



*Condiciones socioeconómicas y su influencia en la malnutrición infantil en
Latinoamérica*

*Socioeconomic conditions and their influence on childhood malnutrition in
Latin America*

*Condições socioeconômicas e sua influência na malnutrição infantil na América
Latina*

Jonathan Baque-Pin ^I

Jonathan.baque@unesum.edu.ec

<https://orcid.org/0009-0003-2185-6203>

Angie Leonela Mise-Reyes ^{II}

mise-angie6912@unesum.edu.ec

<https://orcid.org/0009-0006-4058-9907>

Genesis Tatiana Pérez-González ^{III}

perez-genesis4802@unesum.edu.ec

<https://orcid.org/0009-0003-0260-3817>

Gabriel Erasmo Pibaque-Pibaque ^{IV}

pibaque-gabriel0605@unesum.edu.ec

<https://orcid.org/0009-0008-7010-7395>

Correspondencia: Jonathan.baque@unesum.edu.ec

Ciencias de la Salud
Artículo de Investigación

* **Recibido:** 18 de agosto de 2024 ***Aceptado:** 24 de septiembre de 2024 * **Publicado:** 31 de octubre de 2024

- I. Universidad Estatal del Sur de Manabí, Docente Carrera de Laboratorio Clínico, Unesum, Ecuador.
- II. Universidad Estatal del Sur de Manabí, Ecuador.
- III. Universidad Estatal del Sur de Manabí, Ecuador.
- IV. Universidad Estatal del Sur de Manabí, Ecuador.

Resumen

Esta investigación es derivada del proyecto “Capacitación educativa para la malnutrición y condiciones hematológicas en poblaciones rurales y urbanas de la zona sur de Manabí 2024”. La desnutrición infantil es un problema de salud pública importante en Latinoamérica, donde las condiciones socioeconómicas desempeñan un papel fundamental en la determinación de los resultados en materia de salud. El objetivo de este estudio fue analizar condiciones socioeconómicas y su influencia en la malnutrición infantil en Latinoamérica. La metodología aplicada fue investigación sistemática, descriptiva mediante la revisión sistemática. Los resultados revelaron que entre las principales condiciones socioeconómicas identificadas fueron la falta de acceso económico a alimentos nutritivos, accesos limitados a servicios de salud, falta de políticas adecuadas, malos hábitos alimenticios y bajo nivel educativo de los padres. el hacinamiento, emerge como un determinante significativo, los factores nutricionales incluyendo las dietas deficientes en micronutrientes y la falta de preparación de alimentos. Los datos revelaron un rango amplio En Brasil que va desde el 6 al 48,6%, seguido de Colombia que presento prevalencias que van desde el 11,81% al 32%. Se concluyó que se proporcionó una visión general de las múltiples facetas de la problemática socioeconómica que rodea la malnutrición infantil en Latinoamérica: diversidad de factores influyentes, junto con la amplia gama de prevalencias observadas, sugiere que las intervenciones para abordar la malnutrición infantil en Latinoamérica: los factores locales y las diferencias en las poblaciones estudiadas tienen un impacto sustancial en las tasas de malnutrición.

Palabras clave: desnutrición; niños; Sudamérica; Socioeconómico.

Abstract

This research is derived from the project “Educational training for malnutrition and hematological conditions in rural and urban populations in the southern area of Manabí 2024”. Childhood malnutrition is an important public health problem in Latin America, where socioeconomic conditions play a fundamental role in determining health outcomes. The objective of this study was to analyze socioeconomic conditions and their influence on childhood malnutrition in Latin America. The methodology applied was systematic, descriptive research through systematic review. The results revealed that among the main socioeconomic conditions identified were the

lack of economic access to nutritious foods, limited access to health services, lack of adequate policies, poor eating habits and low educational level of parents. Overcrowding emerges as a significant determinant, nutritional factors including micronutrient-deficient diets and lack of food preparation. The data revealed a wide range in prevalence in Brazil ranging from 6 to 48.6%, followed by Colombia which had prevalences ranging from 11.81% to 32%. It was concluded that an overview of the multiple facets of the socioeconomic problems surrounding childhood malnutrition in Latin America was provided: the diversity of influencing factors, together with the wide range of prevalences observed, suggests that interventions to address childhood malnutrition in Latin America: local factors and differences in the populations studied have a substantial impact on malnutrition rates.

Keywords: malnutrition; children; South America; Socioeconomic.

Resumo

Esta pesquisa deriva do projeto “Formação educativa para a desnutrição e condições hematológicas em populações rurais e urbanas da zona sul de Manabí 2024”. A malnutrição infantil é um importante problema de saúde pública na América Latina, onde as condições socioeconômicas desempenham um papel crítico na determinação dos resultados em saúde. O objetivo deste estudo foi analisar as condições socioeconômicas e a sua influência na malnutrição infantil na América Latina. A metodologia aplicada foi a pesquisa sistemática, descritiva, através de uma revisão sistemática. Os resultados revelaram que entre as principais condições socioeconômicas identificadas estavam a falta de acesso econômico a alimentos nutritivos, o acesso limitado aos serviços de saúde, a falta de políticas adequadas, os maus hábitos alimentares e o baixo nível educacional dos pais. a sobrelotação surge como um determinante significativo, fatores nutricionais incluindo dietas deficientes em micronutrientes e falta de preparação dos alimentos. Os dados revelaram uma grande variação no Brasil, variando entre 6 a 48,6%, seguida pela Colômbia, que apresentou prevalências que variaram entre 11,81% a 32%. Concluiu-se que foi fornecida uma visão geral das múltiplas facetas dos problemas socioeconômicos que rodeiam a malnutrição infantil na América Latina: a diversidade de factores influentes, juntamente com a vasta gama de prevalências observadas, sugere que as intervenções para abordar a malnutrição infantil na América Latina: Os fatores locais e as diferenças nas populações estudadas têm um impacto substancial nas taxas de malnutrição.

Palavras-chave: malnutrição; crianças; América do Sul; Socio-económico.

Introducción

La desnutrición y la pobreza se han convertido en dos caras de una misma moneda que está devastando a los países en desarrollo, especialmente en países de ingresos bajos y medios, aunque se ha informado que la pobreza es la principal causa de la desnutrición, la desnutrición a una edad temprana puede profundizar la influencia de la pobreza y atrapar a estos individuos desnutridos en el "ciclo de la pobreza" con consecuencias de salud potencialmente graves y duraderas, los estudios han informado que tanto los factores ambientales como los dietéticos son una de las causas de la desnutrición, especialmente en los niños(1).

La malnutrición es uno de los problemas de salud pública universales que afectan a las poblaciones de todo el mundo. Además, es un obstáculo para la erradicación de la pobreza, por lo tanto, se estima que con la eliminación de la malnutrición, se podría eliminar alrededor del 32% de la carga mundial de enfermedades(2).

A nivel mundial, se estima que 149 millones de niños padecen retraso del crecimiento y 50 millones emaciación, se ha informado que la desnutrición es responsable del 45% de todas las muertes infantiles, ya sea como causa directa o subyacente, además, se estima que 40 millones de niños menores de 5 años tienen sobrepeso y 678 millones de adultos están categorizados como obesos(3). En Latinoamérica, la desnutrición ha disminuido sustancialmente en América Latina, pero sigue siendo un problema de salud pública (~17 % de los niños <5 años tienen retraso del crecimiento); por otro lado, América Latina es una de las regiones de ingresos bajos y medios con mayor obesidad del mundo (7 % de los niños <5 años, 17–36 % de los adolescentes y >50 % de las mujeres adultas tienen sobrepeso u obesidad), el bajo nivel de educación es un factor protector para la obesidad en los países de bajos ingresos y un factor de riesgo en los países de ingresos medios-altos entre las mujeres (4).

En Ecuador, en el año 2020, se realizó un estudio donde se determinó que entre los menores de edad la prevalencia de la malnutrición fue de 26.9% y de observo que la malnutrición varia significativamente entre los grupos sociodemográficos y afecta desproporcionadamente a quienes pertenecen al tercil de ingresos bajos y a las minorías étnicas(5).

A pesar de los esfuerzos mundiales, el panorama de la malnutrición infantil sigue evolucionando, marcado por disparidades y amenazas persistentes para los niños y adolescentes en las naciones en

desarrollo, la prevalencia de la mala nutrición infantil sigue siendo muy alta, en particular en algunos países subsaharianos y asiáticos. Sudán es uno de los países subsaharianos más pobres y uno de aquellos donde la desnutrición pediátrica tiene la frecuencia más alta(6).

Los estudios indican que los niños de los hogares más pobres se ven afectados desproporcionadamente, y las tasas de retraso del crecimiento en los deciles socioeconómicos más bajos son al menos tres veces más altas que en los grupos más ricos. Por ejemplo, en Guatemala, la prevalencia del retraso del crecimiento puede ser hasta 40 puntos porcentuales más alta entre los terciles de riqueza baja y alta(7).

Las consecuencias de la desnutrición infantil son profundas y afectan el crecimiento físico, el desarrollo cognitivo y la salud en general, para abordar estos desafíos, es esencial implementar políticas integrales que aborden los determinantes socioeconómicos subyacentes de la desnutrición(8).

El propósito del estudio fue analizar condiciones socioeconómicas y su influencia en la malnutrición infantil en Latinoamérica. La importancia de la investigación radica en su potencial para informar políticas públicas y programas de intervención que aborden no solo los síntomas de la malnutrición sino también sus causas subyacentes al entender mejor como las condiciones socioeconómicas afectan la nutrición infantil.

Ante lo mencionado, se plantea la siguiente pregunta de investigación ¿Cómo las condiciones socioeconómicas influyen en la prevalencia de la malnutrición infantil en los países de Latinoamérica?

Objetivos

Objetivo general

Analizar condiciones socioeconómicas y su influencia en la malnutrición infantil en Latinoamérica.

Objetivos específicos

Describir las condiciones socioeconómicas involucradas en la malnutrición infantil en Latinoamérica.

Detallar la influencia de las condiciones socioeconómicas en la malnutrición infantil de Latinoamérica.

Determinar la prevalencia de la malnutrición infantil en Latinoamérica.

Metodología

Diseño y tipo de estudio

Se realizó una investigación sistemática, descriptiva mediante la revisión sistemática

Criterios de elegibilidad

Criterio de inclusión:

- Las publicaciones que se escogieron fueron publicaciones realizadas en los últimos cinco años (2019 – 2024)
- Publicaciones en el idioma inglés, español.
- Revisiones bibliográficas, metaanálisis.
- Estudios sobre la deficiencia de nutrientes en niños.
- Investigaciones realizadas en seres humanos.

Criterio de exclusión:

- Dentro de la investigación se excluyeron artículos no legibles.
- Artículos duplicados.
- Aquellos de actas y congreso que no contemplaban metodología.
- Resúmenes

Estrategia de búsqueda para la identificación de los estudios

Las fuentes de información seleccionadas para esta revisión son NCBI, Elsevier, Google Scholar, SciELO y otras bases de datos científicas, y se revisan artículos originales de 2019 a 2024. En la estrategia de búsqueda, se emplearon palabras claves como: socioeconomic factors, malnutrition, child nutritional, poverty, Latin America, food security, nutritional status.

Se empleó el uso de términos MeSH y operadores booleanos como AND, NOT y OR.

("Socioeconomic Factors" AND Malnutrition AND "Child Nutritional Physiological Phenomena" AND "Latin America"

"Socioeconomic Factors" OR Poverty AND Malnutrition AND "Latin America"

"Socioeconomic Factors" AND Malnutrition AND "Latin America" NOT Poverty

"Child Nutritional Physiological Phenomena" AND Poverty AND Malnutrition AND "Latin America"

Malnutrition AND "Socioeconomic Factors" AND Poverty AND "Child Nutritional"

Selección de los artículos

Los artículos se consiguieron mediante una estrategia de búsqueda y se seleccionaron aquellos que cumplieron con los criterios de inclusión establecidos para la revisión. Se identificaron un total de 83 registros. - NCBI: 33 registros identificados. - Elsevier: 15 registros identificados. - Google Scholar: 20 registros identificados. - SciELO: 15 registros identificados. Se utilizaron los criterios del diagrama de flujo PRISMA para seleccionar los artículos relevantes (Fig. 1).

Consideraciones éticas

Este estudio siguió protocolos éticos para la investigación y el manejo de información confidencial nacional e internacional, derechos de autor respetados y citas e información utilizadas adecuadamente de acuerdo con los Estándares de Vancouver para Uso en Salud.

Resultados

Tabla 1: Condiciones socioeconómicas involucradas en la malnutrición infantil en Latinoamérica.

Autor	Región/ País	Año	Tipo de estudio	Muestra	Condiciones socioeconómicas
Manosalvas, M.(9)	Sudamérica/ Ecuador	2019	Descriptivo	31	Falta de acceso económico a alimentos nutritivos
Zapata, M y col.(10)	Sudamérica/ Argentina	2019	Estudio transversal	27015	Acceso limitado a servicios de salud Falta de acceso económico a alimentos
Flores, M y col.(11)	Sudamérica/ Brasil	2019	Estudio transversal	3600	Falta de políticas publicas
Fonseca, Z y col.(12)	El Caribe/ Cuba	2020	Descriptivo	192	Acceso limitado a servicios de salud
Candela, Y.(13)	Sudamérica/ Venezuela	2020	Descriptivo	20	malos hábitos alimenticios
Correia, M y col.(14)	Sudamérica/ Brasil	2021	Estudio transversal	582	Inseguridad alimentaria Acceso limitado a servicios de salud

Alvear, S y col.(15)	Sudamérica/ Chile	2022	Estudio transversal	1270	Inseguridad alimentaria Falta de agua potable y saneamiento
Fernández, L y col.(16)	El Caribe/ Cuba	2022	observacional, descriptivo de corte transversal	60	Acceso limitado a servicios de salud
Moncayo, A y col.(17)	Sudamérica/ Ecuador	2023	Cohorte retrospectiva	1228	Bajo nivel educativo de los padres
Morales, E y col.(18)	Sudamérica/ Ecuador	2023	Descriptivo	1851	malos hábitos alimenticios y alimento nutritivo limitado
Bermeo y Pichazaca.(19)	Sudamérica/ Ecuador	2023	Descriptivo	12	Bajo nivel educativo de los padres
López, D y col.(20)	Centroamérica/ México	2024	Descriptivo	45	Bajo nivel educativo de los padres

Esta tabla presenta una variedad de estudios realizados en diferentes países de Latinoamérica entre el 2019 y 2024, se puede observar que las principales condiciones socioeconómicas identificadas fueron la falta de acceso económico a alimentos nutritivos, accesos limitados a servicios de salud, falta de políticas adecuadas, malos hábitos alimenticios y bajo nivel educativo de los padres.

Tabla 2: Influencia de las malas condiciones socioeconómicas en la malnutrición infantil de Latinoamérica.

Autor	Región/ País	Año	Tipo de estudio	Muestra	Influencia
Cediel, G y col.(21)	Sudamérica/ Colombia	2020	Estudio transversal	138	Hacinamiento
Curi, K y col.(22)	Sudamérica/ Perú	2020	Estudio transversal	22833	Enfermedades diarreicas
Lomaglio, D y col.(23)	Sudamérica/ Colombia	2022	Estudio de revisión	-----	Poca preparación de alimentos saludables
Batis, C y col.(24)	Centroamérica/ México	2022	Estudio transversal	10658	Dietas deficientes en micronutrientes
Martínez, L y col.(25)	Centroamérica/ México	2022	Estudio cualitativo	---	Dietas monótonas, deficientes en micronutrientes
Quezada, A y col.(26)	Centroamérica/ México	2022	Cohorte	999	Riesgo de enfermedades que

						afectan la absorción de nutrientes
Umallawala, T y col.(27)	Sudamérica/ Brasil	2022	Estudio transversal	235		Agua potable en mal estado
Lechuga, R.(28)	Centroamérica/ México	2022	Estudio espacial	35		Poca preparación de alimentos saludables
Trujillo, M y col.(29)	Sudamérica/ Perú	2022	Estudio retrospectivo	21585		Hacinamiento
Álvarez y Hernández.(30)	Centroamérica/ México	2023	Cohorte prospectiva	25436		la pobreza y desigualdad limitan el acceso a alimentos nutritivos y variados
Novak, B y col.(31)	Sudamérica/ Colombia	2024	Estudio longitudinal	3568		Hacinamiento

La tabla 2 revela una compleja interacción de factores, el hacinamiento, emerge como un determinante significativo, los factores nutricionales incluyendo las dietas deficientes en micronutrientes y la falta de preparación de alimentos son recurrentes en varios países. Esta diversidad de factores subraya la necesidad de enfoques multidimensionales para abordar la malnutrición infantil en la región.

Tabla 3: Prevalencia de la malnutrición infantil en Latinoamérica.

Autor	Región/ País	Año	Tipo de estudio	Muestra	Prevalencia
Barrera y Ramos.(32)	Sudamérica/ Colombia	2020	Estudio transversal	2465	11,81%
Ferreira, H y col.(33)	Sudamérica/ Brasil	2020	Estudio transversal	1231	22,6%
Castro, P y col.(34)	Sudamérica/ Colombia	2021	Estudio transversal	1126	17%
Moyano, D y col.(35)	Sudamérica/ Argentina	2021	Estudio transversal	341	33%
Bustamante, M y col.(36)	Sudamérica/ Argentina	2021	Estudio transversal	31014	15,1%
Cesani, M y col.(37)	Sudamérica/ Argentina	2022	Estudio transversal	4971	13%

Andrade y Gil.(38)	Sudamérica/ Ecuador	2023	Estudio transversal	420	18,1%
Santana, H y col.(39)	Sudamérica/ Colombia	2023	Estudio transversal	257	32%
Farias, D y col.(40)	Sudamérica/ Brasil	2023	Estudio transversal	13936	6%
de Albuquerque, M y col.(41)	Sudamérica/ Brasil	2024	Estudio transversal	2000	48,6%

La prevalencia de la malnutrición infantil en Latinoamérica muestra una variabilidad significativa tanto entre países como dentro de ellos, los datos revelaron un rango amplio En Brasil que va desde el 6 al 48,6%, seguido de Colombia que presento prevalencias que van desde el 11,81% al 32%, Argentina entre 13 al 33% Y Ecuador con 18,1%.

Discusión

Los resultados de esta investigación revelan la complejidad y variabilidad de la malnutrición infantil en Latinoamérica, destacando la influencia significativa de las condiciones socioeconómicas en este problema de salud pública.

En cuanto a las condiciones socioeconómicas involucradas, los hallazgos encontrados identifican la falta de acceso económico a alimentos nutritivos, la falta de políticas adecuadas, los malos hábitos alimenticios y el bajo nivel educativo de los padres como factores determinantes. Estos resultados son consistentes con un estudio realizado por Perez, R y col.(42), hola quieres analizar los determinantes sociales de la malnutrición En América latina, encontrando que la pobreza, la inseguridad alimentaria y el bajo nivel educativo de las madres son factores críticos con la persistencia de este problema.

Sin embargo, es importante notar que Ramírez Ivonne.(43) argumentan que si bien estos factores son relevantes, el impacto de las políticas públicas y los programas de intervención nutricional han sido subestimados en muchos estudios, la investigación en México sugiere que las intervenciones gubernamentales bien diseñadas pueden mitigar significativamente el impacto de las condiciones socioeconómicas adversas en la nutrición infantil.

Respecto a la influencia de las malas condiciones socioeconómicas, el análisis está acá el hacinamiento, las dietas deficientes en micronutrientes y la falta de preparación de alimentos

saludables cómo factores recurrentes. Estos hallazgos son respaldados por el estudio longitudinal de González, C y col.(44) cuyos resultados demostraron una fuerte correlación entre el hacinamiento y la malnutrición crónica en niños menores de 5 años.

No obstante, es importante señalar que Morales, L y col.(45) En un estudio realizado en México, encontraron que la relación entre hacinamiento y malnutrición infantil no eran tan directa como se pensaba anteriormente, sugiriendo que otros factores como las redes de apoyo social y las estrategias de adaptación familiar pueden moderar esta relación.

En cuanto la prevalencia de la malnutrición infantil, los resultados muestran una variabilidad significativa entre países, con porcentajes que van desde el 6% hasta el 48%. Esta variabilidad es confirmada por el metaanálisis de Cortes, R y col.(46) quienes analizaron datos de 15 países latinoamericanos, encontrando disparidades similares y destacando la importancia de considerar factores contextuales específicos de cada país en el diseño de intervenciones.

Sin embargo, es crucial mencionar que el estudio de Lutter y col.(47) mencionan que la precisión de algunas estimaciones de prevalencia, argumentando que las diferencias metodológicas y las definiciones variables de malnutrición entre estudios pueden llevar a sobre o subestimaciones.

Los hallazgos son en gran medida consistentes con la literatura reciente, es evidente que la malnutrición infantil en Latinoamérica es un problema multifacético que requiere un enfoque integral y adaptado a cada contexto específico, futuros estudios deberían enfocarse en evaluar la efectividad de intervenciones que aborden múltiples determinantes socioeconómicos simultáneamente, así como en desarrollar métodos más precisos y estandarizados para medir y comparar la prevalencia de malnutrición entre países.

Conclusiones

- Se proporcionó una visión general de las múltiples facetas de la problemática socioeconómica que rodea la malnutrición infantil en Latinoamérica, destacando la complejidad del problema y la necesidad de abordar múltiples factores para combatirla efectivamente.
- Esta diversidad de factores influyentes, junto con la amplia gama de prevalencias observadas, sugiere que las intervenciones para abordar la malnutrición infantil en Latinoamérica deben ser multifacéticas y adaptadas a contextos locales específicos,

considerando tanto los determinantes socioeconómicos como los aspectos nutricionales y de salud pública.

- Esta variabilidad sugiere que los factores locales y las diferencias en las poblaciones estudiadas tienen un impacto sustancial en las tasas de malnutrición. Además, la ausencia de una clara tendencia temporal en estos estudios indica que la malnutrición infantil persiste como un desafío significativo en la región, requiriendo intervenciones continuas y adaptadas a cada contexto específico.

Referencias

1. Ord J, Monks A. Food poverty and youth work – A community response. *Critical Social Policy*. 1 de febrero de 2022;42(1):64-84.
2. World Health Organization. Fact sheets - Malnutrition [Internet]. 2020 [citado 19 de agosto de 2024]. Disponible en: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/malnutrition>
3. Arora A. UNICEF DATA. 2020 [citado 19 de agosto de 2024]. *Global Nutrition Report 2020*. Disponible en: <https://data.unicef.org/resources/global-nutrition-report-2020/>
4. Popkin BM, Reardon T. Obesity and the food system transformation in Latin America. *Obes Rev*. 2019;19(8):1028-64.
5. Ramírez-Luzuriaga MJ, Belmont P, Waters WF, Freire WB. Malnutrition inequalities in Ecuador: differences by wealth, education level and ethnicity. *Public Health Nutr*. 23(Suppl 1):s59-67.
6. Abu-Manga M, Al-Jawaldeh A, Qureshi AB, Ali AME, Pizzol D, Dureab F. Nutrition Assessment of Under-Five Children in Sudan: Tracking the Achievement of the Global Nutrition Targets. *Children (Basel)*. 1 de mayo de 2021;8(5):363.
7. Albuja Echeverría WS. Determinantes socioeconómicos de la desnutrición crónica en menores de cinco años: evidencia desde Ecuador. *Inter disciplina*. diciembre de 2022;10(28):591-611.
8. Corvalán C, Garmendia ML, Jones-Smith J, Lutter CK, Miranda JJ, Pedraza LS, et al. Nutrition status of children in Latin America. *Obes Rev*. 2019;18(Suppl Suppl 2):7-18.
9. Manosalvas M. La política del efectivismo y la desnutrición infantil en el Ecuador. *Perfiles latinoamericanos* [Internet]. diciembre de 2019 [citado 24 de agosto de 2024];27(54).

- Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S0188-76532019000200013&lng=es&nrm=iso&tlng=es
10. Zapata ME, Soruco AI, Carmuega E. Malnutrition in all its forms and socio-economic indicators in Argentina. *Public Health Nutrition*. agosto de 2020;23(S1):s13-20.
 11. Flores M, Restrepo M, Maia M, Ferreira L. Trends in socioeconomic inequalities in stunting prevalence in Latin America and the Caribbean countries: differences between quintiles and deciles. *International Journal for Equity in Health*. 15 de octubre de 2019;18(1):156.
 12. Fonseca González. Z, Quesada Font. AJ, Meireles Ochoa. MY, Cabrera Rodríguez. E, Boada Estrada. AM, Fonseca González. Z, et al. La malnutrición; problema de salud pública de escala mundial. *Multimed*. febrero de 2020;24(1):237-46.
 13. Candela Y. Malnutrición en niños beneficiarios de programas comunitarios en alimentación y nutrición. *Anales Venezolanos de Nutrición*. diciembre de 2020;33(2):123-32.
 14. Correia MITD, Sulo S, Brunton C, Sulz I, Rodriguez D, Gomez G, et al. Prevalence of malnutrition risk and its association with mortality: nutritionDay Latin America survey results. *Clin Nutr*. septiembre de 2021;40(9):5114-21.
 15. Alvear-Vega S, Vargas-Garrido H. Social determinants of malnutrition in Chilean children aged up to five. *BMC Public Health*. 7 de enero de 2022;22:44.
 16. Fernández-Martínez LC, Sánchez-Ledesma R, Godoy-Cuba G, Pérez-Díaz O, Estevez-Mitjans Y, Fernández-Martínez LC, et al. Factores determinantes en la desnutrición infantil en San Juan y Martínez, 2020. *Revista de Ciencias Médicas de Pinar del Río [Internet]*. febrero de 2022 [citado 24 de diciembre de 2023];26(1). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1561-31942022000100005&lng=es&nrm=iso&tlng=es
 17. Moncayo AFA, Paredes KPV, Rivadeneira MF, Moncayo AL. Incidencia de desnutrición crónica y factores asociados en una cohorte de niños menores de 5 años: Un estudio observacional multicéntrico. *Revista Ecuatoriana de Pediatría*. 28 de abril de 2023;24(1):79-89.
 18. Morales-Cauja EA, Ludeña-Ludeña LJ, Rosero-Oñate MA. Malnutrición y su repercusión en estudios inmunológicos en niños de Latinoamérica. *MQRInvestigar*. 11 de septiembre de 2023;7(3):3809-24.

19. Bermeo MAC, Pichazaca EA. Factores asociados a la desnutrición crónica infantil en menores de 5 años en el Ecuador: Una revisión sistemática. *LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades*. 19 de enero de 2023;4(1):269-88.
20. López DS, Gamba M, Uriza-Pinzón J. Serving hope: rethinking school meal programs in Latin America. *The Lancet Regional Health – Americas* [Internet]. 1 de agosto de 2024 [citado 24 de agosto de 2024];36. Disponible en: [https://www.thelancet.com/journals/lanam/article/PIIS2667-193X\(24\)00145-5/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lanam/article/PIIS2667-193X(24)00145-5/fulltext)
21. Cediél G, Perez E, Gaitán D, Sarmiento OL, Gonzalez L. Association of all forms of malnutrition and socioeconomic status, educational level and ethnicity in Colombian children and non-pregnant women. *Public Health Nutr*. 23(Suppl 1):s51-8.
22. Curi-Quinto K, Ortiz-Panozo E, López de Romaña D. Malnutrition in all its forms and socio-economic disparities in children under 5 years of age and women of reproductive age in Peru. *Public Health Nutr*. 23(Suppl 1):s89-100.
23. Lomaglio DB, Agüero REP. Effects of the nutrition transition in Argentinean children and adolescents: a narrative review of overweight and obesity prevalence between 2000 and 2021. *Journal of Public Health and Emergency* [Internet]. 25 de diciembre de 2022 [citado 24 de agosto de 2024];6(0). Disponible en: <https://jphe.amegroups.org/article/view/8771>
24. Batis C, Denova-Gutiérrez E, Estrada-Velasco BI, Rivera J. Malnutrition prevalence among children and women of reproductive age in Mexico by wealth, education level, urban/rural area and indigenous ethnicity. *Public Health Nutr*. 2020;23(Suppl 1):s77-88.
25. Martínez-Vargas L, Vermandere H, Bautista-Arredondo S, Colchero MA. The role of social determinants on unhealthy eating habits in an urban area in Mexico: A qualitative study in low-income mothers with a young child at home. *Appetite*. 1 de febrero de 2022;169:105852.
26. Quezada-Sánchez AD, Espín-Arellano I, Morales-Carmona E, Molina-Vélez D, Palacio-Mejía LS, González-González EL, et al. Implementation and validation of a probabilistic linkage method for population databases without identification variables. *Heliyon*. diciembre de 2022;8(12):e12311.
27. Umallawala T, Puwar T, Pandya A, Bhavsar P, Patil MS, Saha S. Sociocultural Determinants of Nutritional Status Among Children Under Five Years of Age: An Ethnographic Study From Gujarat. *Cureus*. 2022;14(7):e27377.

28. Lechuga-Rodriguez EL. Clustering of food poverty among Mexican children: A spatial analysis. *Children and Youth Services Review*. 1 de julio de 2022;138:106503.
29. Trujillo-Rondan M, Roldan-Arbieto L, Talavera JE, Perez MA, Correa-Lopez LE, Cruz-Vargas JA de la, et al. Factors Associated with Chronic Child Malnutrition in Peru. *Horizonte sanitario*. agosto de 2022;21(2):158-67.
30. Álvarez-Aceves M, Hernández-Ávila JE. Premature mortality and socioeconomic inequalities in Mexico. *The Lancet Public Health*. 1 de septiembre de 2023;8(9):e660-1.
31. Novak B, Muniagurria ME. Malnutrition in Argentine preschoolers: 2005-2019. *Journal de Ciencias Sociales*. 28 de abril de 2024;1(22):5-31.
32. Barrera Dussán N, Ramos-Castañeda JA. Prevalence of malnutrition in children under 5 years of age. Comparison between OMS parameters and their adaptation to Colombia. *Universidad y Salud*. abril de 2020;22(1):91-5.
33. Ferreira H da S, Albuquerque GT, Santos TR dos, Barbosa R de L, Cavalcante AL, Duarte LEC, et al. Stunting and overweight among children in Northeast Brazil: prevalence, trends (1992-2005-2015) and associated risk factors from repeated cross-sectional surveys. *BMC Public Health*. 20 de mayo de 2020;20(1):736.
34. Castro Prieto PA, Trujillo Ramírez KM, Moreno S, Holguín JS, Pineda DM, Tomasi S, et al. Reduction of chronic malnutrition for infants in Bogotá, Colombia. *BMC Public Health*. 8 de abril de 2021;21(1):690.
35. Moyano D, Rodríguez ER, Perovic NR. An analysis of policy interventions regarding school lunch programs and their role in the healthy nutrition of children in Córdoba, Argentina. *Salud Colectiva*. 19 de abril de 2021;16:e2636.
36. Bustamante MJ, Alfaro EL, Dipierri JE, Román MD. Excess weight and thinness over two decades (1996–2015) and spatial distribution in children from Jujuy, Argentina. *BMC Public Health*. diciembre de 2021;21(1):1-10.
37. Cesani MF, Garraza M, Zonta ML, Torres MF, Navazo B, Sanchís MLB, et al. Changes in the prevalence of undernutrition, overweight and obesity in children and adolescents from Buenos Aires, Mendoza, and Misiones provinces (Argentina) over the last two decades. [citado 24 de agosto de 2024]; Disponible en: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/ajhb.23755>

38. Andrade J, Gil J. Maternal Employment and Child Malnutrition in Ecuador. *Int J Environ Res Public Health*. 29 de junio de 2023;20(13):6253.
39. Santa-Ramírez HA, Otálvaro-Castro GJ, Joost S, Melgar-Quiñonez H, Bilal U, Stringhini S. Small area vulnerability, household food insecurity and child malnutrition in Medellín, Colombia: results from a repeated cross-sectional study. *The Lancet Regional Health – Americas* [Internet]. 1 de julio de 2023 [citado 24 de agosto de 2024];23. Disponible en: [https://www.thelancet.com/journals/lanam/article/PIIS2667-193X\(23\)00095-9/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lanam/article/PIIS2667-193X(23)00095-9/fulltext)
40. Farias DR, dos Anjos LA, de Freitas MB, Berti TL, Andrade PG, Alves-Santos NH, et al. Malnutrition in mother-child dyads in the Brazilian National Survey on Child Nutrition (ENANI-2019). *Cad Saude Publica*. 39(Suppl 2):e00085622.
41. de Albuquerque MP, Ibelli PME, Sawaya AL. Child undernutrition in Brazil: the wound that never healed. *Jornal de Pediatria*. 1 de marzo de 2024;100:S74-81.
42. Pérez-Escamilla R, Tomori C, Hernández-Cordero S, Baker P, Barros AJD, Bégin F, et al. Breastfeeding: crucially important, but increasingly challenged in a market-driven world. *Lancet*. 11 de febrero de 2023;401(10375):472-85.
43. Ramírez-Silva I, Rodríguez-Ramírez S, Barragán-Vázquez S, Castellanos-Gutiérrez A, Reyes-García A, Martínez-Piña A, et al. Prevalence of inadequate intake of vitamins and minerals in the Mexican population correcting by nutrient retention factors, Ensanut 2016. *Salud Pública de México*. octubre de 2020;62(5):521-31.
44. González-Castell LD, Unar-Munguía M, Bonvecchio-Arenas A, Ramírez-Silva I, Lozada-Tequeanes AL. Prácticas de alimentación infantil antes y después de la pandemia por Covid-19, Ensanut 2012 a 2022. *salud publica mex*. 4 de enero de 2021;65(6):559-69.
45. Morales López S, Colmenares Castaño M, Cruz-Licea V, Iñarritu Pérez M del C, Maya Rincón N, Vega Rodríguez A, et al. Recordemos lo importante que es la lactancia en México. *Revista de la Facultad de Medicina (México)*. abril de 2022;65(2):9-25.
46. Cortés-Aguilar R, Malih N, Abbate M, Fresneda S, Yañez A, Bennasar-Veny M. Validity of nutrition screening tools for risk of malnutrition among hospitalized adult patients: A systematic review and meta-analysis. *Clinical Nutrition*. 1 de mayo de 2024;43(5):1094-116.

47. Luther L, Westbrook A, Ayawvi G, Ruiz I, Raugh IM, Chu AOK, et al. The role of defeatist performance beliefs on cognitive effort-cost decision-making in schizophrenia. *Schizophrenia Research*. 1 de noviembre de 2023;261:216-24.

© 2024 por los autores. Este artículo es de acceso abierto y distribuido según los términos y condiciones de la licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional (CC BY-NC-SA 4.0) (<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>).