



*La afectación de la salud y su incidencia en la economía del Ecuador*

*The impact on health and its impact on the economy of Ecuador*

*O impacto na saúde e o seu impacto na economia do Equador*

Renata Rafaela León-Costales <sup>I</sup>  
[rleon@istmas.edu.ec](mailto:rleon@istmas.edu.ec)  
<https://orcid.org/0000-0003-2027-7026>

Evelyn Michelle Guijarro-Barona <sup>II</sup>  
[secretariaenfermeria@istmas.edu.ec](mailto:secretariaenfermeria@istmas.edu.ec)  
<https://orcid.org/0009-0005-6637-3568>

Daniela Carolina León-Costales <sup>III</sup>  
[dleon@istmas.edu.ec](mailto:dleon@istmas.edu.ec)  
<https://orcid.org/0009-0009-2168-4249>

María Renata Costales-Brito <sup>IV</sup>  
[rectorado@istmas.edu.ec](mailto:rectorado@istmas.edu.ec)  
<https://orcid.org/0009-0005-8547-9704>

**Correspondencia:** [rleon@istmas.edu.ec](mailto:rleon@istmas.edu.ec)

Ciencias Económicas y Empresariales  
Artículo de Investigación

\* **Recibido:** 03 de mayo de 2024 \* **Aceptado:** 14 de junio de 2024 \* **Publicado:** 17 de julio de 2024

- I. Máster en Educación, Licenciada en Ciencias Biológicas, Tecnóloga en Naturopatía; Docente en el Instituto Universitario Dr. Misael Acosta, Riobamba, Ecuador.
- II. Tecnóloga en Naturopatía, Docente en el Instituto Universitario Dr. Misael Acosta, Riobamba, Ecuador.
- III. Máster en Medicina Natural, Doctora en Naturopatía, Tecnóloga en Naturopatía, Coordinadora de la Carrera de Estética Integral del Instituto Universitario Dr. Misael Acosta y Docente Investigadora del Instituto Universitario Dr. Misael Acosta; Riobamba, Ecuador.
- IV. Doctora en Medicina Alternativa, Magíster en Educación Superior, Tecnóloga en Naturopatía, Rectora del Instituto Universitario Dr. Misael Acosta, Riobamba, Ecuador.

## Resumen

El presente artículo analiza la relación entre la salud y su impacto en la economía de Ecuador, destacando cómo las condiciones de salud de la población afectan el crecimiento económico y la productividad del país. A través de un enfoque multidimensional, se estudian los costos económicos directos e indirectos asociados a enfermedades crónicas, enfermedades infecciosas y problemas de salud mental.

Se emplearon datos estadísticos de diversas fuentes nacionales e internacionales para evaluar la carga económica de las enfermedades y su incidencia en distintos sectores económicos. Los resultados indican que los problemas de salud afectan negativamente la fuerza laboral, reducen la productividad y aumentan los costos en el sistema de salud. Además, se identifican las disparidades en el acceso a servicios de salud, que contribuyen a la desigualdad económica.

El estudio también examina las políticas públicas implementadas en Ecuador para mitigar los efectos negativos de la salud en la economía, analizando su efectividad y proponiendo recomendaciones para mejorar la integración de estrategias de salud en las políticas económicas. Se concluye que invertir en salud no solo mejora el bienestar de la población, sino que también es crucial para el desarrollo económico sostenible del país.

Estas conclusiones subrayan la necesidad de una visión holística y coordinada entre los sectores de salud y economía para enfrentar los desafíos actuales y futuros en Ecuador.

**Palabras clave:** Economía; Salud; Desarrollo Económico; Políticas de Salud; Políticas Económicas.

## Abstract

This article analyzes the relationship between health and its impact on the economy of Ecuador, highlighting how the health conditions of the population affect the economic growth and productivity of the country. Through a multidimensional approach, the direct and indirect economic costs associated with chronic diseases, infectious diseases and mental health problems are studied. Statistical data from various national and international sources were used to evaluate the economic burden of diseases and their incidence in different economic sectors. The results indicate that health problems negatively affect the workforce, reduce productivity and increase costs in the health system. In addition, disparities in access to health services are identified, which contribute to economic inequality.

The study also examines the public policies implemented in Ecuador to mitigate the negative effects of health on the economy, analyzing their effectiveness and proposing recommendations to improve the integration of health strategies in economic policies. It is concluded that investing in health not only improves the well-being of the population, but is also crucial for the sustainable economic development of the country.

These conclusions highlight the need for a holistic and coordinated vision between the health and economic sectors to face current and future challenges in Ecuador.

**Keywords:** Economy; Health; Economic development; Health Policies; Economic politics.

## Resumo

Este artigo analisa a relação entre a saúde e o seu impacto na economia do Equador, destacando como as condições de saúde da população afetam o crescimento económico e a produtividade do país. Através de uma abordagem multidimensional, são estudados os custos económicos directos e indirectos associados às doenças crónicas, às doenças infecciosas e aos problemas de saúde mental. Foram utilizados dados estatísticos de diversas fontes nacionais e internacionais para avaliar o peso económico das doenças e a sua incidência em diferentes sectores económicos. Os resultados indicam que os problemas de saúde afectam negativamente a força de trabalho, reduzem a produtividade e aumentam os custos no sistema de saúde. Além disso, são identificadas disparidades no acesso aos serviços de saúde, que contribuem para a desigualdade económica.

O estudo examina também as políticas públicas implementadas no Equador para mitigar os efeitos negativos da saúde na economia, analisando a sua eficácia e propondo recomendações para melhorar a integração das estratégias de saúde nas políticas económicas. Conclui-se que investir na saúde não só melhora o bem-estar da população, como é crucial para o desenvolvimento económico sustentável do país.

Estas conclusões realçam a necessidade de uma visão holística e coordenada entre os sectores económico e da saúde para enfrentar os desafios actuais e futuros no Equador.

**Palavras-chave:** Economia; Saúde; Desenvolvimento Económico; Políticas de Saúde; Política económica.

## **Introducción**

En esta investigación analizaremos sobre la salud y su impacto dentro del país, contando con una problemática sanitaria basada en tres aspectos para evaluar la necesidad de intervención gubernamental. Estos son los aspectos de una provisión ineficiente e inequitativa de atención médica, los efectos problemáticos del sistema y la redistribución de la riqueza entre los trabajadores, los consumidores y el Estado. El principal objetivo de este trabajo es analizar e investigar la relación entre el funcionamiento y las deficiencias del sector salud y el deficiente desempeño o limitaciones. Un sector salud con mayor confianza en los resultados de sus acciones, que transmita los resultados a las familias, contribuirá a la reducción del fenómeno de la enfermedad, y este aspecto necesariamente tiene un impacto en la economía de un país. Salud, debes imaginar aproximadamente como un árbol. Para ello, necesitas agua, luz solar y sol. Esto hace que el árbol crezca. El árbol representa la economía del país. Entonces, para que la economía de un país avance, los ciudadanos deben gozar de la mejor salud, ya que tienen que ser intensos para trabajar, producir, crear cualquier tipo de actividad.

A la hora de explicar esto es importante tener en cuenta lo siguiente: la salud de una persona es una de las promesas más importantes que el gobierno debe cumplir para su país. La salud depende de muchos factores y variables, entre los que podemos mencionar los aspectos socioeconómicos y ambientales, la falta de salud pública y los problemas y fallas del sistema de salud. El concepto de salud significa bienestar total del individuo. En este sentido, la salud de las personas a nivel de la sociedad en general es conocida como un capital, porque quienes gozan de buena salud son significativamente más activos en el sentido de preservar su propio estado físico y emocional.

## **Desarrollo**

### **Economía**

El significado estricto etimológico de la palabra economía es "administrar la vivienda, administrar o regir una casa o familia". Por lo tanto, E. Gouse sostiene que la existencia de este concepto "doméstico" de economía siempre conlleva un carácter biológico de los fenómenos que la reflexión humana no puede eliminar. De hecho, en la actualidad existen dos perspectivas diferentes al considerar al hombre como un ser biológico frente a aquel que enfatiza la condición puramente social, histórica y cultural del hombre. La primera se conoce como biologicismo, que reduce al

hombre a un simple conjunto de fenómenos simples reducibles principalmente a los químicos y busca tomar poder sobre los objetos y especies. (Martínez & Fernández, 2020).

La economía siempre ha enfrentado desafíos dentro del contexto de las ciencias sociales, debido a su estrecha relación no solo con las ciencias naturales como la física y la biología, sino también con problemas económicos fundamentales como la asignación de recursos, la distribución del ingreso y el crecimiento. Estos están estrechamente vinculados a las tensiones entre el conocimiento científico y el poder. No faltan posturas corporativas que consideran la economía como un fin en sí misma, así como posiciones reduccionistas que solo ven una visión parcial de las complejidades de la realidad social. Aunque las ciencias físicas como la medicina y la biología han avanzado en el análisis de las elasticidades y el tratamiento de enfermedades, los desafíos sociales, económicos y humanos que enfrenta un sistema social como el ecuatoriano requieren la cooperación entre disciplinas para analizar el impacto de las enfermedades en la dinámica económica, especialmente en la prestación de servicios de salud y su relación con los servicios humanos. Varios autores han señalado la importancia de la relación biológico-cultural en los estudios conjuntos para comprender los diferentes aspectos de una realidad cambiante, histórica y adaptativa desde una perspectiva integral. (Galarza et al.2022).

## Salud

En cambio, la ausencia de equilibrio, que por lo general no es brusco, hace variar el proceso hasta un punto en el que aparece afectación del desempeño. La persona se da cuenta del proceso y sus diferentes manifestaciones (signos) y síntomas. Bien sea que esté preocupada o confundida, el enfermo activa el proceso de búsqueda, de involucramiento o participación en la configuración del diagnóstico. Por lo anterior, se menciona que, si bien el "diseño biológico" carece de antigüedad suficiente, fue producto, probablemente en contra del diseño colectivo. Se supone que posee suficiente capacidad para resolver lo emergente y, por último, de poseer las diferentes alternativas (conductas), no constituye un espacio gracias al cual se logra una nueva capacidad o función. La esencia histórica del caso da lugar al cambio irreversible, al avance o progreso en el explicar los procesos. Si bien todos los seres que se adaptan muy bien al "diseño" del medio, felizmente les son ajenos todos los requerimientos culturales, de manera que la "deuda" debe ser devuelta a cada uno de los estudiantes en coherencia con el "diseño biológico" de la especie.

La innovación a través de la identificación de errores y el desarrollo del proceso complejo de la tecnología es crucial. En este sentido, Ortiz también destaca: "Si se aborda la salud desde una perspectiva clásica, se entiende como un estado dinámico y equilibrado del organismo en constante lucha por mantenerse. Desde la concepción que la sitúa en la interacción vital del ser con su entorno, comprendemos un fenómeno de equilibrio altamente eficaz y eficiente, sujeto a ser modulado por el diseño biológico. Su objetivo, en conjunción con el entorno y el propio proceso rector, es principalmente sostener la vida" (Ávila-Ortiz et al.2020).

### **Determinantes de la salud**

Sardi (2013) indica que los determinantes son aquellos factores que inciden en la salud, mientras que los condicionantes son aquellos que influyen en los determinantes (pobreza, desigualdad, educación, vivienda). Los factores condicionantes proceden de las circunstancias siguientes: origen, la edad, el empleo, el entorno cultural, el estatus social, el físico y las relaciones sociales. Mientras que son final resultante de la interrelación de estos elementos. Los elementos población (biológico, social, demográfico, médico, atenaste) y los factores condicionantes. discriminación de todos los segmentos de la población y es solucionable con la participación política; por otro lado, porque los aspectos contextuales son diferentes; y, finalmente, porque hay una notable informalidad y precariedad.

Una adecuada investigación de los determinantes de la salud permitirá mejorar las políticas públicas e incidir en los aspectos antes descritos. El estado de la salud de los habitantes de un país está determinado por los procesos biológicos y los estilos de vida, de tal modo que al relacionar estos con el entorno en que se desenvuelven se pueden interpretar externamente, surgiendo los llamados determinantes de la salud. Para especificar mejor este concepto, el Observatorio de la Salud indica que "los determinantes de la salud son todas las circunstancias y medios que estén efectivamente en algún grado del control de la administración pública, siendo su objetivo influir en la salud de la población, así como en aquellos procesos y actividades que tengan una influencia sobre estos medios". (Arias et al.2020) (Ávila2022).

### **Importancia de la salud en el desarrollo económico**

Por otro lado, con lleva también debido a la caída en la tasa de consumo y rendimiento de recursos a menores ingresos fiscales para el Estado lo cual sería un obstáculo en el proceso de formalización

de la economía, debilita o restringe la capacidad de inversión para emprender actividades y estrategias que permitan mejorar la calidad y/o cantidad de producto a nivel nacional, e inmiscuye gradualmente al país en un círculo vicioso de menores recursos, limitada inversión en salud y baja productividad, acentuándolo aún más. Esta consecuencia sobre las finanzas nacionales se vincula asimismo al paquete de reformas de la Constitución de la República (2008) postuladas desde el Gobierno Nacional de Rafael Correa sobre "Inclusión y equidad social" de la que derivaron verdaderas oleadas de funcionarios, docentes, consultores, universitarios y empresarios, quienes se acopian a filas de la Función Pública conllevando a un desmesurado incremento del erario fiscal. Sumado a una inconmensurabilidad inexistente, se han traducido en crecimiento del gasto nulo. Previsto. De acuerdo con esto, como es probable que haya una conexión entre la salud y el desempeño personal, dado el alto porcentaje de enfermedades, también significa que una gran parte de la fuerza laboral está limitada para realizar tareas que requieran esfuerzo y dedicación. Dadas las condiciones inherentes al actual modelo económico, esto revelaría una persistente alta tasa de subempleo involuntario que limitaría gran parte de la inversión nacional a recursos de baja productividad y competitividad, disminuyéndola gradualmente. (Mendoza and Reinoso2020).

### **Salud y economía: una relación bidireccional**

Sin embargo, el bienestar de las entidades económicas individuales dependerá de su capacidad para enfrentar y asumir sus costos, y de la posibilidad de ser compensado y recuperado en función de la proyección de la entidad en el futuro, este es el motivo por el que durante mucho tiempo el concepto de lucro cesante no ha sido considerado más que un subepígrafe del conjunto de los perjuicios materiales del accidente derivados de los costes necesarios para la rehabilitación y la asunción de ingresos debidos, cuando en realidad el factor del lucro cesante como daño directo del absentismo laboral debería considerarse un subelemento de los mismos a reparar. (Dawes, 2020).

Además de que todo ser humano carga consigo su capital físico, mental y emocional, el capital humano está constituido por los elementos físicos (fuerza física, agilidad, destrezas variadas), intelectuales (habilidades y conocimientos que aplican directamente en el proceso de trabajo) y morales (valores, criterios y hábitos de comportamiento que inciden en el desempeño de las actividades laborales) que el mismo ha adquirido a lo largo de su vida. Este capital no es exactamente un capital, sino más bien dos: el elemento fundamental que es la capital salud y el resto de los elementos (capacidad intelectual, fuerzas físicas, etc.) que dependen directa o

indirectamente del anterior y el cual puede ser gravemente afectado con un golpe fortuito. Luxaciones, fracturas graves, quemaduras, las derivadas de accidentes de tránsito entre otros traumas accidentales, son causas habituales de mermar o hacer desaparecer el que se ha identificado como capital salud del individuo, generándose en el proceso gastos que no ayudan a producir nada y que terminarán convirtiéndose en un déficit del sujeto que lo ha sufrido, si no se aporta una solución a los problemas de iliquidez que con esta circunstancia se generan así como el de su recuperación; la misma que tardará más o menos tiempo en función de diversos factores del paciente (edad, patologías previas, etc.) y de la capacidad resolutive de la institución a la que haya de acudir.

## **Aspectos teóricos de la relación salud-economía**

### **Impacto de la economía en la salud**

En vista de la actual crisis económica con la que actualmente se está enfrentando el país, cabe recalcar que la economía ecuatoriana ha estado bajo un fuerte embate el cual ha ido disminuyendo constantemente los ingresos generales del Estado. Economistas como nuestro presidente de la República, licenciado Rafael Correa, mencionan que la principal fuente de esta crisis ha sido el desplome del precio del petróleo, lo cual redujo considerablemente los ingresos petroleros (aproximadamente en 9 puntos del PIB). La economía internacional sufrió una recaída en el año 2014 en los precios internacionales de estas materias alimenticias, como son el cacao y el banano, cayendo los precios de estos productos cerca del 40%. Dadas las características expuestas de la economía, y que ésta es un fenómeno social que tiene que ver con la actividad productiva, de intercambio, generación de riqueza, mercado y circulación, entre otros. (Hill-Briggs et al.2021). Después de un análisis minucioso del itinerario de cómo la economía, junto con ciertos actores internacionales, ha afectado la salud de los ecuatorianos, me encuentro con una situación más indignante: un país que ofrece tantas riquezas naturales, un país que tenía un índice de enriquecimiento tan alto, de la noche a la mañana entró en recesión económica. Desde el mismo momento en que tomé conciencia de esa triste noticia, me puse a pensar cuáles podían ser las causas principales de ese colapso económico. Investigando más a fondo sobre ello, me di cuenta de que el presidente del Ecuador, Rafael Correa, había mencionado que uno de los principales factores de este desplome de la economía sería el problema que están atravesando desde hace años los precios del petróleo y, junto a este, el problema de la deflación de algunos productos agrícolas.



## **Estadísticas de salud en el Ecuador**

En la actualidad, el Ministerio de Economía y Finanzas está integrando el nuevo Índice Ampliado de la Salud con el propósito de realizar una evaluación multidimensional del sector. En Ecuador, hay ciudadanos que no tienen un seguro de salud formal y que no cumplen con las políticas sectoriales. El análisis de los indicadores revela la existencia de problemas urgentes relacionados con la salud, los derechos sexuales y los derechos sanitarios. Estos problemas afectan a la población en situación de pobreza, exacerbados por las condiciones económicas en las que vive la mayoría de la población y las limitadas oportunidades para acceder al bienestar y a la recuperación económica. El Ministerio de Salud Pública del Ecuador proporciona información sobre los factores y condiciones en el Sistema de Información de Salud (SIS), con cobertura a nivel nacional e internacional. Esta información es suministrada por el Ministerio de Economía y Finanzas (MEF), con el fin de evaluar la salud del país desde una perspectiva multidimensional. (Rolfe et al.2020) (Hill-Briggs et al.2021).

Ecuador actualmente está pasando por un problema en el área de la salud, el cual afecta de forma negativa la economía del país. Se han realizado estudios, investigaciones, análisis y encuestas que proporcionan resultados económicos en las diferentes áreas de la salud, tratamientos e incidencia de enfermedades. El Ministerio de Salud del Ecuador tiene a cargo el Índice del Sistema Básico de Salud, contenidos en la página web del Ministerio de Salud Pública del Ecuador. A continuación, se enumeran algunos de los indicadores de este índice: tasa global de fecundidad, tasa de mortalidad masculina por cáncer de próstata, tasa de mortalidad prematura por diabetes mellitus, entre otros.

## **Estudios sobre el impacto económico de la salud**

Rosero resalta la importancia de que los decisores en salud cuenten con estimadores del peso que tienen los problemas de salud, ya que si la determinación de política no es factible es importante incluirla en líneas costo-efectivas comparables. El impacto global de morbilidad en el Producto Interno Bruto es de 16% con una diferencia notoria entre varones y mujeres con 14% y 18% respectivamente y el efecto principal se debe a los problemas de salud. Rosero señala que en la literatura el mejor enfoque para reducir los costos indirectos de la salud es trabajar en políticas de salud activas y en la importancia de la salud universal. (Dawes et al.2022).

## **Políticas públicas y estrategias**

Por otro lado, a su vez, el sector económico debe permitir y facilitar políticas de salud que incentiven y promuevan el cuidado de la salud, debiendo respetar por igual las políticas pertinentes que se impliquen hacia la comunidad, la familia y el individuo.

La economía quedaría excluida de la mayoría de las estrategias y demostraciones del sector salud en un sistema de control descentralizado si no se logra crear la armonía necesaria. Por lo tanto, tanto por razones técnicas como de eficiencia económica, es esencial elaborar un conjunto de políticas económicas sobre los recursos sanitarios. Estas políticas deben incluir los mecanismos de recuperación de costos existentes para orientar la demanda real del sector. Además, deben asignar recursos estatales según los diferentes niveles del plan social, establecer un mecanismo de control y regulación del gasto sanitario y contemplar mecanismos para promover la inversión social y la creación de sinergias. (Berwick, 2020).

El sector salud puede influir en su capacidad financiera, materializar una mayor alianza con los demás sectores, generar fuentes de financiamiento y establecer el marco corporativo necesario para vincular a la medicina con la industria, las operaciones, las sucursales financieras, las entidades que venden seguros y los sistemas de planificación familiar.

La principal tarea de un sistema de salud es procurar el mejor estado de salud de la población, imponiéndole como valor el de la equidad. Dentro de este contexto, la salud ha sido y es tradicionalmente identificada como un derecho fundamental del individuo y de la comunidad. Sin embargo, en el entorno actual, a nivel nacional e internacional, la salud se visualiza como un recurso imprescindible para viabilizar las potencialidades humanas en todas las dimensiones internas y su impacto en todas las dimensiones en las que el ser humano interactúa.

## **Políticas de salud en el Ecuador**

Su buena planificación, gestión y uso eficiente de los recursos, así como la implementación de políticas sanitarias sensatas y adaptadas a las necesidades y características de la economía y la sociedad ecuatoriana actual son evidentes en los resultados. La enfermedad crónica o prolongada, que afecta a un número cada vez mayor de personas, solo proporciona información parcial sobre la salud, sin tener en cuenta otras dimensiones sanitarias (satisfacción, calidad de vida, dependencia, discapacidad), y carece de datos comparativos o cuantitativos que ayuden a

comprender la situación. Según estas encuestas, aproximadamente la mitad de los adultos actualmente sufre al menos una enfermedad crónica, mientras que aproximadamente uno de cada ocho adultos. También evaluó la relación entre los ingresos del hogar y los gastos en salud, asignando valores que permiten clasificar dicha relación en función de los diferentes niveles de ingresos del hogar.

El sistema de salud ecuatoriano ha experimentado distintas etapas desde la unificación de los servicios de salud a nivel nacional hasta la actualidad. Durante este proceso, se han implementado medidas tanto en el sector público como en el privado con el objetivo de asegurar la calidad de los servicios de salud para la población. Es importante destacar que la cobertura de salud en el país ha aumentado en todas las etapas, tanto en el sector público como en el privado. Sin embargo, no todas las personas económicamente activas e inactivas están afiliadas a estas instituciones, lo que influye en su estado de salud y en su situación económica familiar.

### **Políticas económicas relacionadas con la salud**

El Plan Nacional para el Buen Vivir identifica como problema estratégico la falta de oportunidades para el desarrollo humano, respecto a lo cual propone fortalecer el sistema económico pluriestatal; y como políticas: aumentar el tamaño y la eficiencia del sector público estratégico, fortalecer el Estado desarrollado y fortalecer la economía popular y solidaria. Estas políticas evidencian claramente la orientación neoliberal de las políticas nacionales, centradas en mantener un alto nivel de renta. La afectación de la salud y su incidencia en la economía del Ecuador 143 miento estatal y en reforzar su intervención en los mercados estratégicos, permitiendo una liberalización de otras normativas, en específico, en el mercado laboral, lo que ha permitido la implementación de políticas de flexibilización que afectan la estabilidad y derechos laborales. En otro ámbito, especialmente la Política de Defensa de los Intereses del Estado, enfrenta dos grandes obstáculos: el primero, las afectaciones de la salud y de los derechos de los trabajadores, comunidades, pueblos y nacionalidades del Ecuador; y el segundo, al poner enfermedades e impactos en la salud solo en una sección de la política diferente, algunos representantes de instituciones calificadas en el análisis de salud ambiental manejan público en su discurso.

Las políticas económicas y sociales son el reflejo más claro del progreso logrado por Ecuador en la búsqueda de mejores condiciones de vida. Incluyen el Plan Nacional para el Buen Vivir (PNBV), los Planes Nacionales de Desarrollo, Planes Nacionales para el Sector Social, Plan Nacional de

Desarrollo de la Empresa Pública, Planes Institucionales y Planes Nacionales Sectoriales de Inversión Pública. Este plan es el instrumento principal para la formulación y concreción de la planificación estatal, estableciendo las prioridades del desarrollo nacional, el enfoque y la estrategia a corto, mediano y largo plazo, desde una perspectiva plurinacional basada en garantías de derechos individuales, colectivos y solidaridad.

## Resultados y Discusión

### Análisis Multidimensional de “La afectación de la salud y su incidencia en la economía del Ecuador”

El análisis de la relación entre la salud y la economía es crucial para comprender cómo las condiciones de salud de la población afectan el crecimiento económico y la productividad de Ecuador. Este estudio adopta un enfoque multidimensional para evaluar los impactos económicos de diversos problemas de salud y proponer recomendaciones para mitigar estos efectos.

## Impactos Económicos Directos e Indirectos

### Costos Directos

- **Gastos en Atención Médica:** Los costos directos incluyen gastos en hospitales, clínicas y medicamentos. Las enfermedades crónicas como diabetes y enfermedades cardiovasculares representan una carga significativa para el sistema de salud ecuatoriano.
- **Financiamiento Público en Salud:** El presupuesto del gobierno destinado a la salud impacta directamente en otros sectores económicos debido a la necesidad de equilibrar el gasto público.

### Costos Indirectos

- **Pérdida de Productividad:** Las enfermedades afectan la productividad laboral a través de ausencias por enfermedad, incapacidades y reducción del rendimiento laboral.
- **Costos de Oportunidad:** Las familias que deben cuidar a los enfermos experimentan una reducción en sus ingresos potenciales debido a la pérdida de horas de trabajo.

## **Incidencia en Diferentes Sectores Económicos**

### **Sector Laboral**

- **Reducción de la Fuerza Laboral:** Las enfermedades crónicas y las infecciosas disminuyen la disponibilidad de una fuerza laboral saludable, afectando la producción y el crecimiento económico.
- **Desempleo y Subempleo:** Los problemas de salud pueden llevar a un aumento del desempleo y subempleo debido a la incapacidad de los individuos para trabajar.

### **Sector Educativo**

- **Impacto en la Educación:** La salud de los niños y adolescentes afecta su capacidad para asistir y rendir en la escuela, lo que a largo plazo influye en el capital humano del país.

### **Sector Empresarial**

- **Aumento de Costos Operativos:** Las empresas enfrentan mayores costos operativos debido a la necesidad de invertir en programas de salud para empleados y cubrir las ausencias laborales.
- **Innovación y Competitividad:** Una población sana es más capaz de contribuir a la innovación y mantener la competitividad empresarial en el mercado global.

## **Disparidades en el Acceso a Servicios de Salud**

### **Desigualdad Económica**

- **Acceso Desigual:** Las disparidades en el acceso a servicios de salud entre diferentes regiones y grupos socioeconómicos exacerban las desigualdades económicas.
- **Impacto en Poblaciones Vulnerables:** Las poblaciones rurales y de bajos ingresos son las más afectadas por la falta de acceso a servicios de salud de calidad, lo que perpetúa el ciclo de pobreza y enfermedad.

### **Género y Salud**

- **Diferencias de Género:** Las mujeres y los niños son particularmente vulnerables a los efectos negativos de la mala salud debido a barreras específicas de género en el acceso a servicios de salud y empleo.

## Políticas Públicas y Recomendaciones

### Evaluación de Políticas Actuales

- **Efectividad de las Políticas:** Las políticas públicas implementadas hasta la fecha han tenido resultados mixtos en la mitigación de los efectos negativos de la salud en la economía.
- **Inversión en Salud Pública:** La inversión en salud pública es fundamental para mejorar la calidad de vida y fomentar el crecimiento económico a largo plazo.

### Recomendaciones

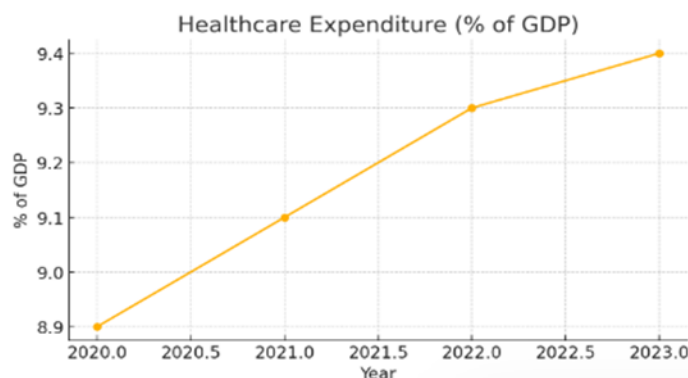
- **Mejorar el Acceso a Servicios de Salud:** Implementar políticas que aseguren el acceso equitativo a servicios de salud para todas las poblaciones, especialmente las más vulnerables.
- **Promoción de la Salud y Prevención:** Enfocar las políticas en la prevención de enfermedades y la promoción de la salud mediante campañas educativas y programas de vacunación.
- **Incentivos para el Sector Privado:** Fomentar la participación del sector privado en la provisión de servicios de salud mediante incentivos fiscales y colaboración público-privada.
- **Integración de Salud y Economía:** Adoptar una visión holística y coordinada entre los sectores de salud y economía para diseñar estrategias que mejoren el bienestar de la población y el desarrollo económico sostenible.

La salud de la población ecuatoriana tiene una incidencia significativa en la economía del país. Los costos asociados a la mala salud afectan directamente la productividad, el empleo y el desarrollo económico general. Abordar estas cuestiones mediante políticas integradas y enfoques multidimensionales no solo mejorará la salud de la población, sino que también fortalecerá la economía de Ecuador a largo plazo.

Este análisis proporciona una visión integral de cómo la salud afecta la economía ecuatoriana, ofreciendo una base sólida para el desarrollo de políticas y estrategias efectivas.

## Gasto en Salud (% del PIB)

**Figura N° 1:** Gasto en Salud (% del PIB)

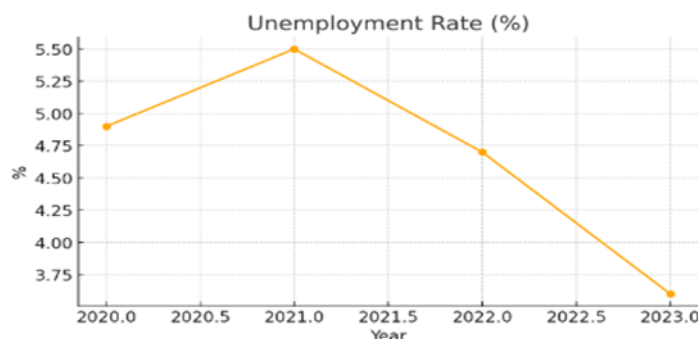


**Fuente:** Banco Mundial. (2023). Gasto en salud como porcentaje del PIB. Disponible en: [World Bank Data](#)

El gasto en salud como porcentaje del PIB muestra un aumento gradual desde 2020 hasta 2023, pasando de 8.9% a 9.4%. Este incremento refleja un esfuerzo continuo del gobierno por mejorar y ampliar los servicios de salud en respuesta a las crecientes demandas y desafíos, como la pandemia de COVID-19. Un mayor gasto en salud es crucial para mejorar la infraestructura y la calidad de los servicios sanitarios, lo que a su vez puede resultar en una población más saludable y productiva. Sin embargo, este aumento también implica una mayor carga fiscal, que puede limitar la capacidad de inversión en otros sectores importantes para el desarrollo económico.

## Tasa de Desempleo (%)

**Figura N° 2:** Tasa de Desempleo (%)

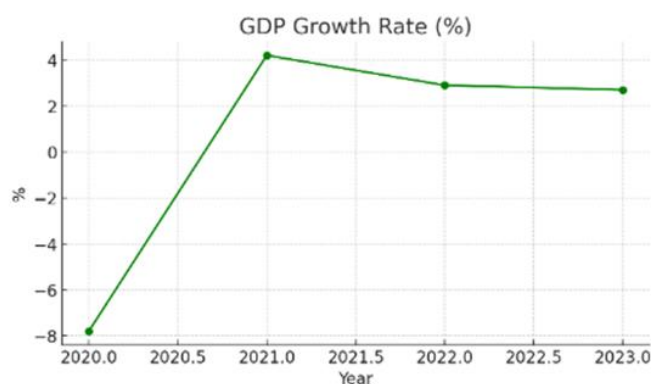


**Fuente:** Instituto Nacional de Estadística y Censos (INEC). (2023). Tasa de desempleo en Ecuador. Disponible en: [INEC Data](#)

La tasa de desempleo muestra una variación significativa durante el período estudiado. En 2021, se observa un pico en la tasa de desempleo (5.5%), probablemente debido a los efectos económicos adversos de la pandemia de COVID-19, que provocó cierres de empresas y despidos. Sin embargo, para 2023, la tasa de desempleo disminuye a 3.6%, lo que indica una recuperación del mercado laboral. Esta mejora puede ser atribuida a la reactivación económica y a políticas de estímulo y apoyo a las empresas. La disminución del desempleo es un indicativo positivo para la economía, ya que una mayor cantidad de personas empleadas contribuye al crecimiento económico y a la estabilidad social.

### Tasa de Crecimiento del PIB (%)

*Figura N° 3: Tasa de Crecimiento del PIB (%)*



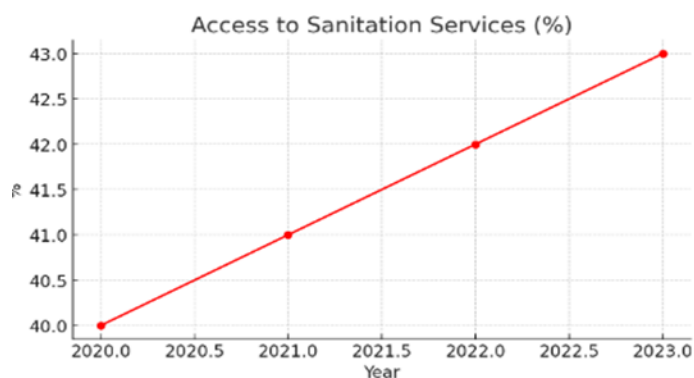
*Fuente: Banco Central del Ecuador. (2023). Tasa de crecimiento del PIB. Disponible en: Banco Central del Ecuador*

La tasa de crecimiento del PIB sufrió una fuerte caída en 2020 (-7.8%) debido a la crisis sanitaria global. A partir de 2021, se observa una recuperación, aunque el crecimiento es moderado (4.2% en 2021, 2.9% en 2022, y 2.7% en 2023). Estos datos sugieren que, aunque la economía ecuatoriana está en un proceso de recuperación, sigue enfrentando desafíos significativos para alcanzar niveles de crecimiento más robustos. Factores como la inversión en salud, la recuperación del empleo y la mejora en los servicios de saneamiento juegan un papel crucial en este proceso.



## Acceso a Servicios de Saneamiento (%)

**Figura N° 4:** Acceso a Servicios de Saneamiento (%)

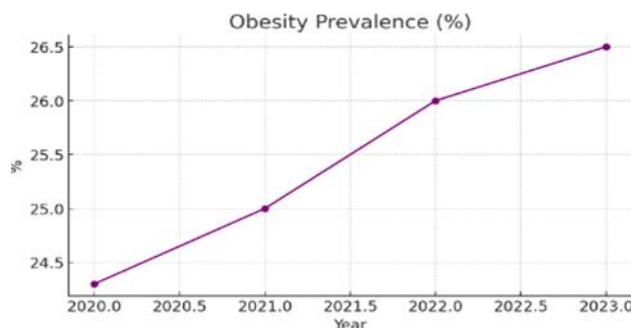


**Fuente:** UNICEF. (2023). Acceso a servicios de saneamiento en Ecuador. Disponible en: UNICEF Ecuador

El acceso a servicios de saneamiento ha mejorado ligeramente, del 40% en 2020 al 43% en 2023. Esta mejora, aunque modesta, es crucial para la salud pública, ya que el acceso a saneamiento adecuado previene la propagación de enfermedades infecciosas y mejora la calidad de vida de la población. Sin embargo, el hecho de que menos de la mitad de la población tenga acceso a servicios de saneamiento gestionados de manera segura resalta una importante área de mejora que debe ser abordada con urgencia para asegurar un desarrollo equitativo y sostenible.

## Prevalencia de Obesidad (%)

**Figura N° 5:** Prevalencia de Obesidad (%)



**Fuente:** Organización Mundial de la Salud (OMS). (2023). Prevalencia de obesidad en Ecuador. Disponible en: [WHO Data](#)

La prevalencia de obesidad muestra una tendencia ascendente preocupante, subiendo del 24.3% en 2020 al 26.5% en 2023. Este incremento plantea serios desafíos para el sistema de salud, dado que la obesidad está asociada con enfermedades crónicas como la diabetes tipo 2, enfermedades cardiovasculares y ciertos tipos de cáncer. La creciente prevalencia de obesidad incrementa la demanda de servicios de salud y los costos asociados. Abordar esta tendencia requiere intervenciones multifacéticas, incluyendo campañas de promoción de la salud, políticas alimentarias, y programas de actividad física.

Se observa que el análisis de estos gráficos subraya la interrelación crítica entre la salud y la economía en Ecuador. Un aumento en el gasto en salud es esencial para mejorar la infraestructura sanitaria y responder a las crisis, pero debe equilibrarse con inversiones en otros sectores para mantener un crecimiento económico sostenible. La recuperación del empleo y la moderada recuperación económica son signos positivos, pero persisten desafíos significativos, como la necesidad de mejorar el acceso a servicios de saneamiento y abordar la creciente prevalencia de obesidad. Es fundamental que el gobierno ecuatoriano adopte un enfoque integral, que aborde simultáneamente los desafíos de salud pública y los objetivos económicos para asegurar un desarrollo sostenible y equitativo.

## Conclusiones

- El incremento constante del gasto en salud, que pasó de 8.9% del PIB en 2020 a 9.4% en 2023, refleja un compromiso gubernamental significativo con la mejora del sistema sanitario, probablemente influenciado por la pandemia de COVID-19. Este aumento es positivo en términos de mejorar la infraestructura y el acceso a servicios médicos de calidad, lo que a su vez puede mejorar la salud general de la población. Sin embargo, el incremento sostenido en el gasto en salud también presenta desafíos fiscales, limitando la capacidad del gobierno para invertir en otros sectores cruciales para el desarrollo económico. Es fundamental encontrar un equilibrio que permita mantener un sistema de salud robusto sin comprometer el crecimiento y la estabilidad económica general.
- La recuperación de la tasa de empleo, que cayó al 5.5% en 2021 pero se redujo al 3.6% en 2023, junto con una tasa de crecimiento del PIB que pasó de -7.8% en 2020 a 2.7% en 2023, indica una recuperación económica gradual post-pandemia. La reducción del desempleo es esencial para el crecimiento económico sostenido, ya que incrementa la productividad y el

consumo. Sin embargo, la moderada tasa de crecimiento del PIB sugiere que aún existen desafíos estructurales que deben ser abordados para lograr un crecimiento económico robusto. Las políticas económicas deben centrarse en estimular la inversión, mejorar la competitividad y diversificar la economía para asegurar una recuperación económica más sólida y sostenida.

- El ligero aumento en el acceso a servicios de saneamiento, que pasó del 40% en 2020 al 43% en 2023, muestra una mejora, pero también resalta que menos de la mitad de la población tiene acceso a saneamiento adecuado. Esto subraya la necesidad de mayores inversiones en infraestructura básica para mejorar las condiciones de vida y la salud pública. Por otro lado, la creciente prevalencia de obesidad, que aumentó del 24.3% en 2020 al 26.5% en 2023, plantea un desafío significativo para el sistema de salud, ya que la obesidad está vinculada a varias enfermedades crónicas que incrementan la demanda y los costos de los servicios de salud. Abordar estos problemas requiere una estrategia integral que incluya políticas de salud pública, programas de educación y promoción de estilos de vida saludables, y mejoras en la infraestructura de saneamiento.

## Referencias

1. Onofre Pérez, L. M. (2021). Influencia del estrés laboral en el desempeño laboral del personal de la Dirección de Talento Humano del Hospital de Especialidades Fuerzas Armadas n.º 1, Quito .... uasb.edu.ec
2. Mendoza, Á. G. F., & Reinoso, N. G. (2020). Estudio de pérdidas y estrategias de reactivación para el sector turístico por crisis sanitaria COVID-19 en el destino Manta (Ecuador). *Revista internacional de turismo, empresa y territorio*, 4(1), 79-103. uco.es
3. Martínez, A. P. & Fernández, A. R. (2020). Economía conductual y COVID-19: Una interpretación social de la realidad. *Revista de ciencias sociales*. unirioja.es
4. Galarza, J., Parra, J. O., & Zamora, E. G. Z. (2022). Importancia de las estrategias en las Obligaciones Tributarias frente a la Emergencia Sanitaria Covid-19 en Pymes de Cuenca, Ecuador. *Religación: Revista de Ciencias Sociales y Humanidades*, 7(31), 6. unirioja.es

5. Avila-Ortiz, G., Gubler, M., Romero-Bustillos, M., Nicholas, C. L., Zimmerman, M. B., & Barwacz, C. A. (2020). Efficacy of alveolar ridge preservation: a randomized controlled trial. *Journal of dental research*, 99(4), 402-409. [figshare.com](https://www.figshare.com)
6. Arias Ramírez, R., Sánchez Hernández, L., & Rodríguez Morales, M. (2020). Pobreza y desigualdad en Costa Rica: una mirada más allá de la distribución de los ingresos. *Revista Estudios del Desarrollo Social: Cuba y América Latina*, 8(1). [sld.cu](https://www.sld.cu)
7. Ávila Vargas-Machuca, J. G. (2022). Desigualdad en la mortalidad neonatal del Perú generada por la pobreza y educación, 2011-2019. *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública*, 39, 178-184. [scielosp.org](https://www.scielosp.org)
8. Dawes, D. E. (2020). The political determinants of health. [HTML]
9. Hill-Briggs, F., Adler, N. E., Berkowitz, S. A., Chin, M. H., Gary-Webb, T. L., Navas-Acien, A., ... & Haire-Joshu, D. (2021). Social determinants of health and diabetes: a scientific review. *Diabetes care*, 44(1), 258. [nih.gov](https://www.nih.gov)
10. Rolfe, S., Garnham, L., Godwin, J., Anderson, I., Seaman, P., & Donaldson, C. (2020). Housing as a social determinant of health and wellbeing: Developing an empirically-informed realist theoretical framework. *BMC Public Health*, 20(1), 1138. [springer.com](https://www.springer.com)
11. Dawes, D. E., Amador, C. M., & Dunlap, N. J. (2022). The political determinants of health: a global panacea for health inequities. In *Oxford Research Encyclopedia of Global Public Health*. [HTML]
12. Berwick, D. M. (2020). The moral determinants of health. *Jama*. [jamanetwork.com](https://www.jamanetwork.com)
13. World Health Organization. (2021). Global Health Expenditure Database. Retrieved from <https://www.who.int/health-accounts/ghed/en/>
14. Ministerio de Salud Pública del Ecuador. (2020). Estadísticas de salud. Retrieved from <https://www.salud.gob.ec/estadisticas/>
15. Bloom, D. E., & Canning, D. (2000). The Health and Wealth of Nations. *Science*, 287(5456), 1207-1209. doi:10.1126/science.287.5456.1207
16. World Bank. (2019). World Development Indicators. Retrieved from <https://data.worldbank.org/>
17. Porter, M. E. (1990). *The Competitive Advantage of Nations*. Free Press.
18. Banco Mundial. (2023). Gasto en salud como porcentaje del PIB. Disponible en: World Bank Data

19. Instituto Nacional de Estadística y Censos (INEC). (2023). Tasa de desempleo en Ecuador. Disponible en: INEC Data
20. Banco Central del Ecuador. (2023). Tasa de crecimiento del PIB. Disponible en: Banco Central del Ecuador
21. UNICEF. (2023). Acceso a servicios de saneamiento en Ecuador. Disponible en: UNICEF Ecuador
22. Organización Mundial de la Salud (OMS). (2023). Prevalencia de obesidad en Ecuador. Disponible en: WHO Data

© 2024 por los autores. Este artículo es de acceso abierto y distribuido según los términos y condiciones de la licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional (CC BY-NC-SA 4.0) (<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>).