



*Factores de riesgo de úlceras por presión en pacientes de la unidad de cuidados intensivos de un hospital de el Oro – Ecuador*

*Risk factors for pressure ulcers in patients in the intensive care unit of a hospital in El Oro – Ecuador*

*Fatores de risco para úlceras por pressão em pacientes internados na unidade de terapia intensiva de um hospital de El Oro – Equador*

Joseph Fernando Zambrano-Requelme <sup>I</sup>  
[fernanchojoseph@gmail.com](mailto:fernanchojoseph@gmail.com)  
<https://orcid.org/0000-0001-9187-6486>

Julissa Carolina Marín-Fernández <sup>II</sup>  
[julissacarolina2010@hotmail.es](mailto:julissacarolina2010@hotmail.es)  
<https://orcid.org/0000-0002-0007-1066>

Norma de Jesús Requelme-Quichimbo <sup>III</sup>  
[negritajrq@hotmail.com](mailto:negritajrq@hotmail.com)  
<https://orcid.org/0009-0006-4501-7916>

María Dolores Cárdenas-Juela <sup>IV</sup>  
[mary\\_lola19@hotmail.com](mailto:mary_lola19@hotmail.com)  
<https://orcid.org/0009-0005-3235-7180>

**Correspondencia:** [fernanchojoseph@gmail.com](mailto:fernanchojoseph@gmail.com)

Ciencias de la Salud  
Artículo de Investigación

\* **Recibido:** 30 de diciembre de 2023 \* **Aceptado:** 12 de enero de 2024 \* **Publicado:** 13 de febrero de 2024

- I. Licenciado en Enfermería, Machala, Ecuador.
- II. Licenciada en Enfermería, Machala, Ecuador.
- III. Magister en Gerencia en Salud para el Desarrollo Local, Licenciada en Enfermería, Machala, Ecuador.
- IV. Licenciada en Enfermería, Machala, Ecuador.

## Resumen

Las úlceras por presión son un problema importante dentro de la atención de salud tanto para los pacientes, familiares y profesionales de salud, debido a su alta incidencia y prevalencia en todo el mundo, son eventos que se producen dentro de los establecimientos de salud. Objetivo: determinar los factores de riesgo de úlceras por presión en pacientes de la unidad de cuidados intensivos de un hospital de el Oro – Ecuador, durante los meses enero – junio 2023. Método: Es un estudio descriptivo, relacional y retrospectivo realizado a 13 pacientes hospitalizados en la unidad de cuidados intensivos. Resultados: Los factores de riesgo de las úlceras por presión son el sexo femenino, incontinencia, la actividad, estado físico, así mismo, la evolución de grados de las úlceras. Conclusión: Concluimos que la investigación es de gran impacto dentro de la investigación científica de las úlceras por presión, en especial al campo de la salud, con estos resultados podemos implementar nuevos cuidados enfocados a las necesidades de cada paciente, tomando en consideración que el área de cuidados intensivos es de alta complejidad.

**Palabras Claves:** Úlceras por presión; UCI; Riesgo.

## Abstract

Pressure ulcers are an important problem in health care for patients, families and health professionals, due to their high incidence and prevalence throughout the world, they are events that occur within health facilities. Objective: to determine the risk factors for pressure ulcers in patients in the intensive care unit of a hospital in El Oro - Ecuador, during the months of January - June 2023. Method: It is a descriptive, relational and retrospective study carried out on 13 patients hospitalized in the intensive care unit. Results: The risk factors for pressure ulcers are female sex, incontinence, activity, physical condition, as well as the evolution of ulcer degrees. Conclusion: We conclude that the research has great impact within the scientific research of pressure ulcers, especially in the field of health, with these results we can implement new care focused on the needs of each patient, taking into consideration that the area intensive care is highly complex.

**Keywords:** Pressure ulcers; ICU; Risk.

## Resumo

As úlceras por pressão constituem um problema importante na assistência à saúde de pacientes, familiares e profissionais de saúde, devido à sua alta incidência e prevalência em todo o mundo, são eventos que ocorrem dentro das unidades de saúde. Objetivo: determinar os fatores de risco para úlceras por pressão em pacientes internados na unidade de terapia intensiva de um hospital de El Oro - Equador, durante os meses de janeiro a junho de 2023. Método: É um estudo descritivo, relacional e retrospectivo realizado em 13 pacientes internados na unidade de terapia intensiva. Resultados: Os fatores de risco para úlceras por pressão são o sexo feminino, a incontinência, a atividade, a condição física, bem como a evolução dos graus da úlcera. Conclusão: Concluimos que a pesquisa tem grande impacto dentro da investigação científica das úlceras por pressão, principalmente na área da saúde, com esses resultados podemos implementar novos cuidados focados nas necessidades de cada paciente, levando em consideração que a área de terapia intensiva é altamente complexo.

**Palavras-chave:** Úlceras por pressão; UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA; Risco.

## Introducción

Las úlceras por presión son un problema importante para los pacientes, los profesionales y los sistemas de atención sanitaria, tienen una incidencia y prevalencia muy elevadas en todo el mundo. Por su naturaleza iatrogénica, su aparición es prevenible y su incidencia es un indicador de calidad científica y técnica tanto en atención primaria como especializada (García-de-Lorenzo, 2022).

Cuando hablamos del sistema de salud, la prevención de eventos adversos es uno de los principales pilares que hay que tener en cuenta en los pacientes en fases de hospitalización, pre-hospitalización, y por supuesto los que se encuentran en emergencia.

Siguiendo con nuestro tema de investigación las úlceras por presión (UPP) representan uno de los problemas que el sistema de salud debe trabajar en especial en la prevención debido a la alta tasa de prevalencia. Por otro lado, las UPP han existido desde tiempos muy antiguos en los tratados médicos, incluso existen investigaciones donde describen que este tipo de lesiones existían en algunas momias egipcias. Una de las principales acciones que debemos realizar es conocer la frecuencia de UPP en nuestra realidad y cuáles serían los factores de riesgo que se están presentando para que éstos sean desarrolladas, y en base a este conocimiento se pondría énfasis en

la prevención y tratamiento de las UPP que afectan la morbilidad, e incrementa el tiempo y costo hospitalario (Jesús Rojas-Jaimes, 2020).

Se han realizado varios estudios de prevalencia e incidencia que han podido medir el problema, pero han presentado diferentes métodos para calcular indicadores y criterios de inclusión y exclusión. Los pacientes ingresados en unidades de cuidados intensivos (UCI) tienen un alto riesgo de desarrollar úlceras por presión, con una incidencia alta. Estos pacientes generalmente no son conscientes o responden mal al aumento de la presión tisular debido a la sedación, la analgesia y/o los relajantes musculares. Además, la enfermedad subyacente y la inestabilidad hemodinámica aumentan el riesgo de úlceras por presión (F.D. Bustos-Gajardo, 2023), por eso el objetivo de la investigación fue determinar los factores de riesgo de úlceras por presión en pacientes de la unidad de cuidados intensivos de un hospital de el Oro – Ecuador, durante los meses enero – junio 2023.

## **Desarrollo**

La ulcera por presión conocida como escara, ulcera por decúbito, es un problema de salud mundial común en pacientes hospitalizados con limitaciones físicas, por ello, es definida: “lesiones en la piel y tejido interior que se dan como resultado de una presión prolongada”, generando daños a nivel hospitalario prolongando la estadía y personal; La prevalencia de la misma varía según los factores del paciente y en base al tratamiento que se le esté brindando (Almendro, Paz, Santiago, Bueno, & Liso, 2022).

### **Clasificación de las úlceras por presión:**

**Estadio I:** Lesión que afecta a la epidermis, que inicia con eritema o enrojecimiento, aumento de la temperatura y dolor.

**Estadio II:** Lesión que afecta la epidermis y dermis, se presenta abrasión del tejido con ampollas, líquido celular no visible.

**Estadio III:** Lesión que compromete la pérdida de piel, epidermis, dermis y tejido celular subcutáneo necrosante, presentando excavaciones.

**Estadio IV:** Lesión que se presenta con pérdida de piel y tejido celular subcutáneo comprometiendo músculo, articulación y hueso.

## **Factores de riesgo en las úlceras por presión**

Siguiendo con el tema, dentro de los posibles factores de riesgo de UPP, los que pueden incluir: movilidad reducida, desnutrición, índice de masa corporal bajo, salud física reducida (incluidos factores como oxigenación y perfusión), como bien sabemos los pacientes que suelen sufrir de UPP son aquellos con edad avanzada, así mismo la temperatura corporal, fricción, rasguños, humedad de la piel, dolor, y también medicamentos utilizados (A. Belenguer Muncharaz, 2021).

Además de los factores ya mencionados, se deben agregar factores de riesgo de personal, en este caso de enfermería como la falta de personal, la falta de conocimiento sobre la evaluación y prevención de heridas, la cantidad y calidad de las intervenciones y por su puesto el uso de las pautas de la UPP (Jesús Rojas-Jaimes, 2020).

## **Prevención**

Estas heridas son costosas en términos de gastos financieros y sufrimiento humano. Su prevención y tratamiento deben basarse en la mejor evidencia disponible, para examinar los regímenes que son utilizados en hospitales para tratar las úlceras por presión.

Por tanto, la profilaxis debe comenzar en el momento del ingreso y continuar durante toda la estancia hospitalaria. Estos ocurren en áreas con prominencias óseas debido a la presión de las superficies de apoyo. Colocar una almohada para aliviar la presión en las zonas vulnerables (talones, sacro, homóplatos) y cambiar la posición del paciente cada 2 a 3 horas son medidas preventivas importantes. La tarea se facilita y la movilidad espinal se reduce si se dispone de una cama especial que permita reposicionar al paciente sin moverse. Se debe inspeccionar la piel después de cada cambio para detectar la aparición temprana de lesiones (C. Vaquerizo Alonso, 2020).

## **Materiales y métodos**

Es un estudio descriptivo, relacional y retrospectivo realizado a 13 pacientes de en un hospital General de la provincia de El Oro – Ecuador, durante el periodo de los meses de enero a junio del 2023, se recolecto la información en el área de unidad de cuidados intensivos, tipo de muestreo no probabilísticos en donde los datos que se incluyeron fueron el sexo, estado físico, incontinencia, estado mental, movilidad, actividad, clasificación del riesgo, ubicación anatómica y grados, los criterios de inclusión son los pacientes que durante este periodo presentaron úlceras por presión y

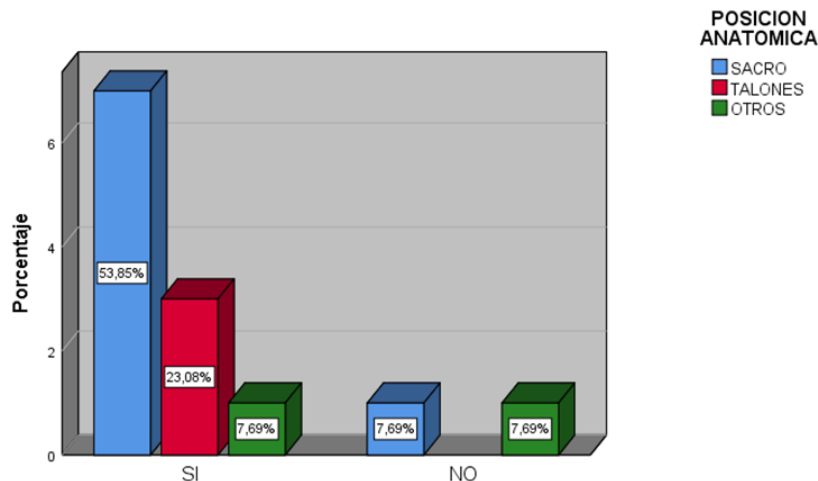
los criterios que exclusión son los paciente que no presentaron úlceras. Para la tabulación de los datos se utilizó el programa SPSS.

## Resultados

De un total de 13 pacientes que presentaron úlceras por presión en el hospital durante el periodo de enero a junio, el 100% de los casos se formaron durante su hospitalización, del total de pacientes, el 53,85% es de sexo femenino mientras que el 46,15% de sexo masculino.

**En el grafico 1**, de los pacientes que padecen incontinencia, el 53,85% desarrollo úlceras por presión en la zona del sacro, el 23,08% en la zona de talones y el 7,69% en otras zonas, sin embargo, los pacientes que no tienen incontinencia, el 7,69% desarrollo úlceras en la posición del sacro y en otras zonas, identificamos que tener incontinencia es un factor de riesgo para desarrollar úlceras por presión en la zona del sacro, debido a la humedad y las factores que aumentan las probabilidades para que se produzca.

*Grafico 1: Relación entre incontinencia en el paciente y posición anatómica de la upp.*

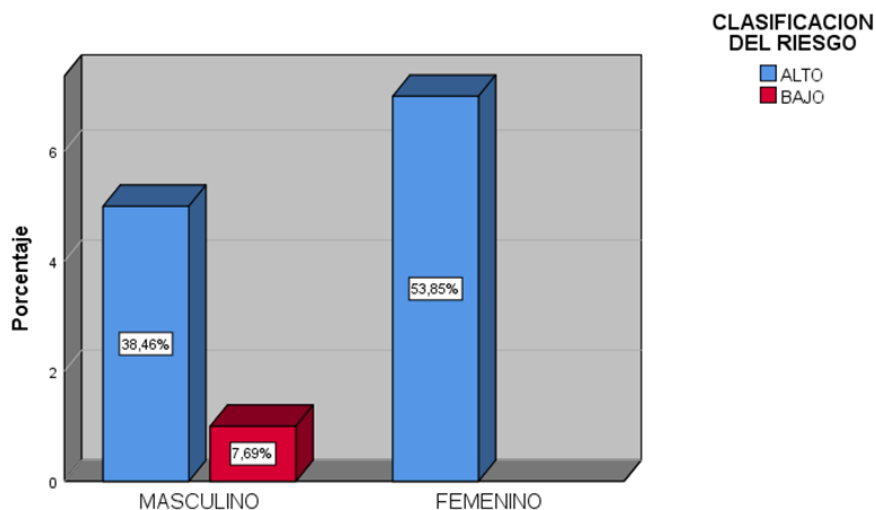


*Fuente: Datos tabulados por los autores*

**En el grafico 2**, identificamos que el 53,86% de los casos son de sexo femenino con un riesgo alto de desarrollar las úlceras por presión, sin embargo, el 38,46% es de sexo masculino con un riesgo alto y un 7,69 con riesgo bajo, por lo tanto, ser de sexo femenino es un factor de riesgo para padecer úlceras por presión en la unidad de cuidados intensivos.



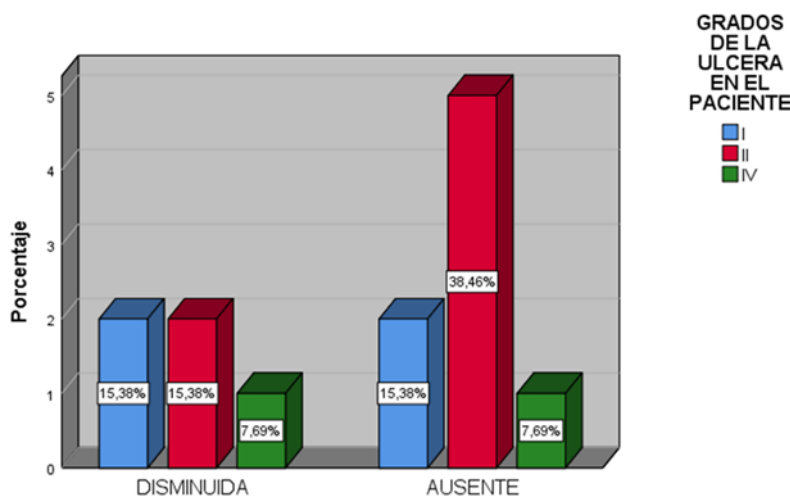
**Grafico 2:** Relación entre sexo del paciente y clasificación de riesgo de upp.



*Fuente:* Datos tabulados por los autores

En el grafico 3, los pacientes que tienen la movilidad ausente, el 38,46% desarrollo úlceras por presión grado II, el 15,38% úlceras grado I y el 7,69% tiene úlceras tipo IV, no obstante, los pacientes que mantienen una movilidad disminuida, el 15,38 desarrolló upp grado II y I, el 7,69% fue de tipo IV, analizamos que un factor de riesgo para desarrollar úlceras por presión en la unidad de cuidados intensivos es tener movilidad ausente, lo que aumenta las probabilidades de que se formen úlceras de grado II.

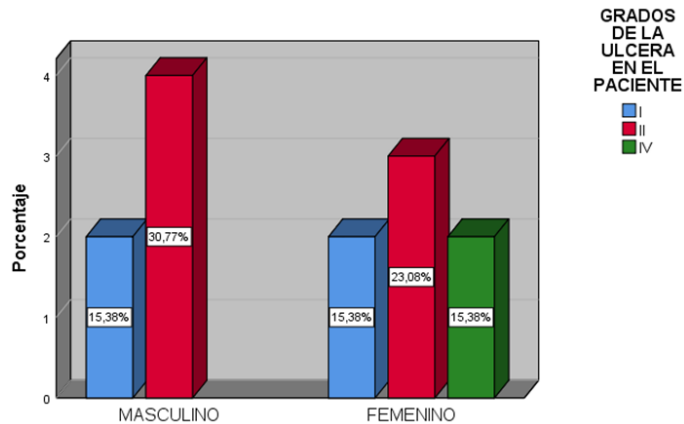
**Gráfico 3:** Relación entre movilidad en el paciente y grados de la upp.



*Fuente:* Datos tabulados por los autores.

En el gráfico 4, los pacientes que son de sexo masculino tienen un 30,77% de formarse úlceras grado II, el 15,38% de grado I, mientras tanto, los de sexo femenino, el 23,08% tiene úlceras grado II, 15,38% grado I y IV, determinamos que ser de sexo masculino es un factor de riesgo para desarrollar úlceras de grado II.

Gráfico 4: Relación entre sexo del paciente y grados de la upp



Fuente: Datos tabulados por los autores

En la tabla 1, del total de pacientes que tienen un estado físico malo, el 46,2% tiene úlceras a nivel del sacro, el 23,1% en talones y el 7,7% en otras posiciones anatómicas, así mismo el 38,5% del mismo estado físico tiene úlceras grado II, el 23,1% grado I y el 15,4% grado IV, sin embargo, los pacientes que tienen un estado regular, el 15,4% tiene úlceras en la posición del sacro, el 7,7% en otros lugares, en el mismo estado, el 15,4% tiene úlceras grado II y el 7,7% grado I, analizamos que tener un estado físico malo es un factor de riesgo para desarrollar úlceras por presión a nivel de sacro y de grado II.

Tabla 1: Relación entre el estado físico del paciente, posición anatómica y grados de la upp.

VARIABLES	ESTADO FISICO DEL PACIENTE					
	BUENO		REGULAR		MALO	
POSICION ANATOMICA						
COXIS	0	0,0%	0	0,0%	0	0,0%
SACRO	0	0,0%	2	15,4%	6	46,2%
TALONES	0	0,0%	0	0,0%	3	23,1%



<b>OTROS</b>	<b>0</b>	<b>0,0%</b>	<b>1</b>	<b>7,7%</b>	<b>1</b>	<b>7,7%</b>
<b>GRADOS DE LA ULCERA EN EL PACIENTE</b>						
<b>I</b>	<b>0</b>	<b>0,0%</b>	<b>1</b>	<b>7,7%</b>	<b>3</b>	<b>23,1%</b>
<b>II</b>	<b>0</b>	<b>0,0%</b>	<b>2</b>	<b>15,4%</b>	<b>5</b>	<b>38,5%</b>
<b>III</b>	<b>0</b>	<b>0,0%</b>	<b>0</b>	<b>0,0%</b>	<b>0</b>	<b>0,0%</b>
<b>IV</b>	<b>0</b>	<b>0,0%</b>	<b>0</b>	<b>0,0%</b>	<b>2</b>	<b>15,4%</b>

*Fuente: Datos tabulados por los autores*

## Discusión

Las úlceras por presión son un problema de salud mundial en donde el área con más prevalencia es Cuidados Intensivos presentándose en 13 pacientes, donde el sexo predominante es el femenino con un alto riesgo del 53.85% concordando con la investigación de (Flores-Lara, Rojas-Jaimes, & Jurado-Rosales, 2020) manifestando que el 63% son del sexo femenino sin embargo en el estudio de (Triviño-Ibarra, 2020) con una frecuencia de 12 casos presenta que el 75 % son del sexo masculino en relación al sexo femenino.

A partir de los datos encontrados se puede determinar que la movilidad ausente es un factor intrínseco para el desarrollo de úlceras de presión así como lo menciona (Barreras, Noa, Ávila, Barrabí, & Galbán, 2020) así mismo la incontinencia urinaria constituye un problema social (Tuda & Fernández, 2020) ya que provoca maceración de la piel (Malagon, y otros, 2021) y que el área este húmeda (Almendro, Paz, Santiago, Bueno, & Liso, 2022) por tanto es uno de los principales factores de riesgo con 53,8 % en el sexo femenino debido al suelo pélvico de las mujeres en lo que respecta al sexo masculino lo cual se relaciona con la investigación de (Ardila, Artuluaga, & Castañeda, 2019) con un 36,7% en su investigación.

Las localizaciones más frecuentes en nuestra investigación fueron: el 53,85% desarrollo úlceras por presión en la zona del sacro, el 23,08% en la zona de talones y el 7,69% en otras zonas lo que concuerda con el artículo de (Martin, y otros, 2023), en donde cabe destacar que las úlceras del grado II son más propensas a desarrollarse con un 38,5 y el 23,1% son de grado I.

## Conclusión

Concluimos que la investigación es de gran impacto dentro de la investigación científica de las úlceras por presión, en especial al campo de la salud, con estos resultados podemos implementar nuevos cuidados enfocados a las necesidades de cada paciente, tomando en consideración que el

área de cuidados intensivos, es un área de complejidad, siendo el personal de enfermería responsable en su totalidad de los cuidados que ayuden a prevenir las úlceras, porque hay pacientes hospitalizados alteras el nivel de conciencia, donde no pueden realizar necesidades básicas, como el acto de moverse, vestirse, alimentarse, realizar en un área adecuada sus necesidades biológicas, siendo factores de riesgo que favorecen la producción de úlceras.

Los principales factores de riesgo para desarrollar úlceras es el estado del paciente, si es bueno, regular o malo, esto condiciona al paciente, limita la movilidad, así mismo, la incontinencia urinaria o fecal del paciente, este es un punto importante, porque se producen úlceras a nivel del sacro, son las más peligrosas, al estar en contacto con orina o heces, se puede contaminar la úlcera, avanzando sus grados hasta llegar al grado 4, producción sepsis en el paciente, por eso son grave problema de salud dentro de la hospitalización del paciente.

La identificación oportuna de estos factores de riesgo contribuye significativamente en el avance de nuevas estrategias o métodos, que ayuden a prevenir las úlceras por presión, así mismo, se pueden realizar guías prácticas clínicas, sobre el manejo de pacientes con úlceras por presión en áreas de mayor complejidad.

## Referencias

1. Belenguer Muncharaz, H. H.-G.-C.-G.-B.-C. (diciembre de 2021). Eficacia de la ventilación no invasiva en pacientes ingresados por neumonía por SARS-CoV-2 en una unidad de cuidados intensivos. *Medicina Intensiva*, 45(9), págs. 56-58.
2. Almendro, R. A., Paz, C. M., Santiago, S. D., Bueno, I. F., & Liso, I. M. (2022). ÚLCERAS POR PRESIÓN CUIDADOS Y PREVENCIÓN. *Ocronos*, 8.
3. Ardila, A. M., Artuluaga, J. M., & Castañeda, J. A. (2019). Factores de riesgo para desarrollar Úlceras por Presión en pacientes hospitalizados de una institución de salud de alta complejidad. *CINA RESEARCH*, 3(2), 5-12.
4. Barreras, M. V., Noa, T. G., Ávila, M. H., Barrabí, M. R., & Galbán, C. A. (2020). Úlceras por presión en pacientes del Policlínico Norte del municipio Ciego de Ávila en el año 2020. *I Jornada Virtual de Medicina Familiar en Ciego de Ávila*.
5. Vaquerizo Alonso, L. B.-O. (junio de 2020). Recomendaciones para el tratamiento nutrometabólico especializado del paciente crítico: introducción, metodología y listado de

- recomendaciones. Grupo de Trabajo de Metabolismo y Nutrición de la Sociedad Española de Medicina Intensiva, Crítica y Unidades. *Medicina Intensiva*, 44(s1), págs. 1-14.
- 6.F.D. Bustos-Gajardo, S. L.-M. (febrero de 2023). Resultados clínicos según el tiempo de inicio de la ventilación invasiva en niños con fracaso de la ventilación no invasiva. *Medicina Intensiva*, 47(2), págs. 65-72.
- 7.Flores-Lara, Y., Rojas-Jaimes, J., & Jurado-Rosales, J. (2020). Frecuencia de úlceras por presión y los factores asociados a su presentación, en pacientes de un hospital nacional de Lima, Perú. *Revista Médica Herediana*, 20(3). doi:<http://dx.doi.org/10.20453/rmh.v31i3.3805>
- 8.García-de-Lorenzo, J. A. (mayo de 2022). Enfermedad crítica crónica ¿cómo abordarla? *Medicina Intensiva*, 46(5), págs. 277-279.
- 9.Jesús Rojas-Jaimes, J. J.-R.-L. (Julio-septiembre de 2020). Frecuencia de úlceras por presión y los factores asociados a su presentación, en pacientes de un hospital nacional de Lima, Perú. *Revista Médica Herediana*, 31(3), págs. 164-168.
- 10.Malagon, L. A., Martin, Y. A., Sabariego, P. A., Roche, I. F., Sánchez, C. J., & Sánchez, G. J. (2021). CUIDADOS DE ENFERMERÍA: LA IMPORTANCIA DEL ESTADO NUTRICIONAL CON EL DESARROLLO DE ÚLCERAS POR PRESIÓN. *Ocronos*, 4(12).
- 11.Martin, L. V., Aparicio, M. T., Jiménez, E. I., Caro, R. O., Castillo, L. M., & Lopez, M. N. (2023). ÚLCERAS POR PRESIÓN. *Ocronos*, 8(2).
- 12.Triviño-Ibarra, C. P. (2020). Incidencia de úlceras por presión en una unidad de cuidados intensivos. Manta, Ecuador, 2019. *Dominio de la Ciencia*, 6(2), 257-278. doi:<http://dx.doi.org/10.23857/dc.v6i2.1167>
- 13.Tuda, C. M., & Fernández, M. P. (2020). Prevalencia y factores asociados a incontinencia urinaria en el área de salud este de Valladolid. *Enfermería Global*, 19(57). doi:<https://dx.doi.org/eglobal.19.1.368611>