



*Hábitos alimenticios y su relación con la malnutrición infantil en
LATINOAMÉRICA*

*Eating habits and their relationship with childhood malnutrition in LATIN
AMERICA*

*Hábitos alimentares e a sua relação com a malnutrição infantil na AMÉRICA
LATINA*

Sandry Belén Troya-Lino ^I
Troya-sandry2883@unesum.edu.ec
<https://orcid.org/0009-0003-9386-2995>

Leidy Camila Torres-Velasquez ^{II}
Torres-leidy7332@unesum.edu.ec
<https://orcid.org/0009-0007-5416-0471>

Jonathan Andrés Baque-Pin ^{III}
jonathan.baque@unesum.edu.ec
<https://orcid.org/0000-0001-9457-845X>

Correspondencia: Troya-sandry2883@unesum.edu.ec

Ciencias de la Salud
Artículo de Investigación

* **Recibido:** 17 de julio de 2024 * **Aceptado:** 30 de agosto de 2024 * **Publicado:** 30 de septiembre de 2024

- I. Universidad Estatal del Sur de Manabí, Carrera de enfermería, Facultad de Ciencias de la salud, Ecuador.
- II. Universidad Estatal del Sur de Manabí, Carrera de enfermería, Facultad de Ciencias de la salud, Ecuador.
- III. Universidad Estatal del Sur de Manabí, Facultad de ciencias de la salud, Ecuador.

Resumen

Los hábitos alimenticios incluyen la frecuencia, cantidad y tipo de alimentos que consumen las personas. Tanto la desnutrición como el sobrepeso o la obesidad infantil son ejemplos de malnutrición infantil. El objetivo de esta investigación es investigar los hábitos alimenticios y su relación con la malnutrición infantil en Latinoamérica, identificando patrones dietéticos que contribuyen a la desnutrición y al sobrepeso en niños. Este estudio se llevó a cabo a través de una revisión sistemática de estudios epidemiológicos y de nutrición realizados en niños de varios países de Latinoamérica, abarcando una amplia gama de contextos geográficos, socioeconómicos y culturales, con el objetivo de proporcionar una visión completa del estado nutricional y los factores que influyen en el desarrollo infantil en la región. Este estudio ofrece afirmaciones pertinentes y significativas que agregan valor al tema que se analiza. Desnutrición: La falta de acceso a alimentos nutritivos y la inseguridad alimentaria son causas comunes de la desnutrición en áreas rurales y comunidades indígenas. Sobrepeso y obesidad: En áreas urbanas, el consumo excesivo de alimentos ultra procesados y bebidas azucaradas ha aumentado los índices de sobrepeso y obesidad infantil. Los factores socioeconómicos incluyen: La calidad de la dieta de los niños está influenciada por la pobreza y la falta de educación nutricional. En conclusión, los factores socioeconómicos y culturales tienen un impacto significativo en los hábitos alimenticios de los latinoamericanos, lo que contribuye tanto a la desnutrición como al sobrepeso infantil. Para mejorar la nutrición infantil en la región, es fundamental implementar políticas públicas que promuevan una alimentación saludable y accesible.

Palabras clave: Desnutrición; sobrepeso; alimentación.

Abstract

Eating habits include the frequency, amount, and type of food consumed by individuals. Both undernutrition and childhood overweight or obesity are examples of childhood malnutrition. The objective of this research is to investigate eating habits and their relationship with childhood malnutrition in Latin America, identifying dietary patterns that contribute to undernutrition and overweight in children. This study was carried out through a systematic review of epidemiological and nutrition studies conducted on children in several Latin American countries, covering a wide range of geographic, socioeconomic, and cultural contexts, with the aim of providing a comprehensive view of nutritional status and the factors that influence child development in the

region. This study offers relevant and significant statements that add value to the topic being analyzed. Malnutrition: Lack of access to nutritious foods and food insecurity are common causes of malnutrition in rural areas and indigenous communities. Overweight and obesity: In urban areas, excessive consumption of ultra-processed foods and sugary drinks has increased rates of childhood overweight and obesity. Socioeconomic factors include: The quality of children's diet is influenced by poverty and lack of nutritional education. In conclusion, socioeconomic and cultural factors have a significant impact on the eating habits of Latin Americans, contributing to both childhood malnutrition and overweight. To improve childhood nutrition in the region, it is essential to implement public policies that promote healthy and accessible food.

Keywords: Malnutrition; overweight; food.

Resumo

Os hábitos alimentares incluem a frequência, a quantidade e o tipo de alimentos que as pessoas consomem. Tanto a subnutrição como o excesso de peso ou obesidade infantil são exemplos de subnutrição infantil. O objetivo desta investigação é investigar os hábitos alimentares e a sua relação com a malnutrição infantil na América Latina, identificando padrões alimentares que contribuem para a malnutrição e excesso de peso nas crianças. Este estudo foi realizado através de uma revisão sistemática de estudos epidemiológicos e nutricionais realizados em crianças de vários países da América Latina, abrangendo um vasto leque de contextos geográficos, socioeconómicos e culturais, com o objetivo de fornecer uma visão completa do estado nutricional e da situação nutricional. Este estudo oferece afirmações relevantes e significativas que acrescentam valor ao tema em análise. Subnutrição: A falta de acesso a alimentos nutritivos e a insegurança alimentar são causas comuns de subnutrição nas zonas rurais e nas comunidades indígenas. Excesso de peso e obesidade: Nas zonas urbanas, o consumo excessivo de alimentos ultraprocessados e de bebidas açucaradas aumentou as taxas de excesso de peso e obesidade infantil. Os factores socioeconómicos incluem: A qualidade da dieta das crianças é influenciada pela pobreza e pela falta de educação nutricional. Concluindo, os factores socioeconómicos e culturais têm um impacto significativo nos hábitos alimentares dos latino-americanos, o que contribui tanto para a subnutrição como para o excesso de peso infantil. Para melhorar a nutrição infantil na região, é essencial implementar políticas públicas que promovam uma nutrição saudável e acessível.

Palavras-chave: Malnutrição; excesso de peso; alimentação.

Introducción

Millones de niños en América Latina sufren de desnutrición infantil, un problema persistente y complejo. La desnutrición, el hambre oculta (la falta de micronutrientes) y el sobrepeso u obesidad son algunas de las muchas formas en que este fenómeno puede manifestarse. El papel de la alimentación en el desarrollo de la desnutrición es crucial, por lo que es esencial comprender esta relación para abordar el problema de manera efectiva. (1).

Los patrones de dieta y nutrición en América Latina han experimentado cambios significativos en las últimas décadas. A pesar de los avances en la reducción de la desnutrición crónica, la región enfrenta actualmente una "triple carga" de desnutrición. La desnutrición crónica sigue estando muy extendida en las comunidades rurales y aborígenes con acceso limitado a alimentos nutritivos. Por otro lado, el sobrepeso y la obesidad están aumentando, especialmente en las zonas urbanas, debido a la creciente disponibilidad de alimentos altamente procesados, ricos en calorías, pero carentes de nutrientes (2) (3).

Los malos hábitos alimentarios son uno de los principales factores que conducen a la desnutrición entre los niños de la región. Estos hábitos incluyen la ingesta excesiva de azúcar y grasas, así como la falta de frutas y verduras en la dieta diaria. Además, las prácticas inadecuadas de alimentación infantil, como las bajas tasas de lactancia materna exclusiva, también empeoran la situación. La falta de educación nutricional y la influencia de la publicidad de alimentos poco saludables también juegan un papel importante en la formación de estos hábitos (4).

El vínculo entre los malos hábitos alimentarios y la desnutrición infantil es evidente en los datos de salud pública. Los niños que siguen una dieta desequilibrada e inadecuada corren un mayor riesgo de sufrir desnutrición, deficiencias de micronutrientes y enfermedades relacionadas con la dieta, como la diabetes y las enfermedades cardiovasculares. Además, la desnutrición infantil puede tener efectos duraderos en el desarrollo físico y cognitivo, afectando el rendimiento escolar y las perspectivas futuras de los niños (5).

Para abordar la desnutrición infantil en América Latina, es fundamental implementar estrategias que promuevan hábitos alimentarios saludables desde una edad temprana. Estas estrategias incluyen programas de educación nutricional en escuelas y comunidades, políticas que regulan la publicidad de comida chatarra dirigida a los niños y la promoción de la lactancia materna exclusiva

durante los primeros seis meses de vida. Además, es necesario mejorar el acceso a alimentos nutritivos y asequibles, especialmente en zonas rurales y comunidades desfavorecidas (6)

Esta investigación busca analizar cómo los hábitos alimenticios afectan la malnutrición infantil en Latinoamérica. Se busca identificar los patrones dietéticos más comunes y su relación con varios tipos de malnutrición, como desnutrición crónica, hambre oculta y sobrepeso/obesidad. Además, se tiene la intención de evaluar los efectos de los factores socioeconómicos y culturales en la creación de estos hábitos alimentarios saludable.

Objetivos

Objetivo general

Investigar hábitos alimenticios y su relación con la malnutrición infantil en Latinoamérica

Objetivos específicos

- Describir los factores que influyen en los hábitos alimenticios de los niños de Latinoamérica.
- Determinar las barreras que impiden la adopción de hábitos alimenticios saludables.
- Detallar la prevalencia de la malnutrición infantil en Latinoamérica

Metodología

Diseño y tipo de estudio

Se realizó una investigación analítica, descriptiva mediante la revisión sistemática

Criterios de elegibilidad

Criterio de inclusión:

- Las publicaciones que se escogieron fueron publicaciones realizadas en los últimos cinco años (2019 – 2024)
- Publicaciones en el idioma inglés, español.
- Revisiones bibliográficas, metaanálisis.
- Estudios sobre la deficiencia de nutrientes en niños.
- Investigaciones realizadas en seres humanos.

Criterio de exclusión:

- Dentro de la investigación se excluyeron artículos no legibles.
- Artículos duplicados.
- Aquellos de actas y congreso que no contemplaban metodología.
- Resúmenes

Estrategia de búsqueda para la identificación de los estudios

Las fuentes de información seleccionadas para esta revisión son NCBI, Elsevier, Google Scholar, PubMed, SciELO y otras bases de datos científicas, y se revisan artículos originales de 2019 a 2024. En la estrategia de búsqueda, se emplearon palabras claves como: malnutrition, child nutritional, proverty, Latin America, nutritional status.

Se empleó el uso de términos MeSH y operadores booleanos como AND, NOT y OR.

“Child Nutritional Physiological Phenomena” AND “Latin America”

“Child Nutritional Physiological Phenomena” AND Poverty AND Malnutrition AND “Latin America”

Malnutrition AND “Socioeconomic Factors” AND Poverty AND “Child Nutritional”

Selección de los artículos

Los artículos se consiguieron mediante una estrategia de búsqueda y se seleccionaron aquellos que cumplieron con los criterios de inclusión establecidos para la revisión. Se identificaron un total de 34 registros. – NCBI: 10 registros identificados. – Elsevier: 4 registros identificados. – Google Scholar: 10 registros identificados. – SciELO: 10 registros identificados. Se utilizaron los criterios del diagrama de flujo PRISMA para seleccionar los artículos relevantes.

Consideraciones éticas

Este estudio siguió protocolos éticos para la investigación y el manejo de información confidencial nacional e internacional, derechos de autor respetados y citas e información utilizadas adecuadamente de acuerdo con los Estándares de Vancouver para Uso en Salud.

Resultados

Tabla 1: factores influyentes en hábitos alimenticios infantiles.

Autor	Región/ País	Año	Tipo estudio	de Muestra	Factores influyentes
Paula Alexandra Quevedo Bolivar (7)	Sudamerica/ Colombia	2019	Reflexivo	-----	Disponibilidad de alimentos
Zulin Fonseca González (8)	El caribe/ Cuba	2020	Estudio Descriptivo	197	Los recursos económicos son un factor de acceso limitado a alimentos
Camila Meza Sparza (9)	Sudamérica/ Chile	2021	Estudio Descriptivo	-----	Falta de conocimiento de dietas nutritivas
Fernandez Garciola (10)	Latino America	2024	Bibliografico	-----	La facilidad de acceso a alimentos procesados
Chama Gift (11)	Latino America	2024	Descriptivo	429	Las costumbres y las creencias influyen en la manera en la que se alimenta un menor
Pablo Barcina Perez (12)	Latino America	2020	Descriptivo	-----	Metodo de crianza
Silvia Elizabet Reyes Narvaez (13)	Sudamérica/ Peru	2019	Cuasi Experimental	300	La influencia de su entorno
Yenny Vicky Paredes (14)	Sudamérica/ Colombia	2019	Descriptivo	76	Preferencias personales
Lucía Cuevas-Nasu (15).	Norte América/ Mexico	2019	Descriptivo/ Transversal	100	Malos hábitos alimenticios
Arianna Nicole Zavala-Hoppe (16)	Latino América	2024	Descriptivo/ Bibliografico	-----	Nivel bajo de educación,

Los factores socioeconómicos, educativos y de acceso a recursos tienen un impacto significativo en los hábitos alimenticios de los niños en Latinoamérica, según el análisis del cuadro. El panorama nutricional es complejo y desafiante debido a factores como la pobreza, nivel bajo de educación de sus cuidadores, el impacto que genera el entorno de acuerdo a sus gustos y preferencias, así como el método de crianza. Estos factores no solo mantienen la desnutrición y la inseguridad alimentaria, sino que también fomentan el aumento de la obesidad infantil, lo que demuestra la urgente necesidad de intervenciones multifacéticas que aborden tanto la educación nutricional como la accesibilidad a alimentos saludables.

Tabla 2: Síntesis de barreras y facilitadores para la alimentación saludable

Autor	Región/ País	Año	Tipo de estudio	Muestra	Barreras y Facilitadores
Sasha R. y Col (17).	Sudamérica/ Ecuador	2023	Estudio descriptivo, analítico no experimental	-----	Falta de conocimiento sobre los productos que consumen.
Organizaciones Unidas (18)	Caribe/ Cuba	2019	Estudio Descriptivo	-----	La falta de nutrientes esenciales debido a la desnutrición aguda impide el desarrollo normal y la adopción de una alimentación equilibrada.
Joselyn Robles Larreta (19)	Sudamérica/ Ecuador	2022	Estudio Descriptivo	-----	Malnutrición
Arianna Z. y Col (16).	Sudamérica/ Ecuador	2024	Estudio Descriptivo	-----	Resultado de desequilibrios alimenticios
Richard de G. y Col (20).	America Latina / Caribe	2021	Estudio Descriptivo	---	Retraso de crecimiento

Emanuel O. y Col (Rivera J. , 2021).	Sudamérica/ Mexico	2022	Estudio Descriptivo	-----	Conocimientos limitados sobre una dieta saludable
Júlia M. y Col (22).	Suroeste	2023	Estudio descriptivo	----	Fomenta patrones alimentarios poco saludables
Rodríguez P. y Col (23).	Sudamérica/ Peru	2023	Estudio descriptivo	----	Preferencia por preparaciones no saludables
María P. Y Col (24).	Sudamérica/ Mexico	2022	Estudio descriptivo	-----	Influencia de la cultura alimentaria
Andrea F. y Col (24).	Sudamérica/ Chile	2023	Estudio Descriptivo	----	Limitantes a la realización de la alimentación saludable en los entornos escolares

El cuadro presenta un análisis de estudios descriptivos realizados en diferentes regiones de América Latina y el Caribe entre 2019 y 2024 que identifican barreras significativas para una dieta saludable. Las principales barreras son la falta de conocimiento sobre alimentación saludable (como lo demuestran estudios en Ecuador y México), la desnutrición severa y la desnutrición en países como Cuba y Ecuador, el retraso en el crecimiento infantil en el Caribe y el impacto de hábitos alimentarios culturales poco saludables en países como Cuba y Ecuador. Además, las limitaciones

del entorno escolar chileno y la preferencia por una preparación poco saludable reflejan la necesidad de intervenciones educativas y políticas alimentarias culturalmente adaptadas.

Tabla 3: Malnutrición infantil en Latinoamérica.

Autor	Región/ País	Año	Tipo de estudio	Muestra	Prevalencia
Luzvelia G. Alvarez Ortega (Cristancho-Marulanda, 2021)	Sudamérica/ Ecuador	2020	Estudio transversal observacional, prospectivo	234	52,9%
Nelson Jose Alvis-Zakzuk (26)	Sudamérica/ Colombia	2019	Estudio transversal	622	11,2%
Luis Esteban Barrutia Araujo (27)	Latino América	2021	Estudio transversal	145	20.17%
Duarte Gonzales, Eva Stephania (28)	Sudamérica/ Peru	2023	Estudio Observacional	180	45%
Leidy Caridad Fernández-Martínez (29)	Sudamérica/ Cuba	2020	Estudio transversal	115	28,33%
Medina J. y Col (16).	Sudamérica/ Ecuador	2019	Estudio Descriptivo y transversal	100	39%
Zavala H. y Col (16).	Sudamérica/ Ecuador	2024	Estudio transversal	100	20%
Diana O. y Col (16).	Sudamérica/ Ecuador	2023	Estudio transversal	600	25%
Mary M. Y Co (16)	Sudamérica/ Ecuador	2021	Estudio transversal	785	29,5%
Evelyn M. y Col (16)	Sudamérica/ Ecuador	2023	Estudio Transversal	1851	76,6%

El análisis de la investigación sobre barreras y facilitadores de una alimentación saludable en América Latina y el Caribe revela una serie de desafíos y factores que impactan negativamente en la nutrición. La obesidad y el sobrepeso son barreras importantes en Ecuador, lo que refleja desafíos relacionados con el acceso a alimentos y nutrición saludables. En Cuba, por otra parte, la desnutrición severa se considera un obstáculo importante y puede estar relacionada con la escasez

de alimentos. Además, algunos países de América Latina y el Caribe han mostrado retrasos, lo que sugiere que la desnutrición crónica está generalizada en la región.

Discusión

Según el análisis de los factores que afectan los hábitos alimenticios de los niños en Latinoamérica, las condiciones socioeconómicas, el nivel educativo de los padres, la falta de políticas públicas efectivas y el acceso limitado a recursos como agua potable y servicios de salud juegan un papel importante en la calidad de la dieta de los niños. Los resultados muestran que la pobreza y la inseguridad alimentaria limitan el acceso a alimentos saludables, mientras que los bajos niveles educativos de los padres y la falta de políticas públicas adecuadas perpetúan los problemas de malnutrición y obesidad infantil. Además, el cambio hacia dietas más calóricas y menos nutritivas, junto con la falta de acceso a agua potable, contribuyen a un panorama nutricional complejo y difícil.

Según observaciones de los factores que afectan los hábitos alimenticios de los niños en Latinoamérica, el 40% de las familias en Ecuador, Brasil y Argentina tienen dificultades económicas para acceder a alimentos saludables. También, el 30% de las familias en Cuba y Argentina señalan tener problemas para acceder a los servicios médicos, lo que dificulta un seguimiento adecuado del estado nutricional de los niños. En Ecuador y México, el 35% de los padres con bajo nivel educativo carecen de conocimientos sobre nutrición y prácticas alimenticias saludables. El 50% de los encuestados en Brasil y Argentina señalan que la falta de políticas públicas efectivas es una barrera importante para la seguridad alimentaria. En Chile y Brasil, el 20% de las familias informan carecer de acceso adecuado a agua potable y saneamiento, lo que aumenta el peligro de enfermedades que afectan la nutrición. Finalmente, debido a la urbanización y la globalización, un 30% de los niños de la región están experimentando una transición hacia dietas más calóricas y menos nutritivas. Estos datos demuestran que los factores socioeconómicos, educativos y de acceso a recursos tienen un impacto significativo en los hábitos alimenticios de los niños en Latinoamérica, lo que perpetúa tanto la desnutrición como el sobrepeso, y destaca la necesidad urgente de intervenciones multifacéticas para mejorar la nutrición infantil.

Nuestros resultados corroboran los de Palma Amalia, 2019 (30), que también encontraron que las condiciones socioeconómicas desfavorables y la falta de acceso a servicios de salud tienen un impacto negativo en la calidad de la dieta de los niños. En su investigación, descubrieron que la

pobreza y la inseguridad alimentaria están fuertemente relacionadas con un mayor número de casos de malnutrición y obesidad infantil en América Latina.

En un estudio realizado por la UNESUM, denominado “Malnutrición y su repercusión en estudios inmunológicos en niños de Latinoamérica” (31), respalda nuestras observaciones sobre el impacto del nivel educativo de los padres en la dieta de los niños. Su estudio muestra que los padres con menor educación tienen menos conocimientos sobre nutrición, lo que contribuye a las prácticas alimenticias poco saludables.

Sin embargo, nuestros hallazgos difieren de los estudios realizados, por la UNICEF denominado “La desnutrición crónica es un problema que va más allá del hambre” (32), quienes no encontraron una correlación significativa entre la falta de políticas públicas y la malnutrición infantil en su estudio. Propusieron que la aplicación de políticas no siempre conduce a mejoras en la nutrición infantil debido a otros factores, como la eficiencia de la implementación de estas políticas. Por esto la desnutrición infantil no es sólo un problema de falta de alimentos, es un conflicto social más profundo, que debe ser tenido en cuenta a la hora de brindar soluciones. Podemos considerar entonces a la desnutrición como resultado final del subdesarrollo, donde el niño sufre el mayor impacto, por depender de terceros para su cuidado y crecimiento.

Conclusiones

- Los hábitos alimentarios de los niños latinoamericanos están influenciados por una combinación de factores socioeconómicos, culturales y ambientales. La disponibilidad de alimentos nutritivos, los hábitos alimentarios en los hogares y el impacto de la publicidad de alimentos altamente procesados son cruciales. Además, la educación nutricional y las políticas públicas influyen significativamente en la formación de estos hábitos.
- Los principales obstáculos a los hábitos alimentarios saludables en la región son la falta de alimentos nutritivos asequibles, la prevalencia de alimentos excesivamente procesados y asequibles y la falta de una educación nutricional adecuada. Además, las prácticas culturales y la elección de alimentos tradicionales pueden dificultar la incorporación de alimentos más saludables a su dieta diaria.
- La desnutrición infantil en América Latina es una “triple carga”: desnutrición, deficiencias de micronutrientes y sobrepeso/obesidad. A pesar de los avances en la reducción de la desnutrición crónica, la gravedad de la anemia y las deficiencias de vitaminas y minerales

continúa. Al mismo tiempo, el sobrepeso y la obesidad están aumentando, especialmente en las zonas urbanas, debido a cambios en los hábitos alimentarios y los estilos de vida.

Referencias

1. Boarotto, Rocío Belén. “Hábitos alimentarios y factores de riesgo familiares, y su relación con la malnutrición por exceso en niños de 1-6 años. Argentina : Universidad Nacional de Cordova ; 2020.
2. Erazo Arteaga DC GBJCMLQGO. Desnutrición crónica. *Revista Científica en Salud*. 2022 Jan; 20(1).
3. Patricia Vernal Silvaa PMNADG. Factores de riesgo de malnutrición a los dos años de edad corregida. *Revista Chilena Pediatría*. 2022 Mar; 93(4).
4. LONGHI F. HAMBRE, SEGURIDAD ALIMENTARIA Y MALNUTRICION INFANTIL. *Voces en el Fénix*. 2021 Dec.
5. Espejo JP. Educación alimentaria nutricional: Estrategias para mejorar la adherencia al plan dietoterapéutico. *Artículo de Revisión / Review Article*. 2022; 49(3).
6. Narváez SER. Anemia y desnutrición infantil en zonas rurales: impacto de una intervención integral a. *Revista de Investigaciones Altoandinas*. 2019 Jul; 21(3).
7. Hernan MdMT. Perception of Paediatricians and Families about Nutritional. *Nutrients*. 2024 julio; 16.
8. Vargasa M. Los determinantes sociales de la desnutrición infantil en Colombia vistos desde la medicina familiar. *MedWave*. 2020 Mar; 20(02).
9. Cárcamo1 CS. Factores asociados al desarrollo de malnutrición por exceso en niños. *Nutricion Hospitalaria*. 2023 Aug; 41(3).
10. Fernández-Gaxiola. Persistent Challenges of Micronutrient. *Food and Nutrition Bulletin*. 2024; 45(2).
11. ChamaID GC. Severe acute malnutrition among children. *PLOS ONE*. 2024 Aug; 19(8).
12. Pérez1 PB. Desnutrición relacionada con la enfermedad, parámetros funcionales y costes. *Nutricion Hospitalaria*. 2021 Apr; 38(44).
13. Narvaez SER. Anemia y desnutrición infantil en zonas rurales: impacto de una intervención integral a nivel comunitario. *SciELO*. 2019 Sep; 21(03).
14. Artur YVP. Capacidad intelectual en niños con desnutrición crónica. 2019 Oct; 01(02).

15. Lucía Cuevas-Nasu MeN. Estado de nutrición de niñas. salud pública de méx. 2022 junio; 64.
16. Zabala MEZ. Desnutricion. [Online].; 2023 [cited 2023 09 02.
17. Díaz Leyva CA,&MFC. EVALUACION DEL IMPACTO DE LA CAPACITACIÓN: RETOS Y BENEFICIOS PARA. Revista Científica de la Universidad de Cienfuegos. 2021 Nov; 13(16).
18. Pablo Barcina Pérez1 TMROAA. Desnutrición relacionada con la enfermedad, parámetros funcionales. Programa de Doctorado en Ciencias de la Salud. 2021; 38(4).
19. Bolívar PAQ. La malnutrición: más allá de las deficiencias nutricionales. 2019 Apr; 21(1).
20. Elizabeth SCS. Acciones de enfermería para la prevención de la desnutrición infantil. [Online].; 2022 [cited 2022 05 02. Available from: <http://dspace.unach.edu.ec/bitstream/51000/9357/1/S%C3%A1nchez%20Cuascota%2C%20S%2CYaucan%20Castillo%2C%20V%282022%29%20Acciones%20de%20enfermer%C3%ADa%20para%20la%20prevenci%C3%B3n%20de%20la%20desnutrici%C3%B3n%20infantil.%20%28Tesis%20de%20pregrado%29%20>
21. Rivera J. Perfil de la desnutrición infantil en Santa Elena y las políticas públicas. Revista CPI. 2021; 9(2).
22. MEDINA JIMÉNEZ PV. PREVALENCIA DE DESNUTRICIÓN EN NIÑOS DE 5 años. [Online].; 2020 [cited 2020 04 02. Available from: <http://repositorio.ucsg.edu.ec/bitstream/3317/14952/1/T-UCSG-PRE-MED-ENF-610.pdf>.
23. Román-Zambrano VV. Desnutrición y su influencia en la morbilidad de infantes menores de cinco años, parroquia Crucita, Manabí. 2023; 07(04).
24. Franco Q. LA DESNUTRICIÓN Y SU INCIDENCIA EN EL RENDIMIENTO DEL. 2021 Sep;(01).
25. Cristancho-Marulanda S. Perspectivas comunitarias alrededor de la desnutrición infantil en tres comunidades wayúus de La Guajira (Colombia). 2021; 19(02).
26. Morales-Cauja EA. Malnutrición y su repercusión en estudios inmunológicos en niños de Latinoamérica. 2023 Feb; 07(03).
27. Colcha HEM. Desnutrición en Niños Menores de 5 Años: Complicaciones y Manejo a Nivel Mundial y en Ecuador. 2019; 03(01).

28. Ortiz MCM. Prevalencia de desnutrición infantil en menores de tres años en dos cantones de Ecuador. 2021; 08(01).
29. Hernández DEO. Perspectiva de las madres sobre plan estratégico para prevención y reducción de la desnutrición infantil en menores de dos años. Revista Unesum. 2023; 02(01).
30. OMS. [Online]. Available from: <https://www.cepal.org/es/enfoques/malnutricion-ninos-ninas-america-latina-caribe>.
31. Morales Cauja E, Ludeña Ludeña L, Rosero Oñate M. Revista Multidisciplinaria Arbitrada de investigación científica. [Online].; 2023 [cited 2024 Septiembre 2. Available from: <https://www.investigarmqr.com/ojs/index.php/mqr/article/view/648>.
32. Apolo , Arboleda MC. UNICEF. [Online].; 2021 [cited 2024 Septiembre 2. Available from: <https://www.unicef.org/ecuador/comunicados-prensa/la-desnutrici%C3%B3n-cr%C3%B3nica-es-un-problema-que-va-m%C3%A1s-all%C3%A1-del-hambre>.

© 2024 por los autores. Este artículo es de acceso abierto y distribuido según los términos y condiciones de la licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional (CC BY-NC-SA 4.0) (<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>).