



*Conocimiento en madres sobre la lactancia materna exclusiva en un hospital público*

*Mothers' level of knowledge about exclusive breastfeeding in a public hospital*

*Conhecimento de mães sobre aleitamento materno exclusivo em hospital público*

Andrea Verónica Pizarro-Davis <sup>I</sup>

[apizarro3@utmachala.edu.ec](mailto:apizarro3@utmachala.edu.ec)

<https://orcid.org/0009-0007-6827-1930>

Andrea Denisse Solano-García <sup>II</sup>

[asolano4@utmachala.edu.ec](mailto:asolano4@utmachala.edu.ec)

<https://orcid.org/0009-0007-9647-4399>

Mayra Patricia Aguilar-Ramirez <sup>III</sup>

[mpaguilar@utmachala.edu.ec](mailto:mpaguilar@utmachala.edu.ec)

<https://orcid.org/0000-0002-5179-9970>

**Correspondencia:** [apizarro3@utmachala.edu.ec](mailto:apizarro3@utmachala.edu.ec)

Ciencias de la Salud  
Artículo de Investigación

\* **Recibido:** 11 de enero de 2024 \* **Aceptado:** 21 de febrero de 2024 \* **Publicado:** 13 de marzo de 2024

- I. Universidad Técnica de Machala, Ecuador.
- II. Universidad Técnica de Machala, Ecuador.
- III. Magíster en Emergencia Médicas, Ecuador.

## Resumen

La Organización Mundial de la Salud (OMS) señala que la lactancia materna es la mejor manera de darle a los bebés los nutrientes que necesitan para un crecimiento y desarrollo saludables, y recomienda que la lactancia materna sea el alimento ideal para un recién nacido **Objetivo:** Identificar el nivel de conocimiento en madres sobre la lactancia materna exclusiva en un hospital público. **Materiales y métodos:** La presente investigación se realizó con un enfoque cuantitativo, bajo un diseño de estudio de tipo descriptivo, la población a estudiar comprende 50 madres lactantes pertenecientes al Hospital San Vicente de Paul, en el año 2023; mientras que, la muestra se considera el total de la población, con un muestro no probabilístico, denominado por conveniencia. **Resultados:** El conocimiento sobre la lactancia materna es importante en las madres para la comprensión de su importancia y su debida implementación. Este estudio permitió obtener resultados importantes para determinar la dimensión de la situación de la lactancia materna. **Conclusiones:** El conocimiento sobre la lactancia materna es importante para el adecuado empleo de la misma, se puede deducir que su desconocimiento impide que las madres se responsabilicen o se comprenda su importancia. Este estudio ha abordado el nivel de conocimiento en base a las actitudes de cada madre, lo que permitió evidenciar un conocimiento en promedio de 57,5%, lo que resulta en un desconocimiento del 42,5%, desde donde se concluye que existe aún un alto nivel de desconocimiento.

**Palabras clave:** Lactancia materna; conocimiento sobre lactancia materna; madres lactantes.

## Abstract

The World Health Organization (WHO) notes that breastfeeding is the best way to give babies the nutrients they need for healthy growth and development, and recommends that breastfeeding is the ideal food for a newborn **Objective:** To identify the level of knowledge in mothers about exclusive breastfeeding in a public hospital. **Materials and methods:** This research was carried out with a quantitative approach, under a descriptive study design, the population to be studied includes 50 nursing mothers belonging to the San Vicente de Paul Hospital, in the year 2023; while, the sample is considered the total population, with a non-probabilistic sample, called convenience. **Results:** Knowledge about breastfeeding is important for mothers to understand its importance and its proper implementation. This study allowed us to obtain important results to determine the dimension of the breastfeeding situation. **Conclusions:** Knowledge about breastfeeding is important

for its proper use; it can be deduced that lack of knowledge prevents mothers from taking responsibility or understanding its importance. This study has addressed the level of knowledge based on the attitudes of each mother, which made it possible to demonstrate an average knowledge of 57.5%, which results in a lack of knowledge of 42.5%, from which it is concluded that there is still a high level of ignorance.

**Keywords:** Breastfeeding; knowledge about breastfeeding; nursing mothers.

## Resumo

A Organização Mundial da Saúde (OMS) observa que a amamentação é a melhor forma de fornecer aos bebês os nutrientes de que necessitam para um crescimento e desenvolvimento saudáveis e recomenda que a amamentação seja o alimento ideal para um recém-nascido. Objetivo: Identificar o nível de conhecimento das mães sobre o uso exclusivo amamentação em hospital público. Materiais e métodos: Esta pesquisa foi realizada com abordagem quantitativa, sob desenho de estudo descritivo, a população a ser estudada inclui 50 nutrizes pertencentes ao Hospital São Vicente de Paul, no ano de 2023; enquanto a amostra é considerada a população total, sendo uma amostra não probabilística, chamada de conveniência. Resultados: O conhecimento sobre a amamentação é importante para que as mães compreendam a sua importância e a sua adequada implementação. Este estudo permitiu obter resultados importantes para determinar a dimensão da situação de amamentação. Conclusões: O conhecimento sobre o aleitamento materno é importante para o seu uso adequado; pode-se deduzir que a falta de conhecimento impede as mães de se responsabilizarem ou compreenderem sua importância. Este estudo abordou o nível de conhecimento baseado nas atitudes de cada mãe, o que permitiu demonstrar um conhecimento médio de 57,5%, o que resulta num desconhecimento de 42,5%, do qual se conclui que ainda existe uma alto nível de ignorância.

**Palavras-chave:** Amamentação; conhecimento sobre amamentação; mães que amamentam.

## Introducción

La Organización Mundial de la Salud (OMS) señala que la lactancia materna es la mejor manera de darle a los bebés los nutrientes que necesitan para un crecimiento y desarrollo saludables, y recomienda que la lactancia materna sea el alimento ideal para un recién nacido (Téllez et al, 2020).

En países desarrollados, se ha descubierto que la lactancia materna exclusiva y prolongada puede evitar en muchos casos el ingreso hospitalario debido a diarrea o neumonía (Álvarez et al, 2020). La lactancia materna se evidencia que protege a los recién nacidos prematuros de la inmadurez intestinal y fomentar el crecimiento del microbiota intestinal (García et al, 2020).

Pero las madres, a nivel mundial, enfrentan muchos desafíos en materia de lactancia materna, sólo el 44% de los lactantes son amamantados exclusivamente durante los primeros seis meses, muy por debajo del objetivo global de la Organización Mundial de la Salud del 50% para 2025 (Cabrera et al, 2022). En América Latina y el Caribe, la lactancia materna óptima tiene un mayor impacto potencial en la supervivencia de los niños, al evitar hasta 1.4 millones de muertes (Brun et al, 2022). Sin embargo, sólo el 38% de los niños menores de 6 meses en estos países reciben únicamente leche materna.. (Reynoso y Hermoza, 2022).

Mientras tanto, en Ecuador la tasa de lactancia materna exclusiva de niños y niñas en los primeros seis meses de vida es de 46,4 por ciento, según la Encuesta de Condiciones de Vida. (Flores et al, 2021). Por tanto, se necesita un mayor compromiso de todos los miembros de la sociedad para aumentar este número (Hidrobo et el, 2021). Muchos factores influyen en la falta de lactancia materna exclusiva. El conocimiento en sí es un flujo en el que se mezclan experiencias, valores fundamentales, información básica y opiniones de expertos. Ayuda a construir un marco analítico para evaluar e incorporar nuevas experiencias (Hernández et al, 2023).

La evidencia científica demuestra que la nutrición basada en la leche materna tiene grandes ventajas, por ejemplo, estimula el desarrollo y crecimiento de todas las estructuras de la boca y del sistema respiratorio del recién nacido (González et al., 2020). Además, varios estudios han demostrado que la lactancia materna es una experiencia que aporta muchos beneficios no sólo para el bebé, sino también para el niño. Y para las madres, también puede reducir el riesgo de desnutrición (Uchuari, 2023). Además, la lactancia materna puede favorecer el desarrollo emocional e intelectual y reducir la incidencia de caries, diabetes u obesidad (Reina y Hurtado, 2020).

Por ello, las instituciones de salud y sus profesionales juegan un papel crucial en la promoción y apoyo a la lactancia materna como estrategia prioritaria en el ámbito de la salud pública (Sánchez, 2022). Dentro del equipo de salud, la enfermera juega un papel importante como primer nivel de atención en sus planes y objetivos, y de acuerdo con sus normas reglamentarias, debe brindar a las

mujeres embarazadas información que les ayude a enfrentar las dificultades de la lactancia materna (Osorio et al., 2020).

El papel que juega enfermería es fundamental para dar una educación teórica y práctica que les facilite a las madres conocer las técnicas de lactancia materna, motivándolas para amamantar (Martínez et al, 2020). Bajo esta perspectiva, se hace necesario evaluar el conocimiento que tiene la madre sobre la lactancia materna, por lo que el objetivo de este estudio es determinar el nivel de conocimiento en madres sobre la lactancia materna exclusiva en un hospital público.

## Metodología

La presente investigación realizó un enfoque cuantitativo, bajo un diseño de estudio de tipo descriptivo, la población a estudiar comprende 50 madres lactantes pertenecientes al Hospital San Vicente de Paul del cantón Pasaje, en el año 2023; mientras que, la muestra se considera el total de la población, con un muestreo no probabilístico, denominado por conveniencia. Las variables de estudio son: lactancia materna, conocimiento sobre lactancia materna, madres lactantes, mientras que las características socio demográficas comprenden: la edad y la etnia.

Mientras tanto, los métodos utilizados fueron: método analítico-sintético. Para la Técnica de recolección de datos se utilizó la encuesta obtenida y modificada del estudio realizado por Napa (2020) considerando las variables de estudio, cuya fuente de información fueron precisamente las pacientes madres lactantes atendidas durante el año 2023 en el Hospital San Vicente de Paul.

El análisis estadístico se lo realizo con la organización y presentación de tablas simples, a partir de programa SPSS. Respecto a éticos legales, se solicitó al gerente del Hospital el permiso respectivo para la aplicación de la encuesta en las pacientes, con la confidencialidad de los nombres y apellidos, siendo publicado únicamente los datos estadísticos.

## Resultados

<i>Tabla 1. Datos sociodemográficos</i>		
<b>Edad</b>	<b>F</b>	<b>%</b>
20 – 29	13	18,6
30 - 40	57	81,4

*Fuente: Base de datos Autoría: Elaboración propia*

En la tabla 1 se presentan los resultados sobre la edad, donde se puede evidenciar que la mayoría de las madres se ubican en el rango de 30 a 40 años con un 81,43% de prevalencia, mientras que el resto se ubica en el rango de 20 a 29 años de edad con un 18,57%, demostrando un mayor índice de madres lactantes en la etapa adulta.

**Tabla 2. Distribución según conocimiento general**

<b>¿Considera que la leche materna es suficiente para alimentar al lactante?</b>	F	%
SÍ	44	62,9
NO	26	37,1
<b>¿Con qué frecuencia se debe amamantar al lactante menor de 6 meses?</b>		
Cada 3 horas	25	35,7
Cada 6 horas	5	7,1
Cada vez que pida el niño	40	57,1
<b>¿Qué beneficios aporta la lactancia materna en el lactante?</b>		
Protección contra infecciones respiratorias	4	5,7
Potencia su crecimiento	6	8,6
Mejora su estado nutricional	14	20,0
Protección contra enfermedad digestiva	23	32,9
Todas las anteriores	23	32,9

*Fuente: Base de datos*

*Autoría: Elaboración propia*

Continuando, en cuanto a la tabla 2, se responde al cuestionamiento sobre la leche materna como alimento suficiente para el niño, y se demuestra que el 62,86% considera que sí es suficiente para la adecuada alimentación, en comparación con el 37,14% que determina que no es suficiente, lo que implica la implementación de otro tipo de alimentos. Así mismo, se evidencia, en cuanto a la frecuencia con que se debe amamantar al niño menor de 6 meses de edad, que el 57,14% de las madres lactantes determina que se debe amamantar cada vez que el niño pida; en contraste, el 35,71% indica cada 3 horas, y el 7,14% señala cada 6 horas. Y, por último, se responde al cuestionamiento sobre los beneficios que aporta la lactancia materna, donde un 32,86% consideran todos los beneficios planteados; sin embargo, un 32,86% de madres lactantes coinciden en la

protección contra enfermedades digestivas, mientras tanto el 20% señala que mejora el estado nutricional, el 8,57% indica que potencia su crecimiento, y finalmente el 5,71% refiere la protección contra enfermedades respiratorias.

**Tabla 3. Distribución según conocimiento de las correctas formas de amamantamiento**

<b>¿Qué realiza usted, para producir leche materna?</b>	<b>F</b>	<b>%</b>
Tomar abundante líquido	13	18,6
Alimentación sana	18	25,7
Colocar al niño en el pecho por periodos de tiempo	14	20,0
Todas las anteriores	25	35,7
<b>¿Cómo colocar la mano para agarrar la mama mientras se amamanta?</b>		
Con la mano formando una C	45	64,3
A través de los dedos formando tijeras	9	22,9
La forma es lo de menos mientras haya comodidad	16	22,9
<b>¿Cuál es la posición adecuada de la madre para amamantar?</b>		
Sentada en una silla, espalda erguida y los pies apoyados	47	67,1
Acostada de forma lateral sobre la cama	22	31,4
Ninguna	1	1,4

*Fuente: Base de datos*

*Autoría: Elaboración propia*

En la tabla 3 se trata sobre lo que realizan las madres lactantes para producir mejor leche materna; desde este planteamiento, el 35,71% señala todas las opciones planteadas, pero el 25,71% refieren una alimentación sana, el 20% indican colocar al niño en el pecho por periodos, y el 18,57% indican tomar abundante líquido. Además, se analiza cómo colocar la mano para agarrar la mama mientras se amamanta al niño, donde el 64,29 % de la mayoría determina que se lo hace con la mano en forma de una C, el 22,88 % indica que es lo de menos mientras haya comodidad, y el 12,86 % señala que, con los dedos, forman tijeras. Finalmente, se responde al cuestionamiento sobre la posición adecuada de la madre para amamantar a su hijo, donde se obtuvo que el 67,14% lo hacen sentada en una silla, espalda erguida y los pies apoyados; mientras que el, 31,43% lo realizan acostada de forma lateral sobre la cama y un 1,43% no refiere ninguna opción.

## Discusión

El conocimiento sobre la lactancia materna es importante en las madres para la comprensión de su importancia y su debida implementación. Este estudio permitió obtener resultados importantes para determinar la dimensión de la situación de la lactancia materna. Se evidenció en primera instancia, que la mayoría de las madres estudiadas se sitúan en el rango de 30 a 40 años con un 81,43 %, mientras que el resto se ubica en el rango de 20 a 29 años con un 18,57 %. Si analizamos, el estudio desarrollado por Medalit (2022), señala que el grupo etario en estudio, una gran proporción de ellas (51%) eran adolescentes tardías de 17 a 19 años, lo que desfavorecía el conocimiento de la lactancia materna.

Mientras tanto, también se pudo evidenciar sobre la leche materna como alimento suficiente para el niño, que el 62,86% considera que sí es suficiente; mientras que, el 37,14% determina que no es suficiente, lo que implica un gran porcentaje de madres que agregan otro tipo de alimento. Sin embargo, Villareal et al (2020) y Rosada et al (2019) señalan y coinciden que solo la leche materna debe ser fuente de alimento en los seis primeros meses, pues se considera la mejor fuente de alimento que contiene los nutrientes necesarios para su desarrollo y genera el vínculo madre-hijo, es un acto fisiológico, instintivo, herencia biológica adaptativa, lo que no amerita otro tipo de alimentos, en este caso el nivel conocimiento llega a 62,86%.

Pero el conocimiento sobre la lactancia materna va más allá; en ese contexto, se obtuvo también la frecuencia con que se debe amamantar al niño menor de 6 meses de edad, en donde se evidenció que el 57,14% amamanta al niño cada vez que esta pida; mientras tanto, el 35,71% lo hace cada 3 horas, y el 7,14% cada 6 horas. Frente a esto, la evidencia científica como el estudio por Vaz y Silvera (2023) y Ayala et al (2020) advierten que la frecuencia adecuada de amamantar a los niños menores de 6 meses es cada tres horas, considerando el estado de salud del mismo, lo que evidencia un grado de conocimiento de hasta el 35.71 % en nuestro estudio.

En cuanto a los beneficios que aporta la lactancia materna, los resultados demostraron que un 32,86% consideran todos los beneficios planteados, pero un 32,86% se limitó a señalar la protección contra enfermedades digestivas; mientras tanto, el 20% señala que mejora el estado nutricional, el 8,57% indica que potencia su crecimiento, y finalmente el 5,71% refiere la protección contra enfermedades respiratorias. De acuerdo a esto, los resultados se asimilan a los planteados por Minchala et al (2020) donde a través de su estudio señalan que la lactancia materna, desde el inicio de la vida del niño, promueve una fuerte relación madre-hijo, fortaleciendo una

conexión afectiva, así como también ayuda al desarrollo psicomotor y el crecimiento normal del cerebro del infante, existen innumerables beneficios de la lactancia materna, siendo uno de las más importantes el fortalecimiento del sistema inmunológico.

Se pretendió determinar el conocimiento sobre qué hacen las madres para producir mejor leche materna, y el 35.71 % señala todas las opciones planteadas, pero el 20.57 % se limita a una alimentación sana, el 20 % a colocar al niño en el pecho por periodos, y el 18.57 % a tomar abundante líquido. En comparación, Morales et al (2022) coinciden en la alimentación sana como forma indispensable de una buena lactancia, pero agregan que se debe emplear desde la planificación del embarazo, señalan que generalmente el 40% de madres no se alimentan sanamente, muchas veces por desconocimiento, pero también por despreocupación.

Otro de los aspectos importantes que denotan el conocimiento sobre la lactancia materna es la forma correcta de colocar la mano para agarrar la mama mientras se amamanta al niño, el 64,29% determina que se lo hace con la mano en forma de una C; mientras que, el 22,88% indica que la forma es lo de menos mientras haya comodidad, y finalmente el 12,86% señala que a través de los dedos formando tijeras. Sin embargo, diversos estudios según la evidencia científica determinan un dato importante; así, Oblitas et al (2022) y González et al (2020) dictaminan que la forma correcta de colocar la mano para agarrar la mama es en forma de C, porque permite la libre circulación fisiológica de la leche materna para expulsarla, pero se evidencia un conocimiento de 64,29% en nuestro estudio.

Finalmente, sobre la posición adecuada de la madre para amamantar a su hijo, el 67,14 % señala que se lo debe hacer sentada en silla, espalda erguida y pies apoyados, mientras que el 31,43 % indica acostada lateralmente sobre la cama y finalmente un 1,43% no refiere ninguna opción. Frente a estos resultados, si se analiza, el estudio desarrollado por López (2022) indica que para amantar al niño es importante la buena postura adecuada que consiste en el cuerpo erguido de la madre con los pies apoyados de forma que se amamantamiento al niño, de manera que el conocimiento de las madres se traduce en el 67,14%.

## Conclusiones

El conocimiento sobre lactancia materna es importante que las madres conozcan, ya que crea un vínculo valioso entre la madre y el bebé, proporcionando beneficios nutricionales y emocionales

óptimos a corto y largo plazo, se puede deducir que su desconocimiento impide que las madres se responsabilicen. Este estudio abordó el nivel de conocimiento en base a las actitudes de cada madre, lo que permitió evidenciar un conocimiento en promedio de 57,5%, lo que resulta en un desconocimiento del 42,5%, desde donde se concluye que existe aún un alto nivel de desconocimiento.

En consecuencia, al existir un alto desconocimiento es fundamental asumir los nuevos retos de promover la lactancia materna desde la educación en salud, la misma que debe brindar los rudimentos necesarios para la buena práctica y mejorar así el índice de recién nacidos que reciben lactancia materna exclusiva; de manera que, al promover y apoyar la lactancia materna, contribuimos a la salud y el desarrollo general de las familias y sentamos una base sólida para un futuro saludable.

## Referencias

1. Álvarez, M., Ángeles, A., & Pantoja, L. (2020). Conocimientos sobre lactancia materna en madres primerizas. Instituto nacional materno perinatal, lima 2019. *Rev Perú Investig Matern Perinat*, 9(4).  
<https://investigacionmaternoperinatal.inmp.gob.pe/index.php/rpinmp/article/view/214>
2. Ayala, A., Ibáñez, N., Castro, Y., García, M., Artola, C., Arara, I. (2021). Prevalencia y determinantes de la lactancia materna: estudio Zorrotzaurre. *Nutrición Hospitalaria*, 38(1).  
[https://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S0212-16112021000100050&script=sci\\_arttext](https://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S0212-16112021000100050&script=sci_arttext)
3. Benancio, M. (2022). Actitudes y conocimientos hacia la lactancia materna en madres adolescentes usuarias de un hospital materno infantil. *Revista Peruana de Ciencias de la Salud (ene-mar)*, 4(1). <https://docs.bvsalud.org/biblioref/2023/01/1412209/246-texto-del-articulo-1769-1-10-20220826.pdf>
4. Brun, M., Ferreira, C., Sánchez, S., & González, L. (2022). Prácticas y conocimientos sobre lactancia materna de pediatras, ginecólogos y enfermeras de 3 servicios de salud de San Lorenzo y Asunción. *Pediatría (Asunción)*, 49(1).  
<https://www.revistaspp.org/index.php/pediatria/article/view/703>
5. Flores, M., Centeno, M., Maldonado, J., Robles, J., & Castro, J. (2021). Lactancia materna exclusiva y factores maternos relacionados con su interrupción temprana en una comunidad

- rural de Ecuador. *Acta Pediátrica de México*, 42(2). <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=99564>
6. García, L., Salazar, A., Perdomo, A., & López, I. (2020). Conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en primigestantes que asisten a control prenatal en Neiva, 2020. *Revista Neuronum*, 6(3). <http://eduneuro.com/revista/index.php/revistaneuronum/article/view/268/294>
  7. González, L., Unar, M., Quezada, A., Bonvecchio, A., Rivera, J. (2020). Situación de las prácticas de lactancia materna y alimentación complementaria en México: resultados de la Ensanut 2018-19. *Prácticas de alimentación infantil en México*, 62(6). <https://www.medigraphic.com/pdfs/salpubmex/sal-2020/sal206k.pdf>
  8. González, Y., Cardentey, J., Porras, O., Pérez, K., & González, R. (2020). Conocimientos en embarazadas sobre beneficios de la lactancia materna para salud bucal del futuro bebé. *Revista Archivo Médico de Camagüey*, 23(5), 10. [http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S1025-02552019000500604&script=sci\\_arttext&tlng=pt](http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S1025-02552019000500604&script=sci_arttext&tlng=pt)
  9. Hernández, A., Hierrezuelo, N., González, C., Gómez, U., & Fernández, L. (2023). Conocimientos de madres y padres sobre lactancia materna exclusiva. *MEDISAN*, 27(2). <https://medisan.sld.cu/index.php/san/article/view/4336/pdf>
  10. López, E. (2022). Estudio bibliométrico sobre mitos y verdades de la lactancia materna. *Revista para profesionales de la salud*, 5(50). <https://www.npunto.es/content/src/pdf-articulo/6295c343a8886art7.pdf>
  11. Martínez, J., Vega, N., Naranjo, J., Arias, L., & Bello, L. (2020). Factores de riesgo que influyen en el conocimiento sobre lactancia materna. *Área de salud Bueycito*. 2018. *Multimed Revista Médica Granma*, 24(1). <https://revmultimed.sld.cu/index.php/mtm/article/view/1847/1881>
  12. Minchala, R., Ramírez, A., Caizaguano, M., Estrella, M., Altamirano, L., & Pogyo, G. (2020). La lactancia materna como alternativa para la prevención de enfermedades materno-infantiles: Revisión sistemática. *AVFT-Archivos Venezolanos de Farmacología y Terapéutica*, 39(8). [http://saber.ucv.ve/ojs/index.php/rev\\_aavft/article/view/21312](http://saber.ucv.ve/ojs/index.php/rev_aavft/article/view/21312)

13. Morales, S., Colmenares, M., Cruz, V., Iñarritu, M., Maya, N., Vega, A., & Velasco, M. (2022). Recordemos lo importante que es la lactancia materna. *Medigraphic*, 65(2). <https://www.medigraphic.com/pdfs/facmed/un-2022/un222c.pdf>
14. Napa, R. (12 de diciembre de 2023). Universidad Ricardo Palma. Repositorio: [https://repositorio.urp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14138/3637/zT030\\_44842935\\_T%20%20%20NAPA%20F%C3%89LIX%20ROSA%20DEL%20PILAR.pdf?sequence=1&isAllowed](https://repositorio.urp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14138/3637/zT030_44842935_T%20%20%20NAPA%20F%C3%89LIX%20ROSA%20DEL%20PILAR.pdf?sequence=1&isAllowed)
15. Novillo, N., Robles, J., & Calderón, J. (2020). Beneficios de la lactancia materna y factores asociados a la interrupción de esta práctica. *Enfermería Investiga*, 4(5). <https://revistas.uta.edu.ec/erevista/index.php/enfi/article/view/729>
16. Oblitas, A., Herrera, J., & Flores, Y. (2022). Lactancia materna exclusiva en Latinoamérica: una revisión sistemática. *Revista de Investigación en Salud*, 5(15). <https://revistavive.org/index.php/revistavive/article/view/247>
17. Ortega, M., Castillo, E., & Reyes, C. (2020). Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en una ciudad de Perú. *Revista Cubana de Enfermería*, 36(2). <https://www.medigraphic.com/pdfs/revcubenf/cnf-2020/cnf202h.pdf>
18. Osorio, M., Landa, R., Blázquez, M., García, N., & León, J. (2020). Conocimiento y factores de finalización de la lactancia materna en mujeres de una comunidad en Veracruz, México. *Horizonte sanitario*, 18(2). [https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2007-74592019000200195](https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2007-74592019000200195)
19. Reynoso, E., & Hermoza, S. (2022). Factores asociados a los conocimientos sobre lactancia materna exclusiva en puérperas de un hospital peruano. *Revista Peruana de Medicina Integrativa*, 7(1). <https://rpmi.pe/index.php/rpmi/article/view/32>
20. Rosada, Y., Delgado, W., Meireles, M., Figueredo, L., & Varrios, A. (2019). Factores de riesgo que influyen en el abandono de la Lactancia Materna. 2017-2018. *Multimed*, 23(6). [http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S1028-48182019000601278&script=sci\\_arttext&tlng=en](http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S1028-48182019000601278&script=sci_arttext&tlng=en)
21. Sánchez, S. (2022). Prácticas y conocimientos sobre lactancia materna de pediatras, ginecólogos y enfermeras de 3 servicios de salud de San Lorenzo y Asunción. *Pediatría (Asunción)*, 49(1). <https://www.revistaspp.org/index.php/pediatria/article/view/703>

22. Téllez, E., Romero, G., & Galván, G. (2020). Conocimiento sobre lactancia materna de mujeres puérperas que acuden al primer nivel de atención. *Rev Enferm Inst Mex Seguro Soc*, 27(4). <https://www.medigraphic.com/pdfs/enfermeriaimss/eim-2019/eim194c.pdf>
23. Uchuari, M. (2023). Factores relacionados al abandono de la lactancia materna en Ecuador. *Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades*, 4(6). <https://latam.redilat.org/index.php/lt/article/view/1558>
24. Vaz, C., & Silvera, F. (2023). Estrategias de mejora de calidad en lactancia en recién nacidos muy bajo peso. Revisión del tema. *Archivos de Pediatría del Uruguay*, 94(1). [http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?pid=S1688-12492023000101401&script=sci\\_arttext](http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?pid=S1688-12492023000101401&script=sci_arttext)
25. Villareal, C., Placencia, M., & Nolberto., V. (2020). Lactancia materna exclusiva y factores asociados en madres que asisten a establecimientos de salud de Lima Centro. *Revista de la Facultad de Medicina Humana*, 20(2). [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2308-05312020000200287](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2308-05312020000200287)

© 2024 por los autores. Este artículo es de acceso abierto y distribuido según los términos y condiciones de la licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional (CC BY-NC-SA 4.0) (<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>).