



Embarazo adolescente: factores de riesgo y medidas preventivas a nivel mundial

Teenage pregnancy: risk factors and preventive measures worldwide

Gravidez na adolescência: fatores de risco e medidas preventivas em todo o mundo

María Daniela Cárdenas-Macias ^I
cardenas-maria0170@unesum.edu.ec
<https://orcid.org/0000-0003-3384-996X>

Melanie Rashe Cagua-Cano ^{II}
cagua-melanie4346@unesum.edu.ec
<https://orcid.org/0009-0004-0243-1194>

Lady Anabel Tigua-Pillasagua ^{III}
tigua-lady8660@unesum.edu.ec
<https://orcid.org/0009-0004-0243-1194>

William Lino-Villacreses ^{IV}
William.lino@unesum.edu.ec
<https://orcid.org/0000-0001-5613-9958>

Correspondencia: cardenas-maria0170@unesum.edu.ec

Ciencias de la Salud
Artículo de Investigación

* **Recibido:** 12 de agosto de 2024 * **Aceptado:** 20 de septiembre de 2024 * **Publicado:** 31 de octubre de 2024

- I. Estudiante de la Universidad Estatal Del Sur De Manabí, Facultad Ciencias de la Salud, Carrera Laboratorio Clínico, Jipijapa, Ecuador.
- II. Estudiante de la Universidad Estatal Del Sur De Manabí, Facultad Ciencias de la Salud, Carrera Laboratorio Clínico, Jipijapa, Ecuador.
- III. Estudiante de la Universidad Estatal Del Sur De Manabí, Facultad Ciencias de la Salud, Carrera Laboratorio Clínico, Jipijapa, Ecuador.
- IV. Docente Universidad Estatal del Sur de Manabí, Facultad Ciencias de la Salud, Carrera Laboratorio Clínico, Jipijapa, Ecuador.

Resumen

Introducción: Actualmente el embarazo adolescente es uno de los principales problemas sociales, económicos y de salud pública, afecta la salud de la madre y el niño debido a problemas como la preeclampsia o las hemorragias, la mortalidad materna y neonatal es muy alta. **Objetivo:** Analizar los factores de riesgo asociados con el embarazo adolescente y las medidas preventivas implementadas a nivel mundial. **Metodología:** Revisión Narrativa Documental tipo descriptiva. **Resultados:** Se obtuvo mayor prevalencia en Ecuador con un 72.23%, seguido de México con un 38.3%, los factores que prevalecen más en esta investigación es el desconocimiento sobre educación sexual y reproductiva, la principal medida de prevención de embarazos adolescentes incluye la educación integral en sexualidad. **Conclusiones:** Con la investigación realizada podemos mencionar que Ecuador tiene una de las tasas de embarazo adolescente más altas del país de En América Latina, los factores de riesgo que contribuyen a esta alta prevalencia son el acceso limitado a la educación sexual, la falta de servicios de salud reproductiva accesibles y las barreras socioeconómicas, la mejor manera de prevención incluye educación integral en sexualidad, uso de métodos anticonceptivos y relaciones responsables.

Palabras claves: Educación sexual; estigmatización y salud reproductiva.

Abstract

Introduction: Currently, teenage pregnancy is one of the main social, economic and public health problems, it affects the health of the mother and the child due to problems such as preeclampsia or hemorrhages, maternal and neonatal mortality is very high. **Objective:** To analyze the risk factors associated with teenage pregnancy and the preventive measures implemented worldwide. **Methodology:** Descriptive Narrative Documentary Review. **Results:** The highest prevalence was obtained in Ecuador with 72.23%, followed by Mexico with 38.3%. The factors that prevail most in this research are the lack of knowledge about sexual and reproductive education, the main measure for preventing teenage pregnancies includes comprehensive sexuality education. **Conclusions:** With the research carried out, we can mention that Ecuador has one of the highest rates of teenage pregnancy in the country in Latin America. The risk factors that contribute to this high prevalence are limited access to sexual education, lack of accessible reproductive health

services and socioeconomic barriers. The best way to prevent this includes comprehensive sexuality education, use of contraceptive methods and responsible relationships.

Keywords: Sexual education; stigmatization and reproductive health.

Resumo

Introdução: Atualmente a gravidez na adolescência é um dos principais problemas sociais, económicos e de saúde pública, afeta a saúde da mãe e do filho devido a problemas como a pré-eclâmpsia ou hemorragias, a mortalidade materna e neonatal é muito elevada. **Objectivo:** Analisar os factores de risco associados à gravidez na adolescência e as medidas preventivas implementadas a nível mundial. **Metodologia:** Revisão Narrativa Documental Descritiva. **Resultados:** A maior prevalência foi obtida no Equador com 72,23%, seguido do México com 38,3%, os factores que mais prevalecem nesta pesquisa é a falta de conhecimento sobre educação sexual e reprodutiva, a principal medida para prevenir a gravidez na adolescência inclui a educação integral em sexualidade. **Conclusões:** Com a pesquisa realizada podemos referir que o Equador tem uma das maiores taxas de gravidez na adolescência do país de Na América Latina, os factores de risco que contribuem para esta elevada prevalência são o acesso limitado à educação sexual, a falta de serviços acessíveis serviços de saúde reprodutiva e barreiras socioeconómicas, a melhor forma de prevenção inclui a educação sexual abrangente, o uso de contraceptivos e relações responsáveis.

Palavras-chave: Educação sexual; Estigmatização e saúde reprodutiva.

Introducción

Actualmente el embarazo adolescente es uno de los principales problemas sociales, económicos y de salud pública. Desafortunadamente, a causa de la mafia, este problema llega a nuestros días, ya que, cuanto antes empezaron a tener relaciones sexuales, menos se sabía acerca de los métodos de planificación y mucho menos de anticonceptivos. El embarazo en la adolescencia afecta la salud de la madre y el niño. En primer lugar, debido a problemas como la preeclampsia o las hemorragias, la mortalidad materna y neonatal es muy alta. Además, muchas adolescentes corren el riesgo de problemas psicológicos cuando tienen un bebé a una edad temprana. Estas madres no realizan sus planes de vida, ya que tienen mucha responsabilidad y, a menudo, no cuentan con el apoyo de sus familias de la pareja o el respaldo de la familia (1).

Según la Organización Mundial de la Salud, “la adolescencia es el grupo etario de 10 a 19 años de edad. Durante el cual el crecimiento y el desarrollo humano conducen de la infancia a la edad adulta temprana, porque los cambios físicos y mentales son muy rápidos en la adolescencia. Cada año, se estima que dan a luz aproximadamente dieciséis millones de adolescentes de 15 a 19 años y alrededor de 1 millón de niñas menores de 15 años, en su mayoría en países de ingresos bajos y medianos. Las complicaciones que se presentan durante el embarazo y el parto son otra causa de muerte entre las jóvenes de 15 a 19 años en todo el mundo, y el embarazo en la adolescencia se ha relacionado con una importante carga de morbilidad. Las madres adolescentes tenían un mayor riesgo de eclampsia/convulsiones, endometritis puerperal e infecciones generales en relación con las madres entre 20 hasta 24 años, y los bebés de mamás adolescentes tenían un mayor riesgo de bajo peso al nacer, nacimiento precoz y afección neonatal con respecto a todas las madres (2).

En Estados Unidos la prevalencia reportada de embarazo en adolescente fue del 12.8%, mientras que en El Salvador fue de 25% y países africanos cerca del 45%. Para el Ecuador, la prevalencia de embarazo en adolescentes fue del 18%. Para el año 2019, se estimó que, en los países de ingreso mediano bajo, hubo alrededor de 21 millones de embarazos al año en las adolescentes de entre 15 y 19 años; aproximadamente la mitad de los cuales fueron no deseados, con aproximadamente 12 millones de nacimientos resultantes (3).

El embarazo durante la adolescencia es considerado un fenómeno social, y de a poco empieza a tener méritos para ser una problemática de salud pública, ya que ocasiona una gran afectación en el desarrollo económico y psicosocial de las adolescentes embarazadas, en parte esto se debe a que la adolescente aún no está capacitada para esta parte de su vida en la esfera psicológica y fisiológica. El embarazo en la adolescencia se ha agrupado a múltiples factores predisponentes, algunos de los cuales están conexos con la vulnerabilidad personal, el contexto familiar, la falta de información en el ámbito de la salud sexual y reproductiva, el insuficiente acceso a los anticonceptivos, la violencia ambiental, el contexto socioeconómico estrecho, los trances armados, la religión y los antecedentes culturales (4).

La prevención es una forma de reducir el riesgo y la tasa de embarazos adolescentes, cuya finalidad es influir en el proceder, mejoría de la salud y bienestar de la población adolescente y su entorno social. Las actividades que se han ejecutado hasta el momento sobre prevención que se encargan de radicar en la capacitación en temas relativos a la salud sexual hecho que a través de los medios motiva el respeto mutuo, los valores y el disfrute de una sexualidad sana y deseable. De la misma

forma la educación sexual desde casa es un objetivo como tal de prevención primaria al llevar a la etapa de la adolescencia, este llegaría a tomar decisiones consientes y al estar educado puede llegar a disminuir el riesgo de iniciar su vida sexual (5).

Este proyecto Estrategia educativa para la prevención del embarazo en adolescentes de la zona sur de Manabí. Fase II se articuló con la materia de Salud pública. La investigación sobre el embarazo adolescente es de vital importancia debido a su potencial para mejorar significativamente la salud en la población adolescente y los embarazos no deseados. Comprende a fondo la prevalencia y las medidas de prevención para este problema social. El propósito de la investigación es analizar los factores de riesgo asociados con el embarazo adolescente y las medidas preventivas implementadas a nivel mundial. En base a lo planteado anteriormente se plantea la siguiente interrogante: ¿Cuáles son los factores de riesgos asociados al embarazo adolescente y cómo prevenirlo?

Metodología

Diseño y tipo de estudio

Revisión Narrativa Documental de tipo descriptivo.

Estrategia de Búsqueda

Se utilizaron varios buscadores académicos, incluidos Scielo, ScienDirect, Redalyc, Pubmed, Dialnet, Libertput y Elsevier, para recopilar información. Estos buscadores se destacaron por ser útiles para basarnos en criterios académicos, científicos y técnicos.

De acuerdo con los resultados, estos buscadores encontraron artículos científicos y investigaciones en inglés y español sobre el embarazo adolescente, factores de riesgo y medidas preventivas entre 2019 y 2024. También se utilizaron palabras clave como: embarazo adolescente, factores de riesgo y prevención.

Criterios de elegibilidad

Los criterios de inclusión fueron:

Se contuvieron artículos originales de intervención en relación con los siguientes criterios: embarazo adolescente, factores de riesgo y prevención, artículos publicados entre los años 2019 – 2024, en idioma español.

Los criterios de exclusión fueron:

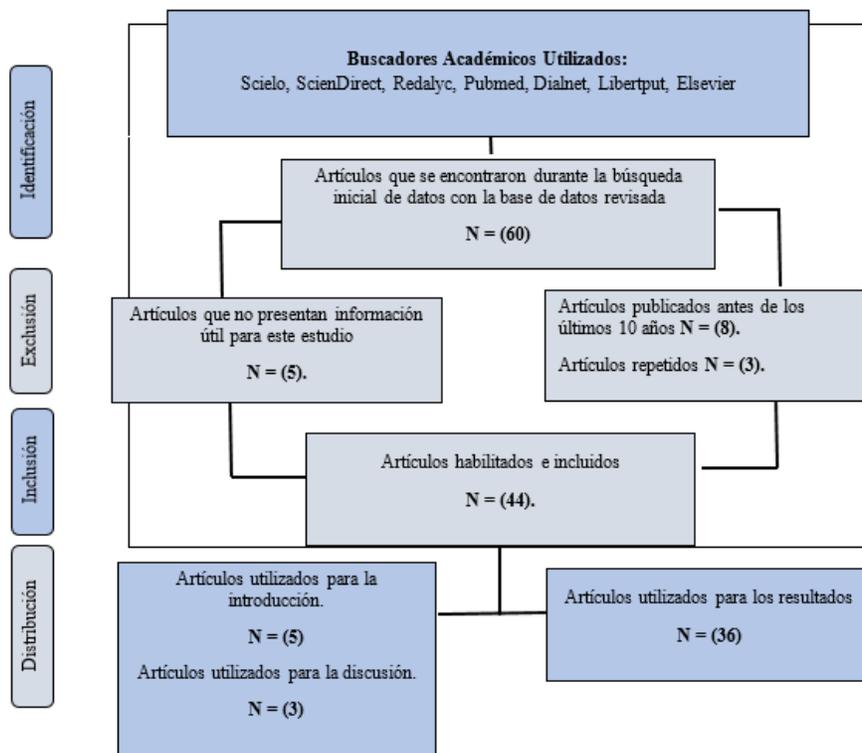
Se descartaron simposios, escritos dirigidos a el editor, comentarios de técnicos, proyectos de grado, tesis, artículos publicados antes de los últimos diez años y artículos en idioma portugués e inglés.

Consideraciones Éticas

Como el artículo se basó en el método de redacción narrativa, toda la información utilizada para crear este estudio está respaldada por trabajos académicos previamente revisados, aprobados y publicados. Esto significa que todos los autores reciben el debido crédito de acuerdo con las normas Vancouver para evitar el plagio.

Manejo de la información

En la obtención de información se realizó una exploración bibliográfica de 60 artículos en base a las variables descritas en el material y se editaron 44 artículos científicos seleccionados en Microsoft Excel 2019. Se consiguieron datos sobre embarazos en adolescentes, sus factores de riesgos y sus medidas preventivas, los cuales serán utilizados para la descripción de los resultados en los cuales se detallan el tema, autor, año, país.



Resultados

Tabla 1: Prevalencia sobre el embarazo adolescente a nivel mundial

Autor/Ref.	País	Año	Resultados
Velázquez W. y col (6).	Ecuador	2020	18%
Guevara M. y col (7).	México	2020	38.3%
Maldonado R. y col (8).	Ecuador	2020	3.6%
Sarmiento A (9).	Ecuador	2020	11%.
Soliz L (10).	Ecuador	2021	72.23%
Gómez J. y col (11).	México	2022	23%;
Rosane I. y col (12).	Brasil	2022	18,2%
Gamarra P. y col (13).	Perú	2022	14,5%

Caraguay S. y col (14).	Ecuador	2022	11% - 14%
Romero J y col (15).	Argentina	2023	22,07%
Párraga L. y col (16).	Ecuador	2024	3.77%
Barboza K (17).	Ecuador	2024	10%

Análisis e interpretación

En resultados, sobre la prevalencia de embarazos adolescentes a nivel mundial, tenemos que la mayor prevalencia se dio en Ecuador con un 72.23%, dado por un estudio que se llevó a cabo en el centro de salud Macuma zona indígena shuar, siguiendo con estas tasas de prevalencia también se encuentra el País de México con una prevalencia de un 38.3% de adolescentes embarazadas en un rango de edad entre los 10 a 19 años.

Tabla 2: Factores de riesgo en embarazo en adolescentes a nivel mundial.

Autor/Ref.	País	Año	Resultados
Murguercia S. y Col. (18)	Chile	2020	El inicio temprano de las relaciones sexuales, el estado de desocupación de los adolescentes y el desconocimiento del uso adecuado de los métodos anticonceptivos.
Bernal D. y Col. (19)	Cuba	2020	El inicio precoz de las relaciones sexuales. El cambio frecuente de parejas sexuales.
Vanegas D. y Col. (20)	Ecuador	2021	El círculo de violencia, pobreza y procesos educativos interrumpidos.
Castañeda J. y Col. (21)	Perú	2021	Funcionamiento familiar, exposición a la violencia, relaciones sentimentales y nivel educativo de los padres.

Figuroa D. y Col. (22)	Cuba	2021	Relaciones sexuales, la deficiente educación sexual y los conflictos con la familia.
Choez L. Y Col. (23)	Ecuador	2022	Desconocimiento sobre educación sexual y reproductiva.
Benítez S. Y Col. (24)	Paraguay	2022	Falta de información sobre sexualidad, reproducción, uso de métodos anticonceptivos y falta de interés en tomarlos.
Ahuanlla M. y Col. (Ahuanlla, Unocc, & et, Embarazo en la Adolescencia: Factores de Riesgo, Consecuencias y Actividades de Prevención, 2023)	Perú	2023	El bajo nivel de información, edad, negligencia de los padres, nivel de educación de los padres, alcoholismo y abuso.
Dueñas W. y Col. (26)	Ecuador	2023	Actividad sexual a temprana edad, curiosidad, necesidad de sentirse atractivo o aceptado, entre otros.
Obando F. (27)	Ecuador	2023	Violencia sexual, falta de educación, conocimiento sobre salud sexual y reproductiva, consumo de alcohol y la comunicación inadecuada.
Cuji E. y Col. (28)	Ecuador	2023	La edad del adolescente y falta de conocimiento acerca de los métodos anticonceptivos.
Gonzales S. y Col. (29)	Ecuador	2024	Inadecuada educación sexual, falta de uso en métodos anticonceptivos.

Análisis e interpretación

Se puede observar en la tabla 2 que los factores que prevalecen más en esta investigación es el desconocimiento sobre educación sexual y reproductiva, seguido el alcoholismo y la edad promedio de inicio a la vida sexual incluso sentir la curiosidad o la necesidad de sentirse atractivo o aceptado, entre otros.

Tabla 3: Medidas preventivas para evitar embarazos en la adolescencia.

Autor/Ref.	País	Año	Resultados de medidas de prevención
Espinoza C y col (30).	México	2019	Modificar comportamientos sociales que fomenten la actividad sexual y crear programas para fomentar la información y lograr una sexualidad responsable.
Triviño C y Col (Triviño, C; Acosta, F; Veintimilla, J., 2019)	Ecuador	2019	Promover políticas y leyes que prohíban el matrimonio infantil y la primera relación sexual con menores de 18 años y aumentar el uso de anticonceptivos.
Martínez E y col (Martinez, E; Montero, G; Zambrano, R., 2020)	Ecuador	2020	Acoger programas de educación en salud que incluyan a los adolescentes, la familia, la escuela y la comunidad.
Mosqueda L (33)	Cuba	2020	Tener una adecuada educación de salud reproductiva, el acceso a métodos de prevención (tanto precoitales, coitales como postcoitales).
Ordóñez L y col (34)	Ecuador	2021	Campañas educativas, políticas de salud en cuanto al tema de embarazos en adolescentes.
Manosalvas M y col (35)	México	2022	Realizando campañas o programas educativos.
Ruiz J (36).	España	2022	Fortalecer los sitios de intervención de la comunidad para la prevención sobre embarazo en menores.
Ramírez F. y col (37)	España	2022	Orientación afectivo-sexual abierta, dialogante y respetuosa para las diferentes culturas y personalidades.
Ortiz G y col (Ortiz, Araujo, Benitez, & et, 2022).	Estados Unidos	2022	Realizando actividades conjuntas de manera a aplacar el aumento de embarazo

			adolescente, educativo.	mediante programa
Orte C y Col (39)	España	2022	Programas de educación sexual.	
Bravo D y col (40).	Ecuador	2024	Aplicando estrategias educativas.	
Jiménez M y Col (41).	Ecuador	2024	Orientación familiar.	

Análisis e interpretación

Se puede observar en la tabla número 3, que una de las principales medidas de prevención de embarazos adolescentes incluye la educación integral en sexualidad que proporciona información precisa sobre la salud sexual y reproductiva, métodos anticonceptivos y relaciones responsables, mediante programas educativos de apoyo que fomenten la educación abierta entre padres e hijos.

Discusión

En esta exploración se elaboró la recolección de distintos artículos científicos, en la cual se manejaron 44 artículos escogidos para el aporte de nuestra investigación, donde evidenciaron el estudio acorde a nuestros objetivos planteados, referente a la prevalencia, factores de riesgo y medidas de preventivas para evitar embarazos en la adolescencia para esto es muy importante analizar las preguntas establecidas porque se dará respuestas en las variables de estudios. Las mismas que fueron analizadas en artículos de la base de datos: Scielo, ScienDirect, Redalyc, Pubmed, Dialnet, Libertput, Elsevier en idioma inglés y español desde 2019 – 2024, demostrando lo siguientes resultados:

Soliz L (10). en su estudio estableció que la prevalencia en Ecuador es de un 72.23%, dado por un estudio que se llevó a cabo en el centro de salud Macuma zona indígena shuar, por otra parte, Guevara M. y col (7) en su estudio determinaron que la prevalencia en México fue de un 38.3% de adolescentes embarazadas en un rango de edad entre los 10 a 19 años. Otros autores como Moreno K y col (Moreno, K; Marcillo, C;, 2020) mencionaron en su estudio que en Ecuador el grupo de jóvenes con embarazo tiene una prevalencia del 26%, con edades que ondean entre los 15 y 19 años de edad.

Los estudios revisados demuestran que la prevalencia de embarazo adolescente a nivel mundial varía significativamente según la región geográfica, el nivel socioeconómico y el acceso a la

educación. Con esto podemos mencionar que las diferencias regionales en la prevalencia de embarazo adolescente se destacan por la importancia de los factores geográficos, socioeconómicos y educativos en el embarazo precoz.

Choez L. y col. (23) en su estudio determinaron que uno de los principales factores de riesgos se da por el desconocimiento sobre educación sexual y reproductiva y esto incide en los aumentos de embarazos y las complicaciones, por otro lado, Obando F (27) determino en su estudio que los factores de riesgo más predominantes fueron violencia doméstica y sexual, falta de educación y conocimiento en el campo de la salud sexual y reproductiva, el consumo de alcohol, otras drogas y la comunicación inadecuada. Otros autores como López M. y col. (43) mencionan que los factores asociados al embarazo adolescente, se deben ciertas barreras para consentir a la atención de salud, enfatizando la necesidad de políticas y estrategias públicas efectivas para mejorar el acceso a la formación educativa y a los bienes de salud reproductiva y sexual para adolescentes. Dichos autores resaltan que las adolescentes buscan soluciones abrumadoras que ocasionan una toma de decisiones apresuradas y complicadas para su futuro como adolescente.

Mediante la discusión mencionada se conoce que los factores de riesgo para el embarazo adolescente son múltiples y pueden ser de índole social, familiar, educativa, económica, y psicológica entre ellos se encuentran; bajo nivel educativo y entorno familiar disfuncional, estos factores de riesgo no actúan de manera aislada, sino que a menudo se combinan, incrementando la probabilidad de que una adolescente quede embarazada

Martínez E y col (Martinez, E; Montero, G; Zambrano, R., 2020) en su estudio determinaron que una de las principales medidas preventivas fue patrocinar programas de educación en salud que abarquen a los adolescentes, la familia, la escuela y la comunidad, por otra parte, Mosqueda L (33) determino en su estudio que es importante tener una completa educación sexual y el acceso a las medidas anticonceptivas (tanto pre coitales, coitales como postcoitales). Otros autores como Mendoza M. y col. (44) Resaltan que la necesidad de aplicar la experiencia de diversos países ha demostrado que la prevención eficaz de conductas sexuales de riesgo entre los jóvenes es el resultado de actividades interdisciplinarias en las que la comunicación, la educación, la comunidad y la salud desempeñan papeles clave. Estas actividades deben incluir todos los grupos y entornos expuestos a este grupo de edad: familia, grupos de pares, entornos escolares, medios de comunicación, entornos de entretenimiento, profesionales de la salud. Por tanto, es necesario aumentar la educación sexual y el acceso a anticonceptivos para prevenir el embarazo adolescente.

Los estudios revisados demuestran que es esencial implementar un enfoque multidimensional que abarque la educación, el acceso a servicios de salud, y el apoyo comunitario, como una educación sexual integral, acceso a métodos anticonceptivos, comunicación abierta en la familia, estas medidas, combinadas, pueden contribuir significativamente a la reducción de la tasa de embarazos adolescentes y a mejorar el bienestar general de los jóvenes

Conclusiones

- En Ecuador, la tasa más alta de embarazos adolescentes, 72,23%, ocurre en el Centro de Salud de Macuma, en la región local Shuar, lo que genera gran preocupación. A nivel nacional. Ecuador tiene una de las tasas de embarazo adolescente más altas de América Latina. Los factores que contribuyen a esta alta prevalencia son los logros Acceso limitado a la educación sexual, falta de servicios de salud reproductiva accesibles y confidenciales y barreras socioeconómicas para las adolescentes destaca la urgente necesidad de políticas y programas más eficaces para reducir esta incidencia y proteger la salud y el bienestar de las adolescentes del país.
- El factor más frecuente es la falta de conocimiento sobre educación sexual y reproductiva, con esto a los adolescentes los deja sin la información que necesitan para tomar decisiones. Comunicar sobre su orientación sexual, la pobreza y el bajo nivel socioeconómico también son decisivos, ya que los jóvenes en estas circunstancias suelen tener menos recursos. El acceso a métodos anticonceptivos y servicios de salud son factores, que son a menudo relacionados, requieren un enfoque integral para gestionarlos de manera eficaz, también podemos mencionar que las medidas clave para prevenir el embarazo en la adolescencia incluyen una educación sexual completa que proporcione información precisa sobre la salud y el bienestar sexual.
- Promover la salud reproductiva, los métodos anticonceptivos y las relaciones responsables a través de programas de apoyo educativo que promuevan la educación abierta entre padres e hijos. Resultados de la medición Las medidas preventivas son esenciales para reducir la incidencia del embarazo adolescente porque abordan directamente las causas subyacentes y los factores de riesgo asociados con él. Hay un problema. Estas medidas no sólo ayudan a proteger la salud física y mental de las adolescentes, sino que también promueven su desarrollo personal y académico. Permítales crear un futuro con mayores oportunidades.

Recomendaciones

- Para reducir las tasas de embarazo adolescente, es considerablemente importante efectuar un programa exhaustivo de educación sexual en las escuelas sobre salud reproductiva, uso de anticonceptivos y la importancia del consentimiento. Además, se debe proveer un acceso fácil y confidencial a servicios médicos adecuados para adolescentes, incluido el asesoramiento y el suministro de anticonceptivos, fomentando el diálogo abierto entre padres e hijos sobre el sexo y las relaciones, estas actividades, junto con las políticas públicas que apoyan estos empujes, son esenciales para reducir las tasas de embarazo adolescente.
- La educación sexual integral, debe de enseñar a los jóvenes a usar anticonceptivos y a tomar decisiones informadas sobre su sexualidad, ya que es crucial para reducir los factores de riesgo del embarazo adolescente. Es necesario mejorar el acceso a bienes de salud reproductiva incondicionales y confidenciales, particularmente en áreas rurales y de bajos ingresos. Desarrollar el apoyo social y emocional para los adolescentes también es crucial. Es esencial llevar a cabo campañas de educación para combatir las influencias desfavorables de los compañeros y las normas culturales que promueven la maternidad temprana, así como para crear un entorno favorable para retrasar el embarazo hasta que el niño esté física y mentalmente preparado.
- Para prevenir embarazos no deseados y reducir la necesidad de una baja por maternidad temprana, se deben tomar medidas preventivas, incluidas medidas educativas de desarrollo sexual integral desde temprana edad, logrando que los jóvenes comprendan la importancia del uso de anticonceptivos. A nivel comunitario es necesaria la promoción un entorno que fomente el diálogo abierto sobre el sexo y las relaciones y desaliente la maternidad precoz, para que los jóvenes puedan centrarse en su educación y desarrollo personal antes de asumir las responsabilidades de la paternidad.

Referencias

1. Ahuanlla M, Cornejo E, Llallico C. Embarazo adolescente: factores de riesgo, consecuencias y actividades preventivas. *ciencias latinas Ciencia Latina Internacional Científica Multidisciplinar*. 2023 Agosto; 7(4).
2. Organización Mundial de la Salud. Embarazo en la adolescencia. [Online].; 10 de abril del 2024 [cited 2024 Agosto 13. Available from: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-pregnancy>.
Bustos W, Sempértegui P, Guamán A. Prevalencia del embarazo adolescente y factores asociados en el Hospital Luis F. Martínez. *Revista de la Facultad de Ciencias Médicas*. 2021 Abril 6; 38(3).
3. Azua M, Demera M. Factores de riesgo y prevención de embarazo en adolescentes. *Journal ScientificMQRInvestigar*. 2024 Marzo; 8(1).
4. Cusme M, Ríos I. Estrategia Educativa para la Prevención del Embarazo Adolescente. *Journal ScientificMQRInvestigar*. 2023 Marzo 15; 7(1).
5. Vázquez W, Guamán A. Prevalencia de embarazo en adolescentes. *Revista de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca*. 2021 Abril 06; 38(3).
6. Soltero S, Santos J, Guzman L, et a. Determinantes sociales de las necesidades de salud y educación relacionadas con las enfermedades de transmisión sexual en adolescentes embarazadas. *Revista del Departamento de Enfermería de la Universidad de Sonora*. 2020 Julio 15; 5(14).
7. Maldondo R, Suarez R, Rojas A, Gavilanes Y. Una mirada distinta al embarazo adolescente. *Revista Científica Mundo de la investigación y el Conocimiento*. 2020 Noviembre 10; 4(4): p. 228-235.
8. Sarmiento A. Factores sociales, psicológicos y económicos asociados al embarazo adolescente: una revisión de la literatura. *Universidad Católica de Cuenca*. 2020 Octubre.
9. Soliz L. Validación de una herramienta para evaluar la incidencia y consecuencias del embarazo adolescente en la zona de influencia del centro de salud de Macuma. *Mas Vita*. 2021 Abril; 3(2): p. 30-39.
10. Gámez J, Garcia T, Rojas M, et a. Prevalencia de embarazo adolescente subsecuente en un hospital de segundo nivel en Sinaloa. *Boletín Clínico Hospital Infantil del Estado de Sonora*. 2022 Septiembre 29; 39(2): p. 17-24.

11. Rosane I, Aparecida J, Casale P, et a. Embarazos en adolescentes y adherencia a la consulta puerperal. *Scielo*. 2022; 30.
12. Gamarra P, Pante G. Embarazo adolescente e indicadores de salud maternal y perinatal. *Revista Habanera de Ciencias Médicas*. 2022 Marzo 31; 21(2).
13. Caraguay S, Martinez J. Factores de riesgo asociados al embarazo en adolescentes Centro De Salud de Loja. *Enfermería Investiga*. 2022 Diciembre; 7(4).
14. Romero J, Kundycki J, Romero V, et a. Embarazadas Adolescentes: Riesgos y Consecuencias Perinatales. *Revista FASGO*. 2023; 18.
15. Parraga L, Muñoz C. Embarazo adolescente y rendimiento académico en la zona rural de Ecuador. *Ehquidad: La Revista Internacional de Políticas de Bienestar y Trabajo Social*. 2024 Enero 20;(21): p. 35-64.
16. Barboza K. Prevalencia y riesgos de embarazos en adolescentes de la provincia de Morona Santiago año 2023. *Universidad de las Américas*. 2024; 20.
17. Muguercia S, Vázquez M. Características de las adolescentes embarazadas de un área de salud. *Scielo*. 2020 Septiembre 01; 36(3).
18. Bernal D, Pera L. Embarazo y adolescencia. *Scielo*. 2020 Diciembre 01; 92(4).
19. Vanegas D, Parrón T, et a. Factores de riesgo asociados con embarazos no deseados en mujeres estudiantes de medicina. *Scielo*. 2021 Julio 01; 155(4).
20. Castañeda J, Santana H. Factores de riesgo asociados al embarazo en adolescentes. *Scielo*. 2021 Mayo; 20(62).
21. Figueroa D, Negrin V, Erika G. Complicaciones asociados al embarazo en la adolescencia. *Revista de Ciencias Médicas*. 2021 Septiembre 01; 25(5).
22. Choez L, Encalada G. Factores de riesgos relacionados en el embarazo adolescente. *Revista Index*. 2022 Agosto; 12(3).
23. Benítez S, Ibarra S, et a. Factores de riesgo y complicaciones relacionados al embarazo de adolescentes de la Unidad de Salud San Gerónimo Salado. *Revista científica de la salud*. 2022 Diciembre; 4(2).
24. Ahuanlla M. Embarazo adolescente: Factores de Riesgo, consecuencias y medidas de Prevención. *Revista Científica Multidisciplinar*. 2023 Julio- Agosto; 7(4).
25. Dueñas W, Muñoz M, Parrales I. Factores desencadenantes de embarazo precoz en adolescentes de Latinoamérica. *Journal ScientificMQRInvestigar*. 2023 Enero 20; 7(1).

26. Obando F. Factores de riesgo asociados al embarazo durante la adolescencia. *Revista de Investigación Código*. 2023 Enero-Junio 30; 4(1).
27. Cuji E, Mejías M. Factores de riesgo en el embarazo adolescente. *Revista Científica Mundo de la Investigación y el conocimiento*. 2023 Junio 20; 7(2).
28. González S, Luna B, et a. Factores Asociados al embarazo Adolescente en una población Urbano Marginal de la Ciudad De Loja. *Revista Enfermería Investiga*. 2024 Enero-Marzo; 9(1).
29. Espinosa¹, C; Márquez , T; Mendoza, E; et al;. Embarazo adolescente, un verdadero desafío de la salud pública en México. 2019; 4(3).
30. Triviño, C; Acosta, F; Veintimilla, J. Embarazo precoz: factores de riesgos, consecuencias y medidas preventivas. *Dominio de las ciencias*. 2019; 5(2): p. 554-571.
31. Martínez, E; Montero, G; Zambrano, R. Embarazo en la adolescencia un problema de salud reproductiva pública. *Revista espacios*. 2020; 41(47).
32. Mosqueda, L. Educación reproductiva: el camino a la prevención del embarazo no deseado. *Scielo*. 2020; 20(72).
33. Ordoñez, L. Consecuencias del embarazo adolescente en el centro de salud. *Revista mas vida*. 2021; 3(1).
34. Manosalvas, M; Guerra, K; Huitrado, C. Modificación de las medidas de prevención del embarazo adolescente en Ecuador. *Scielo*. 2022; 84(3).
35. Ruiz, J. La política de prevención del embarazo en niñas y adolescentes y los derechos del niño. *Luris Dictio*. 2022; 1(29).
36. Ramírez F, Misol M, Fernandez M, et a. Prevención de los trastornos de la salud mental. Embarazo en la adolescencia Prevención de los trastornos de salud mental en atención primaria: Embarazo en la adolescencia. Elsevier. 2022; 54(1).
37. Ortiz G, Araujo M, Benitez G, et a. La prevención del embarazo en adolescentes como una responsabilidad ética para proteger la salud reproductiva de la comunidad. *Ciencias medicas de la salud*. 2022; 13(1).
38. Orte, C; Sarrablo, S; Nevot L. Revisión Sistemática sobre Programas e Intervenciones de Educación Afectivo-Sexual para Adolescentes. *Revista Iberoamericana sobre Calidad, Eficacia y Cambio en Educación*. 2022; 20(3).

39. Bravo D, Salos D, Sanchez K, et a. Prevencion de embarazo adolescente y su impacto cultural en adolescentes. *Revista Ciencia Latina Internacional*. 2024; 8(1).
40. Jimenez M, Zambrano M, Chica L. Orientación familiar y embarazo adolescente no deseado: retos, desafíos y oportunidades para su prevención. *Revista Científica Arbitrada Multidisciplinaria Pentacienciaa*. 2024; 6(2).
41. Moreno, K; Marcillo, C. Embarazo no deseado en adolescentes de 13 a 17 años de edad en Ecuador. *Revista Polo del conocimiento*. 2020; 5(6).
42. López, M; Paucar, M; Vega, M; et, al. Factores de riesgo asociados al embarazo adolescente en Ecuador y su rol como primer nivel de atención en salud: *Practica familiar rural*. 2023; 8(3).
43. Cevallos, M; Moreira, A; Burga, C:et, al. Revisión sobre el embarazo adolescente e implicancias sociales. *Rev Fac Med Hum*. 2024; 24(2).

© 2024 por los autores. Este artículo es de acceso abierto y distribuido según los términos y condiciones de la licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional (CC BY-NC-SA 4.0) (<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>).