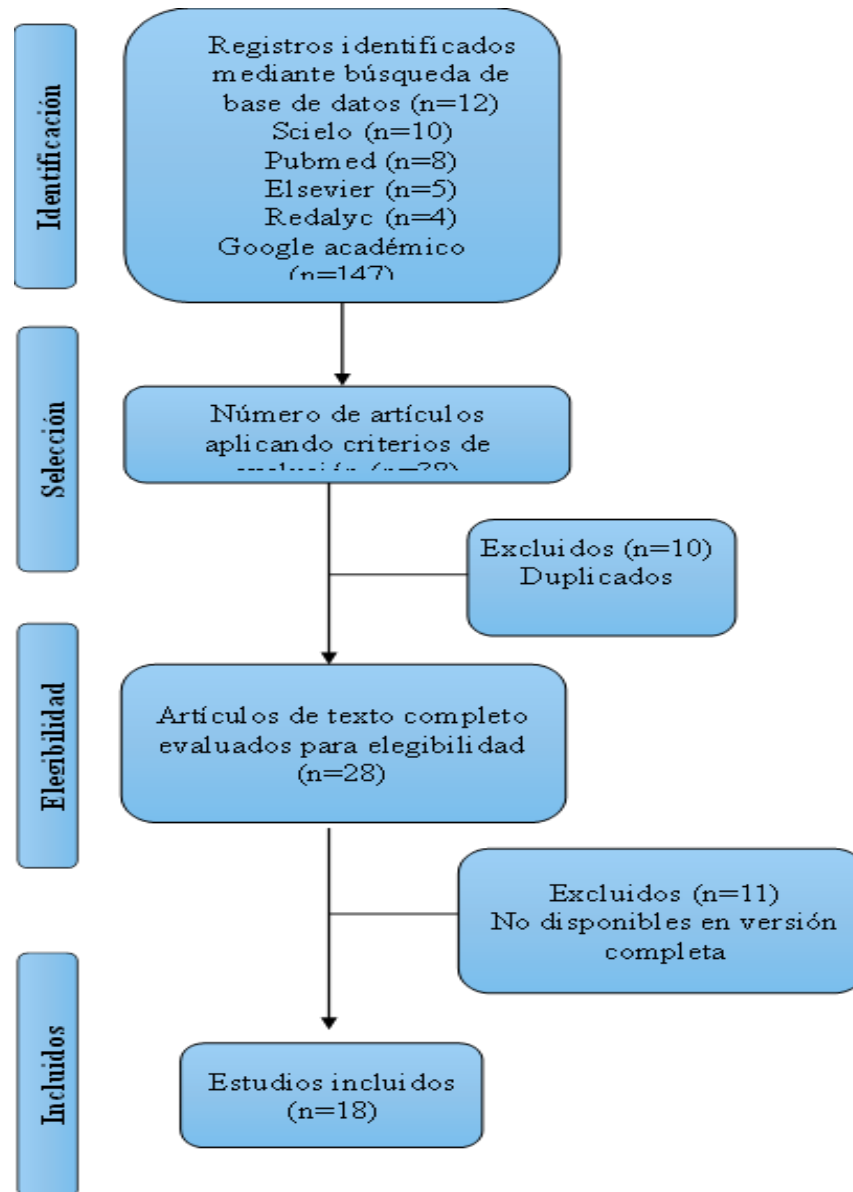


Diagrama de flujo de inclusión y exclusión de artículos

Tabla 1. Impacto de la obesidad como enfermedad crónica a nivel global

Autor/ref.	Año	País	Tipo de estudio	Muestra	Resultados
Guevara M. (11)	2021	México	Estudio descriptivo y correlacional de corte transversal	188	El 52,1% tuvo obesidad, menos de la mitad de ellos reportó contar con sus amigos en redes sociales (37,8%)

Álvaro y Mauricio 2022 (12)	2022	Chile	Estudio descriptivo transversal	1032	205 sujetos presentaron enfermedad renal crónica (19,9 %) a causa de la obesidad crónica, siendo mayor en pacientes con 65 años o más (35,7 %).
Aguilar J., y col. (7)	2022	México	Estudio descriptivo de corte transversal	74	El 80% de los jóvenes obesos serán adultos obesos y como repercusión menor será su vida. La obesidad es un factor de riesgo para la hipertensión, diabetes, síndrome metabólico que contribuyen a la enfermedad renal crónica.
Cobos K., y col. (9)	2022	Ecuador	Estudio, observacional, descriptivo, de corte transversal	202	El 6,9% presentó obesidad grado I y el 1,5% obesidad grado II; de estos 71,3% presentan problemas en cuanto a su calidad de sueño.
Vinueza A., y col. (10)	2022	Ecuador	Estudio retrospectivo, descriptivo de corte transversal	35001	El 15.71% presenta obesidad, obesidad I el 3.59% obesidad II y el 0,63% obesidad III.
Iraizoz A., y col. (13)	2022	Cuba	Estudio descriptivo, transversal, cuantitativo	404	El 4,21% de pacientes con hipertensión arterial y diabetes mellitus, eran obesos, por lo que se consideran de alto riesgo
Almanza O., y col. (8)	2023	México	Estudio descriptivo y transversal	468	La obesidad aumentó durante la pandemia, siendo mayor en los niños (46,8%).
Tchegaray K (14)	2023	Chile	Estudio transversal	661	El 37,5% presento obesidad. Los estilos de vida como dormir las horas recomendadas según edad y tener conductas familiares saludables disminuyó en 49,0% y 10,8% respectivamente
Santis R., y col. (15)	2024	Chile	Estudio descriptivo y transversal	3 132	La obesidad tubo una gran asociación con triglicéridos altos, HDL baja, colesterol no-HDL y total altos, glucosa en ayunas alta, y presión arterial alta.

La Tabla, se observa que la obesidad está muy presente en países como Chile (37.5%), México (46.8%) y Ecuador (15.71%), donde su tasa de morbilidad aumentó durante la pandemia más que todo en infante, representando una grave problemática de salud pública ya que como consecuencia pueden ser los causantes de la enfermedad renal crónica, diabetes, hipertensión y alteraciones metabólicas. Los gastos que han representado solo a esta morbilidad alcanzan cifras de US\$248 millones anuales en Perú y US\$4,583 millones en Argentina. Otro aspecto importante a resaltar es que los factores como estilos de vida poco saludables, apoyo social limitado y conductas familiares deterioradas son los mayores causantes de la obesidad.

Discusión

La prevalencia de la obesidad muestra cifras alarmantes a nivel regional, destacando su expansión en América Latina. En Chile con 37.5%, en México la prevalencia alcanzó el 46.8%, en Ecuador el 15.71%. Estas cifras reflejan una tendencia creciente de la obesidad, mostrando que es un problema que afecta tanto a niños como a adultos y que requiere atención urgente para frenar su avance. Así mismo Pablo M. (2021) en su estudio que incluyó más de 45 mil niños y demostró que la prevalencia de obesidad alcanza el 15,3% e indica que es necesario la implementación de planes de actuación de estilos de vida para mejorar la situación (16).

Con respecto a la economía, la obesidad se ha convertido en una gran adversidad a combatir por los sistemas de salud. En Perú, los costos representados a esta enfermedad alcanzan los US\$248 millones al año, lo que equivale al 6.8% del presupuesto nacional de salud, mientras que en Argentina, los gastos alcanzan US\$4,583 millones. Estas cantidades reflejan el gran problema que genera esta enfermedad a nivel económico, no solo en el tratamiento médico, sino también a los gastos generados por las discapacidades asociadas. De igual forma Pou S., y col. (2023) informaron que la obesidad aumentará con el pasar de los años y podría alcanzar al menos un 3% del Producto Bruto Interno (PBI) a nivel mundial, con incrementos aún mayores en países de bajos recursos (17).

La obesidad tiene graves consecuencias para la salud, afectando tanto la calidad como la esperanza de vida de quienes la padecen. Está estrechamente asociada con múltiples comorbilidades, como diabetes tipo 2, hipertensión arterial, enfermedades cardiovasculares, síndrome metabólico y enfermedad renal crónica. Además, en Chile se ha encontrado una gran relación entre la obesidad y algunos parámetros bioquímicos alterados como lo son: triglicéridos altos, glucosa en ayunas alta

y colesterol no-HDL alto. En Ecuador, la mala calidad del sueño afecta al 71.3% de los pacientes con obesidad, y en México, la obesidad a temprana edad se ha relacionado con una menor esperanza de vida de la adultez. En acuerdo Acosta C., y col. (2024) indicaron que la obesidad ha sido un problema de salud que ha dejado varias consecuencias entre ellas destaca que cada año fallecen alrededor de 2,8 millones de personas por obesidad alrededor de todo el mundo (18).

Conclusión

La obesidad se ha convertido en una gran problemática en todo el mundo afectando no solo a los que lo padecen, sino a sus familiares y sobre todo a los sistemas de salud. Las personas con esta enfermedad pueden tener una mínima esperanza de vida además de tener la posibilidad de padecer alguna de sus comorbilidades lo cual genera gastos excesivos en los tratamientos y personal de salud. La problemática causada por esta morbilidad provoca la implementación de políticas públicas donde se priorice la prevención y promoción de salud donde se enseñe un estilo de vida saludable, tanto en la alimentación como en el ejercicio físico y de esta forma poder disminuir las altas tasas de obesidad.

Referencias

1. Fernández J, Romero A, Rubin M. Asociación entre obesidad y Long-Covid: una revisión narrativa. SEMERGEN. 2025; 51(3): p. 102390.
2. Borges L. Marcadores Inflamatórios e a sua correlação com o surgimento de comorbidades em pacientes obesos: revisão integrativa. Tesis de grado. Mossoro: UFERSA, Ciencias de la salud.
3. Cuenca A, & Escalada J. Prevalencia de obesidad y diabetes en España. Atención Primaria. 2025; 57(3): p. 102992.
4. Carretero Gómez J, Ena J, Arévalo Lorigo JC, Seguí Ripoll JM, Carrasco-Sánchez FJ, Gómez-Huelgas R, et al. obesidad es una enfermedad crónica. Posicionamiento del grupo de trabajo de Diabetes, Obesidad y Nutrición de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) por un abordaje centrado en la persona con obesidad. Revista Clínica Española. 2021; 1: p. 1-10.

5. Salem V, Al- Husseini N, Abdul R, Naoum A, Sims O, Alqahtani S. Prevalencia, factores de riesgo e intervenciones para la obesidad en Arabia Saudita: una revisión sistemática. *Obesity Reviews*. 2022; 23(7): p. e13448.
6. Chiara S, Alessandra L, Anna O, Piet A. Prevalencia y correlaciones de sobrepeso y obesidad en 12 países europeos en 2017-2018. *Datos de Obes*. 2022; 15(5): p. 655–665.
7. Aguilar-Campos J, Valle-Leal J, Reynoso-Angüis P, Velásquez-Ramírez A, & Serrano-Osuna R. Prevalencia de Cistatina C elevada en pacientes con sobrepeso y obesidad en el noroeste de México. *Pediatría (Asunción)*. 2022; 48(3): p. 195-202.
8. Almanza-Cruz O, Alemán-Castillo S, Ríos-Reyna C, & Castillo-Ruíz O. Prevalencia y tendencia de sobrepeso, obesidad y consumo de alimentos no recomendables en escolares del norte de México. *Archivos Latinoamericanos de Nutrición*. 2023; 73(3): p. 214-222.
9. Cobos-Egas K, Peña-Cordero S, Ordoñez-Peña J. Prevalencia de sobrepeso/obesidad y su relación con la calidad de sueño en profesionales de la salud del Hospital José Carrasco Arteaga. *FACSALUD-UNEMI*. 2022; 6(10): p. 45-50.
10. Vinueza A, Vallejo K, Revelo K. Prevalencia de sobrepeso y obesidad en adultos de la serranía ecuatoriana. *La Ciencia al Servicio de la Salud y la Nutrición*. 2022; 12(2): p. 58 - 66.
11. Guevara-Valtier M, Pacheco-Pérez L, Velarde-Valenzuela L, Ruiz-González K. Apoyo en redes sociales y factores de riesgo de sobrepeso y obesidad en adolescentes. *Enfermería Clínica*. 2021; 31(3): p. 148-155.
12. Castillo Á, Castillo Montes M. Caracterización de la enfermedad renal crónica subclínica en Chile. *Revista Colombiana de Nefrología*. 2022; 9(2): p. 206.
13. Iraizoz Barrios AM, Brito Sosa G, Santos Luna J, León García G, Edgar PRJ, Jaramillo Simbaña RM. Detección de factores de riesgo de enfermedad renal crónica en adultos. *Rev Cubana Med Gen Integr*. 2022; 38(2): p. 1-15.
14. Etchegaray-Armijo K, Fuentealba-Urra S, & Bustos-Arriagada E. Risk factors associated with overweight and obesity in children and adolescents during the COVID-19 pandemic in Chile. *Revista chilena de nutrición*. 2023; 50(1): p. 56-65.

15. Santis Rodrigo DR, Bambs Claudia M, Babul Marcela S. Comorbilidad entre obesidad y tabaquismo, y su asociación con factores de riesgo cardiometabólicos. *Rev. méd. Chile.* 2024; 152(1): p. 8-18.
16. Pablo Martín MÁ. Prevalencia de sobrepeso y obesidad en niños, adolescentes y jóvenes adultos con discapacidad intelectual: una revisión sistemática. *Ucrea.* 2021; 19(1): p. 19-29.
17. Pou Sonia A, Wirtz Baker J, Aballay Laura R. Epidemia de obesidad: evidencia actual, desafíos y direcciones futuras. *Medicina (B. Aires).* 2023; 83(2): p. 283-289.
18. Acosta Martín C, Cárdenas Ochica A, Cortes Vargas D, Hernández Pulido P. Diseño de un programa de prevención de la obesidad y sus consecuencias en la salud para los colaboradores de la empresa Técnicas y Gestiones SAS. Tesis de grado. Bogota: Universidad Piloto de Colombia, Ciencias Humanas.

© 2025 por los autores. Este artículo es de acceso abierto y distribuido según los términos y condiciones de la licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional (CC BY-NC-SA 4.0) (<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>).