



Impacto psicológico y social de la pandemia del COVID-19 en la población, trastornos de ansiedad, depresión y estrés postraumático

Psychological and social impact of the COVID-19 pandemic on the population, anxiety disorders, depression and post-traumatic stress

Impacto psicológico e social da pandemia de COVID-19 na população, transtornos de ansiedade, depressão e estresse pós-traumático

Víctor Euclides Briones-Morales^I
vbriones@utmachala.edu.ec
<https://orcid.org/0000-0002-2394-4624>

Jonathan Johan Orellana-Encalada^{II}
jonathan24orellana@gmail.com
<https://orcid.org/0009-0003-4537-0320>

Marvin Abraham Castro-Guaicha^{III}
castropm6@gmail.com
<https://orcid.org/0009-0007-0611-9079>

Jordy Javier Yunga-Alvarado^{IV}
jordyjavierya123@gmail.com
<https://orcid.org/0009-0000-5379-4084>

Correspondencia: vbriones@utmachala.edu.ec

Ciencias de la Salud
Artículo de Investigación

* **Recibido:** 17 de marzo de 2024 * **Aceptado:** 28 de abril de 2024 * **Publicado:** 28 de mayo de 2024

- I. Doctor en Medicina y Cirugía, Especialista en Anestesiología, Magíster en Emergencia Médica, Magíster en Gerencia Hospitalaria, Diplomado Superior en Docencia Universitaria, Fellow en Medicina Crítica y Cuidados Intensivos, Doctorando en Docencia PhD. Docente de Medicina Interna UTMACH, Tutor Académico del Proyecto CUMPLA SALUD, Ecuador.
- II. Estudiantes de Octavo Semestre de la carrera de Medicina, Facultad de Ciencias Químicas y de la Salud, UTMACH PAO 2023 – D2, Ecuador.
- III. Estudiantes de Octavo Semestre de la carrera de Medicina, Facultad de Ciencias Químicas y de la Salud, UTMACH PAO 2023 – D2, Ecuador.
- IV. Estudiantes de Octavo Semestre de la carrera de Medicina, Facultad de Ciencias Químicas y de la Salud, UTMACH PAO 2023 – D2, Ecuador.

Resumen

El presente artículo aborda el impacto psicológico y social provocado por la pandemia del COVID-19, destacando los trastornos de ansiedad, depresión y estrés postraumático. La pandemia ha generado una creciente preocupación debido a su rápida propagación y graves consecuencias. Comparado con brotes previos, como el SARS, el COVID-19 ha presentado el mayor número de casos de neumonía atípica, subrayando la necesidad de medidas efectivas para enfrentar esta crisis global. El aumento descontrolado de casos ha provocado un profundo temor en la población y el personal médico, generando emociones negativas como el miedo a la muerte, la angustia y la frustración. Esta situación ha llevado a niveles significativos de malestar psicológico, especialmente entre aquellos expuestos al alto riesgo de infección y enfrentando condiciones laborales extremadamente demandantes. La investigación busca comprender la magnitud de este impacto, evaluando el nivel de ansiedad, la prevalencia de depresión y el desarrollo de estrés postraumático en diferentes segmentos de la población afectados por la pandemia. Además, se analiza el impacto económico y social de la pandemia, con un enfoque particular en las diferencias entre zonas rurales y urbanas. En conclusión, se destaca la necesidad de fortalecer los sistemas de atención de salud mental y desarrollar estrategias para proteger el bienestar de la población a largo plazo.

Palabras clave: Covid-19; Salud Mental; Efectos Psicológicos.

Abstract

This article addresses the psychological and social impact caused by the COVID-19 pandemic, highlighting anxiety, depression and post-traumatic stress disorders. The pandemic has generated growing concern due to its rapid spread and serious consequences. Compared to previous outbreaks, such as SARS, COVID-19 has seen the highest number of cases of atypical pneumonia, underscoring the need for effective measures to confront this global crisis. The uncontrolled increase in cases has caused deep fear in the population and medical personnel, generating negative emotions such as fear of death, anguish and frustration. This situation has led to significant levels of psychological distress, especially among those exposed to high risk of infection and facing extremely demanding working conditions. The research seeks to understand the magnitude of this impact, evaluating the level of anxiety, the prevalence of depression and the development of post-traumatic stress in different segments of the population affected by the pandemic. In addition, the

economic and social impact of the pandemic is analyzed, with a particular focus on the differences between rural and urban areas. In conclusion, the need to strengthen mental health care systems and develop strategies to protect the long-term well-being of the population is highlighted.

Keywords: Covid-19; Mental health; Psychological Effects.

Resumo

Este artigo aborda o impacto psicológico e social causado pela pandemia da COVID-19, destacando a ansiedade, a depressão e os transtornos de estresse pós-traumático. A pandemia tem gerado preocupação crescente devido à sua rápida propagação e graves consequências. Em comparação com surtos anteriores, como o da SARS, a COVID-19 registou o maior número de casos de pneumonia atípica, sublinhando a necessidade de medidas eficazes para enfrentar esta crise global. O aumento descontrolado de casos tem causado profundo medo na população e no pessoal médico, gerando emoções negativas como medo da morte, angústia e frustração. Esta situação tem levado a níveis significativos de sofrimento psicológico, especialmente entre aqueles expostos a um elevado risco de infecção e que enfrentam condições de trabalho extremamente exigentes. A pesquisa busca compreender a magnitude desse impacto, avaliando o nível de ansiedade, a prevalência de depressão e o desenvolvimento de estresse pós-traumático em diferentes segmentos da população afetada pela pandemia. Além disso, é analisado o impacto económico e social da pandemia, com particular enfoque nas diferenças entre áreas rurais e urbanas. Em conclusão, destaca-se a necessidade de reforçar os sistemas de cuidados de saúde mental e desenvolver estratégias para proteger o bem-estar da população a longo prazo.

Palavras-chave: Covid-19; Saúde mental; Efeitos psicológicos.

Introducción

La pandemia de COVID-19 ha puesto al mundo en alerta debido a su naturaleza infecciosa y las graves consecuencias que puede acarrear. Se trata de una enfermedad nueva que puede manifestarse de diversas formas, desde síntomas leves hasta cuadros clínicos severos que pueden resultar fatales. Esta enfermedad se ha convertido en una verdadera amenaza para la salud mundial, ya que se propaga con rapidez y afecta a personas de todas las edades y condiciones. En comparación con brotes anteriores de enfermedades respiratorias, como el SARS en 2003, el

COVID-19 ha generado el mayor número de casos de neumonía atípica, lo que subraya la urgencia de abordar esta crisis global con medidas efectivas de prevención, tratamiento y control de la propagación del virus (1).

El rápido y descontrolado aumento de casos positivos de COVID-19 puede generar un profundo temor tanto en los pacientes como en el personal médico. Esta situación, alimentada por experiencias pasadas con brotes similares, puede desencadenar emociones intensas como el miedo a la muerte y sentimientos negativos que incluyen aislamiento, angustia y frustración. Para muchos, enfrentarse a la incertidumbre de la enfermedad y presenciar el sufrimiento de otros puede ser abrumador, lo que subraya la importancia de brindar apoyo emocional y recursos adecuados para manejar estas emociones durante esta crisis sin precedentes (2).

Distintas situaciones como la intensa carga laboral diaria, combinada con la constante exposición al riesgo de contraer COVID-19 y la falta de protección adecuada, puede generar un profundo agotamiento físico y emocional en quienes trabajan en primera línea contra la pandemia. Además, enfrentar sentimientos de frustración, discriminación y la posibilidad de ser apartados de sus seres queridos debido al aislamiento contribuye aún más a este desgaste. Todo esto ha llevado a niveles significativos de malestar psicológico, que en muchos casos alcanzan niveles clínicos de relevancia, por lo que resulta crucial reconocer y abordar estos desafíos para proteger la salud mental de quienes se encuentran afrontando esta crisis sin precedentes (Rodríguez et al., 2021).

Objetivo general:

Analizar el impacto psicológico y social de la pandemia del COVID-19 en la población, centrándose en los trastornos de ansiedad, depresión y estrés postraumático y nivel social.

Objetivos específicos:

- Evaluar el nivel de ansiedad experimentado por la población durante la pandemia del COVID-19, identificando los factores de riesgo y los grupos vulnerables.
- Examinar la prevalencia y los factores asociados a la depresión en diferentes segmentos de la población afectados por la pandemia, incluyendo la influencia de la situación socioeconómica y el acceso a recursos de apoyo.
- Investigar el desarrollo de estrés postraumático en individuos expuestos directa o indirectamente a eventos traumáticos relacionados con la pandemia, como la enfermedad grave, la pérdida de seres queridos o la dificultad en la adaptación a cambios drásticos en el estilo de vida.

- Analizar el impacto de la cuarentena ocasionada por el COVID-19 en las zonas rurales y su relación con las zonas urbanas.

Métodos

Durante la realización de este estudio se empleó el uso de una amplia recopilación de bases de datos, revistas científicas en la web, repositorios en línea y otras fuentes de información que se hayan realizado en cuanto al impacto psicológico e impacto social ocasionado durante la pandemia del COVID-19 y poder obtener datos más recientes y de lo que esto ha causado a largo plazo a través de los últimos años, tanto que se analiza el impacto causado en la población general que incluye niños, adultos y ancianos. (3)

Se realizará también una revisión sobre cual población que recibe un mayor daño a diferencia de los individuos que habitan en las zonas rurales, similares a las que residen en las zonas urbanas, para poder determinar en cuales de estos grupos poblacionales la pandemia del COVID-19 tuvo una mayor influencia, tanto a nivel personal, psicológico, como social. (4)

Resultados

Estrés social

La pandemia COVID-19 ha llegado a afectar de muchas formas la manera en las cuales las personas percibían su entorno social, su vida, a raíz de su aparición, y eso conllevó el toque de queda en la mayoría de países del mundo, a pesar de que muchas de estos individuos que fueron contagiados llegaron a presentar síntomas de intensidad moderada, o incluso leve, y con ello se podían recuperar en casa, sin la necesidad de acudir a un centro de hospitalización, en salud pública, es una de las crisis de mayor impacto en la que el planeta se ha enfrentado en más de un siglo. (5)

La incertidumbre y los temores que surgieron a raíz de la llegada inesperada, su alto nivel de peligro y una capacidad de infección exponencial de esta enfermedad, unido a la vez a medidas que tomó la población como el distanciamiento y aislamiento, modificó no solo la calidad de vida, sino también la economía de las personas, e influyó enormemente el grado de salud mental de todas las personas. (6)

De la misma manera, los niveles de ansiedad y estrés se dispararon de una forma elevada, las razones las cuales ocasionaron fueron diversas, entre ellas tenemos el temor que invade a una

persona a ser contagiada y llegar a encontrarse en una situación crítica de la etapa de enfermedad, pues debido a que los brotes de esta enfermedad infecciosa llegaron a ser uno de los desastres más angustiantes que puede manejar alguien a nivel psicológico, esto es, por la incertidumbre que ocasiona. (5)

El que un sujeto entre en un estado de alerta, prepararse para un posible peligro o amenaza durante un periodo de tiempo largo, tiene sus consecuencias reales a nivel mental y en nuestro cuerpo, por lo que es de suma importancia poder atender y reconocer nuestro estrés para poder evitar que esto llegue a niveles abrumadores y deteriore mucho más nuestra salud mental. (7)

Impacto psicológico

Efectos mentales a causa de la cuarentena en adolescentes y niños

Los habitantes adolescentes y niños se muestran mucho más propensos a poder tener un trastorno de estrés agudo, desarrollar algún trastorno en relación con la adaptación, y cierta cantidad de ellos también a causa de esto desarrollan estrés postraumático (trastorno), esto se puede complicar aún más cuando por las medidas protocolares incluye la separación de estos adolescentes o niños de los que son sus cuidadores, que generalmente como la mayoría de los casos, están a cargo de sus padres. (8)

Efectos mentales a causa de la cuarentena en población de adultos mayores

La población adulta mayor se ubica entre los grupos de mayor vulnerabilidad durante la pandemia de COVID-19, así mismo, también se ubica en los más segregados lamentablemente, esta población es mucho más vulnerable a las medidas de cuarentena y aislamiento social, razón por la cual suelen tener una mayor sensación de estrés, esto conlleva a una menor participación en actividades sociales. (8)

Efectos mentales a causa de la cuarentena en el personal de medicina

El personal de la salud no es la excepción, ya que estos presentan los mayores niveles de estrés en comparación a otras personas que no estuvieron asociados a actividades, como, por ejemplo, servicio asistencial, esto conllevó a un mayor nivel de agotamiento no solo físico, sino también mental, además de presentar insomnio, irritabilidad, problemas de concentración o dificultad al momento de tomar decisiones y un bajo rendimiento en el trabajo, incluso a largo plazo desarrollaron un mayor riesgo a contraer trastorno de estrés postraumático. (9)

Aislamiento social

Se puede definir al aislamiento social como “la ausencia de las relaciones de tipo social”, entender el nivel de aislamiento de una población es mucho más importante de lo que pueda aparentar a vega vista, entre otras cosas porque se ve asociada aun mayor riesgo de mortalidad por causas de tipo cardiovascular, o de salud mental, teniendo un efecto gigante en la obesidad, el consumo de drogas u otras sustancias, el tabaquismo o sedentarismo. (10)

Desde el inicio del 2020, en marzo, millones de personas alrededor del mundo se vieron limitadas a tener contacto físico con otras personas y peor aún, restringir cualquier tipo de actividad social que conlleve a la aglomeración de otros individuos, esto es por un esfuerzo a nivel global para limitar la progresión del coronavirus, responsable de la crisis global de salud conocida como pandemia de COVID-19. (11)

Esta fue una medida de mucha importancia para poder frenar el contagio, impactó mucho la esencia del ser humano, ya que nuestra capacidad de conectar con otros individuos se vio profundamente afectada, así mismo como el relacionarnos, compartir en espacios agradables y cercanos o tener experiencias vitales. (12)

Estrés laboral

El estrés lo podemos definir como una respuesta de nuestro cuerpo ante necesidades específicas, puede tener síntomas como pérdida de apetito, fatiga, fiebre o agotamiento. En el personal de salud, la pandemia del COVID-19, el nivel de estrés laboral tuvo mucha importancia, más que todo en el personal de atención de primera línea, ciertos factores alteraban las condiciones de trabajo como el estado de ánimo, a veces los pocos descansos, el no comer adecuadamente, las largas jornadas de trabajo, etc. (13)

El comprobar la existencia entre el estrés laboral y el estado de salud mental, señala una vulnerabilidad existente en el personal, como las condiciones de poder organizarse, o un ambiente laboral que puede mejorar, esto puede implementarse para poder reducir los niveles de estrés laboral y así mejorar la calidad de trabajo del personal de salud, que son unos de los grupos que más se vieron afectados por esta infección. (14)

Impacto a nivel económico ocasionado por el COVID-19

Durante pandemia ocasionó una alteración a nivel global en la economía de todo el mundo, lo que a la vez desencadenó una de las mayores crisis. (15)

Esto también provocó un aumento en la desigualdad interna entre muchos países, a diferencia de crisis anteriores, durante la pandemia existió una respuesta de gran magnitud a través de políticas de tipo económico, que mitigaron muchos costos humanos, esto a corto plazo, pero con ello también trajo nuevos riesgos, como el aumento de las deudas, tanto pública como a nivel global. (16).

Impacto de la pandemia en las áreas rurales en contraste a zonas urbanas

Como sabemos, la gran parte de los casos COVID-19, llegaron a darse o en grandes zonas urbanas (ciudades), es muchos países los casos iniciales fueron muy altos debido al arribo en aeropuertos de viajeros internacionales que presentaban ya el virus en ellos, pero a medida de como progresaba la pandemia. (17).

Se observó un incremento mayor de casos de infectados por COVID-19 dentro de las zonas rurales, la propagación en estas zonas también puede darse de forma acelerada, más que todo cuando se imponen condiciones de bloqueo, por poner un ejemplo, en varias zonas de la India, debido a las medidas de bloqueo ocasionó que muchas personas de las zonas urbanas migren hacia las zonas rurales, sus zonas de origen, ya sea por diversas razones, como económicas, la pérdidas de empleo las cuales fueron mayores durante la cuarentena, el no estudiar presencialmente en escuelas o universidades, o para poder aportar un apoyo para las familias de estas zonas, razón por la que estos aumentos de desplazamiento entre las zonas rurales y urbanas incrementaron mucho el riesgo de exposición. (18) .

Aunque existen otros factores los cuales aumentan la vulnerabilidad de las poblaciones rurales al COVID-19, entre ellas tenemos:

- **Acceso a las pruebas COVID-19:** El limitado acceso de atención sanitaria provoca la limitación de obtención de admisión de exámenes de identificación de COVID-19, en muchos países han realizado esfuerzos para mejorar la capacidad de detección de las pruebas y también los tiempos de procesamiento, esto indica que los iniciales, aunque no se detecten, pueden dar lugar a un número mayor de contagio y transmisión, subestimando la carga global de COVID-19 en zonas rurales. (19)
- **Asistencia sanitaria:** En gran parte de casos de individuos que viven en estas zonas rurales les toca desplazarse hacia las zonas urbanas, por lo que recorren largas distancias en muchos casos, y es menos probable que tengan acceso de atención hospitalaria en casos agudos, o

a un personal especializado, esto también conlleva que debido a las limitaciones de acceso de la población de las personas a las zonas urbanas las personas sean atendidas en la casa, y también es posible que en los centros de atención de las zonas rurales tenga muy limitados sus insumos, como los equipos de protección adecuados.(20).

- Por otro lado, en ambientes que carecen de agua potable, acuden a la reutilización de agua, lo que puede dar lugar a la transmisión cruzada de la infección COVID-19 y no solo eso, sino otro tipo de infecciones asociadas. (21).

Discusión

La pandemia generó incertidumbre, temor y ansiedad, intensificándose en momentos críticos (22). El aislamiento social y las medidas de distanciamiento impactaron negativamente la salud mental, especialmente en personas con baja interacción social previa (23). Los grupos más vulnerables al estrés social son: personas con enfermedades preexistentes, adultos mayores, personas con bajos recursos socioeconómicos y con dificultades preexistentes de salud mental (24).

Se ha observado un aumento en los niveles de ansiedad, depresión y estrés postraumático en la población general (25). Los niños y adolescentes son especialmente vulnerables a los efectos psicológicos de la pandemia, debido a la interrupción de sus rutinas, la falta de interacción social y el impacto en su desarrollo. El personal de salud también ha experimentado un alto nivel de estrés y agotamiento debido a la sobrecarga de trabajo, el riesgo de contagio y la exposición a situaciones traumáticas (26).

El aislamiento social ha tenido un impacto negativo en la salud mental y el bienestar social, intensificando la soledad, la depresión y la ansiedad. Las personas con menos recursos sociales, como las personas mayores o con discapacidades, son las más afectadas por el aislamiento (27). La falta de interacción social puede tener repercusiones a largo plazo en la salud mental, incluyendo el desarrollo de trastornos depresivos y ansiosos.

El personal de salud ha experimentado un alto nivel de estrés laboral durante la pandemia debido a las largas jornadas de trabajo, la falta de recursos, el riesgo de contagio y la exposición a situaciones traumáticas. (28)

La pandemia ha tenido un impacto negativo en la economía global, aumentando el desempleo, la pobreza y la desigualdad. Estos factores pueden tener un impacto negativo en la salud mental, aumentando el riesgo de depresión, ansiedad, trastornos del sueño y abuso de sustancias. (29)

Las poblaciones rurales tienen menos acceso a la atención médica y a los recursos de salud mental. Las medidas de control de la pandemia han dificultado el acceso a la atención médica, especialmente para las personas que viven en zonas remotas (30).

Conclusión

La pandemia del COVID-19 ha generado un impacto multifacético en la salud mental y el bienestar social a nivel global. Se ha observado un aumento en los niveles de ansiedad, depresión y estrés postraumático en la población general, incluyendo a niños, adolescentes y personal de salud.

Ciertos grupos poblacionales son más susceptibles a los efectos negativos de la pandemia en la salud mental. Entre ellos se encuentran: personas con enfermedades preexistentes, adultos mayores, personas con bajos recursos socioeconómicos, personas con dificultades preexistentes de salud mental, personas con baja interacción social previa, poblaciones rurales con limitado acceso a la atención médica.

El aislamiento social, la incertidumbre económica y el estrés prolongado pueden tener repercusiones a largo plazo en la salud mental, incluyendo: desarrollo de trastornos depresivos y ansiosos, aumento del riesgo de abuso de sustancias, deterioro del desarrollo social y emocional en niños y adolescentes.

Es fundamental continuar investigando y desarrollando estrategias para proteger la salud mental de la población, especialmente de los grupos más vulnerables. Se requiere un enfoque multisectorial que incluya: implementación de programas de promoción de la salud mental, fortalecimiento de los servicios de atención a la salud mental, reducción de las desigualdades en el acceso a la atención médica y a los recursos de salud mental, capacitación del personal de salud en la atención de problemas psicológicos, desarrollo de estrategias específicas para zonas rurales.

La inversión en programas de salud mental es crucial para mitigar los efectos negativos de la pandemia a largo plazo y fortalecer la resiliencia de la población. La salud mental debe ser considerada como una prioridad en la agenda pública y en la planificación de políticas sociales.

En definitiva, la pandemia del COVID-19 ha puesto de relieve la importancia de la salud mental y la necesidad de fortalecer los sistemas de atención para proteger el bienestar de la población.

Referencias

1. Generator M. COVID-19: Quarantine and Psychological Impact on the population [Internet]. Scielo.org. [citado el 20 de marzo de 2024]. Disponible en: <https://preprints.scielo.org/index.php/scielo/preprint/view/452/version/462>
2. Tejada JJG, Arjona EDB, Pérez CH, Villares YG. Impacto psicológico causado por la pandemia de COVID-19. Revista Científica Estudiantil de Cienfuegos Inmedsur [Internet]. 2020;3(2):36–43. Disponible en: <http://www.inmedsur.cfg.sld.cu/index.php/inmedsur/article/view/84>
3. Rodríguez Chiliquinga NS, Padilla Mina LÁ, Jarro Villavicencio IG, Suárez Rolando BI, Robles Urgilez M. Factores de riesgo asociados a depresión y ansiedad por covid-19 (SARS-Cov-2). jah [Internet]. 2021;4(1):63–71. Disponible en: <https://jah-journal.com/index.php/jah/article/view/64>
4. Morales-Chainé S. Impacto de la pandemia por COVID-19 en la salud mental. Enferm Univ [Internet]. 2021;18(2):130–3. Disponible en: <https://www.scielo.org.mx/pdf/eu/v18n2/2395-8421-eu-18-02-1.pdf>
5. Respuesta a la pandemia de COVID-19 en poblaciones urbano-marginales y rurales en América Latina [Internet]. UNDP. Available from: <https://www.undp.org/es/latin-america/blog/respuesta-la-pandemia-de-covid-19-en-poblaciones-urbano-marginales-y-rurales-en-america-latina>
6. Yáñez RJV, Fernández JAC, Coffré JF, Aguilar G. Estrés percibido asociado a la pandemia por COVID-19 en la ciudad de Guayaquil, Ecuador. Bol Malariol Salud Ambient [Internet]. 2021;61(1):38–46. Disponible en: <http://www.iaes.edu.ve/iaespro/ojs/index.php/bmsa/article/view/200>
7. García MM, Oliver N. Aislamiento social: la otra pandemia. The Conversation [Internet]. el 31 de enero de 2022 [citado el 20 de marzo de 2024]; Disponible en: <http://theconversation.com/aislamiento-social-la-otra-pandemia-175826>
8. Generator M. COVID-19: Quarantine and Psychological Impact on the population [Internet]. Scielo.org. [citado el 20 de marzo de 2024]. Disponible en: <https://preprints.scielo.org/index.php/scielo/preprint/view/452/version/462>

9. Santini ZI, Jose PE, York Cornwell E, Koyanagi A, Nielsen L, Hinrichsen C, et al. Social disconnectedness, perceived isolation, and symptoms of depression and anxiety among older Americans (NSHAP): a longitudinal mediation analysis. *Lancet Public Health* [Internet]. 2020;5(1): e62–70. Disponible en: https://scielosp.org/article/ssm/content/raw/?resource_ssm_path=/media/assets/rcsp/v46s1/1561-3127-rcsp-46-s1-e2488.pdf
10. Magaña-Salazar MY, Méndez de Robles SJ, Martínez Díaz S. Estrés laboral y salud mental del personal de primera línea en la atención de la COVID-19. *Alerta (San Salvador)* [Internet]. 2023;6(1):25–33. Disponible en: <https://www.lamjol.info/index.php/alerta/article/view/15445>
11. Las pobrezas extremas alcanzaron en LP y. El impacto social de la pandemia en América Latina [Internet]. *Cepal.org*. [citado el 20 de marzo de 2024]. Disponible en: https://www.cepal.org/sites/default/files/publication/files/46740/S2000182_es.pdf
12. Agüero Moreira M, Pérez Fernández T, Troz Parra IP. Principales patologías psíquicas que generó el estrés laboral durante la pandemia de COVID -19, en el personal de salud. *Rev Medica Sinerg* [Internet]. 2022;7(4): e793. Disponible en: <https://revistamedicasinergia.com/index.php/rms/article/view/793>
13. de Comunicaciones O. Pandemia y su impacto psicológico en la población [Internet]. *INCEN*. [citado el 17 de marzo de 2024]. Disponible en: <https://www.incn.gob.pe/2021/04/30/pandemia-y-su-impacto-psicologico-en-la-poblacion/>
14. Jeffers A, Meehan AA, Barker J, Asher A, Montgomery MP, Bautista G, et al. Impact of Social Isolation during the COVID-19 Pandemic on Mental Health, Substance Use, and Homelessness: Qualitative Interviews with Behavioral Health Providers. *International Journal of Environmental Research and Public Health* [Internet]. 2022 Sep 25;19(19):12120. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9566547/>
15. *Oecd.org*. [citado el 20 de marzo de 2024]. Disponible en: <https://www.oecd.org/dev/Impacto-financiero-COVID-19-Ecuador.pdf>
16. Banco Mundial. (2022). Capítulo 1. Los impactos económicos de la pandemia y los nuevos riesgos para la recuperación. Banco Mundial.

17. La resistencia colectiva E la I y. El impacto del COVID-19 en los pueblos indígenas de América Latina-Abya Yala [Internet]. Cepal.org. [citado el 20 de marzo de 2024]. Disponible en: https://www.cepal.org/sites/default/files/publication/files/46543/S2000817_es.pdf
18. Informe resumido sobre la respuesta al COVID-19 en entornos rurales [Internet]. Hygienehub.info. [citado el 20 de marzo de 2024]. Disponible en: <https://resources.hygienehub.info/es/articles/4317007-informe-resumido-sobre-la-respuesta-al-covid-19-en-entornos-rurales>
19. Sánchez-Rentería S, Moreno D, Ortiz-Calderón L, Mejía G, Alvarado S, Salgado L, et al. Aumento del acceso a pruebas clínicas en zonas rurales por medio de dispositivos de bajo costo [Internet]. Edu.co. [citado el 20 de marzo de 2024]. Disponible en: <https://repositorio.uniandes.edu.co/server/api/core/bitstreams/8d4d3bba-509e-45ea-a514-36eaf520da17/content>
20. Covid-19 [Internet]. IFAD. [citado el 20 de marzo de 2024]. Disponible en: <https://www.ifad.org/en/covid19>
21. Pérez-Fernández L, Escandell-Rico FM, Ruiz-Cantero MT. Primary care pathways and locations during the pandemic in a rural area of Alicante. *Gac Sanit* [Internet]. 2023; 37:102294. Disponible en: <https://linkinghub.elsevier.com/retrieve/pii/S0213911123000080>
22. Holmes EA, O'Connor RC, Perry VH, Tracey I, Wessely S, Arseneault L, et al. Multidisciplinary research priorities for the COVID-19 pandemic: a call for action for mental health science. *Lancet Psychiatry* [Internet]. 2020;7(6):547–60. Disponible en: <http://www.thelancet.com/article/S2215036620301681/abstract>
23. Lai J, Ma S, Wang Y, Cai Z, Hu J, Wei N, et al. Factors associated with mental health outcomes among health care workers exposed to Coronavirus disease 2019. *JAMA Netw Open* [Internet]. 2020;3(3): e203976. Disponible en: <https://jamanetwork.com/journals/jamanetworkopen/fullarticle/2763229>
24. Pickering J, Wister AV, O'Dea E, Chaudhury H. Social isolation and loneliness among older adults living in rural areas during the COVID-19 pandemic: a scoping review. *BMC Geriatr* [Internet]. 2023;23(1). Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1186/s12877-023-04196-3>

25. Rajkumar RP. COVID-19 and mental health: A review of the existing literature. *Asian Journal of Psychiatry* [Internet]. 2020 Aug 1; 52:102066. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7151415/>
26. Brooks SK, Webster RK, Smith LE, Woodland L, Wessely S, Greenberg N, et al. The psychological impact of quarantine and how to reduce it: rapid review of the evidence. *Lancet* [Internet]. 2020;395(10227):912–20. Disponible en: <http://www.thelancet.com/article/S0140673620304608/abstract>
27. Rodríguez-Hernández C, Medrano-Espinosa O, Hernández-Sánchez A. Salud mental de los mexicanos durante la pandemia de COVID-19. *Gaceta Medica De Mexico* [Internet]. 2021 Apr 22;157(3). Available from: https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0016-38132021000300228
28. Ripani L. Impacto del COVID-19 en el mercado laboral: ¿Qué ha pasado desde la crisis económica, y qué sigue? [Internet]. *Factor Trabajo*. 2022 [citado el 20 de marzo de 2024]. Disponible en: <https://blogs.iadb.org/trabajo/es/el-mercado-laboral-desde-el-covid-19/>
29. Ochoa Escobar LM, Litardo Uvidia ED, Ortega de la Cadena ES. La crisis económica ante la pandemia COVID-19 en el Ecuador, periodo 2021. *Dilemas contemp: educ política valores* [Internet]. 2021;9(SPE1). Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S2007-78902021000800113&lng=es&nrm=iso&tlng=es
30. Quicaña E. Efectos de la COVID-19 en la economía rural de América Latina [Internet]. *Ilo.org*. [citado el 20 de marzo de 2024]. Disponible en: https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---americas/---ro-lima/documents/publication/wcms_760656.pdf