



Conocimiento sobre enfermedades de transmisión sexual en internos de enfermería de la Universidad Técnica de Machala

Knowledge about sexually transmitted diseases in nursing interns at the Technical University of Machala

Conhecimento sobre doenças sexualmente transmissíveis em estagiários de enfermagem da Universidade Técnica de Machala

Mauricio Guillermo León-Ortiz^I

mgleon_est@utmachala.edu.ec

<https://orcid.org/0009-0006-8711-7480>

Regina Yuliana García-Bravo^{II}

rgarcia4@utmachala.edu.ec

<https://orcid.org/0009-0002-4390-8855>

Anita Maggie Sotomayor-Preciado^{III}

asotomayor@utmachala.edu.ec

<https://orcid.org/0000-0002-3616-7633>

Correspondencia: mgleon_est@utmachala.edu.ec

Ciencias de la Salud
Artículo de Investigación

* **Recibido:** 13 de marzo de 2024 * **Aceptado:** 23 de abril de 2024 * **Publicado:** 21 de mayo de 2024

- I. Estudiante Carrera de Enfermería, Universidad Técnica de Machala, Machala, Ecuador.
- II. Estudiante Carrera de Enfermería, Universidad Técnica de Machala, Machala, Ecuador.
- III. Magíster en Gerencia en Salud para el Desarrollo Local, Especialista en Gerencia y Planificación Estratégica en Salud, Licenciada en Enfermería, Universidad Técnica de Machala, Machala, Ecuador.

Resumen

Aunque se han registrado avances significativos en el tratamiento del VIH, la estrategia más efectiva para evitar esta enfermedad sigue siendo la prevención, principalmente a través del uso de preservativos durante las relaciones sexuales. En nuestro país, las cifras más recientes muestran un preocupante aumento con 1.744 nuevos diagnósticos en diciembre de 2000. El objetivo de este estudio fue evaluar el nivel de conocimiento y práctica segura en los internos de enfermería sobre las ITS, para mejorar la práctica clínica segura. La población que intervino en esta investigación se encontró integrada por 80 estudiantes de la carrera de Enfermería que participaron de manera voluntaria, aceptando un consentimiento informado. Se aplicó una encuesta adaptada y validada en Formulario de Google, para la tabulación de estos datos se utilizó el programa SPSS. En la recolección de datos valoramos datos sociodemográficos, edad, sexo, estado civil y nivel de dependencia. Los resultados establecen que el 80,8% corresponden al sexo femenino; el 68,8% comprenden un rango de edad entre 23-27 años; y el 97,3% conocen como se contagian las ITS. En conclusión, se puede evidenciar que los estudiantes en práctica de la carrera de enfermería demuestran un conocimiento sólido en relación con el concepto de las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS).

Palabras Clave: Comportamiento sexual; Conocimiento; Estudiante universitario; Enfermedad venérea.

Abstract

Although there have been significant advances in the treatment of HIV, the most effective strategy to avoid this disease remains prevention, mainly through the use of condoms during sexual relations. In our country, the most recent figures show a worrying increase with 1,744 new diagnoses in December 2000. The objective of this study was to evaluate the level of knowledge and safe practice in nursing interns about STIs, to improve safe clinical practice. . The population that participated in this research was made up of 80 Nursing students who participated voluntarily, accepting informed consent. An adapted and validated survey was applied in Google Form; the SPSS program was used to tabulate this data. In data collection we assess sociodemographic data, age, sex, marital status and level of dependency. The results establish that 80.8% correspond to the female sex; 68.8% comprise an age range between 23-27 years; and 97.3% know how STIs are

spread. In conclusion, it can be seen that practicing nursing students demonstrate solid knowledge in relation to the concept of Sexually Transmitted Infections (STI).

Keywords: Sexual behavior; Knowledge; College student; Venereal disease.

Resumo

Embora tenha havido avanços significativos no tratamento do VIH, a estratégia mais eficaz para evitar esta doença continua a ser a prevenção, principalmente através do uso de preservativos durante as relações sexuais. Em nosso país, os números mais recentes mostram um aumento preocupante com 1.744 novos diagnósticos em dezembro de 2000. O objetivo deste estudo foi avaliar o nível de conhecimento e prática segura em internos de enfermagem sobre IST, para melhorar a prática clínica segura. A população que participou desta pesquisa foi composta por 80 estudantes de Enfermagem que participaram voluntariamente, aceitando o consentimento informado. Foi aplicado um questionário adaptado e validado no Google Form; utilizou-se o programa SPSS para tabulação desses dados. Na coleta de dados avaliamos dados sociodemográficos, idade, sexo, estado civil e nível de dependência. Os resultados estabelecem que 80,8% correspondem ao sexo feminino; 68,8% estão na faixa etária de 23 a 27 anos; e 97,3% sabem como as IST são transmitidas. Concluindo, percebe-se que os estudantes de enfermagem praticantes demonstram sólidos conhecimentos em relação ao conceito de Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST).

Palavras-chave: Comportamento sexual; Conhecimento; Estudante universitário; Doença venérea.

Introducción

La presente investigación se realiza con el propósito de evaluar el nivel de conocimiento y las prácticas seguras relacionadas con las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) entre los internos de Enfermería. Este estudio tiene un impacto directo en los internos de Enfermería de la Universidad Técnica de Machala, ya que busca valorar su comprensión sobre estas enfermedades y su percepción respecto al cuidado de las mismas.

Como lo menciona Romero en su artículo sobre Prevención y Tratamiento de las infecciones de transmisión sexual en personas con alto riesgo; el uso del preservativo es el método de protección

más eficaz contra las Infecciones de Transmisión Sexual. (Romero, García-Pérez, & Espasa-Soley, 2019) Según un estudio aplicado en la población de Tungurahua, se observa un amplio conocimiento sobre el uso de preservativos, lo que ha contribuido a disminuir la probabilidad de contraer estas enfermedades en este grupo poblacional. (Panchi, López, & Quilambaqui, 2021) Por tanto, el uso de preservativos se posiciona como una medida fundamental para reducir el riesgo de estas enfermedades.

Se han registrado avances significativos en el tratamiento del VIH, la estrategia más efectiva para combatir esta enfermedad sigue siendo la prevención, principalmente a través del uso de preservativos durante las relaciones íntimas. En Ecuador las cifras más recientes indican un aumento de 20.000 nuevos casos diagnosticados desde el 2010 al 2019, elevando la cifra total de 100.000 a 120.000 casos en este periodo. Estos datos no solo plantean desafíos desde el punto de vista médico, sino que también acarrearán costos sociales, económicos y humanos significativos vinculados al tratamiento de los afectados. (OPS/OMS, 2020).

En el conjunto de las Infecciones de Transmisión Sexual se incluyen enfermedades como la sífilis, la gonorrea, el chancro blando, el linfogranuloma venéreo, la uretritis inespecífica, el herpes genital tipo 2, la uretritis y vaginitis causadas por tricomonas, así como los condilomas. No obstante, es necesario abarcar otras afecciones en las cuales la transmisión a través de relaciones sexuales puede ser un mecanismo, aunque también puedan propagarse por otras vías. Ejemplos de estas enfermedades son la candidiasis, el herpes genital tipo 1, la hepatitis B, la infección por Citomegalovirus y el virus de la inmunodeficiencia humana. (Salido & Fernández, 2024).

Según la Organización Panamericana de la Salud, en 2015, Ecuador reportó una tasa de mortalidad por enfermedades transmisibles de 76,6 por 100000 habitantes. En 2016, en ese mismo país, la tasa de casos de VIH fue de 29,7 por 100000 habitantes. Con respecto a esta última cifra, el Instituto para la Medición y Evaluación de la Salud de la Universidad de Washington, Estados Unidos de América, ubicó a este país en el 5to lugar de la región latinoamericana por el número de casos de VIH (3,9%). (Brito & Alvarado, 2022).

Materiales y métodos

El estudio tiene un enfoque analítico, cuantitativo y descriptivo de corte transversal. Comprende una población de 80 estudiantes del internado rotativo de la carrera de enfermería de la Universidad Técnica de Machala. Se aplicó la técnica de muestreo no probabilístico, donde los encuestados

indicaron estar de acuerdo de esta investigación, mediante el consentimiento informado que aceptaron voluntariamente.

Dentro de los criterios de inclusión tenemos a los estudiantes legalmente matriculados en el octavo semestre- Internado Rotativo de la Carrera de Enfermería y como criterios de exclusión a aquellos que no desean participar en el estudio. Se aplica una encuesta adaptada y validada en Formulario de Google, para la tabulación de estos datos se utilizó el programa Statistical Package for the Social Science SPSS. En la recolección de datos valoramos datos sociodemográficos, edad, sexo, estado civil y nivel de dependencia.

Resultados y discusión

El presente estudio se centra en una muestra compuesta por 80 estudiantes de internado de Enfermería de la Universidad Técnica de Machala. Del total, el 80,8% son mujeres, mientras que el 19,2% son hombres. En cuanto a la distribución por edades, se observa que el 68,8% se mantienen en el rango de 23 a 27 años; el 23,8% de 18-22 años; y el 7,5% mayor a 33 años. En relación con el estado civil, se destaca que el 86,3% son solteros, el 6,3% están casados y el 7,5% mantienen una unión libre, revelando así una diversidad de situaciones en la población estudiantil bajo estudio; en un artículo publicado en Riobamba, donde la mayor cantidad de población es de sexo femenino se pudo observar que la influencia de los factores de socialización de género promueve que sean las mujeres quienes tengan mayor desconocimiento sobre la prevención de las ITS. (Brito & Alvarado, 2022).

Tabla 1: Datos Sociodemográficos

		PORCENTAJE (%)
SEXO	FEMENINO	81,3%
	MASCULINO	18,8%
EDAD	18-22	23,8%
	23-27	68,8%
	MAYOR A 33	7,5%
LUGAR DE RESIDENCIA	MACHALA	48,8%
	SANTA ROSA	18,8%
	HUAQUILLAS	6,3%
	ARENILLAS	1,3%
	PASAJE	16,3%
	LAS LAJAS	0,0%
	EL CAMBIO	5,0%
	PIÑAS	0,0%
	OTRO	3,8%
	NIVEL DE DEPENDENCIA	ESTUDIO
ESTUDIO Y TRABAJO		50,0%
ESTADO CIVIL	SOLTERO (A)	86,3%
	CASADO (A)	6,3%
	DIVORCIADO (A)	0,0%
	UNIÓN LIBRE	7,5%

Fuente: Los autores

Según un artículo publicado en Murcia en el 2022, indica que los jóvenes, sobre todo los universitarios son un grupo vulnerable para contraer ITS, ya que practican conductas sexuales de alto riesgo por la falta de conocimiento y la mala práctica sexual. (Melo et al., 2022); sin embargo, en el presente estudio se refleja que un destacado 90% refieren que no ha contraído ninguna Infección de Transmisión Sexual. No obstante, el 10% restante ha experimentado contagios, abarcando sífilis, tricomonas, clamidia, herpes y micosis; denotando que los jóvenes universitarios que participaron en este estudio no son un grupo vulnerable al contagio de las ITS.

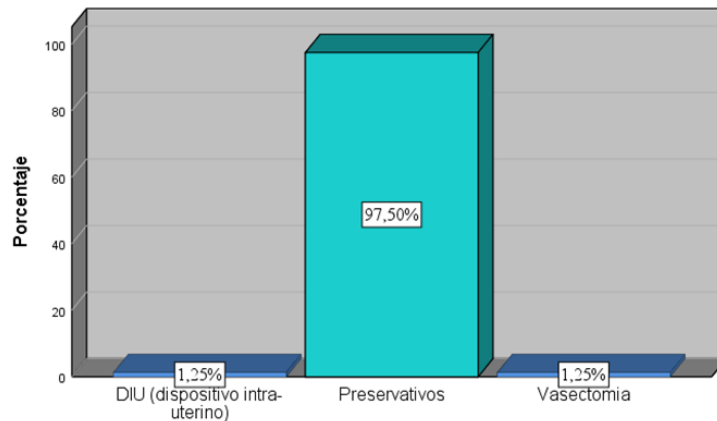
Tabla 2: ¿Le ha diagnosticado algún médico a lo largo de su vida alguna de las siguientes infecciones de Transmisión Sexual?

INFECCION DE TRANSMISION SEXUAL	INFECCIÓN POR	PORCENTAJE (%)
	CLAMIDIA	1,3%
	GONORREA	0,0%
	SÍFILIS	2,5%
	TRICOMONAS	1,3%
	HERPES GENITAL	1,3%
	ÚLCERAS GENITALES O CONDILOMA	0,0%
	MICOSIS U HONGOS	1,3%
	HEPATITIS B	0,0%
	LADILLAS O PEDICULOS GENITAL URETRITIS NO ESPECIFICA	0,0%
	OTRA ENFERMEDAD DE TRANSMISION SEXUAL	2,5%
	NO ME HAN DIAGNOSTICADO NINGUNA ENFERMEDAD	90,0%

Fuente: Los autores

En un estudio realizado en Murcia en 2022, se encontró que una proporción significativa de jóvenes no utiliza el preservativo o lo hace de manera incorrecta debido a una falta de conocimiento. Se observó una asociación entre la baja educación y un aumento en las prácticas sexuales de riesgo. (Spindola et al., 2022) Por otro lado, en el presente estudio, se encontró que el 97,5% de los participantes tienen un amplio conocimiento sobre la importancia del uso del preservativo como barrera de protección contra las Infecciones de Transmisión Sexual; así como en los resultados obtenidos en un artículo publicado en el 2020, donde observaron que el 80% tienen conocimiento sólido sobre las medidas de prevención de las ITS. (Chanamé et al., 2021) Estos hallazgos sugieren que el conocimiento sobre las barreras de protección ante las ITS es generalizado entre los estudiantes, lo que subraya la relación entre el conocimiento y el acceso a la educación.

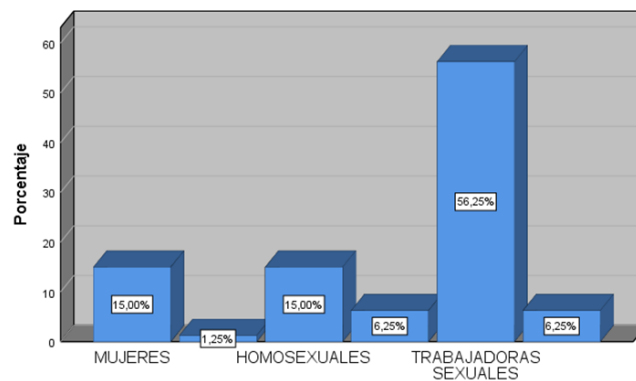
Gráfico 1: ¿Qué método anticonceptivo previene las ITS?



Fuente: Los autores

Según un estudio aplicado en estudiantes universitarios de medicina y enfermería en el 2020 en Cuenca, dice que los adolescentes son los más propensos a adquirir las ITS por factores como el desconocimiento, sexo temprano y diversos mitos o criterios que son adoptados en los círculos de amistades; sin embargo según la percepción de los datos recopilados en el presente estudio se evidencia que son las trabajadoras sexuales y el personal de salud los más propensos a contagiarse de las ITS; ya que se encuentran altamente expuestos a grupos poblacionales que mantienen estas enfermedades. (Salinas et al., 2020).

Gráfico 2: ¿Quiénes son más vulnerables al contagio de una ITS?

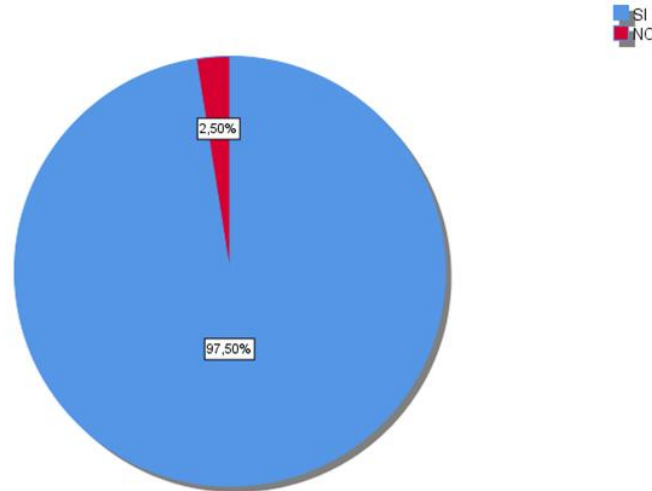


Fuente: Los autores

En un estudio realizado en México en el 2018, indica que un 70% de los casos los recién nacidos se contagian del VIH en el parto o el alumbramiento; así mismo según la investigación realizada

podemos notar que el 97,5% consideran que existe una alta probabilidad que el bebé se contagie de VIH en el nacimiento por medio de parto. (Zhagñay et al., 2020).

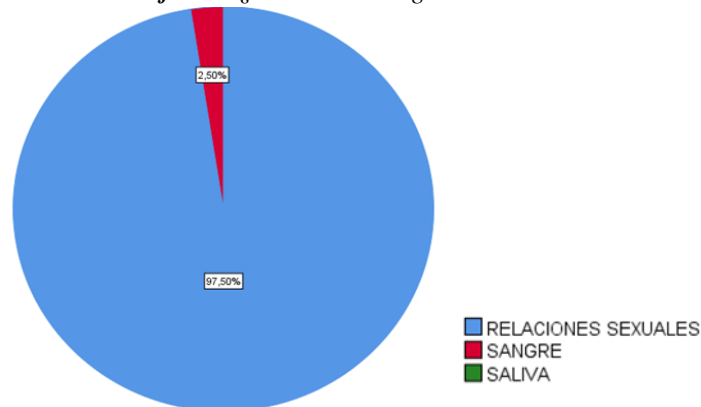
Gráfico 3: ¿Hay posibilidades de que un recién nacido se contagie con VIH al nacer si su madre posee el virus?



Fuente: Los autores

De acuerdo con un estudio citado en Ambato en el 2022, se destaca que en un 59,2% de los estudiantes existe un gran conocimiento sobre las infecciones de transmisión sexual y como se contagian (Manobanda & Nieto, 2022). Las infecciones de transmisión sexual se contagian por contacto sexual; sea vaginal, anal u oral (Mercado et al., 2020). En relacion al presente estudio, pudimos constatar que el 97,3% tienen conocimiento sobre las infecciones de transmision sexual y como se contagian.

Gráfico 4: ¿Cómo se contagian las ITS?



Fuente: Los autores

Referencias

1. Brito, D. J., & Alvarado, O. I. (2022). Infecciones de transmisión sexual en poblaciones étnicas autóctonas latinoamericanas. Revisión sistemática. *Revista Eugenio Espejo*, XVI (2). doi:<https://doi.org/10.37135/ee.04.14.13>
2. Cárdenas-Chávez, A. B., Zamora-Rodríguez, A. R., Yunga-Quimi, A. X., & Salazar-Cárdenas, G. L. (2021). Prevención, atención y control de las enfermedades de transmisión sexual. *Dominio de las Ciencias*, VII (4), 195-216. doi:<http://dx.doi.org/10.23857/dc.v7i6.2417>
3. Chanamé-Zapata, F., Rosales-Pariona, I., Mendoza-Zúñiga, M., Salas-Huamani, J., & León-Untiveros, G. (2021). Conocimientos y medidas preventivas frente a infecciones de transmisión sexual en adolescentes peruanos andinos. *Rev. Salud Pública*, XXIII (1), 1-7. doi:<https://doi.org/10.15446/rsap.V23n1.85165>
4. Escribano, P. C. (2022). Infecciones de transmisión sexual en adolescentes. ¿Cuándo está indicado hacer un cribado? *Revista de Formación Continuada de la Sociedad Española de Medicina de la Adolescencia* (1), 28-36. Recuperado el 2024, de https://www.adolescere.es/revista/pdf/volumen-X-n1-2022/2022-n1-28-36_Tema-de-revision-Infecciones-de-transmision-sexual-en-adolescentes.pdf
5. Estrada, S., Escandón, K., Gaviria, Á., Mejía, L. V., Marín, J. I., Montoya, D., . . . Zapata, J. P. (2022). Protocolos de diagnóstico y tratamiento de lesiones primarias de las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS), Colombia, 2022. *Infectio*, XXVI (2), 250-261. doi:<https://doi.org/10.22354/24223794.1058>
6. González, B. P. (2019). PROYECTO DE INTERVENCIÓN EDUCATIVA SOBRE LAS INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL EN ADOLESCENTES. Proyecto, Universidad de la Laguna, Facultad Ciencias de la Salud. Recuperado el 2024, de <https://riull.ull.es/xmlui/bitstream/handle/915/15144/Proyecto%20de%20intervencion%20educativa%20sobre%20las%20infecciones%20de%20transmision%20sexual%20en%20adolescentes%20.pdf?sequence=1>
7. Guzmán, J. K., Amaya, J. E., Mosquera, D. V., & Aguagallo, F. R. (2022). Virus de inmunodeficiencia humana durante el embarazo. *RECIAMUC*, 754-763. doi:10.26820/reciamuc/6. (3). julio.2022.754-763

8. Manobanda, Y. A., & Nieto, M. I. (2022). Conocimiento sobre enfermedades de transmisión sexual en estudiantes de secundaria ecuatorianos. *Salud, Ciencia y Tecnología*, II (75). doi:10.56294/saludcyt202275
9. Margalef, I. M., Sánchez, A. B., Gómez, L. N., & Guasch, C. F. (2023). Infección por el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) en Pediatría. *Sociedad Española de Infectología Pediátrica*, II, 387-400. Recuperado el 2024, de https://www.aeped.es/sites/default/files/documentos/23_vih.pdf
10. Melo, L. D., Sodr e, C. P., Spindola, T., Martins, E. R., Andr e, N. L., & Motta, C. V. (2022). Prevención de infecciones de transmisión sexual entre los jóvenes e importancia de la educación sanitaria. *Enfermería Global*, XXI (65). doi:<https://dx.doi.org/10.6018/eglobal.481541>
11. Mercado, M. L., Mercado, E. M., & Caicedo, M. G. (2020). Conocimientos y prácticas para prevención y detección de las infecciones de transmisión sexual en adolescentes. *Revista Cuatrimestral "Conecta Libertad"*, IV (1), 50-59. Recuperado el 2024, de <https://revistaitsl.itslibertad.edu.ec/index.php/ITSL/article/view/125/324>
12. OPS/OMS. (30 de noviembre de 2020). OPS. Obtenido de <https://www.paho.org/es/noticias/30-11-2020-casos-nuevos-infeccion-por-vih-aumentaron-mas-20-america-latina-ultima-decada>
13. Panchi, L. A., López, A. M., & Quilambaqui, J. V. (2021). USO DEL PRESERVATIVO EN LA POBLACIÓN DEL CANTÓN AMBATO, PROVINCIA DE TUNGURAHUA, ECUADOR. *Revista Científica de la Universidad de Cienfuegos*, XIII(S3), 379-386. Recuperado el 2024, de <file:///C:/Users/User/Downloads/2495-Texto%20del%20art%C3%ADculo-4892-1-10-20211201.pdf>
14. Pérez-Blanco, A., & Sánchez-Valdivieso, E. (2020). Nivel de conocimiento sobre métodos anticonceptivos y Salud Reproductiva en adolescentes mexicanos de medio rural. *Revista chilena de obstetricia y ginecología*, LXXXV (5). doi:<http://dx.doi.org/10.4067/S0717-75262020000500508>
15. Ramírez, M. G., Rivera, E. A., & Torres, I. L. (2020). CONOCIMIENTO SOBRE PREVENCIÓN DE INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL EN ADOLESCENTES INMIGRANTES HABITANTES EN SOLEDAD-ATLANTICO

- 2018-2019. *identidad bolivariana*, IV (1). Recuperado el 2024, de <https://identidadbolivariana.itb.edu.ec/index.php/identidadbolivariana/article/view/81/145>
16. Romero, J. d., García-Pérez, J. N., & Espasa-Soley, M. (2019). Prevención y tratamiento de las infecciones de transmisión sexual en personas con alto riesgo, incluyendo pacientes infectados por el VIH. *Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica*, XXXVII (2), 117-126. doi:<https://doi.org/10.1016/j.eimc.2018.11.008>
 17. Salido, F. P., & Fernández, J. J. (2024). Enfermedades de transmisión sexual - Tipos, diagnóstico y tratamiento. *OFFARM*, XXIII (7). Recuperado el 2024
 18. Salinas, S. E., Ortega, D. L., Rosas, V. A., & Zhizhpón, A. A. (2020). Conocimiento y uso de métodos anticonceptivos en estudiantes universitarios de medicina y enfermería, 2020. *RECIMUNDO*, 236-248. doi:[10.26820/recimundo/4. \(4\). noviembre.2020.236-248](https://doi.org/10.26820/recimundo/4.4.noviembre.2020.236-248)
 19. Spindola, T., Fonte, V. R.-d., Figueiredo-Lima, G. d., Moraes, P. C.-d., Costa-Martins, E. R., & Santos-Soares, B. G. (2022). Jóvenes universitarios de género masculino y el uso del preservativo. *Enfermería Global*, XXI (67). doi:<https://dx.doi.org/10.6018/eglobal.489491>
 20. Zhagñay, M. A., Campoverde, L. H., Espinoza, E. A., & Angüizaca, J. E. (2020). Prevalencia y manejo de VIH en gestantes en labor de parto, hospitales básicos de la ciudad de Sucúa y Homero Castanier de la ciudad de Azogues 2012- 2019. *RECIMUNDO*, 326-342. doi:[10.26820/recimundo/4. \(4\). octubre.2020.326-342](https://doi.org/10.26820/recimundo/4.4.octubre.2020.326-342)

© 2024 por los autores. Este artículo es de acceso abierto y distribuido según los términos y condiciones de la licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional (CC BY-NC-SA 4.0) (<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>).