



Salud mental de las enfermeras luego de la pandemia por el COVID 19

Mental health of nurses after the COVID 19 pandemic

Saúde mental dos enfermeiros após a pandemia de COVID 19

Germania Marivel Vargas Aguilar ^I
Germania.vargasa@ug.edu.ec
<https://orcid.org/0000-0002-8116-7261>

Katherine Michelle González Guambaña ^{II}
Katherine.m.gonzalez@unl.edu.ec
<https://orcid.org/0000-0003-1953-0792>

Rosa Piedad Morán Asencio ^{III}
Piedad.morana@ug.edu.ec
<https://orcid.org/0000-0003-1436-9741>

Feliciana del Carmen Reina Garcés ^{IV}
Carmen.reinag@ug.edu.ec
<https://orcid.org/0000-0003-4923-824X>

Correspondencia: Germania.vargasa@ug.edu.ec

Ciencias de la Salud
Artículo de Investigación

* **Recibido:** 23 de julio de 2023 * **Aceptado:** 12 de agosto de 2023 * **Publicado:** 15 de septiembre de 2023

- I. Directora Carrera de Enfermería Universidad de Guayaquil, Ecuador.
- II. Docente ocasional Carrera de Enfermería, Universidad Nacional de Loja, Ecuador.
- III. Docente ocasional Carrera de Enfermería Universidad de Guayaquil, Ecuador.
- IV. Docente ocasional Carrera de Enfermería Universidad de Guayaquil, Ecuador.

Resumen

Métodos: Se trató de un estudio descriptivo, transversal, mediante revisión integrativa sobre la salud mental de las enfermeras después de la pandemia por el COVID 19. Para ello se realizó búsqueda en la base de datos PubMed, con las palabras clave “nurse’s mental health” “Covid 19” NOT “health workers”, publicados en el primer trimestre del año 2021 y que tuviesen visualización de texto completo.

Resultados: La búsqueda arrojó un total de 125 artículos como resultado de los cuales 7 fueron seleccionados para su análisis integro. Los trastornos mentales de mayor incidencia en las enfermeras que trabajaron con pacientes portadores de Covid 19, fue la depresión, la angustia, agotamiento, ansiedad y estrés, así como el trastorno de estrés postraumático.

Conclusión: Los resultados de este estudio demostraron claramente que la prevalencia del estrés, la ansiedad y la depresión entre las enfermeras que atendieron a pacientes portadores de COVID-19 fue alta. Por ello la importancia de crear intervenciones y estrategias que puedan paliar estos trastornos de salud mental que pudiesen haber aparecido en sus trabajadores de la salud.

Palabras Clave: Salud Mental; Enfermeras; Covid 19.

Abstract

Methods: This was a descriptive, cross-sectional study, through an integrative review on the mental health of nurses after the COVID 19 pandemic. For this, a search was carried out in the PubMed database, with the keywords “nurse's mental health” “Covid 19” NOT “health workers”, published in the first quarter of 2021 and that had full text display.

Results: The search yielded a total of 125 articles, as a result of which 7 were selected for full analysis. The mental disorders with the highest incidence in nurses who worked with patients carrying Covid 19 were depression, anguish, exhaustion, anxiety and stress, as well as post-traumatic stress disorder.

Conclusion: The results of this study clearly demonstrated that the prevalence of stress, anxiety and depression among nurses who cared for patients with COVID-19 was high. Therefore, the importance of creating interventions and strategies that can alleviate these mental health disorders that may have appeared in your health workers..

Keywords: Mental health; Nurses; Covid 19.

Resumo

Métodos: Trata-se de um estudo descritivo, transversal, por meio de revisão integrativa sobre a saúde mental de enfermeiros após a pandemia de COVID 19. Para isso, foi realizada uma busca na base de dados PubMed, com as palavras-chave “nurse's mental health” “ Covid 19” NÃO “trabalhadores de saúde”, publicado no primeiro trimestre de 2021 e que teve exibição de texto completo.

Resultados: A busca rendeu um total de 125 artigos, dos quais 7 foram selecionados para análise completa. Os transtornos mentais com maior incidência em enfermeiros que trabalhavam com pacientes portadores de Covid 19 foram depressão, angústia, exaustão, ansiedade e estresse, além do transtorno de estresse pós-traumático.

Conclusão: Os resultados deste estudo demonstraram claramente que a prevalência de estresse, ansiedade e depressão entre os enfermeiros que cuidavam de pacientes com COVID-19 era elevada. Por isso, a importância de criar intervenções e estratégias que possam amenizar esses transtornos de saúde mental que possam ter surgido nos seus trabalhadores de saúde..

Palavras-chave: Mental health; Nurses; Covid 19.

Introducción

La Enfermería siempre ha sido considerada como una profesión humana, solidaria, ética, con vocación de servicio y empatía hacia sus pacientes (Rendón y Vargas 2019). Sin embargo estos principios y características de la enfermera durante la crisis sanitaria mundial vivenciada en el año 2020 la puso en entredicho, ni siquiera por el hecho del temor a la enfermedad desconocida en aquel entonces, sino por la excesiva carga de trabajo que enfrentó en lo más álgido de la pandemia (Izdebski et al, 2023).

No es desconocida la preocupación mundial a la que nos sujetó el COVID 19, una enfermedad sin tratamiento conocido, sin historia o antecedentes previos, sin una posible vacuna. Hospitales saturados (Pretti et al, 2020), gobiernos sin capacidad de respuesta (Muertes por doquier que hasta incluso saturaron la oferta funeraria de los países, teniendo que cremar o disponer de los cadáveres de maneras inhumanas. Todas estas condiciones llevaron a los habitantes del mundo a estar sujetos a estrés y desesperanza nunca antes vista en los últimos 100 años. ¿Cómo podría sentirse el profesional de enfermería al atender un paciente portadora de este virus? Y claro que con miedos,

incertidumbres y hasta con el rechazo de la población quienes al verles con uniforme alusivo a la salud, los tildaban como “contaminación” “fuente del virus” etc. (Marthoenis et al, 2021)

Ante este contexto, según Riedel et al (2021) la salud mental de las enfermeras se vio afectada e incluso existieron cifras de depresión, ansiedad, trastornos del sueño, agotamiento, síntomas de estrés postraumático, entre otros trastornos de la salud mental. Antes de que la pandemia llegara, las enfermeras podrían haber tenido visitas de sus familias amigos, salidas a la naturaleza, gimnasio entre otras como estrategias de afrontamiento ante la situación crítica que vivieron, sin embargo la cuarentena y aislamiento que encararon, tanto en sus hogares, ciudad, e incluso dentro del hospital, donde ya no se podía ni compartir el uno con el otro sin portar laboriosa vestimenta de protección personal, limitó muchísimo sus estrategias de gestión del estrés, complicando más aun su panorama y estilo de vida.

Como consecuencias, según Preti et al (2020) predijeron que entre el 10 y el 40% del personal sanitario tendrá una manifestación de trastorno de estrés postraumático entre 1 y 3 años después de una pandemia. Chen et al (2020), descubrieron que las enfermeras que trabajaban en las UCI y en los hospitales donde tenían más pacientes con COVID-19 tenían el mayor riesgo de desarrollar síntomas similares al trastorno de estrés postraumático. Frente a esta situación problemática, el objetivo de esta revisión integrativa es determinar el estado de la salud mental de las enfermeras mediante la revisión de estudios empíricos realizados a nivel mundial luego de la pandemia vivida por el COVID 19.

Métodos

Se realizó un estudio descriptivo exploratorio, de tipo revisión integrativa en la cual se tomó como base de datos el motor de búsqueda PUBMED, mediante las palabras clave “nurses' mental health” “covid” y el boleano NOT "HEALTH WORKERS” y texto completo gratis, para refinar los resultados de la investigación. Se tomó en cuenta la publicación en el primer trimestre del año 2021, arrojando el total de 125 resultados.

Al realizar la lectura de los resúmenes de cada artículo, se pudo seleccionar aquellos que encajaran con los criterios de selección que fueron:

1. Estudios de salud mental de las enfermeras pos pandemia por el COVID 19.
2. Enfoque cuantitativo, cualitativo o mixto.
3. Estudios realizados em instituciones hospitalarias

No eran sujetos a elección los siguientes criterios:

1. Estudios de salud mental relacionados con otras enfermedades o situaciones.
2. Estudios realizados en atención ambulatoria.
3. Ensayos o cartas al editor.
4. Estudios realizados en estudiantes de enfermería
5. Estudios realizados con otros trabajadores de la salud.

Posterior a la selección de los artículos pertinentes, se procedió a dar lectura crítica de la totalidad de los artículos, para luego poder así llenar la matriz de análisis de resultados, y poder así construir mejor la discusión de los mismos.

RESULTADOS

La búsqueda realizada en la base de datos PUBMED, mediante las palabras clave nurses' mental health" "covid" y el operador booleano NOT "HEALTH WORKERS, en el primer trimestre del año 2021 arrojó un total de 125 artículos como resultado de los cuales 7 fueron seleccionados para su análisis.

Tabla 1

Matriz de análisis de resultados búsquedas artículos seleccionados

Titulo	Autores	Año/Pa ís o Ciudad	Método	Hallazgos
4. <i>Prevalence and associated factors of depression and anxiety among</i>	Rujun Zheng, Yuhong Zhou, Yanfu Qiufen Xiang, Fang Cheng, Huaying Chen, Huiqiong Xu, Lanfu, Xiaoling Wu, Meifeng,	2021/ Wuhan	Diseño: Estudio transversal. Realizado en 3228 enfermeras en la provincia de Shichuan ciudad de Wuhan, mediante muestreo por conveniencia. Se usó el instrumento de Escala de depresión y ansiedad	La incidencia total de depresión (34,3%) y ansiedad (18,1%) durante el brote de COVID-19 fue menor que durante el brote de SARS; sin embargo, la tasa de depresión (47,1%) fue alta. Los resultados indicaron que el estrés relacionado con la COVID-19, la calidad de la relación con la

<p><i>g nurse studies during the outbreak of COVID-19 in China: A cross-sectional study</i></p>	<p>Lei Ye, Yong Ming Tian, Rong Deng, Shan Shan Liu, Yan Jiang, Chunhu a Yu, Junying Li</p>		<p>recopilar datos de familia y las forma anónima. Se aplicó regresión logística binaria y asociaron con la multivariada para medir las probabilidades de los factores psicossociales de ansiedad y depresión y la salud percibida, respectivamente.</p>	<p>características demográficas se asociaron con la depresión, la ansiedad y el estado de salud percibido. Además, la prevalencia de depresión fue similar entre las enfermeras que trabajaban en salas de COVID-19 de bajo riesgo y fue tan alta como entre las que trabajaban en salas de COVID-19 de alto riesgo (OR, 1,078; IC del 95 %, 0,784-1,481).</p>
<p><i>Investigating the burden of mental distress among nurses at a provincial COVID-19 referral hospital in Indonesia: a cross-</i></p>	<p>Marthoenis, Maskur, Liza Fathiariani & Jacqueline Nassimbwa</p>	<p>2021/In dia</p>	<p>Se realizó un estudio transversal entre 491 enfermeras, con edades entre 31 y 56 años, mediante un cuestionario autoadministrado. Se utilizaron la Escala de Depresión, Ansiedad y Estrés</p>	<p>La prevalencia de depresión, ansiedad y estrés de moderada a extremadamente grave fue del 8,5 %, 20,6 y 6,3 %, respectivamente. La ansiedad era significativamente mayor entre las enfermeras que trabajaban en salas sin COVID (p = 0,01), las</p>

sectional study (DASS21) y que experimentaban preguntas rechazo social ($p < 0,05$) y las que veían demográficas para 0,05) y las que veían detectar la televisión con presencia de frecuencia ($p < 0,05$). problemas Aquellos que tenían psicológicos y sus contratos temporales factores asociados. estaban más estresados ($p < 0,05$), y aquellos que enfrentaron dificultades financieras durante la pandemia de COVID-19 experimentaron significativamente depresión, ansiedad y estrés en un 10,5 %, 23,5 % y 8,1 % respectivamente ($p < 0,05$) . 05).

<i>Determination of stress, depression and burnout levels of front-line nurses during the COVID-19 pandemic</i>	Merve , Murat , Selmin Köse , Sevim Savaşer	2020/ Estambul	Estudio descriptivo realizado en 705 enfermeras que trabajaron en hospitales durante la pandemia de COVID-19 entre mayo y julio de 2020, utilizando un Formulario de Información	Las enfermeras eran en su mayoría mujeres, con título de licenciatura, solteras y trabajaban como enfermeras entre 1 y 10 años. Tenían altos niveles de estrés y agotamiento y depresión moderada. Los que eran más jóvenes y tenían menos años de
---	---	----------------	--	--

			Personal, la Escala de Estrés Percibido, el Inventario de Depresión de Beck y el Inventario de Burnout de Maslach.	experiencia laboral se sentían inadecuados respecto de los cuidados de enfermería y tenían mayores niveles de estrés y agotamiento. Se detectó más agotamiento en enfermeras que dieron positivo en la prueba de COVID-19 y no quisieron trabajar voluntariamente durante la pandemia
<i>Pandemic fatigue and clinical nurses' mental health, sleep quality and job contentment during the covid-19 pandemic: The mediating role of resilience</i>	Leodoro Labrague	2021/ Filipinas	Estudio descriptivo transversal en el que participaron 255 enfermeras clínicas de primera línea en Filipinas. Cuestionario de fatiga pandémica, la Escala breve de resiliencia, la Escala de satisfacción laboral y la Escala de calidad del sueño para recopilar datos	La puntuación media de fatiga pandémica fue de 3,086 (sobre 5). Estar vacunado ($\beta = 0,231$, $p < 0,001$) y el aumento de la dotación de personal ($\beta = -0,488$, $p < 0,01$) se asociaron con una disminución de la fatiga pandémica en las enfermeras clínicas. La resiliencia medió parcialmente las relaciones entre (a) fatiga pandémica y salud mental ($\beta = -$

a través de una encuesta en línea. 0,488, $p < 0,001$), (b) fatiga pandémica y calidad del sueño ($\beta = -0,326$, $p < 0,001$) y (c) pandemia fatiga y satisfacción laboral ($\beta = -0,395$, $p < 0,001$).

<p>5. <i>The effect of COVID-19 pandemic mental health of Canadian critical care nurses providing patient care during</i></p>	<p>Sara Crowe, Un Howard, Bran di Vanderspank, Paula Gillis, Fiona McLeod, Carolina Penner, Gregorio Haljan</p>	<p>2021/ Canada</p>	<p>Estudio de método mixto paralelo convergente que utilizó cuestionarios validados y entrevistas cualitativas semiestructuradas. Realizado en 109 enfermeros de las Unidades de cuidados intensivos en un gran hospital universitario académico de 650 camas en el oeste de Canadá. Escala de Impacto de Eventos Revisada y la Escala de Depresión, Ansiedad y Estrés</p>	<p>Los participantes informaron preocupación clínica por (23%), probables (13%) y significativos (38%) síntomas del trastorno de estrés postraumático, así como depresión leve a grave (57%), ansiedad (67%) y estrés (54%). En las entrevistas, la angustia psicológica se describió como ansiedad, preocupación, angustia y miedo relacionados con: 1) políticas e información que cambian rápidamente, 2) comunicación abrumadora y poco clara, 3) satisfacer las necesidades de atención del paciente de nuevas</p>
---	---	---------------------	--	---

*g the
early
phase
pande
mic:
A
mixed
metho
d
study*

maneras mientras se mantiene seguro, y 4) gestionar los compromisos domésticos y personales con uno mismo y la familia.

6. *The impact of the first COVID-19 surge on the mental well-being of ICU nurse s: A nationwide surve* [Hidde Heesakkers](#), [Marieke Zegers](#), [Margo MC van Mol](#), [Mark van den Boogaard](#) 2021/ Holand a Encuesta transversal a nivel nacional entre enfermeras holandesas de cuidados intensivos para medir las tasas de prevalencia de los síntomas de ansiedad, depresión, trastorno de estrés postraumático y necesidad de recuperación (NFR), objetivados por el HADS- A, cuestionarios HADS-D, IES-6 y Los síntomas de ansiedad, depresión y trastorno de estrés postraumático fueron reportados por el 27,0%, 18,6% y 22,2% de los 726 encuestados, respectivamente. El NFR fue positivo, es decir, no recuperarse del trabajo, en el 41,7%. Trabajar en un hospital académico, tener miedo de infectar a familiares y tener un número insuficiente de colegas se asoció con más síntomas mentales, mientras que haber

y
study

NFR, estado de vacaciones se respectivamente. L asoció con una os factores de reducción de los riesgo asociados se síntomas de depresión y determinaron la necesidad de mediante análisis recuperación. de regresión logística multivariada.

-
7. **COVI D-19 and mental well-being of nurses in a tertiary facility in Kenya** [Sayed K Ali, Jasmit Shah, Zohray Talib](#) 2021/ Kenia
- Estudio transversal El 1,8% informó entre agosto y antecedentes o noviembre de 2020 diagnóstico de algún entre enfermeras trastorno de salud reclutadas en el mental. Se informaron Hospital depresión, ansiedad, Universitario Aga insomnio, angustia y Khan de agotamiento en el Nairobi. El 45,9%, 48,2%, 37,0%, cuestionario de la 28,8% y 47,9% de todas encuesta constaba las enfermeras. Las de seis enfermeras de primera componentes: línea informaron haber características experimentado síntomas demográficas y del más moderados a graves puesto de trabajo, de depresión, angustia y información sobre agotamiento. Además, la atención de los las mujeres informaron pacientes con de un mayor COVID-19, agotamiento en síntomas de comparación con los depresión, hombres. El análisis de
-

ansiedad, insomnio, regresión logística
 angustia y multivariante mostró
 agotamiento, que después del ajuste,
 medidos mediante trabajar en primera línea
 cuestionarios era una variable de
 estandarizados. Se riesgo independiente de
 realizó un análisis depresión y
 de regresión agotamiento.
 logística
 multivariable para
 identificar factores
 asociados con
 trastornos de salud
 mental

Elaborado por los autores.

Discusión

La larga duración de la incertidumbre en eventos repentinos como desastres y/o pandemias afecta el nivel de estrés de los individuos. Muchísimo más aun en aquellos que estuvieron en primera línea, tales como policías, gobernantes, personas que trabajaban en servicios básicos etc., pero con especial connotación para los profesionales de la salud que laboraban junto al paciente portador del virus desconocido. Como ya se ha analizado en líneas previas, el estrés, depresión, ansiedad, angustia, y estrés postraumático son los principales desordenes a nivel de salud mental vividos por las enfermeras.

Según Murat et al (2020) encontraron que los niveles de estrés eran más altos en quienes acababan de comenzar su vida profesional durante la pandemia de COVID-19, quienes trabajaban en instituciones gubernamentales y en enfermeras que se sentían inadecuadas con respecto a su atención de enfermería. Los estudios demostraron que los síntomas de estrés, depresión y ansiedad eran mayores en los profesionales de la salud en comparación con la sociedad. Marthoenis et al (2021) mencionaba que aquellas enfermeras que eran de contratos temporales durante la pandemia vivieron alto estrés por las dificultades financieras que experimentaron.

La depresión fue otro de los trastornos de salud mental que experimentaron las enfermeras, esto fue evidenciado por Ali et al (2021) en su estudio realizado en Kenia, las enfermeras de la primera línea informaron haber experimentado síntomas de moderado a grave de depresión, angustia y agotamiento, muy similares resultados también fueron reportados por Crowe et al (2021) donde las enfermeras presentaron depresión de leve a grave en un 57% y Zheng et al (2021) declaró una incidencia total de depresión (34,3%).

A propósito de esto, Salari et al (2020) define a la depresión como un trastorno mental común en el mundo, que se define como un trastorno del estado de ánimo en el cual la manifestación de síntomas se combina con síntomas emocionales (tristeza, desesperación, anhedonia y sensación subjetiva de malestar), y que provoca una marcada disminución del interés en las actividades de la vida diaria. En el momento más crítico de la pandemia, donde quizás no había ni esperanza de un tratamiento o vacuna, compañeros que fallecieron, conocidos que padecieron secuelas, o hasta incapacidades que los obligaron a jubilarse, pudiesen haber sido detonantes de este trastorno mental.

Los trabajadores de la salud corren en gran medida muchísimo más riesgo de sufrir agotamiento en sus medios laborales, esta situación se complica más cuando son instituciones hospitalarias donde se atiendan pacientes graves o de gran complejidad y que los servicios estén desabastecidos de personal, de insumos, o de medios suficientes en su infraestructura para poder atender tantos pacientes como se vivió con el COVID 19. Merve et al (2020) detectaron niveles más altos de agotamiento en enfermeras que dieron positivo en la prueba de COVID-19 y no quisieron trabajar voluntariamente durante la pandemia. Esto obviamente se traduce en niveles elevados de Burnout, perdiéndose así no tan solo la calidad de atención a los pacientes, sino también a que estos sufran de complicaciones, mayor estancia hospitalaria, mayor gasto para su curación, y problemas a nivel de la salud mental de las enfermeras.

Si bien los presupuestos gubernamentales para salud, en los países desarrollados, cuentan con gran aporte, en los países en vías de desarrollo, esta situación difiere muchísimo. Si en países como Colombia, Estados Unidos, España, una enfermera de cuidados críticos atiende un paciente, en países de tercer mundo, atienden 4 a 6. Se sugiere en esta revisión, que las instituciones y entes gubernamentales tomen a consideración la mejora de estas planificaciones presupuestarias y a nivel operativo que se organicen mejor los servicios.

Finalmente otro aspecto llamativo de los hallazgos de esta revisión fue existieron factores que agravaron la angustia y estrés de las enfermeras tales como el miedo de poder infectar a familiares, tener pocos compañeros laborando junto a ellas, y trabajar en un hospital (Hidde et al,2021) y hasta diferencias de género, como decía Ali et al (2021) mencionado que el agotamiento era mayor en las mujeres que en los hombres, así como la gestión de sus problemas domésticos y familiares (Crowe et al, 2021).

Dentro de las limitaciones de este estudio podrían destacarse que fue muy generalizada la búsqueda, y en vista de que existe tanta investigación publicada respecto a la salud mental, para poder estudiar la situación de manera más específica, limitar la búsqueda a cada trastorno mental, así como en rangos de años, continentes y grupos profesionales usados como muestra.

Conclusiones

Los resultados de este estudio demostraron claramente que la prevalencia del estrés, la ansiedad y la depresión entre las enfermeras que atendieron a pacientes portadores de COVID-19 fue alta. Por ello la importancia de crear intervenciones y estrategias que puedan paliar estos trastornos de salud mental que pudiesen haber aparecido en sus trabajadores de la salud.

Para poder mantener una salud mental positiva, adecuada, sana, las condiciones laborales deben de mejorar, si como además, que se creen estrategias para afrontamiento de situaciones difíciles, crisis sin precedentes como las que ya se vivieron. Ofrecer ayuda a aquel trabajador de la salud en cuanto su aspecto psicológico, familiar, y laboral es imprescindible por parte de los departamentos de salud ocupacional de las instituciones.

En comparación con epidemias anteriores, durante la pandemia de COVID-19, el mundo contaba con Internet y los teléfonos inteligentes, esto posibilito estar comunicados todos y continuamente informados. Es por este medio que las autoras proponen brindar educación en salud mental en línea, psicología en línea, grupos de apoyo de enfermería para que puedan contar así con fuentes para el desahogo y exposición de las problemáticas que viven día a día y así contar con servicios de asesoramiento, y ayuda psicológica.

Referencias

Ali, S., Shah, J., & Talib, Z. (2021). COVID-19 and mental well-being of nurses in a tertiary facility in Kenya. PLOS ONE, 16(7), e0254074. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0254074>

Chen, R., Sun, C., Chen, J., Jen, H., Kang, X. L., Kao, C. C., & Chou, K. H. (2020). A Large-Scale Survey on trauma, burnout, and posttraumatic growth among nurses during the COVID-19 pandemic. *International Journal of Mental Health Nursing*, 30(1), 102-116. <https://doi.org/10.1111/inm.12796>

Crowe, S., Howard, A. F., Vanderspank-Wright, B., Gillis, P., McLeod, F., Penner, C., & Haljan, G. (2021). The effect of COVID-19 pandemic on the mental health of Canadian critical care nurses providing patient care during the early phase pandemic: a mixed method study. *Intensive and Critical Care Nursing*, 63, 102999. <https://doi.org/10.1016/j.iccn.2020.102999>

Izdebski, Z., Kozakiewicz, A., Białorudzki, M., Dec-Pietrowska, J., & Mazur, J. E. (2023). Occupational burnout in healthcare workers, stress and other symptoms of work overload during the COVID-19 pandemic in Poland. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 20(3), 2428. <https://doi.org/10.3390/ijerph20032428>

Labrague L. J. (2021). Pandemic fatigue and clinical nurses' mental health, sleep quality and job contentment during the covid-19 pandemic: The mediating role of resilience. *Journal of nursing management*, 29(7), 1992–2001. <https://doi.org/10.1111/jonm.13383>

Marthoenis, M., Maskur, Fathiariani, L., & Nassimbwa, J. (2021). Investigating the burden of mental distress among nurses at a provincial COVID-19 referral hospital in Indonesia: a cross-sectional study. *BMC Nursing*, 20(1). <https://doi.org/10.1186/s12912-021-00596-1>

Murat, M., Köse, S., & Savaşer, S. (2020). Determination of stress, depression and burnout levels of front-line nurses during the COVID-19 pandemic. *International Journal of Mental Health Nursing*, 30(2), 533-543. <https://doi.org/10.1111/inm.12818>

Preti, E., Di Mattei, V., Perego, G., Ferrari, F., Mazzetti, M., Taranto, P., Di Pierro, R., Madeddu, F., & Calati, R. (2020). The Psychological Impact of epidemic and pandemic outbreaks on healthcare Workers: Rapid Review of the evidence. *Current Psychiatry Reports*, 22(8). <https://doi.org/10.1007/s11920-020-01166-z>

Rendón-Díaz, Carolina, & Vargas-Betancourt, Mónica Lorena. (2019). El Precio de la Vocación del Personal de Enfermería y sus Familias. *Revista Cubana de Enfermería*, 35 (2), e1998. Epub 01 de junio de 2019. Recuperado en 09 de septiembre de 2023, de http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192019000200003&lng=es&tlng=en.

Riedel, B., Horen, S. R., Reynolds, A., & Jahromi, A. H. (2021). Mental health Disorders in Nurses During the COVID-19 Pandemic: Implications and coping strategies. *Frontiers in Public Health*, 9. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2021.707358>

Zheng, R., Zhou, Y., Fu, Y., Xiang, Q., Cheng, F., Chen, H., Xu, H., Fu, L., Wu, X., Feng, M., Ye, L., Tian, Y., Deng, R., Liu, S., Yan, J., Yu, C., & Li, J. (2021). Prevalence and associated factors of depression and anxiety among nurses during the outbreak of COVID-19 in China: A cross-sectional study. *International Journal of Nursing Studies*, 114, 103809. <https://doi.org/10.1016/j.ijnurstu.2020.103809>

© 2023 por los autores. Este artículo es de acceso abierto y distribuido según los términos y condiciones de la licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional (CC BY-NC-SA 4.0) (<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>).