



Selección de posibles talentos deportivos en Judo de la liga cantonal de Biblián

Selection of possible sporting talents in Judo from the Biblián cantonal league

Seleção de possíveis talentos esportivos de judô da liga cantonal de Biblián

David Alejandro Osorio-Carrión ^I
david.osorio@ucacue.edu.ec
<https://orcid.org/0009-0002-0131-4290>

Juan Carlos Bayas-Machado ^{II}
juanbayas@ucacue.edu.ec
<https://orcid.org/0000-0002-5599-9240>

Correspondencia: david.osorio@ucacue.edu.ec

Ciencias del Deporte
Artículo de Investigación

* **Recibido:** 10 de marzo de 2024 * **Aceptado:** 11 de abril de 2024 * **Publicado:** 06 de mayo de 2024

- I. Licenciado en Ciencias de la Educación, Mención Cultura Física, Maestrante del programa de Maestría en Educación Física y Entrenamiento Deportivo de la Universidad Católica de Cuenca, Azogues, Ecuador.
- II. Magíster en Cultura Física y Entrenamiento Deportivo, Licenciado en Cultura Física y Entrenamiento Deportivo Mención Gimnasia y Básquet, Docente en la Universidad Católica de Cuenca, Ecuador.

Resumen

Introducción: la selección de talentos deportivos se considera un proceso el cual se aplica a nivel internacional, en búsqueda de conseguir resultados de excelencia deportiva, se ha visto necesario seguir un sistema orientado específicamente a detectar en las poblaciones a aquellos que tengan características particulares que hacen suponer que tienen la posibilidad de alcanzar altos resultados deportivos. **Objetivo:** identificar los posibles talentos deportivos para la disciplina deportiva del judo en la liga deportiva cantonal de Biblián. **Metodología:** el diseño de investigación fue no experimental, con alcance exploratorio-descriptivo de campo, analítico con enfoque cuantitativo y un corte transversal. Instrumentos: test de FEDENADOR con mediciones antropométricas y test de eficiencia física a los atletas de las escuelas de iniciación deportiva de la Liga Deportiva Cantonal de Biblián. **Población:** 15 deportistas, masculino 12 (80%) y femenino 3 (20%). **Resultados:** se obtuvieron resultados considerables luego del análisis de la batería de test de FEDENADOR principalmente en lo referente a las medidas antropométricas en relación a la estatura, se sugiere la práctica del judo al 20% de la población afirmando que, 3 practicantes son posibles futuros talentos en este deporte. Manteniendo una reserva deportiva del 80% de la población aquellos deportistas mediante el cumplimiento de procesos adecuados podrían mejorar las posibilidades de tener éxito en el judo.

Palabras clave: Judo; Selección de talentos; Batería de test FEDENADOR; Deportistas.

Abstract

Introduction: the selection of sporting talents is considered a process which is applied internationally, in search of achieving results of sporting excellence, it has been found necessary to follow a system specifically oriented to detect in populations those who have particular characteristics that make assume that they have the possibility of achieving high sporting results. **Objective:** to identify possible sporting talents for the sporting discipline of judo in the Biblián cantonal sports league. **Methodology:** the research design was non-experimental, with an exploratory-descriptive field scope, analytical with a quantitative approach and a cross-section. **Instruments:** FEDENADOR test with anthropometric measurements and physical efficiency test for athletes from the sports initiation schools of the Cantonal Sports League of Biblián. **Population:** 15 athletes, 12 male (80%) and 3 female (20%). **Results:** considerable results were obtained after the analysis of the FEDENADOR test battery, mainly in relation to anthropometric measurements

in relation to height, the practice of judo is suggested to 20% of the population, stating that 3 practitioners are possible future talents in this sport. By maintaining a sports reserve of 80% of the population, those athletes through compliance with appropriate processes could improve the chances of success in judo.

Keywords: Judo; Talent selection; FEDENADOR test battery; Athletes.

Resumo

Introdução: a selecção de talentos desportivos é considerada um processo aplicado internacionalmente, na procura de alcançar resultados de excelência desportiva, verificou-se a necessidade de seguir um sistema especificamente orientado para detectar nas populações aqueles que possuem características particulares que fazem supor que eles têm a possibilidade de alcançar elevados resultados desportivos. Objetivo: identificar possíveis talentos esportivos para a disciplina esportiva do judô na liga esportiva cantonal de Biblián. Metodologia: o desenho da pesquisa foi não experimental, com escopo de campo exploratório-descritivo, analítico com abordagem quantitativa e corte transversal. Instrumentos: Teste FEDENADOR com medidas antropométricas e teste de eficiência física para atletas das escolas de iniciação esportiva da Liga Cantonal Desportiva de Biblián. População: 15 atletas, sendo 12 homens (80%) e 3 mulheres (20%). Resultados: resultados consideráveis foram obtidos após a análise da bateria de testes FEDENADOR, principalmente em relação às medidas antropométricas em relação à estatura, a prática do judô é sugerida para 20% da população, afirmando que 3 praticantes são possíveis futuros talentos neste esporte. Ao manter uma reserva esportiva de 80% da população, esses atletas, através do cumprimento de processos adequados, poderiam aumentar as chances de sucesso no judô.

Palavras-chave: Judô; Seleção de talentos; Bateria de testes FEDENADOR; Atletas.

Introducción

La necesidad de detectar un talento deportivo es imperante, puesto que es un proceso que se aplica a nivel internacional, en búsqueda de conseguir resultados de excelencia deportiva se ha visto necesario seguir un sistema orientado específicamente a detectar en las poblaciones a aquellos que tengan características particulares que hacen suponer que tienen la posibilidad de alcanzar altos

resultados deportivos, así Morales et al. (2014), expresan que, para garantizar logros deportivos de alto valor se debe promover la práctica deportiva aplicando el conocimiento científico que reduzcan al mínimo la influencia de la casualidad y el azar. En este sentido resulta imprescindible un programa de selección de talentos que permita aprovechar las virtudes innatas de los individuos y desarrollar deportistas excepcionalmente talentosos.

Las demandas del entrenamiento moderno obligan a los entrenadores a dirigir sus esfuerzos no solo en crear planes de entrenamiento cada vez más rigurosos sino en identificar personas excepcionales que soporten las cargas de los mismos, en este sentido Sánchez Córdova et al. (2020), mencionan que, los modelos científicos para la selección de atletas prometedores están liderando el camino, ya que proporcionan una imagen más precisa de cómo responderán los atletas a actividades deportivas específicas a través de pruebas de rendimiento predictivas.

En tanto no se entienda que, a las condiciones biológicas de ciertos individuos se les debe prestar alguna atención estamos condenados a no tener grandes resultados, es por ello, que la aceptación y seguimiento de estos modelos científicos para seleccionar eficaz y eficientemente atletas da la oportunidad de pronosticar y establecer un techo en cuanto a las posibilidades potenciales de los deportistas y brindarles una correcta especialidad en la práctica de esta disciplina.

Es decir, al ser las aptitudes un importante escaño en el desarrollo de atletas de alto rendimiento, tener una estructura de identificación de estas influye directamente en resultados deportivos positivos, además Hernández y Torres (2007) afirman que, el conocimiento de los parámetros antropométricos de los judocas posee gran relevancia para poder controlar la planificación y los entrenamientos siendo el peso y porcentaje de grasa corporal indispensables en la evaluación fisiológica del judoca.

En Ecuador el Ministerio del Deporte y la Federación Deportiva Nacional del Ecuador (FEDENADOR) en los años 2012 y 2013, en miras a solucionar esta problemática creó una batería de pruebas que valoren las características físicas de los deportistas y un conjunto de variables antropométricas, así lo expone Altamirano Balseca et al. (2015), por lo tanto, en nuestro país ya existe una estrategia que ayude a federaciones, clubes y escuelas deportivas a localizar talentos deportivos.

Pese a los numerosos estudios que han surgido sobre la detección de talentos deportivos aún no se sigue un proceso científico para descubrir potenciales talentos, así pues, (Orellana et al., 2022) manifiesta que, en el país hay escasas valoraciones ejecutadas para detectar talentos.

Precisamente, basado en este presupuesto, el objetivo del presente estudio fue la identificación de posibles talentos deportivos para el judo, mediante la aplicación de la batería de test de FEDENADOR con mediciones antropométricas y test de eficiencia física a los atletas de las escuelas de iniciación deportiva de la Liga Deportiva Cantonal de Biblián, para establecer una base de datos y realizar la respectiva orientación deportiva en base a los resultados obtenidos.

Marco teórico

El talento visto como aptitud puede ser definido como habilidades innatas que ayudan a desempeñar actividades de manera óptima, para Aguilar y Andújar (2000) un talento es un conjunto de habilidades o facultades para una cosa; una capacidad natural o adquirida para hacer algo. En cuanto a personas con talento, Morales et al. (2014) afirman que, son individuos que poseen y demuestran cualidades sobresalientes como intuición, creatividad, percepción, capacidad, virtud y perspicacia.

Del talento deportivo, según Pila Hernández (2003) plantea lo siguiente, es cualquier expresión destacada de las habilidades humanas, que tiene el potencial de producir resultados excepcionales en el rendimiento físico.

Sin embargo, Morales y Romero (2005), afirman que, un talento deportivo es aquel individuo en la etapa de la infancia, adolescencia o juventud, cuenta con destrezas innatas en el ámbito deportivo, superiores a las de otros individuos de su misma edad. En este sentido, los entrenadores deben adoptar como principio básico la detección de individuos que tengan dichas manifestaciones que lo hacen identificarse como un talento deportivo.

En el mismo contexto, Buñay Ruilova et al. (2020) concuerdan que, en la actualidad pueden encontrarse múltiples criterios para la selección de talentos, algunos promulgan el aspecto físico y otros el genético. Además, hay que tener en cuenta que los criterios difieren según los deportes, así pues, Cuadro (2007) afirma que, en la especialidad deportiva de judo se puede considerar algunos criterios particulares como: coordinación, tiempo de reacción, inteligencia táctica, gran diámetro biacromial y una flexibilidad privilegiada.

Así, en la línea de selección de talentos deportivos se puede diferenciar dos métodos principales. El natural este método está fundamentado en la experiencia del entrenador y que el sujeto demuestre de manera eventual que tiene capacidad para realizar una determinada disciplina deportiva, no necesita recursos económicos, pero significa gran desventaja como manifiesta acerca

de este modelo Soler (2014) dejan al azar la selección de los futuros deportistas de élite e impiden descubrir a los individuos potenciales que mejor se adaptan a cada disciplina.

El segundo método principal es el científico, es el que está presidido por las cualidades fisiológicas y físicas de los deportistas, este método es más eficiente al categorizar y valorar a los individuos más aptos, tal como expone Pérez y Pila (2011), a partir de una valoración de las capacidades y aptitudes del deportista. En base a estas valoraciones se realizan previsiones a medio y largo plazo. Otro aspecto fundamental, es conocer las fases de la selección de talentos. (Drabik, 1996, como se citó en Soler, 2014). Determina tres principales fases para la detección de talentos como son: la primera es la selección inicial luego se procede con una valoración o determinación y por último la evaluación. Una vez que el deportista demuestre aptitudes para cierta disciplina, se puede considerar una fase más, que es la especialización en dicha disciplina. Por su parte, los deportes de combate son un conjunto de disciplinas deportivas que se encuentran muy influenciadas por las artes marciales y son de carácter individual en el cual te enfrentas a un rival, así lo menciona Sotolongo et al. (2023) los deportes de combate se caracterizan por la necesidad constante de adaptarse a diferentes oponentes y situaciones, entrenando a los deportistas en movimientos que conduzcan a mejores resultados. El judo considerado deporte de combate, “tiene un carácter acíclico debido a la variedad de movimientos que se producen durante un combate” (Hernández Sotolongo et al., 2022).

Para Teobaldo Martínez et al. (2021) el judo es un deporte individual con varias características y entra en la categoría de artes marciales. Este deporte fue fundado por el maestro Jigoro Kano. No es sólo un arte marcial cuerpo a cuerpo, también tiene una base ética y filosófica muy importante (Rivera Santana et al., 2009).

En el trabajo de Soria Becquer et al. (2023) mencionan que, desde la llegada del judo en 1882, se han codificado 42 técnicas, de las cuales 40 han sido modificadas y divididas en 5 grupos de 8 técnicas por cada uno, lo que se conoce como el Gokyo.

Torres et al. (2012) afirman que, el biotipo que vaya definiendo un judoka en las categorías infantiles determinará su potencial y mejora aparente en las categorías absolutas. Con respecto a lo anterior Rodríguez (2013) manifiesta que, si lo miramos desde la perspectiva de que el judo es un deporte que requiere más aceleración para proyectar a un oponente, entonces diríamos que a un cierto nivel de fuerza el exceso de grasa afectará negativamente al movimiento. Los judokas deben realizar movimientos rápidos y poderosos en un intento de derrotar a sus oponentes.

Por consiguiente, Orellana et al. (2022) en su estudio sobre selección de talento deportivo en artes marciales, su objetivo fue, aplicar los criterios de selección de talento deportivo a estudiantes sin experiencia deportiva de la ciudad de Azogues, utilizando la batería de pruebas FEDENADOR para guiarlos en la práctica de artes marciales, en judo específicamente, se evaluó un total de 643 estudiantes no entrenados de 7 a 14 años. Los resultados permiten determinar el porcentaje relevante de estudiantes que son susceptibles de participar en Judo, dado que este tipo de deporte se estructura según categorías. y divisiones de peso.

Metodología

Diseño

El diseño de investigación es no experimental, por su alcance exploratorio-descriptivo de campo analítico con enfoque cuantitativo, por su finalidad básica, por la fuente de obtención de datos cuantitativa el instrumento a aplicar estrictamente, la batería de test de FEDENADOR, la recepción de información fue recopilada por el autor del presente estudio, la investigación es de corte transversal. En el presente estudio se emplearon diferentes métodos, técnicas e instrumentos tales como: método deductivo, para el desarrollo de las conclusiones del estudio se aplicó el método descriptivo, además de las herramientas estadísticas como son: M=media; M=moda; DS=desviación estándar de manera general.

Para el momento de levantar información se realizaron pruebas antropométricas y físicas en el mes de enero del 2024 en el dojo de la Liga Deportiva Cantonal De Biblián, se evaluó un total de 15 deportistas, masculino 12 (80%) y femenino 3 (20%), se aplicó a toda la población los siguientes criterios de selección de talentos deportivos físicos y antropométricos; en estricto orden la ejecución de las muestras siendo las siguientes. Criterios de selección antropométricos; 1) Peso corporal en kg, 2) talla parada en cm, 3) estatura sentada en cm, 4) longitud de brazada en cm, 5) Porcentaje de grasa corporal o Índice de Masa Corporal (IMC) e Índice Córnicico (IC). Criterios de discriminación Físicos; 1) Velocidad 30 metros lanzados en seg. 2) Fuerza, Flexión de codos en 30 seg. Máxima cantidad de repeticiones. 3) Fuerza, Saltos pies juntos sin carrera de Máxima distancia en centímetros. 4) Agilidad, test carrera en zig-zag, se registró el tiempo en seg. 5) Agilidad, test carrera 3 conos, se registró el tiempo en seg. Y 6) Resistencia, test de Course Navette. El análisis estadístico de los datos y resultados de la presente investigación se realizaron aplicando el paquete

estadístico SPSS versión 22 IBM /o/ (Paquete informático Microsoft Excel). Se utilizó de manera estricta los varemos y la metodología propuesta por (Romero et al., 2014), tanto para las medidas antropométricas como para las capacidades físicas, para la talla parada y el peso se usó la báscula digital de marca omron modelo HBF-514C con un margen de error de 0,01% solo en el peso.

Resultados

Mediante la descripción de la metodología, se presenta la propuesta del análisis de resultados. La primera sección del instrumento de medición contempla el perfil del sujeto de estudio, para este caso, los 15 deportistas de liga deportiva cantonal de Biblián.

Tabla 1: Datos generales

	Edad	Género	Etnia	Categoría	ÍMC
N	15	15	15	15	15
	0	0	0	0	0
M	9.40	1.20	1.00	1.73	1.73
MO	8	1	1	1	1
DS	2.558	.414	.000	1.100	.884

M=media; M=moda; DS=desviación estándar

Se exponen resultados de la tabla 1 de datos generales, de las 5 variables relacionadas a las características que la componen 1 pertenece a dimensiones antropométricas en relación IMC al ser este el resultado del peso en kilogramos dividido por el cuadrado de la estatura en metros, evidenciado que IMC exististe una dispersión mínima entre la media 1,73 y la moda 1 con respecto a la desviación estándar existe una similitud 0.884.

En relación al género la etnia y la categoría es evidente la existencia de una dispersión mínima de 1 a 1.73 entre estas, mientras que en relación a la desviación estándar se observa una dispersión grupal amplia influenciada por el tamaño de la muestra (15) con respecto a la etnia de (.000) mientras que con respecto al género de (0.414) y la categoría del (1.100).

Por otra parte, con respecto a la edad se evidencia que exististe una dispersión grupal mínima entre la media 9.40 y la moda 8 con respecto a la desviación estándar existe una dispersión grupal moderada de (2.558). Mientras que con respecto a sus similares anterior mente citadas existe una dispersión o rango de variación amplio.

Tabla 2: Datos sociodemográficos

Edad	6años	7años	8 años	9años	10años	11años	12años	14años	Total
Género									
M	1	1	4	2	1	1	1	1	12
F	1					1		1	3
Categorías									
	Iniciación	Infantil	Menor						
	9	3	3						
IMC									
	Normal	Sobrepeso	Obesidad						
	8	3	4						

Se exponen resultados de la tabla 2 con datos sociodemográficos, con respecto al género se identificó del 100% de la muestra inicial. El 13.33% pertenece a niños de 6 años entre el género femenino y el masculino, el 6,67% pertenece a niños de 7 años del género masculino, el 26,67% pertenece a niños de 8 años del género masculino, mientras que de 9 años el 13.33% del género masculino, de 10 años el 6,67% del género masculino, de 11 años el 13.33% entre el género femenino y el masculino, de 12 años el 6,67% del género masculino y de 14 años el 13.33% entre el género femenino y el masculino, teniendo un total de datos demográficos de los 15 deportistas masculino 12 equivalente al (80%) y femenino 3 equivalente al (20%).

En cuanto a las categorías el 60% (9 participantes) pertenecen a la iniciación deportiva, el 20% (3 participantes) pertenecen tanto a la categoría infantil como a la de menores. Además, se puede observar los resultados del IMC que existen 8 participantes que equivale al 53,33% que se encuentran en el rango normal, 3 participantes que equivale al 20% con sobrepeso y 4 deportistas que equivale al 26,67% con obesidad.

Tabla 3: Deportes sugeridos (asignados) de acuerdo a la Estatura; IMC; Envergadura

N	V13 según estatura	V14 según IMC	V15 según envergadura
1	Fútbol, halterofilia, levantamiento de potencia, lucha, judo	Halterofilia, levantamiento de potencia y natación	Halterofilia, levantamiento de potencia y atletismo
2	Fútbol, halterofilia, levantamiento de potencia, lucha, judo	Halterofilia, levantamiento de potencia y natación	Baloncesto, vóleibol, natación, boxeo, esgrima, tenis de campo y escalada deportiva
3	Se sugiere cualquier deporte menos atletismo	Halterofilia, levantamiento de potencia y natación	Halterofilia, levantamiento de potencia y atletismo
4	Se sugiere cualquier deporte menos atletismo	Halterofilia, levantamiento de potencia y natación	Halterofilia, levantamiento de potencia y atletismo
5	Se sugiere cualquier deporte menos atletismo	Halterofilia, levantamiento de potencia y natación	Halterofilia, levantamiento de potencia y atletismo
6	Deportes colectivos en los que la estatura es determinante: vóleibol, baloncesto	Se sugiere cualquier deporte, pero menos aconsejable son los sugeridos a las personas braquicórmicas	Se sugiere cualquier deporte, pero menos aconsejable son los sugeridos a menor a la estatura
7	Deportes colectivos en los que la estatura es determinante: vóleibol, baloncesto	Se sugiere cualquier deporte, pero menos aconsejable son los sugeridos a las personas braquicórmicas	Halterofilia, levantamiento de potencia y atletismo
8	Deportes colectivos en los que la estatura es determinante: vóleibol, baloncesto	Se sugiere cualquier deporte, pero menos aconsejable son los sugeridos a las personas braquicórmicas	Baloncesto, vóleibol, polo, natación, boxeo, esgrima, tenis de campo
9	Se sugiere cualquier deporte menos atletismo	Se sugiere cualquier deporte, pero menos aconsejable son	Halterofilia, levantamiento de potencia y atletismo

		los sugeridos a las personas braquicórmicas	
10	Se sugiere cualquier deporte menos atletismo	Halterofilia, levantamiento de potencia y natación	Halterofilia, levantamiento de potencia y atletismo
11	Deportes colectivos en los que la estatura es determinante: vóleibol, balón cesto	Se sugiere cualquier deporte, pero menos aconsejable son los sugeridos a las personas braquicórmicas	Se sugiere cualquier deporte, pero menos aconsejable son los sugeridos a menor a la estatura
12	Fútbol halterofilia, levantamiento de potencia, lucha, judo	Se sugiere cualquier deporte, pero menos aconsejable son los sugeridos a las personas braquicórmicas	Baloncesto, vóleibol, polo, natación, boxeo, esgrima, tenis de campo
13	Deportes colectivos en los que la estatura es determinante: vóleibol, baloncesto	Halterofilia, levantamiento de potencia y natación	Baloncesto, vóleibol, polo, natación, boxeo, esgrima, tenis de campo
14	Se sugiere cualquier deporte menos atletismo	Atletismo y taekwondo	Baloncesto, vóleibol, polo, natación, boxeo, esgrima, tenis de campo
15	Se sugiere cualquier deporte menos atletismo	Atletismo y taekwondo	Se sugiere cualquier deporte, pero menos aconsejable son los sugeridos a menor a la estatura

Ver tabla 3, se muestran los resultados obtenidos de la batería de test de FEDENADOR, en relación a los resultados obtenidos de las variables estatura, IMC y envergadura en relación a los deportes sugeridos como resultados de la información obtenida.

Se puede evidenciar según medidas antropométricas en relación a la estatura, se sugiere la práctica del judo al 20% de la población que se aplicó el test, afirmando que 3 practicantes son posibles futuros talentos en este deporte. Manteniendo una reserva deportiva del 80% de la población

mismos que equivale a 12 practicantes (7+5), que mediante el cumplimiento de procesos adecuados podrían mejorar las posibilidades de tener éxito en el judo.

Por otra parte, con respecto al IMC se puede evidenciar que, de acuerdo con las características del deporte y las divisiones de peso, se sugiere la práctica del judo al 86.67% de la población que se aplicó el test, afirmando que (7+6) 13 deportistas son posibles futuros talentos en este deporte. Manteniendo una reserva deportiva del 13.33% de la población mismos que equivale a 2 practicantes, que, mediante el cumplimiento de procesos adecuados y el grado de compromiso de los actores del deporte, así como vinculados de manera directa e indirectamente podrían mejorar las posibilidades de tener éxito en los resultados futuras justas deportivas en el judo vinculados a su entrenamiento religioso.

Por otra parte, con respecto a la envergadura se puede evidenciar que, de acuerdo con las características del deporte y las divisiones de peso, en relación a los resultados obtenidos “Se sugiere cualquier deporte, pero menos aconsejable son los sugeridos a la persona con envergadura menor a la estatura, a 3 deportistas esto equivale al 20%”, “Halterofilia, levantamiento de potencia y atletismo (lanzamientos), a 7 deportistas esto equivale al 46,67%” y “Baloncesto, vóleibol, polo, natación, boxeo, esgrima, tenis de campo, bádminton y escalada deportiva, a 5 deportistas esto equivale al 33,33% ”, por lo que de acuerdo a las características del judo, se podría considerar al total de practicantes como posibles talentos en el deporte de combate (judo).

Tabla 4: Resultados de pruebas físicas por edades

Capacidad física	Prueba	M		
			Edad 6-8	Edad 9-14
Velocidad	30 metros	V16_VEL_Seg.		5.45
	Salto Horizontal	V17_CM		137.75
Fuerza	Flexiones De Codos	V18_REPS		16.25
	Coursse Navette	V19_Minuto en el que se detuvo		3.0

		V20_VFA KM/H	9.62
		V21_VO2máx	38.23
		Rel.	
		V22-VO2máx	1.96
		Abs.	
Agilidad	Zig. Zag	V23_SEG.	12.11
	3 conos	V24_SEG.	15.1
Equilibrio	Estático	V25_SEG.	25.71
	Iowa Brace	V26_Calificación	2.42
			3.42

Conclusiones

Los baremos antropométricos y físicos son indicadores que permiten establecer una orientación más adecuada y precisa. Esto ayuda a los entrenadores a detectar y seleccionar a los talentos deportivos potenciales, tal es el caso de los deportistas de la liga deportiva cantonal de Biblián, así mismo, en relación al objetivo general planteado en la investigación se cumplió de manera satisfactoria debido que, se aplicó la batería de pruebas antropométricas y físicas de FEDENADOR a los 15 deportistas no entrenados, para posterior a este proceso remitir los resultados obtenidos a los líderes del deporte cantonal a través del DTM.

Tras lo expuesto, se puede argumentar que, la preparación de un judoca debe tener en cuenta los recursos tanto económicos, biológicos, así como también, la condición física ideal mediante el entrenamiento adecuado de volúmenes y cargas, además de realizar entrenamientos y competencias continuas para evaluar su rendimiento entre otros factores importantes como son: factores intelectos motores, lógica de acción, relación cambiante, acción reacción, factores emocionales tales como: motivación, dominio de emociones, stress, factores mecánicos como: fuerza, potencia velocidad, agilidad, resistencia - flexibilidad y factores anatómicos, biotipo, peso real, y finalmente factores fisiológicos: cardiovascular, respiratoria, nutritiva y metabólica.

Referencias

1. Altamirano Balseca, M., Trujillo Chávez, H. S., Tocto Lobato, J. G., & Romero Frometa, E. (2015). Estudio piloto sobre normas de posibles talentos. EFDeportes.com.
2. Águila Soto, C. (2000) Reflexiones acerca del entrenamiento en la infancia y la selección de talentos deportivos. En: EFDeportes.com, Rev. Digital. Buenos Aires, Año 5, N° 21. <http://www.efdeportes.com/efd21/talento.htm>
3. Cuadro, H. N. (enero de 2007). Criterios para la selección de talentos en deportes de combate. Buenos Aires. <https://www.efdeportes.com/efd104/seleccion-de-talentos.htm>
4. Moraes, A., & Romero, E. (diciembre de 2005). La selección de talentos en el deporte de alto rendimiento. N° 91. Buenos Aires, Argentina. <https://www.efdeportes.com/efd91/talento.htm>
5. Morales, L. J., Pila Hernández, H., & Fleitas Díaz, I. (agosto de 2014). EFDeportes.com. <http://www.efdeportes.com>
6. Barrero, A. M., & Camacho Lazarraga, P. (mayo de 2019). Origen Etimológico Del Concepto De Talento Deportivo.
7. Buñay Buñay, F. J., Loaiza Dávila, L. E., Ávila Mediavilla, M. C., & Aldas Arcos, H. G. (2020). Criterios de selección de talentos para el levantamiento olímpico de pesas. Una revisión sistemática. Polo del conocimiento. <https://acortar.link/IDMWue>
8. Rodríguez, G. A riccafd: Rev. Iberoamericana de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, ISSN-e 2255-0461, Vol. 2, N° 2, 2013, págs. 16-27 <https://acortar.link/18LVIV>
9. Hernández García, R., & Torres Luque, G. (2007). Perfil Fisiológico Del Judoka. Una Revisión. Cultura, Ciencia y Deporte, 3, 25-33. Conocimiento. <https://acortar.link/2N0UCn>
10. Hernández Sotolongo, O., Yusimil Ramos, Q., Martínez Vidal, R., & Lanza Hernández, M. (2022). Alternativa metodológica para mejorar el pensamiento táctico al Tashi Waza en los atletas de judo de Pinar del Río/Methodological alternative to improve tactical thinking to Tashi Waza in judo athletes of Pinar del Río. PODIUM -Revista de Ciencia y Tecnología en la Cultura Física, 17(1), 57-74. <https://podium.upr.edu.cu/index.php/podium/article/view/936>
11. Hernández Sotolongo, O., Méndez Lazo, E., Martínez Vidal, R., Lanza Hernández, M. Salgado García, L. (2023). Elaboración de dimensiones e indicadores para la toma de decisiones en la preparación táctica del judo/ Elaboration of dimensions and indicators for

- decision-making in the tactical preparation of judo. *PODIUM -Rev. de Ciencia y Tecnología en la Cultura Física*, 18(2).
<https://podium.upr.edu.cu/index.php/podium/article/view/1464/2190>
12. Martínez Perdomo, T., Pastor Chirino, L., Hernández Sotolongo, O., Tabares Arevalo, R., & Méndez Lazo, E. (2021). Ejercicios para mejorar la efectividad del Tokui-Waza en el Tachi Waza/Exercises to improve the effectiveness of Tokui-Waza in Tachi Waza. *PODIUM -Revista de Ciencia y Tecnología en la Cultura Física*, 16(2), 629-642.
<https://podium.upr.edu.cu/index.php/podium/article/view/1023>
 13. Orellana Coraizaca, M. E., García Herrera, D. G., & Ávila Mediavilla, C. M. (2022). Selección de talentos deportivos en deportes de combate. *Polo del Conocimiento*, 7(9), 970.
<https://acortar.link/1VGNec>
 14. Pérez López, M., & Pila Hernández, H. (mayo de 2011). Detección, selección y desarrollo de talentos deportivos a largo plazo en el bádminton. Di Buenos Aires, Argentina.
<https://acortar.link/gf7EuG>
 15. Pila, H. (Julio de 2003). Selección de talentos para el deporte, 27 años de experiencia en Cuba. N° 62. Buenos Aires. <https://efdeportes.com/efd62/talento.htm>
 16. Rivera Santana, J., Méndez Lazo, E. E., & Ramón García, M. (2009). Propuesta de un conjunto de pruebas físicas en la selección de talentos para el judo en niñas y niños de la edad 11 – 12 años de la escuela comunitaria Carlos Manuel de Céspedes en el municipio Pinar del Río. *PODIUM - Rev. De Ciencia Y Tecnología En La Cultura Física*, 4(1), 183–190. <https://podium.upr.edu.cu/index.php/podium/article/view/93>
 17. Sánchez Córdova, B., Lastres Madrigal, A., Arias Moreno, E. R., Mesa Anoceto, M., Vidaurreta Bueno, R., & García Chacón, L. de la C. (2020). Deportes de combate, hacia un modelo de finalidad táctica de selección de talentos. *PODIUM - Revista De Ciencia Y Tecnología En La Cultura Física*, 15(3), 389–407.
<https://podium.upr.edu.cu/index.php/podium/article/view/960>
 18. Soler, S. G. (2014). Detección de talentos deportivos. *EFDeportes.Com, Rev. Digital. Buenos Aires, Año 18, No 189, (1996), 1–9*. Retrieved from <http://www.efdeportes.com/efd189/deteccion-de-talentos-deportivos.htm>
 19. Soria Becquer, J., Pérez Cuesta, R., & Pérez Morales, D. (2023). Desempeño táctico de judokas escolares en el ne waza. *PODIUM - Revista De Ciencia Y Tecnología En La*

Cultura Física, 18(1), e1351.

<https://podium.upr.edu.cu/index.php/podium/article/view/1351>

20. Torres, F. J; Lara-Padilla, E; Sosa-Tallei, G Y Berral, F. J. (2012). Análisis de Composición Corporal y Somatotipo de Judokas Infantiles y Cadetes en el Campeonato de España 2012. Int. J. Morphol. [online]. 2014, vol.32, n.1 [citado 2024-02-04], pp.194-201. <https://acortar.link/zPhQE4>

© 2024 por los autores. Este artículo es de acceso abierto y distribuido según los términos y condiciones de la licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional (CC BY-NC-SA 4.0) (<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>).