



*Avances en métodos anticonceptivos: una revisión exhaustiva*

*Advances in contraceptive methods: a comprehensive review*

*Avanços nos métodos contraceptivos: uma revisão abrangente*

Luis David Palacios-Morales <sup>1</sup>

[davidpalacuos701@gmail.com](mailto:davidpalacuos701@gmail.com)

<https://orcid.org/0009-0004-6936-7799>

**Correspondencia:** [davidpalacuos701@gmail.com](mailto:davidpalacuos701@gmail.com)

Ciencias de la Salud  
Artículo de Investigación

\* **Recibido:** 12 de abril de 2024 \* **Aceptado:** 14 de mayo de 2024 \* **Publicado:** 30 de junio de 2024

I. Universidad Regional Autónoma de Los Andes “Uniandes” Ambato, Ecuador.

## Resumen

**Introducción:** Los métodos anticonceptivos son fundamentales para la salud sexual y reproductiva en Ecuador y globalmente. Según la OMS, más del 50% de los embarazos no deseados terminan en abortos, causando una gran cantidad de muertes anualmente. El uso de métodos anticonceptivos ofrece una alternativa para prevenir embarazos no deseados, promoviendo la autonomía reproductiva y el empoderamiento de las personas. **Objetivo:** Abordar información sobre el progreso en la investigación de anticonceptivos femeninos y masculinos y su trascendente impacto en la salud reproductiva. **Metodología:** Se realiza una revisión bibliográfica de artículos publicados desde el 2020 al 2024 que han sido publicados por revistas médicas, obteniendo 1350 publicaciones, de los cuales se descarta 1082 artículos no correspondientes a las fechas establecidas y 245 que no tenían información completa, se utiliza 23 artículos en inglés y español publicados con excelente información para abarcar la búsqueda. **Resultados:** Existen diferentes tipos de métodos anticonceptivos; sin embargo, estudios demuestran que el método más utilizado suele ser el consumo de pastillas anticonceptivas. **Conclusiones:** El avance en la investigación de métodos anticonceptivos es trascendental en la mejora de la salud reproductiva a nivel mundial; la disponibilidad de métodos anticonceptivos contribuye a la autonomía reproductiva y el empoderamiento de las personas en todo el mundo para que tomen el control de su vida reproductiva.

**Palabras claves:** Métodos anticonceptivos; Planificación familiar; Salud reproductiva; Hormonal; No hormonal.

## Abstract

**Introduction:** Contraceptive methods are essential for sexual and reproductive health in Ecuador and globally. According to the WHO, more than 50% of unwanted pregnancies end in abortions, causing a large number of deaths annually. The use of contraceptive methods offers an alternative to prevent unwanted pregnancies, promoting reproductive autonomy and the empowerment of people. **Objective:** To address information on the progress in research on female and male contraceptives and their transcendent impact on reproductive health. **Methodology:** A bibliographic review of articles published from 2020 to 2024 that have been published by medical journals is carried out, obtaining 1,350 publications, of which 1,082 articles not corresponding to the

established dates and 245 that did not have complete information are discarded, 23 articles in English and Spanish published with excellent information are used to cover the search. Results: There are different types of contraceptive methods; However, studies show that the most commonly used method is the use of birth control pills. Conclusions: Advances in research into contraceptive methods are crucial to improving reproductive health worldwide; the availability of contraceptive methods contributes to reproductive autonomy and the empowerment of people around the world to take control of their reproductive lives.

**Keywords:** Contraceptive methods; Family planning; Reproductive health; Hormonal; Non-hormonal.

## Resumo

Introdução: Os métodos contraceptivos são essenciais para a saúde sexual e reprodutiva no Equador e no mundo. Segundo a OMS, mais de 50% das gravidezes indesejadas terminam em abortos, provocando um grande número de mortes anualmente. A utilização de métodos contraceptivos oferece uma alternativa para prevenir gravidezes indesejadas, promovendo a autonomia reprodutiva e o empoderamento das pessoas. Objectivo: Abordar a informação sobre os progressos na investigação sobre os contraceptivos femininos e masculinos e o seu impacto significativo na saúde reprodutiva. Metodologia: É realizada uma revisão bibliográfica de artigos publicados de 2020 a 2024 que foram publicados em revistas médicas, obtendo-se 1.350 publicações, das quais são descartados 1.082 artigos que não correspondem às datas estabelecidas e 245 que não possuíam informação completa. inglês e espanhol publicados com excelentes informações para cobrir a pesquisa. Resultados: Existem diferentes tipos de métodos contraceptivos; No entanto, os estudos demonstram que o método mais utilizado costuma ser o consumo de pílulas contraceptivas. Conclusões: Os avanços na investigação sobre métodos contraceptivos são transcendentais na melhoria da saúde reprodutiva em todo o mundo; A disponibilidade de métodos contraceptivos contribui para a autonomia reprodutiva e para a capacitação das pessoas em todo o mundo para assumirem o controlo das suas vidas reprodutivas.

**Palavras-chave:** Métodos contraceptivos; Planeamento familiar; Saúde reprodutiva; Hormonal; Não hormonal.

## Introducción

Durante décadas, la anticoncepción ha sido un tema relevante de la atención médica enfocada en la salud sexual y reproductiva de las personas y comunidades.<sup>(1)</sup> Los métodos anticonceptivos representan un papel fundamental en el bienestar general de las personas y el control de la natalidad en el Ecuador y en distintos países a nivel global <sup>(2)</sup>; hoy en día la promoción de la salud sexual es una prioridad en la agenda de salud pública, según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS), más del 50% de los embarazos no deseados terminan en abortos provocados, contribuyendo a una cifra alarmante de aproximadamente 45.5 millones de abortos cada año, de los cuales entre 19 y 20 millones ocurren en condiciones de riesgo; estos números son más que estadísticas; representan vidas perdidas, con alrededor de 68,000 mujeres falleciendo anualmente a causa de abortos inseguros, y millones más enfrentando complicaciones graves como la infertilidad, hemorragias e infecciones como consecuencia de practicar abortos fuera de la legalidad.<sup>(1,3,4)</sup>

La anticoncepción de emergencia surge como una alternativa para la prevención de embarazos no deseados por falta de protección anticonceptiva regular,<sup>(5)</sup> la disponibilidad de métodos anticonceptivos eficaces y seguros no solo ha revolucionado la planificación familiar, sino que también ha contribuido significativamente a la autonomía reproductiva y el empoderamiento de las personas en todo el mundo para que tomen el control de su vida reproductiva y puedan tomar decisiones informadas sobre su fertilidad y planificación familiar, considerando factores médicos, emocionales, económicos y sociales al momento de decidir si y cuándo concebir.<sup>(2,5,6)</sup>

Es por esto que la presente investigación tiene como objetivo principal profundizar en la importancia de investigar y promover el uso adecuado de métodos anticonceptivos, abordando información sobre el progreso en la investigación de anticonceptivos femeninos y masculinos y su trascendente impacto en la salud reproductiva.

## Metodología

Se lleva a cabo una revisión bibliográfica de artículos científicos publicados en revistas médicas durante el año 2020 al 2024. Esta recopilación se llevó a cabo bajo el uso de plataformas como Scielo, ScienceDirect, Medigraphic, Google académico y PubMed, abarcando tanto revisiones sistemáticas con o sin metaanálisis como estudios de campo que evalúan los nuevos avances de

métodos anticonceptivos. En esta búsqueda se obtuvo 1350 resultados, 1082 artículos se descartan ya no correspondían a los años establecidos y 238 no se podía acceder a la información completa, del total se acepta 30 artículos publicados tanto en idioma inglés y español que cumplen con los respectivos parámetros de búsqueda para la elaboración del presente artículo de revisión bibliográfica.

## Desarrollo

Los métodos anticonceptivos, representan un gran avance en la promoción sexual y reproductiva a nivel global, generalmente se dividen en métodos hormonales y no hormonales.<sup>(4)</sup>

En los últimos años los métodos de tipo hormonal han experimentado significativos avances que incluyen la integración de nuevas formulaciones de píldoras anticonceptivas, parches, anillos vaginales, implantes subdérmicos, entre otros; ofreciendo a los usuarios una gran variedad de opciones para tener un control de su fertilidad y planificación familiar.<sup>(7,8)</sup> Estos avances han permitido la producción de nuevas píldoras diseñadas específicamente para ser consumidas en bajas dosis que reduzcan los efectos secundarios como náuseas, aumento de peso, cambios de humor, etc; provocados por otro tipo de anticonceptivos hormonales, implicando la mejora de la eficacia, seguridad, aceptabilidad y tolerabilidad de los métodos hormonales.<sup>(7,9)</sup> Además, se han diseñado métodos anticonceptivos de larga duración como los implantes subdérmicos, DIU hormonal, inyección anticonceptiva, entre otros; para aquellas personas que prefieren evitar la toma diaria de medicamento y mejorar su comodidad y calidad de vida.<sup>(6,10)</sup>

Por otro lado, los métodos anticonceptivos no hormonales ofrecen una alternativa para aquellas mujeres que prefieren evitar el uso de hormonas sintéticas para el control de su fertilidad y planificación familiar; entre estos métodos se encuentra el DIU de cobre, condones masculinos y femeninos, diafragma, entre otros.<sup>(8,11)</sup> Estos métodos desempeñan su función mediante diferentes mecanismos de acción como la creación de una barrera física para prevenir la fertilización del óvulo o la alteración del pH vaginal para formar un ambiente menos propicio para la supervivencia de los espermatozoides;<sup>(10)</sup> la eficacia de estos métodos puede variar según el uso correcto de cada usuario, sin embargo comúnmente representan un 90% de eficacia para prevenir embarazos no deseados, además de que ofrecen la ventaja de no interactuar directamente con las hormonas naturales del cuerpo y en el caso de los condones previenen la transmisión de enfermedades sexuales.<sup>(12)</sup>

Tabla 1. Clasificación de Métodos Anticonceptivos

Tipo de método anticonceptivo	Métodos	Femenino	Masculino
Hormonal	Píldoras anticonceptivas	X	
	DIU hormonal	X	
	Implante subdérmico	X	
	Inyecciones anticonceptivas	X	
Barrera	Condón	X	X
	Diafragma	X	
	DIU de cobre	X	
Químico	Espermicidas	X	X
Cirugía de esterilización	Ligadura de trompas	X	
	Vasectomía		X

Fuente: Elaboración Propia

Aunque en algunos casos pueda resultar una opción controversial, la cirugía de esterilización también puede ser considerado un método anticonceptivo altamente efectivo y permanente para controlar la natalidad, esta puede ser realizada por ambas partes de la pareja, <sup>(13)</sup> ya sea bloqueando las trompas de Falopio en las mujeres o cortando y bloqueando los conductos deferentes en los hombres, interrumpiendo el paso de los espermatozoides o los óvulos fecundados hacia el útero. <sup>(14,15)</sup>

El procedimiento de esterilización es uno de los métodos anticonceptivos con un alto grado de seguridad y efectividad en la prevención de embarazos no deseados a largo plazo cuando se realiza correctamente <sup>(13)</sup>; sin embargo, como cualquier procedimiento quirúrgico, existen riesgos asociados, como infección, hemorragia y reacciones adversas a la anestesia por lo que se recomienda consultar con un profesional de la salud antes de tomar cualquier decisión. <sup>(16)</sup>

### Avances en métodos anticonceptivos masculinos en fase de desarrollo

Durante años la responsabilidad de anticoncepción ha recaído principalmente sobre la mujer, por lo que las investigaciones y el desarrollo de métodos anticonceptivos se ha centralizado en el desarrollo de métodos anticonceptivos femeninos. <sup>(15,17,18)</sup> En la actualidad los métodos

anticonceptivos utilizados por el género masculino se resumen en el uso del condón o la vasectomía,<sup>(14)</sup> sin embargo, debido al incremento de casos de embarazos no deseados en los últimos años, se ha dado paso a investigaciones para la búsqueda de nuevos métodos que demuestren ser efectivos a largo plazo.

*Tabla 2. Métodos anticonceptivos masculinos en fase de desarrollo*

Hormonales		No hormonales	
<b>Nestorona</b>	Gel transdérmico, de uso diario, reversible, debe utilizarse 8 semanas para alcanzar azoospermia	<b>EPPIN</b>	Proteína que se encuentra en la superficie de los espermatozoides, el objetivo de la investigación es inhibir la motilidad de los espermatozoides, sin embargo, se trata de un estudio solo probado en ratones
<b>MENT</b>	Implantes subcutáneos, se implantan una vez y libera una dosis diaria, reversible, debe utilizarse 4 semanas para alcanzar azoospermia	<b>VASALGEL</b>	Dispositivo inyectable dentro del conducto deferente testicular para impedir el paso de los espermatozoides, sin embargo, se trata de un estudio solo probado en conejos
<b>DMAU</b>	Píldora anticonceptiva de consumo diario, reversible, debe consumirse 10 días seguidos para alcanzar azoospermia	<b>RISUG</b>	Inyección, reversible, debe utilizarse 2 meses para alcanzar azoospermia, provoca oclusión de los vasos deferentes testiculares y disminuye el pH
<b>11bMNTDC</b>	Píldora anticonceptiva de consumo diario, reversible, debe consumirse 4 semanas seguidas para alcanzar azoospermia	<b>WIN 18446</b>	Inhibidor de la síntesis de ácido retinoico; produce efectos secundarios cuando se combina con la ingesta de bebidas alcohólicas como: vómitos, sudoración y palpitaciones.

*Fuente: Elaboración Propia*

Los avances en métodos anticonceptivos masculinos ya sea hormonales o no hormonales representan un gran paso en respuesta a la necesidad de mejorar la salud reproductiva a nivel global. <sup>(19)</sup> También promueven la equidad en la pareja al proporcionar a los hombres variedad de opciones anticonceptivas efectivas y reversibles para una planificación familiar responsable y compartida. <sup>(20)</sup> Sin embargo, son métodos que aún se encuentran en desarrollo y deben ser aprobados y regulados asegurando la seguridad de su uso a largo plazo.<sup>(19-21)</sup>

*Tabla 3. Factores socioculturales que influyen en la elección y acceso a los métodos anticonceptivos*

<b>Factor sociocultural</b>	<b>Descripción</b>
<b>Educación y alfabetización</b>	El nivel de educación y habilidades de lectura y escritura pueden afectar la comprensión y acceso a información sobre anticoncepción, así como la capacidad para tomar decisiones informadas sobre la salud sexual y reproductiva.
<b>Educación sexual</b>	Nivel de conocimiento y comprensión sobre la anticoncepción, salud sexual y reproductiva, incluyendo la comprensión de diferentes métodos anticonceptivos, su eficacia y cómo utilizarlos correctamente.
<b>Normas culturales, prácticas religiosas, estigma y tabúes</b>	Creencias, valores y prácticas tanto culturales como religiosas pueden influir en las decisiones sobre la anticoncepción, como, por ejemplo: las actitudes negativas hacia la exploración de la sexualidad fuera del matrimonio, la familia y los roles de género. Esto puede obstaculizar la búsqueda de anticoncepción y afectar la disposición de las personas a buscar información y servicios relacionados con la salud sexual y reproductiva.
<b>Costo y acceso a servicios de salud</b>	En países en desarrollo o con altas tasas de pobreza se dificulta el acceso a algunos métodos anticonceptivos, consultas médicas y pruebas de detección de enfermedades de transmisión sexual.

*Fuente: Elaboración Propia*

## **Impacto en la salud reproductiva**

Los factores socioculturales, como el nivel de educación y alfabetización, falta de educación sexual, normas culturales y religiosas, el estigma y los tabúes, así como el costo y la dificultad del acceso a servicios de salud, ejercen una influencia significativa en la salud reproductiva al afectar



el acceso a métodos anticonceptivos, la comprensión de la información sobre salud reproductiva y la toma de decisiones relacionadas con la planificación familiar.<sup>(6,18,22)</sup>

## Resultados

*Tabla 4. Eficacia, ventajas y desventajas del uso de los diferentes métodos anticonceptivos*

Métodos	Eficacia	Mecanismo de acción	Ventajas	Desventajas
<b>Píldoras anticonceptivas</b>	90-99%	Inhiben la ovulación, espesan el moco cervical y adelgazan el revestimiento del útero.	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Facilidad de uso y reversibilidad</li> <li>● Regulación del ciclo menstrual</li> <li>● Reducción de los síntomas premenstruales</li> <li>● Reduce la presencia de acné</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Requieren toma diaria</li> <li>● Posibles efectos secundarios</li> <li>● No protegen contra enfermedades de transmisión sexual</li> </ul>
<b>DIU hormonal</b>	99%	Libera progestina (levonorgestrel) dentro del útero, espesa el moco cervical e inhibe la ovulación	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Protección anticonceptiva a largo plazo (3-5 años)</li> <li>● Reducción del dolor menstrual y sangrado abundante en ciertas pacientes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Requiere la inserción por un profesional de la salud</li> <li>● Puede provocar efectos secundarios</li> <li>● Posibilidad de expulsión o perforación uterina</li> </ul>
<b>Implante subdérmico</b>	99%	Libera progestina (etonogestrel) en el cuerpo, espesa el moco cervical e inhibe la ovulación	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Protección anticonceptiva a largo plazo (3 años)</li> <li>● Rápida reversibilidad después de su extracción</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Requiere la inserción por un profesional de la salud</li> <li>● Puede provocar efectos secundarios</li> </ul>
<b>Inyecciones anticonceptivas</b>	99%	Inyectan progestina (Depo-Provera) en el	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Protección</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Requiere visitas</li> </ul>

		músculo o tejido graso, suprimiendo la ovulación y espesando el moco cervical	anticonceptiva a largo plazo (3 meses) <ul style="list-style-type: none"> <li>• No requiere intervención diaria</li> <li>• Regula el ciclo menstrual</li> </ul>	regularmente al médico para su administración <ul style="list-style-type: none"> <li>• Retraso en la recuperación de fertilidad después de suspender su uso</li> </ul>
<b>Condón</b>	98%	Barrera física que impide que los espermatozoides lleguen al óvulo	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Protección contra enfermedades de transmisión sexual, fácil acceso y uso</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Posibilidad de ruptura o deslizamiento</li> <li>• Puede reducir la sensibilidad</li> </ul>
<b>Diafragma</b>	88%	Barrera física que cubre el cuello uterino y bloquea el paso de espermatozoides	<ul style="list-style-type: none"> <li>• No interfiere con la lactancia</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Posible incremento del riesgo de infecciones del tracto urinario</li> </ul>
<b>DIU de cobre</b>	99%	Libera cobre en el útero, lo que crea un ambiente hostil para los espermatozoides y previene la fertilización	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Larga duración (hasta 10 años)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Puede causar períodos menstruales más intensos y dolorosos</li> <li>• Riesgo de perforación uterina durante la inserción</li> </ul>
<b>Espermicidas</b>	72%	Sustancias químicas que inactivan o matan a los espermatozoides	<ul style="list-style-type: none"> <li>• No requieren receta médica</li> <li>• Pueden usarse junto con otros métodos anticonceptivos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Puede provocar irritación genital</li> </ul>
<b>Ligadura de trompas</b>	99.5%	Bloquea las trompas de Falopio para evitar la fertilización	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Método anticonceptivo permanente</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Irreversible</li> <li>• Riesgos comunes de intervención quirúrgica</li> </ul>
<b>Vasectomía</b>	99.9%	Corta y bloquea los conductos deferentes para evitar la liberación de espermatozoides	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Método anticonceptivo permanente</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Riesgo de complicaciones postoperatorias</li> </ul>

*Fuente: Elaboración Propia*

Existen diferentes tipos de métodos anticonceptivos, hormonales, no hormonales, aquellos que actúan como barreras físicas e incluso métodos permanentes como la esterilización que representa el mayor porcentaje de eficacia para prevenir embarazos no deseados; sin embargo, estudios demuestran que el método más utilizado suele ser el consumo de pastillas anticonceptivas.<sup>(17,23)</sup>

## Conclusión

El avance en la investigación de métodos anticonceptivos tanto femeninos como masculinos representa un punto clave y trascendental en la mejora de la salud reproductiva y planificación familiar a nivel mundial; la existencia de los diferentes tipos de métodos anticonceptivos seguros y eficaces también promueve la equidad de género al compartir la responsabilidad de prevención de embarazos no deseados en la pareja y fomenta una mayor comunicación y colaboración en las relaciones íntimas, promoviendo así relaciones más saludables y equitativas. Además, la disponibilidad de métodos anticonceptivos también contribuye a la autonomía reproductiva y el empoderamiento de las personas en todo el mundo para que tomen el control de su vida reproductiva y puedan tomar decisiones informadas sobre su fertilidad al momento de decidir si y cuándo concebir.

## Referencias

1. Durand-Carbajal M. Anticoncepción de emergencia en la práctica clínica. 2020; Available from: <https://doi.org/10.24245/gom.v88i->
2. Palacios Beltrán AB, Salazar Torres ZK, Espinosa Martin L. Anticoncepción de emergencia, evaluación de conocimiento en adolescentes. *Revista Vive*. 2022 Feb 19;5(13):52–62.
3. Carlos Barros Delgadillo J, Airam Hernández Loc E, Javier Castro Apodaca F, Morgan Ortíz F, Michael Heusinkveld J, Magaña Ordorica D, et al. Edad, Infertilidad y autonomía reproductiva [Internet]. 2024. Available from: [www.ginecologiayobstetricia.org.mx](http://www.ginecologiayobstetricia.org.mx)
4. Arévalo Jara DL. Anticoncepción y control de la natalidad. *Brazilian Journal of Health Review*. 2023 Dec 7;6(6):30601–28.
5. Matute-Silva A, Urigüen-García K, Salazar-Torres Z, Mercado-González A. CONOCIMIENTOS SOBRE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS DE EMERGENCIA EN

- ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS: REVISIÓN SISTEMÁTICA [Internet]. 2023. Available from: <https://orcid.org/0009-0004-1251-4727>
6. Morales Campana S. Características sociodemográficas y obstétricas en usuarias de métodos anticonceptivos de larga duración reversibles que acuden al consultorio de planificación familiar en épocas de pandemia en el Hospital Regional del Cusco, 2021 [Internet]. 2022 [cited 2024 May 11]. Available from: [https://repositorio.uandina.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12557/4804/Sandy\\_Tesis\\_bac\\_hiller\\_2022.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.uandina.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12557/4804/Sandy_Tesis_bac_hiller_2022.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
  7. Reimer F, Torres S. Avances tecnológicos sobre sexualidad femenina Technological advances on female sexuality. 2023; Available from: <https://doi.org/10.17533/udea.rp.e353107>
  8. Brito Tamayo PC, Morocho Cevallora K. SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA EN LOS ADOLESCENTES [Internet]. 2024 [cited 2024 May 11]. Available from: <http://dspace.tecnologicosudamericano.edu.ec/jspui/handle/123456789/971>
  9. Lebrón Cabañas S. ANTICONCEPTIVOS HORMONALES Y MEDIDAS DE MINIMIZACIÓN DE RIESGOS [Internet]. 2020 [cited 2024 May 11]. Available from: <http://147.96.70.122/Web/TFG/TFG/Memoria/SARA%20LEBRON%20CABA%20C3%91AS.pdf>
  10. Bucheli Terán R, Noboa Flores E, Robalino Jácome M. Anticoncepción hormonal. 2021.
  11. Lopez Villatoro EC, Alvarado Lopez JM. CONOCIMIENTO Y USO DE METODOS DE PLANIFICACION FAMILIAR EN MUJERES DE EDAD FERTIL EN EL CANTON MIRAFLORES ARRIBA, CANDELARIA, CUSCATLANJ JUNIO-SEPTIEMBRE 2023. 2023;
  12. Esperanza Monet Alvarez D, Miguel Aguiar González A, Cesar Vazquez-Ortiz E, Andrés Sánchez Zúñiga R, Yaneisi Gross Ochoa V, Tamara Alvarez Cortes J. Modificación de conocimientos sobre infecciones de transmisión sexual y uso de preservativos en adolescentes varones [Internet]. 2021 [cited 2024 May 11]. Available from: <https://revdosdic.sld.cu/index.php/revdosdic/article/view/195/143>
  13. Maradiaga Mejía J, Del Pilar Sevilla F. Factores personales y sociales presentes en la preferencia a la esterilización quirúrgica (OTB) como método de planificación irreversible en usuarias de la atención a la planificación familiar de la Clínica Médica de Occidente

- S.A. AMOCSA León II trimestre 2020. 2021 [cited 2024 May 11]; Available from: <http://riul.unanleon.edu.ni:8080/jspui/bitstream/123456789/9240/1/249160.pdf>
14. Guerreo Rangel HJ, Gutierrez Daza AT, Nuñez Plata M, Pinzón Roa AP. Incidencia de las Percepciones Socioculturales en la Aceptación y Realización de la Vasectomía [Internet]. 2022 [cited 2024 May 11]. Available from: <https://repository.ucc.edu.co/entities/publication/8e405512-ff63-4986-9dd9-ef029f9c894f>
  15. Carlos Zapata H, Salas Sulca E. Factores socioculturales que influyen en la toma de decisión para la ligadura de trompas en mujeres que asisten al servicio de ginecoobstetricia del hospital “Daniel Alcides Carrión” Pasco, mayo 2019 abril 2020 [Internet]. 2022 [cited 2024 May 11]. Available from: <http://45.177.23.200/handle/undac/2899>
  16. Jácome-Navarro JA, Sepúlveda-Agudelo J, Jácome-Bohórquez JM, Picón-Jaimes YA. Hallazgos quirúrgicos, dolor posoperatorio y respuesta a los analgésicos en pacientes con esterilización quirúrgica. *Ginecol Obstet Mex* [Internet]. 2022 Apr 1 [cited 2024 May 11];90(4):331–41. Available from: <https://doi.org/10.24245/gom.v90i4.7261>
  17. Pérez-Alegría J, Castillo-Uribe JA, Vázquez-Guzmán S, Benítez-Cruz M, Peza-Cruz G. Nivel de conocimiento sobre métodos anticonceptivos y su uso en estudiantes de licenciatura. 2020 [cited 2024 May 11]; Available from: <https://revistas.uaa.mx/index.php/luxmedica/article/view/2786/2423>
  18. Collantes-Romero G. Factores que afectan la salud reproductiva en estudiantes femeninas de la Carrera de Obstetricia de la Universidad de Guayaquil. 2023 [cited 2024 May 11]; Available from: <https://revistamapa.org/index.php/es/article/view/387/591>
  19. Delgado-Sánchez J, González-Durán D, Aguayo-Llamas C, Muñoz Flores-Cadena G, Ruvalcaba-Landeros J, Rangel-Martínez I, et al. Nuevos métodos anticonceptivos masculinos [Internet]. 2020 [cited 2024 May 11]. Available from: <https://revistas.uaa.mx/index.php/luxmedica/article/view/2870/2469>
  20. Pérez Jiménez L, García Hernández RM. MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS MASCULINOS [Internet]. 2023 [cited 2024 May 11]. Available from: <https://idus.us.es/bitstream/handle/11441/157150/Luc%c3%ada%20P%c3%a9rez%20Jim%c3%a9nez.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

21. Baralis Aragón P, Corella Solano A, Ye Ng LYM. Anticoncepción masculina. Revista Medica Sinergia [Internet]. 2021 Mar 1 [cited 2024 May 11];6(3):e653. Available from: <https://revistamedicasinergia.com/index.php/rms/article/view/653/1159>
22. Narváez Jaramillo M, Morillo Cano J, Guerrón Enríquez S, Pantoja Narváez C. Estrategias educativas para mitigar los factores que obstaculizan el uso de métodos anticonceptivos. 2024 [cited 2024 May 11]; Available from: <https://conrado.ucf.edu.cu/index.php/conrado/article/view/3594>
23. Calderón Canales F, Agüero Guerra N, Álamos Silva F, Andrade Millalonco C, Jubal Morales P, Waymann Landini C. Impact of the COVID-19 pandemic on the use of contraceptive methods, Chile [Internet]. Vol. 3, Salud, Ciencia y Tecnología. Editorial Salud, Ciencia y Tecnología; 2023 [cited 2024 May 11]. Available from: <https://revista.saludcyt.ar/ojs/index.php/sct/article/view/214/483>

© 2024 por el autor. Este artículo es de acceso abierto y distribuido según los términos y condiciones de la licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional (CC BY-NC-SA 4.0) (<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>).