



Rol de la enfermería en la promoción de hábitos saludables y su impacto en la prevención de la enfermedad renal en pacientes con hipertensión arterial

Role of nursing in promoting healthy habits and its impact on preventing kidney disease in patients with high blood pressure

Papel da enfermagem na promoção de hábitos saudáveis e o seu impacto na prevenção da doença renal em doentes com hipertensão

Ivy Aurora Macias-Pico ^I

macias-ivy9049@unesum.edu.ec

<https://orcid.org/0009-0005-9940-6581>

Widinson Sebastian Lucas-Demera ^{II}

lucas-widinson7551@unesum.edu.ec

<https://orcid.org/0009-0004-2373-2201>

Alisson Nicolle Manzaba-Marcillo ^{III}

manzaba-alisson1182@unesum.edu.ec

<https://orcid.org/0009-0003-6850-140X>

Alexa Julissa Moreno-Cevallos ^{IV}

alexa.moreno@unesum.edu.ec

<https://orcid.org/0000-0002-3392-5988>

Correspondencia: macias-ivy9049@unesum.edu.ec

Ciencias de la Salud
Artículo de Investigación

* **Recibido:** 25 de julio de 2024 * **Aceptado:** 21 de agosto de 2024 * **Publicado:** 30 de septiembre de 2024

- I. Estudiante de la Universidad Estatal del Sur de Manabí, Ecuador.
- II. Estudiante de la Universidad Estatal del Sur de Manabí, Ecuador.
- III. Estudiante de la Universidad Estatal del Sur de Manabí, Ecuador.
- IV. Docente de la Universidad Estatal del Sur de Manabí, Ecuador.

Resumen

A nivel mundial los casos de enfermedades crónicas degenerativas van en aumento, lo que representa un problema importante para la salud pública. La enfermería es una disciplina que brinda cuidados al individuo, familia y comunidad, para mejorar su calidad de vida. El presente artículo tuvo como objetivo determinar el rol de la enfermería en la promoción de hábitos saludables y su impacto en la prevención de la enfermedad renal en pacientes con hipertensión arterial. La investigación se ejecutó utilizando un diseño documental y de tipo descriptivo. Los autores concluyeron que enfermedad renal representa un problema significativo de salud pública con una prevalencia en aumento debido a factores de riesgo como la hipertensión arterial. El rol de la enfermería es crucial, ellos están en una posición estratégica para influir en el comportamiento de los pacientes a través de la educación y la promoción de hábitos saludables, el seguimiento, tratamiento y apoyo a pacientes son esenciales para prevenir la progresión de la hipertensión arterial y, por ende, de la enfermedad renal.

Palabras clave: enfermedad; enfermería; comportamientos; intervención; salud.

Abstract

Worldwide, cases of chronic degenerative diseases are increasing, which represents a major problem for public health. Nursing is a discipline that provides care to individuals, families and communities to improve their quality of life. The objective of this article was to determine the role of nursing in promoting healthy habits and its impact on the prevention of kidney disease in patients with high blood pressure. The research was carried out using a documentary and descriptive design. The authors concluded that kidney disease represents a significant public health problem with an increasing prevalence due to risk factors such as high blood pressure. The role of nursing is crucial, they are in a strategic position to influence patient behavior through education and the promotion of healthy habits, monitoring, treatment and support for patients are essential to prevent the progression of high blood pressure and, therefore, kidney disease.

Keywords: disease; nursing; behaviors; intervention; health.

Resumo

Em todo o mundo, os casos de doenças crónicas degenerativas estão a aumentar, o que representa um grande problema para a saúde pública. A enfermagem é uma disciplina que presta cuidados ao indivíduo, família e comunidade, para melhorar a sua qualidade de vida. O objetivo deste artigo foi determinar o papel da enfermagem na promoção de hábitos saudáveis e o seu impacto na prevenção da doença renal em doentes com hipertensão. A pesquisa foi realizada com um desenho documental e descritivo. Os autores concluíram que a doença renal representa um problema significativo de saúde pública, com uma prevalência crescente devido a fatores de risco como a hipertensão arterial. O papel da enfermagem é crucial, pois está numa posição estratégica para influenciar o comportamento dos doentes através da educação e promoção de hábitos saudáveis, o acompanhamento, o tratamento e o apoio aos doentes são essenciais para prevenir a progressão da hipertensão e, por conseguinte, doença renal.

Palavras-chave: doença; enfermagem; comportamentos; intervenção; saúde.

Introducción

A nivel mundial los casos de enfermedades crónicas degenerativas van en aumento, lo que representa un problema importante para la salud pública (1). Uno de los objetivos de la Organización Mundial de la Salud (OMS) es fomentar estilos de vida saludable en personas que padecen una o más enfermedades crónicas y que aprendan a convivir con esta patología (2).

Se define a la enfermedad renal crónica (ERC) como aquella anomalía en la estructura o función de los riñones y que ha sido persistente durante 3 meses, por lo que puede ser considerada de alta gravedad y heterogeneidad de la misma con respecto al riesgo de progresión clínica y se considere como enfermedad renal en etapa terminal (3). La ERC es una enfermedad progresiva y sin cura con alta morbilidad y mortalidad que se presenta mayormente en la población adulta (Carrillo-Ucañay, Rodríguez Cruz, Díaz-Manchay, Cervera-Vallejos, & Constantino-Facundo, 2022).

Según la Organización Panamericana de la Salud (OPS) uno de cada diez adultos presenta algún grado de ERC por lo que recomiendan realizar pruebas diagnósticas a pacientes con un alto riesgo de enfermedad. Una investigación realizada en Cuba, menciona que la ERC es prevalente a medida que avanza la edad, por lo que existe un alto riesgo de padecerla debido a las comorbilidades asociadas, por lo que es importante que se implementen estrategias de prevención lo que ayudara a diagnosticar la enfermedad renal en sus primeras etapas y así evitar su progresión y posibles

complicaciones, o en todo caso lograr evitar padecer la enfermedad al llevar un estilo de vida saludable (Jiménez-Romero, Vázquez-Argote, Labrada-Salas, & Vázquez-Argote, 2022; Carrillo-Ucañay, Rodríguez Cruz, Díaz-Manchay, Cervera-Vallejos, & Constantino-Facundo, 2022).

La prevalencia de la enfermedad renal crónica ha aumentado a nivel global (8-16%), debido principalmente a la incidencia de diabetes mellitus tipo 2 (DM2) y de hipertensión arterial (HTA). La hipertensión arterial es reconocida como la principal causa de mortalidad prevenible a nivel mundial, afectando a más de 1000 millones de personas en el mundo, mayormente a aquellos de países de mediano y bajos ingresos. Según la Sociedad Latinoamericana de Nefrología e Hipertensión (SLANH) y la Organización Panamericana de la Salud, en el año 2013 la prevalencia de enfermedad renal en América Latina fue de 650 pacientes por millón de habitantes, lo que registro un aumento anual estimado de 10%. En ese mismo año, Gámez Jiménez y colaboradores destacaron que la prevalencia en Latinoamérica era de 447 pacientes por millón de habitantes y la incidencia fue de 147 pacientes por millón de habitantes (6).

En Ecuador, la ERC ha estado entre las 10 primeras causas de muerte en los últimos 10 años. Según datos de la Sociedad Ecuatoriana de Nefrología en el año 2017, fueron 13 000 pacientes que recibieron terapia renal sustitutiva, de los cuales 12 000 se encuentran recibiendo hemodiálisis. Al ser la ERC una enfermedad prevenible pero no curable, las principales estrategias de prevención van encaminadas a la detección precoz y oportuna, e impedir la aparición y progresión del daño renal (7).

Durante los últimos años se ha podido observar un incremento de las enfermedades crónicas degenerativas constituyendo un problema no solo a nivel mundial, sino que, a nivel regional y nacional. Según un reporte del Ministerio de Salud, la diabetes mellitus y la hipertensión arterial lideran las principales causas de mortalidad en nuestro país, producidas por complicaciones como la enfermedad renal.

La enfermería es una disciplina que brinda cuidados al individuo, familia, y comunidad, para mejorar su calidad de vida; partiendo de la definición de salud como: “El estado de completo bienestar físico, mental y social y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades”, entendida así por la OMS, el profesional de enfermería, está en la completa facultad de llevar a cabo un conjunto de acciones, comportamientos, habilidades, actitudes y practica de valores a la hora de ejercer sus labores ante el cuidado de las personas (7). La educación o formación de los

pacientes con enfermedades crónicas se considera una herramienta fundamental para prevenir el empeoramiento de estas (6)

En este contexto, el rol de la enfermería es fundamental, dado que los profesionales de esta área están en una posición estratégica para influir en el comportamiento de los pacientes a través de la educación, el seguimiento y el apoyo continuo. La enfermería no solo se encarga de la administración de tratamientos, sino que también desempeña un papel crucial en la promoción de estilos de vida saludables, tales como una dieta adecuada, el ejercicio físico regular, la adherencia a los tratamientos y la gestión del estrés.

Esta investigación tiene por objetivo determinar el rol de la enfermería en la promoción de hábitos saludables y su impacto en la prevención de la enfermedad renal en pacientes con hipertensión arterial. Por lo que se busca ofrecer desde el punto de vista científico bibliográfico la importancia del personal de enfermería en la prevención de enfermedades renales, incentivando a los pacientes con hipertensión a mejorar su salud y calidad de vida.

La presente investigación se encuentra articulada al proyecto de vinculación titulado “Influencia del laboratorio clínico en la prevención y diagnóstico de la enfermedad renal en pacientes con diabetes mellitus e hipertensión arterial del sur de Manabí”, con el fin de demostrar los conocimientos adquiridos durante los años de estudio en las diferentes cátedras.

El artículo permitirá la aplicación de conocimientos en asignaturas como salud pública y bioquímica, articulando de esta manera al proyecto de investigación titulado “Utilidad de Cistatina C en la disfunción renal e identificación de factores de riesgo: un camino hacia la medicina preventiva en habitantes de la ciudad de Jipijapa”, conjunto con el proyecto de vinculación denominado "Influencia del laboratorio clínico en la prevención y diagnóstico de la enfermedad renal en pacientes con diabetes mellitus e hipertensión arterial del sur de Manabí. Fase I"

Metodología

Diseño y tipo de estudio

El estudio se efectuó utilizando un diseño documental y de tipo descriptivo.

Se consideró como documental debido a que se fundamenta en la revisión minuciosa de información y datos disponibles en revistas de alto impacto, revistas médico-científica y libros. Para ello, se emplearon varios procesos entre ellos el análisis, síntesis y deducción, por lo que se busca investigaciones relacionadas al tema: rol de la enfermería en la promoción de hábitos

saludables y su impacto en la prevención de la enfermedad renal en pacientes con hipertensión arterial.

De igual manera, el estudio es descriptivo porque se expone una problemática de salud pública y como se presenta en la naturaleza, es decir, analizar el rol de la enfermería en la promoción de hábitos saludables y su impacto en la prevención de la enfermedad renal en pacientes con hipertensión arterial.

Criterios de elegibilidad

Criterios de inclusión

- Publicaciones originales
- Artículos publicados en varios idiomas, entre ellos inglés, español y portugués.
- Publicaciones realizadas durante los últimos 10 años debido a la escasa disponibilidad de información (2014-2024).

Criterios de exclusión

- Artículos sin relevancia académica, artículos repetidos y aquellos no indexados.
- Se excluyeron publicaciones de editoriales
- Trabajos de titulación o tesis
- Información de sitios web no confiables y blogs
- Simposios y cartas al editor.
- Artículos fuera del periodo 2014-2024 y que no tengan resumen.

Estrategias de búsqueda

Para la recolección de los datos fue necesaria una revisión exhaustiva de las publicaciones que cumplieron con los criterios de inclusión mencionados anteriormente y que constan en bases de datos especializadas como Google Académico, Elsevier, SciELO, Web of Science, PubMed, Redalyc y otras; con el fin de analizar el rol de la enfermería en la promoción de hábitos saludables y su impacto en la prevención de la enfermedad renal en pacientes con hipertensión arterial.

Operadores Booleanos

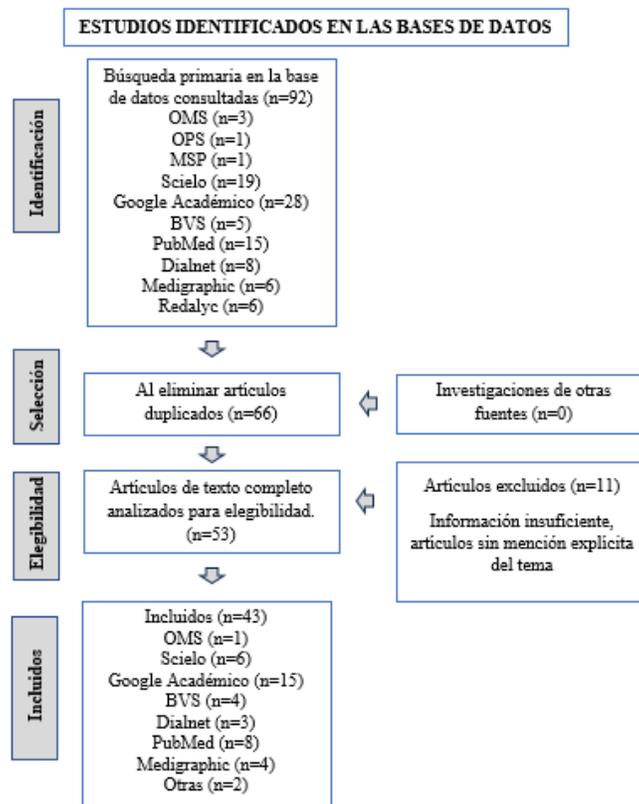
En la revisión sistemática fue necesario emplear descriptores de las ciencias de la salud (DeCS) tanto en español y Medical Subject Headings (MeSH) en inglés, complementando con la utilización de los booleanos 'AND' y 'OR'.

Consideraciones Éticas

Las publicaciones que fueron consideradas en el presente trabajo tuvieron como base los principios éticos de Belmont y la declaración de Helsinki para la publicación y realización de investigación en seres humanos, entre ellos la justicia, el respeto, la no maleficencia y la beneficencia, además que se garantizó el derecho de autor mediante la correcta citación y referenciación de las normas en estilo Vancouver.

Para la evaluación de los artículos se utilizó la metodología del PRISMA en donde se determinaron aquellas investigaciones que cumplieran con los parámetros de inclusión para la investigación, a continuación, se presenta el diagrama de investigaciones y publicaciones utilizadas en este estudio.

Figura 1: Diagrama de flujo en declaración PRISMA de la investigación



Resultados

Objetivo específico 1. Analizar el papel de la enfermería en la educación y concienciación de los pacientes sobre hábitos saludables que contribuyan a la prevención de la enfermedad renal en pacientes con hipertensión arterial.

Tabla 1: Papel de la enfermería en la educación y concienciación de los pacientes sobre hábitos saludables

N°	Ref	Autor/Año	Papel de la enfermería	Cambios logrados
1	(8)	Nanyonga col. 2022	y Educación mensual, apoyo grupal con seguimiento por mensaje e intervenciones grupales.	Modificación del estilo de vida y mejores resultados de la presión arterial de los pacientes.
2	(9)	Hwang Chang 2023	y Intervención de salud digital dirigidas por enfermeras.	Comunicación en tiempo real al emplear tecnologías digitales y mejorar el control de la sangre y comportamientos de autogestión.
3	(10)	Himmelfarb col. 2016	y Detección, derivación y seguimiento Educación del paciente, asesoramiento y desarrollo de habilidades	Investigaciones clínicas y comunitarias
4	(11)	Moriel y Nava	Intervenciones enfocadas al estilo de vida, promoción de hábitos, promoción y prevención	Los roles de los profesionales de enfermería hacen evidente que la salud cardiovascular mejora significativamente desde los diferentes enfoques.
5	(12)	Martins y col. 2023	Intervención educativa presencial	La intervención educativa realizada por el enfermero, de forma individual combinada con la actividad grupal, tiene efecto clínico y significativo.

6	(13)	Ramos, A 2021	Combinación del ejercicio aeróbico y de resistencia muscular	Estas intervenciones ayudaran en la prevención y tratamiento de hipertensión.
7	(14)	Sánchez y col. 2014	Intervención educativa y actividades programadas para concientizar la medicación diaria y responsable.	Estas actividades crearon un buen hábito que ayudaría en el mantenimiento de la Salud.
8	(15)	Khademian y col. 2020	Entrenamiento en autocuidado basado en la teoría de Orem.	Puede mejorar la calidad de vida de los pacientes con hipertensión arterial, por lo que se recomienda que las enfermeras que atienden a pacientes con hipertensión arterial.
9	(16)	Kartka y Ulfa 2020	Prestación de cuidados de enfermería.	Terapia complementaria realizada mostró mejoría en pacientes adultos mayores que padecen hipertensión.
10	(17)	Świątoniowska y col. 2020	Comunicación con el paciente, educación y autocuidado.	Impacto significativo en el autocuidado y la adherencia al tratamiento farmacológico en pacientes con hipertensión

Elaborado por estudiantes en formación

Interpretación: se puede observar que el rol que cumple el personal de enfermería es proponer, incentivar y llevar a cabo varias intervenciones, como educación mensual, uso de tecnologías digitales, asesoramiento, ejercicio físico, y autogestión basados en teorías como la de Orem. Los cambios logrados incluyen mejoras en el estilo de vida, control de la presión arterial, adherencia al tratamiento, y mejoras en la calidad de vida. En general, el papel de la enfermería es fundamental para modificar comportamientos y prevenir complicaciones en pacientes hipertensos.

Objetivo específico 2. Evaluar la efectividad de las intervenciones de enfermería en la modificación de comportamientos de salud

Tabla 2: Intervenciones de enfermería en la modificación de comportamientos de salud

N°	Ref	Autor/Año	Tipo de intervención	Efectividad
1	(18)	Ampofo y col. 2020	Intervenciones educativas verbales.	Pueden mejorar la participación y el compromiso de los pacientes.
2	(19)	Miao y col. 2020	Interacción más prolongada	Beneficiosa para mantener el seguimiento de los pacientes y garantizar el cumplimiento y las modificaciones del estilo de vida.
3	(20)	Chairani y Satriadi 2022	aplicación de los cuidados de enfermería familiar	Aumentar el conocimiento del paciente sobre la hipertensión
4	(21)	Dai, Lu 2022	Gestión jerárquica de enfermería	Reducir mejor la incidencia de hipertensión arterial complicada con factores de riesgo
5	(22)	Da Silva y col. 2019	Atención primaria de salud	Puede ser eficaz para mejorar los resultados entre los pacientes con hipertensión
6	(23)	Ahiave y Tom 2014	Educación en salud y asesoramiento a pacientes	Promueve cambios en la actitud con respecto a los comportamientos en salud.
7	(24)	So y col. 2014	Terapias complementarias y alternativas	Fueron más eficaces para reducir la presión arterial en comparación con la intervención de cambio de estilo de vida
8	(Camara de Moura, y otros, 2014)	Camara y col. 2014	Enseñanza y educación	Necesidad de acciones de enfermería direccionadas a la educación en salud
9	(26)	Stephen y col. 2022	Seguimiento a pacientes	Intervenciones dirigidas por enfermeras en la práctica general demuestran un potencial significativo para mejorar la presión arterial y apoyar la reducción de los factores de riesgo.
10	(27)	Bulto y col. 2024	Educación y asesoramiento	Impacto positivo en el comportamiento del estilo de vida y modificaron eficazmente la dieta y la actividad física

Elaborado por estudiantes en formación

Interpretación: La tabla muestra diversas intervenciones de enfermería enfocadas en la modificación de comportamientos de salud, destacando su efectividad. Las intervenciones educativas verbales son efectivas para mejorar la participación y el compromiso de los pacientes,

lo cual es esencial para lograr cambios sostenibles en el comportamiento de salud. Otras señalan que la interacción prolongada es beneficiosa para mantener el seguimiento de los pacientes y garantizar el cumplimiento de las modificaciones en el estilo de vida. La gestión jerárquica de enfermería es efectiva en la reducción de la incidencia de hipertensión arterial, especialmente cuando se complica con factores de riesgo. En conjunto, estas intervenciones subrayan la importancia del rol de la enfermería en la promoción de hábitos saludables y la prevención de enfermedades crónicas como la hipertensión arterial.

Objetivo específico 3. Explicar las estrategias de promoción y prevención en salud aplicadas por el personal de enfermería en pacientes adultos mayores con hipertensión arterial y su impacto en la salud renal de los pacientes

Tabla 3: Estrategias de promoción y prevención en salud aplicadas por el personal de enfermería en pacientes hipertensos

Nº	Ref	Autor/Año	País	Estrategias
1	(28)	López y col. 2020	Argentina	Educación en salud y adopción de medidas para prevenir complicaciones.
2	(29)	Rezende y col. 2021	Brasil	El seguimiento regular y la continuidad en la atención.
3	(30)	Manrique y col. 2018	Colombia	Alimentación equilibrada que incluya frutas, verduras, granos enteros y baja en grasas saturadas y sodio.
4	(31)	Echagüe y col. 2023	Paraguay	Promoción de estilos de vida saludable y detección temprana de complicaciones.
5	(32)	Durán y col. 2022	Chile	Abordar cambio o complicación de manera oportuna y tratamiento adecuado.
6	(Fernández & Vílchez, 2022)	Fernández y Vílchez 2022	Perú	Realizar chequeos trimestrales para evaluar la salud física
7	(34)	García y Chátara 2019	Venezuela	Formación continua sobre prevención de la hipertensión arterial.
8	(Alonzo, Valle, & Cardoso, 2021)	Alonzo y col. 2021	Ecuador	Programas de educación y concientización sobre la importancia de los estilos de vida saludables
9	(36)	Martínez y col. 2021	Ecuador	Educación en salud y promoción de estilo de vida saludable.

10	(37)	Suárez y col. 2022	Ecuador	Programas de monitoreo y seguimiento.
----	------	-----------------------	---------	---------------------------------------

Elaborado por estudiantes en formación

Interpretación: los resultados demuestran varias estrategias implementadas por el personal de enfermería para la promoción y prevención de la enfermedad renal en pacientes con hipertensión. Las estrategias más comunes incluyen la educación en salud, el seguimiento y monitoreo de pacientes, la promoción de estilos de vida saludables, y la formación continua sobre la prevención de la hipertensión arterial.

Discusión

En el presente estudio en la tabla 1, se puede observar el rol que cumplen enfermeros y enfermeras en la concientización de los pacientes y la promoción de los hábitos saludables como forma de promoción y prevención de enfermedad renal en hipertensos. Entre los resultados destacan autores como Nayonga y col donde mencionan que, a través de la educación mensual y apoyo grupal por medio de mensajes por parte del personal de enfermería, los pacientes conocieron la importancia de modificar su estilo de vida y obtuvieron mejores resultados en su presión arterial. Por otra parte, el autor Ramos, A menciona que se aplicaron estrategias como Combinación del ejercicio aeróbico y de resistencia muscular las cuales influirán en la prevención y tratamiento de hipertensión en dichos pacientes. Todas estas intervenciones forman parte del rol que cumple el personal de salud para evitar que la población hipertensa desarrolle enfermedad renal, por medio de la concienciación, educación e incentivo de mejora en el estilo de vida de los pacientes.

Callapiña y col (42) en su artículo de 2021 titulado “Estilo de vida asociado al control de hipertensión arterial y diabetes mellitus en un centro de atención en lima durante la pandemia de COVID 19” describieron que el estilo de vida se encuentra asociado con el control de la hipertensión arterial y la diabetes, llevar un estilo de vida saludable y más eso practicar ejercicios permitirá reducir la prevalencia de este tipo de comorbilidades y prevenir complicaciones futuras. Por tanto, es fundamental que el personal de salud cumpla con el rol de ayuda, incentivo y apoyo al paciente hipertenso. Así como también es necesario la monitorización y seguimiento del paciente como forma de prevenir el padecimiento de enfermedad renal u otras enfermedades.

En la tabla 2 del presente estudio los resultados muestran la efectividad de las intervenciones aplicadas por parte de los y las enfermeras a los pacientes que padecen hipertensión. Autores como Da Silva y col., ellos mencionan que la atención primaria de la salud puede ser una intervención eficaz para mejorar resultados entre los pacientes con hipertensión. Otro autor que destaca es Stephen y col., donde aplicaron el seguimiento a pacientes y concluyeron que las intervenciones dirigidas por enfermeras demuestran un potencial significativo para mejorar la presión arterial y apoyar la reducción de los factores de riesgo en dichos pacientes.

La investigación (27) de Bulto y col., menciona que intervenciones realizadas por las enfermeras como la educación en salud, asesoramiento por tele salud, intervenciones de prescripción y otras, fueron eficaces en el tratamiento y control de pacientes con hipertensión. La educación y el asesoramiento para apoyar y empoderar la autogestión y la modificación del estilo de vida desempeñan un papel importante en el manejo de la hipertensión y la reducción de las complicaciones potencialmente mortales.

Y para culminar, en la tabla 3 se explicaron las estrategias de promoción y prevención que aplica el personal de enfermería de diferentes países en pacientes con diagnóstico de HTA para así prevenir enfermedades como la enfermedad renal. Entre los autores están López y col (28) en Argentina donde adoptaron estrategias como la educación en salud al paciente como medida de prevención para evitar posibles complicaciones. Otro autor es Echagüe y col (31) en Paraguay en 2023, ellos determinaron estrategias como la promoción de estilos de vida saludable, así también lo detalla Alonzo y col (Alonzo, Valle , & Cardoso , 2021) y Martínez y col (36) en Ecuador.

Pallares y col (Balaguer Pallares, y otros, 2015) en 2015, realizaron un estudio sobre el Autocuidado y educación terapéutica en hipertensión, ellos mencionan la importancia de la aplicación de un tipo de dieta conocida como DASH para pacientes con hipertensión como estrategia para mejorar su calidad de vida y estilo de alimentación. También investigaron respecto al ejercicio físico, sin embargo, no encontraron estrategias sólidas que garanticen la implementación de este tipo de dietas y ejercicio físico en dichos pacientes, por lo que sugieren seguir realizando investigaciones al respecto.

Conclusiones

La hipertensión arterial es una de las enfermedades de mayor trascendencia en los últimos años, esto debido a la poca importancia y conocimiento existente de parte de los pacientes, factores como

el descuido, la mala calidad de vida y alimentación influyen en el desarrollo y aparición de otras patologías como la enfermedad renal. Es por esto que el personal de enfermería cumple un rol esencial en la prevención y seguimiento de los pacientes hipertensos, a través de estrategias e intervenciones como la educación en salud, la concientización y el seguimiento de los pacientes por medio de mensajes o grupos de apoyo tanto presencial como virtual.

El personal de enfermería cumple un rol importante en la prevención y el manejo de los pacientes con hipertensión arterial, estos influyen en la educación y concientización de los pacientes promoviendo hábitos saludables y cambios en su estilo de vida, lo cual ha sido demostrado por diversos estudios, lo que ha resultado ser efectivo en la reducción de la presión arterial de los pacientes y en la aparición de complicaciones renales y problemas a futuro relacionados a estas comorbilidades.

En cuanto a las estrategias de prevención aplicadas por parte de los y las enfermeras se pudo determinar que son la educación en salud, tratamiento al paciente y seguimiento continuo del mismo a través de grupos o consultas semestrales, lo que resulta fundamental para la calidad de vida del paciente y como forma de prevenir el desarrollo de enfermedades degenerativas como la enfermedad renal.

Referencias

1. Organización Panamericana de la Salud. Plan de acción para la prevención y el control de las enfermedades no transmisibles en las Américas 2013–2019. [Online].; 2019 [cited 2024 Agosto]. Available from: <https://iris.paho.org/handle/10665.2/35010>.
2. Fuentes Martínez dR, del Carmen Ríos , Argueta Coca. Conocimientos, actitudes y prácticas de prevención sobre la enfermedad renal crónica en diabéticos e hipertensos. *Alerta*. 2021; 4(1): p. 12-18.
3. Cheo SW, Low QJ, Lim TH, Mak WW, Yip C, Wong KW. A practical approach to chronic kidney disease in primary care. *Malays Fam Physician*. 2022; 17(1): p. 10-19.
4. Carrillo-Ucañay dR, Rodríguez Cruz , Díaz-Manchay , Cervera-Vallejos , Constantino-Facundo. Prevención de la enfermedad renal crónica en adultos: una revisión bibliográfica. *Enfermería Nefrológica*. 2022; 25(4).

5. Jiménez-Romero O, Vázquez-Argote K, Labrada-Salas A, Vázquez-Argote. Enfermedad renal oculta en población adulta de riesgo perteneciente a un consultorio médico de familia. *RE FAC MED.* 2022; 45(2).
6. Pillajo Sánchez , Guacho Guacho , Moya Guerrero. La enfermedad renal crónica. Revisión de la literatura y experiencia local en una ciudad de Ecuador. *Revista Colombiana de Nefrología.* 2022; 8(3).
7. Iraizoz Barrios , Brito Sosa , Santos Luna , León García , Pérez Rodríguez , Jaramillo Simbaña , et al. Detección de factores de riesgo de enfermedad renal crónica en adultos. *Revista Cubana de Medicina General Integral.* 2022; 38(2).
8. Nanyonga C, Spies L, Nakagwa F. The effectiveness of nurse-led group interventions on hypertension lifestyle management: A mixed method study. *J Nurs Scholarsh.* 2022; 54(3): p. 286-295.
9. Hwang M, Chang AK. The effect of nurse-led digital health interventions on blood pressure control for people with hypertension: A systematic review and meta-analysis. *J Nurs Scholarsh.* 2023; 55(5): p. 1020-1035.
10. Himmelfarb C, Commodore-Mensah Y, Hill M. Expanding the Role of Nurses to Improve Hypertension Care and Control Globally. *Ann Glob Health.* 2016; 82(2): p. 243-253.
11. Moriel-Galarza KP, Nava-González EJ. Rol de los profesionales de enfermería en prevención primaria de enfermedades cardiovasculares: revisión de literatura. *SANUS.* 2023; 8(19).
12. Martins Falcão L, Cavalcante Guedes MV, Pereira Borges JW, Freitas da Silva GR. Intervención educativa realizada por enfermeros para el control de la presión arterial: revisión sistemática con metaanálisis. *Rev. Latino-Am. Enfermagem.* 2023; 31: p. e3929.
13. Ramos Jimenez A, de la Cruz Bernabé E, Cárdenas Villareal V. Efectividad de intervenciones de ejercicio físico en adolescentes con hipertensión y obesidad: Revisión sistemática. *Horizonte sanitario.* 2021; 20(1).
14. Sánchez Villafañes D, Rodríguez González JL, Sánchez Reyes RM, Gómez Liriano FA. Intervención educativa sobre hipertensión arterial en pacientes hipertensos. *Rev Inf Cient.* 2014; 85(3): p. 450-458.
15. Khademian , Kazemi Ara , Gholamzadeh S. The Effect of Self Care Education Based on Orem's Nursing Theory on Quality of Life and Self-Efficacy in Patients with Hypertension:

- A Quasi-Experimental Study. *Int J Community Based Nurs Midwifery*. 2020; 8(2): p. 140-149.
16. Kartka IR, Ulfa M. Complementary of Nursing Care for an Elderly Family: Management of Hypertension and Smoking Behaviour. *Journal of Geriatric Medicine*. 2020; 2(3): p. 1-5.
 17. Polański , Tański W, Jankowska-Polańska. Impact of satisfaction with physician–patient communication on self-care and adherence in patients with hypertension: cross-sectional study. *BMC Health Services Research*. 2020; 20(1046).
 18. Ampofo A, Khan E, Ibitoye M. Understanding the role of educational interventions on medication adherence in hypertension: A systematic review and meta-analysis. *Heart & Lung*. 2020; 49(5): p. 537-547.
 19. Miao JH, Wang HS, Liu N. The evaluation of a nurse-led hypertension management model in an urban community healthcare. *Medicine*. 2020; 99(27): p. e20967.
 20. Chairani R, Satriadi. Application of Family Nursing Care in Patients with Hypertension: A Case Study. *Asian Journal of Pharmaceutical Research and Development*. 2022; 10(2): p. 48-52.
 21. Dai L. Effect of Hierarchical Nursing Management in Patients with Hypertension Complicated with Cardiovascular and Cerebrovascular Risk Factors. *Computational and Mathematical Methods in Medicine*. 2021; 1.
 22. Mattei da Silva Â, Mantovani MdF. Nursing case management for people with hypertension in primary health care: A randomized controlled trial. *Research in Nursing & Health*. 2019; 43(1).
 23. Ahiave E, Tom Luma J. Nursing interventions for improving the management of hypertension in adults. *Otaniemi*. 2014.
 24. So E, Lee IS. Meta-analysis of Hypertension-related Nursing Intervention Programs. *Journal of East-West Nursing Research*. 2014; 16(1): p. 11-18.
 25. Camara de Moura , Muniz Braga L, Santana Domingos , Vilela Rodrigues , Dibbern , Assunção Oliveira L. Diagnoses and nursing interventions in hypertensive and diabetic individuals according to Orem’s Theory. *Rev Rene*. 2014; 15(6).

26. Stephen , Halcomb , Fernandez , McInnes , Batterham , Zwar. Nurse-led interventions to manage hypertension in general practice: A systematic review and meta-analysis. *Journal of Advanced Nursing*. 2022; 78(5): p. 1281-1293.
27. Bulto L, Roseleur J, Noonan S, Pinero de Plaza M, Champion , Dafny H, et al. Effectiveness of nurse-led interventions versus usual care to manage hypertension and lifestyle behaviour: a systematic review and meta-analysis. *European Journal of Cardiovascular Nursing*. 2024; 23(1): p. 21-32.
28. López L, Navarro M, Pons Y, Hernández A. Calidad de vida percibida por adultos mayores. *Revista Electrónica Medimay*. 2020; 27(1): p. 16-24.
29. Rezende R, Assumpção D, Stolses P. Hipertensión arterial autorreferida en adultos mayores brasileños: uso de medicación y recomendaciones para el control. *Rev. Salud Pública*. 2021; 23(4): p. 1-8.
30. Manrique F, Prada L, Espinosa O. Calidad de vida relacionada con la salud en la población. *Revista de Salud Pública*. 2018; 20(2): p. 147-154.
31. Echagüe G, Sosa L, Funes P, Ferrero M, Cardoso O. Estado de salud y nutrición del adulto mayor que concurre al Hospital Geriátrico del Seguro Social en la Asunción Paraguayo. *Instituto de Investigaciones en Ciencias de la Salud*. 2023; 64(1): p. 53-67.
32. Duran T, Herrera J, Salazar M, Mireles M, Oria M, Ruiz J. Funcionamiento familiar y calidad de vida en adultos mayores con hipertensión arterial. *Ciencia y Enfermería*. 2022; 28(3): p. 1-10.
33. Fernández J, Vílchez L. Calidad de vida y su relación con la hipertensión en adultos mayores del Centro de Salud David Guerrero Duarte - Concepción. *Escuela Académico Profesional de Medicina Humana*. 2022.
34. García E, Chátara A. Conocimientos actitudes y prácticas sobre hipertensión arterial en usuarios que asisten a unidad comunitaria de salud familiar Milagro de la Paz, San Miguel, en periodo de febrero a septiembre 2019. *Universidad de El Salvador*. 2019.
35. Alonzo , Valle M, Cardoso J. Importancia de estilos de vida en adultos mayores hipertensos Centro del adulto mayor “Renta Luque”. *Revista de Ciencias de Salud*. 2021; 3(2): p. 23-29.

36. Martínez C, Guillén M, Quintana D, Cajilema B, Carche L, Inga K. Prevalencia, factores de riesgo y clínica asociada a la hipertensión arterial en adultos mayores en América Latina. *Dominio de las Ciencias*. 2021; 7(4): p. 2190-2216.
37. Suarez N, Arosteguí A, Remache G, Rosero K. CALIDAD DE VIDA: EL CAMINO DE LA OBJETIVIDAD A LA SUBJETIVIDAD EN POBLACIÓN GENERAL Y GRUPOS COMO: NIÑOS Y JÓVENES, PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y ADULTOS MAYORES. *Revista Médica Vozandes*. 2022; 33(1): p. 61-68.
38. Escudero A, Macías J, Párraga M, Vélez M, Bermello M, Bermello W. Hipertensión arterial y estilos de vida en pacientes del Centro de Salud 24 de Mayo, cantón Sucre. *Revista Gregoriana de Ciencias de la Salud*. 2024; 1(1): p. 36-46.
39. Vera Posligua C, García Murillo. ORIENTACIÓN EN NUTRICIÓN FAMILIAR DIRIGIDA A PACIENTES HIPERTENSOS DEL CENTRO DE SALUD DE JARAMIJÓ. *Revista Cognosis*. 2019; 4(5): p. 53-66.
40. Lora-Mantilla A, Cáceres Ramírez C, Parra-Gómez L, Camacho P. Percepción de la enfermedad, hábitos y estilos de vida saludables. *Rev Chil Salud Pública*. 2023; 27(2): p. 72-88.
41. Turlan Martínez , Maicas Valencia , Tabuenca Vázquez , Sanchez López , Pérez Calahorra , Suñen Torrijo. Valoración de enfermería a un paciente con hipertensión arterial. *Revista Sanitaria de Investigación*. 2023; 4(7).
42. Callapiña-De Paz , Cisneros-Núñez , Guillén-Ponce , De La Cruz-Vargas. Estilo de vida asociado al control de hipertensión arterial y diabetes mellitus en un centro de atención en lima, durante la pandemia de Covid-19. *Revista de la Facultad de Medicina Humana*. 2022; 22(1).
43. Balaguer Pallares , Llagostera Reverter I, Sanchis Rico P, Aymerich Palomar R, González Peris R, Barrué García P, et al. AUTOCUIDADOS Y EDUCACIÓN TERAPÉUTICA EN HIPERTENSIÓN. UNA REVISIÓN INTEGRADORA. *Revista Científica de Enfermería*. 2015;(10).

© 2024 por los autores. Este artículo es de acceso abierto y distribuido según los términos y condiciones de la licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional (CC BY-NC-SA 4.0) (<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>).