



Aplicación de estrategias preventivas como una medida eficaz en la prevención de complicaciones en pacientes con Diabetes Mellitus tipo II: revisión sistemática

Application of preventive strategies as an effective measure in preventing complications in patients with Type II Diabetes Mellitus: systematic review

Aplicação de estratégias preventivas como medida eficaz na prevenção de complicações em pacientes com Diabetes Mellitus tipo II: revisão sistemática

Viviana Amaguaya-Vizueté ^I
vamaguaya@stanford.edu.ec
<https://orcid.org/0009-0002-0117-139X>

Correspondencia: vamaguaya@stanford.edu.ec

Ciencias de la Salud
Artículo de Revisión

* **Recibido:** 30 de noviembre de 2023 * **Aceptado:** 20 de diciembre de 2023 * **Publicado:** 02 de enero de 2023

I. Médico General, Magister en Higiene y Salud Ocupacional, Ecuador.

Resumen

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), considera que para el año 2030 el porcentaje de personas con diabetes incrementa por lo que es necesario conocer la aplicación de medidas preventivas como una medida eficaz en la prevención de complicaciones en pacientes con Diabetes mellitus Tipo II. Para lo cual el presente trabajo investigativo se basará en identificar los factores que influyen en la aparición de complicaciones en adultos mayores que padecen diabetes mellitus tipo 2, así como también identificar las medidas preventivas principales que ayudarán a disminuir la aparición de complicaciones en pacientes adultos mayores con Diabetes Mellitus tipo 2. Se realizó una revisión de literatura en diferentes bases de datos como Google Académico, PubMed, Scopus, Scielo, etc. adoptando así una revisión sistemática en base al método prisma, en donde destaca los criterios de inclusión y exclusión de la investigación, se consideró información confiable sobre trabajos figurados, correspondientes a este tema, en los que hacen hincapié acerca del impacto en la calidad de vida que presentan los pacientes que padecen complicaciones de la diabetes mellitus. Teniendo como resultado que la aplicación correcta y oportuna de medidas estratégicas como el autocuidado y cambio de estilos de vida ayudan a disminuir la aparición precoz de complicaciones ocasionadas por la diabetes mellitus. Por lo tanto, se concluye que las complicaciones agudas y crónicas ocasionadas por la diabetes mellitus pueden ser prevenidas de una manera oportuna teniendo el conocimiento básico de medidas estratégicas como el autocuidado y cambios de estilos de vida.

Palabras Clave: Diabetes mellitus tipo2; Complicaciones; Estilos de vida; Autocuidado.

Abstract

According to the World Health Organization (WHO), it is considered that by 2030 the percentage of people with diabetes will increase, so it is necessary to know the application of preventive measures as an effective measure in preventing complications in patients with Type Diabetes mellitus. II. For which this research work will be based on identifying the factors that influence the appearance of complications in older adults who suffer from type 2 diabetes mellitus, as well as identifying the main preventive measures that will help reduce the appearance of complications in older adult patients. with Diabetes Mellitus type 2. A literature review was carried out in different databases such as Google Scholar, PubMed, Scopus, Scielo, etc. Thus adopting a systematic review based on the prism method, which highlights the inclusion and exclusion criteria of the research,

reliable information on figurative works corresponding to this topic was considered, in which they emphasize the impact on the quality of life. presented by patients suffering from complications of diabetes mellitus. As a result, the correct and timely application of strategic measures such as self-care and lifestyle changes help reduce the early appearance of complications caused by diabetes mellitus. Therefore, it is concluded that acute and chronic complications caused by diabetes mellitus can be prevented in a timely manner by having basic knowledge of strategic measures such as self-care and lifestyle changes.

Keywords: Diabetes mellitus type 2; Complications; Lifestyles; Self-care.

Resumo

Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), considera-se que até 2030 a percentagem de pessoas com diabetes irá aumentar, pelo que é necessário conhecer a aplicação de medidas preventivas como medida eficaz na prevenção de complicações em pacientes com Diabetes tipo mellitus. II. Para isso este trabalho de investigação basear-se-á na identificação dos factores que influenciam o aparecimento de complicações em idosos que sofrem de diabetes mellitus tipo 2, bem como na identificação das principais medidas preventivas que ajudarão a reduzir o aparecimento de complicações em pacientes idosos. com Diabetes Mellitus tipo 2. Foi realizada uma revisão de literatura em diferentes bases de dados como Google Scholar, PubMed, Scopus, Scielo, etc. Adotando assim uma revisão sistemática baseada no método prisma, que destaca os critérios de inclusão e exclusão da pesquisa, foram consideradas informações confiáveis sobre obras figurativas correspondentes a este tema, nas quais enfatizam o impacto na qualidade de vida apresentada pelos pacientes que sofrem. de complicações do diabetes mellitus. Com isso, a aplicação correta e oportuna de medidas estratégicas como autocuidado e mudanças no estilo de vida ajudam a reduzir o aparecimento precoce de complicações causadas pelo diabetes mellitus. Portanto, conclui-se que as complicações agudas e crônicas causadas pelo diabetes mellitus podem ser prevenidas em tempo hábil através do conhecimento básico de medidas estratégicas como autocuidado e mudanças no estilo de vida.

Palavras-chave: Diabetes mellitus tipo 2; Complicações; Estilos de vida; Autocuidados.

Introducción

La enfermedad de la diabetes, más conocida como diabetes mellitus, está afectando física y psicológicamente a las personas que lo padecen y de forma indirecta a sus familiares también es por ello que de acuerdo a Vince et al. (2019) esta enfermedad:

Es considerada una epidemia en la actualidad. Según la Organización Mundial de la Salud menciona que 347 millones de personas en todo el mundo sufrían de diabetes en 2008, lo que equivale al 9,5% de la población adulta. A nivel mundial, se ha estimado que 463 millones de pacientes, entre 20 a 79 años, padecían DM en el año 2019, y se espera que para el año 2030 esta cifra aumente a 578 millones. (p. 87)

La prevalencia de la diabetes mellitus ha aumentado drásticamente en relación a otras patologías crónicas, afectado más la población de los países en vías de desarrollo como el nuestro; y a grupos vulnerables como los adultos mayores (>80 años), además de ello la diabetes mellitus se convierte en una de las primeras morbilidades en causar complicaciones agudas y crónicas y con ello la muerte si no hay una atención oportuna por parte del paciente.

La forma en cómo se desencadena este desorden metabólico, afectando la mayoría de sistemas en el organismo del paciente afectado, es por ello que Para Zanoni et al. (2021)

La diabetes mellitus tipo 2 se define como un desorden metabólico caracterizado por presentar niveles elevados de glucosa en sangre, originado por una secreción inadecuada de insulina o defecto en la acción de la misma, función que deriva de las células b del páncreas. Puede clasificarse en diabetes mellitus tipo I (DM1) y diabetes mellitus tipo II (DM2), que representan el 5-10% y el 90-95% respectivamente.

La fisiopatología de esta enfermedad se basa en que existe una alteración en el mecanismo de como el cuerpo convierte los alimentos consumidos, en energía, ya que la mayor parte de estos se transforman en azúcar, llamada también glucosa mismos que son liberados hacia el torrente sanguíneo. Por tal motivo debido a diversos factores de riesgo, el cuerpo no produce una suficiente cantidad de insulina o a su vez no se puede usar adecuadamente la insulina que es producida, contribuyendo así al desarrollo de complicaciones micro y macrovasculares, complicaciones neuropáticas. Dentro de los principales factores de riesgo que existen para la aparición de complicaciones causadas por la Diabetes Mellitus son: ausencia de control médico, malos hábitos alimenticios, sedentarismo, déficit de actividad física, ausencia de acompañamiento familiar, entre otros.

La diabetes mellitus tipo 2 engloba una serie de factores predisponentes alrededor de la vida del paciente por tanto según Cañarte, Neira (2019)

Los cambios en la composición corporal propios del avance de la edad los cambios en la fisiología permiten que en una población con múltiples factores de riesgo se presenten complicaciones típicas, que agrupa un conjunto de procesos causados a largo plazo por las alteraciones metabólicas (p.161)

El control médico oportuno, en los pacientes con diabetes mellitus tipo 2, es de gran importancia ya que ayudarán a determinar de una forma precoz los factores de riesgo asociados, así como también tener un plan de tratamiento adecuado para cada tipo de paciente; evitando así la aparición de complicaciones a corto y largo plazo cambiando rotundamente el estilo de vida del paciente adulto mayor y su familia. Un diagnóstico médico erróneo o tardío, la falta de controles y seguimiento médico en relación con factores precipitantes desencadenan las principales urgencias o complicaciones agudas de la diabetes mellitus tipo 2, que hacen más difícil tratar al paciente y le causan incapacidad para llevar a cabo sus actividades cotidianas.

Existen varios estudios en diferentes países en relación a esta enfermedad en donde se reporta las principales complicaciones que la diabetes ocasiona en las personas que la padecen, según Ovalle Luna et al. (2019)

El perfil de la diabetes y sus complicaciones cambió en México entre 2012 y 2016, según la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT). Los adultos con diagnóstico médico previo de diabetes aumentaron en forma marginal y de ellos solo 25% tenían un adecuado control metabólico. El autorreporte de complicaciones crónicas de la diabetes incluyó retinopatía, visión reducida, daño en la retina, pérdida de la visión y enfermedad vascular periférica, amputaciones, coma diabético, infarto y diálisis. (p. 76)

Las complicaciones de la diabetes pueden ser agudas y crónicas, siendo estados de descompensación que incrementan la morbimortalidad en los pacientes diabéticos. Las complicaciones crónicas son el resultado de la progresión de la DM2, reducen la calidad de vida de los pacientes e incrementan la carga de enfermedad, afecta el estado funcional y el sentido de bienestar del paciente, así como su familia; ocasionando así un impacto negativo a la economía especialmente en los países en vías de desarrollo.

En la actualidad, Ecuador se encuentra en la misma situación de los países hermanos en relación a la evolución de la diabetes mellitus tipo 2, según Ingavelez Nolivos (2020)

En Ecuador en el 2013 la DM2 representó la primera causa de mortalidad, que corresponde al 7,44% al año; mencionando así las múltiples complicaciones que esta causa: como la ceguera, insuficiencia renal, enfermedades cerebrovasculares, cardiovasculares, las neuropatías, casos graves como amputaciones no traumáticas. (p. 79)

Tomando en cuenta la gravedad de alteraciones que ocasionan las complicaciones de la diabetes mellitus en todas las personas que lo padecen, se han creado planes estratégicos de prevención y acción, mismos que serán de gran aporte para los pacientes diabéticos, tomando en cuenta los principales factores de riesgo mencionados anteriormente.

Existen diferentes estudios que coinciden en la aplicación de medidas de prevención y que toman en cuenta alimentación, actividad cotidiana, sedentarismo y más, según Garmendia, (2022)

“Para conseguir una vida saludable en los diabéticos, se debe obtener un control óptimo de la enfermedad que se ha consensuado debe alcanzar las siguientes metas”. (p. 53)

Con los datos anteriormente mencionados se recalca que, una vez el paciente sea diagnosticado con Diabetes Mellitus, su perfil al realizar una química sanguínea debe mantener los valores anteriores, para evitar así la denominada “memoria metabólica” y con ello evitar la aparición de trastornos vasculares.

Además, del control médico y exámenes de laboratorio para prevenir las complicaciones de la diabetes se de ayudar con tratamiento no farmacológico que consiste en ayudar en los cambios de estilo de vida del paciente, como menciona Isidro (2019).

La Educación diabético-Lógica, los pacientes deben entender la importancia de sus cuidados como objetivo principal, cambiar actitudes incorrectas y sumarlo como una herramienta activa del control de la diabetes, la alimentación balanceada es el apoyo esencial en el tratado de la diabetes pues desde ella se pueden prever diversas complicaciones. (p. 26)

Lo expuesto anteriormente, se asocia con riesgos propios de cada uno de los pacientes como el sobrepeso, obesidad, sedentarismo, exposición prolongada al estrés, consumo crónico de medicamentos hiperglucemiantes, fumadores, consumo de alcohol, y otros tales como madre de neonatos con peso superior a 4200gr, mortalidad perinatal inexplicable, diabetes gestacional, todo aquello se le adiciona la falta de información y conocimiento acerca de la enfermedad.

El bajo nivel de conocimiento acerca de la diabetes mellitus que tienen las personas y sus familiares es muy impresionante, debido a lo cual se ocasiona la mayor tasa de complicaciones, según Avellaneda & Carrera (2022).

“Se encontró que 3 de cada 10 pacientes presentaron adecuado nivel de conocimientos sobre su enfermedad y 4 de cada 10 pacientes un nivel de conocimientos intermedio”. (p. 21)

El nivel de conocimiento conjuntamente con el autocuidado del paciente, predisponen a la aparición de complicaciones de la diabetes mellitus. Los cuidados propios que el paciente conoce acerca de su enfermedad, deberían ser puesto en la práctica diaria y si de pronto una persona o familiar desconoce sería adecuado acudir a un centro de salud donde se puedan capacitar y conocer los procedimientos a realizar.

Es por ello que también es imprescindible hacer mención a los autocuidados que debe conocer una persona diabética, como menciona Balladares & Chávez (2019)

El autocuidado se define por las acciones que un sujeto ejecuta voluntariamente a fin de conservar un buen estado de salud o prevenir enfermedades, en el caso de pacientes con alguna enfermedad, el autocuidado es fundamental para detener en gran manera el proceso degenerativo que implica para la persona el tener dicha enfermedad. (p. 9)

Como podemos darnos cuenta el autocuidado también dependerá mucho de la evolución de una enfermedad crónica como la diabetes, ya que de esta depende alargar la vida de la persona o no siempre y cuando los procedimientos que vayan a ser aplicados sean de forma correcta.

Existen, por lo tanto, factores modificables y no modificables, de los cuales dependerá mucho la evolución que una persona con diabetes tenga, así como también la presentación de complicaciones es por ello que se ha planteado la siguiente interrogante:

¿La aplicación oportuna de medidas preventivas en pacientes adultos mayores con diabetes actúa como medida eficaz para la aparición precoz de complicaciones de Diabetes Mellitus Tipo II?

Objetivos

Objetivo General

Describir las principales complicaciones que presentan los adultos mayores con Diabetes Mellitus tipo 2

Objetivos Específicos

Identificar los factores que influyen en la aparición de complicaciones en adultos mayores que padecen diabetes mellitus tipo 2

Identificar las medidas preventivas principales que ayudarán a disminuir la aparición de complicaciones en pacientes adultos mayores con Diabetes Mellitus tipo 2

Relacionar las medidas preventivas con la disminución de aparición de las complicaciones que presenten personas con Diabetes Mellitus.

Método

Para la realización de este trabajo investigativo, se realizó una búsqueda minuciosa de artículos científicos basados en temas relacionados acerca de la prevención de complicaciones que presentan personas que padecen diabetes Mellitus Tipo II y los factores de riesgo asociados.

La búsqueda de datos se realizó a partir de análisis de diferentes investigaciones acerca de la Diabetes Mellitus, a través de la descripción de artículos, informes, revistas, estudios de casos, etc., mismas que se obtuvieron de bases de datos como Google Académico, Scopus, PubMed, Polo de Conocimiento, Scielo y referencias de páginas web; en donde se utilizaron palabras claves de búsqueda como: diabetes mellitus tipo II, complicaciones crónica y agudas, factores de riesgo, estilos de vida, actividad física, control médico.

Criterios de inclusión

Para la realización de esta revisión sistemática se incluyeron publicaciones de artículos científicos relacionados a las complicaciones de la diabetes mellitus y sus factores de riesgo en personas adultas, mismos artículos fueron escogidos a partir del año 2017 hasta la actualidad, tomando la opción de búsqueda solo en español y que el artículo esté disponible en texto completo y de forma gratuita.

Criterios de exclusión

Dentro de los criterios de exclusión se tomó en consideración artículos científicos de fuentes no confiables, artículos con información irrelevante, con temas no relacionado con las complicaciones de la diabetes mellitus tipo II, así como artículos a los que no se pudo acceder al texto completo.

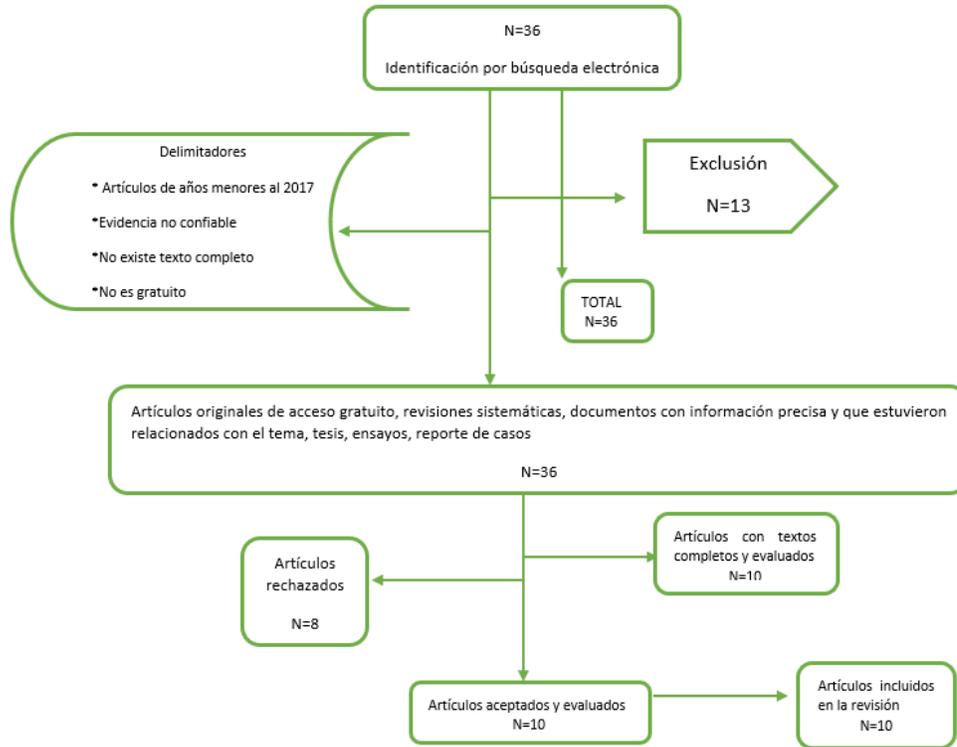


Figura 1. Selección de Artículos

La figura 1 muestra que una vez seleccionadas las bases de datos se realizó una primera selección de los artículos con la lectura del tema y el resumen posteriormente se revisó de que si cumplan o no con criterios de inclusión. Los documentos seleccionados fueron analizados realizando una síntesis de cada uno de ellos, permitiendo su revisión sistemática de una manera rápida.

Resultados

Mediante la tabla a continuación podemos identificar las principales complicaciones ocasionadas por la presencia de diabetes mellitus tipo II en los pacientes adultos mayores.

En relación a los estudios analizados en este estudio sistemático se puede identificar los principales factores de riesgo asociados a la aparición de las complicaciones por Diabetes Mellitus Tipo II, entre ellos podemos citar:

- Falta de seguimiento médico
- Falta de conocimiento por parte del paciente y familiares
- Bajo nivel de autocuidado

- Desconocimiento de medidas preventivas
- Toma inadecuada de medicamento

Es así que se puede decir que la aparición de complicaciones en los pacientes con Diabetes Mellitus Tipo II, es multifactorial, mismo que depende de una auto preparación y educación por parte del afectado y sus familiares. Dentro de las principales complicaciones se presentan la retinopatía diabética, pie diabético, problemas micro y macro vasculares, etc. Esto se puede visualizar en la tabla 1.

Tabla 1 *Revisión sistemática*

AUTOR	RESULTADOS	CONCLUSIÓN	OPINIÓN
TORRES ACOSTA	Y Existe una relación estrecha entre medidas preventivas y la aparición de complicaciones	la cetoacidosis y el estado hiperglucémico hiperosmolar son las complicaciones más graves de la diabetes	La aparición de complicaciones ocasionadas por la diabetes puede presentarse de una forma aguda y crónica en el adulto mayor, y tiene relación con el modo de vida del paciente y sus familiares
OVALLE LUNA	Las complicaciones y comorbilidades fueron más comunes en personas >62 años. La falla cardíaca y comorbilidades	Las complicaciones y comorbilidades de DT2 fueron en mayores de edad y tiempo de evolución. Reforzar estrategias de	Las medidas estratégicas son fundamentales para la prevención de complicaciones de la diabetes mellitus

	<p>fueron más prevención de las comunes en complicaciones y mujeres comorbilidades del paciente</p>		
CAÑARTE, NEIRA	<p>Las principales complicaciones son microvasculares y macrovasculares</p>	<p>Existen múltiples factores de riesgo asociados a la aparición de complicaciones</p>	
GOMEZCOELLO	<p>Las complicaciones halladas neuropatía, micro albuminuria, retinopatía y pie diabético</p>	<p>La prevalencia de diabetes mellitus más en adultos mayores >75 años, y las principales complicaciones se asoció al tiempo de evolución de la enfermedad</p>	<p>Existe como punto débil la edad y sexo para el diagnóstico de diabetes afectando así también a sus familiares y tiempo en que llevan con su diagnóstico</p>
CUEVAS FERNADEZ	<p>Factores asociados a las complicaciones-. Incumplimiento terapéutico, mal control de la diabetes, afectación más al sexo masculino, dieta inadecuada, control médico y farmacológico inadecuado</p>	<p>La población masculina y mayores de 65 años es la población diana para intensificar el control de la enfermedad, el incumplimiento terapéutico es el factor que más fuertemente asocia al mal</p>	<p>Las medidas preventivas como educación a nivel de hábitos alimenticios, actividad física, sedentarismo, el adecuado control médico, así como el manejo adecuado de su tratamiento, así como su autocuidado</p>

		control y aparición de complicaciones	constituye una de las principales herramientas de prevención
		El seguimiento y aplicación de programas preventivos son de suma importancia en la diabetes mellitus y su control	
GARMENDIA	Enfermedad que produce ceguera, insuficiencia renal y trastornos neurológicos y cardiovasculares	Existen medidas preventivas que facilitan la disminución de la prevalencia y morbilidad de las personas con diabetes, alimentación evitando grasas saturadas, actividad física	La aplicación de medidas preventivas disminuye casos de morbilidad, por ende, disminuye la aparición de complicaciones
FRIDA ISIDRO	Conocimiento de hábitos saludables en el sexo femenino 55.6% mientras que el 44.4% corresponde al sexo masculino. En	El nivel de conocimiento y practicas saludable son fundamentales en la prevención de complicaciones de la diabetes. El sexo femenino mostró	En nivel de conocimiento también se asocia a la forma de autocuidado que debe tener en cuenta el paciente para evitar las

	relación a prácticas saludables	tener	mayor conocimiento acerca de hábitos saludables para la prevención de complicaciones	complicaciones que puede ocasionar la diabetes
INGAVELEZ NOLIVOS	El 56% con diagnóstico de diabetes fueron mujeres, el 47% olvidad aplicación insulina. El mayor porcentaje de pacientes presentaban comorbilidades como hipertensión y triglicéridos altos	con	Los principales factores influyen en las complicaciones estuvieron relacionados con una inadecuada administración de la insulina debido al olvido del paciente y consumo excesivo de sal y azúcar, es decir descuidos en la alimentación	Los principales factores de riesgo se asocian a las complicaciones que se presentan en los adultos mayores por causa de la diabetes
AVELLANEDA Y CARRERA	El 60% mujeres diagnóstico de diabetes mellitus, el nivel de conocimientos fueron el 40% nivel intermedio, 84,7% nivel básico de conocimientos	fueron con	Los pacientes diabéticos con conocimientos adecuados sobre su enfermedad tienen actitudes preventivas favorables frente a su padecimiento y sus complicaciones	Los conocimientos es el pilar fundamental para prevenir las complicaciones ocasionadas por la diabetes mellitus tipoII

asociados a la crónicas. Los
 prevención de pacientes
 complicaciones diagnosticados
 entre 7-15 años
 atrás tienen mejores
 actitudes
 preventivas

Discusión

La Diabetes es considerada una enfermedad crónica afectando a toda la población sin distinción alguna, causante de la mayoría de complicaciones a nivel cardiovascular, originando así múltiples complicaciones alterando así la vida diaria de los pacientes y familiares.

Un paciente adulto mayor diagnosticado de diabetes, se convierte en un blanco fácil para la aparición de complicaciones, estando a predisposición de múltiples factores de riesgo como los hábitos alimenticios, ambiente social, control médico, actividad física, medidas de autocuidado, toma de medicación adecuada, etc.

La prevención de la diabetes, es algo que se está estudiando en forma intensa; y por lo descrito en esta revisión; el uso en grupos de riesgo de medidas dietéticas y de actividad física que evite el sedentarismo como se describió en el grupo Diabetes Prevention Program Research Group

La alimentación consistirá en el seguimiento de dietas que limitan la grasa; en especial las saturadas; es rica en fibra granos enteros frutas y vegetales es recomendable en la prevención de la DM2 en los prediabéticos; con una reducción del riesgo de desarrollo de diabetes en un 53 %, respecto a los controles

Es por ello que diferentes estudios han mostrado la importancia de crear medidas estratégicas para la prevención de complicaciones entre las fundamentales la aplicación de medidas preventivas basadas en promoción de salud, impartiendo información necesaria acerca de la enfermedad, medidas de autocuidado, cambios en su estilo de vida mismo que abarque forma de alimentación y práctica de actividad física; medidas que aportaran a mantener y controlar un nivel de glucosa dentro de los parámetros normales.

Además, la educación e información que recibe el paciente y sus familiares permitirán actuar de una manera oportuna ante la aparición de complicaciones como la ceguera, amputaciones,

insuficiencia renal, neuropatía diabética, evitar complicaciones cardiovasculares por el aumento de presión arterial y perfil lipídico y todo esto se basa en realizar un control médico oportuno y seguimiento eficaz.

Se ha tomado en cuenta también que la interacción médico paciente a través de la consulta médica es favorable ya que dentro de sus múltiples ventajas tenemos que crea un vínculo de confianza, el paciente se siente responsable de su salud por ende tomará la medicación adecuadamente, así como también el paciente adulto mayor profundizará el conocimiento acerca de su autocuidado.

De acuerdo a los diversos hallazgos descubiertos de diversas investigaciones realizadas con anterioridad, se encuentra que, las personas que presentan mayor riesgo de contraer enfermedades como la diabetes son las mujeres en comparación de los hombres, adicionando que, la mayor cantidad de mortalidad por la misma causa se centra en la población femenina de todo el mundo, es por ello que en España, al menos entre el 65% y 70% de los casos de diabetes mellitus tipo 2 se presenta en mujeres, debido a causas como, antecedentes de diabetes durante el estado gestacional, el síndrome de ovario poliquístico, y por la falta de actividad física que se da sobre todo en el género femenino.

El tratamiento que se aplica en enfermedades de diabetes sobre todo en la tipo II, al no ser controlada con medicamentos orales, es la aplicación de insulina, la cual tiende a tomar el lugar de la insulina producida por el mismo cuerpo, es por ello que en Chile, el 60 o 65% de las personas que padecen esta enfermedad tienden a suministrarse la insulina correctamente por el tiempo previsto o de por vida, debido a causas como, el beneficio de la dispersión adecuada del azúcar de la sangre hacia los demás tejidos del cuerpo, además, evita que el hígado genere excesivas cantidades de azúcar que llegarían a ser aún más perjudiciales para un cuerpo diabético, sin embargo, también existe un alto porcentaje de personas que no tienden a usar la insulina dentro de su tratamiento para el control de la enfermedad y se debe sobre todo a los bajos recursos económicos o por falta de conciencia de la gravedad de su salud; confirmando de esta forma la información recabada en la presente investigación (Ingavelez Nolivos, 2020).

Conclusiones

Mediante una rigurosa revisión bibliográfica se pudo describir las principales complicaciones ocasionadas por la Diabetes Mellitus Tipo II en pacientes adultos mayores, siendo estos la retinopatía diabética, pie diabético, neuropatía diabética, insuficiencia renal.

Se identificó los principales factores de riesgo que provocan las complicaciones de la Diabetes Mellitus Tipo II en adultos mayores siendo estos inadecuados como: estilo de vida donde destaca la alimentación, vicios, falta de actividad física, inadecuado control médico, desconocimiento de medidas de autocuidado y mala administración de medicación.

Dentro de la principales medidas preventivas y estratégicas para evitar o disminuir la aparición de complicaciones ocasionadas por la Diabetes Mellitus Tipo II tenemos el educar al paciente y sus familiares acerca de medidas de autocuidado, información relevante acerca de la Diabetes y sus complicaciones

Por lo tanto, existe una relación directamente proporcional entre la aplicación de medidas preventivas versus la aparición de complicaciones, ya que si la primera es aplicada correctamente y concientizada en cada adulto mayor y familiares se evitará la aparición de complicaciones tanto a corto como largo plazo

Referencias

- Alayón , A., Altamar López, D., Banquez Buelvas, C., & Barrios López , K. (2019). Complicaciones crónicas, hipertensión y obesidad en pacientes diabéticos en Cartagena, Colombia. *Revista de Salud Pública*, 11, 857. http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0124-00642009000600002
- Avellaneda, H., & Carrera, J. (2022). Asociación entre conocimientos y actitudes preventivas sobre complicaciones crónicas en diabéticos de un policlínico peruano. Perú: Repositorio Académico USMP.
- Ayala de Calvo, L. E., & Sepulveda Carrillo, G. J. (2020). Necesidades de cuidado de pacientes con cáncer en tratamiento ambulatorio. *Enfermería Global*, 353. <https://doi.org/https://dx.doi.org/10.6018/eglobal.16.1.231681>
- Balladares, E., & Chávez , E. (2019). Autocuidado en la prevención de las complicaciones en pacientes con diabetes mellitus tipo 2. UNEMI.
- Cañarte Baque, G., & Neira Escobar, L. (2019). La diabetes como afectación grave se presenta con complicaciones típicas. *Dominio de las ciencias*, 5, 163. <http://dominiodelasciencias.com/ojs/index.php/es/index>
- Carrillo , N., Suarez, P., & Ruiz, J. (2022). HIPERTENSION (Vol. 2). Quito. www.hskhfksfhfh.hbghjfshud.ec

- Castro Giraldo, A. (2019). Complicaciones crónicas de la diabetes mellitus tipo 2 en pacientes adultos mayores. Guayaquil. <http://repositorio.ug.edu.ec/handle/redug/38782>
- Cortez, F. (2022). Estrategias de autocuidado para la prevención de complicaciones en pacientes con diabetes mellitus. Bolivia.
- Cuevas , F., Perez , A., & Cerdela, E. (2021). Mal control de la diabetes tipo 2 en un centro de salud de atención primaria. 2.
- Dominguez, Y., Chirino Cruz, E., Cabrera Rode, E., & Hernández Rodríguez, J. (2020). Nivel de actividad física y su relación con factores clínicos y complicaciones crónicas en personas con diabetes mellitus. Revista Cubana de Endocrinología, 2. https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/deed.es_ES
- Gabetta , J., & Amarilla , A. (2018). Control glucemico de pacientes diabeticos .
- Garmendia, F. (2022). Situación actual de la prevención de la diabetes mellitus tipo 2. Acta Médica Peruana, 1(39), 53. <https://doi.org/https://doi.org/10.35663/amp.2022.391.2162>
- Gomezcoello Vasquez, V., Caza, M., & Jacome Sanchez, E. (2020). Prevalencia de diabetes mellitus y sus complicaciones en adultos mayores en un centro de referencia. Vozandes, 50. <https://doi.org/10.48018/rmv.v31.i2.7>
- Gonzabay, H., & Romero, H. (2020). Factores de riesgo y complicaciones con pie diabetico en pacientes con diabetes mellitus tipo 2. MASVITA.
- González Rojas, G. (2020). Factores asociados a las complicaciones agudas de la diabetes en pacientes hospitalizados en el servicio de clínica del Hospital Vicente Corral Moscoso, Cuenca 2019-2020. Cuenca. <https://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/36160/1/TESIS.pdf>
- Hodelín Maynard, E. h., Maynard Bermudez, R. E., Maynard Bermúdez, G. I., & Hodelin Carballo, H. (2018). Complicaciones crónicas de la diabetes mellitus tipo II en adultos mayores. Revista Información Científica, 528. <https://revinfcientifica.sld.cu/index.php/ric/article/view/1927>
- Ingavelez Nolivos, J. E. (2020). Incidencia de factores de influyen en complicaciones de diabetes mellitus tipo 2 del hospital IESS Latacunga. Ambato: DSpace Uniandes. <https://dspace.uniandes.edu.ec/bitstream/123456789/11973/1/ACUAENF013-2020.pdf>
- Isidro, F. (2019). Nivel de conocimiento relacionado a las prácticas saludables en la prevención de complicaciones en pacientes con diabetes mellitus tipo II. Hospital Militar Central.

Universidad

Autónoma

DEICA.

<http://repositorio.automadeica.edu.pe/handle/automadeica/617>

- Llaguno de Mora, R. I., & Freire López, M. (2019). Complicaciones musculoesqueléticas de la diabetes mellitus. *Revista Cubana de Reumatología*, 2. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.5281/zenodo.2553484>
- López, E. (2020). Diagnostico precoz de glicemia alterada en ayunas. CIBAMANZ.
- Medellín Vélez, B. (2018). Desarrollo de capacidades de autocuidado. *Medigraphic Artemiza*, 91. <https://www.medigraphic.com/pdfs/enfermeriaimss/eim-2007/eim072f.pdf>
- Ovalle Luna, O. D., Jimenez Martinez, I. A., Rascón Pacheco, R. A., Gamiochipi Cano, M., & Sánchez Becerra, M. C. (2019). Prevalencia de complicaciones de la diabetes y comorbilidades asociadas en medicina familiar del Instituto del Seguro Social. *GACETA MÉDICA DE MÉXICO*, 31. <https://doi.org/10.24875/GMM.18004486>
- Sotolongo, o. (2022). Complicaciones cronicas y enfermedxades asociadas en adultos mayores con diabetes mellitus. *Reviksta cubana de endocrinologia*.
- Vince, C. R., Villamarin Vaca, O., Tapia Mieles, A., Gorozabel Alarcón, J., & Vines Zambrano, M. (2019). Diabetes Mellitus y su grave afectación en complicaciones típicas. *Polo del Conocimiento*, 4, 189. <https://doi.org/10.23857/pc.v4i2.901>
- Zanoni Ramos, O. F., Marin Pimentel, K. L., & Luyo Fajardo, K. G. (2021). Complicaciones agudas en adultos con diagnóstico de diabtes mellitus tipo 1 y 2 ingresados al servicio de emergencia de un hospital de tercer nivel. *Revista Sociada Perú Medicina INterna*, 34, 196. <https://doi.org/10.36393/spml.v34i4.638>

© 2023 por los autores. Este artículo es de acceso abierto y distribuido según los términos y condiciones de la licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional (CC BY-NC-SA 4.0) (<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>).