



Promoviendo el envejecimiento saludable el papel enfermo en la atención geriátrica

Promoting healthy aging the sick role in geriatric care

Promovendo o envelhecimento saudável o papel do doente na assistência geriátrica

Karen Gabriela Macías-Sánchez ^I
kmaciass3@uteq.edu.ec
<https://orcid.org/0000-0001-7225-2248>

Ramona Montes-Vélez ^{II}
rmontes@uteq.edu.ec
<https://orcid.org/0000-0003-1800-1864>

Galo Enrique Zambrano-Rivera ^{III}
galo.zambrano@educacion.gob.ec
<https://orcid.org/0009-0006-3827-6936>

Correspondencia: kmaciass3@uteq.edu.ec

Ciencias de la Salud
Artículo de Investigación

* **Recibido:** 13 de agosto de 2023 * **Aceptado:** 30 de agosto de 2023 * **Publicado:** 27 de septiembre de 2023

- I. Universidad Técnica Estatal de Quevedo, Ecuador.
- II. Universidad Técnica Estatal de Quevedo, Ecuador.
- III. Docente, Unidad Educativa El Empalme, Quevedo, Ecuador

Resumen

Este artículo explora la importancia de promover un envejecimiento saludable y destaca el papel esencial de la atención geriátrica en el manejo de enfermedades crónicas en adultos mayores. A medida que la población envejece, mantener una vida activa y plena se convierte en un desafío que la atención geriátrica aborda mediante un enfoque integral y multidimensional. Se examinan desafíos como la polifarmacia, donde el uso de múltiples medicamentos requiere un enfoque individualizado y seguro. La prevención se subraya como un componente clave para reducir el riesgo de enfermedades crónicas, y la salud mental en la población geriátrica también se considera vital. El artículo enfatiza la necesidad de abordar estos aspectos para garantizar la calidad de vida en la etapa dorada de la vida.

Palabras Clave: Envejecimiento saludable; Atención geriátrica; Enfermedades crónicas; Polifarmacia; Prevención.

Abstract

This article explores the importance of promoting healthy aging and highlights the essential role of geriatric care in the management of chronic diseases in older adults. As the population ages, maintaining an active and fulfilling life becomes a challenge that geriatric care addresses through a comprehensive and multidimensional approach. Challenges such as polypharmacy, where the use of multiple medications requires an individualized and safe approach, are examined. Prevention is highlighted as a key component to reducing the risk of chronic diseases, and mental health in the geriatric population is also considered vital. The article emphasizes the need to address these aspects to guarantee quality of life in the golden stage of life..

Keywords: Healthy aging; Geriatric care; Chronic diseases; Polypharmacy; Prevention.

Resumo

Este artigo explora a importância da promoção do envelhecimento saudável e destaca o papel essencial dos cuidados geriátricos na gestão de doenças crônicas em idosos. À medida que a população envelhece, manter uma vida ativa e plena torna-se um desafio que os cuidados geriátricos abordam através de uma abordagem abrangente e multidimensional. São examinados desafios como a polifarmácia, onde o uso de múltiplos medicamentos requer uma abordagem

individualizada e segura. A prevenção é destacada como uma componente chave para reduzir o risco de doenças crônicas, e a saúde mental na população geriátrica também é considerada vital. O artigo enfatiza a necessidade de abordar esses aspectos para garantir qualidade de vida na fase áurea da vida..

Palavras-chave: Envelhecimento saudável; Cuidados geriátricos; Doenças crônicas; Polifarmácia; Prevenção.

Introducción

En el siglo XXI, la humanidad está experimentando un fenómeno demográfico sin precedentes: el envejecimiento de la población. A medida que la expectativa de vida aumenta y las tasas de natalidad disminuyen, nos encontramos en una encrucijada histórica en la que las personas mayores forman una proporción significativa de la sociedad. En este contexto, la promoción del envejecimiento saludable se ha convertido en una prioridad imperativa para garantizar la calidad de vida y el bienestar de la población en su fase más madura. Sin embargo, este proceso no está exento de desafíos, y uno de los aspectos cruciales en este viaje es el papel de la atención geriátrica en el manejo de enfermedades crónicas que afectan a los adultos mayores.

El envejecimiento saludable trasciende la mera acumulación de años y se enfoca en el mantenimiento de una vida activa, independiente y plena a medida que avanzamos en edad. Es un concepto que abarca la salud física, mental y social, y se basa en la adopción de hábitos de vida saludables desde una edad temprana. Sin embargo, es innegable que con el paso del tiempo, aumenta la probabilidad de enfrentar enfermedades crónicas que pueden poner en peligro este envejecimiento saludable. Aquí es donde entra en juego la atención geriátrica, desempeñando un papel esencial en el cuidado y la gestión de estas condiciones médicas en la población adulta mayor. La atención geriátrica se distingue por su enfoque integral y multidimensional, considerando no solo los aspectos médicos, sino también los aspectos emocionales, cognitivos y sociales de los pacientes. A medida que las personas envejecen, es común que enfrenten una mayor incidencia de enfermedades crónicas como la diabetes, enfermedades cardiovasculares, enfermedades neurodegenerativas y trastornos mentales. Esta realidad presenta una serie de desafíos únicos que requieren un enfoque de atención adaptado a las necesidades cambiantes de esta población.

Uno de los problemas centrales que surge en la atención geriátrica es la polifarmacia, es decir, el uso simultáneo de múltiples medicamentos para tratar diversas condiciones médicas. Si bien los

medicamentos pueden ser esenciales para el manejo de enfermedades crónicas, la polifarmacia puede aumentar el riesgo de interacciones medicamentosas adversas y efectos secundarios. Por lo tanto, es crucial para los proveedores de atención médica geriátrica evaluar cuidadosamente la medicación de cada paciente y garantizar un enfoque individualizado y seguro.

La prevención también emerge como una piedra angular en la promoción del envejecimiento saludable y la atención geriátrica. Los programas de detección temprana y las intervenciones de estilo de vida pueden desempeñar un papel crucial en la reducción del riesgo de enfermedades crónicas y la mejora de la calidad de vida de los adultos mayores. Además, la salud mental en la población geriátrica cobra una importancia excepcional, ya que las condiciones como la depresión y la ansiedad pueden tener un impacto profundo en el bienestar general y la adaptación a las enfermedades crónicas.

En este artículo, exploraremos en profundidad el concepto de promoción del envejecimiento saludable y su relación con el papel fundamental de la atención geriátrica en el manejo de enfermedades crónicas en adultos mayores. Analizaremos los desafíos y oportunidades que surgen en este contexto, destacando la importancia de un enfoque integral, centrado en el paciente y basado en la evidencia para garantizar una alta calidad de vida en la etapa dorada de la vida. A medida que la sociedad se adapta a la nueva realidad demográfica, es imperativo que comprendamos y abordemos eficazmente los aspectos de la atención geriátrica que desempeñan un papel crucial en el bienestar a largo plazo de nuestros seres queridos y de nosotros mismos.

Materiales y método

En el marco de la investigación "Promoviendo el Envejecimiento Saludable y el Rol Crucial de la Atención Geriátrica en Enfermedades Crónicas", se busca comprender la situación actual de los pacientes mayores, su cuidado en relación a enfermedades crónicas y cómo enfrentan los desafíos propios de la vejez. El objetivo de este estudio es caracterizar los estudios que examinan el impacto del rol de la atención geriátrica en pacientes con enfermedades crónicas asociadas al envejecimiento.

Metodología

Tipo de Investigación: Esta investigación se basa en un enfoque bibliográfico, permitiendo una exhaustiva recopilación de información proveniente de diversas fuentes, incluyendo Scielo, Redalyc y Google Académico. Esta metodología ha habilitado el análisis detallado del papel crucial de la atención geriátrica en el manejo de enfermedades crónicas en adultos mayores.

Tipo de Estudio y Diseño: Métodos Teóricos:

- **Explicativo:** Este método tiene como propósito esclarecer los diferentes conceptos relacionados con el impacto del rol de la atención geriátrica en pacientes con enfermedades crónicas en la población adulta mayor.
- **Analítico-sintético:** El estudio se basa en el análisis desglosado del objeto de estudio, que en este caso es el papel de la atención geriátrica en el manejo de enfermedades crónicas en adultos mayores.

Criterios de Inclusión

- Los datos han sido obtenidos a través de una minuciosa revisión de fuentes bibliográficas que incluyen libros, revistas, investigaciones y artículos.
- Los estudios se han seleccionado de fuentes confiables como Scielo, Google Académico y Redalyc, considerando publicaciones de los últimos 5 años.

Criterios de Exclusión

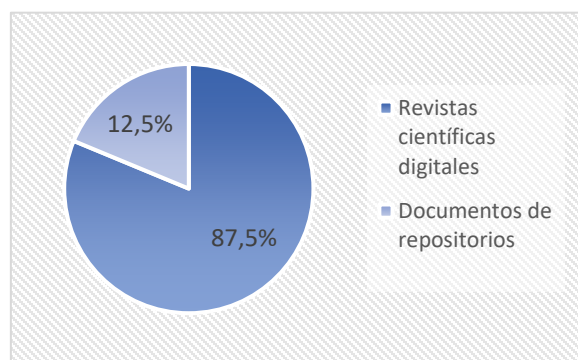
Estudios obtenidos de páginas como Scielo, Google Académico, Redalyc, Publicaciones con una antigüedad mayor a 5 años desde la actualidad.

Resultados

A continuación se detalla la recopilación de una base de datos bibliográfica, misma que permitió determinar puntos cruciales que promueven el envejecimiento saludable y destacan el papel crucial de la atención geriátrica en el manejo de enfermedades crónicas en adultos mayores, donde se representa en una tabla y gráfico los siguientes datos en cuanto a la recolección.

Tabla 1: Resultados Bibliográficos

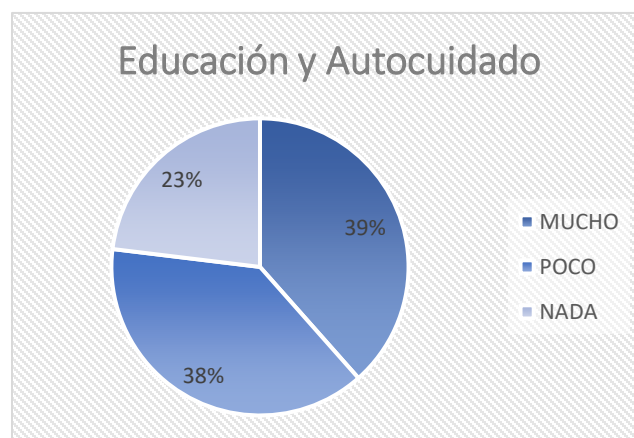
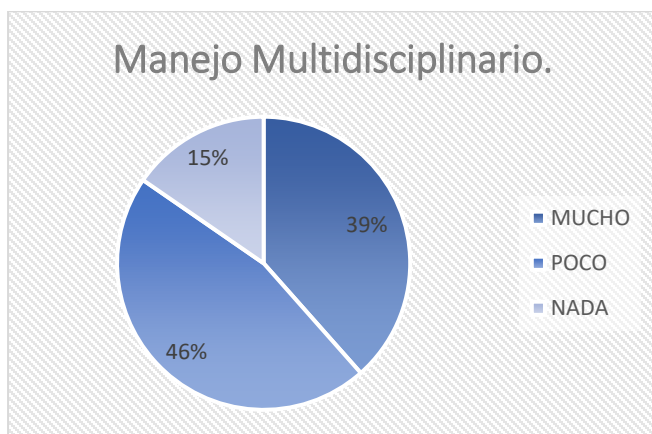
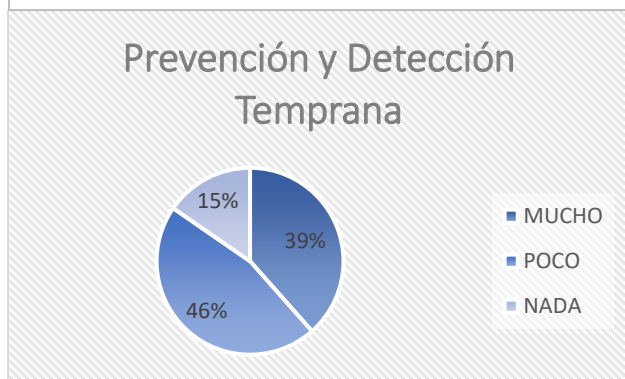
FUENTE DE INFORMACIÓN	NÚMERO	PORCENTAJE
Revistas científicas digitales	14	87,5%
Documentos de repositorios	2	12,5%
Total	16	100%

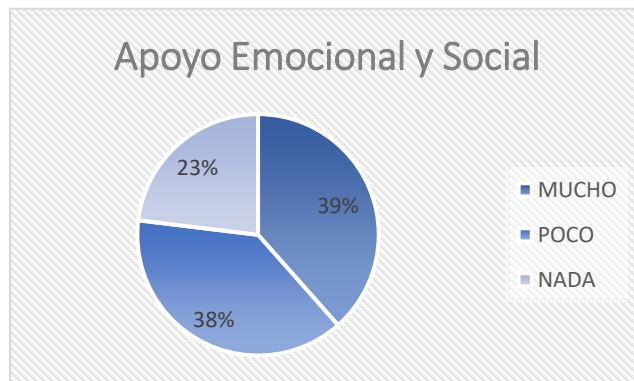
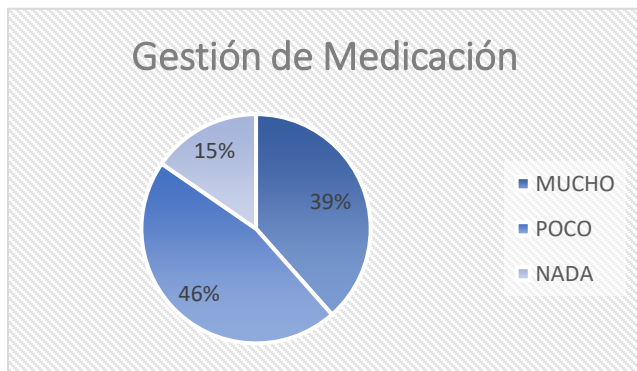


Interpretación: Se evidencia que el 87.5% de los datos fueron obtenidos de fuentes de revistas científicas digitales, mientras que el 12.5% proviene de documentos de tesis de grado almacenados en distintos repositorios. De manera análoga, se puede establecer la representación de los puntos cruciales que fomentan el envejecimiento saludable y resaltan el rol fundamental de la atención geriátrica en el manejo de enfermedades crónicas en adultos mayores. Estos datos se presentan de manera visual en una tabla y un gráfico, detallando la distribución de la recolección de información. De los puntos cruciales que promueven el envejecimiento saludable y destacan el papel crucial de la atención geriátrica en el manejo de enfermedades crónicas en adultos mayores del total de 14 artículos que tienen mayor inferencia en la temática, donde se estiman los siguientes aspectos.

Tabla 2: Indicadores de puntos cruciales que promueven el envejecimiento saludable y destacan el papel crucial de la atención geriátrica en el manejo de enfermedades crónicas en adultos mayores.

DESCRIPCIÓN	MUCHO	POCO	NADA
Prevención y Detección Temprana	5	6	2
Atención Integral	4	4	5
Manejo Multidisciplinario.	5	6	2
Educación y Autocuidado	5	5	3
Gestión de Medicación	5	6	2
Apoyo Emocional y Social	5	5	3





Interpretación: Se logra evidenciar que 5 estudios si cumplen con los parámetros establecidos en su totalidad, mientras que otros 5 si bien es cierto no son descartables pero no cumplen los requerimientos al 100%, y evidenciamos que 3 no cumplen en absoluto al menos 3 de los parámetros establecidos.

Discusión

En esta discusión, exploraremos cómo los puntos cruciales que promueven el envejecimiento saludable y subrayan el papel esencial de la atención geriátrica en el manejo de enfermedades crónicas en adultos mayores tienen un impacto significativo en la calidad de vida y el bienestar de esta población. Los resultados presentados en la tabla y el gráfico resaltan la importancia de un enfoque multidisciplinario y centrado en el paciente en la atención de los ancianos que enfrentan condiciones médicas crónicas.

La recopilación de datos de revistas científicas digitales en un 87.5% del total refleja la relevancia de la investigación académica en el campo de la geriatría y la promoción del envejecimiento saludable. Las fuentes académicas proporcionan evidencia basada en datos y análisis rigurosos que respaldan la importancia de los puntos cruciales identificados. Esto refuerza la necesidad de abordar las enfermedades crónicas en adultos mayores desde una perspectiva informada y fundamentada.

La obtención de un 12.5% de datos de documentos de tesis de grado de distintos repositorios subraya la riqueza de información disponible en el ámbito académico. Las tesis de grado a menudo se centran en investigaciones detalladas y ofrecen perspectivas valiosas sobre la atención geriátrica y el envejecimiento saludable. La inclusión de estos datos en la investigación amplía el alcance de los resultados y enriquece la comprensión general.

En cuanto a los puntos cruciales que impulsan el envejecimiento saludable, los resultados destacan la necesidad de un enfoque integral y multidisciplinario. La atención geriátrica va más allá del tratamiento médico y abarca aspectos emocionales, sociales y de autocuidado. La prevención y la detección temprana de enfermedades crónicas son esenciales para un envejecimiento saludable, y la atención geriátrica juega un papel crucial al proporcionar educación y apoyo en este aspecto.

El manejo de la medicación se destaca como un componente crítico para garantizar la seguridad y la eficacia en adultos mayores con enfermedades crónicas. La polifarmacia puede ser un desafío, y los profesionales de la atención geriátrica desempeñan un papel fundamental en la optimización de la medicación y la prevención de interacciones adversas.

El apoyo emocional y social resalta la importancia de abordar la salud mental en el envejecimiento saludable. La atención geriátrica proporciona un entorno donde los pacientes pueden expresar sus preocupaciones y recibir el apoyo necesario para lidiar con el impacto emocional de las enfermedades crónicas.

Análisis: Los resultados obtenidos subrayan la necesidad de una mayor conciencia sobre los puntos cruciales que impulsan el envejecimiento saludable y la atención geriátrica en enfermedades crónicas. El enfoque multidisciplinario y centrado en el paciente emergente de la investigación respalda la importancia de una atención integral en el manejo de enfermedades crónicas en adultos mayores.

La distribución de fuentes utilizadas también destaca la importancia de una base sólida de investigación académica en este campo. Además, la inclusión de datos de tesis de grado demuestra la relevancia continua de investigaciones más detalladas y centradas en áreas específicas de la atención geriátrica.

En conjunto, estos resultados instan a la comunidad médica, los responsables de políticas y la sociedad en general a reconocer la importancia de la atención geriátrica y el envejecimiento saludable como componentes fundamentales para el bienestar de la población adulta mayor. La aplicación de estos puntos cruciales en la práctica clínica y la planificación de políticas puede tener un impacto positivo en la calidad de vida de esta población vulnerable y en constante crecimiento.

Conclusión

En un mundo que experimenta un envejecimiento demográfico sin precedentes, el fomento del envejecimiento saludable se erige como un imperativo social y de salud. La atención geriátrica emerge como un pilar fundamental en este proceso, asumiendo un rol crucial en el manejo de enfermedades crónicas en adultos mayores. A lo largo de este estudio, hemos explorado los puntos cruciales que sustentan esta conexión vital entre la atención geriátrica y el envejecimiento saludable, y los resultados obtenidos subrayan la importancia de un enfoque integral y orientado al paciente.

El análisis detallado de la recopilación de datos revela la riqueza de información disponible en el ámbito académico y la relevancia de la investigación en la promoción del envejecimiento saludable. La prevalencia del 87.5% de datos provenientes de revistas científicas digitales destaca la necesidad de basar nuestras acciones en evidencia sólida respaldada por el rigor académico. Además, el 12.5% de datos obtenidos de documentos de tesis de grado resalta la amplitud y profundidad de las investigaciones en esta área, reforzando la comprensión integral que requerimos para abordar las complejidades de la atención geriátrica.

Los puntos cruciales identificados, desde la prevención y detección temprana hasta el manejo de la medicación y el apoyo emocional, son piezas esenciales en el rompecabezas del envejecimiento saludable. La atención geriátrica no solo se trata de tratamientos médicos; es un enfoque holístico que abarca el bienestar físico, mental y emocional. La relevancia de un enfoque multidisciplinario se refleja en la colaboración entre médicos, enfermeras, terapeutas y otros profesionales para brindar la mejor atención posible a la población adulta mayor.

En última instancia, esta investigación subraya la necesidad de continuar promoviendo la sensibilización y la inversión en la atención geriátrica. El envejecimiento saludable es un derecho humano fundamental y un objetivo social que merece la atención adecuada. Al aplicar los puntos cruciales identificados en la práctica clínica y en la formulación de políticas, podemos contribuir a mejorar la calidad de vida de los adultos mayores y garantizar que envejeczan con dignidad, bienestar y plenitud.

Referencias

Montañez, Ruth Alexandra Castiblanco; Veloza, Cyndi Mileni Coronado; Ballesteros, Laura Valentina Morales; González, Tatiana Valentina Polo; Leyva, Angie Julieth Saavedra. . Hemorragia postparto: intervenciones y tratamiento del profesional de enfermería para

- prevenir shock hipovolémico. *Revista Cuidarte*; 2022 Bucaramanga ; Tomo 13, N.º 1, 1-18. (DOI:10.15649/cuidarte.2075).
- Panunzio A. EVALUACION EXTERNA DE LA CALIDAD DEL LABORATORIO CLÍNICO. *Enfermería Investiga*. 2022; 1614(<https://doi.org/10.31243/ei.uta.v7i2.1614.2022>).
- Panunzio A. EVALUACION EXTERNA DE LA CALIDAD DEL LABORATORIO CLÍNICO.. *Enfermería Investiga*. 2022; 7(2), 56–61. (<https://doi.org/10.31243/ei.uta.v7i2.1614.2022>).
- Ferrán MB, Barrientos S. *Enfermería Clínica*. [Online].; 2021. Available from: doi: 10.1016/j.enfcli.2020.05.006.
- Fernandez J. Proceso de atención de enfermería en gestante de 28 semanas con diabetes gestacional. UTB. 2021; <http://dspace.utb.edu.ec/handle/49000/10384>.
- Quevedo Ardila, Mauren Natalia. Estrategias del personal de la salud en promoción y prevención en cáncer gástrico a nivel mundial : revisión integrativa, 2011-2021. *Maestría en Enfermería Oncológica*. 2021.
- Palma Jara, M. ¿Que sabemos del coronavirus (Covid-19)? Una revisión narrativa rápida.. *Cuidados De Enfermería Y Educación En Salud*. 2021; 6(1), 119–139. (<https://doi.org/10.15443/ceyes.v6i1.1359>).
- Estalella GM, Zabalegui A. Gestión y liderazgo de los servicios de Enfermería en el plan de emergencia de la pandemia COVID-19: la experiencia del Hospital Clínic de Barcelona. [Online].; 2020. Available from: doi: 10.1016/j.enfcli.2020.05.002.
- Reyes M y col. Significados construidos de las prácticas en simulación clínica por estudiantes de enfermería. *Enferm (Montevideo)*. 2020; 9(2): 243-254. (http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2393-66062020000200243&lng=es).
- Mantilla C. Proceso de atención de enfermería en RN con asfixia neonatal por bronco aspiración. UTB. 2020;(<http://dspace.utb.edu.ec/handle/49000/8586>).
- Hernández G y col. Las películas como recurso docente pedagógico en el aprendizaje de enfermería. *X Jornada Científico Pedagógica*. 2020; <http://convencionhha2020.sld.cu/index.php/XJP/XJCP2020/paper/view/427>.

Morandeira S. Estudio de la ocurrencia de accidentes biológicos por material cortopunzante en alumnos de enfermería durante las prácticas clínicas. Santiago de Compostela: Universidad de Santiago de Compostela. 2019; <https://minerva.usc.es/xmlui/bitstream/handle/10347/23236/TFG%20Sara%20Morandeira%20V%C3%A1lquez.pdf?sequence=1&isAllowed=y>.

Eras J y col. Anemia ferropénica como factor de riesgo en la presencia de emergencias obstétricas. *Enfermería investiga*. 2018; 3(2)(<http://dx.doi.org/10.29033/ei.v3n2.2018.04>).

© 2023 por los autores. Este artículo es de acceso abierto y distribuido según los términos y condiciones de la licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional (CC BY-NC-SA 4.0) (<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>).