



*Rol de la mujer en el deporte, un enfoque en Ecuador*

*Role of women in sports, a focus in Ecuador*

*Papel da mulher no esporte, foco no Equador*

Diana Guadalupe Pinargote-Zambrano <sup>1</sup>

[dpinargote17@hotmail.com](mailto:dpinargote17@hotmail.com)

<https://orcid.org/0000-0003-1792-945X>

**Correspondencia:** [dpinargote17@hotmail.com](mailto:dpinargote17@hotmail.com)

Ciencias Técnicas y Aplicadas

Artículo de Investigación

\* **Recibido:** 05 de febrero de 2024 \* **Aceptado:** 27 de marzo de 2024 \* **Publicado:** 15 de abril de 2024

- I. Abogada Regional 3, Ecuador, Coordinación Zonal 4 del Ministerio del Deporte Magíster en Derecho Constitucional, Pontificia Universidad Católica del Ecuador, Máster de Formación Permanente en Derecho Deportivo, Investigadora Independiente, Ecuador.

## Resumen

El presente estudio de investigación se lleva a cabo con el objetivo de analizar el rol que cumple la mujer, dentro del deporte que se lleva a efecto en el Ecuador. Por lo cual, se desarrolla un artículo científico enmarcado en una metodología de enfoque cualitativo de tipo descriptivo. Se ha aplicado el método analítico, y se ha enmarcado el estudio en un diseño no experimental. Entre los principales hallazgos obtenidos en el estudio se evidencia el esfuerzo ejecutado por parte del Estado ecuatoriano y los diferentes entes de la estructura deportiva nacional, a través de la formulación y ejecución de proyectos, planes y programas, con el fin de fomentar la inclusión de la mujer en el deporte, bajo las mismas condiciones que cualquier otro deportista. Del mismo modo, es relevante la participación de la mujer en el deporte dentro del Ecuador, al conferir y reconocer trascendencia al alcanzar logros a nivel internacional, como la obtención de medallas en los juegos olímpicos, mediante la acumulación de estos esfuerzos estatales. Por su parte, el trabajo oportuno y la preparación física adecuada, se han convertido en un modelo a seguir para toda la juventud que se ha iniciado en alguna rama deportiva, por lo que el rol que ha estado ejerciendo la mujer deportista en Ecuador, se ha visto transformado en los últimos años, en el marco de lo cual ha llegado a convertirse en un rol protagónico y preponderante dentro de la historia ecuatoriana de los últimos tiempos.

**Palabras clave:** rol; desempeño deportivo femenino; inclusión; protagonismo; deporte; planes y programas estatales.

## Abstract

The present research study is carried out with the objective of analyzing the role that women play within the sport that takes place in Ecuador. Therefore, a scientific article is developed framed in a descriptive qualitative approach methodology. The analytical method has been applied, and the study has been framed in a non-experimental design. Among the main findings obtained in the study is the effort made by the Ecuadorian State and the different entities of the national sports structure, through the formulation and execution of projects, plans and programs, in order to promote the inclusion of women in sports, under the same conditions as any other athlete. Likewise, the participation of women in sports within Ecuador is relevant, conferring and recognizing significance by achieving achievements at an international level, such as obtaining medals in the

Olympic Games, through the accumulation of these state efforts. For its part, timely work and adequate physical preparation have become a role model for all youth who have started in some branch of sports, so the role that female athletes have been playing in Ecuador is has been transformed in recent years, within the framework of which it has become a leading and preponderant role in Ecuadorian history in recent times.

**Keywords:** role; female sports performance; inclusion; leadership; sport; state plans and programs.

## Resumo

A presente pesquisa é realizada com o objetivo de analisar o papel que as mulheres desempenham no esporte que acontece no Equador. Para tanto, desenvolve-se um artigo científico enquadrado numa metodologia descritiva de abordagem qualitativa. O método analítico foi aplicado e o estudo foi enquadrado em um desenho não experimental. Entre as principais conclusões obtidas no estudo está o esforço realizado pelo Estado equatoriano e pelas diferentes entidades da estrutura desportiva nacional, através da formulação e execução de projetos, planos e programas, a fim de promover a inclusão das mulheres no desporto, sob as mesmas condições que qualquer outro atleta. Da mesma forma, é relevante a participação das mulheres no esporte no Equador, conferindo e reconhecendo significado ao alcançar conquistas em nível internacional, como a obtenção de medalhas nos Jogos Olímpicos, através do acúmulo desses esforços estatais. Por sua vez, o trabalho oportuno e a preparação física adequada tornaram-se um modelo para todos os jovens que começaram em algum ramo do esporte, de modo que o papel que as atletas femininas desempenham no Equador se transformou nos últimos anos, no âmbito da que se tornou um papel de liderança e preponderante na história equatoriana nos últimos tempos.

**Palavras-chave:** papel; desempenho esportivo feminino; inclusão; liderança; esporte; planos e programas estaduais.

## Introducción

Las políticas públicas son un instrumento de diálogo entre el gobierno y la sociedad, con lo cual se generan acciones orientadas a satisfacer o solucionar problemas. En este sentido, el deporte en Ecuador, es considerado como una política de Estado, con el fin de promover la salud, el desarrollo socioeconómico, la seguridad, la integración y la formación de valores, todo ello sin ningún tipo

de discriminación de género (Ministerio del Deporte, 2022). Sin embargo, el deporte es un ámbito en el que las desigualdades de género se presentan con mayor nitidez.

En otros tiempos, las mujeres sólo tenían el papel y el objetivo de ser buenas esposas, tener hijos, cuidar de ellos y sus hogares, mientras el papel de los hombres era trabajar para apoyar y promover recursos para la familia. No había lugar para ellas en el mercado laboral, en los deportes o en la política (Dias, 2021). En el mundo actual, el rol de la mujer en la práctica del deporte no es más que otro reflejo de la situación de la mujer en su entorno, de tal modo que su acceso es tardío y se desarrolla luego de un largo proceso de lucha por alcanzar, primero participación, y luego equidad en su práctica frente al hombre (Chacón y Pita, 2020).

Esta dinámica se ha manifestado en las relaciones sociales por mucho tiempo, de tal manera que, una mujer que pretenda realizar cualquier actividad que comprometa su rol de cuidadora de la familia, como la práctica de un deporte, es mal vista a nivel social, situación que se replica en el caso del hombre que atente contra su rol de proveedor y no trabaje o no entregue los recursos suficientes para la manutención de su familia (Godoy, 2009).

De modo que, a lo largo de la historia la mujer ha sido excluida de la práctica deportiva porque no encajaba en su rol de género, lo cual, se debe a que desde la infancia se hace ver que la práctica deportiva es cosa de niños, (varones) cuando la realidad es que ambos géneros pueden llegar a ser eficaces en la práctica deportiva cualquiera que ésta sea (Obón et al, 2020). Esto ha dejado en evidencia la inclusión de la mujer en el deporte de Latinoamérica, lo que ha generado grandes impactos que se reflejan mediante los logros obtenidos por el género femenino en la práctica deportiva (Ramírez y Restrepo, 2018).

Ecuador no ha sido la excepción, Neisi Dajomes ha dejado en lo más alto el rol del género femenino en la práctica deportiva del país, al convertirse en la primera mujer ecuatoriana en ganar una medalla de oro olímpica dominando el evento de Halterofilia de 76 kg femenino en los juegos olímpicos de Tokio 2020 (Panamsports, 2021).

Basada en lo descrito anteriormente, el presente estudio de investigación plantea la siguiente interrogante: ¿Cuál es el rol que cumple la mujer en el deporte en Ecuador? Para dar respuesta a ello, se desarrolla un artículo científico con el objetivo de analizar el rol que cumple la mujer dentro del deporte que se desarrolla en el Ecuador.

## **Materiales y métodos**

Para alcanzar el objetivo planteado en el estudio, se desarrolla una investigación enmarcada en una metodología de enfoque cualitativo de tipo descriptivo. A tales efectos, se ha aplicado el método analítico, y se ha enmarcado el estudio en un diseño no experimental. La investigación cualitativa tiene como finalidad lograr una interpretación o descripción densa de un objeto de conocimiento Ramírez y Arbesú (2019).

Desde esta perspectiva, conviene aclarar que este estudio se desarrolla bajo el enfoque cualitativo, ya que se busca conocer, analizar, y describir el rol que cumple la mujer, dentro de la práctica deportiva que se ejecuta en Ecuador. Mediante el tipo de investigación descriptiva se formula las preguntas y construyen respuestas a partir de las cuales, dan cuenta de una experiencia social dotada de sentido (Domínguez, 2015). Por tal razón, se enmarca la investigación en un tipo descriptivo, con el fin de responder a la interrogante planteada en la investigación, la cual señala ¿Cuál es el rol que cumple la mujer en el deporte en Ecuador?

El método a ser empleado es el analítico, el cual, según Lamus, et al. (2022) consiste en el estudio de las definiciones relacionadas con el tema, para estudiar sus elementos detalladamente y poderlas comprender con mayor profundidad. De modo que, a través del método analítico se estudiarán a profundidad los resultados obtenidos en el estudio, con el fin de exponer con veracidad el rol que cumple la mujer dentro del deporte que se practica en Ecuador.

El diseño utilizado es el no experimental, ya que se lleva a cabo el estudio sin la intencionalidad de manipular deliberadamente las categorías existentes. Como técnica de recolección de datos se aplica la revisión documental, y la entrevista, esta última aplicada mediante un cuestionario de preguntas formuladas con el uso de la plataforma de Google form.

La población Según Tamayo (2012) es la totalidad de un fenómeno de estudio, incluye la totalidad de unidades de análisis que integran dicho fenómeno. La población estará compuesta por los actores sociales que hacen vida en el ámbito deportivo en Ecuador, entre los cuales se destacan el Coordinador Deportivo de la zona 04 y el dirigente deportivo y ex alcalde del cantón de Manta. Como muestra se aplica el tipo de muestreo por conveniencia, tipo muestra teórica, la cual según lo descrito por Otzen y Manterola (2017), permite seleccionar aquellos casos accesibles que acepten ser incluidos. Esto, fundamentado en la conveniente accesibilidad y proximidad de los sujetos para la investigadora.

## Análisis y discusión de resultados

A continuación, se exponen los resultados obtenidos con la aplicación de las entrevistas. Este cuestionario se desarrolla con el objetivo principal de:

Recabar información y opiniones de actores relevantes en el contexto deportivo femenino ecuatoriano, es así que se consulta sobre el rol que cumple la mujer dentro del deporte que se pone en práctica en el Ecuador. Por tanto, se sugiere responder con toda confianza y sinceridad. Este instrumento se corresponde con un propósito totalmente científico académico y está dirigida a los protagonistas del desarrollo de políticas públicas y actores fundamentales en deporte de élite.

| Preguntas  | Coordinador Zona 4 del Ministerio del Deporte  | Ex alcalde de Manta y Dirigente Deportivo.  | Resumen de las respuestas de los actores sociales involucrados   |
|--|--|---|--|
| <p><b>¿Considera usted, que se desarrollan suficientes planes, programas y políticas que fomenten la inclusión e igualdad de género dentro del deporte en Ecuador?</b></p> | <p>El deporte ecuatoriano desde hace un tiempo atrás se ha venido transformando. Gracias a las políticas públicas implementadas por el Estado en el sector deportivo, la participación de la mujer en el deporte ha trascendido a nivel nacional e internacional, siendo consideradas como una de las mujeres más fuertes en el mundo.</p> | <p>En Ecuador en los últimos años, se han cambiado los planes programas y políticas para promover la participación y la igualdad de género en el deporte. Los logros significativos que han obtenido las mujeres en el deporte encaminan a la inclusión en las diferentes ramas deportivas, que aun pueden tener mejores resultados a causa principal de temas presupuestarios.</p> | <p>En la actualidad se ha trabajado continuamente para promover la inclusión y la igualdad de género en el deporte a través de planes y políticas específicas.</p> |



**¿Cómo ha sido el proceso de transformación ocurrido en la participación de las mujeres en el deporte de nuestro país, el paso de ser espectadoras protagonistas de la práctica deportiva?**

Como lo mencioné anteriormente, la mujer está cumpliendo un rol protagónico en el deporte de nuestro país, gracias a la inserción de los planes y programas que les permiten una preparación con el fin de obtener resultados positivos en todas las disciplinas deportivas.

Este es un proceso a nivel mundial, todos los países están fomentando el apoyo de la inclusión de las mujeres no solamente en el deporte, si no en todas las actividades de la vida pública, este es un tema importante que queda en evidencia en la participación de la mujer en la disciplina del fútbol ecuatoriana. Siendo una obligación no hacer ningún tipo de discriminación.

La transformación en la participación de las mujeres en el deporte, pasando de ser principalmente espectadoras a protagonistas, ha sido un proceso gradual y positivo en muchos lugares. Este cambio ha sido impulsado por un mayor reconocimiento de la importancia de la equidad de género y el esfuerzo por superar barreras históricas. La promoción de la igualdad de oportunidades y el aumento de la visibilidad de las mujeres en el deporte han contribuido a este progreso.

**Dentro de los juegos panamericanos celebrados en el presente año, el género femenino que representó a nuestro país ha conseguido, no menos de once**

Sin duda alguna, Angie Palacios es una deportista que ha obtenido grandes logros gracias a su trabajo, el de todo su equipo, y a las federaciones deportivas que mostraron su apoyo para la preparación oportuna de esta

Definitivamente si, lo realizado por Angie Palacios en materia olímpica, que muy poca gente lo esperaba ya que el levantamiento de pesas no es un deporte de masa, dejando en

Sí, los logros destacados por el género femenino en los Juegos Panamericanos, especialmente la medalla de oro de Angie Palacios en

**medallas, en el marco de lo cual se destaca la medalla de oro lograda por Angie Palacios, en el levantamiento de pesas, ¿cree usted que este tipo de demostración puede convertirse en una inspiración o un modelo a seguir para la juventud ecuatoriana? ¿Por qué?**

atleta. Convirtiéndose en evidencia el enfoque de levantamiento de la deportista y el trabajo pesas, tienen el de preparación adecuada potencial de referente para todas las con el fin de obtener convertirse en una mujeres en el deporte. Tal es el caso de Neisi Dajamones, grandes logros puede inspiración y modelo quien es top 5 a nivel servir como un ejemplo a a seguir para la mundial en el deporte de seguir para la juventud juventud ecuatoriana. de levantamiento de pesas. ecuatoriana. Estos éxitos no solo En mi espacio como celebran la habilidad alcalde de Manta, se atlética, sino que promovió mucho los también envían un juegos de playa, mensaje poderoso organizando los juegos sobre la igualdad de sudamericanos de oportunidades y el empoderamiento de playas, y elaborando las mujeres en el distintas escuelas de ámbito deportivo. formación para las Este tipo de distintas ramas demostraciones existentes en el deporte puede motivar a la de playa. Con el fin de juventud a perseguir formar deportistas de sus metas, romper élite a futuro y obtener barreras y participar los mejores resultados. activamente en diversas disciplinas.

**En la historia Olímpica, Ecuador antes del año 2020, solo se habían conseguido dos medallas olímpicas, y ambas de la mano de un mismo deportista,**

La mujer ha logrado poner la bandera del Ecuador en lo más dentro del levantamiento de pesas. Se han alcanzado logros gracias al trabajo que se ha realizado en el sector deportivo con la implementación de Un éxito rotundo, el deporte en general ecuatoriano ha avanzado en el deporte significativamente, la visión del ministerio del deporte y del Estado ecuatoriano, ha Lo conseguido no es suerte es preparación planificada y desarrollada en base de entrenamientos y participaciones en eventos deportivos internacionales



**la leyenda Jefferson Pérez. Esta historia fue revertida en la última celebración de los juegos olímpicos realizadas en Tokio en el año 2021, ¿cómo considera usted, que ha sido la participación de las mujeres en el desempeño de la delegación ecuatoriana en estos juegos olímpicos?**

programas y proyectos que impulsan la consecución de buenos resultados. Esto ha promovido consigo la inspiración de niños y jóvenes, que se están preparando en cada una de las disciplinas deportivas desde el punto de vista técnico para obtener grandes resultados.

promovido que la mujer pueda exponer sus capacidades y cumplir un rol protagónico en el desempeño deportivo del país, sin embargo, es imprescindible mejorar el tema presupuestario para maximizar la eficiencia en la consecución de los resultados.

oficiales que forman parte del ciclo olímpico como juegos sudamericanos, panamericanos, mundiales entre otros.

**En los últimos juegos olímpicos celebrados en Tokio en el año 2021, Ecuador alcanzó el logro de tres medallas olímpicas, dos de estas conseguidas por el género femenino una por Tamara Salazar, y la otra por Neisi Dajomes. ¿Cómo se preparan la delegación deportiva ecuatoriana, para maximizar el rendimiento deportivo de las mujeres que**

Sin duda alguna, el primer objetivo es tener la mayor participación tanto de mujeres como de hombres en estas nuevas olimpiadas a celebrarse en el 2024, ya que aún no se acaban los procesos de clasificación olímpica. La preparación se realiza con un nivel técnico considerable, los planes y proyectos implementados en el sector deportivo han permitido que más de 200 deportistas ecuatorianos que luchan por un lugar en los próximos juegos olímpicos puedan tener el nivel de

La preparación de la delegación deportiva ecuatoriana para los próximos Juegos Olímpicos en París en 2024 se basará en un enfoque integral que incluye entrenamiento físico, apoyo psicológico y estrategias específicas para maximizar el rendimiento de todas las atletas, incluyendo a las mujeres. Se esperaría que el Comité Olímpico Ecuatoriano y las federaciones deportivas continúen invirtiendo en programas de desarrollo,

Definitivamente la delegación de Ecuador dio la alegría al país con nuevas medallas de oro olímpico siendo una de ella de una representante mujer, estos juegos marcan la historia del Ecuador ya que la delegación ecuatoriana que participo de estos juegos olímpico estuvo conformada por 30 atletas mujeres y 18 atletas hombres.

**representan a nuestro país, en los próximos juegos olímpicos a celebrarse en París en el año 2024?**

entrenamiento y instalaciones de capacitación que se entrenamiento de calidad necesitaba. Todo ello con el y apoyo técnico para fin de alcanzar el mayor proporcionar a las atletas logro de medallas posibles las mejores condiciones para alcanzar su máximo potencial. La experiencia y los éxitos previos, como las medallas obtenidas en Tokio 2021, pueden ser utilizados para informar y mejorar aún más la preparación de las mujeres que representarán a Ecuador en los próximos Juegos Olímpicos.

**El rol de la mujer en el deporte desarrollado en nuestro país ha tenido una evolución muy grande, esto se hace notar en la clasificación actual hacia los próximos juegos olímpicos, Ecuador presenta 13 clasificados de los cuales 7 son participantes del género femenino,**

Bueno creo que la clave en las decisiones en cuanto a las políticas públicas implementadas en el deporte dentro de Ecuador, segundo los programas y proyectos que se vienen ejecutando por parte del Estado, y tercero la capacidad de los deportistas ecuatorianos en creer que, si se puede, creer que con trabajo en equipo los sueños se pueden cumplir. Queda demostrado en el hecho de que, de 13 clasificados a los

La evolución significativa del papel de la mujer en el deporte ecuatoriano puede atribuirse a varios factores clave. Entre ellos:

1. Inversión y Apoyo
2. Visibilidad y Modelos a Seguiré
3. Acceso a Recursos
4. Cambio Cultural
5. Éxito y Reconocimiento

En este caso la clave sería que existe el apoyo del Estado aportando con los recursos económicos a los ministerios del ramo, para que se realice una buenapreparación mucho mejor que las que realizan con mucho esfuerzo las atletas en la disciplina de su preferencia, los resultados se ven

**¿Cuáles han sido la clave para que las mujeres asuman este reto de ser protagonistas en el deporte dentro de Ecuador?** juegos olímpicos 7 son reflejados en la igualdad de género. La combinación de estos factores ha contribuido al aumento de mujeres asumiendo roles protagónicos en el deporte ecuatoriano y clasificando para competir en los Juegos Olímpicos.

**¿Cómo describiría el procedimiento de la protección social brindado a las mujeres que representarán a nuestro país en los próximos juegos olímpicos de París 2024?** Mediante la inclusión social de la mujer en el deporte, así como el rol que ha cumplido la mujer en el deporte, el cual se ha visto favorecido por las políticas implementadas por el Estado, el cual desde el punto de vista deportivo se ha trabajado en concientizar al país sobre la importancia que ejerce la mujer en el deporte, así como en todos sus roles. Quedando demostrado en los distintos logros obtenidos por las mujeres ecuatorianas en materia deportiva. Se han implementado políticas de Estado para proteger a los deportistas, los deportistas necesitan el tiempo para prepararse, los mejores entrenadores, las mejores infraestructuras deportivas para capacitarse físicamente y poder competir con rivales de las distintas naciones, por lo que el gobierno busca que los deportistas cuenten con el equipo oportuno para que puedan competir de la mejor manera y obtener los resultados esperados. El procedimiento debe ser de manera obligatoria, dotarlas de toda la implementación necesaria para un mejor desenvolvimiento en los próximos juegos olímpicos, llegando con anticipación a la ciudad del evento para una mejor preparación y acoplamiento al clima y lograr el objetivo trazado.

**En los últimos años, se han realizado señalamientos ante el** Hoy en día la realidad en Ecuador es distinta en la disciplina deportiva, desde En los países mencionados estos temas se han mantenido La discriminación de género en el deporte, especialmente

---

**Comité Olímpico Internacional sobre las barreras que imponen países como Irán y Arabia Saudita, en el cual se discrimina de manera sistemática a las mujeres en los deportes y las actividades de educación física.** los centros escolares se históricamente, cuando es impuesta por gobiernos o entidades oficiales, es una preocupación seria que va en contra de los principios de igualdad y derechos humanos. La promoción de la igualdad de género en el deporte es fundamental no solo para garantizar la justicia y los derechos de las mujeres, sino también para fortalecer la integridad y el valor del deporte como herramienta de inclusión y desarrollo personal. La postura del país al asumir el deporte como una política de Estado para promover la salud física y mental sin discriminación es un enfoque positivo y alineado con principios fundamentales de derechos humanos.

**¿Cuál es su opinión al respecto, tomando en cuenta que el deporte en nuestro país se ha asumido como una política de Estado para promover la salud física y mental de las personas, sin ningún tipo de discriminación?** promueve el trabajo en equipo y la inclusión en las actividades deportivas. En nuestro país cada vez hay más niñas haciendo deporte, lo que a futuro se convertirá en buenos resultados positivos. afortunadamente esto no se evidencia en nuestro país, aquí se tiene la mayor disposición para que las mujeres participen en el deporte de nuestro país en igualdad de género.

---

La práctica de deportes y la participación en actividades físicas no deberían estar limitadas por el género, y el reconocimiento de esto es esencial para construir una sociedad inclusiva y equitativa.

|   |   |   |  |
|---|---|---|--|
| <p><b>¿Podría describir al menos 5 planes, proyectos y programas exitosos de protección social a la mujer deportista en esta nueva administración político-social en el país?</b></p> | <p>Desde el Estado se han impulsado proyectos, planes y programas inclusivos que han impulsado la participación de la mujer en el deporte, sobre todo en el deporte de alto rendimiento, así como en el paralímpico. Esta el proyecto deportivo HINCHA DE MI BARRIO, en el cual se está concientizando valores muy importantes no solo en el punto de vista deportivo, si no demostrando como tener un estilo de vida en el cual se pueda alcanzar los objetivos personales. También tenemos los juegos deportivos nacionales, todo ello con un enfoque con intención social y deportivo.</p> | <p>Creo que la mejor protección social que puede tener un deportista es el respaldo de una seguridad médica, el cual le permita tener una tranquilidad en los temas de salud. Hoy vivimos un clima de intranquilidad, inseguridad y delincuencia, en el cual los deportistas se ven afectados por lo que es importante brindar una seguridad al atleta ecuatoriano mediante la implementación de proyectos con una estructura presupuestaria que permita promover una protección social</p> | <p>Los planes conocidos:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 Agenda Nacional para la igualdad de la mujer</li> <li>2 Plan Nacional del buen vivir</li> <li>3 Fortalecimiento del Deporte de Alto Rendimiento</li> </ol> |
|---|---|---|--|

efectiva y garante del  
bienestar social en el  
deporte.

Según los resultados obtenidos en la aplicación de las entrevistas, se evidencia el esfuerzo ejecutado por parte del Estado ecuatoriano y la Federación Deportiva Nacional, a través de la formulación y ejecución de proyectos, planes y programas, con el fin de fomentar la inclusión de la mujer en el deporte, bajo las mismas condiciones que cualquier otro deportista.

Por otro lado, es relevante la participación de la mujer en el deporte dentro del Ecuador, quien ha tomado un rol protagónico al alcanzar logros a nivel internacional, como la obtención de medallas en los juegos olímpicos, mediante la acumulación de esfuerzos, el trabajo oportuno y la preparación física adecuada, convirtiéndose estas deportistas en un modelo a seguir para toda la juventud que está iniciando en alguna disciplina deportiva. Al respecto, Smith (2021) consigue una concordancia con el resultado anterior al manifestar que las mujeres han dado un paso firme en el deporte ecuatoriano, atletas como Neisi Dajomes se ha convertido en una de las protagonistas del deporte ecuatoriano, quien se alzó con el logro de la presea de plata en los Juegos Panamericanos de Toronto 2015, en la categoría juvenil, el campeonato mundial juvenil, 2016 en Georgia, en Tokio año 2017 y en Tashkent en 2018. En el Mundial absoluto del 2018 se hizo de dos de bronce y brilló con su oro en los Juegos Panamericanos de Lima 2019, llegaron a alcanzar el magnífico logro de 8 medallas de oro en el Sudamericano, Iberoamericano y Copa Colombia en el 2020. Además de lograr alcanzar la primera medalla de oro olímpica para una mujer ecuatoriana en los juegos olímpicos de Tokio 2020. Lo cual les ha coadyuvado a configurarse en un modelo a seguir por la juventud ecuatoriana.

Finalmente, es trascendente mencionar que desde el Estado ecuatoriano se impulsa la concientización del valor a la mujer, y su importancia en todos los roles. No solo en el sector deportivo, en Ecuador cada día se evidencia más la participación de la mujer en el ámbito político y social, marcando precedentes en la historia y consiguiendo consigo los mejores resultados. Donde han marcado precedentes para la historia. Este resultado coincide con el estudio realizado por Alcívar et al (2019), quien destaca que en la actualidad existe una alta inclusión de las mujeres en ámbitos deportivos, mismo que a partir de aproximadamente diez años ha evolucionado debido a la fuerte demanda profesional del género femenino por incluirse en el ámbito deportivo, que era



considerado característico de los hombres, empero, el apoyo prestado por las instituciones públicas han impulsado la consolidación de la práctica deportiva ecuatoriana.

## Conclusiones

El Estado ecuatoriano en conjunto con las Federaciones Deportivas han realizado un cúmulo de esfuerzos para promover la inclusión y la igualdad de género dentro del deporte que se practica en el país. El rol que viene ejerciendo la mujer deportista en Ecuador, se ha visto transformado en los últimos años, lo cual le ha permitido ejercer un rol protagónico y preponderante dentro de la historia deportiva ecuatoriana reciente.

Diversas atletas han conseguido una serie de logros, que las han llevado a ser un modelo a seguir para los niños y jóvenes que se interesan por una de las disciplinas deportivas que se practican en Ecuador. La participación de la mujer como representación de Ecuador a nivel internacional en materia deportiva, ha permitido que la bandera del país pueda verse en lo más alto, lo que les ha favorecido en el alcance de las más altas preseas, como las medallas olímpicas, lo cual redunda en una extensión en la participación ecuatoriana que supera al número de atletas en años anteriores.

## Referencias

1. Alcívar, G. Cárdenas, M. Jurado, P. (2019). El impacto de la mujer dentro de la práctica periodística deportiva en TC y ECUAVISA, en los estudiantes de séptimo y octavo semestre de la facultad de ciencias sociales y derecho carrera de periodismo de la universidad laica Vicente Rocafuerte de Guayaquil. Revista: Caribeña de Ciencias Sociales ISSN: 2254-7630. <https://www.eumed.net/rev/caribe/2019/05/mujer-practica-periodistica.html>
2. Chacón, A. Pita, J. (2020). La discriminación de la mujer en el deporte del fútbol. Universidad San Francisco de Quito USFQ. <https://repositorio.usfq.edu.ec/bitstream/23000/9666/1/127074%20-%20139934.pdf>
3. Dias, R. (2021). Las mujeres en los Deportes. Escuela Universitaria Real Madrid y en Derecho Deportivo y Negocios en el Deporte por el CEDIN. <http://201.234.119.250/index.php/AJP/article/view/248/214>
4. Domínguez, J. (2015). Manual de Metodología de la Investigación. Universidad Católica los Ángeles de Chimbote - Perú.

5. Godoy, L. (2009). Estereotipos y Roles de Género en la Evaluación Laboral y Personal de Hombres y Mujeres en Cargos de Dirección. [http://www.scielo.cl/scielo.php?pid=S0718-22282009000200004&script=sci\\_arttext](http://www.scielo.cl/scielo.php?pid=S0718-22282009000200004&script=sci_arttext)
6. Lamus T, Lamus R, Moreira J, Chere B, Mera C, Quiñonez G. (2022) Principios fundamentales para la iniciación de la investigación científica. Casa Editora del Polo. Manta, Manabí, Ecuador. ISBN: 978-9942-816-86-3.
7. Ministerio del Deporte (2022). Decreto ejecutivo no. 418, del 24 de marzo del 2021. [https://www.deporte.gob.ec/wp-content/uploads/2022/03/Decreto\\_Ejecutivo\\_No.\\_375.pdf](https://www.deporte.gob.ec/wp-content/uploads/2022/03/Decreto_Ejecutivo_No._375.pdf)
8. Obón, B. Gasch, Á. Gutiérrez, I. (2020). Discriminación por razones de género en el deporte. *GacSanit* 34. Scielo Salud Pública. <https://www.scielosp.org/article/ga/2020.v34n2/215-216/>
9. Otzen, T. Manterola, C. (2017). Técnicas de Muestreo sobre una Población a Estudio. *Int. J. Morphol.*, 35(1):227-232, 2017. <https://scielo.conicyt.cl/pdf/ijmorphol/v35n1/art37.pdf>
10. Panamsports. (2021). Neisi Dajomes reclama medalla de oro histórica para Ecuador. Global Sponsors. <https://www.panamsports.org/noticias-deportivas/neisi-dajomes-reclama-medalla-de-oro-historica-para-ecuador/>
11. Ramírez A. Arbesú M. (2019). El objeto de conocimiento en la investigación cualitativa: un asunto epistemológico. <https://www.scielo.org.mx/pdf/eu/v16n4/2395-8421-eu-16-04-424.pdf>
12. Ramírez, E. Restrepo, J. (2018). El rol de la mujer: una perspectiva sociocultural en el fenómeno del fútbol. *Ánfora*, 25(44), 109-126. Universidad Autónoma de Manizales. ISSN 0121-6538. <https://publicaciones.autonoma.edu.co/index.php/anfora/article/view/401/333>
13. Smith, L. (2021). La Mujer y el Deporte en la Prensa Escrita: Una mirada a tres historias desde el interior del deporte de élite en la ciudad de Cuenca en un ciclo olímpico. Universidad de Cuenca, Ecuador. <http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/36442/4/Trabajo%20de%20Titulacion.pdf>
14. Tamayo, M. (2012). *El Proceso de la Investigación Científica*. México: Limusa, p. 180.