



Lactancia materna en el desarrollo y crecimiento de la primera infancia

Breastfeeding in early childhood development and growth

Amamentação no desenvolvimento e crescimento da primeira infância

María José Teneda-Villalba ^I
mteneda7596@uta.edu.ec
<https://orcid.org/0000-0002-7529-4459>

Pablo Andrés Cruz-Hidalgo ^{II}
pa.cruz@uta.edu.ec
<https://orcid.org/0000-0003-0552-1721>

Correspondencia: mteneda7596@uta.edu.ec

Ciencias de la Salud
Artículo de Investigación

* **Recibido:** 07 de abril de 2024 * **Aceptado:** 23 de mayo de 2024 * **Publicado:** 30 de junio de 2024

- I. Estudiante, Universidad Técnica de Ambato, Facultad de Ciencias de la Salud, Carrera de Nutrición y Dietética, Ambato, Ecuador.
- II. Doc. Esp, Tutor Trabajo de Titulación, Ambato, Ecuador.

Resumen

Introducción: La lactancia materna es una norma biológica de alimentación de todos los mamíferos entre los que se incluyen los seres humanos; es indispensable para alcanzar los objetivos mundiales de nutrición, salud y supervivencia. **Objetivo:** Identificar cómo influye la lactancia materna en el crecimiento y desarrollo de la primera infancia. **Método:** En 2023 y 2024 se realizó la búsqueda de literatura disponible en las bases de datos Pubmed, Google Scholar, Scielo, Digitalia Hispánica, ScienceDirect, Medigraphic, Dialnet, se realizó la selección y posterior análisis de información. **Resultados:** En total, 30 artículos fueron elegidos evidenciando como barrera la falta de conocimiento y tiempo. **Conclusión:** Es importante identificar la realidad nutricional actual que viven cientos de niños y así poder intervenir e implementar educación nutricional en todo el ciclo de vida.

Palabras clave: Lactancia Materna; Obesidad; Desarrollo Cognitivo.

Abstract

Introduction: Breastfeeding is a biological norm for feeding all mammals, including humans; it is essential to achieve global nutrition, health and survival goals. **Objective:** To identify how breastfeeding influences early childhood growth and development. **Method:** In 2023 and 2024, a search was carried out for available literature in the Pubmed, Google Scholar, Scielo, Digitalia Hispánica, ScienceDirect, Medigraphic, and Dialnet databases. The information was selected and subsequently analyzed. **Results:** In total, 30 articles were chosen, highlighting the lack of knowledge and time as a barrier. **Conclusion:** It is important to identify the current nutritional reality experienced by hundreds of children in order to intervene and implement nutritional education throughout the life cycle.

Keywords: Breastfeeding; Obesity; Cognitive Development.

Resumo

Introdução: A amamentação é uma norma biológica de alimentação para todos os mamíferos, incluindo os humanos; É essencial alcançar os objetivos globais de nutrição, saúde e sobrevivência. **Objetivo:** Identificar de que forma o aleitamento materno influencia o crescimento e desenvolvimento da primeira infância. **Método:** Em 2023 e 2024, foi realizada a pesquisa da

literatura disponível nas bases de dados Pubmed, Google Scholar, Scielo, Digitalia Hispánica, ScienceDirect, Medigraphic, Dialnet, foi realizada a seleção e posterior análise da informação.

Resultados: No total foram escolhidos 30 artigos, evidenciando a falta de conhecimento e o tempo como barreira. **Conclusão:** É importante identificar a realidade nutricional atual que centenas de crianças vivenciam e assim poder intervir e implementar a educação nutricional ao longo do ciclo de vida.

Palavras-chave: Amamentação; Obesidade; Desenvolvimento Cognitivo.

Introducción

El estudio de la importancia de la lactancia materna como principal eje en el desarrollo del presente artículo de revisión bibliográfica surge del famoso concepto que se le ha otorgado a la lactancia materna “medicina personalizada para los bebés”. Este concepto hace relación a la influencia indudable que posee la lactancia materna tanto en aspectos físicos y cognitivos los cuales aportarán en el desarrollo y salud del niño desde su nacimiento hasta que el mismo llegue a la edad adulta. La lactancia materna presenta un sin número de beneficios para salud de los seres humanos, en especial en la primera etapa del crecimiento de los niños (0 a 5 años) ya que puede prevenir el padecimiento de obesidad y contribuir con el desarrollo cognitivo de los niños, por su composición química se considera a la leche materna como el alimento más completo para los lactantes por ello la importancia de su uso exclusivo y desde el primer día del nacimiento.

Analizando el planteamiento previo, se plantean los siguientes objetivos:

1. Revisar la información existente en fuentes bibliográficas con validez científica la relación que existe entre lactancia materna en el crecimiento y desarrollo de la primera infancia.
2. Analizar si existe fuerza de asociación entre la práctica de lactancia materna y el crecimiento de los niños en la primera infancia.

En 2020, la tasa de lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida en América Latina y el Caribe era del 37,3%, por debajo del promedio mundial de 43,8%. Mesoamérica ha hecho un progreso significativo en este sentido, pasando del 21,6% en 2012 al 31,9% en 2020. Aunque se trata de una mejora, este porcentaje más reciente sigue estando muy por debajo del promedio mundial de 44%, y aún más lejos de las metas de la AMS y de los ODS (50 y 70%, respectivamente). En Sudamérica, la tasa se acercó más al promedio mundial, con un 42%. (UNICEF, 2021).

En los países de ingresos bajos y medianos, solo el 4%, o 1 de cada 25 bebés, nunca son amamantados. En países de altos ingresos, 21% de bebés, o más de 1 en 5, nunca reciben leche materna. (UNICEF, 2018). En 2020, la prevalencia del retraso del crecimiento en niños menores de cinco años en América Latina y el Caribe era del 11,3%, aproximadamente 10 puntos porcentuales por debajo del promedio mundial. En América Latina y el Caribe, el 7,5% de los niños menores de cinco años tenían sobrepeso en 2020, es decir, 2 puntos porcentuales por encima de la media mundial (5,7%). En Sudamérica y el Caribe, el sobrepeso en niños menores de cinco años ha aumentado en los últimos 20 años, alcanzando una prevalencia de 8,2% y 6,6% en 2020, respectivamente. En Mesoamérica la prevalencia es de 6,3%. (FAO, FIDA, OPS, PMA y UNICEF, 2023).

En Ecuador hasta el mes de vida, 52,4% de los niños se alimentaron exclusivamente con leche materna, pero para el grupo de 2 a 3 meses de edad, la proporción de quienes se alimentaron exclusivamente con leche materna bajó al 48%, y entre los niños de 4 a 5 meses, alcanzó solo al 34,7%. El 77% de las madres indígenas practican la lactancia exclusiva hasta antes de los 6 meses, en el caso de las madres afroecuatorianas y las autodenominadas montubias, presentan prevalencias más bajas, de 38,6% y 23%, respectivamente. La proporción de niños que acceden a la lactancia materna exclusiva es mayor en el área rural (58%) en comparación con los niños del área urbana (35%) (ENSANUT-ECU, 2014).

Por lo tanto, esta investigación se justifica debido a que pese a todos los hechos que se han demostrado en estudios e investigaciones científicas para validar las múltiples ventajas que posee la lactancia materna, y a todos los esfuerzos que se han realizado en todo el mundo para su promoción, las estadísticas indican que existe una tendencia en la reducción de esta.

Metodología

El proyecto se basa en la búsqueda de artículos científicos, tesis y libros mediante el uso de plataformas como: Google Scholar, Scielo, Digitalia Hispánica, ScienceDirect, Medigraphic, Dialnet de donde se ha obtenido la mayor parte de los artículos referenciados. Los idiomas que prevalecen son el español e inglés. La información recopilada será a partir del 2019 hasta el presente año. Para almacenar la misma se ha utilizado Mendeley como gestor de referencias.

Al momento de realizar la búsqueda se eligieron palabras claves como ‘nutrición’, ‘lactancia materna exclusiva’, ‘obesidad’, ‘desarrollo cognitivo’, ‘sobrepeso’ mismos que permitieron recopilar información útil y fiable. Se utilizó operadores booleanos AND y OR.

Se eligieron criterios de inclusión para la selección, entre ellos: Revisiones bibliográficas, revisiones sistemáticas, casos clínicos, tesis de posgrados, libros, artículos científicos originales de fuentes confiables como las ya mencionadas anteriormente. Mientras que en los criterios de exclusión se optó por la elección de: Tesis de pregrado, monografías, artículos que no consten en bases científicas comprobadas.

Una vez aplicados los criterios de inclusión y exclusión se seleccionó un total de 30 artículos la información recopilada de los artículos es presentada en la tabla 1.

	Tema	Fuente	Link
	Asociación entre lactancia materna y probabilidad de obesidad en la infancia en tres países latinoamericanos.	ScienceDirect	https://dx.doi.org/10.1016/j.gaceta.2019.09.002
	Aspectos básicos sobre la lactancia materna.	Dialnet	https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8656543
	Breastfeeding and intelligence. Brief literature review.	Medigraphic	https://www.medigraphic.com/pdfs/bolclinhosinfson/bis-2020/bis201e.pdf
1	Breastfeeding in the Modern World. <i>Annals of nutrition & metabolism</i>	PubMed	https://doi.org/10.1159/00052435 4
2	Breastfeeding, Physical Growth, and Cognitive Development. <i>Pediatrics</i>	American Academic of Pediatrics	https://doi.org/10.1542/peds.2020-008029

Duration of exclusive breastfeeding may be related to eating behaviour and dietary intake in obesity prone normal weight young children.	PubMed	https://doi.org/10.1371/journal.pone.0200388
El beneficio de la lactancia materna en el desarrollo cerebral infantil en niños típicos de 0 a 5 años. Neuropsychologylearning.com.	Revista Iberoamericana de Neuropsicología, Vol. 6	https://neuropsychologylearning.com/wp-content/uploads/pdf/pdf-revista-vol6/vol6-n1-2023-2.pdf
Encouraging breastfeeding. <i>Health care for women international</i>	PubMed	https://doi.org/10.1080/07399332.2023.2170642
Exceso de peso y obesidad central y su relación con la duración de la lactancia materna exclusiva.	Scielo	http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-75312018000400007&lng=es&tlng=es.
Exclusive Breastfeeding and Childhood Morbidity: A Narrative Review	PubMed	https://doi.org/10.3390/ijerph192214804
Exclusive Breastfeeding for at Least Four Months Is Associated with a Lower Prevalence of Overweight and Obesity in Mothers and Their Children after 2-5 Years from Delivery. <i>Nutrients</i>	PubMed	https://doi.org/10.3390/nu14173599

Human milk oligosaccharides as prebiotics.	Pediatrics and Neonatology	https://doi.org/10.1016/j.pedneo.2022.09.017
Impact of Infant and Young Child Feeding (IYCF) Nutrition Interventions on Breastfeeding Practices, Growth and Mortality in Low- and Middle-Income Countries: Systematic Review	PubMed	https://doi.org/10.3390/nu12030722
Impacto de la lactancia materna en el sobrepeso u obesidad de escolares.	Repositorio Digital Universidad Simón Bolívar	https://hdl.handle.net/20.500.12442/8697
La influencia de la lactancia materna en la condición física y el desarrollo cognitivo de los escolares.	Google Scholar	http://hdl.handle.net/10578/28609
La lactancia materna como alternativa para la prevención de enfermedades materno-infantiles	Google Scholar	https://www.revistaavft.com/images/revistas/2020/avft_8_2020/4_la_lactancia_materna_alternativa.pdf
Lactancia materna y su asociación con obesidad: Mecanismos que podrían explicar el rol protector en la infancia	Scielo	https://dx.doi.org/10.4067/S0717-75182021000600955
Lactancia materna: mucho más que alimentación.	Revista Neuronum	http://eduneuro.com/revista/index.php/revistaneuronum/article/view/464/512

Nutrición materno-infantil.	Digitalia Hispánica	https://www.digitaliapublishing.com/a/124375
Obesidad en lactantes: efecto protector de la lactancia materna versus fórmulas lácteas.	Scielo	https://dx.doi.org/10.4067/S0717-75182020000300478
Obesidad Infantil: Un problema de pequeños que se está volviendo grande	Revista Latina de Hipertensión	https://www.redalyc.org/journal/1702/170262877016/170262877016.pdf
Obesidad Infantil: Un problema de pequeños que se está volviendo grande.	Revista Latinoamericana de Hipertensión	https://www.redalyc.org/journal/1702/170262877016/170262877016.pdf
Overcoming barriers to breastfeeding. <i>Best practice & research</i> .	Science Direct	https://doi.org/10.1016/j.bpr.2022.01.010
Policy Statement: Breastfeeding and the Use of Human Milk.	PubMed	https://doi.org/10.1542/peds.2022-057988
Prolonged breastfeeding protects from obesity by hypothalamic action of hepatic FGF21.	PubMed	https://doi.org/10.1038/s42255-022-00602-z
Protección, promoción y apoyo de la lactancia natural en los centros que prestan servicios de maternidad y neonatología: revisión de la INICIATIVA	UNICEF	https://doi.org/10.35366/109563

«HOSPITAL AMIGO DEL
NIÑO»

The relationship between
breastfeeding and motor
development in children: a
systematic review and meta-
analysis

PubMed

<https://doi.org/10.1093/nutrit/muac013>

The impact of short-term
predominate breastfeeding on
cognitive outcome at 5 years

PubMed

<https://doi.org/10.1111/apa.15014>

Resultados

La lactancia materna es una norma biológica de alimentación de todos los mamíferos entre los que se incluyen los seres humanos; es indispensable para alcanzar los objetivos mundiales de nutrición, salud y supervivencia, por ello la OMS y la UNICEF recomiendan que la lactancia materna inicie en la primera hora de vida y persista de manera exclusiva dentro de los 6 primeros meses de vida y luego continúe junto con alimentos sanos y adecuados hasta los 2 años o más ya que de esta manera se aportará al lactante la energía y todos los nutrientes que sean necesarios para el proceso de crecimiento, desarrollo físico y neurológico de esta manera en un futuro prevenir el hambre la desnutrición y el padecimiento de obesidad.

Salas Juan (2023) realizó una investigación sistemática acerca de “El beneficio de la lactancia materna en el desarrollo cerebral infantil en niños de 0 a 5 años”, como resultados que el valor nutricional de la leche materna es el responsable del desarrollo a nivel estructural y funcional del cerebro, concluyendo así que la lactancia materna está ligada con el desarrollo del cerebro, lenguaje, motricidad, neuropsicológica y funcionamiento cognitivo de los niños en edad de 0 a 5 años.

Córdova José (2023) y colaboradores realizaron un artículo de revisión sobre “Sobrepeso y Obesidad. Situación actual y perspectivas”, en donde destaca la relación que existe entre lactancia materna y prevalencia de sobrepeso u obesidad en niños, como resultados los niños que fueron amamantados por al menos 6 meses tuvieron un 22 a 30% menos probabilidad a padecer sobrepeso y alrededor de más del 40% menos de sufrir obesidad concluyendo que la obesidad ya no solo es un problema de los países desarrollados sino también de los países de menor ingreso.

Gastélum Aarón y Hurtado Jaime (2022) realizaron una revisión bibliográfica sobre “Lactancia Materna e Inteligencia” obtuvo como resultados que la lactancia materna está estrechamente relacionado con el desarrollo intelectual y cognitivo a largo plazo. En conclusión, se recomienda que la lactancia materna cumpla con las sugerencias de la OMS y en media de lo posible que la misma se alargue lo más posible.

Gracia Eva (2022) y colaboradores realizaron un artículo monográfico acerca de “Aspectos básicos sobre la lactancia materna” en donde se obtuvo como resultados que la leche materna se considera el alimento supremo para el recién nacido y que a largo plazo mejora el desarrollo cognitivo y protege de enfermedad e infecciones, concluyendo que la lactancia materna posee un efecto beneficioso sobre el desarrollo intelectual de los niños.

Nicole Lasserre-Laso y colaboradore (2021). Realizaron una investigación descriptiva de la evidencia científica sobre la “Lactancia materna y su asociación con obesidad: Mecanismos que podrían explicar el rol protector en la infancia”, se utilizaron los buscadores PUBMED, SCOPUS, Cochrane Library y Scielo. Se obtuvo como resultado que el efecto protector de la lactancia materna contra la obesidad infantil está dado por una combinación de varios mecanismos. Concluyendo que la lactancia materna es un proceso único, que interacciona de forma compleja con factores del crecimiento y desarrollo de los lactantes y preescolares.

Paula García Morales y colaboradores (2021) realizaron una revisión sistemática en relación con el impacto de la lactancia materna en el sobrepeso u obesidad de escolares. Obtuvo como resultados que la malnutrición por exceso fue mayor en pacientes con cuatro o menos meses de lactancia materna exclusiva y que el grado de obesidad infantil tiene relación con la duración de la lactancia materna exclusiva. Concluyendo que la lactancia materna exclusiva protege al niño del exceso de peso y adiposidad.

José María Basain (2018) realizó un estudio descriptivo sobre “Exceso de peso y obesidad central y su relación con la duración de la lactancia materna exclusiva” en 162 adolescentes entre 10 y 18

años. Se obtuvo como resultado que la malnutrición por exceso y déficit fue mayor en pacientes con cinco o menos meses de lactancia materna exclusiva (51,84 % vs 9,26 % respectivamente). Concluyendo que la lactancia materna exclusiva protege al niño frente al exceso de peso y adiposidad.

Ada Paca (2021) y colaboradores realizaron un estudio transversal sobre “Asociación entre lactancia materna y probabilidad de obesidad en la infancia en tres países latinoamericanos “en madres y sus últimos hijos de 2 a 5 años, en donde la lactancia materna influyó en el padecimiento de obesidad, obtuvo como resultado que la obesidad fue cercana al 10% concluyendo que la lactancia materna ≥ 6 meses reduce el riesgo de padecer obesidad infantil.

Rosa Minchala-Urgiles y colaboradores (2021) realizaron una revisión sistemática sobre “La lactancia materna en la prevención de enfermedades materno – infantiles” se incluyó para el análisis a 31 artículos por su pertinencia y aporte al cumplimiento del objetivo, se obtuvo como resultado que la lactancia materna a nivel infantil previene enfermedades infecciosas del tracto digestivo y respiratorio, sobrepeso e hipertensión. A nivel materno los beneficios son: prevención de hemorragias, anemias, cáncer de mama y ovario, diabetes tipo II, hipertensión y enfermedades cardiovasculares

Discusión

La OMS en 1998 declaró a la obesidad como una epidemia mostrando que si se mantienen las tendencias actuales la obesidad junto con el sobrepeso aumentarían a 70 millones para 2025. Si bien es cierto la obesidad es reconocida por ser un desbalance energético entre el consumo y el gasto en cada persona sin embargo su etiología es multifactorial y abarca otros ámbitos por ejemplo las características étnicas culturales y sociales. **(Martínez-Sanguinetti et al., 2020).**

La obesidad en niños y adultos se ha convertido en un problema de salud pública a nivel mundial que tiene repercusiones en la salud física y mental además tiene un gran costo para el estado y cada uno de los individuos. Las estadísticas actuales revelan que alrededor del mundo 21000 millones de personas padecen sobrepeso u obesidad, posicionando a la obesidad como la quinta causa de muerte. Las estadísticas indican que en 2016 aproximadamente 41 millones de niños con menos de 5 años tuvieron sobrepeso y obesidad, un dato realmente alarmante. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) más del 60% de niños que padecen sobrepeso antes de la adolescencia continuarán con esta este mismo padecimiento en la edad adulta. **(Mantzorou et al., 2022).**

La prevención temprana de la obesidad es sumamente importante y puede iniciarse no solo en la infancia sino también durante el embarazo en las mujeres, ya que la obesidad de las madres influye significativamente en el riesgo de que sus hijos padezcan obesidad, por ello la OMS recomienda la lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses de edad, posterior a ello inicia la lactancia materna junto a alimentos complementarios hasta los 2 años o más si así lo desea la madre y el niño. **(Mantzorou et al., 2022).**

Una de las capacidades del ser humano es la cognitiva, esta permite que seamos capaces de resolver cualquier obstáculo creando soluciones y alternativas prácticas, estas capacidades se empiezan a desarrollar desde el inicio de la vida y continúan evolucionando a lo largo de la misma gracias a las experiencias y una adecuada nutrición. **(Toro et al., 2022) .**

Es importante hacer énfasis que el valor nutricional que proporciona la leche materna es responsable en gran parte del desarrollo estructural y funcional del cerebro, En un estudio realizado por Choi et al. se realizó la comparación entre bebés que no fueron amamantados y bebés que sí tuvieron lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses de edad y posterior a ello la alimentación complementaria, estos niños presentaron una comunicación e interacción social a partir de los 6 meses es decir tuvieron un mejor desarrollo a diferencia de los que no fueron amamantados. **(Choi et. Al, 2021).**

En investigaciones que se han realizado desde años atrás hasta la actualidad acerca de los beneficios de la lactancia materna y la estrecha relación que tiene con el desarrollo cognitivo a largo plazo una explicación es que la leche materna contiene ácidos grasos de cadena larga específicamente el ácido araquidónico y el ácido docosahexaenoico, mismos que aparecen en la corteza del cerebro y epitelio retiniano alrededor del tercer trimestre de gestación resultando aquellos indispensables para el correcto desarrollo. **(Gastélum et al., 2022)**

En un análisis secundario de la Corte de nacimiento de Cork Irlanda, se eligió dos grupos de niños de 5 años de edad un grupo de ellos presentaban antecedentes de haber sido amamantados con lactancia materna exclusiva por dos meses y el otro grupo haber sido alimentado con sucedáneos de la leche materna. Las diferencias encontradas fueron significativas en el desarrollo cognitivo de los bebés que habían sido amamantados a base de la leche materna; este resultado posteriormente no tuvo ningún cambio al realizar el ajuste de las variables. Los autores manifestaron que les llamó la atención que en un periodo tan corto de lactancia exclusiva específicamente dos meses existieran

cambios tan significativos en los resultados cognitivos del grupo de niños de 5 años y comparación con los que fueron amamantados con sucedáneos de la leche. **(Lenehan et al., 2020).**

De igual forma los investigadores asocian a la lactancia materna con un aumento en la mejora del desarrollo cognitivo infantil, especialmente en aquellos niños que nacieron prematuros. **(Wallenborn et al., 2021).**

La leche humana es el mejor y más completo alimento para los lactantes ya que posee la cantidad óptima de macronutrientes como son proteínas, carbohidratos y lípidos y micronutrientes como las vitaminas y minerales. Además, tiene componentes bioactivos como oligosacáridos, hormonas, factores de crecimiento e inmunoglobulinas. Los oligosacáridos de la leche humana HMO son carbohidratos bioactivos únicos y se les considera los componentes más esenciales de la leche materna poseen 5 a 15 g por litro lo que los ubica como el tercer componente sólido que más abunda en la leche materna. **(Okburan & Kıziler, 2023).**

Referencias

1. Anderson, H., Reyna, N., Beltrán, Y. H., Bermúdez, V., Chacín, M., Carrillo, S., ... & Martínez, M. (2019). Obesidad Infantil: Un problema de pequeños que se está volviendo grande. *Revista Latinoamericana de Hipertensión*, 14(5), 616-623.
2. Aranda, D. L. D., Yataco, L. L., Cora, G. O., Cáceres, C. R. Z., & Nateros, L. E. (2023). Evaluación de la Efectividad de la Lactancia Materna Exclusiva en la Prevención de Enfermedades Crónicas en la Madre y el Bebé. *Dialnet*. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=9152390>
3. Ballesta Castillejos, A. (2023). Lactancia materna: factores que influyen sobre el amamantamiento y modelos predictivos.
4. Basain Valdés, José María, Valdés Alonso, María del Carmen, Álvarez Viltres, Miriam, Miyar Pieiga, Emilia, & Tase Pelegrin, Tomasa Sarais. (2018). Exceso de peso y obesidad central y su relación con la duración de la lactancia materna exclusiva. *Revista Cubana de Pediatría*, 90(4), e345. Recuperado en 16 de abril de 2023, de http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-75312018000400007&lng=es&tlng=es.
5. Cerasani, J., Ceroni, F., De Cosmi, V., Mazzocchi, A., Morniroli, D., Roggero, P., Mosca, F., Agostoni, C., & Gianni, M. L. (2020). Human Milk Feeding and Preterm Infants'

- Growth and Body Composition: A Literature Review. *Nutrients*, 12(4), 1155. <https://doi.org/10.3390/nu12041155>
6. Córdova VJÁ, Barriguete MJA, Rivera MME, et al. Sobrepeso y obesidad. Situación actual y perspectivas. *Acta Med.* 2023;21(Suppl: 1):s51-56. doi:10.35366/109563.
 7. Covan E. K. (2023). Encouraging breastfeeding. *Health care for women international*, 44(3), 217–219. <https://doi.org/10.1080/07399332.2023.2170642>
 8. Gastélum-Reina, A., & Hurtado-Valenzuela, J. G. (2022). Lactancia materna e inteligencia. Breve revisión bibliográfica. *Boletín Clínico Hospital Infantil del Estado de Sonora*, 37(1), 29-33.
 9. Gonzales, A. O., Ortiz, J. U., & Cruz., Y. L. (2022). Lactancia materna exclusiva en Latinoamérica: una revisión sistemática. *Revista Vive*, 5(5), 874 - 888. doi:<https://doi.org/10.33996/revistavive.v5i15.195>
 10. Gracia, E. E., García, C. C. G., Arbilla, S. T., Sánchez, J. P., Rodríguez, P. A., & De la Flor, M. V. (2022). Aspectos básicos sobre la lactancia materna. *Revista Sanitaria de Investigación*, 3(9), 244.
 11. Gutiérrez Castellón, P., & Saavedra, J. (2020). Nutrición materno-infantil. *Ergon*. <https://www.digitaliapublishing.com/a/124375>
 12. Hernández-Luengo, M., Álvarez-Bueno, C., Martínez-Hortelano, J. A., Cavero-Redondo, I., Martínez-Vizcaíno, V., & Notario-Pacheco, B. (2022). The relationship between breastfeeding and motor development in children: a systematic review and meta-analysis. *Nutrition reviews*, 80(8), 1827–1835. <https://doi.org/10.1093/nutrit/nuac013>
 13. Hossain, S., & Míhrshahi, S. (2022). Exclusive Breastfeeding and Childhood Morbidity: A Narrative Review. *International journal of environmental research and public health*, 19(22), 14804. <https://doi.org/10.3390/ijerph192214804>
 14. <https://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0200388>
 15. Ibáñez, C. A. S. (2022, 20 noviembre). Lactancia materna: mucho más que alimentación. *Solarte* Ibáñez | Revista *Neuronum*. <http://eduneuro.com/revista/index.php/revistanuronum/article/view/464/51>
 16. Labraña, Ana María, Ramírez-Alarcón, Karina, Troncoso-Pantoja, Claudia, Leiva, Ana María, Villagrán, Marcelo, Mardones, Lorena, Lasserre-Laso, Nicole, Martorell, Miquel, Lanuza-Rilling, Fabian, Petermann-Rocha, Fanny, Martínez-Sanguinetti, María Adela, &

- Celis-Morales, Carlos. (2020). Obesidad en lactantes: efecto protector de la lactancia materna versus fórmulas lácteas. *Revista chilena de nutrición*, 47(3), 478-483. <https://dx.doi.org/10.4067/S0717-75182020000300478>
17. Lassi, Z. S., Rind, F., Irfan, O., Hadi, R., Das, J. K., & Bhutta, Z. A. (2020). Impact of Infant and Young Child Feeding (IYCF) Nutrition Interventions on Breastfeeding Practices, Growth and Mortality in Low- and Middle-Income Countries: Systematic Review. *Nutrients*, 12(3), 722. <https://doi.org/10.3390/nu12030722>
 18. Lassi, Z. S., Rind, F., Irfan, O., Hadi, R., Das, J. K., & Bhutta., Z. A. (2020). Impact of Infant and Young Child Feeding (IYCF) Nutrition Interventions on Breastfeeding Practices, Growth and Mortality in Low- and Middle-Income Countries: Systematic Review. *Nutrients*, 12(3). doi:<https://doi.org/10.3390/nu12030722>
 19. Mantzorou, M., Papandreou, D., Vasios, G. K., Pavlidou, E., Antasouras, G., Psara, E., Taha, Z., Poullos, E., & Giaginis, C. (2022). Exclusive Breastfeeding for at Least Four Months Is Associated with a Lower Prevalence of Overweight and Obesity in Mothers and Their Children after 2-5 Years from Delivery. *Nutrients*, 14(17), 3599. <https://doi.org/10.3390/nu14173599>
 20. Meek, J. Y., Noble, L., & Section on Breastfeeding (2022). Policy Statement: Breastfeeding and the Use of Human Milk. *Pediatrics*, 150(1), e2022057988. <https://doi.org/10.1542/peds.2022-057988>
 21. Michala Urgiles, R. E., Ramírez Coronel, A. A., Caizaguano-Dutan, M. K., Estrella González, M. de los Á., Altamirano Cárdenas, L. F., Pogyo Morocho, G. L., ... Romero Galabay, I. M. (2020). La lactancia materna como alternativa para la prevención de enfermedades materno-infantiles: Revisión sistemática. *Revista AVFT*, 39, 941–947. Retrieved from https://www.revistaavft.com/images/revistas/2020/avft_8_2020/4_la_lactancia_materna_al_ternativa.pdf
 22. Okburan, G., & Kıziler, S. (2023). Human milk oligosaccharides as prebiotics. *Pediatrics and neonatology*, 64(3), 231–238. <https://doi.org/10.1016/j.pedneo.2022.09.017>
 23. Paca-Palao, Ada, Huayanay-Espinoza, Carlos A, Parra, Diana C, Velasquez-Melendez, Gustavo, & Miranda, J Jaime. (2021). Asociación entre lactancia materna y probabilidad

- de obesidad en la infancia en tres países latinoamericanos. *Gaceta Sanitaria*, 35(2), 168-176. Epub 29 de noviembre de 2021. <https://dx.doi.org/10.1016/j.gaceta.2019.09.002>
24. Pena-Leon, V., Folgueira, C., Barja-Fernández, S., Pérez-Lois, R., Da Silva Lima, N., Martin, M., Heras, V., Martinez-Martinez, S., Valero, P., Iglesias, C., Duquenne, M., Al-Massadi, O., Beiroa, D., Souto, Y., Fidalgo, M., Sowmyalakshmi, R., Guallar, D., Cunarro, J., Castelao, C., Senra, A., ... Seoane, L. M. (2022). Prolonged breastfeeding protects from obesity by hypothalamic action of hepatic FGF21. *Nature metabolism*, 4(7), 901–917. <https://doi.org/10.1038/s42255-022-00602-z>
 25. Prentice A. M. (2022). Breastfeeding in the Modern World. *Annals of nutrition & metabolism*, 78 Suppl 2, 29–38. <https://doi.org/10.1159/000524354>
 26. Salas-Vázquez, J. M. El beneficio de la lactancia materna en el desarrollo cerebral infantil en niños típicos de 0 a 5 años. *Revista Iberoamericana de Neuropsicología*, 20. <https://neuropsychologylearning.com/wp-content/uploads/pdf/pdf-revista-vol6/vol6-n1-2023-2.pdf>
 27. Specht, I. O., Rohde, J. F., Olsen, N. J., & Heitmann, B. L. (2018). Duration of exclusive breastfeeding may be related to eating behaviour and dietary intake in obesity prone normal weight young children. *PloS one*, 13(7), e0200388. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0200388>
 28. Teresa, B. C. M., Juana, G. B., & De Barcelona Departament de Psicologia Social I Psicologia Quantitativa, U. (2022, 20 octubre). Estudio sobre la relación entre la lactancia materna y el desarrollo psicosocial en la infancia. <https://diposit.ub.edu/dspace/handle/2445/193298>
 29. Tomori C. (2022). Overcoming barriers to breastfeeding. *Best practice & research. Clinical obstetrics & gynaecology*, 83, 60–71. <https://doi.org/10.1016/j.bpobgyn.2022.01.010>
 30. Villalobos, J. C., Meléndez, J. A. B., Montiel, M. E. R., Lee, G. M., & Moctezuma, C. M. (2023, 8 marzo). Sobrepeso y obesidad. Situación actual y perspectivas. <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=109563>
 31. Wallenborn, J. T., Levine, G. A., Carreira Dos Santos, A., Grisi, S., Brentani, A., & Fink, G. (2021). Breastfeeding, Physical Growth, and Cognitive Development. *Pediatrics*, 147(5), e2020008029. <https://doi.org/10.1542/peds.2020-008029>

© 2024 por los autores. Este artículo es de acceso abierto y distribuido según los términos y condiciones de la licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional (CC BY-NC-SA 4.0) (<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>).