



*Sistemas de salud y desarrollo social: la interdependencia entre los servicios de salud y el bienestar social en Ecuador*

*Health systems and social development: the interdependence between health services and social well-being in Ecuador*

*Sistemas de saúde e desenvolvimento social: a interdependência entre os serviços de saúde e o bem-estar social no Equador*

Anthony David Guerra-Pincay <sup>I</sup>  
[guerra-anthony4196@unesum.edu.ec](mailto:guerra-anthony4196@unesum.edu.ec)  
<https://orcid.org/0000-0001-8489-8388>

Winstong Steve Chong-Riofrio <sup>II</sup>  
[chong-winstong3497@unesum.edu.ec](mailto:chong-winstong3497@unesum.edu.ec)  
<https://orcid.org/0009-0009-0121-9913>

Christian Isaac Castro-Fienco <sup>III</sup>  
[castro-christian1268@unesum.edu.ec](mailto:castro-christian1268@unesum.edu.ec)  
<https://orcid.org/0000-0002-4873-2214>

José Clímaco Cañarte-Velez <sup>IV</sup>  
[jose.canarte@unesum.edu.ec](mailto:jose.canarte@unesum.edu.ec)  
<https://orcid.org/0000-0002-3843-1143>

**Correspondencia:** [guerra-anthony4196@unesum.edu.ec](mailto:guerra-anthony4196@unesum.edu.ec)

Ciencias de la Salud  
Artículo de Investigación

\* **Recibido:** 17 de noviembre de 2024 \* **Aceptado:** 06 de diciembre de 2024 \* **Publicado:** 14 de enero de 2025

- I. Universidad Estatal del Sur de Manabí, Jipijapa, Manabí, Ecuador.
- II. Universidad Estatal del Sur de Manabí, Jipijapa, Manabí, Ecuador.
- III. Universidad Estatal del Sur de Manabí, Jipijapa, Manabí, Ecuador.
- IV. Universidad Estatal del Sur de Manabí, Jipijapa, Manabí, Ecuador.

## **Introducción**

El desarrollo social y el bienestar de las comunidades están intrínsecamente vinculadas a la calidad y accesibilidad de los sistemas de salud, a nivel internacional numerosos estudios destacan importancia de sistemas de salud por favor como base para alcanzar objetivos de desarrollo sostenible tales como la iluminación de la pobreza y la promoción de sociedades equitativas (1).

En América latina países con sistema de salud más integrados han evidenciado mejoras sustanciales en indicadores sociales como la esperanza de vida y la reducción de enfermedades prevenibles (2), en el contexto ecuatoriano la interdependencia entre estos dos elementos es evidente dado que la salud no solo representa un derecho fundamental sino también un motor para el progreso socioeconómico y la reducción de desigualdades, sin embargo, a pesar de los esfuerzos realizados aún persisten desafíos significativos en la integración de servicios de salud eficientes que promueven un desarrollo social inclusivo (3)

En Ecuador, aunque el acceso a servicios de salud ha mejorado en las últimas décadas aún se observan brechas significativas entre las áreas rurales y urbanas, así como limitaciones en la sostenibilidad y equidad de los servicios (4), en base a lo mencionado esta investigación tiene como objetivo analizar cómo los sistemas de salud contribuyen al desarrollo social en Ecuador considerando los retos y oportunidades actuales, a través de un enfoque bibliográfico.

El presente trabajo expone que la consolidación de un sistema de salud accesible equitativo y eficiente actúa como catalizador del desarrollo social al facilitar mejores condiciones de vida y reducir las desigualdades estructurales, este análisis se justifica en la necesidad de comprender la interdependencia entre la salud y el bienestar social un aspecto clave para diseñar políticas públicas más eficiente y sostenibles.

## **Metodología**

El presente estudio se suscribe bajo un diseño bibliográfico de tipo documental, y el alcance del estudio es descriptivo, para profundizar en este tema, se realizó un análisis centrado en los últimos cinco años es decir del 2019-2024 en las diferentes bases de datos como Scielo, Scopus, Pubmed, Latindex y Redalycs, cuya información es procesada para la resolución del objetivo, la revisión teórica resulta indispensable pues las diferentes fuentes de acceso, permitieron establecer estrategias como resultado de la investigación con el propósito de que la información recopilada y

sin sintetizada sea valorada por el lector y establezca un aporte social ya que la temática afecta a una población vulnerable.

Para garantizar una búsqueda confiable se indagó desde palabras claves como: “sistema de salud”, “desarrollo social”, “servicios de salud”, “bienestar social”, y se utilizaron las siguientes combinaciones en las bases de datos como: “sistemas de salud y la interdependencia” “desarrollo y bienestar social”, “bienestar social en Ecuador”.

Se ha respetado la originalidad y autoría de cada archivo publicado y se han aplicado los Estándares de Vancouver.

En el siguiente cuadro se exponen los criterios de inclusión y exclusión del estudio bibliográfico realizado.

<b>Criterio de Inclusión</b>	<b>Criterio de Exclusión</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Datos bibliográficos de artículos científicos.</li> <li>• Estudios de carácter investigativo publicados.</li> <li>• Estudios de carácter investigativo publicados en inglés y español.</li> <li>• Estudios del 2019 al 2024</li> <li>• Información con evidencia científica original.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se excluyeron artículos sin versiones completas</li> <li>• Informes sin autores</li> <li>• Entrevistas</li> <li>• Trabajos anónimos</li> <li>• Estudios sin ruta de investigación.</li> </ul>

*Fuente: autores*

<b>Fuentes de recolección</b>	<b>Palabras clave</b>	<b>Resultados encontrados</b>	<b>Resultados seleccionados</b>
Artículo de revista Scielo, Scopus, Pubmed, Latindex y Redalycs	Desarrollo social	7	5
	Servicios de salud	5	3
	Bienestar social	9	6
	Desarrollo y Bienestar social	5	3
	bienestar social en Ecuador	4	3
<b>TOTAL</b>		<b>30</b>	<b>20</b>

*Fuente: autores*

## Resultados

*Tabla No 1. Factores determinantes en la accesibilidad y calidad de los servicios de salud en Ecuador*

<b>Autores</b>	<b>Año</b>	<b>País</b>	<b>Tipo de investigación</b>	<b>Factores</b>
Alicia Bárcena (5)	2019	Ecuador	Observacional, descriptivo	• Factores Socioeconómicos
Jeyson Auza et al., (6)	2019	Ecuador	Analítico	• Factores Geográficos
Freddy Carrión (7)	2019	Ecuador	Observacional, descriptivo	• Factores Socioeconómicos
Ricardo Hidalgo (8)	2019	Ecuador	Analítico	• Factores Socioeconómicos
Paulo Marchiori, (9)	2020	Ecuador	Descriptivo	• Factores Geográficos
Alison Vásconez (10)	2020	Ecuador	Descriptivo	• Factores Institucionales y políticos
Ana Casallas (11)	2020	Ecuador	Descriptivo	• Factores Culturales
Henri Jouval (12)	2020	Ecuador	Descriptivo	• Factores Socioeconómicos
Monique Eloit (13)	2021	Ecuador	Analítico	• Factores Socioeconómicos

Francisco Mendoza (14)	2021	Ecuador	Descriptivo	• Factores Culturales
------------------------------	------	---------	-------------	--------------------------

*Fuente: autores*

De acuerdo con la **tabla 1**, los factores determinantes en la accesibilidad y calidad de servicios de salud en el Ecuador representan un panorama general donde los primeros que influyen según los datos recopilados son los aspectos socioeconómicos, geográficos institucionales políticos y culturales siendo los de mayor relevancia los factores socioeconómicos que condicionan el acceso equitativo y la calidad del sistema de salud, estos mismos influyen en los niveles de ingreso, desigualdad económica y condiciones laborales de la población, además las personas con menores ingresos enfrentan barreras financieras para acceder al servicios médicos especialmente en el sector privado, también las zonas rurales caracterizadas por los altos índices de pobreza tienen menor acceso a infraestructura y personal capacitado perpetuando desigualdades en la salud, en el estudio realizado se presenta con menor relevancia los factores culturales.

**Tabla 2.** Características de la población atendida en sistemas de salud ecuatorianos según regiones

<b>Autores</b>	<b>Año</b>	<b>País</b>	<b>Tipo de investigación</b>	<b>Características</b>
Juan Romero et al., (15)	2019	Ecuador	Descriptivo prospectivo	• Cost a: Enfermedades infecciosas (Dengue, malaria)
Ramiro González et al., (16)	2019	Ecuador	Descriptivo	• Cost a: Enfermedades respiratorias debido a las condiciones climáticas húmedas.
Carrissa Etienne (17)	2019	Ecuador	Descriptivo de transversal de corte	• Cost a: Malnutrición infantil en zonas rurales

María del Carmen Calle (18)	2019	Ecuador	Descriptivo	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sierra: Enfermedades crónicas no transmisibles (diabetes, hipertensión)</li> </ul>
Angélica Guaraca (19)	2019	Ecuador	Descriptivo	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sierra: Desnutrición crónica en niños indígenas</li> </ul>
Francisco Tajada (20)	2019	Ecuador	Descriptivo	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sierra: enfermedades respiratorias relacionadas con altitudes elevadas.</li> </ul>
Paula Jiménez (21)	2019	Ecuador	Descriptivo prospectivo	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Amazonia: enfermedades tropicales</li> </ul>
• ime na Ag uile ra (22 )	2019	Ecuador	Descriptivo	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Amazonia: Bajo índice de vacunación</li> </ul>

*Fuente: autores*

En correspondencia con la **tabla 2**, entre las principales características de la población atendida en sistemas de salud ecuatoriano según las regiones, se puede destacar a la región costa donde su población padece de enfermedades infecciosas, enfermedades respiratorias y malnutrición infantil, por lo que la sobrecarga de hospitales en zonas urbanas para atender enfermedades transmisibles es deficiente, además los programas preventivos para combatir la malnutrición infantil no se llevan a cabo, en la región Sierra las enfermedades crónicas no transmisibles, la desnutrición crónica y enfermedades respiratorias causan un impacto en la en los servicios de salud por ende la necesidad de fortalecer programas y mejorar la atención preventiva en áreas rurales, además la escasez de

servicios especializados en comunidades indígenas incrementa la problemática. En la región amazónica las enfermedades tropicales y el bajo índice de vacunación son las características más representativas de la población, las dificultades logísticas y la falta de personal de salud capacitado contribuyen.

**Tabla 3.** Distribución de recursos de salud y su correlación con índices de desarrollo humano en Ecuador

<b>Autores</b>	<b>Año</b>	<b>País</b>	<b>Tipo investigación</b>	<b>de Vacunas para prevenir el rotavirus</b>
Ana Collera (22)	2019	Ecuador	Descriptivo	• Infraestructura
Cinthia Soto (23)	2019	Ecuador	Transversal	• Recursos humanos
Yaneth Clavo (24)	2019	Ecuador	Analítico	• Capacitación y retención
Ernesto Rodriguez (25)	2019	Ecuador	Cuantitativo	• Recursos humanos
Katherine Sosa et al., (26)	2019	Ecuador	Cuantitativo	• Recursos humanos
Steven Granoble et al., (27)	2019	Ecuador	Analítico	• Recursos humanos
Restrepo, et al., (28)	2019	Ecuador	Descriptivo	• Capacitación y retención
Luis Vega (29)	2019	Ecuador	Descriptivo	• Infraestructura

*Fuente: Autores*

La **tabla 3**, refleja que la infraestructura, recursos humanos, capacitación y retención, es la distribución de los recursos para la salud a nivel nacional donde se puede determinar que los recursos financieros están destinados en su mayoría a los recursos humanos esto justificado a que la disponibilidad de personal de salud capacitado para administrar las y realizar campañas de sensibilización es muy importante sobre todo en las áreas rurales, sin embargo, existe un déficit

crítico de profesionales por lo que dificulta la atención, con menor relevancia se enmarca la infraestructura aunque son indispensable los centros de salud bien equipados con condiciones necesarias para la atención de los pacientes en Ecuador la distribución desigual de la infraestructura limita el acceso a las comunidades rurales y amazónicas donde se representan mayores tasas de enfermedades prevenibles.

## **Discusión**

El análisis realizado evidencia la relación intrínseca entre los sistemas de salud y el desarrollo social en Ecuador, destacando cómo la calidad, el acceso y la equidad en los servicios de salud impactan directamente en el bienestar social. Los factores clave incluyen infraestructura, recursos humanos y políticas públicas, los cuales interactúan de forma compleja para determinar los resultados en salud y desarrollo.

La accesibilidad y la calidad de los servicios de salud están influenciadas por factores socioeconómicos, geográficos, institucionales políticos y culturales. Bárcena y Jouval (5) destacan que la pobreza y la desigualdad económica limitan la capacidad de acceso servicios médicos en la población rurales y vulnerables. Por su parte Marchiori (9) enfatiza que las barreras geográficas como la dispersión de comunidades en la Amazonía dificultan la cobertura sanitaria.

La falta de integración de factores culturales, como lo señala Casallas (9) agrava el problema ya que en muchas comunidades indígenas optan por prácticas tradicionales debido a la falta de sensibilidad cultural en los servicios de salud este escenario subraya la necesidad de políticas impulsivas que aborden estas disparidades y fomenten la equidad.

Cada región del Ecuador presenta características epidemiológicas y demográficas específicas que influyen en las prioridades del sistema de salud: la Región Costa enfrenta altos índices de enfermedades infecciosas como el dengue y la malaria según Romero (9) además de problemas de malnutrición infantil en zonas rurales, Etienne (17).

En la Región Sierra: predominan las enfermedades crónicas no transmisibles, como la diabetes y la hipertensión Calle (18), junto con desnutrición infantil en comunidades indígenas Guaraca (19) y en la Región Amazónica: las enfermedades tropicales y el bajo índice de vacunación, según Jiménez y Aguilera (9) (22) reflejan la falta de recursos básicos en estas áreas remotas.

Estas diferencias exigen un enfoque diferenciado en la planificación de servicios y en la asignación de recursos, considerando las necesidades específicas de cada región para optimizar el impacto en



el desarrollo social. La desigualdad en la distribución de infraestructura y Recursos Humanos representa 1 de los mayores retos del sistema de salud ecuatoriano Collera y Vega (22) (29), evidencia que las reacciones rurales y amazónicas cuentan con una infraestructura sanitaria limitada mientras que la zona urbana es concentrar la mayoría de los hospitales especializados y tecnologías avanzadas.

En cuanto a los recursos humanos Rodríguez y Sosa (25) (26), señalan que el déficit de personal capacitado y las dificultades para retener talento médico en áreas rurales afecta gravemente a la cobertura de los servicios, Claudia resalta la necesidad de programas de capacitación continua para garantizar una tensión de calidad especialmente la administración de vacunas como las dirigidas a prevenir.

El acceso a servicios de salud equitativos y la calidad tiene un impacto directo en el desarrollo social al mejorar la esperanza de vida reducir la desigualdad y fortalecer el bienestar comunitario en la Amazonia la falta de vacunación y el aumento de enfermedades tropicales limitan el progreso social y perpetúan la pobreza (21) (30).

Por otra parte, en la Sierra la prevalencia de las enfermedades crónicas de nutrición infantil refleja una conexión directa en los determinantes sociales de la salud y las brechas en el desarrollo humano, Calle y Guaraca (18).

## Conclusiones

Los sistemas de salud desempeñan un papel esencial en el desarrollo social al influir directamente en la calidad de vida, la equidad y las oportunidades de progreso de la población. En el caso de Ecuador, la interdependencia entre los servicios de salud y el bienestar social se ve reflejada en cómo factores como la infraestructura, los recursos humanos y las políticas públicas determinan el acceso y la calidad de la atención.

El análisis realizado evidencia que la desigual distribución de recursos afecta principalmente a las poblaciones rurales, amazónicas e indígenas, perpetuando desigualdades en indicadores clave como la esperanza de vida, la prevalencia de enfermedades y el Índice de Desarrollo Humano (IDH). La falta de infraestructura adecuada, la escasez de personal de salud capacitado y las limitaciones en la implementación de políticas públicas inclusivas agravan estas disparidades.

A pesar de estos desafíos, existen oportunidades significativas para fortalecer la relación entre los sistemas de salud y el desarrollo social. La inversión estratégica en infraestructura sanitaria, la

mejora en la formación y retención del personal médico, y la descentralización de los servicios de salud son pasos importantes para garantizar una atención más equitativa y de calidad.

En este contexto, el compromiso con la equidad en salud no solo es una meta social, sino una herramienta poderosa para catalizar el progreso económico, reducir las desigualdades y garantizar un futuro más justo y saludable para todos los ecuatorianos. Este estudio subraya la importancia de abordar los determinantes sociales de la salud y la necesidad de una visión integrada para que el sistema de salud sea un verdadero motor del desarrollo social en Ecuador.

## Referencias

1. Simón Bolívar ¿Puede ser pensada la salud desde el lugar con una perspectiva intercultural?
2. Sistemas de Salud en Suramérica: desafíos para la universalidad, la integralidad y la equidad.
3. Situación de la niñez y adolescencia en Ecuador.
4. Lucía A, Murillo C. Universidad Andina Simón Bolívar Sede Ecuador Área de Salud Aportes y desafíos de la salud colectiva latinoamericana una perspectiva histórica.
5. Panorama Social de América Latina [Internet]. Available from: [www.cepal.org/apps](http://www.cepal.org/apps)
6. Por A. SALUD Construyendo Un Mundo Posible en el.
7. Salud Global y Diplomacia en Salud.
8. Espinoza C, Lima Y, Valle C. Transfusión sanguínea en la práctica clínica e implicaciones ético-legales. *Sociedad Venezolana*. 2019; 38(6).
9. Sombra L. Avances en la medicina transfusional: innovaciones en las prácticas y la seguridad de las transfusiones de sangre. *allied academies*. 2024; 7(2).
10. Unidas N. Informe COVID-19: La prolongación de la crisis sanitaria y su impacto en la salud, la economía y el desarrollo social. 2020.
11. Cecilia G, Montesdeoca D, Isaías P, Pillaga L, Alexandra P, Loja E, et al. Angélica Carolina Guaraca Pino [Internet]. Available from: <https://orcid.org/0000-0002-9285-8383>
12. Trejo J, Salazar J. Medicina transfusional en la pandemia de COVID-19. La visión del Centro Nacional de la Transfusión Sanguínea. *Scielo*. 2021; 157.
13. -Manabí -Ecuador M. LÍNEAS INSTITUCIONALES DE INVESTIGACIÓN. 2023.
14. DESIGUALDADES SOCIALES EN SALUD [Internet]. Available from: <http://www.orasconhu.org/>

15. Cortés A, León G. Aplicaciones y Práctica. In Evolución de la Medicina Transfusional.: Sergio Jaramillo Velásquez; 2019.Libro-FCAEyS.
16. La pandemia por COVID 19: el derecho a la salud en tensión.
17. Moreno Garcés VICEPRESIDENTE LA REPÚBLICA Otto Sonnenholzner Sper L DE, Augusto Briones J. x 2 PRESIDENTE DE LA REPÚBLICA SECRETARIO GENERAL DE LA PRESIDENCIA [Internet]. Available from: [www.planificacion.gob.ec](http://www.planificacion.gob.ec)
18. Segundo Informe Nacional de Juventudes Síntesis 2 [Internet]. Available from: [www.igualdad.gob.ec](http://www.igualdad.gob.ec)
19. ESTRATEGIA DE SALUD PÚBLICA 2022 ESP 2022 Mejorando la salud y el bienestar de la población Agosto de 2022 SANIDAD 2022 Ministerio de Sanidad.
20. Página □. IMPLEMENTACIÓN DE HUERTOS MEDICINALES EN LOS ESTABLECIMIENTOS DE SALUD DEL PRIMER NIVEL DE ATENCIÓN [Internet]. Available from: [www.salud.msp.gob.ec](http://www.salud.msp.gob.ec)
21. Desigualdades\_Sociales\_Salud.
22. MUNDIAL LA SALUD Washington O DE. ATENCION MEDICA Bases para la formulación de una política continental e ORGANIZACION PANAMERICANA DE LA SALUD Oficina Sanitaria Panamericana, Oficina Regional de la.
23. Tumipamba M, Rosero G, Martínez J, Ponce P, Cervantes R, Mideros A, et al. Impresión: 2000 ejemplares Digital Center con la cooperación del Programa Mundial de Alimentos.
24. VII-Dossier-SISS.
25. Especial E. Año III-No 1508-47 páginas Quito, jueves 28 de marzo de 2024 PARA LA PROMOCIÓN, PREVENCIÓN, ATENCIÓN Y GESTIÓN COMUNITARIA DE LA SALUD MENTAL.
26. Legislativo D. CONSTITUCION DE LA REPUBLICA DEL ECUADOR [Internet]. Vol. 449, Registro Oficial. 2008. Available from: [www.lexis.com.ec](http://www.lexis.com.ec)
27. delasmercedes,+art.+30.
28. La administración de la salud y la calidad del desempeño para los beneficiarios [Internet]. Available from: <http://www.recimundo.com/index.php/es/article/view/349>
29. Cambio climático y salud [Internet]. Available from: <https://www.who.int/news/item/24-05-2023-wha76-strategic->

30. Alfonso M, Hernández A. Medicina transfusional e inmunohematología: aportes en cinco décadas de trabajo. Scielo. 2019; 33(1)

© 2025 por los autores. Este artículo es de acceso abierto y distribuido según los términos y condiciones de la licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional (CC BY-NC-SA 4.0) (<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>).