



Estrategias para mejorar la calidad de vida en poblaciones vulnerables con COVID-19

Strategies to improve the quality of life in vulnerable populations with COVID-19

Estratégias para melhorar a qualidade de vida em populações vulneráveis com COVID-19

Rolando Cristóbal Barcia Menéndez ^I

crisobal.barcia@unesum.edu.ec

<https://orcid.org/000-002-9139-7618-136>

Frank Jostin Quimis Conforme ^{II}

quimis-frank2465@unesum.edu.ec

<https://orcid.org/0009-0005-7294-6529>

Melany Dayanara Sabando Zambrano ^{III}

sabando-melany7435@unesum.edu.ec

<https://orcid.org/0009-0005-1000-3138>

Correspondencia: crisobal.barcia@unesum.edu.ec

Ciencias de la Salud
Artículo de Investigación

* **Recibido:** 14 de enero de 2025 * **Aceptado:** 24 de febrero de 2025 * **Publicado:** 12 de marzo de 2025

- I. MG. Licenciado en la Laboratorio Clínico, Universidad Estatal del Sur de Manabí, Jipijapa, Manabí, Ecuador.
- II. Estudiante de Laboratorio Clínico, Universidad Estatal del Sur de Manabí, Jipijapa, Manabí, Ecuador.
- III. Estudiante de Laboratorio Clínico, Universidad Estatal del Sur de Manabí, Jipijapa, Manabí, Ecuador.

Resumen

La pandemia de COVID-19 ha tenido consecuencias significativas en todos los niveles de la sociedad, afectando especialmente a las poblaciones vulnerables como adultos mayores, personas con enfermedades crónicas y comunidades de bajos recursos. El objetivo del estudio fue analizar las estrategias implementadas para mitigar el impacto en estas poblaciones vulnerables. Se utilizó una metodología descriptiva, cuantitativa, con un enfoque causal para establecer conexiones entre las variables de estudio. Las de contención implementadas en Latinoamérica incluyen restricciones de movilidad, cuarentenas obligatorias y cierres de establecimientos, lo que profundizó el impacto socioeconómico de las medidas en las poblaciones vulnerables. De acuerdo a las encuestas realizadas, el 58.3% determinó que aumentar los subsidios y ayudas económicas es la estrategia más efectiva, mientras que el 25% enfatizó la importancia de los servicios de salud mental y apoyo psicológico. El 41,7% identificó a las personas con enfermedades crónicas como el grupo más vulnerable. El 58.3% reconoció la implementación de programas de capacitación sobre COVID-19, aunque el 66.7% indicó que no hubo una distribución efectiva de kits de alimentos a hogares de bajos ingresos. La investigación resalta la importancia de las prácticas de bioseguridad y el acceso a información actualizada para reducir los riesgos de contagio. Los hallazgos sugieren que la participación activa de líderes y organizaciones locales es fundamental para el diseño e implementación de estrategias efectivas. Se concluyó que es fundamental una atención integral que combine apoyo económico, en salud mental y programas de asistencia alimentaria, especialmente para las poblaciones más vulnerables durante la pandemia.

Palabras clave: COVID-19; estrategias; impacto; poblaciones vulnerables; salud mental.

Abstract

The COVID-19 pandemic has had significant consequences at all levels of society, particularly affecting vulnerable populations such as older adults, people with chronic illnesses, and low-income communities. The objective of the study was to analyze the strategies implemented to mitigate the impact on these vulnerable populations. A descriptive, quantitative methodology with a causal approach was used to establish connections between the study variables. Containment measures implemented in Latin America include mobility restrictions, mandatory quarantines, and establishment closures, which deepened the socioeconomic impact of these measures on vulnerable populations. According to the surveys conducted, 58.3% determined that increasing subsidies and

financial assistance is the most effective strategy, while 25% emphasized the importance of mental health and psychological support services. Forty-one.7% identified people with chronic illnesses as the most vulnerable group. 58.3% acknowledged the implementation of COVID-19 training programs, although 66.7% indicated that there was no effective distribution of food kits to low-income households. The research highlights the importance of biosafety practices and access to up-to-date information to reduce the risks of contagion. The findings suggest that the active participation of local leaders and organizations is critical to the design and implementation of effective strategies. It was concluded that comprehensive care that combines economic support, mental health, and food assistance programs is essential, especially for the most vulnerable populations during the pandemic.

Keywords: COVID-19; strategies; impact; vulnerable populations; mental health.

Resumo

A pandemia da COVID-19 teve consequências significativas em todos os níveis da sociedade, afectando especialmente populações vulneráveis, como idosos, pessoas com doenças crónicas e comunidades de baixos rendimentos. O objetivo do estudo foi analisar as estratégias implementadas para mitigar o impacto nessas populações vulneráveis. Foi utilizada metodologia descritiva, quantitativa, com abordagem causal para estabelecer conexões entre as variáveis do estudo. As medidas de contenção implementadas na América Latina incluem restrições de mobilidade, quarentenas obrigatórias e encerramento de estabelecimentos, o que aprofundou o impacto socioeconómico das medidas nas populações vulneráveis. De acordo com os inquéritos realizados, 58,3% determinaram que aumentar os subsídios e a ajuda financeira é a estratégia mais eficaz, enquanto 25% enfatizaram a importância dos serviços de saúde mental e do apoio psicológico. 41,7% identificaram as pessoas com doenças crónicas como o grupo mais vulnerável. 58,3% reconheceram a implementação de programas de formação sobre a COVID-19, embora 66,7% tenham indicado que não houve distribuição eficaz de kits alimentares às famílias de baixos rendimentos. A pesquisa destaca a importância das práticas de biossegurança e do acesso a informações atualizadas para reduzir os riscos de contágio. Os resultados sugerem que a participação activa dos líderes e organizações locais é essencial para a concepção e implementação de estratégias eficazes. Concluiu-se que é essencial um cuidado integral que combine apoio

económico, apoio à saúde mental e programas de assistência alimentar, especialmente para as populações mais vulneráveis durante a pandemia.

Palavras-chave: COVID-19; estratégias; impacto; populações vulneráveis; saúde mental.

Introducción

La pandemia de COVID-19, se desencadena por el virus SARS-Cov-2, dejando una huella imborrable en la historia de la humanidad. Originado en la ciudad de Wuhan, en la región de Hubei, China a finales del 2019, este nuevo virus se extendió por todo el mundo, provocando una crisis de dimensiones sociales, económicas y de salud pública. La Organización Mundial de la Salud (OMS) lo identificó como 2019-nCoV, el Comité Internacional de Taxonomía de Virus lo definió como SARS-CoV-2 (M. Palacios Cruz, 2020). La patología infecciosa es causada por el virus SARS-CoV-2 se caracteriza por provocar una sintomatología respiratoria, a su vez, puede tener repercusiones a largo plazo. La OMS indica que se genera un aumento de problemas de salud por un tiempo prolongado afectando órganos como; daño al músculo cardíaco, insuficiencia cardíaca, a los pulmones específicamente al tejido pulmonar, el cerebro y el sistema nervioso, por ende, puede dar lugar a una enfermedad prolongada con posibles secuelas a los órganos (Azua-Mite, 2023).

EL virus provoco el incremento de las desigualdades existentes en diversas sociedades, afectando de manera desproporcionada a las poblaciones vulnerables, incluyendo a los grupos de personas mayores, individuos con discapacidades, comunidades indígenas y aquellas en condiciones socioeconómicas precarias. La implementación de la política de adaptación en los hábitos, demuestra como existe una evaluación continua en la incrementación de COVID-19, además, del impacto en los diferentes niveles sociales, sin mayormente significativo en las poblaciones vulnerables, aquellas con dificultades o la incapacidad de tener procesos de recuperación al momento de ser afectados (Lina Anisa Nasution, 2021).

En Latinoamérica los fatales acontecimientos provocados por la Pandemia, llevaron al cierre del libre desplazamiento mayormente en centros laborales, pero también redujeron las plazas de transporte público y cierre de locales, además, de la suspensión de las actividades académicas y la cuarentena obligatoria como una decisión precoz fueron dirigidas a reducir el número de contagios por COVID-19, de forma que las instituciones hospitalarias y sus equipos tuvieran los necesario para atender a los pacientes y estos no colapsaran (Cerón-Chimarro Doménica Eglee, 2023). En el

caso de la República Argentina, las intervenciones se implementaron de manera temprana, a mediados del mes de marzo de 2020, con el aislamiento social, preventivo y obligatorio. Provocando el cierre de mercados, teniendo un impacto negativo en la economía, que llevaron al desempleo, disminución de ingresos y el crecimiento de pobreza (Eduardo Javier Pereyra, 2023). Por otro lado, la pandemia, ha golpeado fuertemente al Ecuador, teniendo un impacto considerable, afectando no solo al ámbito de la salud, sino perjudicando la calidad de vida de las personas que se encuentran en un estado muy vulnerables, como los adultos mayores, porque ellos presentan comorbilidad y antecedentes patológicos. El COVID-19 presenta secuelas persistentes en aquellos que lo han contraído como tos aguda, disnea, dolor torácico, cefalea, alteración del sentido del olfato y gusto (Fernández-Naranjo, 2020).

La investigación busca analizar las estrategias implementadas para mitigar el impacto del COVID-19 en poblaciones vulnerables, destacando la importancia de prácticas de bioseguridad, información actualizada y el apoyo psicosocial para reducir el miedo, la ansiedad y la inseguridad generadas, por la Pandemia. La presente investigación es derivada del proyecto de vinculación “Estrategias de intervención en poblaciones vulnerables identificadas con secuelas post COVID-19 de la Zona Sur de Manabí. Fase I.

Material y métodos

Diseño de investigación

Se realizó una metodología descriptiva, cuantitativa, por medio de un enfoque casual que pretende crear conexiones de las variables de estudio, por medio del análisis de datos cuantitativos.

Identificación de los actores.

Durante la ejecución del proyecto participaron los siguientes actores estratégicos:

- Universidad Estatal del Sur de Manabí
- Comunidades de la zona sur de Manabí
- Viviendas de las comunidades

Material

Encuesta sobre las estrategias para mejorar la calidad de vida en poblaciones vulnerables con COVID-19.

Herramientas

- Entrevista
- Encuesta a la comunidad
- Guía de observación

Planificación de acciones a seguir

Se realizarán acercamientos en las comunidades por medio de la aplicación de encuestas, y luego se llevarán a cabo procesos de capacitación sobre la salud, además de realizar talleres de capacitaciones para emprendimientos.

Recursos humanos

En el proyecto participaron docentes tutores y estudiantes de Laboratorio Clínico correspondientes al área de Ciencias de la Salud.

Financiamientos de recursos

El financiamiento del proyecto cuanta con el valor de \$200 el cual es adjudicado por la Universidad Estatal del Sur de Manabí.

Organización y control del trabajo

El proyecto será supervisado por los tutores académicos de la Universidad Estatal del Sur de Manabí, siendo los encargados de garantizar una correcta ejecución. Con un monitoreo continuo bajo un seguimiento constate, permitiendo establecer un control sobre el progreso estudiantil. Los tutores serán responsables de mantener el cumplimiento con los objetivos propuestos en conjunto con las actividades a realizar.

Sostenibilidad

Se sostendrá el proyecto garantizando el cumplimiento educativo de la UNESUM con el respaldo de sus estudiantes con la formación pertinente.

Resultados

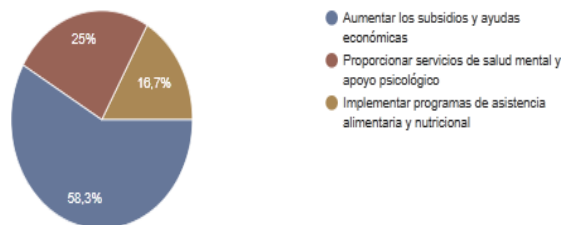
Tabla 1. ¿Cuál de estas estrategias considera la más efectiva para mejorar la calidad de vida de las poblaciones vulnerables durante la pandemia de COVID-19?

Encuesta N° 1	N°	%
---------------	----	---

Aumentar los subsidios y ayudas económicas	7	58,30
Proporcionar servicios de salud mental y apoyo psicológico	3	25,00
Implementar programas de asistencia alimentaria y nutricional	2	16,70
TOTAL	12	100,00

¿Cuál de estas estrategias considera la más efectiva para mejorar la calidad de vida de las poblaciones vulnerables durante la pandemia de COVID-19? [Copiar gráfico](#)

12 respuestas



Análisis e interpretación

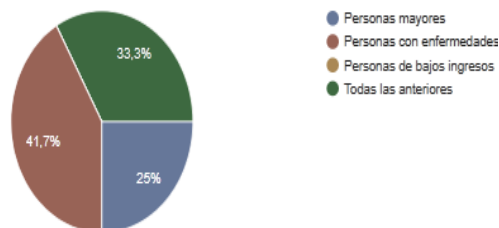
De la encuesta realizada se obtuvo un total del 58,3% que estuvo de acuerdo en aumentar los subsidios y ayudas económicas, por consiguiente, el 25% por proporcionar servicio de salud mental y apoyo psicológico, y un 16,7% en implementar programas de asistencia alimentaria y nutricional.

Tabla 2. ¿Cuál de los siguientes grupos considera la población más vulnerable durante la pandemia de COVID-19?

Encuesta N°2	N°	%
Personas mayores	3	25,00
Personas con enfermedades crónicas	5	41,70

¿Cuál de los siguientes grupos considera la población más vulnerable durante la pandemia de COVID-19? [Copiar gráfico](#)

12 respuestas



Personas de bajos ingresos	0	0,00
Todas las anteriores	4	33,30
TOTAL	12	100,00

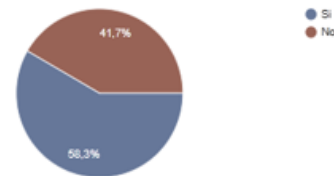
Análisis e interpretación

Del total de encuestas aplicadas, el 41,7% considero a las personas con enfermedades crónicas como más vulnerable, un 33,3% por todas las anteriores y un 25% por las personas mayores, no hubo registro por personas de bajos ingresos.

Tabla 3. ¿Cree usted que se han implementado programas de capacitación sobre el COVID-19 en las poblaciones vulnerables?

Encuesta N° 3	N°	%
SI	7	58,30
NO	5	41,70
TOTAL	12	100

¿Cree usted que se han implementado programas de capacitación sobre el COVID-19 en las poblaciones vulnerables?
12 respuestas



Análisis e interpretación

Del total de encuestas aplicadas, el 58,3% si cree en la implementación de programas de capacitación, mientras que el 41,7% menciono que no creen en la implementación de las capacitaciones.

Tabla 4. ¿Cuál de estos elementos considera usted que es clave para mejorar la participación comunitaria en el diseño de estrategias?

Encuesta N° 4	N°	%
Asegurar la representación de líderes y	4	33,30

¿Cuál de estos elementos considera usted que es clave para mejorar la participación comunitaria en el diseño de estrategias?
12 respuestas

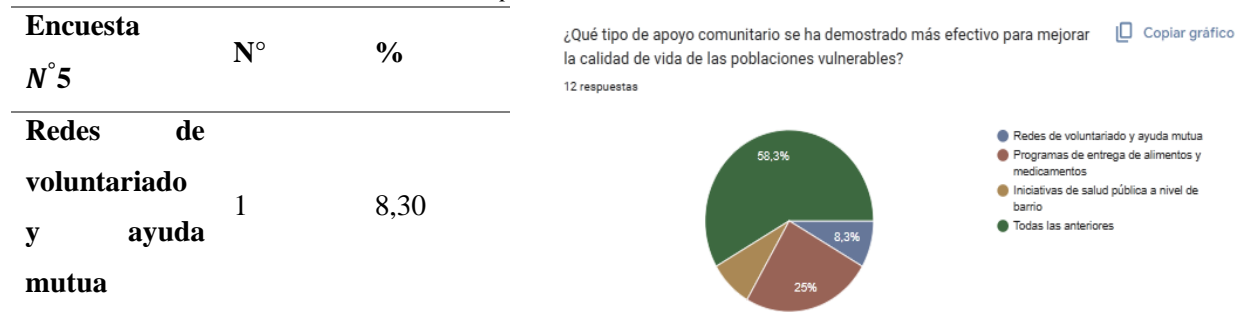


organizaciones locales		
Realizar consultas y asambleas públicas de manera periódica	3	25,00
Incorporar los aportes de la comunidad en la toma de decisiones	1	8,40
Todas las anteriores	4	33,30
TOTAL	12	100,00

Análisis e interpretación

Del total de encuestas aplicadas, un 33,3% menciona que es mejor asegurar las representaciones de líderes y organizaciones locales y de igual manera con un 33,3% se mencionó por otras las anteriores, el 25% por realizar consultas y asambleas públicas de manera periódica, y con el 8,4% por incorporar aportes de la comunidad en toma de decisiones.

Tabla 5. ¿Qué tipo de apoyo comunitario se ha demostrado más efectivo para mejorar la calidad de vida de las poblaciones vulnerables?



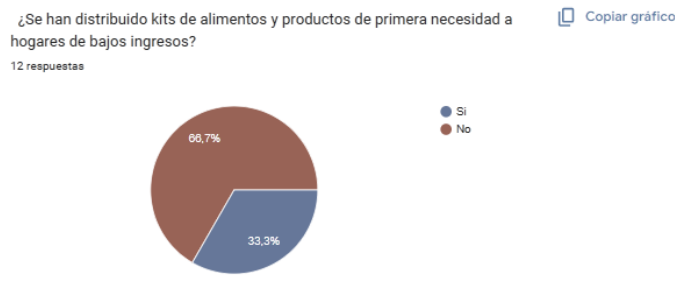
Programas de entrega de alimentos y medicamentos	3	25,00
Iniciativas de salud pública a nivel de barrio	1	8,40
Todas las anteriores	7	58,30
TOTAL	12	100,00

Análisis e interpretación

Del total de encuestas aplicadas, con 58,3% menciono todas las anteriores, el 25% hizo énfasis en programas de entrega de alimentos y medicamentos, el 8,4% por iniciativas de salud pública a nivel de barrio y el 8,3% por redes de voluntariado y ayuda mutua.

Tabla 6. ¿Se han distribuido kits de alimentos y productos de primera necesidad a hogares de bajos ingresos?

Encuesta N°6	N°	%
SI	4	33,30
NO	8	66,70
TOTAL	12	100



Análisis e interpretación

Del total de encuestas aplicadas, el 66,7% menciono que, no hubo distribución de alimentos y productos de necesidad a los hogares de bajos ingresos, mientras que el 33,3% menciono que si hubo distribución de los kits alimenticios.

Discusión

Los resultados obtenidos en las encuestas realizadas, se observa mayor consideración de acuerdo en aumentar los subsidios y ayudas económicas como mejor método estratégico con el 58,3%,

aunque el 25% de los encuestados indica como mejor estrategia el proporcionar servicios de salud mental y apoyo psicológicos sobre todo en las poblaciones de adultos mayores, por su alta vulnerabilidad, mientras que el 16,7% atiende a la implementación de asistencias alimentarias y nutricionales antes las secuelas post-COVID-19. Con lo mencionado anteriormente, Figueroa J. (Figueroa Quiñones, 2020) mantiene firme la estrategia de servicios de salud mental, adoptadas frente a las situaciones críticas, donde los gobierno y sectores de salud mantengan lazos coordinados con colegios profesionales de psicología, anticipando el efecto del impacto adverso de la cuarentena en las poblaciones vulnerables. Girotti A. y col. (Girotti Sperandio, Brandini Bloes, Gastaldo Cifoni, & de Andrade, 2021) muestra como la institución UNICAMP emplea estrategias de donación con la recolecta de alimentos y productos higiénicos para la población vulnerable, promocionando la salud mental de las poblaciones con COVID-19. Por otro lado, Torres V. (Torres Sandon, 2022) menciona que el impacto socioeconómico es persistente con los factores primarios para la salud mental en poblaciones de alta vulnerabilidad, asociado a problemas económicos de vivienda, traumas al trabajo o pérdida de empleo, causados por la duración de la pandemia.

Las encuestas realizadas demostraron, un total del 41,7%, considera que el grupo más vulnerable ante el COVID-19 reside en las personas que presentan enfermedades crónicas debido a alta tasa de contagio, mientras que otro grupo, el 25% indica mayor incidencia en los adultos mayores, sin embargo, alrededor del 33,3% está de acuerdo que ambos grupos son los más vulnerables ante la afección del COVID-19, la cual compromete su calidad de vida. De acuerdo a Valero N. y col. (Valero Cedeño, Vélez Cuenca, Duran Mojica, & Torres Portillo, 2020) coincide en que las personas con enfermedades crónicas, adultos mayores, embarazadas y discapacitados, son los grupos más vulnerables, presentando problemas psicológicos como la ansiedad, soledad y depresión, por lo que es indispensable la aplicación de estrategias de afrontamiento bajo una autoría efectiva que permita el autocuidado reduciendo los efectos negativos en la salud mental. De igual manera Fuentes y col. (Fuentes Parrales, Miranda Gutierrez, & Intriago Andrade, 2024) demuestra que la afección afecta de manera extrema las poblaciones de adultos mayores y personas con enfermedades crónicas provocando un deterioro funcional, necesitando cambios y asistencias en sus necesidades de mejorar la calidad de vida tomando en cuenta los factores físicos y mentales que toman relevancia en la forma de subsistir en el entorno y la respuesta ante cambios fisiológicos a medida que se pierden ciertas funciones.

De acuerdo a los resultados de las encuestas realizadas, se observa que el 58,3% de las personas si cree y está de acuerdo con la implementación de programas en la capacitación de estrategias, mientras que el 41,7% no cree en la implementación de estos programas por la alta incidencia de desinformación que ocurre durante el COVID-19. Vizcaíno F. (Vizcaíno Imacaña, Correa Naranjo, Suárez Jurado, & Guanuche Larco, 2022) implementa proyectos de vinculación de universidad bajo la tele actividad en diferentes plataformas, con el propósito de salvaguardar la seguridad de los participantes durante los proyectos, con lo cual establece un nuevo modelo a seguir sobre la implementación de programas de manera digital para las poblaciones vulnerables. Por otro lado, Spir M. y col. (Spir Brunal, Posada Borrero, Rodríguez Guevara, Velásquez Correa, & González Zuluaga, 2023) aborda la necesidad de asegurar la provisión de programas de ejercicios que reduzcan los efectos psicológicos ocasionado por el COVID-19 en las poblaciones vulnerables, en especial adultos mayores. También implementa programas educativos que generan conciencia en los pacientes con enfermedades crónicas sobre las medidas y los aspectos generales sobre el COVID-19, además de mejorar el apoyo psicológico entre los pacientes con sus familiares.

Conclusiones

La mitigación del impacto del covid-19 en poblaciones vulnerables ha sido un tema de gran interés, dando lugar a diversas estrategias orientadas a mejorar la calidad de vida estas poblaciones. Por medio del análisis de encuestas realizadas en este estudio, se identificó que, según la percepción de los participantes, el aumento de subsidios y ayudas económicas fue la estrategia considerada más efectiva para mejorar la calidad de vida durante la pandemia.

Las personas con enfermedades crónicas debido a su alto riesgo de complicaciones fueron consideradas como el grupo más vulnerable ante dicha situación. Su vulnerabilidad no solo se debió a la posibilidad de desarrollar síntomas más graves en caso de contagio, sino también a las dificultades para acceder a tratamientos médicos en un sistema de salud sobrecargado. Por lo cual es clave diseñar programas de salud específicos para este sector, garantizando acceso a medicinas, consultas médicas y seguimiento continuo, especialmente en situaciones de crisis.

Los kits de alimentos y productos de primera necesidad fueron fundamentales durante la pandemia para garantizar el bienestar de las poblaciones más vulnerables. Sin embargo, la percepción mayoritaria de que no fueron distribuidos adecuadamente podría reflejar fallas en la logística, insuficiencia de recursos o problemas en la identificación de beneficiarios. Es crucial evaluar las

razones detrás de esta percepción y mejorar los mecanismos de distribución, asegurando transparencia y eficiencia en la entrega de recursos.

La experiencia de la pandemia ha puesto de notorio la importancia crucial de la participación comunitaria y la coordinación interinstitucional en la gestión de crisis sanitarias, destacando el papel fundamental de las universidades y centros de investigación en la implementación de programas de intervención, capacitación y apoyo a las poblaciones más vulnerables, así como en la generación de conocimiento para futuras respuestas ante emergencias de salud pública.

Referencias

1. Girotti Sperandio, A. M., Brandini Bloes, R., Gastaldo Cifoni, G., & de Andrade, M. (Septiembre de 2021). La pandemia de la COVID-19 y las estrategias de promoción de la salud en las ciudades brasileñas. *Global Health Promotion*, 28(3), 9.
2. Azua-Mite, J. E.-V.-P. (Julio de 2023). Secuelas post-covid-19 en poblaciones vulnerables de Latinoamérica. *Revista Journal Scientific MQRInvestigar*, 7(3).
3. Cerón-Chimarro Doménica Eglee, A.-B. S.-A.-S. (Junio de 2023). Efecto de la COVID-19 en el estilo de vida de los Latinoamericanos: una revisión bibliográfica. *Revista Científica Arbitrada en Investigaciones de la Salud "GESTAR"*, 6(11).
4. Eduardo Javier Pereyra, M. M. (Diciembre de 2023). Efectos asimétricos de la pandemia por Covid-19 en la calidad de vida de los hogares. El caso de la ciudad de Córdoba, Argentina. *Revista Población & Sociedad*, 30(1).
5. Fernández-Naranjo, E. O.-P. (2020). Impacto de la COVID-19 en el Ecuador: De Los Datos Inexactos a Las Muertes en Exceso. *Revista Ecuatoriana de Neurología*, 29(2).
6. Figueroa Quiñones, J. (Mayo de 2020). Cuarentena por COVID-19 y la necesidad de mejorar el soporte psicológico en Latinoamérica. *Revista Costarricense de Psicología*, 39(2), 5.
7. Fuentes Parrales, J. E., Miranda Gutierrez, J. S., & Intriago Andrade, N. K. (20 de Julio de 2024). Estrategias de intervención para mejorar la calidad de vida de la población vulnerable con secuelas Post Covid-19 en la zona sur de Manabí. *Revista Científica Internacional Arandu UTIC* p, 11(2), 13.

8. Lina Anisa Nasution, A. A. (Agosto de 2021). Las poblaciones vulnerables enfrentando los desafíos durante la pandemia del covid-19: una revisión sistemática. *Enfermería Global*, 20(63).
9. M. Palacios Cruz, E. S. (Enero de 2020). COVID-19, una emergencia de salud pública mundial. *Revista Clínica Española*, 221(61).
10. Spir Brunal, M. A., Posada Borrero, A. M., Rodríguez Guevara, C., Velásquez Correa, J. C., & González Zuluaga, M. (2023). Intervenciones para adultos con dependencia funcional y sus cuidadores durante la pandemia de COVID-19. *Intervenciones para adultos funcionalmente dependientes y sus cuidadores durante la pandemia de COVID-19. ELSEVIER*, 58(2), 14.
11. Torres Sandon, V. S. (2022). Salud mental e intervención psicológica en periodos de pandemia. Lima: Universidad Peruana Cayetano Heredia.
12. Valero Cedeño, N. J., Vélez Cuenca, M. F., Duran Mojica, Á. A., & Torres Portillo, M. (Septiembre de 2020). Afrontamiento del COVID-19: estrés, miedo, ansiedad y depresión? *Enfermería Investiga, Investigación, Vinculación, Docencia y Gestión*, 5(3).
13. Vizcaíno Imacaña, F. P., Correa Naranjo, R. S., Suárez Jurado, N. J., & Guanuche Larco, D. (Diciembre de 2022). Estrategias de vinculación social que proponen las universidades del Ecuador en el entorno de COVID-19. *Revista Educación*, 46(2), 14.