



Secuelas post covid-19 en los adultos mayores de la comuna Sucre, Parroquia el Anegado del Cantón Jipijapa

Post-Covid-19 sequelae in the elderly of the Sucre commune, El Anegado Parish of Jipijapa Canton

Sequelas pós-Covid-19 em idosos da comuna de Sucre, Paróquia El Anegado do Cantão de Jipijapa

Abad Eduardo Palacios-Dueñas ^I
abad.palacios@unesum.edu.ec
<https://orcid.org/0000-0002-3584-9253>

Yibeli Jamileth Herrera-Pincay ^{II}
herrera-yibeli3310@unesum.edu.ec
<https://orcid.org/0009-0000-8291-7389>

Correspondencia: abad.palacios@unesum.edu.ec

Ciencias de la Salud
Artículo de Investigación

* **Recibido:** 12 de julio de 2024 * **Aceptado:** 20 de agosto de 2024 * **Publicado:** 30 de septiembre de 2024

- I. Universidad Estatal del Sur de Manabí, Máster en Administración de Empresas, Docente de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Estatal del Sur de Manabí, Jipijapa, Manabí, Ecuador.
- II. Estudiante Carrera de Enfermería, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Estatal del Sur de Manabí, Jipijapa, Manabí, Ecuador.

Resumen

Con el objetivo de mejorar las estrategias de intervención en poblaciones vulnerables identificadas con secuelas post COVID-19 de la Zona Sur de Manabí. Fase I; se realizó este artículo para determinar el porcentaje de secuelas post covid-19 que pueden poseer los habitantes adultos mayores de la Comuna Sucre, Parroquia el Anegado del Cantón Jipijapa. Las secuelas post covid-19, es una preocupación que alude a toda la población, sin regirse o fijarse en la edad de cada uno de los afectados, ni mucho menos en su estatus social, esta problemática nos la dejó la pandemia mundial del 2020-2022. Es por ello, que en la actualidad existe una serie de signos y síntomas, por los cuales se puede determinar o evitar el incremento progresivo y crónico de estas enfermedades; aunque algunos de estos síntomas no suelen presentarse con tanta gravedad, de manera alargada tiene a afectar de manera directa e indirecta al sistema nervioso del cuerpo humano, pues uno de sus principales síntomas como los dolores erráticos, los cuales afectan a todos, pero aún más a las personas adultas mayores; Las secuelas predominantes fueron las de tipo respiratorio, osteomusculares y neurológicas. Siendo la disnea, dorsalgia y la cefalea, las secuelas más frecuentes, en cada sistema referido, en donde no tuvieron tanto impacto, pero aun así se considera graves.

Palabras clave: Pandemia mundial; Covid-19; secuelas; Síntomas; signos.

Abstract

With the aim of improving intervention strategies in vulnerable populations identified with post-COVID-19 sequelae in the Southern Zone of Manabí. Phase I; This article was written to determine the percentage of post-covid-19 sequelae that older adult inhabitants of the Sucre Commune, El Anegado Parish, Jipijapa Canton, may have. Post-covid-19 sequelae are a concern that affects the entire population, without being governed or focused on the age of each of those affected, much less their social status. This problem was left to us by the global pandemic of 2020-2022. That is why, currently there are a series of signs and symptoms, by which the progressive and chronic increase of these diseases can be determined or avoided; Although some of these symptoms do not usually occur with such severity, in a long-term manner it has to directly or indirectly affect the nervous system of the human body, since one of its main symptoms is erratic pain, which affects everyone, but even more so older adults; The predominant sequelae were respiratory, osteomuscular and neurological. Dyspnea, back pain and headache were the most frequent

sequelae, in each system referred to, where they did not have as much impact, but are still considered serious.

Keywords: Global pandemic; Covid-19; sequelae; Symptoms; signs.

Resumo

Com o objetivo de melhorar as estratégias de intervenção em populações vulneráveis identificadas com sequelas pós-COVID-19 na Zona Sul de Manabí. Fase I; Este artigo foi escrito para determinar a percentagem de sequelas pós-Covid-19 que os idosos da Comuna de Sucre, Paróquia de El Anegado, Cantão de Jipijapa, podem ter. As sequelas pós-Covid-19 são uma preocupação que afecta toda a população, sem ser regida ou ter em conta a idade de cada um dos afectados, muito menos a sua condição social. É por isso que existe actualmente uma série de sinais e sintomas pelos quais se pode determinar ou evitar o aumento progressivo e crónico destas doenças; Embora alguns destes sintomas não costumem ocorrer com tanta gravidade, com o passar do tempo tendem a afetar direta ou indiretamente o sistema nervoso do corpo humano, uma vez que um dos seus principais sintomas é a dor errática, que afeta todos, mas ainda mais os idosos; As sequelas predominantes foram respiratórias, músculo-esqueléticas e neurológicas. A dispneia, a dor nas costas e a dor de cabeça foram as sequelas mais frequentes em cada sistema referido, onde não tiveram tanto impacto, mas ainda assim foram consideradas graves.

Palavras-chave: Pandemia global; COVID-19; consequências; Síntomas; sinais.

Introducción

A finales del año 2019 y durante todo el año 2020, la población a nivel mundial se enfrentó a un pandemia mundial que cobro un sin nuevo de vidas, la cual no solo afecto la salud de la población, sino también en la integridad de cada uno, el desequilibrio económico también fue uno de las principales afectaciones, pero las secuela del Covid-19 siguen afectado y de forma mas abrutad, debido a que en la actualidad se sigue evidenciando secuelas graves las cuales en la actualidad se están viendo evidencia al afectar la vida cotidiana de cada uno.

La enfermedad por coronavirus (COVID-19) es una enfermedad infecciosa causada por el virus SARS-CoV-2, en la cual la mayoría de las personas infectadas por el virus experimentan disnea, es decir dificultar al respirar, la cual en ocasiones el individuo se logra recuperar sin ningún tipo

de tratamiento, pero gran parte de estos casos requiere una atención médica e incluso un las personas mayores y las que padecen enfermedades subyacentes, como enfermedades cardiovasculares, diabetes, enfermedades respiratorias crónicas o cáncer, tienen más probabilidades de desarrollar una enfermedad grave; es importante destacar que cualquier persona, de cualquier edad, puede contraer la COVID-19 y enfermar gravemente o morir (Organización Mundial de la Salud, s.f.).

Además, en la actualidad esta enfermedad puede propagarse desde la boca o nariz de una persona infectada en pequeñas partículas líquidas cuando tose, estornuda, habla, canta o respira. Estas partículas van desde gotículas respiratorias más grandes hasta los aerosoles más pequeños. Es importante adoptar buenas prácticas respiratorias, por ejemplo, tosiendo en la parte interna del codo flexionado, y quedarse en casa y autoaislarse hasta recuperarse si se siente mal (C D V, 2024).

Se debe tener en cuenta que en la actualidad no existe un tratamiento específico para las afecciones posteriores al COVID-19, es por ello que la profesional de la salud y usted pueden trabajar juntos para crear un plan de atención personal para controlar su calidad de vida, además con el paso del tiempo siguen variando sus secuelas y cada vez se hacen más evidentes y son casi intratables (Pike, 2024).

Debido a los antecedentes expuestos, la presente investigación busca analizar cuáles son las secuelas evidentes tras contagio de covid-19 y como estas afectan a los adultos mayores de la Comuna Sucre, Parroquia el Anegado del Cantón Jipijapa, es por ello que con los adultos mayores de la Comuna Sucre, Parroquia el Anegado del Cantón Jipijapa el fin de demostrar cuales son estas secuelas y como a la vez esta afecta a la salud de los adultos mayores, es por ello que el objetivo de este artículo se centra principalmente en determinar a base de fuentes bibliográficas de cuáles son las afectaciones post Covid-10 a los adultos mayores de la Comuna Sucre, Parroquia el Anegado del Cantón Jipijapa.

Materiales y métodos

La presente investigación es de tipo cuali-cuantitativa transversal correlacional, como métodos teóricos se utilizaron el histórico lógico, el inductivo deductivo, además en primera instancia la investigación es de tipo exploratoria debido a que se busca analizar las secuelas post, Covid-19 y su incidencia en adultos mayores.

Por otra parte, la revisión sistemática de documentos de sociedades científicas dedicadas a analizar las posibles secuelas post Covid-19 en adultos mayores. También se han consultado revisiones sistemáticas y estudios científicos sobre el tema a tratar, empleando un método explicativo con la finalidad de estudiar el problema a mayor profundidad ante dicha problemática, además se llevar a cabo el proceso de investigación es necesario adaptarse a los nuevos descubrimientos, este método fue necesario para plantear hipótesis explicativas, así como un diseño explicativo, el cual es todo explicativo fundamental ya que se centra en descubrir la problemática del estudio.

Además, también se empleó la investigación teórica ya que permitió buscar los conceptos básicos del problema de investigación mediante libros, artículo y páginas web, aportando con información necesaria para el desarrollo del artículo, la investigación cualitativa se empleó en la recoleta de datos, netamente experimentales y referenciales basadas en el tema principal del artículo.

Resultados y discusión

Resultados

Luego de la información recolectada, se encuestaron a un total de 100 personas con un método estadísticos de tipo aleatorio simple dado en la comunidad de la comuna La Naranjita, parroquia la Unión, de Jipijapa en el presente año, de los presentan un diagnóstico positivo sintomáticos y asintomáticos por secuelas post-covid en pacientes de ambos sexos.

Tabla 1: Características físicas de los encuestados.

Edad	Sexo	Estado civil	Peso (kg)	Talla (cm)
62	Femenino	Viuda	62	1.65
32	Masculino	Casado	59.8	1.58
51	Masculino	Soltero	56.7	1.58
18	Femenino	Soltera	56.4	1.46
17	Masculino	Soltero	41.1	1.55
34	Femenino	Soltera	53.1	1.55
15	Masculino	Soltero	53.7	1.63
32	Femenino	Casado	69.2	1.50
16	Masculino	Soltero	48.4	1.69

Las edades de las muestras encuestada oscilan entre los 16 – 62 en donde 4 son del género femenino y 6 masculino, dado un total del 100% de la muestra.

Tabla 2: Signos vitales principales de las personas encuestadas

SPO2	Pulso	Presión arterial (mm hg)
98	78	110/70
98	62	120/80
99	65	130/80
99	74	110/70
97	64	110/70
96	62	120/80
99	69	110/70
96	87	120/90
98	88	110/60

De acuerdo con la población encuestada, en su totalidad los signos vitales no presentan ningún tipo de variación extrema, pese a presentar posibles secuelas post-covid.

Es por ello que con los datos recopilados con el metodo aleatorio simple en pacientes con posibles secuelas post-Covid, se han logrado determinar e identificar la presencia de secuelas posteriores al alta, se presentan los siguientes resultados.

Tabla 3: Presencia de secuelas en población por vía aérea respiratoria superior.

Vía aérea respiratoria superior		
Grado residual de anosmia y/o ageusia	Si	10%
Tos	No	90%
	Si	50%
	No	50%

Tabla 4: Presencia de secuelas en población por vía aérea respiratoria inferior.

Vía aérea respiratoria inferior		
Disnea de esfuerzo	Si	50%
Tos	No	50%
	Si	50%
Secreción mucosa	No	50%

Dificultad para inspiración profunda	Si	40%
	No	60%
Dolor torácico	Si	20%
	No	80%
	Si	20%
	No	80%

Tabla 5: Presencia de secuelas en población por dolores musculares.

Muscular

Debilidad generalizada	Si	30%
Dolores erráticos	No	70%
	Si	70%
	No	30%

Al realiza la comparación entra la vía respiratoria interna y extras, se ha determinado que aproximadamente el 80% no presentas síntomas graves, ni mucho menos pronunciados sobre las vías de respiración superior e inferior, por otra parte, estas a su vez se correlacionan con los dolores musculares en donde el 70% no presenta una debilidad generalizada, pero pese a esto se logra evidenciar que de la población encuesta, aproximadamente el 70% si presentan dolores erráticos posteriores al contagio del Covid-10, en donde mayormente se han ido evolucionado con el paso de los meses.

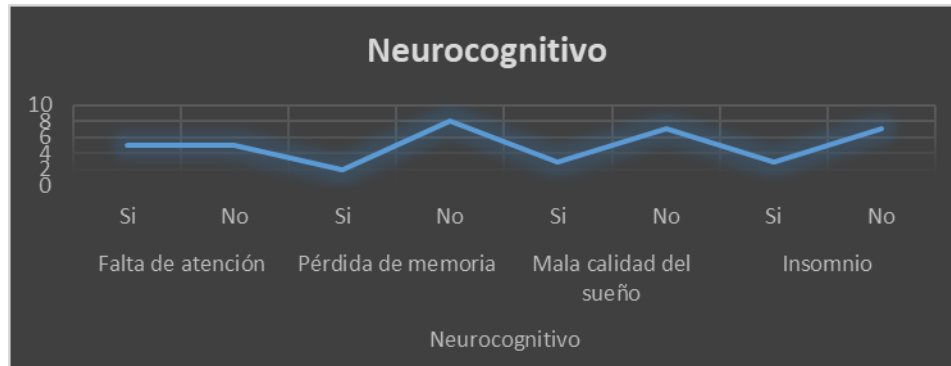
Tabla 6: Estado neurocognitivo se los pacientes contagiados post-Covid.

Neurocognitivo

Falta de atención	Si	50%
Pérdida de memoria	No	50%
	Si	20%
Mala calidad del sueño	No	80%
	Si	30%
Insomnio	No	70%
	Si	30%
	No	70%

Las secuelas Neurocognitivas, son las que han tenido mayor relevancia, puesto a que han tenido un porcentaje bajo en los síntomas y secuelas presentes donde la falta de atención se da en un 50%, es decir casi la mitad de dicha afectación en la muestra obtenida.

Figura 1: Tipo de secuela con afecciones Neurocognitiva, en pacientes post contagio por Covid.



Por otra parte, las secuelas post COVID-19, en su totalidad no se han hecho tan evidentes, pero pese a esto está afectado al 30% de la población seguida de las manifestaciones osteomusculares y las neurológicas, llegando algunas de ellas, hasta posiblemente siete meses de duración.

Discusión

La mayoría de las personas que contraen la enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19) se recupera en unas semanas. Pero algunas personas, incluso aquellas que se enfermaron levemente, pueden seguir teniendo síntomas por mucho tiempo después de la recuperación inicial. En ocasiones, a estos problemas de salud persistentes se los llama síndrome pos-COVID-19, afecciones pos-COVID-19, COVID-19 persistente, síndrome crónico de COVID-19 y secuelas agudas de la infección por el virus SARS-CoV-2 (Mayo Clinic, 2023).

Es por ello que, de acuerdo con los datos obtenidos, se ha demostrado que en los primeros meses post contagio de Covid-19, no se presentan datos relevantes y fuertes sobre secuelas importantes ante este contagio, en donde su mayor síntoma más percibe, son los dolores erráticos, el cual afecta de diferentes maneras en diversas edades.

Según la Organización Mundial de la Salud, la mayoría de las personas que desarrollan la COVID-19 se recuperan por completo, pero los datos empíricos disponibles actualmente parecen indicar

que aproximadamente entre el 10% y el 20% de la población experimenta diversos efectos a medio y largo plazo después de recuperarse de la enfermedad inicial (Salud, 2023).

Mientras que la Organización Panamericana de la Salud, alude que en algunos casos la condición que se presenta post el contagio de Covid-19, usualmente se diagnostica 3 meses después del inicio de la enfermedad por COVID-19, dura al menos 2 meses y los síntomas no pueden ser explicados por un diagnóstico alternativo. Los síntomas pueden ser diferentes a los experimentados durante un episodio de COVID-19 agudo o persistir desde la enfermedad inicial. Los síntomas también pueden cambiar o reaparecer con el tiempo (Organización Panamericana de la Salud, 2022).

Por otra parte, de acuerdo con la Dra. Leana Wen, médica de urgencias y profesora de política y gestión sanitaria en la Escuela de Salud Pública del Instituto Milken de la Universidad George Washington, agrega que los síntomas pueden verse reflejados por unas, 12 semanas en donde sus síntomas pueden fluctuar o causar brotes. Además, en la entidad heterogénea que incluye el síndrome de fatiga crónica posviral, la secuela de múltiples órganos y los efectos de la hospitalización grave/síndrome pos-cuidados intensivos (Hetter, 2023).

Conclusiones

La información recopilada ayudado a determinar el porcentaje de afecciones post-Covid, en pacientes de diferentes edades diagnosticados en donde sus signos vitales básicos fueron normales, y su mayor índice de variabilidad que afecta son los Dolores erráticos, en un 70%, y los problemas Neurocognitivo con una variante del 50% en la falta de atención, el cual también se puede deber a la edad de los contagiados; por otra parte, el grupo etario predominante de pacientes con COVID 19 fueron mayores de 40 años. Las secuelas predominantes fueron las de tipo respiratorio, osteomusculares y neurológicas. Siendo la disnea, dorsalgia y la cefalea, las secuelas más frecuentes, en cada sistema referido, en donde no tuvieron tanto impacto, pero aun así se considera graves.

Referencias

1. C D V. (09 de Abril de 2024). Centro Nacional de Vacunación y Enfermedades Respiratorias (NCIRD), División de Enfermedades Virales. Obtenido de <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/your-health/about-covid-19.html>

2. Hetter, K. (18 de Octubre de 2023). Cnn. Obtenido de <https://cnnespanol.cnn.com/2023/10/18/contagioso-despues-enfermedad-trax/>
3. Ininituto Nacional del Cancer . (03 de Julio de 2020). Ininituto Nacional del Cancer . Obtenido de <https://www.cancer.gov/espanol/publicaciones/diccionarios/diccionario-cancer/def/covid-19>
4. Mayo Clinic. (10 de Agosto de 2020). Mayo Clinic. Obtenido de <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/coronavirus/symptoms-causes/syc-20479963>
5. Mayo Clinic. (22 de Junio de 2023). Obtenido de <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/coronavirus/in-depth/coronavirus-long-term-effects/art-20490351#:~:text=El%20da%C3%B1o%20en%20los%20%C3%B3rganos,problemas%20en%20el%20sistema%20inmunitario.>
6. Mayo Clinic. (22 de Junio de 2023). Mayo Clinic. Obtenido de <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/coronavirus/in-depth/coronavirus-long-term-effects/art-20490351>
7. Organizacion Mundial de la Salud. (s.f.). Recuperado el 03 de Julio de 2024, de https://www.who.int/es/health-topics/coronavirus#tab=tab_1
8. Organización Panamericana de la Salud. (10 de Marzo de 2022). Organización Panamericana de la Salud . Obtenido de <https://www.paho.org/es/temas/coronavirus/brote-enfermedad-por-coronavirus-covid-19/condicion-post-covid-19>
9. Pike, R. (01 de Mayo de 2024). Medline Plus. Obtenido de <https://medlineplus.gov/spanish/postcovidconditionslongcovid.html>
10. Salud, O. M. (28 de Marzo de 2023). Organizacion Mundial de la Salud. Obtenido de [https://www.who.int/es/news-room/questions-and-answers/item/coronavirus-disease-\(covid-19\)-post-covid-19-condition](https://www.who.int/es/news-room/questions-and-answers/item/coronavirus-disease-(covid-19)-post-covid-19-condition)
11. Treviño, R. (16 de Febrero de 2022). REDACCIÓN NACIONAL CONECTA. Obtenido de <https://conecta.tec.mx/es/noticias/nacional/salud/sabias-que-el-covid-puede-dejar-secuelas-conoce-que-es-el-long-covid>