



Factores de Riesgo y Complicaciones Asociados al Embarazo en Adolescentes en Ecuador: Revisión Sistemática de los Últimos Cinco Años

Risk Factors and Complications Associated with Pregnancy in Adolescents in Ecuador: Systematic Review of the Last Five Years

Fatores de risco e complicações associadas à gravidez em adolescentes no Ecuador: revisão sistemática dos últimos cinco anos

Judith Cuba-Marrero ^I

judithcuba@hotmail.com

<https://orcid.org/0000-0001-9439-7624>

Nathalya Carolyna Pinos-Román ^{II}

nathalyapinos@hotmail.com

<https://orcid.org/0009-0005-6997-2136>

Correspondencia: cdae.sanjavier@gmail.com

Ciencias de la Salud
Artículo de Investigación

* **Recibido:** 12 de agosto de 2024 * **Aceptado:** 13 de septiembre de 2024 * **Publicado:** 04 de octubre de 2024

- I. Licenciada en Enfermería, Especialista en Primer Grado en Embriología Humana, Máster Universitario en Gestión de la Seguridad Clínica del paciente y Calidad de la Atención Sanitaria., Universidad Católica de Cuenca, Ecuador.
- II. Investigador Independiente, Universidad Católica de Cuenca, Ecuador.

Resumen

El embarazo en adolescentes representa un fenómeno de alto riesgo, el cual se ha presentado a través de la historia y en la actualidad a escala mundial, el mismo afecta a millones de mujeres en la etapa de la adolescencia en los diferentes países, principalmente aquellos en vía de desarrollo. Ante la amplia complejidad de la temática abordada, este proceso de investigación se planteó con el objetivo de determinar los factores de riesgo y complicaciones asociados al embarazo en adolescentes en Ecuador, mediante una revisión sistemática. Se trabajó con una metodología enfoque cualitativo, fundamentado en la modalidad de revisión bibliográfica. En relación a los principales resultados, se encontró que pueden ser muy diversos e impredecibles los factores de riesgos asociados al embarazo en adolescentes. Sin embargo, en la mayoría de los casos se asocia a situaciones de pobreza extrema, vulnerabilidad, carencia de educación sexual, vivir en núcleos familiares disfuncionales y carentes de comunicación y el inicio a temprana edad de relaciones sexuales. En relación a las principales complicaciones experimentadas por las gestantes en esta etapa se encuentran la preeclampsia, la eclampsia y la anemia. En conclusión, son múltiples los factores de riesgos y las complicaciones asociados al embarazo en la etapa de la adolescencia, por lo que se requiere mayor atención de estos casos desde las ciencias de la salud, ya que el embarazo en adolescentes se ha convertido en un problema de salud pública y social que requiere ser tratado desde la prevención y no solo desde el asistencialismo.

Palabras clave: Factores de riesgo; embarazo; adolescencia; complicaciones.

Abstract

Teenage pregnancy is a high-risk phenomenon that has occurred throughout history and is currently worldwide. It affects millions of women in their teens in different countries, mainly those in development. Given the broad complexity of the topic addressed, this research process was proposed with the objective of determining the risk factors and complications associated with teenage pregnancy in Ecuador, through a systematic review. A qualitative approach was used, based on the bibliographic review modality. Regarding the main results, it was found that the risk factors associated with teenage pregnancy can be very diverse and unpredictable. However, in most cases it is associated with situations of extreme poverty, vulnerability, lack of sexual education, living in dysfunctional and uncommunicative family units, and the initiation of sexual relations at an early age. Regarding the main complications experienced by pregnant women at this stage, there

are preeclampsia, eclampsia, and anemia. In conclusion, there are multiple risk factors and complications associated with pregnancy in adolescence, which is why these cases require greater attention from the health sciences, since pregnancy in adolescents has become a public and social health problem that requires treatment from a preventive perspective and not only from a welfare perspective.

Keywords: Risk factors; pregnancy; adolescence; complications.

Resumo

A gravidez em adolescentes representa um fenómeno de alto risco, que ocorre ao longo da história e atualmente à escala global, afeta milhões de mulheres na fase da adolescência em vários países, principalmente aqueles em trajetória de desenvolvimento. Dada a ampla complexidade do tema abordado, este processo de investigação foi proposto com o objetivo de determinar os fatores de risco e as complicações associados à gravidez em adolescentes no Equador, através de uma revisão sistemática. Trabalhamos com metodologia de abordagem qualitativa, baseada na modalidade de revisão bibliográfica. Em relação aos principais resultados, verificou-se que os fatores de risco associados à gravidez na adolescente podem ser muito diversos e imprevisíveis. No entanto, na maioria dos casos está associada a situações de pobreza extrema, vulnerabilidade, falta de educação sexual, vivência em unidades familiares disfuncionais e sem comunicação e início de relações sexuais em idade precoce. Em relação às principais complicações vivenciadas pelas grávidas nesta fase estão a pré-eclâmpsia, a eclâmpsia e a anemia. Conclui-se que existem múltiplos fatores de risco e complicações associadas à gravidez na fase da adolescência, pelo que é necessária uma maior atenção a estes casos por parte das ciências da saúde, uma vez que a gravidez em adolescentes se tornou um problema de saúde pública e social que requer tratamento desde a prevenção e não apenas do bem-estar.

Palavras-chave: Fatores de risco; gravidez; adolescência; complicações.

Introducción

El embarazo en adolescentes representa un fenómeno de alto riesgo que se continúa presentando con alta frecuencia a nivel mundial (1). Por ello, ante su alta prevalencia y notorias complicaciones generadoras de morbimortalidad materna y neonatal, la cual alcanza al 23% de casos en todo el

mundo, se requiere de una atención y manejo especial desde el área de la salud (2). En base a lo señalado, es importante manifestar que, entre los factores de riesgos asociados a la alta frecuencia de embarazos en adolescentes, se encuentran que vivan en contextos sociales desfavorecidos, con alta vulnerabilidad, carentes de educación y en condiciones socioeconómicas muy precarias (3).

Ante lo expresado, de acuerdo a revelaciones estadística presentadas por la Organización Mundial de la Salud, si bien es cierto que la tasa mundial de embarazos en adolescentes ha disminuido, aún existen situaciones preocupantes, porque para el año 2019, en los países de ingreso mediano y bajos, se produjeron 21 millones de embarazos en adolescentes entre 15 y 19 años de edad, de los cuales aproximadamente el 50% eran no deseados (4). Además, la OMS señaló que, de los embarazos no deseados, el 55% de estos terminan en abortos que no son seguros y generan complicaciones en las gestantes adolescentes (4).

En relación a lo manifestado, es necesario indicar que este proceso de investigación es muy importante dentro de campo de estudio de las ciencias de la salud y se justifica porque el embarazo en adolescente es un problema de salud pública que afecta a cientos de países en los que es visto como fenómeno de alto riesgo (5). Aunque se ha presentado una disminución en los índices de adolescentes embarazadas, se debe manifestar que el Fondo de Población de las Naciones Unidas reveló que casi la mitad de todos los embarazos en el mundo, un total de 121 millones, son no intencionales y este grupo de embarazos no deseados es liderado principalmente por gestantes que se encuentran en la etapa de la adolescencia (6).

Es importante también señalar que la región de África es una de las más afectadas por factores de riesgos y complicaciones asociados a embarazos en adolescentes (7). Siendo relevante indicar que en países como Ghana se encontró que fue común entre las complicaciones obstétricas, la alta prevalencia de la anemia a lo largo de los años en adolescentes embarazadas, es decir, se encontró que entre el 50 y el 80% fue comparativamente más alto que el registrado en estudios anteriores en otros lugares de África en los que no superó el 42,7% y señalaron que estas complicaciones se deben a la carente ingesta de suplementos y a las pérdidas continuas de sangre producto de infecciones parasitarias (Millicenta, Kovey, Apprey, & Annan, 2019).

En lo que respecta a la región de América Latina y el Caribe, la Organización Panamericana de la Salud manifestó que el número estimado de embarazos no planeados en adolescentes con edades entre 15 y 19 años fue de 2.115.000, lo cual representa un grupo significativamente alto, e indicó que los sectores más vulnerables y con alto índice de pobreza, bajo nivel de escolaridad, en las

zonas rurales y afrodescendientes, se convierten en factores de riesgos asociados a mayor prevalencia de embarazos en adolescente (9).

A su vez, es importante manifestar que Latinoamérica y el Caribe son parte de las regiones que en las que ha sido muy baja la disminución embarazos en la adolescencia en las últimas décadas con un aproximado del 18%. Por ello, se convierten en factores de riesgo asociados, la baja instrucción académica, la falta de servicios de salud sexual y reproductiva, la actitud negativa de la población hacia el uso de la anticoncepción y el bajo conocimiento de los adolescentes sobre la educación sexual, todos estos aspectos convertidos en factores que mantienen en el tiempo la realidad de un fenómeno representada en embarazos en adolescentes, sobre los que se revela que de cada 1000 mujeres entre 15-19 años embarazadas, solo 68 tiene a sus neonatos nacidos vivos (10).

En otro estudio se encontró que México es uno de los principales países que lidera la lista de embarazos en adolescentes que se encuentran en contextos familiares bajo una línea de pobreza. Siendo muy común que presentaran complicaciones obstétricas experimentada por el 72,2% de las adolescentes en las diferentes etapas del proceso de gestación, entre las cuales fueron notoriamente frecuentes la hemorragia, preeclampsia, eclampsia, diabetes, problemas con la placenta, prematurez, entre otras (11).

En continuidad a lo planteado, es oportuno señalar que los autores Camargo et al., (12) revelaron que, en otro estudio desarrollado también en México con 287 pacientes adolescentes embarazadas, se obtuvo que en el 49.8% de los casos tuvieron complicaciones perinatales durante el embarazo, otro 24.4% en el trabajo de parto y el 0.3% durante el puerperio, mientras que otro grupo representativo del 25.4% no experimentó complicaciones. Los autores Kuri et al., (13) también manifestaron que en México las complicaciones durante el embarazo y el parto son la segunda causa de muerte entre adolescentes.

Por su parte, el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia expresó que, en relación a los efectos sobre la salud tanto de niñas y adolescentes como de sus hijos, el embarazo en esta etapa de la vida y la maternidad temprana llegan a estar muy relacionados con altos niveles de morbimortalidad materna e infantil (14). En otro estudio también se reveló que los principales factores de riesgos asociados con el embarazo adolescente tienen significativa relación con el inicio precoz de las relaciones sexuales, la acentuada deficiencia en educación sexual y los conflictos con intrafamiliares (15). Mientras que las complicaciones obstétricas más significativas en la

adolescencia son la enfermedad hipertensiva gestacional, los traumas obstétricos del parto, el recién nacido pretérmino y el bajo peso (16).

En relación a la República de Chile, se encontró que son múltiples los factores que están asociados al embarazo en la adolescencia y entre estos se encuentran el cultural local de las adolescentes, el nivel socioeconómico, el nivel educativo, la estructura y dinámica familiar, entre otros aspectos. Siendo necesario indicar que se encontró que, en las instituciones educativas, la educación sexual puede llegar a ser muy deficiente, y por tener la carencia de orientadores y programa de Educación Sexual y afectividad para sus estudiantes, lamentablemente existe diversos factores que favorece la proliferación del embarazo adolescente (17).

Asimismo, en la hermana República del Perú, se ha reconocido que el embarazo en adolescentes representa una problemática muy compleja que requiere estrategias de prevención efectivas. Por ello es fundamental el reconocimiento de sus principales factores de riesgo, entre los que resaltan disfuncionalidad familiar, la alta exposición a la violencia, la edad del primer embarazo de la madre, la baja instrucción familiar, situaciones de inestabilidad emocional y otros factores que se ponen de manifiestos en el 30,5% de mujeres entre 14 y 19 años ya embarazadas del Perú (18).

En lo que respecta al territorio nacional, la UNICEF Ecuador en conjunto con la UNFPA expresaron información preocupante sobre los factores de riesgos asociados al embarazo en niñas y adolescentes, ya que señalan que desde muy temprana edad en zonas vulnerables ya se pueden encontrar a madres gestantes con solo 10 años de edad. Además, manifiestan que ocho de cada 100 adolescentes entre 14 y 19 años de edad, se quedaron embarazadas de personas mayores a 30 años y el 80% de embarazos en esa edad, fueron fruto de violencia sexual Resultando necesario también señalar que en el 67,7% las adolescentes no utilizaron métodos anticonceptivos en sus primeras relaciones sexuales (19).

En continuidad a lo expresado, sobre el fenómeno de estudio en el Ecuador, es relevante manifestar que, entre los principales factores más influyentes en la alta prevalencia de embarazos en adolescentes, se encuentran experimentar bajos recursos económicos, vivir en zonas de extrema pobreza, entre otros factores sociales como las creencias culturales y familiares que predisponen el aumento considerable de embarazos en adolescentes (20). En otro estudio también desarrollado en el Ecuador, específicamente en la provincia de Manabí, los autores Párraga & Muñoz encontraron igualmente que los principales factores de riesgo desencadenantes de un embarazo a temprana edad, se relaciona a factores socioeconómicos, a la desinformación sobre el uso de métodos

anticonceptivos, al inicio de las relaciones sexuales a temprana edad y encontrarse en familias disfuncionales (21).

En una investigación desarrollada en la ciudad de Quito, Ecuador, se reveló que, en la vida de las mujeres en la etapa de la adolescencia, la experiencia de abortar es altamente significativa y esta se manifiesta en base a los contextos sociales, culturales, familiares, entre otros, que se convierten en factores de riesgos de los embarazos en adolescentes y las decisiones de abortar que la mayoría pueden tener. Adicionalmente resaltan que el aborto ha sido considerado como una experiencia negativa, la cual está ligada a sentimientos de culpabilidad y dolor en el momento mismo por parte de la gestante (22). Además, existen tres dimensiones que se ven notoriamente afectadas en las adolescentes embarazadas y estas son psicológica, con emociones con la resignación o aceptación del estado de gravidez; fisiopatológica con influencia de las complicaciones del embarazo o un aborto; y sociales reflejadas en conductas de maltrato y rechazo social (23).

En la ciudad de Guayaquil también se desarrolló un estudio de enfoque cuantitativo, retrospectivo, en el que se estudió a una población significativa de 213 pacientes adolescentes embarazadas que fueron asistidas en una unidad hospitalaria, en la que entre las principales complicaciones que experimentaron las gestante fue en mayor prevalencia la preeclampsia diagnóstica en el 43,7% de los casos, seguido de la anemia con el 19,7% de adolescentes y en menor frecuencia la eclampsia diagnosticada en el 11,7% de estas pacientes embarazadas y asistidas (24). Siendo la adolescencia un periodo de la vida que se divide en tres etapas que incluyen la adolescencia temprana; la adolescencia media y la adolescencia tardía (25).

A partir de los múltiples estudios presentados en este proceso de investigación, se ha considerado necesario desarrollar una investigación desde una revisión bibliográfica, en la cual es importante plantear como objetivo determinar los factores de riesgo y complicaciones asociados al embarazo adolescente en Ecuador, mediante una revisión sistemática en bases de datos académicas y científicas en los últimos cinco años. En relación a lo indicado, a través de esta investigación se plantea despejar las diversas interrogantes en las que se genera como formulación del problema ¿Cuáles son los principales factores de riesgos y complicación que están asociados al embarazo en la adolescencia?

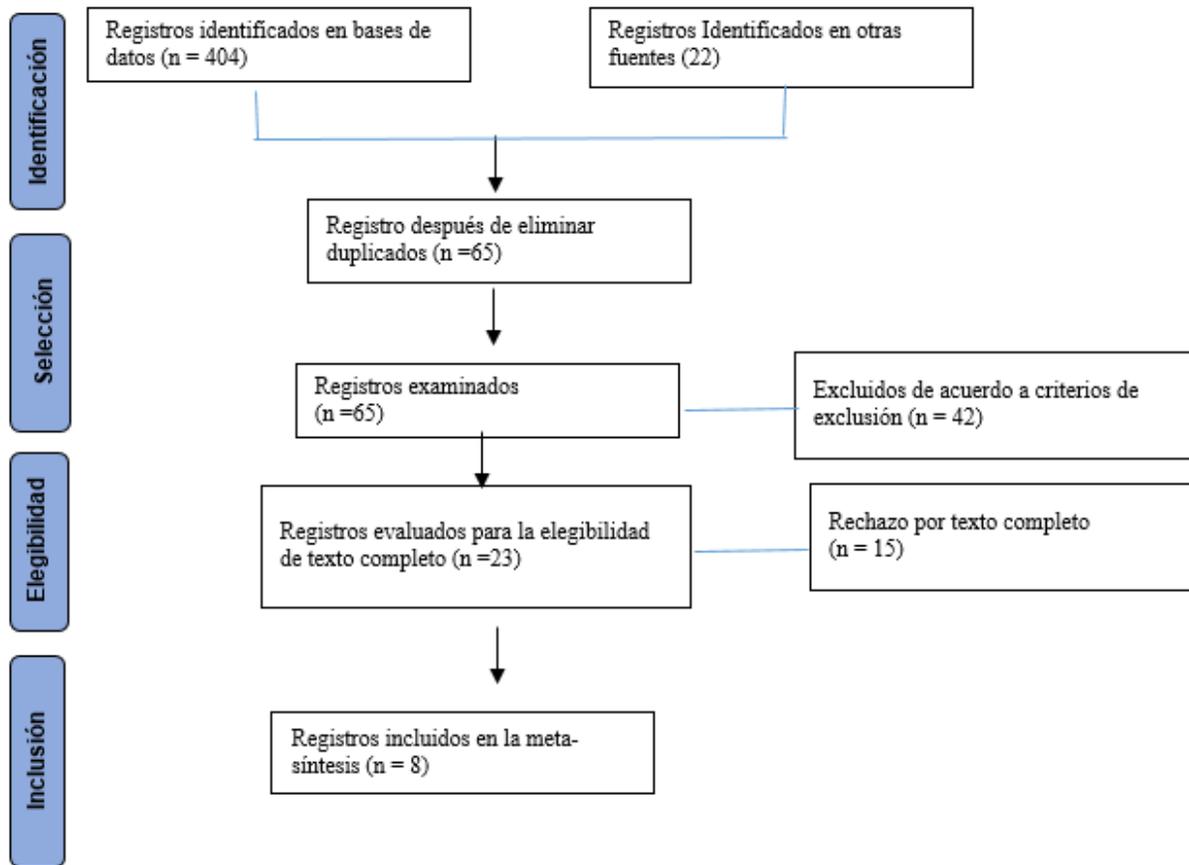
Metodología

El presente proceso de investigación se ha desarrollado desde un enfoque cualitativo, el cual se ha fundamentado en un tipo de investigación documental, bajo la modalidad de revisión bibliográfica, porque se considera que representa la metodología de estudio más indicada. A partir de lo planteado, resulta necesario proceder a utilizar un conjunto de métodos y técnicas para así conocer las perspectivas de distintos autores que presentaron sus investigaciones en relación con la temática planteada, por lo que es muy fundamental la recopilación, análisis y uso de estudios retrospectivos preexistentes para validar los datos y producir hallazgos lógicos y significativos en esta investigación (26).

A partir de lo indicado, es importante destacar que, en esta revisión bibliográfica, se ha procedido a tomar en consideración el análisis del tema planteado a través de la información recaudada en fuentes de investigaciones que permiten encontrar una significativa evidencia científica y actualizada sobre los factores de riesgo y complicaciones asociados al embarazo adolescente en Ecuador, mediante una revisión sistemática de los últimos cinco años (27). Sobre lo expresado, es necesario señalar que la información documental se obtuvo de artículos científicos en revistas indexadas en bases de datos académicas y científicas, entre las que destacan: PubMed, Scielo, *ProQuest*, *LILACS*, entre otras.

Posterior a la revisión de los datos obtenidos en los diferentes estudios indexados en bases de datos académicas y científicas, se pudo obtener una serie de hallazgos significativos relacionados a la temática planteada. Adicionalmente, se consideró los criterios de inclusión, que fueron fundamentales para la selección de estudios focalizados en la temática abordada, sobre la cual fue necesaria la actualización de los diversos artículos originales y científicos presentados en los últimos cinco años. En continuidad con el desarrollo del estudio, se realizó un complejo análisis de los resultados más significativos obtenidos en las diferentes investigaciones y se presenta en el diagrama de la figura 1 a continuación.

Figura 1: Diagrama de Flujo PRISMA para la Revisión Sistemática



Nota: Elaboración propia.

Resultados y Discusión

A través de los resultados obtenidos que se han representado en importantes hallazgos, se ha procedido a analizar y seleccionar los estudios más específicos que están relacionados a la temática planteada, la cual se ha logrado desarrollar desde la modalidad de revisión bibliográfica, con el respectivo cumplimiento de los objetivos planteados, por lo que ha sido necesario la presentación de la tabla 1 en la que se muestra información actualizadas y relacionada a factores de riesgo y complicaciones asociados al embarazo adolescente en Ecuador, mediante una revisión sistemática de los últimos cinco años.

Tabla 1: Estudios sobre Factores de Riesgo y Complicaciones Asociados al Embarazo en Adolescente en Ecuador

Autor/es	Año de publicación	Lugar	Tipo de estudio	Tema	Resultados
Cañarte et al., (28)	(2024)	Santa Elena-Ecuador	El estudio tiene un enfoque cuantitativo, descriptivo de corte transversal. seleccionó a 35 adolescentes mujeres, mediante un muestreo por conveniencia	Factores que influyen en el embarazo de adolescentes, caso de estudio-comunidad Valdivia-Santa Elena-Ecuador.	De la selección de 35 adolescentes mujeres, mediante un muestreo por conveniencia, se encontró como resultado un significativo grupo del 69%, el 42% de los casos se da la relación familiar funcional y afectiva, mientras que un 11% tiene conflictos familiares, entre los factores que influyen en el embarazo adolescente, se destaca un perfil demográfico y educativo específico entre las adolescentes.
Mieles & Pincay (29)	(2023)	Jipijapa, Ecuador	Investigación de campo, desde enfoque cuantitativo, descriptivo experimental de corte transversal.	de un riesgo asociado al embarazo adolescente y de su impacto en la salud del binomio madre-hijo.	Los resultados indican que las adolescentes que mayormente inician su vida sexual y se embarazan a temprana edad son las menores de 16 años con un 85,71%, que cursan el bachillerato las que no estudian son amas de casa en el 71,42% de los casos. Antes de salir embarazadas, en el 28,68% no utilizaron ningún método anticonceptivo.
Villacreses et al., (24)	(2023)	Guayaquil, Ecuador	Investigación de enfoque cuantitativo, retrospectiva, relacional y experimental. Se tuvo en cuenta como población a 213	de Complicacion es obstétricas relacionadas al embarazo de las adolescentes atendidas en una unidad	El las complicaciones el mayor porcentaje está representado por la Preeclampsia, con un 43,7%, mientras que en menor medida aparecen como complicaciones la

		pacientes adolescentes que cumplieron con los criterios de inclusión.	hospitalaria en Ecuador.	anemia (19,7%) y la Eclampsia (11,7%). al observar las complicaciones obstétricas se demuestra una tendencia hacia la disminución en el hospital, al mostrar un descenso desde 84 casos en el 2018 a 22 casos en el 2021, representando una diferencia de 73,8%.
Urgilés et al., (2022)	Cuenca, Ecuador	La metodología que se utilizó en la investigación fue de tipo cuantitativa, con un alcance descriptivo y explicativo,	El embarazo no planificado en adolescentes embarazadas, y una visión desde Cuenca-Ecuador	Los resultados referentes a la variable de causa del embarazo, indica que, de los 281 casos estudiados, el 40% corresponde a un embarazo no planificado y el 68% representa a adolescentes que continúan sus estudios en el bachillerato, la mayoría de adolescentes no cuentan con un adecuado proceso de planificación familiar, lo que a su vez está condicionado por la falta de información o desconocimiento en materia de educación sexual.
Caraguay & Vivanco (2022)	Loja, Ecuador	Investigación analítica de casos con estudio de 44 mujeres adolescentes que se encuentran embarazadas y sus controles con un total de 88 no embarazadas, con edades entre 10 y 19 años.	Factores de Riesgo Asociados al Embarazo en Adolescentes Centro de Salud N°1 y N°3 de Loja.	La prevalencia de embarazo adolescente en el Centro de Salud N° 1 y 3 fue del 11 y 14% respectivamente. Los factores de riesgo predominantes en las casas de salud son sobre educación de los métodos anticonceptivos así mismo las familias destacaron la violencia

				y falta de comunicación intrafamiliar. Finalmente, en el factor socioeconómico en el Centro de Salud N°1 destacó el consumo de alcohol.
Vázquez et al., (2021) (31).	Cuenca, Ecuador	Estudio transversal realizado en 200 adolescentes mujeres. Se utilizó el test del APGAR Familiar y el cuestionario del Instituto Nacional de Estadísticas y Censos (INEC).	Prevalencia de embarazo en adolescentes y factores asociados en el Hospital Luis F. Martínez.	La edad promedio de las participantes fue de 16.9 años, con el 52.5% de los casos. El 41% de las participantes tuvieron instrucción secundaria incompleta. El 51.5% se encontraron en unión libre y eran amas de casa. Siendo la prevalencia de embarazo en adolescentes del 18%. Los principales factores asociados al embarazo en adolescente fueron consumo de sustancias psicoactivas, deserción escolar y disfunción familiar.
Marrero et al., (2021) (32).	Portoviejo, Ecuador	Aplicación de un estudio cuali-cuantitativo, retrospectivo y transversal.	Caracterización del embarazo en adolescentes menores de 15 años asistidas en el área de atención primaria Milagro, Riochico	Los factores maternos individuales predisponentes fueron menarquia entre los 10-12 años, primera relación sexual que conlleva al no uso de métodos anticonceptivos y ninguna protección dando como resultado falta de información y controles prenatales escasos.

atención
 primaria El
 Milagro,
 Riochico
 Caracterizació
 n del
 embarazo en
 adolescentes
 menores de 15
 años asistidas
 en el área de
 atención
 primaria El
 Milagro,
 Riochico
 Caracterizació
 n del
 embarazo en
 adolescentes
 menores de 15
 años asistidas
 en el área de
 atención
 primaria El
 Milagro,
 Riochico
 Caracterizació
 n del
 embarazo en
 adolescentes
 menores de 15
 años asistidas
 en el área de
 atención
 primaria El
 Milagro,
 Riochico.

Enríquez et (2019) al., (22).	Quito, Ecuador	Investigación de Adolescentes enfoque cuantitativo mujeres y sexuales de tipo exploratorio. jóvenes En el estudio adultas frente encuestadas ocurre a participaron 100 a los temas de los 15 años y en las mujeres embarazo y jóvenes a los 18 años. adolescentes aborto: Los resultados provenientes de ¿Percepciones muestran que la mayor
----------------------------------	-------------------	--

cuatro instituciones diferentes de educación secundaria y 100 mujeres jóvenes de cuatro universidades de la ciudad de Quito. (2017). diferentes según la edad? (97%) y jóvenes adultas (90%) en recibieron educación sexual, enfocada en métodos anticonceptivos y las diferentes enfermedades de transmisión sexual (más del 70% en ambos grupos); la información recibida sobre prácticas sexuales y derechos sexuales y reproductivos es escasa (menos el 30% en ambos grupos).

Nota: Elaboración propia, a partir de la recolección de información de fuentes de estudios actualizados, todos relacionados a factores de riesgos y complicaciones asociados al embarazo en adolescentes.

Los múltiples estudios encontrados y relacionados a la temática abordada permiten demostrar que el embarazo en las adolescentes representa un fenómeno de alto riesgo, el cual tiene una acentuada prevalencia a nivel mundial y a pesar de presentarse en las diferentes partes del mundo, se evidencia con mayor frecuencia en los contextos sociales con mayor vulnerabilidad, en los que es común encontrar precarias condiciones socioeconómicas, núcleos familiares disfuncionales, carencia de educación sexual, falta de comunicación intrafamiliar, violencia sexual desde temprana edad, entre otras series de factores de riesgos impredecibles que llevan a una alta prevalencia de embarazo en adolescentes en el territorio nacional del Ecuador (1,22, 24,28,29, 30, 31, 32).

Lo expresado, se puede argumentar por los resultados obtenidos en diversas investigaciones desarrolladas en la nación en los últimos cinco años y entre estos se encuentra que uno de los principales factores de riesgos asociados al embarazo en adolescentes es producto de vivir en núcleos familiares disfuncionales como fue expresado en el estudio de los autores Cañarte et al., (28) quienes resaltaron que la disfuncionalidad familiar tiene notoria influencia en los embarazos en adolescentes. La realidad descrita también la afirman los autores Párraga & Muñoz, quienes realizaron su estudio en el Ecuador y encontraron que los principales factores de riesgo desencadenantes de un embarazo en adolescentes, se relaciona a factores socioeconómicos,

desconocimiento sobre el uso de métodos anticonceptivos, el inicio de relaciones sexuales a temprana edad y encontrarse en una familia disfuncional (21).

En base a los múltiples resultados obtenidos en sobre los factores de riesgos del embarazo en adolescentes en Ecuador, es necesario indicar que la realidad presentada en el país también es un fenómeno que está ocurriendo diferentes partes del mundo e incluso se ha convertido en un problema de salud pública que afecta a la población de muchos países en los que se refleja la carencia de educación sexual y progreso en beneficio de los adolescentes que requieren de la orientación y estabilidad emocional, con familias funcionales y afectivas que en diferentes contextos sociales no se ve (28). La región de Latinoamérica es evidencia del fenómeno descrito, porque la disminución embarazos en la adolescencia en las últimas décadas solo ha alcanzado un aproximado del 18%, y esto en parte se debe a factores como la baja instrucción académica, la baja situación socioeconómica, la falta de servicios de salud sexual y reproductiva y el rechazo de la población al uso de métodos anticonceptivos (10).

Se considera importante también señalar que los autores Lastinger et al., (33) expresaron que a pesar de que las tasas sobre embarazo en adolescentes han disminuido en las últimas décadas, se continúa notando que su prevalencia mundial sigue siendo muy alta y detallan que se muestra discrepancias específicas entre cada país. Además, los autores Díaz et al., resaltaron que son múltiples factores las causas del embarazo en las adolescentes, y entre estas señalan a la carencia de educación sexual, la escasa disponibilidad de anticonceptivos y el inicio precoz de relaciones sexuales (34). En base a lo que se ha encontrado en diversos estudios, es necesario manifestar que el embarazo en la adolescencia se ha convertido en un fenómeno de alcance mundial, el cual afecta considerablemente el bienestar de las adolescentes que se encuentran embarazadas y se ven afectadas por múltiples factores (35).

En relación a las complicaciones presentadas por las adolescentes embarazadas, se ha podido analizar y comprobar que son diversas las investigaciones en las que se resaltan que la principal complicación que presentan la mayoría de las adolescentes embarazadas es la preeclampsia, como fue señalada en el estudio de los autores Villacreses et al., (24) quienes revelaron que el 43,7% de las gestantes adolescente fueron diagnosticadas con este trastorno hipertensivo. Mientras que en el estudio de los autores Millicenta et al (8) se encontró una alta frecuencia de adolescentes embarazadas con manifestaciones de anemia y se presentó entre el 50 y 80% de los casos que se notan con alta prevalencia. Las diversas complicaciones presentadas en esta etapa de la vida se

desencadenas producto de múltiples factores que llegan a poner en riesgo la vida de las madres adolescentes y los neonatos apenas nacen (36).

Por su parte, los autores Lima et al., (37) manifestaron que las complicaciones obstétricas presentadas en adolescentes embarazadas pueden desencadenar significativos casos de morbimortalidad materna y enfatizaron en que los factores sociodemográficos y los indicadores de salud materno-infantil se encuentran muy relacionados con los diferentes patrones de mortalidad obstétrica. En base a lo planteado, se ha podido encontrar que embarazo en adolescentes implica mayor riesgo de amenaza de parto pretérmino, siendo común la prevalencia de afecciones como el síndrome preeclampsia y eclampsia durante el embarazo de las adolescentes (38).

Conclusiones

En el proceso de investigación se desarrolló un algoritmo de las revisiones que fueron presentadas en este estudio donde se pudo demostrar que se revisaron 38 y registrados incluidos en la metasíntesis con un total de 8 bibliografías en bases de datos académicas y científicas en las que se revelo información muy significativa sobre los principales factores de riesgos y complicaciones que presentan las adolescentes embarazadas, las adolescentes experimentan mayor vulnerabilidad por condiciones socioeconómicas los entornos en las que existe una mayor frecuencia de embarazos en adolescentes. También los núcleos familiares en los que existe bajo nivel de educación entre sus miembros, las familias disfuncionales y contextos en los que ya se ha vuelto cultura la alta prevalencia de adolescentes embarazadas desencadenantes de la alta frecuencia de este fenómeno, los factores de riesgo y complicaciones que prevalecen en el embarazo adolescente en el Ecuador en los últimos cinco años, están muy relacionados a situaciones de pobreza extrema, vulnerabilidad, carencia de educación sexual, falta de políticas públicas orientadas a la prevención de embarazos en esta etapa y el inicio a temprana edad de relaciones sexuales, en los cuales un grupo significativos de adolescentes son víctimas de violación sexual de personas mucho mayores ellas. Además, la falta de control prenatal, el desconocimiento del embarazo, y la falta de autocuidado en las adolescentes embarazadas pueden desencadenar principalmente trastornos como la preeclampsia, la eclampsia y la anemia e incluso complicaciones generadoras de morbimortalidad materna y fetal.

Referencias

1. Caraguay S, Vivanco D. Factores de Riesgo Asociados al Embarazo en Adolescentes Centro de Salud N°1 y N°3 de Loja. *Enfermería Investiga*. 2022; 7 (4), 13-20.<file:///C:/Users/PC/Downloads/dnmartinezg,+3.+ORIGINAL+Factores+de+riesgo+asociados.pdf>).
2. Mihaela C. Pregnancy in Teenage Romanian Mothers. *Cureus*. 2022; 14 (1), 15-40.<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35223313/>).
3. Gurung R, Målqvist M, Hong Z, Gautam P, Sunny A, Sharma S, et al. The burden of adolescent motherhood and health consequences in Nepal. *BMC Pregnancy Childbirth*. 2020; 20(1):3-18. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32448326/>).
4. Organización Mundial de la Salud OMS. Centro de Prensa. [Online].; 2022. Acceso 24 de Marzo de 2024. Disponible en: [https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-pregnancy#:~:text=Las%20madres%20adolescentes%20\(de%2010,premature%20y%20af%20ecc%C3%B3n%20neonatal%20grave](https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-pregnancy#:~:text=Las%20madres%20adolescentes%20(de%2010,premature%20y%20af%20ecc%C3%B3n%20neonatal%20grave).
5. Hevia D, Perea L. Embarazo y adolescencia. *Rev Cubana Pediatr*. 2020; 92 (4), 1-9. http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-75312020000400002).
6. Fondo de Población de las Naciones Unidas. UNFPA. [Online].; 2022. Acceso 17 de Marzo de 2024. Disponible en: <https://www.unfpa.org/es/press/casi-la-mitad-de-todos-los-embarazos-son-no-intencionales-una-crisis-mundial-afirma-nuevo>.
7. Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura UNESCO. Los embarazos precoces de las adolescentes del África subsahariana pueden obstaculizar el regreso de un millón de niñas a la escuela. [Online].; 2023. Acceso 25 de Marzo de 2024. Disponible en: <https://www.unesco.org/es/articles/los-embarazos-precoces-de-las-adolescentes-del-africa-subsaariana-pueden-obstaculizar-el-regreso-de>.
8. Millicenta A, Kovey JJ, Apprey C, Annan R. Comparative analysis of trends and determinants of anaemia between adult and teenage pregnant women in two rural districts of Ghana. *Comparative Study*. 2019; 19(1):13-79.<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31655557/>).
9. Organización Panamericana de la Salud OPS. Reseña Histórica. [Online].; 2020. Acceso 17 de Marzo de 2024. Disponible en:

- https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/53134/OPSFPLHL200019_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y.
10. García A, Bracho J, Díaz J. Embarazo en la adolescencia: ¿La nueva "epidemia" de los países en desarrollo? Archivos Venezolanos de Farmacología y Terapéutica. 2019; 38 (3), 232-245. https://www.proquest.com/docview/2313322345/7916C9ECDA4F4310PQ/13?source_type=Scholarly%20Journals).
 11. Aracena B, Leyva R, Gutiérrez J. Costo económico de atención de embarazos atribuibles a la falla de la política de prevención del embarazo adolescente en México. Cad. Saúde Pública. 2022; 38 (6), 1-14. <https://www.scielo.org/article/csp/2022.v38n6/e00109721/#>).
 12. Camargo A, Estrada S, Reveles I, Manzo J, Luna M, Flores L. Factores de riesgo de complicaciones perinatales en el embarazo de adolescentes. Ginecol. obstet. Méx. 2022; 90 (6), 496-503. https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0300-90412022000600495&lang=es).
 13. Kuri P, Guevara R, Phillips V, Mota A, Díaz C. Panorama nacional del embarazo precoz en México: lecciones aprendidas en un sexenio. Gac. Méd. Méx. 2021; 156 (2), 152-156. https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0016-38132020000200151.
 14. Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia UNICEF. Propuesta Ecuador. [Online].; 2020. Acceso 15 de Marzo de 2024. Disponible en: https://www.salud.gob.ec/wp-content/uploads/2020/12/consecuencias_socioeconomicas_del_embarazo_adolescente_en_ecuador_1.pdf.
 15. Figueroa D, Negrin V, Garcell E. Riesgos y complicaciones asociados al embarazo en la adolescencia. Revista de Ciencias Médicas de Pinar del Río. 2021; 25 (5), 1-14. <http://scielo.sld.cu/pdf/rpr/v25n5/1561-3194-rpr-25-05-e5051.pdf>.
 16. Villacreses A, Sarduy A, Pillasagua C, González L, Pesántez A. Complicaciones obstétricas relacionadas al embarazo de las adolescentes atendidas. [Online].; 2023. Acceso 15 de Marzo de 2024. Disponible en: <https://acvenisproh.com/revistas/index.php/masvita/article/view/577/1437#:~:text=CONCLUSIONES->

- ,La% 20preeclampsia% 2C% 20la% 20anemia% 20y% 20la% 20eclampsia% 2C% 20fueron% 20 identificadas% 20como,hospital% 20en% 20el% 20periodo% 20muestreado.
17. Venegas M, Valles B. Factores de riesgo que inciden en el embarazo adolescente desde la perspectiva de estudiantes embarazadas. *Rev Pediatr Aten Primaria*. 2019; 21(83): 109-119. https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1139-76322019000300006.
 18. Castañeda J, Santa H. Factores de riesgo asociados al embarazo en adolescentes. *Enfermería Global*. 2021; 20 (62): 109-118. https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412021000200004.
 19. Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia UNICEF & UNFPA. Consecuencias Socioeconómicas del Embarazo en Adolescentes en Ecuador Milena 1.0. [Online].; 2020. Acceso 20 de Marzo de 2024. Disponible en: <https://www.unicef.org/ecuador/media/5606/file/MILENA-Consecuencias-socioeconomicas-del-Embarazo-Adolescente-en-Ecuador.pdf.pdf>.
 20. Moreno E, Mesa I, Peña S. Tasa de mortalidad y factores de riesgo en el embarazo en adolescentes revisión sistémica. *AlfaPublicaciones*. 2023; 5 (1), 55–69. <file:///C:/Users/PC/Downloads/319-Texto%20del%20art%C3%ADculo-1737-1-10-20230228-1.pdf>).
 21. Párraga L, Muñoz C. Embarazo adolescente y rendimiento académico en la zona rural de Ecuador. *Ehquidad*. 2024; 2 (21): 35-64. <https://www.redalyc.org/journal/6721/672177297002/html/>).
 22. Enríquez A, Ortuño D, France M. Adolescentes mujeres y jóvenes adultas frente a los temas de embarazo y aborto: ¿Percepciones diferentes según la edad? Estudio realizado en Quito, Ecuador (2017). *Psicología, Conocimiento y Sociedad*. 2019; 9 (1), 7-30. http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1688-70262019000100005).
 23. Figueroa M, Rivera KX, Vinuesa K, Yépez J, Rebolledo D. Percepción de las adolescentes frente al embarazo: revisión sistemática. *Archivos de Medicina (Col)*. 2020; 20((1): 164-180. <https://www.redalyc.org/journal/2738/273862538017/html/>).
 24. Villacreses A, Sarduy A, Pillasagua C, González L, Pesántez A. Complicaciones obstétricas relacionadas al embarazo de las adolescentes atendidas en una unidad hospitalaria en

- Ecuador. Más Vita. Revista de Ciencias de Salud. 2023; 5 (3), 8-23. <http://acvenisproh.com/revistas/index.php/masvita/article/view/577/1414>).
25. UNICEF. UNICEF Uruguay ¿Qué es la adolescencia? [Online].; 2020. Acceso 29 de Marzo de 2024. Disponible en: <https://www.unicef.org/uruguay/crianza/adolescencia/que-es-la-adolescencia>.
 26. Faneite S. Los enfoques de investigación en las Ciencias Sociales. Revista Latinoamericana OGMIOS. 2023; 3 (8), 82-95. <https://idicap.com/ojs/index.php/ogmios/article/view/226/237>).
 27. Reyes L, Carmona F. Universidad Simón Bolívar. [Online].; 2020. Acceso 02 de Abril de 2024. Disponible en: <https://bonga.unisimon.edu.co/bitstream/handle/20.500.12442/6630/La%20investigaci%C3%B3n%20documental%20para%20la%20comprensi%C3%B3n%20del%20objeto%20de%20estudio.pdf?sequence=1&isAllowed=y>.
 28. Pincay M, Fuentes J, Zavala E, Espinoza J. Factores que influyen en el embarazo de adolescentes, caso de estudio-comunidad Valdivia-Santa Elena-Ecuador. Revista de Investigación Enlace Universitario. 2024; 23 (1), 1-13. <https://enlace.ueb.edu.ec/index.php/enlaceuniversitario/article/view/354/333>).
 29. Mieles M, Pincay M. Factores de riesgo asociados al embarazo adolescente y su impacto en la salud del binomio madre-hijo. Revista UNESUM-SALUD. 2023; 2 (1): 78-85. <https://revistas.unesum.edu.ec/salud/index.php/revista/article/view/19/32>).
 30. Urgilés S, Herrera B, Fernández N, Almeida M, Kastdalen A. El embarazo no planificado en adolescentes embarazadas, una visión desde Cuenca-Ecuador. Revista Lex. 2022; 2 (30): 379-390. <file:///C:/Users/PC/Downloads/Dialnet-ElEmbarazoNoPlanificadoEnAdolescentesEmbarazadasUn-8737898.pdf>).
 31. Vázquez W, Sempértegui P, Guamán A. Prevalencia de embarazo en adolescentes y factores asociados en el Hospital Luis F. Martínez. Cañar 2017. Revista de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca. 2020; 38 (3): 9-18. <file:///C:/Users/PC/Downloads/prevalencia-embsrazo.pdf>).
 32. Marrero D, Loo Á, Briones S, López L. Caracterización del embarazo en adolescentes menores de 15 años asistidas en el área de atención primaria El Milagro, Riochico. Revista

- de Ciencias de la Salud. 2021; 5 (2):8-16. <https://revistas.utm.edu.ec/index.php/QhaliKay/article/view/3493/3344>).
33. Lastinger J, Enengl S, Neururer S, Leitner H, Oppelt P, Stelzl P. Teenage Pregnancies in Austria - an Epidemiological Study on Prevalence and Perinatal Outcome. *Geburtshilfe Frauenheilkd.* 2022; 83 (2), 212-219. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36743456/>).
 34. Díaz A, Velasco A, Gutiérrez J, Muro J, Álvarez J. Embarazo en la adolescencia, un problema de salud en el policlínico “Efraín Mayor Amaro” del Cotorro, La Habana. *Rev Cubana Obstet Ginecol.* 2019; 45 (2), 1-14. http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0138-600X2019000200003).
 35. Muguercia J, Vázquez M, Estrada L, Bertrán J, Morejón I. Características de las adolescentes embarazadas de un área de salud. *Revista Cubana de Medicina General Integral.* 2019; 36 (3), 1-14. <https://revmgi.sld.cu/index.php/mgi/article/view/1207/361>).
 36. Hacker M, Firk C, Konrad K, Paschke K, Neulen J, Herpertz B, et al. Pregnancy complications, substance abuse, and prenatal care predict birthweight in adolescent mothers. *Arch Salud Pública.* 2021; 79 (1),1-37. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34325740/>).
 37. Lima E, Carvalho C, Viana A, Campos F, Câmara C, Melo J. Influence of sociodemographic and obstetric factors on maternal mortality in Brazil from 2011 to 2021. *BMC Salud de la Mujer.* 2024; 24 (1), 58-84. <https://bmcwomenshealth.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12905-024-02925-3>).
 38. Feldman F, Recouso J, Paller L, Lauría W, Rey G. Evaluación de las complicaciones del embarazo en adolescentes: estudio de cohorte en Uruguay. *Ginecol. obstet. Méx.* 2019; 87 (11):709-717. https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0300-90412019001100002).

© 2024 por los autores. Este artículo es de acceso abierto y distribuido según los términos y condiciones de la licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional (CC BY-NC-SA 4.0) (<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>).