



*La prevención dental como mejor estrategia de cuidado oral en niños, revisión de literatura*

*Dental prevention as the best oral care strategy in children, literature review*

*Prevenção odontológica como melhor estratégia de cuidado bucal em crianças, revisão de literatura*

Paula Alejandra Anzola-Bautista <sup>I</sup>  
[paanzolab@estudiantes.uhemisferios.edu.ec](mailto:paanzolab@estudiantes.uhemisferios.edu.ec)  
<https://orcid.org/0009-0003-7110-1028>

Camila Isabel Cevallos-Domínguez <sup>II</sup>  
[jagomez@uo.edu.cu](mailto:jagomez@uo.edu.cu)  
<https://orcid.org/0009-0005-0082-3036>

Ana Carolina Toro-Moreno <sup>III</sup>  
[actorom@estudiantes.uhemisferios.edu.ec](mailto:actorom@estudiantes.uhemisferios.edu.ec)  
<https://orcid.org/0009-0005-7555-1338>

Jenny Edith Collantes-Acuña <sup>IV</sup>  
[jennyc@uhemisferios.edu.ec](mailto:jennyc@uhemisferios.edu.ec)  
<https://orcid.org/0000-0002-8088-2896>

**Correspondencia:** [paanzolab@estudiantes.uhemisferios.edu.ec](mailto:paanzolab@estudiantes.uhemisferios.edu.ec)

Ciencias de la Salud  
Artículo de Investigación

\* **Recibido:** 19 de abril de 2024 \* **Aceptado:** 09 de mayo de 2024 \* **Publicado:** 11 de junio de 2024

- I. Estudiante de Odontología de la Universidad Hemisferios, Ecuador.
- II. Estudiante de Odontología de la Universidad Hemisferios, Ecuador.
- III. Estudiante de Odontología de la Universidad Hemisferios, Ecuador.
- IV. Especialista en Odontopediatria, Docente de la Universidad Hemisferios, Facultad Odontología., Ecuador.

## Resumen

**Introducción:** La prevención y cuidado dental es fundamental para mantener una buena estrategia de salud bucal, la prevención de enfermedades como son la caries dental, la enfermedad periodontal y otras afecciones bucodentales relacionadas a la deficiencia de higiene oral, es importante la colaboración entre padres, cuidadores y profesionales de la salud es fundamental para garantizar una buena salud bucal y prevenir problemas dentales en el futuro. **Materiales y Métodos:** Se realizó una revisión de literatura de artículos relacionados con la prevención de caries y otras alternativas para la prevención de esta enfermedad, para lo cual se realizó la búsqueda en la base de datos electrónica Google Académico, PubMed y Scielo, tomando en cuenta los artículos publicados en el periodo de 2019 al 2024, usando las palabras clave: "Prevención Dental", "Salud bucal", "Cuidado oral", "Estrategia" y sus homólogos en inglés, empleando como filtro "free article". **Resultados:** la literatura revisada muestra que el mejor tratamiento es el que no se realiza y la mejor manera de tratar una anomalía es evitándola con el único método viable que en este caso es la prevención, en caso de que el paciente cuenta con los medios económicos deberemos acudir cada 3 meses a la consulta para mantener un control y estadística de su salud oral. **Conclusiones:** Podemos concluir que el mejor tratamiento odontológico que se puede realizar en los pacientes pediátricos y sus tutores o cuidadores legales es el que no se ejecuta por lo que brindarles un manual para la prevención temprana, asesoría del cuidado oral y fisioterapia en la consulta garantizan mayor tiempo de vida de los órganos dentales, prevención precóz de enfermedades de importancia clínica, un diagnóstico adecuado y sobre todo fomenta el interés, la mantención y una estrategia adecuada para el cuidado de los niños, familiares y cuidadores.

**Palabras clave:** Prevención Dental; Salud bucal; Cuidado oral; Estrategia.

## Abstract

**Introduction:** Prevention and dental care is essential to maintain a good oral health strategy, the prevention of diseases such as dental caries, periodontal disease and other oral conditions related to poor oral hygiene, collaboration between parents is important, Caregivers and health professionals is essential to ensure good oral health and prevent dental problems in the future. **Materials and Methods:** A literature review of articles related to the prevention of caries and other alternatives for the prevention of this disease was carried out, for which a search was carried out

in the electronic database Google Scholar, PubMed and Scielo, taking into account counts the articles published in the period from 2019 to 2024, using the keywords: "Dental Prevention", "Oral Health", "Oral Care", "Strategy" and their counterparts in English, using "free article" as a filter. Results: the reviewed literature shows that the best treatment is the one that is not performed and the best way to treat an anomaly is by avoiding it with the only viable method, which in this case is prevention, if the patient has the financial means. We will have to go to the consultation every 3 months to maintain control and statistics of your oral health. Conclusions: We can conclude that the best dental treatment that can be performed on pediatric patients and their guardians or legal caregivers is the one that is not carried out, so providing them with a manual for early prevention, oral care advice and physiotherapy in the consultation guarantee longer life span of dental organs, early prevention of diseases of clinical importance, an adequate diagnosis and, above all, it promotes interest, maintenance and an appropriate strategy for the care of children, family members and caregivers.

**Keywords:** Dental Prevention; Oral health; oral care; Strategy.

## Resumo

**Introdução:** A prevenção e os cuidados dentários são essenciais para manter uma boa estratégia de saúde oral, a prevenção de doenças como a cárie dentária, a doença periodontal e outras condições orais relacionadas com a má higiene oral, a colaboração entre os pais é importante, os cuidadores e os profissionais de saúde são essenciais para garantir uma boa saúde bucal e prevenir problemas dentários no futuro. **Materiais e Métodos:** Foi realizada uma revisão bibliográfica de artigos relacionados com a prevenção da cárie e outras alternativas para a prevenção desta doença, para a qual foi realizada uma pesquisa na base de dados eletrónica Google Scholar, PubMed e Scielo, tendo em conta contagens os artigos publicados no período de 2019 a 2024, utilizando as palavras-chave: "Dental Prevention", "Oral Health", "Oral Care", "Strategy" e suas congêneres em inglês, utilizando "artigo livre" como filtro. **Resultados:** a literatura revisada mostra que o melhor tratamento é aquele que não é realizado e a melhor forma de tratar uma anomalia é evitá-la com o único método viável, que neste caso é a prevenção, se o paciente tiver meios financeiros. Teremos que ir à consulta a cada 3 meses para manter o controle e as estatísticas da sua saúde bucal. **Conclusões:** Podemos concluir que o melhor tratamento odontológico que pode ser realizado em pacientes pediátricos e seus responsáveis ou cuidadores legais é aquele que não é realizado,

proporcionando-lhes um manual de prevenção precoce, orientação de higiene bucal e fisioterapia na consulta. garante maior longevidade dos órgãos dentários, prevenção precoce de doenças de importância clínica, diagnóstico adequado e, sobretudo, promove interesse, manutenção e estratégia adequada para o cuidado de crianças, familiares e cuidadores.

**Palavras-chave:** Prevenção Odontológica; Saúde bucal; higiene bucal; Estratégia.

## **Introducción**

La prevención y cuidado dental es fundamental para mantener una buena estrategia de salud bucal, la prevención de enfermedades como son la caries dental, la enfermedad periodontal y otras afecciones bucodentales relacionadas a la deficiencia de higiene oral (Brito, 2022). Una dieta saludable está estrechamente relacionada con una óptima salud oral para los niños, lo que es esencial para su crecimiento y desarrollo bucodental, por lo que es importante crear una dieta y hábitos alimenticios saludables regulando el consumo de nutrientes, creando así una estrategia de cuidado y prevención de la salud bucal (Barreto, 2019).

La estrategia de cuidado oral en pediatría es crucial para establecer una base sólida de salud bucal a lo largo de la vida de un niño involucra educación, prevención y el establecimiento de hábitos saludables desde temprana edad (Romo, 2019). La colaboración entre padres, cuidadores y profesionales de la salud es fundamental para garantizar una buena salud bucal y prevenir problemas dentales en el futuro (Morata, 2020). Es esencial establecer hábitos saludables desde una edad temprana y prevenir problemas dentales en el futuro lo que conlleva a iniciar un cuidado oral a temprana edad, fisioterapia a los pacientes y a los tutores debido a que los custodian (Yaguana, 2022) .

El uso de implementos para la prevención dental como estrategia de cuidado oral en niño tiene distintos fundamentos teóricos, por lo que asegurarse de que los niños se cepillen los dientes al menos dos veces al día, usando una pasta dental con al menos 1100 ppm de flúor (Varela, 2020). El uso del hilo o ceda dental 3 veces al día, acompañado de visitas preventivas de forma periódica al odontólogo reduce un 90% el riesgo cariogénico, el otro 10% se debe a la ausencia de cuidado de los padres, la falta de interés que se presenta y el descuido del tutor legal o cuidador (Pérez, 2021). Existen diversos hábitos nocivos que pueden afectar negativamente la salud dental de los más pequeños como son la succión digital prolongada, excesivo consumo de de azúcares y bebidas carbonatadas, uso excesivo del biberón o chupones, entre otras que se relacionan (Conde, 2022).

Para el cuidado oral pediátrico adecuado, las visitas regulares al dentista son fundamentales, ya que al establecer una rutina de visitas al dentista desde una edad temprana no solo ayuda a mantener la salud bucal de los niños, sino que también sienta las bases para hábitos saludables que durarán toda la vida (Castillo, 2023). Durante estas visitas, los dentistas pediátricos pueden realizar exámenes dentales completos, evaluando la salud de los dientes y las encías del niño (Humeres, 2020). También pueden proporcionar selladores dentales para ayudar a prevenir la caries dental en los dientes permanentes y aplicar fluoruro para fortalecer el esmalte dental y prevenir la caries (Álvarez, 2022). Además del tratamiento y la prevención de problemas dentales, las visitas al dentista pediátrico también son una oportunidad para educar a los niños y a sus padres sobre la importancia de una buena higiene oral, incluyendo técnicas adecuadas de cepillado y uso de hilo dental (Basso, 2021).

Para el cuidado oral pediátrico, las visitas regulares al dentista son fundamentales, establecer una rutina y un cronograma de visitas al odontopediatra desde temprana edad no solo nos ayudan a mantener una salud bucal adecuada, sino que también asientan las bases para hábitos saludables que durarán a lo largo de la vida del paciente pediátrico, el profesional de salud no solo aborda problemas existentes, sino que también promueven hábitos saludables, rutinas y planes de tratamiento (Mendoza, 2020). Al enfocarse en la educación y la conciencia sobre la salud oral desde una edad temprana, se puede establecer una base sólida para una buena salud bucal a lo largo de la vida, la educación y la conciencia sobre la salud oral pediátrica son fundamentales para asegurar que los niños mantengan un buen estilo de vida, crezcan sanos y fuertes (Granda, 2019). El objetivo de este estudio fue exponer la efectividad de las diferentes estrategias preventivas para el control de caries dental, a través de una revisión bibliográfica de artículos publicados entre 2019 a 2024 en la base de datos google académico, pubmed y scielo.

## **Materiales y Métodos**

Se realizó una revisión de literatura de artículos relacionados con la prevención de caries y otras alternativas para la prevención de esta enfermedad, para lo cual se realizó la búsqueda en la base de datos electrónica Google Académico, PubMed y Scielo, tomando en cuenta los artículos publicados en el periodo de 2019 al 2024, usando las palabras clave: "Prevención Dental", "Salud bucal", "Cuidado oral", "Estrategia" y sus homólogos en inglés, empleando como filtro "free article".

**Los criterios de inclusión para la revisión de literatura fueron estudios de casos, revisiones sistemáticas, revisiones de literatura, ensayos clínicos y metanálisis que brindaron información acerca de la **prevención dental como mejor estrategia de cuidado oral en niños, revisión de literatura**.** Se obtuvo un total de 42 artículos, de los cuales se excluyeron aquellos que no cumplieron con los elementos de búsqueda, quedando seleccionados un total de 45 artículos, los cuales fueron revisados en su totalidad y sus principales hallazgos expuestos a seguir.

## **Desarrollo**

### **Alimentación**

Existe una gran variedad de alimentos que es importante para que los pacientes pediátricos consuman ya que están llenos de vitaminas y minerales que se asocian al crecimiento y desarrollo de los pacientes pediátricos (Mena, 2020). Una dieta balanceada se basa en frutas, verduras, proteínas, granos y lácteos que en cantidades adecuadas garantizan la salud de los pacientes (Jiménez, 2019). Las porciones deben ser adecuadas a la edad y nivel de actividad del niño, según lo recomiende el nutricionista, evitar las porciones grandes y enseñar a los niños a comer hasta sentirse satisfechos, no llenos y el agua debe ser la bebida principal (Mendoza e. a., 2019). Limitar el consumo de jugos (preferir siempre jugos naturales sin azúcar añadida) y evitar las bebidas gaseosas y energéticas, establecer y mantener horarios regulares para las comidas y los refrigerios, creando una rutina saludable y evitando el picoteo constante (Domínguez, 2023).

### **Lactancia materna**

La leche materna es un líquido biológico producido por las glándulas mamarias de las mujeres para alimentar a sus bebés, Es considerada el alimento principal para los recién nacidos y lactantes debido a su composición única que se adapta a las necesidades nutricionales y de desarrollo del niño (Abal, 2019). La Lactancia materna es uno de los principales pilares fundamentales de la promoción de salud y la prevención de numerosas enfermedades, todas las funciones que se realizan en la cavidad oral (respiración, succión, deglución, masticación y fonación) estimulan el crecimiento y desarrollo del tercio inferior de la cara. Por ello, el tipo de lactancia, así como los hábitos orales disfuncionales, pueden influir sobre la morfología definitiva de los maxilares y la oclusión dentaria. Esta presenta una cantidad importante de nutrientes como son el (Buriticá, 2023):

## **Beneficios de la leche materna para la salud dental**

### **- Prevención de caries dentales**

La leche materna contiene lactoferrina, inmunoglobulinas y otros componentes antibacterianos que ayudan a inhibir el crecimiento de bacterias cariogénicas, como *Streptococcus mutans*, que son responsables de la caries dental (Rodríguez, 2021).

### **- Desarrollo de la mandíbula y el paladar**

La acción de succionar el pecho ayuda al desarrollo adecuado de la mandíbula y el paladar del bebé, promoviendo una mejor alineación dental y reduciendo el riesgo de maloclusiones (López, 2022).

### **- Equilibrio del pH bucal**

A diferencia de la fórmula, la leche materna no altera significativamente el pH de la boca del bebé, lo cual ayuda a mantener un ambiente menos propenso a la formación de caries (Minchala, 2020).

## **Consideraciones y prácticas recomendadas**

### **- Higiene bucal desde el nacimiento**

Aunque la leche materna tiene beneficios protectores, es importante limpiar las encías del bebé con una gasa húmeda después de cada alimentación para eliminar los residuos de leche (Tirano, 2019).

### **- Evitar alimentaciones prolongadas nocturnas**

Si bien la leche materna tiene menos riesgo de causar caries en comparación con otros líquidos, las alimentaciones prolongadas durante la noche pueden aumentar el riesgo si la leche permanece en la boca durante largos períodos. Se recomienda limpiar la boca del bebé después de las alimentaciones nocturnas (Nibia Novillo-Luzuriaga, 2019).

### **- Visitas tempranas al dentista**

La Asociación Dental Americana recomienda que el bebé tenga su primera visita al dentista al cumplir un año, o seis meses después de la erupción del primer diente. Esto ayuda a detectar y prevenir posibles problemas dentales desde el principio (Silvia Martín-Ramos, 2023).

### **- Evitar el uso prolongado del biberón**

Para las madres que combinan la lactancia materna con la alimentación con biberón, es importante evitar el uso prolongado del biberón, especialmente con líquidos azucarados, ya que esto puede aumentar el riesgo de caries (Tirano, 2019)..

## **Lactancia materna y salud dental a largo plazo**

### **- Promoción de hábitos saludables**

La lactancia materna promueve hábitos de alimentación saludables desde una edad temprana, lo cual puede tener un impacto positivo en la salud dental a largo plazo (Minchala, 2020).

### **- Menor necesidad de ortodoncia**

Los bebés que son amamantados tienen menos probabilidades de desarrollar problemas de alineación dental que requieran tratamiento ortodóntico en el futuro, gracias al desarrollo adecuado de la mandíbula y el paladar (Buriticá, 2023):.

### **- Beneficios inmunológicos**

Los componentes inmunológicos de la leche materna continúan protegiendo al bebé contra infecciones bucales y otras enfermedades, lo cual contribuye a una mejor salud oral en general (Minchala, 2020).

## **Higiene bucal**

### **Técnica de cepillado dental**

Para una técnica adecuada de cepillado se debe poner el dentífrico sobre el cepillo, seguir un orden adecuado como, empezar con la parte superior, las caras externas de los dientes, colocar de forma horizontal y perpendicular al diente, ligeramente inclinado hacia la encía, hacer movimientos de cepillado descendentes, siempre desde la encía hacia el borde de los dientes, separar, volver arriba, repetir, de encía a borde del diente (no al revés), diente por diente (Donadio, 2019) . Después de las caras externas, pasar a las caras internas con igual técnica. Luego pasar a las caras triturantes, estas se cepillan con movimientos horizontales adelante y atrás, pasar al siguiente cuadrante de la arcada superior y repetir el proceso. Para la cara interna de los incisivos, tanto superiores como inferiores, se utiliza la punta del cepillo. Posteriormente es recomendable cepillar la lengua, con el cepillo perpendicular y haciendo barridos siempre hacia adelante, ara que no dé náuseas es conveniente sacar bien la lengua para cepillarla (Minchala, 2020).

### **Cantidad y tipo de dentrífico adecuado**

Según diversos autores existen varias recomendaciones, como son, de 0 a 3 años de edad pasta dental con 1000 partes por millón (ppm) de flúor (cantidad como un grano de arroz). A partir de los 3 años de edad, pasta dental conteniendo entre 1000 a 1450 ppm (cantidad como un guisante o anchura del cabezal del cepillo dental) y a partir de los 6 años de edad 1450 ppm (cantidad como un guisante o, para unificar mejor el criterio, anchura del cabezal del cepillo dental) (Donadio, 2019). Estudios recientes indican que solo los dentífricos con concentraciones de 1000 ppm de flúor o más han probado ser eficaces en la reducción de caries (Pérez, 2020).

### **Cepillo dental**

El cepillo dental debe tener una medida del cabezal de 1" de largo y 1/2" de ancho, su extensión debe ser larga y las cerdas del cepillo deben ser suaves o extra suaves para un correcto cuidado del diente y sus tejidos de soporte (Kortemeyer, 2020).

### **Colutorios dentales**

El colutorio dental que debemos utilizar debe ser sin base de alcohol, con xilitol y con presencia de flúor para remineralizar los dientes, la frecuencia con la que se debe utilizar es tres veces al día posterior al cepillado (Kortemeyer, 2020).

### **Hilo dental**

El hilo dental se debe utilizar al menos una vez al día para eliminar la placa y los restos de comida entre los dientes. La técnica adecuada al emplearla es la de mariposa que sugiere utilizar un trozo de hilo dental de aproximadamente 45 cm, envuelve los extremos alrededor de tus dedos medios y guía el hilo suavemente entre cada diente, formando una "C" alrededor de cada uno (Milagros Cordova Malca, 2021).

## **Enfermedades bucales más comunes en los pacientes pediátricos**

### **Caries dental**

La caries dental es la principal enfermedad oral, se caracteriza por ser una patología multifactorial, se relaciona con la destrucción de los tejidos dentales. Siendo el resultado de la interacción de bacterias acidogénicas, que forman un substrato capaz de metabolizar en

relación con los factores ambientales. Las bacterias endógenas en biofilms (*Streptococcus mutans*(SM), *Streptococcus sobrinus* y *Lactobacillus* spp) producen ácidos orgánicos como resultado del metabolismo de los carbohidratos fermentables (Lillo, 2020). La producción de estos ácidos causan una disminución de los valores del pH los que provocan la desmineralización de los tejidos dentarios (Díaz, 2019). La transmisión vertical de madre a hijo de el SM está bien documentada. La madre presenta mayores concentraciones de SM en la saliva, aumentando así el riesgo de la colonización del niño. Según la American Academy of Pediatric Dentistry (AAPD), una colonización temprana conlleva a un mayor riesgo de caries (Villamar, 2021).

### **Gingivitis**

Esta patología está caracterizada por la presencia de inflamación sin pérdida ósea o pérdida de los tejidos de soporte del diente en los niños. En pediatría la microbiología de esta enfermedad no se ha caracterizado, por lo que se observan niveles altos de *Actinomyces*, *Capnocytopaga*, *Leptotrichia* y *Selenomonas*, siendo estas especies importantes en la etiología y la patogénesis de la enfermedad (Sullca, 2020). La inflamación periodontal durante la infancia está limitada a la encía y no resulta en pérdida de inserción o reabsorción de hueso alveolar, sin embargo, la periodontitis agresiva causa pérdida de inserción y pérdida ósea en edad temprana, incluso en dientes deciduos (Peñañiel, 2023). La fisiopatología de esta periodontitis no está bien entendida y por ende tampoco su tratamiento.

### **Discusión**

Según (Ferreiro, 2019) la dieta en los pacientes pediátricos debe ser balanceada y compuesta por diversa cantidad de nutrientes como son los carbohidratos, frutas, verduras, hortalizas, lácteos, cereales, aceites naturales y proteínas que se encargan de regular y mantener la salud oral en los pacientes ya que son los encargados de crear un equilibrio en el PH de la saliva. Sin embargo (Bartha, 2021) asegura que el consumo de proteínas ayuda a aumentar la capacidad de salivación y fomentar la sustancia buffer lo que neutraliza el ph en la boca previniendo la formación de placa bacteriana por lo que se disminuye la incidencia de enfermedades de la cavidad oral.

La lactancia materna es una de las principales fuentes de micronutrientes y macronutrientes para los pacientes pediátricos debido a su gran composición variada, por lo que (Zúñiga, 2022) asegura

que para la formación de la cavidad oral y su desarrollo se deben a este proceso, ya que ayuda a la formación adecuada de los huesos, músculos y articulaciones de la cara. (González, 2022) asegura que la lactancia materna prolongada específicamente en la noche conlleva a la formación precoz de caries en la infancia, debido a su cantidad exasperada de lactulosa por lo que no es suficiente para mantener el PH de la cavidad oral correlacionándose así con la caries y algunas otras patologías de la cavidad oral.

La prevención de las enfermedades crónicas y la promoción de la salud oral viene ligada a diferentes programas de la OMS (Salud, 2023) que son los encargados de distribuir y promocionar manuales integrales para el manejo de enfermedades orales que se pueden prevenir desde la casa a temprana edad solo acudiendo a citas periódicas con el odontopediatra. Sin embargo (Treuner, 2019) refiere que la mejor manera de crear prevención en los pacientes es educar y concientizar a la población mediante charlas, conferencias, visitas al especialista desde temprana edad. Por otro lado (Palma, 2019) refiere que es un trabajo médico multidisciplinario ya que se deben abordar los casos de forma integral es la solución adecuada ya que el médico familiar es el encargado principal de la solución de estos casos, en conjunto del odontopediatra.

En cuestión de la higiene oral (Donadio, 2019) refiere que las enfermedades bucodentales se basan en la actuación conjunta de los padres, cuidadores y el profesional de la salud tratantes que se asegura de actuar en varios niveles de prevención, por lo que el emplear hábitos de higiene como una técnica de cepillado adecuada acompañada del uso de un colutorio con xilitol, ceda dental y cepillos interdentales se garantiza mejorar la condición de vida del paciente. Por otro lado (Kortemeyer, 2020) asegura que la prevención comienza en el consultorio dental con fisioterapia oral, colocación de sellantes y flúor tópico o en gel, acompañado de capacitaciones hacia los padres.

## **Conclusión**

Se concluye que la prevención dental en niños se basa en su dieta y nutrición, el cuidado oral preventivo, implementos de higiene oral, hábitos de higiene, uso de pastas fluoradas, colocación de sellantes de fosas y fisuras a base de ionómero de vidrio es el mejor tratamiento odontológico que se puede realizar en los pacientes pediátricos y sus tutores o cuidadores legales.

## Referencias

1. Katia Brito-Pérez, R. C.-V.-M. (2022). La prevención de los problemas de salud bucal: una visión desde la educación primaria. *SCIELO*, 54-66.
2. Od. Esp. Romo-Cardoso Adriana, e. a. (2019). Recomendaciones sobre salud bucal en infantes y preescolares. Revisión de literatura. *Revista OACTIVA UC Cuenca*, 21-26.
3. Ana Cristina Barreto Bezerra, e. a. (2019). Asesoramiento dietético en odontopediatría. *Manual de referencia para procedimientos clínicos en odontopediatría*, 67-77.
4. Alba, J. M. (2020). Salud bucodental en los niños: ¿debemos mejorar su educación? *SCIELO*, 173-178.
5. Alisson Julieth Yaguana-Loor, e. a. (2022). Nivel de conocimiento sobre dieta cariogénica en madres con niños de 3 a 6 años. *Revista Información Científica*.
6. P Varela-Centelles, e. a. (2020). Hábitos de higiene oral. Resultados de un estudio poblacional. *SCIELO* , 217-224.
7. Lizandro Michel Pérez-García, e. a. (2021). Diagnóstico de la higiene bucal en pacientes con aparatos de ortodoncia. *SCIELO* , 694-714.
8. Conde, W. V. (2022). Higiene bucodental base de prevención odontológica. *ResearchGate* .
9. Génesis Damaris Castillo-Pilco, e. a. (2023). Técnicas preventivas para un adecuado cuidado bucal en niños de la escuela Julio Moreno Espinosa, Ecuador. *SCIELO*.
10. Paulina Humeres-Flores, E. a. (2020). Cuidado de la salud oral en la primera infancia: La perspectiva de sus madres-un estudio cualitativo. *SCIELO*, 62-66.
11. Patricia Álvarez Salcerio, E. a. (2022). Intervención educativa sobre salud bucal en niños preescolares. *SCIELO*.
12. Basso, M. L. (2021). Sobre técnicas y estrategias para el manejo y guía de la conducta en odontología pediátrica. Análisis de la literatura. *REV ASOC ODONTOL ARGENT*, 124-136.
13. Jaime Javier Mendoza-Yenchong, E. a. (2020). Avances de la odontopediatría y su relación con la ortodoncia presente y futura. *POLO DE CONOCIMIENTO* , 80-94.
14. Granda Macías, L. A. (2019). ESTRATEGIAS PREVENTIVAS EN SALUD ORAL PARA NIÑOS EN EDAD ESCOLAR. *Rev UNIANDES Ciencias de la Salud* 2, 213-229.

15. Mena, O. G. (2020). Alimentación del niño preescolar, escolar y del adolescente. PEDIATRÍA INTEGRAL.
16. Santa Magaly Jiménez Acosta, e. a. (2019). Prácticas de alimentación en niños de 6 a 23 meses de edad. Revista Cubana de Pediatría, 79-93.
17. CA Cuadros-Mendoza, e. a. (2019). Actualidades en alimentación complementaria. Acta Pediatr Mex, 182-201.
18. Domínguez, L. F. (2023). Alimentación saludable en niños, niñas y adolescentes. RECIMUNDO, 887-892.
19. Abal-Perleche, E. A. (2019). LACTANCIA MATERNA Y RIESGO DE CARIES. Residentes Especialidad de Odontopediatría Universidad de la Científica del Sur.
20. Kelly Buriticá Bedoya, e. a. (2023). Lactancia materna y salud bucal de niños y niñas menores de dos años: revisión de la literatura. Revista Cultura del Cuidado Enfermería Vol. 20 N° 1, 95-115.
21. Lactancia materna y caries, e. a. (2021). Lactancia materna y caries. Lactancia materna y caries.
22. Lizbeth López-Mejía, & e. (2022). Actualización sobre la lactancia materna en los recién nacidos con errores innatos del metabolismo intermediario. Boletín Médico del Hospital Infantil de México, 141-151.
23. Rosa Elvira Minchala-Urgiles, & e. (2020). La lactancia materna como alternativa para la prevención de enfermedades materno-infantiles: Revisión sistemática. REDALYC.ORG.
24. Daiana Catherine Tirano Bernate, & E. (2019). Factores de riesgo y barreras de implementación de la lactancia materna: revisión de literatura. Revista Española de Nutrición Humana y Dietética, 263-270.
25. Nibia Novillo-Luzuriaga, & e. (2019). Beneficios de la lactancia materna y factores asociados a la interrupción de esta práctica. Enfermería Investiga, Investigación, Vinculación, Docencia y Gestión, 29-35.
26. Silvia Martín-Ramos, & e. (2023). Lactancia materna en España y factores relacionados con su instauración y mantenimiento: estudio LAYDI (PAPenRed). ELSEVIER.
27. Donadio, V. A. (2019). GUÍA DIDÁCTICA PARA HIGIENISTAS: TÉCNICAS DE CEPILLADO. GD PRACTICA CLÍNICA.

28. Raquel Javier Pérez, & E. (2020). Niveles de fluoruro en dentífricos y colutorios. JOURNAL, 491-503.
29. Kortemeyer, B. (2020). Técnicas de cepillado y ámbitos de aplicación. ELSEVIER.
30. Milagros Cordova Malca, & E. (2021). Uso del Hilo dental asociado al cepillado ¿Qué dice la evidencia científica? Revista De Odontopediatría Latinoamericana.
31. Lillo, M. C. (2020). La caries dental: una enfermedad que se puede prevenir . ELSEVIER.
32. Shyrley Díaz Cárdenas, & e. (2019). Caries dental en niños de la primera infancia de la ciudad de Cartagena. Ciencia y salud revista virtual, 54-61.
33. Christian Antonio Villamar Páez, & E. (2021). Higiene bucal como factor determinante en incidencia de caries dental niños de 6 a 12 años. Recimundo, 226-240.
34. Sullca Suni, F. F. (2020). Evaluación De Higiene Oral Y Su Relación Con La Gingivitis En Niños De 6 A 9 Años Que Acuden A La Clínica Odontológica De La Universidad Andina Néstor Cáceres Velásquez, Juliaca 2019. Acceso Libre de Información Científica para La Innovación.
35. Jaime Francisco Peñafiel Bowen, & e. (2023). Prevalencia de enfermedad gingival en niños con dentición primaria. RECIMUNDO.
36. Susana Redecilla Ferreiro, & e. (2019). Recomendaciones del Comité de Nutrición y Lactancia Materna de la Asociación Española de Pediatría sobre las dietas vegetarianas. ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE PEDIATRÍA .
37. Valentin Bartha, & e. (2021). Effect of the Mediterranean diet on gingivitis: A randomized controlled trial. Jornal Clinical Periodontology, 111-122.
38. Macarena Gamero Zúñiga, & Z. (2022). Caries care como estrategia de manejo según riesgo y tratamiento integral en odontopediatría: caso clínico. ALOP.
39. Laila Yaned González Bejarano, & E. (2022). CRECIMIENTO CRANEOFACIAL ASOCIADO A LA LACTANCIA MATERNA: UN ENFOQUE PARA EL CUIDADO INTERPROFESIONAL. UNIVERSIDAD NACIONAL DE COLOMBIA .
40. Salud, O. M. (2023). Lactancia Materna .
41. Anja Treuner, D. m. (2019). Prevención de la caries en la primera infancia. ELSEVIER.
42. Camila, P.-P. & (2019). Recomendaciones basadas en la evidencia para la prevención de caries en infantes. ELSEVIER .

© 2024 por los autores. Este artículo es de acceso abierto y distribuido según los términos y condiciones de la licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional (CC BY-NC-SA 4.0) (<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>).