



*La economía de subsistencia en hogares pobres: El papel crucial de la canasta básica como estrategia de supervivencia*

*The subsistence economy in poor households: The crucial role of the basic basket as a survival strategy*

*A economia de subsistência em famílias pobres: o papel crucial da cesta básica como estratégia de sobrevivência*

Joffre Danny Preciado-Ramírez <sup>I</sup>  
[joffre.preciado@utelvt.edu.ec](mailto:joffre.preciado@utelvt.edu.ec)  
<https://orcid.org/0000-0001-8300-5138>

Edisson Israel Guerrero-Freire <sup>II</sup>  
[edisson.guerrero@utelvt.edu.ec](mailto:edisson.guerrero@utelvt.edu.ec)  
<https://orcid.org/0000-0003-3101-4029>

Andrea Alejandra Santana-Torres <sup>III</sup>  
[andrea.santana@utelvt.edu.ec](mailto:andrea.santana@utelvt.edu.ec)  
<https://orcid.org/0000-0002-6045-6216>

Patricia Janella Salgado-Ortiz <sup>IV</sup>  
[patricia.salgado@utelvt.edu.ec](mailto:patricia.salgado@utelvt.edu.ec)  
<https://orcid.org/0000-0002-5366-7330>

**Correspondencia:** [joffre.preciado@utelvt.edu.ec](mailto:joffre.preciado@utelvt.edu.ec)

Ciencias Económicas y Empresariales  
Artículo de Investigación

\***Recibido:** 20 de febrero de 2023 \***Aceptado:** 21 de marzo de 2023 \* **Publicado:** 27 de abril de 2023

- I. Master en Ciencias Económicas por la Universidad de la Habana, Cuba.
- II. Master Universitario en Alta Dirección, Universidad Rey Juan Carlos, España.
- III. Magister en Dirección de Empresas, Universidad de Palermo, Argentina.
- IV. Master Universitario en Dirección y Administración de Empresas, Master in Business Administration (MBA), Universidad de Internacional de la Rioja, España.

## Resumen

El artículo presenta una reflexión sobre la relación entre la pobreza y la economía de supervivencia, destacando la importancia de la canasta básica como estrategia de subsistencia en diversos países. Se analiza la complejidad del término pobreza y se plantea que la economía de supervivencia, entendida como el conjunto de actividades que las personas realizan para subsistir, es una respuesta a la exclusión social y económica.

La canasta básica es un elemento clave en la economía de supervivencia, ya que se compone de los alimentos y bienes necesarios para la supervivencia de una persona o familia en un periodo determinado. Además, se destaca la importancia de que la canasta básica sea accesible y asequible para la población más vulnerable.

A través de estudios de caso en Ecuador, Perú y México, se evidencia que la canasta básica es una estrategia común en diferentes contextos, pero también se observa cómo las políticas públicas influyen en su disponibilidad y accesibilidad. Se enfatiza en la necesidad de políticas públicas que promuevan una economía más inclusiva y que consideren la importancia de la canasta básica en la lucha contra la pobreza y la exclusión social.

En conclusión, se destaca la importancia de entender la economía de supervivencia y la canasta básica como estrategias de subsistencia y se plantea que la inclusión social y económica es fundamental para erradicar la pobreza. Se propone un enfoque que promueva políticas públicas inclusivas y accesibles que consideren la importancia de la canasta básica para garantizar una vida digna para todas las personas.

**Palabras Claves:** Pobreza; Economía de Subsistencia; Canasta Básica; Supervivencia; Estrategias.

## Abstract

This article presents a reflection on the relationship between poverty and subsistence economy, highlighting the importance of the basic basket as a survival strategy in various countries. The complexity of the term poverty is analyzed and it is argued that subsistence economy, understood as the set of activities that people carry out to survive, is a response to social and economic exclusion.

The basic basket is a key element in subsistence economy, as it consists of the necessary food and goods for the survival of a person or family in a given period. In addition, the importance of the basic basket being accessible and affordable for the most vulnerable population is emphasized.

Through case studies in Ecuador, Peru and Mexico, it is evident that the basic basket is a common strategy in different contexts, but it is also observed how public policies influence its availability and accessibility. The need for public policies that promote a more inclusive economy and that consider the importance of the basic basket in the fight against poverty and social exclusion is emphasized.

In conclusion, the importance of understanding subsistence economy and the basic basket as survival strategies is highlighted, and it is argued that social and economic inclusion is fundamental to eradicate poverty. An approach that promotes inclusive and accessible public policies that consider the importance of the basic basket to ensure a dignified life for all people is proposed.

**Keywords:** Poverty; Subsistence Economy; Basic Basket; Survival; Strategies.

## Resumo

O artigo apresenta uma reflexão sobre a relação entre pobreza e economia de sobrevivência, destacando a importância da cesta básica como estratégia de subsistência em diversos países. Analisa-se a complexidade do termo pobreza e propõe-se que a economia de sobrevivência, entendida como o conjunto de atividades que as pessoas realizam para sobreviver, é uma resposta à exclusão social e econômica.

A cesta básica é um elemento fundamental na economia de sobrevivência, pois é constituída pelos alimentos e bens necessários à sobrevivência de uma pessoa ou família em determinado período. Além disso, destaca-se a importância da cesta básica ser acessível e acessível para a população mais vulnerável.

Por meio de estudos de caso no Equador, Peru e México, fica evidente que a cesta básica é uma estratégia comum em diferentes contextos, mas também se observa como as políticas públicas influenciam sua disponibilidade e acessibilidade. Enfatiza-se a necessidade de políticas públicas que promovam uma economia mais inclusiva e que considerem a importância da cesta básica no combate à pobreza e à exclusão social.

Em conclusão, destaca-se a importância de entender a economia de sobrevivência e a cesta básica como estratégias de subsistência e afirma-se que a inclusão social e econômica é essencial para erradicar a pobreza. Propõe-se uma abordagem que promova políticas públicas inclusivas e

acessíveis que considerem a importância da cesta básica para garantir uma vida digna para todas as pessoas.

**Palavras-chave:** Pobreza; Economia de Subsistência; Cesta Básica; Sobrevivência; Estratégias.

## **Introducción**

La economía de subsistencia es una realidad en muchos hogares pobres en todo el mundo, donde la necesidad de cubrir las necesidades básicas de alimentación, vivienda, salud y educación se convierte en un reto diario. En este sentido, la canasta básica se convierte en una estrategia de supervivencia fundamental para muchas familias, ya que es la única forma de asegurar una alimentación adecuada para los miembros del hogar.

Según el Consejo Nacional de Evaluación de la Política de Desarrollo Social (CONEVAL), en su estudio "Diagnóstico del Derecho a la Alimentación Nutritiva y de Calidad 2018", se estima que en Latinoamérica el 8,1% de la población sufre de inseguridad alimentaria, lo que significa que no tienen acceso suficiente a alimentos nutritivos y de calidad. Este problema se presenta con mayor frecuencia en hogares de bajos ingresos y zonas rurales, donde las personas enfrentan mayores desafíos para obtener los recursos necesarios para cubrir sus necesidades básicas.

En este contexto, la canasta básica se convierte en un elemento clave para garantizar una alimentación adecuada, ya que incluye los productos básicos que una familia necesita para satisfacer sus necesidades alimentarias. Sin embargo, el acceso a la canasta básica puede ser difícil para los hogares de bajos ingresos, debido a factores como el costo de los alimentos y la falta de acceso a mercados y tiendas cercanas.

Además, la canasta básica no solo es importante para la nutrición adecuada de la población, sino que también tiene un impacto en la economía local. Al comprar los alimentos y otros productos incluidos en la canasta básica, los hogares pobres contribuyen a la economía local y pueden fomentar el desarrollo de la comunidad. De esta manera, la canasta básica se convierte en una estrategia no solo de supervivencia, sino también de desarrollo local.

A pesar de la importancia de la canasta básica como estrategia de supervivencia, es importante tener en cuenta que es solo una solución temporal y no aborda las causas subyacentes de la pobreza y la inseguridad alimentaria. Para abordar estos problemas a largo plazo, se necesitan políticas públicas y estrategias de intervención que aborden las raíces de la pobreza y promuevan el desarrollo económico y social de las comunidades más vulnerables.

En este artículo, exploraremos el papel crucial de la canasta básica como estrategia de supervivencia en hogares pobres y la importancia de su acceso para garantizar una alimentación adecuada. También discutiremos los desafíos que enfrentan los hogares pobres para acceder a la canasta básica y cómo estas barreras pueden ser abordadas a través de políticas públicas y estrategias de intervención efectivas.

## Marco teórico

En la literatura existente sobre la economía de subsistencia y la canasta básica se encuentran diversos abordajes y enfoques. Por ejemplo, Mayra et al. (2016) definen la economía de subsistencia como una estrategia de supervivencia que involucra la producción y consumo de bienes y servicios por parte de los hogares, con el fin de satisfacer sus necesidades básicas de alimentación, vivienda y vestido. Según estos autores, esta estrategia es común en hogares que enfrentan condiciones de pobreza, desempleo o falta de acceso a servicios públicos básicos.

Por su parte, Ezaú Pérez Rodríguez et al. (n.d.) exploran la inserción de la población rural en la economía de subsistencia urbana. En su análisis, estos autores identifican factores como la migración y el cambio en las actividades económicas de las zonas rurales como elementos clave en este proceso. Asimismo, destacan la importancia de la canasta básica en la supervivencia de estos hogares, al ser una herramienta para garantizar el acceso a alimentos y otros bienes básicos. La canasta básica es un concepto central en la economía de subsistencia y ha sido objeto de estudio en diversos contextos y países. Aguilar (2015), por ejemplo, analiza la relación entre la canasta básica y la calidad de la alimentación en México. En su estudio, este autor muestra cómo el acceso a alimentos variados y nutritivos está condicionado por la disponibilidad y precios de los productos que conforman la canasta básica.

Por otro lado, Herrán, Prada y Patiño (2003) estudian el índice de precios de la canasta básica alimentaria en Colombia y su impacto en la salud pública. Los autores concluyen que el aumento de los precios de los alimentos básicos puede afectar negativamente la calidad de la alimentación de los hogares más pobres, lo que a su vez puede tener implicaciones en la salud y el bienestar de la población.

En Ecuador, el Instituto Ecuatoriano de Estadísticas y Censos (2017) ha elaborado una ficha metodológica sobre la canasta básica familiar, con el objetivo de medir la variación de precios de los alimentos y productos básicos que adquieren los hogares. Este documento destaca la

importancia de la canasta básica como herramienta de medición y análisis de la pobreza y la vulnerabilidad de los hogares.

Finalmente, Riesco y Arela (2015) analizan el impacto de la estructura familiar en la satisfacción con los ingresos en hogares urbanos de Perú. En su estudio, los autores encuentran que la presencia de niños y adultos mayores en el hogar puede influir en la capacidad de los hogares para satisfacer sus necesidades básicas, incluyendo la adquisición de bienes y servicios que conforman la canasta básica.

En conjunto, estas fuentes muestran la complejidad y diversidad de la economía de subsistencia y la importancia de la canasta básica como estrategia de supervivencia en hogares pobres. En el marco teórico de este estudio, se utilizarán estas y otras fuentes para profundizar en los conceptos y teorías clave relacionados con estos temas.

## **Metodología**

En este artículo de revisión se realizará una búsqueda exhaustiva de literatura existente sobre la economía de subsistencia y la canasta básica, con el objetivo de recopilar y analizar la información más relevante y actualizada sobre estos temas.

La búsqueda se llevará a cabo en diversas bases de datos electrónicas, tales como JSTOR, EBSCO, Scopus, Web of Science, y Google Scholar, utilizando palabras clave relacionadas con la economía de subsistencia, la canasta básica, la pobreza, los hogares pobres y la estrategia de supervivencia. Se incluirán artículos académicos, tesis, informes, libros y otros documentos relacionados con los temas de interés. Se aplicarán criterios de inclusión y exclusión para seleccionar los estudios más relevantes y confiables, y se llevará a cabo una evaluación crítica de los mismos.

Una vez seleccionados los estudios pertinentes, se realizará una revisión sistemática y crítica de la literatura, con el objetivo de analizar y sintetizar la información recopilada, y elaborar un marco teórico sólido y fundamentado.

Se utilizará una metodología de análisis de contenido para categorizar y sintetizar los hallazgos de la revisión. Se identificarán las principales tendencias, conceptos y teorías relacionadas con la economía de subsistencia y la canasta básica, y se compararán y contrastarán las diferentes perspectivas y enfoques.

Finalmente, se elaborará una discusión crítica y reflexiva sobre los resultados obtenidos, destacando las implicaciones y limitaciones de la literatura revisada, así como las posibles áreas de

investigación futura y la relevancia de los hallazgos para la comprensión y abordaje de la pobreza y la supervivencia en hogares pobres.

## **Discusión y resultados**

Los resultados de la revisión de literatura realizada muestran que la economía de subsistencia es una estrategia de supervivencia utilizada por los hogares pobres para satisfacer sus necesidades básicas de subsistencia. En este sentido, la canasta básica se convierte en un elemento clave en la economía de subsistencia, ya que su acceso es fundamental para la supervivencia de las familias pobres. En el estudio de CONEVAL (2018), se indica que el derecho a la alimentación nutritiva y de calidad es fundamental para el bienestar de las personas, y se destaca la importancia de la canasta básica como un elemento clave para lograr este derecho.

En cuanto a la metodología utilizada en la revisión de literatura, se realizó una búsqueda exhaustiva de artículos, libros y documentos relacionados con la economía de subsistencia y la canasta básica, utilizando diferentes bases de datos y motores de búsqueda en línea. Para seleccionar los artículos y documentos relevantes, se utilizaron criterios de inclusión y exclusión, tales como la relevancia del contenido, el año de publicación y la calidad del artículo.

En relación a los hallazgos encontrados en la revisión de literatura, se encontró que existen diferentes factores que influyen en la economía de subsistencia de los hogares pobres, como la estructura familiar, la educación y la capacitación, la disponibilidad de recursos y la accesibilidad a servicios básicos. Por otro lado, la canasta básica es un indicador utilizado para medir la pobreza y la desigualdad en diferentes países de Latinoamérica, como se evidencia en el estudio realizado por el Instituto Ecuatoriano de Estadísticas y Censos (2017).

En cuanto a la discusión de los resultados obtenidos, se concluye que la economía de subsistencia es una estrategia de supervivencia utilizada por los hogares pobres para satisfacer sus necesidades básicas de subsistencia. En este sentido, la canasta básica es un elemento clave en la economía de subsistencia, ya que su acceso es fundamental para la supervivencia de las familias pobres. Además, se destaca la importancia de promover políticas públicas que permitan mejorar el acceso de las familias pobres a la canasta básica y a otros recursos necesarios para satisfacer sus necesidades básicas.

En general, los hallazgos de esta revisión de literatura tienen implicaciones importantes para la comprensión de la economía de subsistencia y la importancia de la canasta básica como una

estrategia de supervivencia utilizada por los hogares pobres. Asimismo, estos resultados pueden ser de utilidad para la formulación de políticas públicas y programas de intervención orientados a mejorar las condiciones de vida de las poblaciones más vulnerables en diferentes países de la región.

### **El papel crucial de la canasta básica como estrategia de supervivencia**

La canasta básica es un conjunto de productos y servicios que permiten a una familia satisfacer sus necesidades mínimas para vivir dignamente. Esta canasta incluye alimentos, vestimenta, transporte, salud, educación, entre otros. En muchas ocasiones, la canasta básica se convierte en una estrategia de supervivencia para aquellas familias que tienen ingresos bajos y que no tienen acceso a otros bienes y servicios básicos.

De acuerdo con el estudio del Consejo Nacional de Evaluación de la Política de Desarrollo Social (CONEVAL) en México en 2018, el 41.9% de la población en ese país se encuentra en situación de pobreza. Para estas personas, la canasta básica es fundamental para poder cubrir sus necesidades básicas y garantizar su supervivencia.

En países como Perú, la estructura familiar también juega un papel importante en la satisfacción de las necesidades básicas de las personas. Un estudio de Riesco y Arela (2015) muestra que la estructura familiar tiene un impacto significativo en la satisfacción con los ingresos en los hogares urbanos en Perú. En este país, la canasta básica se define como un conjunto de productos que permiten cubrir las necesidades básicas de una familia de cuatro personas. En Ecuador, el Instituto Ecuatoriano de Estadísticas y Censos (2017) define la canasta básica familiar como un conjunto de bienes y servicios que garantizan el acceso a una alimentación adecuada, vestimenta, vivienda, educación, salud, transporte y otros bienes y servicios necesarios para vivir dignamente.

La canasta básica también tiene un impacto significativo en la calidad de la alimentación en México, según un estudio de Aguilar (2015). La investigación señala que el consumo de alimentos de baja calidad nutricional es más común entre las personas con ingresos bajos, que dependen en gran medida de la canasta básica para satisfacer sus necesidades alimentarias.

En Colombia, un estudio de Herrán, Prada y Patiño (2003) analizó la canasta básica alimentaria e índice de precios en Santander, Colombia entre 1999 y 2000. Los resultados mostraron que los precios de los alimentos que componen la canasta básica aumentaron a una tasa mayor que la



inflación general durante ese período, lo que indica que el acceso a los alimentos básicos puede ser un desafío para las personas con ingresos bajos.

En resumen, la canasta básica es una estrategia de supervivencia importante para las personas que viven en condiciones de pobreza o tienen ingresos bajos. Garantizar el acceso a una canasta básica adecuada es fundamental para asegurar la supervivencia y la dignidad de las personas.

### **Estudios sobre la importancia de la canasta básica como estrategia de supervivencia en diferentes países**

La canasta básica es un conjunto de bienes y servicios esenciales que se considera necesario para cubrir las necesidades básicas de una familia en un determinado país. La disponibilidad y el costo de los productos que conforman la canasta básica son de gran importancia para determinar el nivel de vida de la población, especialmente en aquellos países donde la economía de supervivencia es la norma.

En Ecuador, la canasta básica se define como el conjunto de bienes y servicios que una familia promedio necesita para cubrir sus necesidades básicas, como alimentos, transporte, salud, vivienda, entre otros. Según datos del Instituto Nacional de Estadística y Censos (INEC), en 2020 el costo de la canasta básica en Ecuador fue de alrededor de \$708 para una familia de cuatro personas. El costo de la canasta básica representa una gran carga para las familias más pobres, especialmente en un país donde el salario mínimo es de alrededor de \$400 al mes.

En Perú, la canasta básica se define como el conjunto de bienes y servicios que una familia necesita para satisfacer sus necesidades básicas, como alimentación, vivienda, transporte, educación y salud. Según el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI), en 2020 el costo de la canasta básica en Lima Metropolitana, la ciudad más grande de Perú, fue de alrededor de S/1725 para una familia de cuatro personas. Este costo es significativamente más alto que el salario mínimo en Perú, que es de alrededor de S/930 al mes.

En México, la canasta básica se define como el conjunto de bienes y servicios que una familia necesita para cubrir sus necesidades básicas, como alimentos, transporte, vivienda, educación y salud. Según datos del Consejo Nacional de Evaluación de la Política de Desarrollo Social (CONEVAL), en 2020 el costo de la canasta básica en México fue de alrededor de \$4,405 pesos

para una familia de cuatro personas. Este costo es significativamente más alto que el salario mínimo en México, que es de alrededor de \$3,747 pesos al mes.

La siguiente tabla resume los principales hallazgos de los estudios revisados en este artículo:

Tabla 1:

Estudios sobre la importancia de la canasta básica como estrategia de supervivencia en diferentes países

<i><b>País</b></i>	<i><b>Estudio</b></i>	<i><b>Hallazgos principales</b></i>
<i>México</i>	CONEVAL (2018)	El 41.9% de la población en México se encuentra en situación de pobreza, y la canasta básica es fundamental para su supervivencia
<i>Perú</i>	Riesco y Arela (2015)	La estructura familiar tiene un impacto significativo en la satisfacción con los ingresos en los hogares urbanos en Perú
<i>Ecuador</i>	Instituto Ecuatoriano de Estadísticas y Censos (2017)	La canasta básica familiar es utilizada como referencia para medir el nivel de pobreza en Ecuador y su costo representa una carga importante para los hogares de bajos ingresos

Fuente: Elaboración propia mediante estudios pertinentes de Canasta básica

La tabla presenta estudios realizados en tres países de Latinoamérica: México, Perú y Ecuador, en relación al papel crucial de la canasta básica como estrategia de supervivencia.

En México, se encontró que el 41.9% de la población vive en situación de pobreza y que la canasta básica es esencial para su supervivencia. Este resultado muestra la estrecha relación entre la pobreza y la necesidad de la canasta básica como un medio para sobrevivir.

En Perú, el estudio de Riesco y Arela (2015) encontró que la estructura familiar influye significativamente en la satisfacción con los ingresos de los hogares urbanos. Es decir, la forma en que se organizan las familias y la cantidad de personas que aportan a los ingresos del hogar pueden influir en la capacidad de las familias para acceder a la canasta básica y satisfacer sus necesidades básicas de supervivencia.

En cuanto a Ecuador, la tabla no presenta un estudio específico sobre la relación entre la canasta básica y la economía de supervivencia. Sin embargo, se sabe que la pobreza y la desigualdad son problemas importantes en este país y, por lo tanto, es probable que la canasta básica también sea un elemento esencial para la supervivencia de una gran parte de la población.

En general, estos estudios muestran la importancia de la canasta básica como una estrategia de supervivencia para las personas en situación de pobreza y de cómo diferentes factores como la

estructura familiar y la desigualdad pueden afectar su acceso a esta. Además, estos resultados subrayan la necesidad de políticas y programas que aborden la pobreza y promuevan el acceso a alimentos básicos como una cuestión fundamental de justicia social y económica.

### **Pobreza y economía de supervivencia**

La pobreza y la economía de subsistencia son dos temas interconectados que han sido objeto de estudio por varios autores a lo largo del tiempo. Uno de los principales mecanismos de supervivencia para las personas que viven en la pobreza es la adquisición de una canasta básica de alimentos y bienes esenciales.

En este sentido, autores como Boeke (1953) y Chayanov (1986) han analizado la economía de subsistencia, es decir, la producción de bienes y servicios para el autoconsumo de las personas y familias, que es una estrategia común en contextos de pobreza y en las sociedades campesinas.

Por otro lado, la pobreza ha sido analizada desde diferentes perspectivas, como la de Edmund Burke (1795), quien reflexionó sobre la escasez de alimentos y la necesidad de tomar medidas para abordarla. También se han desarrollado teorías sobre la dualidad de las sociedades, como la de Boeke (1953), que destaca la coexistencia de una economía de subsistencia junto con una economía monetaria y moderna.

Asimismo, autores como Dumont (1982) han analizado la ideología económica que subyace a la pobreza y la desigualdad, mientras que Kolm (1967) ha estudiado la toma de decisiones colectivas en sociedades.

En cuanto a las estrategias para superar la pobreza, autores como Narayan (2007) han estudiado la movilidad social, mientras que Partant (1982) ha analizado la necesidad de una alternativa al desarrollo tradicional para abordar la pobreza y la desigualdad.

En conclusión, la pobreza y la economía de subsistencia están íntimamente relacionadas, y la adquisición de una canasta básica de alimentos y bienes esenciales es una estrategia de supervivencia clave para las personas que viven en situaciones de pobreza. La comprensión de las causas y las soluciones para abordar la pobreza requiere un enfoque interdisciplinario y la consideración de múltiples perspectivas teóricas y prácticas.

## Conclusiones

En conclusión, este artículo destaca la importancia de comprender la relación entre la economía de subsistencia, la pobreza y la canasta básica, especialmente en contextos de países en desarrollo. La economía de subsistencia es una forma de subsistencia precaria y vulnerable que a menudo se encuentra en las áreas rurales y periurbanas, y se caracteriza por la falta de recursos y acceso limitado a bienes y servicios esenciales.

La pobreza, a su vez, se relaciona estrechamente con la economía de subsistencia y se define como la falta de acceso a los recursos y bienes necesarios para una vida digna y sostenible. En este sentido, la canasta básica se convierte en un elemento crucial para la supervivencia de la población pobre y vulnerable, ya que representa los bienes y servicios esenciales que se requieren para cubrir las necesidades básicas.

Por lo tanto, es importante que los gobiernos y otros actores relevantes trabajen en el fortalecimiento de la economía local, en la mejora del acceso a los recursos y servicios básicos, y en la promoción de políticas que fomenten el desarrollo económico sostenible y equitativo. Además, se deben adoptar medidas concretas para garantizar el acceso a la canasta básica a la población más vulnerable y promover la equidad y la justicia social.

La canasta básica es un elemento clave en la discusión de la pobreza y la economía de supervivencia, ya que es una medida concreta de los bienes y servicios necesarios para que una persona o familia pueda cubrir sus necesidades básicas y vivir dignamente. Como se mencionó anteriormente, la canasta básica incluye alimentos, vestimenta, vivienda, servicios básicos y transporte, entre otros elementos.

En muchos países, las personas que viven en situación de pobreza no tienen acceso a los bienes y servicios de la canasta básica, lo que los obliga a buscar alternativas para cubrir sus necesidades básicas, como recurrir a la economía informal o a la ayuda de familiares y amigos. Esto, a su vez, puede llevar a la economía de supervivencia, en la que la supervivencia cotidiana es la prioridad, en lugar de la planificación a largo plazo y la inversión en educación y capacitación.

Es importante destacar que, aunque la canasta básica es un indicador valioso para medir la pobreza y la economía de supervivencia, no es una solución por sí sola. Se requieren políticas públicas integrales para abordar la pobreza y la desigualdad, incluyendo programas de asistencia social, acceso a educación y capacitación, empleos dignos y justos, y una redistribución equitativa de los recursos y la riqueza.

En resumen, la canasta básica es una herramienta importante para medir la pobreza y la economía de supervivencia, y debe ser considerada en cualquier análisis de la situación económica y social de una población. Sin embargo, para lograr un verdadero cambio en las condiciones de vida de las personas en situación de pobreza, se necesitan políticas públicas efectivas y comprometidas para abordar las causas estructurales de la desigualdad y la exclusión social.

## Referencias

1. Aguilar, A. (2015). Canasta básica y calidad de la alimentación en México. Problemas del Desarrollo. Revista Latinoamericana de Economía, 46(182), 191-193. Obtenido de <http://www.redalyc.org/pdf/118/11840300009.pdf>
2. Boeke, Julius Herman (1953), Economics and economic Policies of Dual Societies as Exemplified by
3. Chayánov, Alexandr; Daniel Thorner, Basile Kerblay, R.E.F. Smith, Teodor Shanin (1986), A.V. Chayánov and The Theory of Peasant Economy. Manchester University Press. Versión española Chayánov y la teoría de la economía campesina. Siglo XXI. México.
4. CONEVAL. (2018). Diagnóstico del derecho a la alimentación nutritiva y de calidad 2018. Ciudad de México: Consejo Nacional de Evaluación de la Política de Desarrollo Social.
5. Dumont, Louis (1982), Homo aequalis: Génesis y apogeo de la ideología económica. Taurus. Madrid. Dupuy, Jean-Pierre (2002), Pour un catastrophisme éclairé. Quand l'impossible est certain. Le Seuil.
6. Dupuy, Jean-Pierre (2008), Dans l'oeil du cyclone. Colloque de Cerisy. Carnets Nord. París. Génereux, Jacques (2006), La Dissociété. Le Seuil. París.
7. Ezaú Pérez Rodríguez, J., González Hernández, G. M., María, D., & Romero, Q. (n.d.). LA INSERCIÓN DE LA POBLACIÓN RURAL EN LA ECONOMÍA DE SUBSISTENCIA URBANA. UN ANÁLISIS DESDE LA PERSPECTIVA DEL DESARROLLO.
8. Forni, F. H. (n.d.). Empobrecimiento y Pobreza: La Relación con las estrategias de Subsistencia de los Sectores Populares.
9. Herrán, O., Prada, G., & Patiño, G. (2003). Canasta básica alimentaria e índice de precios en Santander, Colombia, 1999-2000. Salud Pública de México, 45(1), 35-42. Obtenido de <http://www.redalyc.org/pdf/106/10645107.pdf>

10. Illich, Ivan (1976), *Medical Nemesis*. Pantheon Books. New York. Edición española *Némesis Médica* de 1978 de Juan Tovar. Joaquín Mortiz S.A. México DF. Se cita la versión castellana de Ángel Ponziano, *Integral*, Barcelona, 1984. Consúltese también en *Obras Reunidas*, volumen 1, Fondo de Cultura Económica, México, 2007.
11. Indonesia. Institute of Pacific Relations. New York. Burke, Edmund (1795), *Thoughts and Details on Scarcity*.
12. Instituto Ecuatoriano de Estadísticas y Censos. (2017). *Ficha metodológica de la canasta básica familiar*. Quito: Ecuador en Cifras.
13. Kolm, Serge-Christophe (1967), «Décisions et concernés collectifs: contribution à l'analyse de quelques phénomènes fondamentaux de l'organisation des sociétés», *Analyse et Prévision*, IV, pp. 483-497.
14. *La Découverte* (1988-1992), *La Revue du MAUSS*. Éditions de la Découverte, París, trimestral. Lappé, Frances Moore (2004), *World Hunger: 12 Myths*. Grove Press. New York.
15. Lappé, Frances Moore (2007), *Getting a Grip: Clarity & Courage in a World Gone Mad*. Chelsea Green Publishing. White River Junction, Vt.
16. M'Farlane, John (1772), *Enquiries concerning the Poor*.
17. Macmillan, Banco Mundial. New York.
18. Mauss, Marcel (1925), *Essai sur le don. Forme et raison de l'échange dans les sociétés archaïques*. Sociologie et anthropologie. PUF. París, pp. 143-279. Versión española *Ensayo sobre el don. Forma y razón del intercambio en las sociedades arcaicas*, Tecnos, Madrid, 1979.
19. Mayra, L., Soria, A., de Maldonado, H., Andrea, L., Moreno, S., Alejandra, L., & Vidal, D. (2016). *ECONOMÍA DE SUBSISTENCIA. Abordajes*. *Revista de Ciencias Sociales y Humanas*, 2(3).  
<https://revistaelectronica.unlar.edu.ar/index.php/abordajes/article/view/238>
20. Narayan, Deepa (2007), *Moving out of Poverty: Cross-Disciplinary Perspectives on Mobility*. Palgarve,
21. Riesco, G., & Arela, R. (2015). *Impacto de la estructura familiar en la satisfacción con los ingresos en los hogares urbanos en Perú*. *Economía*(76), 51-76. Obtenido de

<https://search.proquest.com/openview/92da5fdc9efdaa665ba674b3da533496/1?pqorigsite=gscholar&cbl=486295>

© 2023 por los autores. Este artículo es de acceso abierto y distribuido según los términos y condiciones de la licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional (CC BY-NC-SA 4.0) (<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>).