



Recepción: 09 / 08 / 2018

Aceptación: 17 / 09 / 2018

Publicación: 01 / 11 / 2018



Ciencias sociales y políticas

Artículo de investigación

## **Factores que inciden e influyen en jóvenes y adolescentes en la sociedad**

*Factors that influence and influence young people and adolescents  
in society*

*Fatores que influenciam e influenciam jovens e adolescentes na sociedade*

Nadya J. Jall-Vélez <sup>I</sup>

[njalil@utm.edu.ec](mailto:njalil@utm.edu.ec)

Jessica P. Cruel-Ángulo <sup>II</sup>

[jcruel183@gmail.com](mailto:jcruel183@gmail.com)

Correspondencia: [njalil@utm.edu.ec](mailto:njalil@utm.edu.ec)

<sup>I</sup> Doctora en Ciencias Sociológica, Docente de la Universidad Técnica de Manabí, Portoviejo, Ecuador.

<sup>II</sup> Máster Universitario en Formación de Educadores para la Intervención Sociocomunitaria, Licenciado en Sociología y Ciencias Políticas, Docente de la Universidad Técnica Luis Vargas Torres de Esmeraldas, Esmeraldas, Ecuador.

## Resumen

En el presente artículo, se realiza un análisis de los principales factores de riesgo sociales que inciden e influyen en los adolescentes, los cuales atentan contra la salud física y psicológica del adolescente. Es imprescindible conocer cuáles son estos factores e identificar si representan una señal de alerta en el entorno en el que se desarrollan los jóvenes, mantener una comunicación adecuada entre ellos y quienes están en su etapa de formación, pudiendo ser sus padres, parientes tutores o maestros con quienes guarden algún tipo de afinidad, para así, fortalecer en ellos los valores, las relaciones, su apreciación del presente y futuro, entre otras cualidades que le garanticen alcanzar la madurez con plenitud. Para obtener la información que conforma este trabajo, se hizo consultas a varias publicaciones que se encuentran disponibles en diferentes revistas en la red.

**Palabras clave:** Adolescentes; jóvenes; problemas sociales; factores de riesgo.

## Abstract

In this article, an analysis is made of the main social risk factors that affect and influence adolescents, which threaten the physical and psychological health of the adolescent. It is essential to know what these factors are and identify if they represent a warning signal in the environment in which the young people develop, maintain an adequate communication between them and those who are in their formative stage, being able to be their parents, relatives tutors or teachers with those who have some kind of affinity, in order to strengthen values, relationships, their appreciation of the present and future, among other qualities that guarantee full maturity. To obtain the information that makes up this work, consultations were made to several publications that are available in different magazines in the network.

**Keywords:** Adolescents; young boys; social problems; risk factor's.

## Resumo

Neste artigo, faz-se uma análise dos principais fatores sociais de risco que afetam e influenciam os adolescentes, que ameaçam a saúde física e psicológica do adolescente. É essencial saber quais são esses fatores e identificar se representam um sinal de alerta no ambiente em que os jovens se desenvolvem, manter uma comunicação adequada entre eles e aqueles que estão em fase de formação, podendo ser pais, familiares, tutores ou professores. com quem tem algum tipo de

afinidade, para fortalecer os valores, os relacionamentos, a valorização do presente e do futuro, entre outras qualidades que garantem a plena maturidade. Para obter as informações que compõem este trabalho, foram feitas consultas a diversas publicações que estão disponíveis em diferentes revistas da rede.

**Palavras chave:** Adolescentes; jovem; problemas sociais; fatores de risco.

## **Introducción**

Los problemas sociales como incidencia en Jóvenes y Adolescentes, se entiende por aislamiento y relaciones interpersonales que afectan de manera directa al desenvolvimiento y desarrollo de estos. El fenómeno en virtud está relacionado por la propia configuración de la sociedad y no por una voluntad general, las relaciones interpersonales van restringiéndose progresivamente, verificándose el aislamiento entre las personas, es por ello que Brzenski, a quien cita Rodríguez (2003), señala que “en la sociedad tecnocrática la vida social está atomizada hasta tal punto que la intimidad sólo puede ser encontrada en reuniones con amigos”.

La adolescencia es una época en la que se viven nuevas experiencias en muchos sentidos. No es raro que comiencen a tener contacto con drogas y alcohol. El uso de este tipo de sustancias, conlleva entre otras cosas, que los adolescentes tengan una percepción del peligro aún menor. Para evitar que esta conducta sea un factor de riesgo, se debería facilitar información a los menores sobre las consecuencias. Además, el consumo de alcohol/drogas puede acarrear numerosos problemas adicionales, como accidentes, enfermedades, adicciones, entre otros. Por ello la importancia de prestar atención a los indicios de que tus hijos opten por aptitudes diferentes, poner remedio antes de que se agrave la situación.

Recordar que se trata de una época de vulnerabilidad en muchos sentidos y aunque no existen datos precisos acerca de cuándo data esta práctica, la vulnerabilidad en las niñas y niños abarca varios aspectos, entre los que se encuentran la trata y tráfico de recién nacidos, la explotación laboral, la inducción al consumo y tráfico de drogas, violaciones, pedofilia, migración forzada, la explotación sexual comercial en sus diferentes modalidades, entre otras.

La inseguridad y los riesgos del mundo actual marcados por la incertidumbre laboral y la violencia social existente generan además una fuerte falta de motivación, que representa un gran obstáculo a la hora de vencer diferentes retos de la vida cotidiana.

Sociológicamente se considera que uno de sus mayores obstáculos en la vida son los conflictos familiares, sienten que no están conectados con sus padres ni que son valorados por ellos corren un riesgo mayor, con autoestima baja o con problemas emocionales o de salud mental, como la depresión, la insuficiente preparación y la escasez de recursos económicos. Para comprender qué afecta a los jóvenes de hoy en día se deben tener en cuenta los valores y las prácticas culturales de estos, como también su manera de socializar, sus relaciones y su visión respecto al presente y futuro.

## **Desarrollo**

### **Análisis técnico sociológico**

La mayoría de las veces, los problemas sociales llegan a la juventud, primero a través de la familia, proviniendo de un hogar donde no se fomenta la comunicación, donde se carece de una adecuada orientación o normas establecidas que direccionen al adolescente hacia lo correcto o incorrecto, por ejemplo, permitir que los hijos salgan sin autorización o no imponer un horario de llegada.

Otras veces, es el entorno social, los malos amigos, quienes inciden a realizar conductas inapropiadas para la sociedad, que afectan de manera general.

### **¿Por qué se produce este tipo de problemas sociales?**

Desde el siglo XX, los jóvenes se encuentran enfrentando situaciones adversas, diversas y violentas, siendo una de las principales causantes LAS DROGAS; el consumo de drogas constituye en la actualidad un importante fenómeno social que afecta especialmente a los adolescentes, la prevalencia del uso y abuso de drogas en la etapa adolescente y adultez temprana son altas, ante la fácil disponibilidad. Muchas veces, este trastorno de conducta lleva a otro como cometer actos delictivos.

### **Problemas sociales**

Es importante identificar algunos de los problemas sociales a los que se enfrentan hoy en día los jóvenes y adolescentes, ya que el conocimiento de las posibles causas y riesgos que influyen en el

entorno psicosocial del adolescente, nos muestran indicadores que colaboren a la prevención de estos problemas que podrían afectar a los jóvenes y a toda la sociedad en general.

- **El alcoholismo.**

Los patrones de consumo de alcohol en menores de edad se deben a una variedad de factores: la familia, los amigos, los medios de comunicación, las normas culturales y la religión, así como las políticas gubernamentales. Por ejemplo, se ha comprobado que la promoción de bebidas alcohólicas en los medios publicitarios influye en la decisión que toman los adolescentes para beber, y existe evidencia que demuestra que esta publicidad aumenta las probabilidades de que los adolescentes y jóvenes comiencen a beber, o aumenten su consumo de alcohol. Las políticas gubernamentales pueden influir en estos patrones a través de diversas formas, inclusive mediante estrategias de fijación de precios, restringiendo el abastecimiento de bebidas alcohólicas y regulando de forma rigurosa la comercialización de bebidas alcohólicas.

Cabe destacar el papel que juegan las familias en el consumo de bebidas alcohólicas en los menores de edad. La composición familiar y los niveles de ingreso y de violencia son algunas áreas asociadas al consumo de alcohol y uso de sustancias en menores de edad.

- **Las drogas.**

Las mujeres son más conscientes de los riesgos de un consumo abusivo de las drogas, pero tienen menor tendencia a consumir. Los chicos, por el contrario, asumen ese riesgo y tienden a ser más lanzados e impulsivos.

### **¿Por qué y con qué finalidad los jóvenes consumen drogas?**

La respuesta es simple: placer. Muchos empiezan a experimentar con drogas por curiosidad, motivados al ver que los/las amigos/as lo hacen, o como fórmula de escape ante el aburrimiento y/o las preocupaciones. Algunas sustancias crean adicción o dependencia al perderse el control sobre el consumo de la droga, llegando incluso a sentir que no se puede vivir sin ella.

Ya sea con sustancias legales como el alcohol y el tabaco, o con ilegales como los inhalables, la cocaína, la heroína o la marihuana, los usuarios buscan las sensaciones de bienestar inducidas por el consumo.

La causa exacta del consumo de drogas se desconoce. Los genes de una persona, la acción química de las drogas, la presión de compañeros, el sufrimiento emocional, la ansiedad, la depresión y el estrés ambiental pueden ser todos factores intervinientes.

- **La delincuencia.**

Es la conducta resultante del fracaso del individuo en adaptarse a las demandas de la sociedad en que vive, la cual ha evolucionado hasta volverse transnacional y ampliar su ámbito de operaciones que comprenden el tráfico de armas, el blanqueo de dinero y el tráfico de migrantes.

Sin lugar a dudas, la delincuencia juvenil es uno de los problemas criminológicos que crece cada día más, no solo en nuestro país, sino también en el mundo entero; es una de las acciones socialmente negativas que va a lo contrario fijado por la ley y a las buenas costumbres creadas y aceptadas por la sociedad.

La delincuencia juvenil es un fenómeno social que pone en riesgo la seguridad pública de la sociedad, así mismo va contra las buenas costumbres ya establecidas por la sociedad. Es a su vez un fenómeno de ámbito mundial, pues se extiende desde los rincones más alejados de la ciudad industrializada hasta los suburbios de las grandes ciudades, desde las familias ricas o acomodadas hasta las más pobres, es un problema que se da en todos los estratos sociales y en cualquier rincón de nuestra civilización.

- **El embarazo adolescente.**

Un embarazo adolescente o a temprana edad es el que ocurre antes de los 19 años. Que una adolescente quede embarazada constituye un riesgo para su salud, su vida y/o la del feto. Además, esta situación también trae complicaciones a nivel psicológico, familiar y social. Por lo general, las adolescentes acuden tardíamente a la consulta médica y las causas son muy variadas. La situación psicológica de la adolescente embarazada es compleja y difícil.

La mayoría de los embarazos en adolescentes son embarazos no planificados y no deseados. En estas edades, el embarazo puede ser producto de violencia física, simbólica, psicológica y económica. El riesgo de morir por causas relacionadas al embarazo, parto y postparto se duplica si las niñas quedan embarazadas antes de los 15 años de edad.

La importancia de hablar con las adolescentes acerca del sexo desde casa y en su establecimiento educativo.

1. A no tener relaciones sexuales.
2. A usar métodos eficaces de anticoncepción para prevenir el embarazo, y además usar condones para protegerse contra enfermedades de transmisión sexual.

La maternidad temprana sin el apoyo de la pareja es una situación que obliga a niñas y adolescentes a hacerse cargo de un ser que no podría sobrevivir por sí mismo(a). En ocasiones, el asumir de forma abrupta responsabilidades y funciones que socialmente no corresponden a su etapa de vida y la estigmatización resultante (al hacerse evidente su vida sexual activa), las lleva a salir de casa y buscar otras opciones para conseguir vivienda, dinero o comida. Es por esto que las niñas y adolescentes madres y solas se convierten en potenciales víctimas para la explotación sexual comercial, los proxenetas se valen de engaños sentimentales y promesas de empleo o de una mejor vida para ellas y sus hijos, y así persuadirlas de que se dediquen a la prostitución: esta actividad es enunciada como trabajo y no como una forma de explotación sexual y económica, puesto que es evidente que la ganancia monetaria obtenida mediante la prostitución resulta indispensable para el mantenimiento propio, y en su caso, de los hijos. No obstante, ésta es retenida en su mayor porcentaje por el proxeneta.

La sociedad actual ofrece al adolescente contenidos materialistas por encima de la transmisión de valores éticos, morales y humanísticos, lo que puede influir negativamente en su formación. Vivimos en una sociedad tecnológica, industrial, en la era informática y de la comunicación en la que priman el interés mercantil, la familia se enfrenta a serias preocupaciones ante la conducta de algunos adolescentes que hacen un uso inadecuado de su tiempo libre o caen en conductas de riesgo respecto a sustancias tóxicas, accidentes o aspectos de la sexualidad. La familia es la entidad idónea para transmitir factores protectores en colaboración con los docentes y deberá ejercer una autoridad afectiva, compartida y responsable.

El uso del tiempo libre en la adolescencia puede plantear problemas, en ocasiones graves, evitables en gran parte con una educación infantil adecuada, debe controlarse su relación y actividades para detectar desviaciones peligrosas.

- **Prostitución en adolescentes.**

La vulnerabilidad característica de la personalidad adolescente sumada a la ingenuidad de creer en la posibilidad de ganar dinero muy pronto y de manera aparentemente fácil, hace que niñas y adolescentes sean engañadas por esta “oferta laboral” para iniciar en el soñado mundo de las modelos profesionales. Este tipo de procedimientos han existido siempre, la televisión ha jugado un papel importante en el despliegue de la exhibición de cuerpos semidesnudos como forma de marketing, a esto se le suma que muchos hogares festejan los éxitos obtenidos con dinero fácil.

La falta de oportunidades no solo nace de la intolerancia, sino también del desconocimiento, la violencia, las drogas. A nivel laboral es cada vez más difícil poder conseguir un buen empleo por estas razones, lo que se agrava con la existente competencia en el mercado, es ahí donde la mayoría de las jovencitas optan por la prostitución y otros casos que afectan a la sociedad.

Las formas de enganche e iniciación a la prostitución antes mencionadas, simultáneamente sirven como estrategias que las redes de explotación sexual utilizan para lograr la permanencia de niñas y adolescentes en esa actividad.

- **Narcotráfico.**

Los jóvenes, regularmente aquellos que se ven afectados por un entorno psicosocial negativo, ingresan al narcotráfico. Esto se debe a que por la falta de dinero o por no querer trabajar, entran al camino más fácil que es el del narcotráfico, dejándose llevar por la tentativa de obtener dinero fácil.

Aunque este problema, se deriva de diversos grupos sociales, es más prominente en aquellos jóvenes que provienen de hogares donde existen escasos recursos de dinero, y donde la falta de atención y comunicación provoca distanciamiento del joven hacia la familia, suplantando ese vacío muchas veces con personas que los direccionan a lo incorrecto.

- **Problemas derivados del mal uso de Internet.**

El desarrollo de trastornos psicológicos como la adicción a internet, que pueden surgir cuando confluyen determinados factores, como problemas en la autoestima, la sociabilidad o dificultades

familiares, unidos a la vulnerabilidad típica de esta edad y a la cantidad de estímulos atractivos y sensaciones placenteras que puede proporcionar internet.

La facilidad de acceso a páginas con información peligrosa o nociva, por ejemplo, a imágenes de contenido sexual, pornográfico o violento, a textos y relatos que pueden incitar al consumo de drogas o medicación, así como al seguimiento de ideologías de tipo racista, sexista o, incluso, a la afiliación a determinadas sectas.

- **Depresión y trastornos emocionales**

La depresión es una enfermedad mental que se caracteriza por un trastorno en los estados de ánimo de la persona. Es algo más que sentirse “triste” algunos días. En los adolescentes, la depresión es común debido a que se encuentran en el proceso normal de maduración, reciben la influencia de las hormonas sexuales y están generalmente, en conflicto de independencia con sus padres. Otros factores que pueden influir en la depresión de un adolescente son: la muerte de un amigo o pariente cercano, la ruptura con su novio/a y el fracaso en la escuela. Además, esta enfermedad, es más probable en aquellos adolescentes que padecen baja autoestima y que son muy autocríticos con ellos mismos.

La depresión en niños y adolescentes ha crecido entre un 8 y un 9% en el conjunto de la población infantil en los últimos años. Aproximadamente un 70% de los niños y adolescentes que padecen algún tipo de depresión o trastorno emocional no están diagnosticados correctamente y, por tanto, no reciben tratamiento.

Se trata de comportamientos que no exhibían normalmente:

- Muestra cambios en su rendimiento en la escuela.
- Tiene dificultades para concentrarse.
- Se irrita o enoja fácilmente.
- Se muestra triste o infeliz.
- Ha cambiado en sus hábitos de comer y dormir.
- Se retira y ausenta de actividades y personas con las que solía disfrutar previamente.
- Exhibe una culpabilidad o ansiedad excesiva.
- Se queja de dolores y molestias físicas.

- Tienen comportamientos agresivos, impulsivos o muy arriesgados.
- Habla de la muerte o del suicidio.

- **Acoso escolar o “bullying”**

Es cualquier forma de maltrato psicológico, verbal o físico producido entre estudiantes de forma reiterada a lo largo de un tiempo determinado tanto en el aula, como a través de las redes sociales, con el nombre específico de ciberacoso. Estadísticamente, el tipo de violencia dominante es el emocional y se da mayoritariamente en la clase y en los patios escolares. Los protagonistas de los casos de acoso escolar suelen ser niños y niñas en proceso de entrada en la adolescencia. Siendo ligeramente mayor el porcentaje de niñas en el perfil de víctimas.

- **Desórdenes Alimenticios.**

Muchos adolescentes luchan con hábitos de comida poco saludables y necesitan más información acerca de cómo sostener una dieta saludable y realizar ejercicio. Algunos comienzan a sentirse culpables acerca de sus cuerpos, incluso los que tienen un peso saludable, lo que puede conducir a desórdenes alimenticios, depresión y baja autoestima.

## **Conclusión**

Para comprender qué afecta a los adolescentes y jóvenes de hoy en día se deben tener en cuenta los valores y las prácticas culturales de estos, como también su manera de socializar, sus relaciones y su visión respecto al presente y futuro.

Según las épocas se presentan diferentes necesidades sociales y problemáticas a resolver que dependen de la situación global en diferentes ámbitos, como el social, cultural y económico. Hoy en día los tres principales problemas que enfrentan los jóvenes, en todo el continente son la violencia, el acceso a la educación y la falta de oportunidades laborales.

La inseguridad y los peligros del mundo actual marcados por la incertidumbre laboral y la violencia social existente generan además una fuerte falta de motivación, que representa un gran obstáculo a la hora de vencer diferentes retos de la vida cotidiana.

Lamentablemente, la tolerancia y participación social a la que aspiran los jóvenes no se refleja en las prácticas, tanto en espacios formales como informales. Lo que se traduce en un desencanto

temprano, un malestar con la sociedad en la que les ha tocado vivir y desarrollarse, que les niega oportunidades.

### **Recomendación**

Los adolescentes y los jóvenes son el presente del país y del mundo en la sociedad, lo que ellos puedan aportar a la sociedad en sus años adultos dependerá de lo que piensan, sientan y hagan hoy. Se deben crear espacios propicios para que sus potencialidades se desarrollen, de tal manera se sientan insertados en la sociedad. Los gobiernos de turnos deben proteger a este grupo poblacional con oportunidades, acceso al empleo, educación, deporte, cultura, y hacer de ellos sujetos de derecho, de esta manera se evitarían problemáticas que afecten al pleno desarrollo de toda una comunidad.

### **Referencias Bibliográficas**

CASTELLANO G. (2013). El adolescente y su entorno. *Pediatría Integral*; 17 (2). Disponible en: <https://www.pediatriaintegral.es/numeros-anteriores/publicacion-2013-03/el-adolescente-y-su-entorno/>

GOMEZ A., (2014). Prostitución de niñas y adolescentes: un acercamiento a su representación social en comerciantes de la merced. *Revista ScienceDirect*; 9 (2); págs. 131-152. Recuperado en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1870576614718033>

JUAREZ K. (2012). 10 problemas graves que afectan a los jóvenes. Disponible en: <http://gusinformacion.blogspot.com/2012/11/10-problemas-graves-que-afectan-los.html?m=1>

LA NACIÓN. (2006). La prostitución de adolescentes. Disponible en: <https://www.lanacion.com.ar/850274-la-prostitucion-de-adolescentes>

El narcotráfico y los adolescentes. Recuperado en: <https://sites.google.com/site/narcotraficocel/home/el-narcotrafico-y-los-adolescentes>

Depresión y trastornos emocionales. Recuperado en: <https://sites.google.com/site/ungritodesesperado19741120/depresion-y-trastornos-emocionales>

UNIVERSIA, (2008). Los principales problemas que afectan a jóvenes y adolescentes.

Universidad Autónoma de México UNAM. México. Recuperado de:

<http://noticias.universia.net.mx/en-portada/noticia/2012/12/04/986494/principales-problemas-jovenes-hoy-dia.html>

UNODC, (2008). “Drogas y adolescentes” Recuperado de:  
<https://cuidateplus.marca.com/familia/adolescencia/diccionario/drogas-adolescentes.html>

RODRÍGUEZ A. (2003). La sociedad excluyente y las penas exclusivas. *Revistas Venezolanas de Ciencia y Tecnología (Revencyt)*; 31 (4); págs. 75-92. Disponible en:  
<http://revencyt.ula.ve/storage/repo/ArchivoDocumento/crimi/v31n4/articulo3.pdf>