



*Climaterio y Menopausia en mujeres atendidas en el segundo nivel de atención en salud, Machala- Ecuador*

*Climacteric and Menopause in women attended at the second level of health care, Machala- Ecuador*

*Climatério e Menopausa em mulheres atendidas no segundo nível de atenção à saúde, Machala-Ecuador*

Cintha Isabel Ávila Paladines <sup>I</sup>  
[cavila3@utmachala.edu.ec](mailto:cavila3@utmachala.edu.ec)  
<https://orcid.org/0009-0003-2771-8776>

Diego Josué Cárdenas Morocho <sup>II</sup>  
[dcardenas4@utmachala.edu.ec](mailto:dcardenas4@utmachala.edu.ec)  
<https://orcid.org/0009-0009-7229-0119>

Irlandia Delfilia Romero Encalada <sup>III</sup>  
[iromero@utmachala.edu.ec](mailto:iromero@utmachala.edu.ec)  
<https://orcid.org/0000-0001-7938-733X>

**Correspondencia:** [cavila3@utmachala.edu.ec](mailto:cavila3@utmachala.edu.ec)

Ciencias de la Salud  
Artículo de Investigación

\* **Recibido:** 23 de junio de 2023 \***Aceptado:** 12 de julio de 2023 \* **Publicado:** 28 de agosto de 2023

- I. Estudiante de la Carrera de Enfermería, Facultad de Ciencias Químicas y de la Salud, Universidad Técnica de Machala, Machala, El Oro, Ecuador
- II. Estudiante de la Carrera de Enfermería, Facultad de Ciencias Químicas y de la Salud, Universidad Técnica de Machala, Machala, El Oro, Ecuador
- III. Magíster en Gerencia Clínica en Salud Sexual y Reproductiva Docente de la Carrera de Enfermería en la Universidad Técnica de Machala El Oro Ecuador.



## Resumen

En la etapa del climaterio se presentan cambios fisiológicos propios de la menopausia, cambios de humor, dolor de cabeza, hormigueo en manos y pies, irritabilidad, etc., que pueden demorar en desaparecer, aquejando negativamente la calidad y estilo de vida de la mujer, debido a que aumenta el riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares y osteoporóticas. Objetivo: Determinar el nivel de conocimiento acerca del climaterio y menopausia en mujeres atendidas en segundo nivel de atención mediante la aplicación de una encuesta y fundamentación teórica para el mejoramiento de la calidad de vida de la mujer. Metodología: Se realizó un estudio descriptivo, cuantitativo, analítico, de corte transversal. La muestra estuvo constituida por usuarias atendidas en el área de Ginecología del Hospital Teófilo Dávila, en Machala, desde septiembre a diciembre del 2022. Para la tabulación de la información se utilizó el programa IBM- SPSS versión 26. Resultados: Se observa que 38,10% señalan estar de acuerdo, que la mujer puede disfrutar plenamente de sus relaciones sexuales durante el climaterio. Se observó que el 38,10% dudan al responder si la pareja pierde el interés a mantener relaciones; mientras que el 35,24% refieren que las parejas pierden el interés en mantener relaciones sexuales. Conclusión: La mayoría de las mujeres están completamente de acuerdo con que en el climaterio la mujer puede disfrutar plenamente su sexualidad, la mayoría de las mujeres se encontraban indecisas al responder si existe interés de la pareja por mantener relaciones sexuales durante la menopausia.

**Palabras Clave:** Adhesión; Labrado de Malla; Bases Perforadas; Premolares; Brackets; Comparación.

## Abstract

In the climacteric stage there are physiological changes typical of menopause, mood swings, headache, tingling in the hands and feet, irritability, etc., which can take time to disappear, negatively affecting the quality and lifestyle of women, because it increases the risk of cardiovascular and osteoporotic diseases. Objective: To determine the level of knowledge about the climacteric and menopause in women attended at the second level of care through the application of a survey and theoretical foundation for the improvement of the quality of life of women. Methodology: A descriptive, quantitative, analytical, cross-sectional study was carried out. The sample consisted of users treated in the Gynecology area of the Teófilo Dávila Hospital, in

Machala, from September to December 2022. The IBM-SPSS version 26 program was used to tabulate the information. Results: It is observed that 38, 10% agree that women can fully enjoy their sexual relations during the climacteric. It was observed that 38.10% hesitate to answer if the couple loses interest in maintaining relationships; while 35.24% report that couples lose interest in having sexual relations. Conclusion: Most of the women are completely in agreement that in the climacteric the woman can fully enjoy her sexuality, the majority of the women were undecided when answering if there is an interest of the couple to have sexual relations during the menopause.

**Keywords:** Accession; Mesh styling; Perforated Bases; premolars; brackets; Comparison.

## Resumo

Na fase do climatério ocorrem alterações fisiológicas típicas da menopausa, alterações de humor, dor de cabeça, formigamento nas mãos e pés, irritabilidade, etc., que podem demorar a desaparecer, afetando negativamente a qualidade e o estilo de vida da mulher, pois aumenta o risco de doenças cardiovasculares e osteoporóticas. Objetivo: Determinar o nível de conhecimento sobre climatério e menopausa em mulheres atendidas no segundo nível de atenção por meio da aplicação de inquérito e fundamentação teórica para a melhoria da qualidade de vida das mulheres. Metodologia: Foi realizado um estudo descritivo, quantitativo, analítico e transversal. A amostra foi constituída por utentes atendidas na área de Ginecologia do Hospital Teófilo Dávila, em Machala, no período de setembro a dezembro de 2022. Para tabulação da informação foi utilizado o programa IBM-SPSS versão 26. Resultados: Observa-se que 38, 10 % concordam que as mulheres podem desfrutar plenamente das suas relações sexuais durante o climatério. Observou-se que 38,10% hesitam em responder caso o casal perca o interesse em manter o relacionamento; enquanto 35,24% relatam que os casais perdem o interesse em ter relações sexuais. Conclusão: A maioria das mulheres concorda plenamente que no climatério a mulher pode desfrutar plenamente de sua sexualidade, a maioria das mulheres ficou indecisa ao responder se há interesse do casal em ter relações sexuais durante a menopausa.

**Palavras-chave:** Adesão; Estilo de malha; Bases perfuradas; pré-molares; colchetes; Comparação.

## Introducción

En la vida de la mujer durante su crecimiento ocurren algunos sucesos de gran importancia y significado como la aparición de la menstruación, la edad reproductiva, el inicio de las relaciones

sexuales, la gestación, el alumbramiento, el climaterio y por supuesto la menopausia, que van marcando la vida de la mujer (Torres Jiménez & Torres Rincón, 2018). Los cambios que se presentan en la mujer, son interpretados como el comienzo del envejecimiento, estos cambios los va a experimentar, antes, durante y después de la etapa menopaúsica (Turiño Sarduy, Colomé González, Fuentes Guirola, & Palmas Mora, 2019) Constituyendo una etapa de transformación, de forma involutiva de manera en que la menstruación desaparece y a la par surgen los primeros signos como la pérdida de las características femeninas, las mismas que están asociadas a la pérdida de productividad de estrógenos y progestágenos, caracterizada por la incapacidad de reproducción y varios síntomas enlazados que aparecen por la insuficiencia hormonal, sumándole las alteraciones físicas, afectivas, y culturales que sufre la mujer dentro de la sociedad (Muñoz Roca, Ruiz Rey, Díaz Sol, & Caguana Rocha, 2020). La fase del climaterio comienza cuando se produce un déficit en las funciones que cumplen los ovarios, lo que ocasiona una falta de segregación de estrógenos, conllevando así al débito de las hormonas donde la mujer puede o no presentar algún síntoma que ponga en riesgo su vida (Ayala Peralta, 2020). La sintomatología en la etapa del climaterio comúnmente empieza con los cambios de humor, estado de irritabilidad, sofocación, en cambio, existen otros síntomas que, asociados a la función sexual, como resequeidad vaginal, nicturia, disuria, dolor en las relaciones sexuales, la disminución del impulso sexual, estos son factores afectantes en el estilo y calidad de vida para la mujer en climaterio (Matzumura Kasano, Gutiérrez Crespo, Wong Mac, & Alamo Palomino, 2020). La continuidad de los síntomas va de 5 a 10 veces en el día, alterando así el tiempo de descanso y siesta de la mujer. Por ende, en las mujeres se presenta en un 50% las variaciones del ciclo menstrual como la hipomenorrea entre otros antes de la menopausia (Martínez Garduño, Cruz Bello, Martínez González, Rios Becerril, & Gómez Torres, 2022). La interrupción completa del ciclo menstrual en la mujer es conocida como la menopausia, fisiológicamente se caracteriza por mostrarse luego de un lapso de tiempo de 12 meses sin menstruación, debido a que los ovarios dejan de funcionar por completo, la edad promedio estimada para que este acontecimiento suceda es de 45 a 65 años, no obstante, en mujeres de 40 años se puede presentar la menopausia, conocida como menopausia temprana (Llango Lema & Céspedes Cueva, 2022). Dado a que la esperanza de vida va en aumento, se considera que el 40% de vida de una mujer transcurre en la menopausia, considerando que la cantidad de síntomas secundarios a la deficiencia de estrógenos pueden incluso cambiar la calidad de vida de las mujeres, por ello, es necesario que se pueda brindar tratamientos seguros y efectivos para mejorar la

sintomatología (Guerrero Hines, Chacón Campos, & Pizarro Madrigal, 2023). Luego del transcurso del tiempo estimado sin menstruación se declara la menopausia como tal, luego que finaliza este periodo empieza la postmenopausia, es aquí donde la mujer tiene mayores probabilidades de sufrir enfermedades subyacentes que desmejoren su bienestar en la salud (Romero Sánchez & Sentmanat Belisón, 2018). Existen patologías que necesitan que la mujer menopáusica, busque ayuda profesional para ser tratadas y minorar el riesgo de complicaciones en su salud, entre ellas están la osteoporosis, la hipertensión arterial, enfermedades coronarias; cáncer de mama, de endometrio, ovario y en menor porcentaje el cáncer de cérvix (Moreira Mendoza, y otros, 2019). Cada mujer tiene distintas perspectivas en cuanto a la interrupción completa del ciclo menstrual, ya sea de forma natural, impulsado por una intervención quirúrgica o por radiaciones, de modo que, el tratamiento farmacológico u hormonal, la prevención, los estilos de vida cambian al pasar el tiempo (Navarro Despaigne & Agramonte Machado, 2022). Dentro del área de la salud, la calidad de vida cumple un rol importante como indicador en salud, debido a que existen muchos aspectos que perjudican la vida de las personas por muchos factores que se presentan a lo largo de la vida humana (Mercado Lara, Monterrosa Castro, & Duran Méndez, 2018). El desconocimiento acerca del climaterio y la menopausia se relaciona al bajo nivel de educación, información insuficiente sobre el tema, poca conciencia del entorno familiar que puede profundizar la crisis, demandas sexuales de las parejas generando conflictos en la vida cotidiana, cambios hormonales y sus respectivos cambios físicos y funcionales que afectan la libido; conceptos erróneos y mitos que hacen que muchas mujeres se sientan inseguras (Requena Vera, Moran Rivas, Labanda Casquete, & Echeverría Pazmiño, 2019). Para mejorar la calidad de vida de las mujeres en la etapa del climaterio se requiere que la mujer no solo lleve un tratamiento farmacológico, sino también se debe recurrir a mejorar el estilo de vida, implementando actividades físicas, estas a su vez van a disminuir la aparición de enfermedades subyacentes como los accidentes cardiovasculares, diabetes, y enfermedades degenerativas (González Cárdenas, Bayarre Vea, & Hernández Meléndez, 2019). En estas etapas donde la mujer va a experimentar un sin número de cambios; siendo vital que se mantenga una alimentación saludable, a base de nutrientes ricos en proteínas; como el pollo carne, pescado, vitaminas y minerales, consumiendo en mayor cantidad las frutas y verduras, frutos secos, semillas, sésamo y girasol, se pueden implementar en la alimentación, evitando el exceso de bebidas con lácteos (Gomez Gutierrez & Doimeadios Trujillo, 2021). Deben mantener actividad física de acuerdo a la edad y peso de la mujer, por al menos 30 minutos al día y con ello llevar una

vida sana con calidad, puesto a que mantener un cuerpo activo va a disminuir los síntomas de la menopausia (Monsalve, Reyes, Parra, & Chea, 2018)

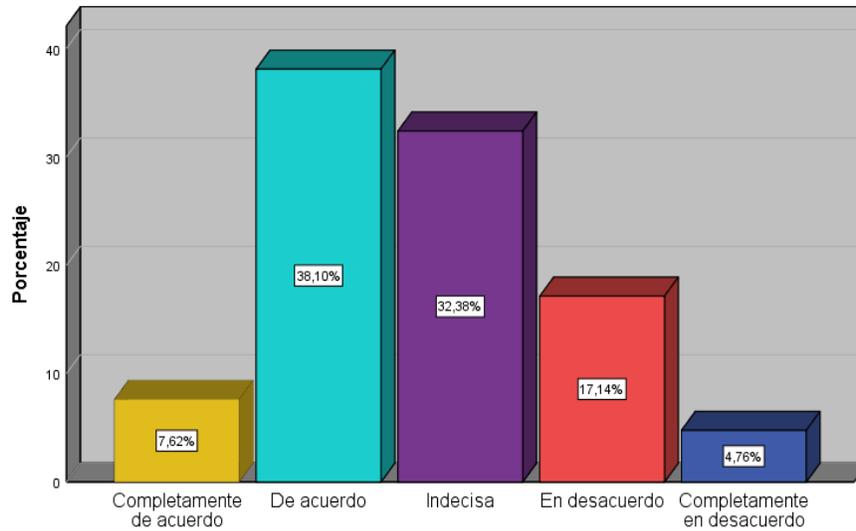
### **Metodología**

El tipo de estudio que se realizó fue descriptivo, cuantitativo, analítico, de corte transversal, la población estuvo constituida por usuarias atendidas en el área de Ginecología del Hospital Teófilo Dávila, en Machala, desde septiembre a diciembre del 2022. El muestreo que se realizó fue no probabilístico por conveniencia, se contó con una muestra total de 105 usuarias. Se incluyeron a las mujeres que accedieron a participar de forma anónima. El instrumento utilizado fue una encuesta elaborada por los investigadores, se sometió a la validez de constructo y contenido por jueces expertos. El cuestionario estuvo constituido en una sola sección, en la cual se consideraron preguntas de conocimiento referente al climaterio y menopausia, a cada una de las variables se les estableció una clasificación de completamente de acuerdo, de acuerdo, indecisa, en desacuerdo y completamente en desacuerdo para determinar el nivel de conocimiento de las mujeres. La recolección de los datos se obtuvo mediante un diálogo donde se aplicó la encuesta a las mujeres atendidas en el área de Ginecología del Hospital Teófilo Dávila. La información obtenida fue procesada en el programa IBM- SPSS versión 26. Los resultados se presentaron en gráficos mediante porcentajes.

### **Resultados**

Del total de mujeres encuestadas gráfico 1 se observa que el 38,10% señalan estar de acuerdo con que la mujer puede disfrutar plenamente de sus relaciones sexuales durante el climaterio, sin embargo, el 32,38% de ellas mencionan que durante esta fase de la vida no es posible mantener relaciones sexuales, mientras que el 21,3% están en desacuerdo.

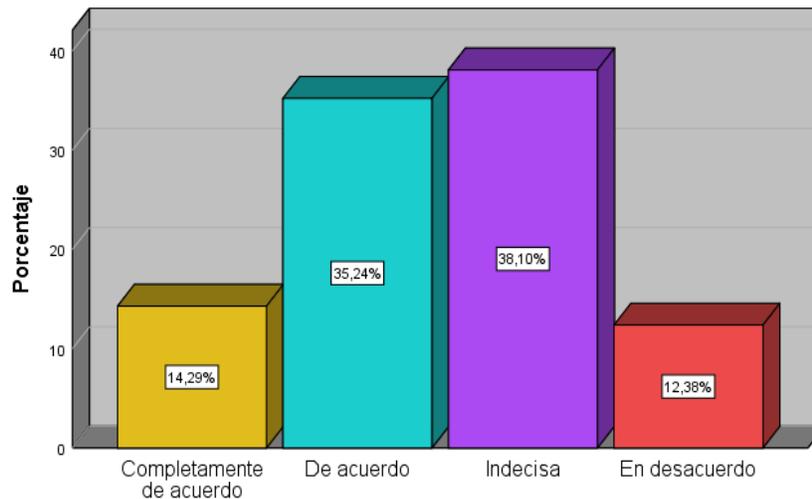
**Gráfico 1** En el climaterio, la mujer puede disfrutar plenamente de sus relaciones sexuales



*Fuente: Encuesta aplicada a usuarias*

En cuanto al interés de la pareja en las relaciones sexuales durante el climaterio, se observó el 38,10 % dudan al responder si la pareja pierde el interés a mantener relaciones durante el climaterio; mientras que el 35,24% refieren que las parejas pierden el interés en mantener relaciones sexuales durante esta etapa de la mujer, y el 12,38% están en desacuerdo ya que refieren que sus parejas igual mantienen relaciones sexuales normales.

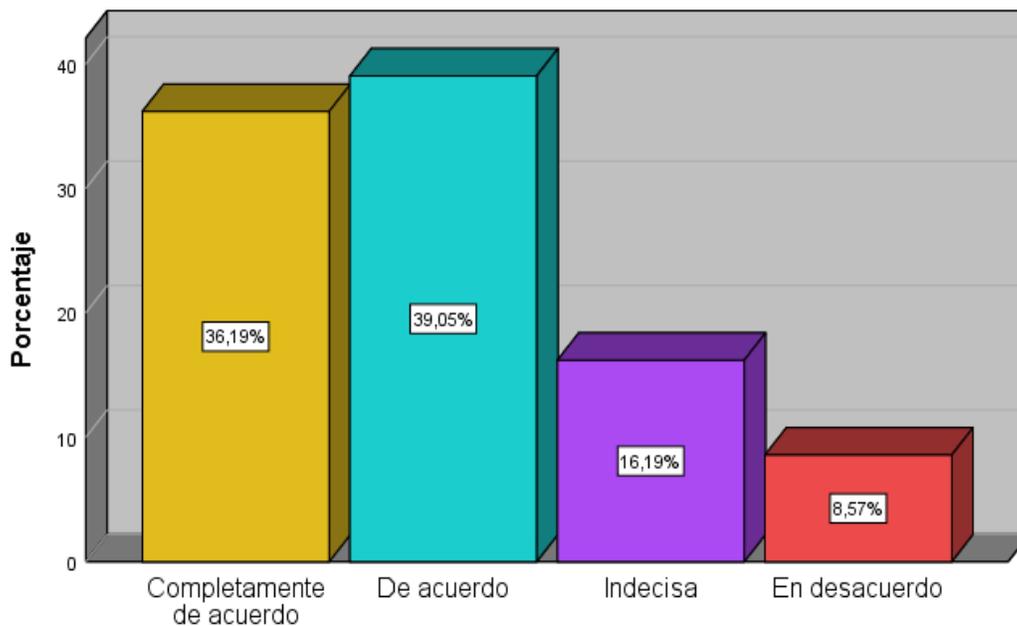
**Gráfico 2** Durante el climaterio la pareja pierde el interés en las relaciones



*Fuente: Encuesta aplicada a usuarias*

En el gráfico 3, se observa el 39,05% de las mujeres encuestadas están de acuerdo que la mujer se vuelve muy irritable durante el climaterio, el 36,19% completamente de acuerdo, mientras que el 16,19% están indecisas, el 8,57% refiere que están en desacuerdo. Se evidencia que el mayor porcentaje de las encuestada refieren que el climaterio se caracteriza por la presencia de signos y síntomas asociados a la disminución de estrógenos, en las que se manifiestan una serie de alteraciones físicas, emocionales y sociales.

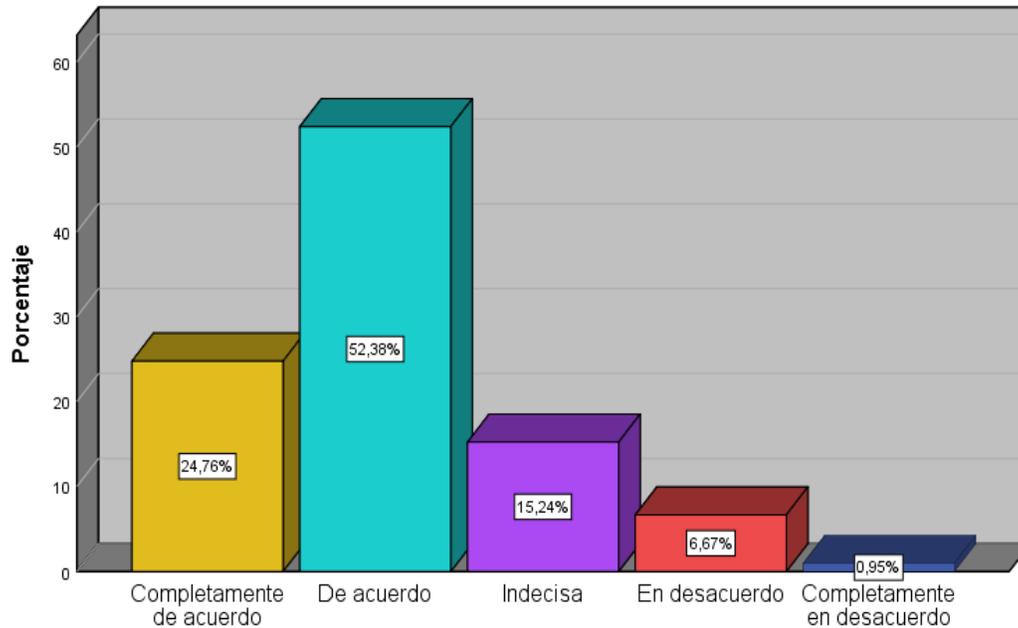
**Gráfico 3** La mujer se vuelve muy irritable durante el climaterio



*Fuente: Encuesta aplicada a usuarias*

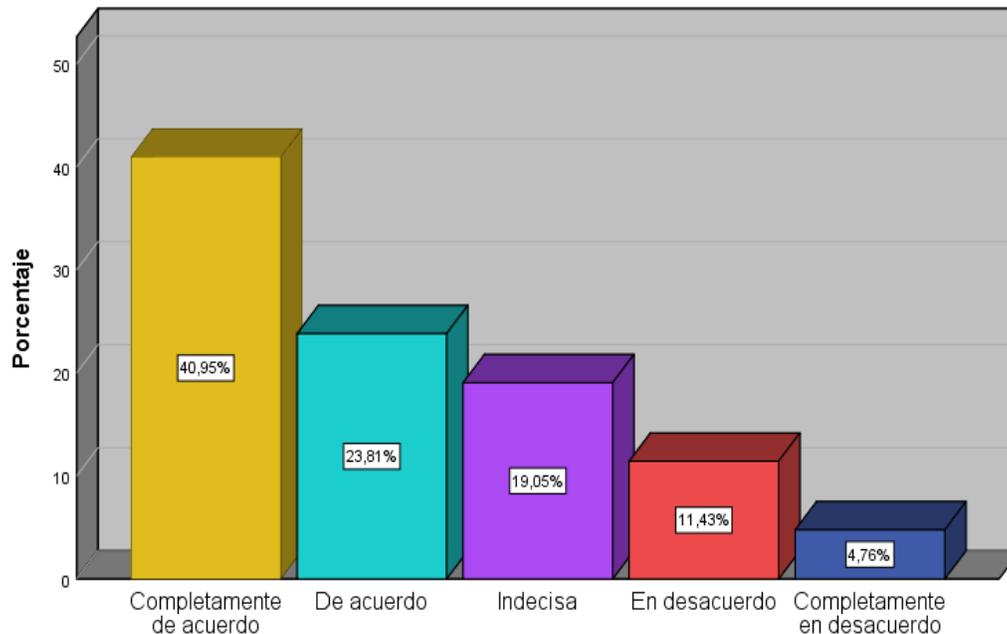
Respecto a la presencia de depresión durante el climaterio, se encontró un 52,38% de las mujeres encuestadas están de acuerdo que, en el climaterio se presentan alteraciones psicológicas que conllevan a la depresión, el 24,76% completamente de acuerdo, el 15,24% están indecisas, con un 6,67% están en desacuerdo. Cabe recalcar que las mujeres en la etapa de climaterio disminuyen la calidad de vida se incrementa el deterioro en las áreas psicosociales y físicas como el bienestar con la pareja y su sexualidad.

**Gráfico 4** En el climaterio, se padece frecuentes depresiones



*Fuente: Encuesta aplicada a usuarias*

En relación a la incidencia de problemas familiares durante el climaterio, se observa el 40,95% de las mujeres encuestadas están completamente de acuerdo que los problemas familiares son mayores en el climaterio, el 23,81% de acuerdo, sin embargo, el 19,05% están indecisas, el 11,43% están en desacuerdo. En este sentido la funcionalidad familiar influye significativamente en la mujer, debido a que es el centro de la dinámica familiar. (Gráfico 5)

**Gráfico 5** Los problemas familiares, son mayores en el climaterio

*Fuente: Encuesta aplicada a usuarias*

## Discusión

Los resultados de este estudio evidencian que, el 38,1% de las mujeres refieren que, durante el climaterio y la menopausia, se puede mantener relaciones sexuales normales, condición que coincide con Alba Real (2019) quien señala que, en la menopausia el deseo sexual de la mujer disminuye generando conflictos con sus parejas, por otro lado, refiere que los cambios biológicos y hormonales influyen en la libido (Real, 2019). En cambio, Socarras & col (2020) en un estudio realizado en Europa encontraron el 34% de las mujeres posmenopáusicas presentaron disminución en el deseo sexual, mientras que en América del Sur el 40,5% presentaron una disminución en la libido (Socarrás León, Hernández Cruz, & Oro Fonseca, 2020).

Respecto al interés de la pareja a mantener relaciones sexuales durante la menopausia se observó que el 38,10% tenían duda en relación al tema; en comparación con el estudio realizado por Aldana & Cervantes (2021) sobre disfunciones y trastornos sexuales en mujeres en climaterio encontraron que el 45% de la población estudiada señaló que su pareja deseaba mantener relaciones sexuales

en esta etapa de su vida mientras que el 32.4% no deseaba (Aldana Calva & Cervantes Álvarez, 2021). Por otro lado, Palacios y col (2019) infieren en lo antes mencionado, indicando que la situación conyugal de la pareja durante la menopausia ocasiona síntomas como cambios de humor en un 83,2%, desacuerdos entre la pareja un 86,1%, discrepancias conyugales un 96,8% y el 77,9% recibe poco apoyo de la pareja; condicionantes que conllevan a un incremento en el comportamiento sexual durante el climaterio (Palacios Távora, Zambrano Macías, & Vallejo López, 2019).

En relación a los aspectos emocionales durante el climaterio evidencio que el 39,5% de las mujeres encuestadas manifestaron que la irritabilidad incide significativamente en esta etapa; así mismo un estudio realizado por Sánchez & col (2018) señalan que las mujeres durante el climaterio presentan síntomas psicológicos que afectan el estado de ánimo, por esta razón más irritables incluso presentando bajo autoestima. (Sánchez Hernández, Castro Morillo, Lovio Nodarse, Castro Morillo, & Rodríguez Castro, 2018). Además, Silva y Villela (2020) en su estudio sobre prevalencia de síntomas severos en la menopausia señalan que las mujeres en esta etapa de la vida sufren ansiedad, taquicardia, cansancio, molestias en el pecho y en la espalda, así como irritabilidad molestias osteoarticulares decaimiento físico y mental (Divana Carvalho & Villela Mamede, 2020).

Dentro de los cambios psicológicos que se presentan durante el climaterio se observó que 52,38% de las mujeres están de acuerdo que en esta etapa se presenta depresión; siendo similar con el estudio realizado por Spengler & col (2021) manifiesta que existe prevalencia de la depresión y ansiedad en el 50% de las mujeres en la etapa de la menopausia ocasionando que tengan dificultando la integración con la sociedad dificultad de aislamiento poca comunicación con la pareja y familia (Spengler González, Granado Martínez, & Benítez Santa Cruz, 2021). Sin embargo, Bravo, et al, (2019) refiere que los aspectos psicológicos afectan por lo menos al 10% de las mujeres que se encuentran en etapa del climaterio desarrolla depresión experimentando sentimientos inestabilidad emocional y nerviosismo (Bravo Polanco, y otros, 2019).

En lo referente a la incidencia de problemas familiares durante el climaterio, el 40,95% de las entrevistadas señalan estar completamente de acuerdo que el rol de la familia es importante en esta fase de la vida; en este sentido, Agualongo & col (2023) refiere que los cambios de conducta en la mujer inciden en el alejamiento de la familia e incluso en el término de la relación matrimonial (Agualongo Chela, Gavilanes Pilco, & Tuapanta Yanez, 2023). En este sentido, un estudio realizado en México 2020, Observaron que el 33.0% de mujeres pertenece a una familia funcional

y el 29% tenían disfunción familiar leve, el 20% disfunción familiar moderada y el 18% disfunción familiar importante influyendo en la calidad de vida (Tirado Reyes, Retamoza, Muñoz Valencia, Acosta Torres, & Mendivil Gastelum, 2021).

El rol de enfermería ante esta problemática debe promover estrategias de autocuidado desde la adolescencia, edad fértil y menopausia con la finalidad de motivar cambios en los estilos de vida como actividad física alimentación adecuada, educación sexual y reproductiva donde el profesional de Enfermería interviene de manera individualizada satisfaciendo las necesidades para que las mujeres sean capaces de realizar actividades de autocuidado.

### Conclusión

En conclusión, la mayoría de las mujeres están completamente de acuerdo con que en el climaterio la mujer puede disfrutar plenamente su sexualidad, asimismo la mayoría de las mujeres se encontraban indecisas al responder si existe interés de la pareja por mantener relaciones sexuales durante la menopausia; por consiguiente se evidencio una alta tendencia en los criterios de que los factores psicosociales afectan de manera significativa en la estabilidad emocional y calidad de vida de la mujer; por lo que desde enfermería se debe promover el autocuidado desde la adolescencia para contribuir al mejoramiento de la calidad de vida mediante la alimentación adecuada, ayuda profesional y ejercicio.

### Referencias

- Ayala Peralta, F. D. (2020). ESTRATEGIAS DE MANEJO DURANTE EL CLIMATERIO Y MENOPAUSIA. GUÍA PRÁCTICA DE ATENCIÓN RÁPIDA. Peru Investig Matern Perinat, 9(2), 1-8. Obtenido de <https://investigacionmaternoperinatal.inmp.gob.pe/index.php/rpinmp/article/view/204/200>
- Guerrero Hines, C., Chacón Campos, N. V., & Pizarro Madrigal, M. (2023). Actualización de menopausia y terapia de reemplazo hormonal. Revista Médica Sinergia, 8(1), 1-10. Obtenido de <https://revistamedicasinergia.com/index.php/rms/article/view/933/2037>
- Martínez Garduño, M. D., Cruz Bello, P., Martínez González, E., Rios Becerril, J., & Gómez Torres, D. (2022). Climaterio relacionado al estilo de vida en mujeres de una población mexiquense. Enfermería Global, 21(68), 1-11. Obtenido de [https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1695-61412022000400013](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412022000400013)

- Moreira Mendoza, D. H., Holguín Morrillo, F. W., Flores Tacle, L. C., Cedeño Muñoz, R. E., Quimis Peña, A. E., & Ramírez Matamoros, C. M. (2019). Prevención frente a síntomas que puede tener la mujer durante el climaterio. *Revista Científica de Investigación actualización del mundo de las Ciencias*, 3(1), 1-13. Obtenido de <https://reciamuc.com/index.php/RECIAMUC/article/view/257/273>
- Navarro Despaigne, D. A., & Agramonte Machado, A. (2022). Climaterio y sueño: revisión narrativa. *Arch méd Camagüey*, 26, 1-14. Obtenido de <http://scielo.sld.cu/pdf/amc/v26/1025-0255-amc-26-e8618.pdf>
- Romero Sánchez, L. H., & Sentmanat Belisón, A. (2018). ALGUNOS FUNDAMENTOS TEÓRICOS SOBRE EL CLIMATERIO. *OLIMPIA. Revista de la Facultad de Cultura Física de la Universidad de Granma*, 15(51), 1-15. Obtenido de <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/7864723.pdf>
- Agualongo Chela, D. S., Gavilanes Pilco, M. A., & Tuapanta Yanez, M. E. (2023). Relato de mujeres con menopausia: Un informe a través de sus experiencias. *Polo del Conocimiento*, 8(1), 1-11. Obtenido de <https://www.polodelconocimiento.com/ojs/index.php/es/article/view/5154/12538>
- Aldana Calva, E., & Cervantes Álvarez, G. (2021). DISFUNCIONES Y TRASTORNOS SEXUALES EN MUJERES EN CLIMATERIO: PACIENTES DEL INSTITUTO NACIONAL DE PERINATOLOGÍA. *Revista Colombiana de Ciencias Sociales*, 12(2), 1-26. Obtenido de <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=497870463007>
- Bravo Polanco, E., Águila Rodríguez, N., Benítez Cabrera, C. A., Rodríguez Soto, D., Delgado Guerra, A. J., & Centeno Díaz, A. (2019). Factores biológicos y sociales que influyen en la salud de la mujer durante el climaterio y la menopausia. *MediSur*, 17(5), 1-10. Obtenido de <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=180061640013>
- Divana Carvalho, S. L., & Villela Mamede, M. (2020). PREVALENCE AND SEVERITY OF MENOPAUSAL SYMPTOMS IN WOMEN WITH CORONARY ARTERY DISEASE. *CUIDADO É FUNDAMENTAL*, 1-18. Obtenido de <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/es/biblio-1051220>
- Gomez Gutierrez, M. J., & Doimeadios Trujillo, L. M. (2021). El pescado azul en la dieta de mujeres climatéricas y no climatéricas de Ciudad Real: estudio descriptivo transversal. *Nutr*

- Clín Diet Hosp, 41(4), 1-6. Obtenido de <https://revista.nutricion.org/index.php/ncdh/article/view/214/172>
- González Cárdenas, L. T., Bayarre Veja, H. D., & Hernández Meléndez, E. (2019). Factores de riesgo de baja calidad de vida en mujeres con climaterio del Municipio Plaza de la Revolución de la Habana, Cuba. *Archivos en Medicina Familiar*, 21(1), 1-6. Obtenido de <https://www.medigraphic.com/pdfs/medfam/amf-2019/amf191b.pdf>
- Llango Lema, K. E., & Céspedes Cueva, J. C. (2022). Calidad de vida de mujeres en etapa de menopausia. *Salud, Ciencia y Tecnología*, 2(78), 1-8. Obtenido de <https://www.medigraphic.com/pdfs/salcietec/sct-2022/sct221ak.pdf>
- Matzumura Kasano, J., Gutiérrez Crespo, C., Wong Mac, J. a., & Alamo Palomino, I. (2020). Instrumento para la evaluación del climaterio y la menopausia en. *Rev Facultad de Revista Humana*, 20(4), 1-9. Obtenido de <https://inicib.urp.edu.pe/cgi/viewcontent.cgi?article=1232&context=rfmh>
- Mercado Lara, M. F., Monterrosa Castro, Á., & Duran Méndez, L. C. (2018). Evaluación de la calidad de vida en climatéricas con la Escala Cervantes. Influencia de la etnia. *Revista Peruana de Ginecología y Obstetricia*, 64(1), 1-14. Obtenido de [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2304-51322018000100003](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2304-51322018000100003)
- Monsalve, C., Reyes, V., Parra, J., & Chea, R. (2018). Manejo terapéutico de la sintomatología climatérica. *Revista Peruana de Ginecología y Obstetricia*, 64(1), 1-8. Obtenido de [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2304-51322018000100007](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2304-51322018000100007)
- Muñoz Roca, O. A., Ruiz Rey , D. A., Díaz Sol, N. L., & Caguana Rocha, E. K. (2020). Caracterización de las mujeres durante el climaterio, atendidas en una Institución del MSP de Enero a Mayo del 2020 de la ciudad de Guayaquil. *Journal Of American Health*, 3(3), 1-10. Obtenido de <https://jah-journal.com/index.php/jah/article/view/48/100>
- Palacios Tavera, M. d., Zambrano Macías, J. S., & Vallejo López, A. B. (2019). Depresión y sexualidad en mujeres climatéricas atendidas en dispensario María Auxiliadora provincia del Guayas Cantón Guayaquil del Ecuador. *Revista Científica Mundo de la Investigación y el Conocimiento*, 3(1), 1-10. Obtenido de <https://www.recimundo.com/index.php/es/article/view/394/593>

- Real, M. G. (2019). Representación simbólica de la menopausia, subjetividad y sexualidad. *Cuicuilco*, 26(76), 1-22. Obtenido de <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=529562815005>
- Requena Vera, A. E., Moran Rivas, B. M., Labanda Casquete, J. H., & Echeverria Pazmiño, M. E. (2019). Percepción del climaterio en pacientes del centro de salud materno infantil “Francisco Jácome”, plan de prevención. *Revista Científica Mundo de la Investigación y el Conocimiento*, 3(1), 1-9. Obtenido de <https://www.recimundo.com/index.php/es/article/view/385/586>
- Sánchez Hernández, V. d., Castro Morillo, E. M., Lovio Nodarse, Y., Castro Morillo, A. M., & Rodríguez Castro, E. (2018). Medicamentos homeopáticos en el tratamiento del climaterio y la menopausia: una revisión. *Revista Médica Electrónica*, 40(5), 1-21. Obtenido de [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1684-18242018000501556](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242018000501556)
- Socarrás León, M., Hernández Cruz, B., & Oro Fonseca, Y. (2020). Sexualidad en la mujer menopáusica: una reflexión desde la Atención Primaria de Salud. *Revista Cubana de Obstetricia y Ginecología.*, 46(1), 1-16. Obtenido de <https://www.medigraphic.com/pdfs/revcubobsgin/cog-2020/cog201i.pdf>
- Spengler González, L., Granado Martínez, O., & Benítez Santa Cruz, M. R. (2021). Sexualidad y características biológicas, psicoafectivas y sociales en mujeres climatéricas. *Revista Cubana de Medicina Militar*, 50(2), 1-16. Obtenido de [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0138-65572021000200010](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0138-65572021000200010)
- Tirado Reyes, R. J., Retamoza, P. d., Muñoz Valencia, N. X., Acosta Torres, D. E., & Mendivil Gastelum, L. V. (2021). Síndrome climatérico y funcionalidad familiar. *Rev Enferm Inst Mex Seguro Soc*, 29(2), 1-10. Obtenido de [http://revistaenfermeria.imss.gob.mx/editorial/index.php/revista\\_enfermeria/article/view/1186/1155](http://revistaenfermeria.imss.gob.mx/editorial/index.php/revista_enfermeria/article/view/1186/1155)
- Torres Jiménez, A. P., & Torres Rincón, J. M. (2018). Climaterio y menopausia. *Revista de la Facultad de Medicina*, 61(2), 1-8. Obtenido de [https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0026-17422018000200051](https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0026-17422018000200051)
- Turiño Sarduy, M. I., Colomé González, T., Fuentes Guirola, E., & Palmas Mora, S. (2019). Síntomas y enfermedades asociadas al climaterio y la menopausia. *Medicentro Electrónica*,

23(2), 1-9. Obtenido de [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1029-30432019000200116](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30432019000200116)

© 2023 por los autores. Este artículo es de acceso abierto y distribuido según los términos y condiciones de la licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional (CC BY-NC-SA 4.0) (<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>).