



Informe escrito domiciliario: la técnica psicoanalítica

Written home report: the psychoanalytic technique

Relato domiciliar escrito: a técnica psicanalítica

Carmen del Rosario Navas-Bonilla ^I
cnavas@unach.edu.ec
<https://orcid.org/0000-0003-3250-2948>

Myrian Alicia Tapia-Arevalo ^{II}
matapia@unach.edu.ec
<https://orcid.org/0009-0003-5653-8555>

María José Andramuño-Bermeo ^{III}
maria.andramuno@unach.edu.ec
<https://orcid.org/0009-0003-7192-696X>

Daniel Alejandro Oviedo-Guado ^{IV}
doviedo@unach.edu.ec
<https://orcid.org/0000-0001-5318-418X>

Correspondencia: cnavas@unach.edu.ec

Ciencias Técnicas y Aplicadas
Artículo de Investigación

* **Recibido:** 17 de noviembre de 2024 * **Aceptado:** 06 de diciembre de 2024 * **Publicado:** 15 de enero de 2025

- I. Universidad Nacional de Chimborazo, Riobamba, Ecuador.
- II. Universidad Nacional de Chimborazo, Riobamba, Ecuador.
- III. Universidad Nacional de Chimborazo, Riobamba, Ecuador.
- IV. Universidad Nacional de Chimborazo, Riobamba, Ecuador.

Resumen

El presente trabajo investigativo tiene como objeto analizar la teórica psicoanalítica desde el abordaje de un caso estudio. El enfoque de dicho estudio académico es cualitativo, por lo cual se ha priorizado la recolección y análisis de datos bibliográficos. En la indagación científica se han descubierto conceptos importantes a examinar tales como conflicto psico entre las pulsiones y generación de síntomas; ambas consideraciones fundamentales para develar aquello que sucede en el caso estudio. Además, se analizó un caso para comprender como se puede manifestar un conflicto psíquico en una persona, somatizando constantemente para no enfrentar la realidad existente. De ahí que, la investigación emancipa el estudio de un caso desde la perspectiva psicoanalítica en torno a la singularidad de su inconsciente conformado por su complejo de Edipo, transferencias y contratransferencias, pulsiones, entre otros fenómenos, que son determinantes en el momento en el que integra en sí mismo una serie de significantes en la cadena discursiva en construcción que la realiza frente a un Otro. Por tanto, el enfoque psicoanalítico ha de permitir analizar posibles formaciones sintomáticas que se pueden manifestar en los individuos cuando se enfrentan a un conflicto psíquico.

Palabras clave: conflicto cognitivo; niños; psicoanálisis; clínica.

Abstract

The purpose of this investigative work is to analyze psychoanalytic theory from the approach of a case study. The approach of said academic study is qualitative, which is why the collection and analysis of bibliographic data has been prioritized. In scientific research, important concepts have been discovered to examine, such as psychoconflict between drives and generation of symptoms; both fundamental considerations to reveal what happens in the case study. In addition, a case was analyzed to understand how a psychic conflict can manifest in a person, constantly somatizing so as not to face the existing reality. Hence, the research emancipates the study of a case from the psychoanalytic perspective around the singularity of its unconscious made up of its Oedipus complex, transferences and countertransferences, drives, among other phenomena, which are decisive at the moment in which It integrates in itself a series of signifiers in the discursive chain under construction that performs it in front of an Other. Therefore, the psychoanalytic approach must allow us to analyze possible symptomatic formations that can manifest in individuals when they face a psychological conflict.

Keywords: cognitive conflict; children; psychoanalysis; clinic.

Resumo

O objetivo deste trabalho investigativo é analisar a teoria psicanalítica a partir da abordagem de um estudo de caso. A abordagem do referido estudo acadêmico é qualitativa, por isso foi priorizada a coleta e análise de dados bibliográficos. Na pesquisa científica, foram descobertos conceitos importantes para examinar, como psicoconflito entre pulsões e geração de sintomas; ambas considerações fundamentais para revelar o que acontece no estudo de caso. Além disso, foi analisado um caso para compreender como um conflito psíquico pode se manifestar em uma pessoa, somatizando-se constantemente para não enfrentar a realidade existente. Assim, a pesquisa emancipa o estudo de um caso na perspectiva psicanalítica em torno da singularidade de seu inconsciente constituído por seu complexo de Édipo, transferências e contratransferências, pulsões, entre outros fenômenos, que são decisivos no momento em que integra em si um série de significantes na cadeia discursiva em construção que a realiza diante de um Outro. Portanto, a abordagem psicanalítica deve permitir analisar possíveis formações sintomáticas que podem se manifestar nos indivíduos quando enfrentam um conflito psicológico.

Palavras-chave: conflito cognitivo; crianças; psicanálise; clínica.

Introducción

Freud citado en el libro de Etchegoyen (2005) el psicoanálisis es una teoría de la personalidad, un método de psicoterapia y un instrumento de investigación científica, queriendo señalar que, por una condición especial, intrínseca de esta disciplina, el método de investigación coincide con el procedimiento curativo, porque a medida que uno se conoce a sí mismo puede modificar su personalidad, esto es, curarse.

La labor del psicoanálisis, a diferencia de otros abordajes terapéuticos, plantea la existencia de fuerzas internas inconscientes, más allá de lo verbal y de la cognición, que se filtran por todo el psique-soma y, si bien no marcan de modo absoluto a la personalidad, sin duda la moldean. Dentro de este contexto, podemos decir que el encuentro psicoanalítico es íntimo y personal y su objetivo es proporcionar al paciente una información que desconoce, pero que le corresponde. (Bleichmar & Cols 2001).

El presente documento se enfoca en la Técnica Psicoanalítica de la cual se analizada tres grandes partes la interpretación, manejo de la transferencia y la construcción, en el caso expuesto se llegará hasta el concepto de interpretación, que permite establecer como se producen y como se solucionan los síntomas.

En concordancia con Etchegoyen (2005) en su trabajo, reafirma las posturas de Freud sobre la coerción asociativa en la cual se pone de manifiesto en base a las experiencias, que una persona olvida o se resiste frente a hechos, ya que estos son generadores de dolor o son la etiología de traumas, dando como resultado un conflicto entre el recuerdo y el olvido de determinada situación. Desde la experiencia surgida en el ámbito profesional se pueden evidenciar diversos casos con sintomatologías que no encasillan en ningún diagnóstico establecido por el DSM V, los cuales han sido incluso medicados, pero sin tener respuestas. La interpretación supone evidenciar y hacer llegar al paciente aspectos de sus propios contenidos inconscientes y de las consecuencias que ellos tienen.

Por otra parte, Etchegoyen (1986) señala que la interpretación es el instrumento del que el analista dispone para abordar lo que trae el paciente, que es material inconsciente en forma de sueños, lapsus, fantasías, transferencias, resistencias y demás manifestaciones.

Desarrollo

Caso 1 (La denominación de Caso 1 será utilizado para guardar la confidencialidad y privacidad del caso en estudio) tiene 35 años, es una profesional en el área educativa desde hace 5 años, actualmente se encuentra estudiando una maestría y fue nombrada coordinadora de carrera, uno de los logros más importantes que ha obtenido a nivel deportivo son medallas de oro en las olimpiadas de natación de su lugar de trabajo. De acuerdo con lo expuesto por la paciente sus compañeros de trabajo le consideran una persona sociable. En el último año ha bajado de peso de manera notable tres tallas aproximadamente, ya no le gusta ir a la piscina porque siente un ahogamiento al realizar cualquier tipo de ejercicio, ha recibido varios llamados de atención por parte de las autoridades de la institución que labora debido al incumplimiento de sus horarios de clase.

Manifiesta que ha perdido el apetito y no puede conciliar el sueño con facilidad, falta a dictar clases con frecuencia, se enferma de gripe permanentemente, no participa de las actividades sociales, no contesta llamadas ni mensajes.

Las autoridades institucionales al notar el cambio drástico del caso en estudio asumen que tiene que ver con el cargo encomendado y lo desgastante de la gestión académica que debe realizar, motivo por el cual deciden hacer una derivación al Departamento Psicológico de su lugar de trabajo con la finalidad de analizar el caso y reportarlo con enfermedad laboral.

Mientras llega el día de la cita en el Departamento Psicológico se siguen evidenciando los síntomas detallados anteriormente acompañados de cambios bruscos de humor y atrasos y ausencias permanentes.

Al realizar el abordaje se conoce que el esposo del Caso 1 hace 12 meses se fue de la casa sin dar ningún tipo de explicación, solicitó los papeles del divorcio y nunca pudieron conversar para que ella pueda conocer las razones que le llevaron al esposo a tomar esa decisión.

Después de varios intentos de abordaje al Caso 1, no se evidencia ningún avance, ella desde su perspectiva manifestaba que no tiene nada de mala haber querido bajar de peso y no querer nadar más, pese a que nadar es su pasión, mientras ella sigue siendo atendida por el Departamento Psicológico.

Caso 1 ha sido hospitalizado por varias ocasiones, pero los médicos no han logrado dar un diagnóstico sobre el padecimiento que presenta, en la dependencia médica ha sido derivada a un especialista en salud mental, el cual le ha recomendado anapsique entre otros medicamentos para disminuir los síntomas presentados.

Caso 1 está medicada pero el tratamiento pese a seguirlo por más de 6 meses no da resultado, ella renunció su cargo de coordinadora y solicita a la institución un año sabático, su aspecto físico es cada vez más irreconocible, no se parece nada a la mujer de años atrás.

Las autoridades institucionales niegan la renuncia al cargo y su pedido de año sabático deciden junto al Departamento Médico buscar información que ayude a entender lo que estaba aconteciendo con Caso 1

Al revisar sus redes sociales se dan cuenta que las publicaciones tienen una relación particular como por ejemplo “Diría que no tenía tanto miedo al matrimonio como al divorcio”, “Probablemente el Divorcio es tan doloroso como la muerte”, “Mi silencio también tiene respuestas”, “Lo que consume tu mente gobierna tu vida”, “15 años de mi vida desperdiciados”, “Soy una mujer incompleta.

La información encontrada pone en alerta los protocolos de atención del lugar que trabaja, por tal razón el Departamento Psicológico intenta realizar un abordaje al esposo de Caso 1 para conocer

la situación más de cerca, ya que ella en ninguna de sus entrevistas verbalizó la situación de divorcio, la respuesta del esposo fue radical no pueden ser una familia completa sin la presencia de hijos, estoy cansado de las peregrinaciones médicas para poder tener hijos, Edda según los especialistas no tiene ninguna complicación para embarazarse pero simple y sencillamente creo que no quiere y sin hijos no se puede mantener una relación.

Lastimosamente Caso 1, no tiene círculos de apoyo, en la ciudad se encuentra sola su familia está en el extranjero, en su matrimonio fallido no tuvo hijos, actualmente vive sola y este contexto está agudizando su situación.

Se continuó con el rastreo de información que posibilite realizar asociaciones, teniendo como resultado que su esposo era su único soporte en su vida, él estuvo con ella durante 15 años, alcanzaron títulos académicos juntos, logros materiales eran un buen equipo.

Los tres últimos años empezaron las dificultades por la falta de embarazo de Caso 1, ya que el acto sexual se convirtió una rutina que apuntaba a conseguir el embarazo en los días de fertilidad, el sueño de ser padres se convirtió en el único objetivo del matrimonio, deteriorando de a poco la relación. Los comentarios sobre la infertilidad de Caso 1 eran cada vez más ofensivos, hasta terminar en golpes.

A raíz de la situación Caso 1 fue deteriorando su autoestima y focalizando su vida en una sola dimensión convertirse en madre de familia, todas sus metas se proyectaban solo a este objetivo, con el agravante que venía de una familia adoptiva en donde sus padres legales eran infértiles, se aferró tanto a los deseos de su esposo que no existía nada más importante en la vida de ambos que tener un bebe, su esposo se volvió su única familia en el país.

Metodología

La investigación actual se fundamentó en un estudio de caso y una revisión bibliográfica, con el propósito de recopilar información sobre el conflicto cognitivo desde una perspectiva psicoanalítica. Se trata de un estudio cualitativo que empleó la recolección y análisis de datos para abordar las preguntas planteadas al inicio del trabajo (Hernández-Sampieri, 2014). Se utilizaron buscadores de información científica en línea, como Google Scholar, Redalyc y Scielo, además de algunos repositorios institucionales, que resultaron muy útiles para los objetivos del estudio. Los principales descriptores utilizados fueron: conflicto cognitivo, psicoanálisis y clínica. Es

importante destacar que este estudio se llevó a cabo desde una perspectiva de Psicología Clínica con énfasis en el psicoanálisis, excluyendo artículos que abordaran el tema desde otros enfoques. Así, se identificaron diversas fuentes, que incluían libros, capítulos, sitios web y otras publicaciones. Se observó que los resultados de los buscadores, en ocasiones, no contenían los descriptores mencionados o analizaban el síntoma desde otros contextos, por lo que se seleccionaron varias fuentes basándose en la relevancia de su contenido y las aportaciones a la investigación. Los criterios de inclusión para la selección de documentos eran que se centraran en las variables "conflicto cognitivo" y "psicoanálisis" como ejes principales del estudio, además de que los artículos estuvieran en español y pertenecieran al ámbito de la Psicología Clínica; también se aceptaron artículos de acceso gratuito. Se excluyeron aquellos documentos que se enfocaban en otros aspectos de los síntomas o que trataban el tema desde perspectivas diferentes.

Conclusión

Las valoraciones para determinar el diagnóstico de Caso 1 no cumplían con los criterios diagnósticos para establecer una depresión, dejando muchos síntomas sueltos buscando una nosografía a través de la interpretación, ya que a nivel ginecológico tampoco existe alteración para poder concebir.

Caso 1 tiene un conflicto psíquico en relación con embarazarse y los roles dentro del matrimonio, en sus publicaciones a través de las redes sociales manifiesta el porqué de sus síntomas interpretando que el afecto tomo al cuerpo es decir aún no asume su realidad y sus experiencias de la infancia están limitando su posible fertilidad.

No se pudo continuar con el caso en estudio, sin embargo, deja la responsabilidad de investigar más a profundidad esta técnica.

Referencias

1. Etchegoyen, H. (2005). Los fundamentos de la técnica psicoanalítica. Buenos Aires: Amorrortu editores.
2. Ruiz Martín, E. (2009). El psicoanálisis y el saber acerca de la subjetividad. *Espiral, Estudios sobre Estado y Sociedad*, 16(46), pp. 37-58.
3. Lacan, J. (2009). Función y campo de la palabra y del lenguaje en psicoanálisis. En J. Lacan, *Escritos 1* (págs. 231-310). México: Siglo XXI.
4. Lacan, J. (2009). La instancia de la letra en el inconsciente, o la razón desde Freud. En J. Lacan, *Escritos 1* (págs. 461-495). Madrid: Siglo XXI.
5. Leiberman, C.; Bleichmar y cols. (2001). Las perspectivas del psicoanálisis. México: Paidós
6. Freud, S. (1915/1992). Pulsiones y destinos de pulsión. En S. Freud, *Obras completas. Tomo XIV* (págs. 105-134). Buenos Aires: Amorrortu Editores.
7. Freud, S. (1926/1992). Inhibición, síntoma y angustia. En S. Freud, *Obras Completas. Volumen XX* (págs. 71-164). Buenos Aires: Amorrortu.

© 2025 por los autores. Este artículo es de acceso abierto y distribuido según los términos y condiciones de la licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional (CC BY-NC-SA 4.0) (<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>).