



Análisis del riesgo psicosocial y su relación con el consumo de alcohol en trabajadores de la construcción de Ven Constructora

Analysis of psychosocial risk and its relationship with alcohol consumption in construction workers of Ven Construction Company

Análise do risco psicossocial e sua relação com o consumo de álcool em trabalhadores da construção civil da Construtora Ven

Estefanía Chauca-Chávez ^I
estefania.chauca@unach.edu.ec
<https://orcid.org/0000-0003-4269-8294>

Luis Gonzalo Erazo-Salcedo ^{II}
lerazo@unach.edu.ec
<https://orcid.org/0000-0002-5952-0137>

Correspondencia: estefania.chauca@unach.edu.ec

Ciencias de la Educación
Artículo de Investigación

* **Recibido:** 01 de septiembre de 2023 * **Aceptado:** 20 de septiembre de 2023 * **Publicado:** 30 de octubre de 2023

- I. Maestrante de Prevención de Riesgos Laborales, Universidad Nacional de Chimborazo, Ecuador.
- II. Coordinador de Bienestar Estudiantil y Universitario, Universidad Nacional de Chimborazo, Ecuador.

Resumen

El consumo de alcohol y los factores psicosociales como: estrés, burnout, carga mental, acoso laboral, etc., en las empresas constituyen un problema complejo especialmente en el sector de la construcción con consecuencias graves para la salud física y mental de los trabajadores. El objetivo de esta investigación consistió en realizar un análisis de los factores psicosociales y su relación con el consumo de alcohol en los trabajadores de VEN Constructora. La metodología que se usó fue transversal en un instante de tiempo, se aplicó los test correspondientes a 50 trabajadores: administrativos y operativos. Se evaluaron variables sociodemográficas de los trabajadores para ver su correlación. Se aplicó el test de AUDIT para medir los niveles de consumo alcohol y el test de factores psicosociales del Ministerio de Trabajo del Ecuador para determinar su nivel de riesgo. Los resultados con el test de AUDIT en nivel de consumo de alcohol: 82 % bajo riesgo y 18 % nivel arriesgado. En los diferentes factores psicosociales; el 98 % con nivel bajo y un 2 % con medio. En conclusión, existe un porcentaje importante que tiene tendencias a consumir alcohol para realizar su tarea, los aspectos psicosociales son bajos, sin embargo, por la problemática inciden en el consumo de sustancias dañinas para la salud de los trabajadores. Por lo que se recomienda implementar programas de prevención y campañas de concientización sobre la erradicación del consumo de alcohol y los factores psicosociales causales del problema a fin de que los trabajadores lleven un estilo de vida saludable.

Palabras Clave: Consumo de alcohol; Factores psicosociales; AUDIT; Trabajadores de la construcción.

Abstract

Alcohol consumption and psychosocial factors such as: stress, burnout, mental workload, workplace harassment, etc., in companies constitute a complex problem, especially in the construction sector, with serious consequences for the physical and mental health of workers. The objective of this research was to carry out an analysis of psychosocial factors and their relationship with alcohol consumption in VEN Constructora workers. The methodology used was transversal in a moment of time, the corresponding tests were applied to 50 workers: administrative and operational. Sociodemographic variables of the workers were evaluated to see their correlation. The AUDIT test was applied to measure the levels of alcohol consumption and the psychosocial factors test of the Ministry of Labor of Ecuador to determine the level of risk. The results with the

AUDIT test in level of alcohol consumption: 82% low risk and 18% risky level. In the different psychosocial factors; 98% with low level and 2% with medium. In conclusion, there is a significant percentage that has tendencies to consume alcohol to carry out their work, the psychosocial aspects are low, however, due to the problems they affect the consumption of substances harmful to the health of workers. Therefore, it is recommended to implement prevention programs and awareness campaigns on the eradication of alcohol consumption and the psychosocial factors that cause the problem so that workers lead a healthy lifestyle.

Keywords: alcohol consumption; Psychosocial factors; AUDIT; construction workers.

Resumo

O consumo de álcool e fatores psicossociais como: stress, burnout, carga mental, assédio no local de trabalho, etc., nas empresas constituem um problema complexo, especialmente no sector da construção, com graves consequências para a saúde física e mental dos trabalhadores. O objetivo desta pesquisa foi realizar uma análise dos fatores psicossociais e sua relação com o consumo de álcool em trabalhadores da VEN Constructora. A metodologia utilizada foi transversal num momento temporal, os testes correspondentes foram aplicados a 50 trabalhadores: administrativos e operacionais. Variáveis sociodemográficas dos trabalhadores foram avaliadas para verificar sua correlação. O teste AUDIT foi aplicado para medir os níveis de consumo de álcool e o teste de fatores psicossociais do Ministério do Trabalho do Equador para determinar o nível de risco. Os resultados com o teste AUDIT no nível de consumo de álcool: 82% de baixo risco e 18% de nível de risco. Nos diferentes fatores psicossociais; 98% com nível baixo e 2% com médio. Concluindo, existe um percentual significativo que tem tendência ao consumo de álcool para a realização do seu trabalho, os aspectos psicossociais são baixos, porém, devido aos problemas que afetam o consumo de substâncias nocivas à saúde dos trabalhadores. Portanto, recomenda-se a implementação de programas de prevenção e campanhas de conscientização sobre a erradicação do consumo de álcool e dos fatores psicossociais causadores do problema para que os trabalhadores tenham um estilo de vida saudável.

Palavras-chave: consumo de álcool; Fatores psicossociais; AUDITORIA; trabalhadores da construção.

Introducción

La industria de la construcción es uno de los motores de crecimiento económico, pero se caracteriza por la inestabilidad laboral y la escasa cualificación (Amaya, 2017). Es una de las macroindustrias que involucra a un número de personas y dependiendo de cómo se organiza y contrata, puede provocar instancias de mucha presión y accidentes. Es un sector con un elevado riesgo de siniestralidad debido a varios factores, entre ellos la complejidad de las actividades realizadas, la variedad de tareas, los riesgos involucrados y la naturaleza temporal de la fuerza laboral. Además, por su estructura laboral basada en la subcontratación en cadena, y su altísima rotación, la calidad del empleo empeora y dificulta el control de las medidas de prevención. (Answer et al.,2021; Hon & Hayne,2018

Las condiciones de los entornos laborales provocan en el trabajador malestar físico y mental. La falta de puestos de trabajo ergonómicos, factores no adecuados de ruido, iluminación, temperatura, etc., provocan accidentes laborales, enfermedades profesionales, absentismo laboral, molestias músculo esqueléticas, estrés, ansiedad y otros factores psicológicos que hacen que el trabajador por su nivel de pobreza, escasos sueldos consuman alcohol siendo este un problema familiar y laboral que requiere ser estudiado por su impacto (organización internacional del trabajo, 1996; Valencia J & Pérez G, 2006;).

Tradicionalmente, la investigación relacionada con los riesgos laborales en la industria de la construcción se ha limitado a aspectos físicos, técnicos y de gestión, pero las investigaciones en curso están revelando la importancia de los factores psicosociales en la seguridad. (Hon & Hayne,2018

De acuerdo a la situación actual, los llamados riesgos psicosociales son eventos que afectan a la salud de los trabajadores, esto deja claro que no se trata de un problema individual, ya sea por problemas de personalidad o por condiciones de interés social y familiar, sino que tiene sus raíces en las condiciones de desempeño del trabajo y en particular en las que resultan de su organización (Garcia.2011). Dada la importancia del riesgo, estos deben evaluarse mediante herramientas específicas para cada tema y determinar cómo afectan a los empleados, su entorno laboral (horario de trabajo, autonomía, habilidades de los empleados, carga de trabajo, etc.) y cómo se manifiestan. (Rodríguez, 2021; Ministerio del Trabajo Ecuador,2018).

Las consecuencias de la exposición a riesgos psicosociales son diversos y reguladas por características individuales, tales como: estrés laboral, burnout, consumo excesivo de alcohol y

sustancias psicoactivas, etc. Estos riesgos son reconocidos como problemas que pueden afectar a cualquier tipo de trabajo y a cualquier país, independientemente de su desarrollo. (Pineda et al.,2017)

El consumo de alcohol es adictivo y predispone a las personas a enfermedades crónicas que ponen en peligro la vida; la manifestación de la patología clínica depende de la genética, la psicología y el medio ambiente (Pérez et al,2014). Además, en lo que respecta a la adicción, se dice que el 10% de los accidentes laborales ocurren entre trabajadores con adicción al alcohol (secretaria de salud de Mexico,2011;). Igualmente, este tipo de adicción o dependencia puede afectar a las personas durante los años más productivos de sus vidas. Ante esto, la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2018) destaca que la mayoría de las muertes por enfermedades relacionadas con el alcohol en el mundo ocurren durante los años de mayor reproducción laboral de las personas, y la Organización de las Naciones Unidas (ONU, 2021) lo confirman, afirmando que el 18% de las personas entre 35 y 35 años consumen alcohol.

El Instituto Nacional de Estadística y Censos del Ecuador (INEC, 2013) confirmó las estadísticas, afirmando que las personas gastan \$16 millones más en consumo de cerveza anualmente que otros países de la región. Las cifras reflejan un aumento en el consumo de cerveza de 18 a 25 litros por año y están desglosadas por regiones: 8 litros por persona en las zonas sierra y de 35 a 40 litros por persona en las zonas costeras. También identificó 912.576 personas que consumen bebidas alcohólicas. Y según una encuesta realizada a personas mayores de 12 años que beben cerveza, vino y licores, el 89,7% son hombres y el 10,3% son mujeres. Los estudios de vigilancia de la salud muestran que el consumo entre los adultos ronda el 7,68%, de los cuales el 20% son hombres económicamente activos.

Para las personas con problemas de alcohol, la transferencia del comportamiento personal (factores psicosociales) al entorno laboral puede provocar graves problemas, por ejemplo: baja productividad, calidad y competitividad, efectos en la salud, aumento del número de accidentes, ausentismo, etc,(Valencia J & Pérez G, 2006), por tanto, es necesario mejorar el trabajo a través de medidas técnicas y administrativas en el entorno laboral.

Teniendo en cuenta lo anterior, se ha determinado cuán potencialmente perjudicial puede ser el abuso de alcohol en el ámbito laboral, teniendo en cuenta que los datos de consumo en los lugares de trabajo son superiores al consumo de la población general. La Organización Internacional del Trabajo reconoce que más de 50 millones de personas en el mundo son dependientes del alcohol y

otras sustancias psicoactivas, y también sabe que el rendimiento laboral de los trabajadores que consumen alcohol disminuye en un 30% (Pilco et al., 2020; Navarrete & Secin, 2018; Valdez et al., 2018).

En este orden de ideas, se reconoce que la industria de la construcción es uno de los sectores laborales con mayor consumo de alcohol, con tasas que oscilan entre el 16% y el 37% (Tiwarly et al., 2013). Sin embargo, existen pocos estudios sobre esta asociación a nivel nacional y latinoamericano, por lo que el análisis realizado en este artículo permite obtener indicadores de afectación y somatologías de los aspectos físicos y mentales de las personas que requiere de una atención inmediata por parte de las instituciones como un apoyo: personal, familiar y social como lo establece la normativa laboral de generar ambientes seguros y saludables, este aspecto del consumo de alcohol se puede ver agravado por otros aspectos de tipo psicosocial que se abordan a continuación y requieren ser investigados

Metodología

La investigación tiene un enfoque cuantitativo, experimental y de tipo transversal, es decir se analizó los resultados en un instante de tiempo, al fenómeno se le observó tal como se presenta, sin manipulación de las variables. Los datos recolectados fue univariado y con un alcance correlacional entre las variables sociodemográficas, puesto que permite ver la relación del test de AUDIT (Consumo de alcohol) y los factores psicosociales del Ministerio del trabajo del Ecuador.

La población de estudio consta del total de trabajadores de la empresa, los cuales está conformado por 50 trabajadores entre administrativos y de obra.

Las personas fueron encuestadas por medio del test AUDIT y el de factores psicosociales del Ministerio de Trabajo generado en Google forms y difundido por medio un link. Dentro de las encuestas se abordaron variables sociodemográficas. El test de AUDIT, valora los niveles de consumo de alcohol basado en 10 preguntas, dichos niveles se determinan por la sumatoria de los valores obtenidos en todas las preguntas. El puntaje de los diferentes niveles se da: de 0 a 7 riesgo bajo (debe abstenerse de consumir alcohol), de 8 a 15 es nivel arriesgado, de 16 a 19 puntos es nocivo para la salud y 20 o más dependiente del alcohol.

Referente al test de riesgos psicosociales del Ministerio de Trabajo del Ecuador, es un cuestionario que posee 58 preguntas, cuyo objetivo es evaluar los factores de riesgo psicosocial que pueden afectar a los trabajadores, este cuestionario establece su estudio en 15 dimensiones; Carga y Ritmo

de trabajo, Desarrollo de Competencias, Liderazgo, Margen de Acción y Control, Organización del Trabajo, Recuperación, Soporte y Apoyo, Acoso discriminatorio, Acoso Laboral, Acoso Sexual, Adicción al Trabajo, Condiciones del Trabajo, Doble Presencia Laboral (familiar), Estabilidad Laboral y Emocional, Salud Autopercebida. Cada dimensión tiene características específicas y se analiza bajo tres niveles; riesgo bajo, medio y alto.

Los datos obtenidos fueron descargados en Excel y programados de acuerdo a la escala de Likert del test de AUDIT y la de factores de riesgos psicosociales del Ministerio de Trabajo, con los cuales se realizó un análisis cuantitativo para analizar la capacidad discriminativa de cada ítem. Se calculó el Alpha de Crombach y el KMO para determinar la fiabilidad y confiabilidad de cada uno de los test en mención, de misma forma se realizó un análisis del coeficiente de Cramer, la misma que permitió determinar el grado de relación entre cada variable.

Los análisis estadísticos de los datos se realizaron mediante el programa SPSS V27.

Resultados y discusión

Dentro de las características sociodemográficas se obtuvo que del 100% de la población encuestadas (50 trabajadores de la empresa Ven Constructora), el 56% corresponde a los trabajadores en obra, mientras que 44% de las personas trabajan en el área de administración. Con lo que respecta al género, se determinó que en la constructora no existe equidad de género esto debido a que el 37% de las personas encuestadas pertenecen al género masculino, mientras que 26% corresponde al género femenino (Ver tabla 1), de manera, que el género masculino tiene mayor incidencia en el consumo de alcohol y riesgos psicosociales en la constructora, lo cual es normal en este sector comercial, el cual demanda actividad física

También se puede evidenciar, que existe diversidad de formación educativa y que la mayor parte de trabajadores tiene una educación media, representada por el 28%. Del mismo modo se puede observar, que de la población encuestada el 40% de personas corresponden a edades comprendidas entre los 35 a 43 años y 6 % representa a empleados igual o superior a 53 años, determinando que la mayoría del personal es joven.

Tabla No. 1 Variables sociodemográficas de los trabajadores de la empresa de construcción Ven Constructora

Denominación	Población	Porcentaje
Puesto de Trabajo	22	44 %
• Administrativo	28	56 %
• Obra		
Nivel Educativo		
• Educación Básica	9	18 %
• Educación Media	14	28 %
• Bachillerato	5	10 %
• Técnico	5	10%
• Tercer Nivel	12	24 %
• Cuarto Nivel	3	6 %
• Ninguna	2	4 %
Género		
• Masculino	37	74 %
• Femenino	23	26 %
Edad		
• 16 a 24 años	5	10 %
• 25 a 34 años	19	38 %
• 35 a 43 años	20	40 %
• 44 a 52 años	3	6 %
• igual o superior a 53 años	3	6 %

Elaborado por: Estefania Chauca

Los datos del presente estudio de la evaluación de riesgos psicosocial revelo de forma global, que el 98 % de los trabajadores encuestados se encuentra en un riesgo bajo, es decir, que la mayor parte de personal tienen impactos potenciales mínimos en la seguridad y la salud sin efectos secundarios a corto plazo y que pueden evitarse tomando medidas de mantenimiento y control. Adicional a esto se obtuvo que el 2% encuentran en un riesgo moderado, es decir, que tiene afectación psicológica y que puede tener efectos peligrosos a mediano plazo en la seguridad y la salud.

En cuanto al análisis de dimensiones del test de evaluación de riesgos psicosocial se puede observar en la tabla 2, en la dimensión carga y ritmo de trabajo, el 80% de trabajadores presentan un nivel de riesgo bajo, el 20% presenta un riesgo medio y no se observó riesgo alto, de tal forma se entiende, que el trabajador de la construcción considera que su trabajo no es fuerte, es dosificado y que se desenvuelven en un entorno saludable.

Con respecto a la dimensión desarrollo de competencias, el 68 % de las personas se definen en un riesgo bajo, 32% en un riesgo medio, es decir que no tienen un riesgo alto en el desarrollo de habilidades, porque cuentan con herramientas útiles para satisfacer las exigencias de su trabajo.

Referente a la dimensión de liderazgo, el 46% tiene un riesgo bajo, 54 % tiene un riesgo medio, en consecuencia, la organización debe incrementar su liderazgo por medio de técnicas como el coaching puesto que existe un porcentaje importante que refleja un compromiso de trabajo en equipo.

Acerca de la dimensión margen de acción y control, el 46% de los trabajadores se encuentran en un nivel de riesgo bajo, mientras que el 54 % tiene un riesgo medio, de modo que la constructora tiene una supervisión adecuada sobre las actividades, lo que permite que el trabajador pueda tomar decisiones y generar posibilidades de mejora en el puesto.

Respecto a la dimensión organización del trabajo, el 68% presentan un nivel bajo de riesgo y 32% con riesgo medio, lo que indica, que existe una excelente relación entre los trabajadores y los respectivos líderes.

Sobre a la dimensión de recuperación, el 84% se encuentran en un riesgo bajo y el 16% riesgo medio, lo que indica, que los trabajadores disponen de las pausas suficientes para recuperarse, continuar realizando el trabajo y no generar malestar físico y mental, que afecte a la salud del trabajador.

Con relación a la dimensión de soporte y apoyo del test, el 14% tienen un riesgo bajo y el 86% con riesgo medio, es decir que el trabajador de la empresa tiene apoyo y soporte por los mandos medios y gerencia para un desempeño adecuado en la actividad laboral que redunde en beneficio de la empresa.

En cuanto a los otros puntos importantes que analiza el test de factores psicológicos tenemos a la dimensión de acoso discriminatorio en el que se puede observar (ver tabla 2), que el 100 % de los trabajadores tiene un riesgo bajo, es decir que los trabajadores de la empresa no sufren ningún tipo de discriminación e inclusive fortalece la inclusión laboral.

Referente a la dimensión de coso laboral, el 92 % presentan un riesgo bajo y el 8% un riesgo medio, como la evidencia lo muestra, el riesgo psicosocial es considerado bajo, sin embargo, es evidente que existe un margen de corrección que debe manejar la constructora, por lo que se debe implementar un test específico como es el lipt 60 y un programa de prevención para los trabajadores afectados.

En cuanto a la dimensión de acoso sexual, el 100% de trabajadores representa un riesgo bajo, ya que no existen insinuaciones que afecten la integridad física, psicológica y moral entre trabajadores o entre autoridad y trabajador, esto permite tener una empresa con un ambiente de trabajo saludable.

Acercas de la adicción al trabajo, el 90 % de los trabajadores presenta riesgo bajo, mientras que 10 % presenta riesgo medio, es decir que la mayor parte de trabajadores no presentan ninguna manifestación de ansiedad, ni dependencia laboral; Sin embargo también existe un porcentaje de trabajadores que da más allá de su tiempo en beneficio de la empresa.

En cuanto a la dimensión condiciones de trabajo, el 14 % de los trabajadores presentan un riesgo bajo, el 78 % riesgo medio y 8 % riesgo alto, lo que nos indica que para la mayor parte de trabajadores de Ven constructora, existe condiciones adecuadas de trabajo para el desarrollo de actividades laborales y de desenvolvimiento personal. Sin embargo, existe un porcentaje de trabajadores que manifiestan que no existe buenas condiciones de trabajo y esto está relacionado, a que los espacios físicos en obra, no brindan las condiciones para personas con discapacidad y esto es debido a la naturaleza del trabajo.

Con respecto a la dimensión de doble presencia, el 12 % de los trabajadores presentan un riesgo bajo, 86 % riesgo medio y 2 % riesgo alto, se puede interpretar que existe un porcentaje de trabajadores entre medio y alto, con pensamientos vinculados al trabajo y situaciones extra laborales como familia amigos y que requiere atención prioritaria, dado a que la doble presencia provoca una sobresaturación de las personas y puede provocar malestar físico y psicológico, dificultando la gestión mental y física de las tareas domésticas y familiares, así como de las actividades laborales, pudiendo provocar síntomas de estrés y fatiga.

Referente a la dimensión de estabilidad laboral y emocional, el 62 % se encuentran en un riesgo bajo y el 38 % riesgo medio, es decir, existe un porcentaje de trabajadores que consideran que se encuentra con una inestabilidad laboral y emocional, dado a que los contratos de la mano de obra son mayormente ocasionales y muy rotativos, es decir, que la relación laboral es por un tiempo

determinado mientras dure el ejercicio de la obra, de modo que sienten descontento y precarización laboral. El resto de trabajadores tiene un nivel de riesgo bajo por lo que no causa incertidumbre la boral o afección en ellos.

En cuanto a la dimensión salud auto percibida, el 70 % de los trabajadores se define en riesgo nivel bajo, mientras que el 30 % se encuentran en riesgo medio, estableciendo que existe un % de trabajadores con percepción sobre la salud con condiciones epidemiológicas de riesgo que necesitan de vigilancia de la salud.

Tabla No. 2 Percepción de los subdimensiones del test de riesgo psicosocial en la muestra estudiada.

Dimensiones del cuestionario	Riesgo bajo	Riesgo medio	Riesgo alto
Dimensión 1. Carga y ritmo de trabajo	80%	20%	0%
Dimensión 2. Desarrollo de competencias	68%	32%	0%
Dimensión 3. Liderazgo	46%	54%	0%
Dimensión 4. Margen de acción y control	46%	54%	0%
Dimensión 5. Organización del trabajo	68%	32%	0%
Dimensión 6. Recuperación	84%	16%	0%
Dimensión 7. Soporte y apoyo	14%	86%	0%
Dimensión 8. Otros puntos importantes			
Dimensión 8.1. Otros puntos importantes: acoso discriminatorio	100%	0%	0%
Dimensión 8.2. Otros puntos importantes: acoso laboral	92%	8%	0%
Dimensión 8.3. Otros puntos importantes: acoso sexual	100%	0%	0%
Dimensión 8.4. Otros puntos importantes: adicción al trabajo	90%	10%	0%
Dimensión 8.5. Otros puntos importantes: condiciones del trabajo	14%	78%	8%
Dimensión 8.6. Otros puntos importantes: doble presencia (laboral – familiar)	12%	86%	2%

Dimensión 8.7. Otros puntos importantes: estabilidad laboral y emocional	62%	38%	0%
Dimensión 8.8. Otros puntos importantes: salud auto percibida	70%	30%	0%

Elaborado por: Estefania Chauca

Al ser evaluados por el consumo de alcohol, del 100 % de las personas encuestadas, el 82 % de la población en estudio se ubicó en el nivel de riesgo bajo, mientras que el 18 % corresponde al nivel arriesgado, por otra parte, no se encontraron trabajadores con riesgo de dependencia a alcohol, debido a que su consumo es mínimo. Sin embargo, hay que considerar que el consumo de alcohol es variable y en algún momento podría afectar en el ámbito social, de modo que se debe implementar una campaña de concientización sobre alcohol y sus perjuicios a la salud (ver tabla 4).

Tabla No. 4 Consumo del alcohol de los trabajadores de Ven Constructora

Niveles de riesgo	Población	Porcentaje
Bajo	41	82%
Arriesgado	9	18%
Nocivo	0	0%
Dependiente	0	0%

Elaborado por: Estefania Chauca

A través del programa informático spss v27, se aplicó la prueba de Alpha de Cronbach y Kaiser-Meyer-Olkin (KMO) para determinar la fiabilidad y confianza de los test utilizados, de modo que el caso del tes de AUDIT (niveles de consumo de alcohol), se obtuvo un valor de 0.779 en el análisis de alfa de Cronbach y 0.7667 en el análisis KMO, mientras que para el tes factores de riesgos psicosociales del Ministerio del trabajo, el valor estadísticos fue 0.884 para alfa de Cronbach y 0.734 en el coeficiente de KMO, estos valores se considera aceptables y avalan la ejecución para la continuidad del proceso de análisis (ver tabla 5).

Tabla No. 5 Fiabilidad y confiabilidad de los instrumentos aplicados

Test aplicado	Alfa de Cronbach	KMO
----------------------	-------------------------	------------

AUDIT	0.779	0.667
MINISTERIO DEL TRABAJO	0.884	0.734

Elaborado por: Estefanía Chauca

En cuanto al análisis de correlación se aplicó el coeficiente de Cramer para determinar el grado de relación entre las variables investigadas.

Al analizar las variables sociodemográficas, lugar de trabajo y nivel educativo se identificó que tienen un efecto moderado sobre consumo del alcohol, debido a que el coeficiente de cramer es de 0.415 y 0.414 respectivamente, mientras que la relación del consumo de alcohol con la edad y género es pequeña con $v=0.278$ y $V=0.198$ respectivamente (ver tabla6).

La relación entre la variable riesgo Psicosocial global y nivel educativo, es moderada con $V = 0.429$, los trabajadores deben recibir primeros auxilios psicológicos (compañeros) y luego derivarlos al especialista., En cuanto la relación entre el riesgo psicosocial con el lugar de trabajo y edad, el efecto es pequeño con $V = 0.127$ y $V = 0.182$ respectivamente, lo que indica que los trabajadores tienen manifestaciones psicosociales en el entorno laboral y requieren de medidas preventivas. Con lo que respecta a la relación entre la variable riesgo Psicosocial global y género, al aplicar el V de Cramer se tiene un valor de 0.085 que significa que no tiene efecto entre las variables de análisis, en la variable género existe en su mayoría de hombres con factor de riesgo psicológico bajo sin embargo no debe descuidarse en realizar gestión preventiva en salud mental.

Tabla No. 6.- Estadística descriptiva y análisis del grado de relación entre las variables sociodemográficas, riesgo psicosocial global y el consumo de alcohol.

DENOMINACIÓN		V DE CRAMER
Nivel de consumo de alcohol	Lugar de trabajo	$V = 0.415$
	Nivel educativo	$V = 0.414$
	Género	$V = 0.278$
	Edad	$V = 0.198$
Riesgo psicosocial global	Lugar de trabajo	$V = 0.127$
	Nivel educativo	$V = 0.429$
	Género	$V = 0.085$
	Edad	$V = 0.182$

Riesgo psicosocial global	consumo de alcohol	V= 0305
---------------------------	--------------------	---------

Elaborado por: Estefanía Chauca

Referente a la correlación entre nivel de consumo de alcohol y riesgo psicosocial global, el efecto entre las variables es mediano, ($v=0.305$) es decir que existe relación de los factores de riesgo psicosocial con el consumo de alcohol, por ende, se requiere de ayuda especializada.

Conclusiones

El consumo de alcohol afecta a la salud del trabajador en todo tipo de empresa y de manera especial en el de la construcción, por falta de difusión sobre las consecuencias del excesivo consumo de alcohol, la deficiencia de medidas preventivas que generan problemas en el entorno laboral, familiar y social en el que convive, los organismos de control como es el ministerio del trabajo exige la implementación de programas para evitar el consumo de alcohol que permita generar una cultura de seguridad y salud, sin embargo esto no se cumple por la falta de indicadores en la plataforma de reportes.

La investigación referente a los niveles de consumo de alcohol y factores psicosociales presenta resultados que permiten hacer una proyección sobre la necesidad de atención primaria y vigilancia de la salud en todo tipo de empresa pues las consecuencias para la salud hacen que el trabajador actúe de diferentes maneras, que muchas de las veces son mortales por lo que todo tipo de empresa debe implementar estrategias de atención prioritaria para las personas con este tipo de afección.

Los resultados de la investigación presentan que se tiene un nivel de consumo de alcohol: de 82 % de riesgo bajo y 18 % arriesgado, los factores psicosociales de manera global presentan: 98 % es bajo y un 2 % medio, esto contribuye a la presencia del problema, es necesario prevenir mediante charlas informativas; referente a los factores psicosociales que pueden afectar a la salud del trabajador por el abuso de alcohol y hallazgos encontrados sobre aspectos psicosociales con presencia de enfermedades crónicas a mediano o largo plazo pueden tener consecuencias fatales e irreversibles.

El consumo de alcohol en el sector de la construcción representa un problema en la salud que muchas de las veces se deben a la condición social por los bajos ingresos que perciben y que agravan con factores psicosociales que el trabajador afronta al problema por lo que se demanda de programas de prevención y promoción de salud en la organización que es exigido en el país por los organismos de control para mejorar las condiciones en las que el trabajador desarrolla su actividad.

Referencias

- Amaya, R. M. R., & Hernández, M. J. G. (2017). Consumo de alcohol y cigarrillo en trabajadores de la construcción en Santander, Colombia. *Archivos de Medicina (Manizales)*, 17(1), 111-120.
- Anwer, S., Li, H., Antwi-Afari, M. F., & Wong, A. Y. L. (2021). Associations between physical or psychosocial risk factors and work-related musculoskeletal disorders in construction workers based on literature in the last 20 years: A systematic review. *International Journal of Industrial Ergonomics*, 83, 103113.
- García Sánchez, J. S. (2011). Riesgos psicosociales en el sector de la construcción (Doctoral dissertation, Universitat Politècnica de València).
- Hon, C., & Hayne, M. (2018). Strategies for reducing psychosocial risks of construction workers. In *Proceedings of the 1st International Conference on Construction Project Management and Construction Engineering (iCCPMCE 2018)* (pp. 246-251). Science, Technology and Management Crest Australia (STAMCA).
- Instituto Nacional de Estadística y Censos. (2013) [citado 07 oct.2023]. Disponible en: <http://www.ecuadorencifras.gob.ec/institucional/home/>
- Ministerio del Trabajo de Ecuador. (2018). Guía para la aplicación del cuestionario de evaluación de riesgo psicosocial. Quito: Dirección de seguridad, salud en el trabajo y gestión integral de riesgos.
- Navarrete Hernández, B. R., & Secín Diep, R. (2018). Generalidades del trastorno por consumo de alcohol. *Acta médica grupo Ángeles*, 16(1), 47-53. Organización Mundial de la Salud. Informe sobre la salud en el mundo 2002. Reducir los riesgos y promover una vida sana. Ginebra; 2002.
- Oficina Internacional del Trabajo. (1996). Tratamiento de cuestiones relacionadas con el alcohol y las drogas en el lugar de trabajo: repertorio de recomendaciones prácticas de la OIT. Oficina internacional del trabajo.
- Organizaciones de las naciones unidas. (2021). *Regional technical consultation with member states on the working document for development of the action plan (2022–2030) to effectively implement the global strategy to reduce the harmful use of alcohol as a public health priority: virtual meeting, 25–26 March 2021: meeting report* (No. WHO/EURO: 2021-2690-42446-58911). World Health Organization. Regional Office for Europe.

- Organización mundial de la Salud (2018). Informe sobre la situación mundial del alcohol y la salud. *Organización Panamericana de la Salud [Internet]*, 28.
- Pineda, C. U., Pacheco, M. A. C., & García, R. J. S. (2017). Riesgos psicosociales, salud y trabajo precario: los trabajadores de la construcción en la Ciudad de Querétaro. *RELET-Revista Latinoamericana De Estudios Del Trabajo*, 22(35), 125-146.
- Pilco Guadalupe G, Erazo Salcedo L, Santos Pazos D, Llanga Gavilanez J. Evaluación de propiedades psicométricas para identificar trastornos por ingesta de alcohol en una universidad de Chimborazo. *CAMBios-HECAM [Internet]*. 14may2020 [citado 09oct.2023];18(2):65-1. Disponible en : <https://revistahcam.iess.gob.ec/index.php/cambios/article/view/543>
- Perez-Carceles, M. D., Medina, M. D., Perez-Flores, D., Noguera, J. A., Pereniguez, J. E., Madrigal, M., & Luna, A. (2014). Screening for hazardous drinking in migrant workers in southeastern Spain. *Journal of occupational health*, 56(1), 39-48.
- Rodríguez, L. A. B., & Bonilla, G. E. P. (2021). Utilización del test de AUDIT para medir el Consumo de Alcohol en los trabajadores del Gobierno Autónomo Descentralizado de Chimborazo. *Polo del Conocimiento*, 6(11)
- Secretaría de Salud de México. (2011). Lineamientos para la prevención y atención de las adicciones en el ámbito laboral mexicano. México DF: Comisión Nacional Contra Las Adicciones secretaria Del Trabajo y Prevención Social. Secretaría de Salud;
- Tiwary G, Gangopadhyay PK, Biswas S, Nayak K, Chakraborty D & Halder LC. (2013). Psychosocial stress of the building construction workers. *Hum Biol J* ; 2(3):207–22.
- Valdés-Iglesia, A., Vento-Lezcano, C., Hernández-Martínez, D., Álvarez-Gómez, A., & Díaz-Pita, G. D. un problema de salud mundial. *Universidad Médica Pinareña [revista en Internet]*. 2018 [citado 8 de feb 2023]; 14 (2):[aprox. 15 p.].
- Valencia, J. E., & Pérez Gómez, A. (2006). Ausentismo laboral y su relación con el consumo de alcohol y otras sustancias psicoactivas. Ministerio Público Fiscal, Oficina de Investigación y Estadísticas Político Criminales.