



Incidencia de desnutrición en niños del Ecuador

Incidence of malnutrition among children in Ecuador

Incidência de desnutrição em crianças do Equador

Dennys Henry Rodríguez-Parrales^I

dennys.rodriguez@unesum.edu.ec

<https://orcid.org/0000-00002-3232-4443>

Lenin Erazo-Balladares^{II}

Erazo-Lenin@unesum.edu.ec

<https://orcid.org/0000-0000>

Jalil Delgado-Rubén^{III}

Jalil-delgado@unesum.edu.ec

<https://orcid.org/0000-0000>

María Legton-Solórzano^{IV}

Legton-maria@unesum.edu.ec

<https://orcid.org/0000-0000>

Correspondencia: dennys.rodriguez@unesum.edu.ec

Ciencias de la Salud.
Artículo de Investigación.

* **Recibido:** 23 de enero de 2023 * **Aceptado:** 12 de febrero de 2023 * **Publicado:** 20 de marzo de 2023

- I. Universidad Estatal del Sur de Manabí, Ecuador.
- II. Universidad Estatal del Sur de Manabí, Ecuador.
- III. Universidad Estatal del Sur de Manabí, Ecuador.
- IV. Universidad Estatal del Sur de Manabí, Ecuador.

Resumen

El artículo "Incidencia de la desnutrición en niños menores de cinco años en Ecuador: una revisión bibliográfica" analiza la incidencia de desnutrición en niños menores de cinco años en Ecuador a través de una revisión bibliográfica de estudios científicos publicados sobre el tema. Según el artículo, la desnutrición es un problema grave en niños del Ecuador, con una prevalencia de desnutrición crónica del 25,2% y una prevalencia de desnutrición aguda del 8,3%. Los estudios revisados muestran que la desnutrición es más común en niños de áreas rurales y en aquellos pertenecientes a familias con bajos ingresos económicos, y que la falta de acceso a servicios de salud de calidad y la falta de educación nutricional son factores importantes contribuyentes a la desnutrición en Ecuador y también destaca la importancia de implementar políticas y programas que aborden tanto la pobreza como la falta de acceso a servicios de salud para reducir la incidencia de desnutrición.

Palabras Clave: Desnutrición; niños; Ecuador.

Summary

The article "Incidence of malnutrition in children under five years of age in Ecuador: a bibliographic review" analyzes the incidence of malnutrition in children under five years of age in Ecuador through a bibliographic review of scientific studies published on the subject. According to the article, malnutrition is a serious problem in children in Ecuador, with a prevalence of chronic malnutrition of 25.2% and a prevalence of acute malnutrition of 8.3%. The reviewed studies show that malnutrition is more common in children in rural areas and in those belonging to low-income families, and that lack of access to quality health services and lack of nutrition education are important contributing factors to the malnutrition in Ecuador and also highlights the importance of implementing policies and programs that address both poverty and lack of access to health services to reduce the incidence of malnutrition.

Keywords: Malnutrition; children; Ecuador.

Resumo

O artigo "Incidência de desnutrição em menores de cinco anos no Equador: uma revisão bibliográfica" analisa a incidência de desnutrição em menores de cinco anos no Equador por meio de uma revisão bibliográfica de estudos científicos publicados sobre o assunto. Segundo o artigo,

a desnutrição é um problema grave em crianças no Equador, com prevalência de desnutrição crônica de 25,2% e prevalência de desnutrição aguda de 8,3%. Os estudos revisados mostram que a desnutrição é mais comum em crianças em áreas rurais e naquelas pertencentes a famílias de baixa renda, e que a falta de acesso a serviços de saúde de qualidade e a falta de educação nutricional são importantes fatores que contribuem para a desnutrição no Equador e também destacam a importância de implementar políticas e programas que abordem tanto a pobreza quanto a falta de acesso a serviços de saúde para reduzir a incidência de desnutrição.

Palavras-chave: Desnutrição; crianças; Equador.

Introducción

La desnutrición infantil es un problema global que afecta a millones de niños en todo el mundo (1). Según la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO), alrededor de 150 millones de niños menores de 5 años sufren de desnutrición crónica en todo el mundo. Además, alrededor de 22% de los niños menores de 5 años en todo el mundo sufren de desnutrición aguda, lo que los deja en riesgo de muerte o discapacidad (2).

Según la literatura científica la desnutrición crónica se refiere a una falta prolongada de nutrientes esenciales en la dieta, mientras que la desnutrición aguda se refiere a una falta a corto plazo de nutrientes esenciales (3). Ambas pueden tener consecuencias graves para el desarrollo físico, psicológico y cognitivo de los niños (4).

En cuanto a las consecuencias físicas, la desnutrición infantil puede causar una serie de problemas de salud a corto y largo plazo (5). Los niños desnutridos pueden sufrir de retraso en el crecimiento, bajo peso, baja talla, anemia, problemas de visión, problemas dentales, problemas de piel, problemas de oído, problemas respiratorios, y problemas cardíacos (6). Además, los niños desnutridos tienen un mayor riesgo de infecciones, ya que su sistema inmunológico está debilitado (7). Mientras que, en relación con las consecuencias psicológicas, la desnutrición infantil puede tener un impacto significativo en el desarrollo cognitivo y social de los niños afectados (8). Los niños desnutridos tienden a tener bajos niveles de habilidades cognitivas, problemas de aprendizaje, baja autoestima, y problemas de conducta (9).

Desarrollo

La desnutrición infantil es más común en países en vías de desarrollo, donde la pobreza, el acceso limitado a servicios de salud y educación nutricional, y la falta de acceso a alimentos nutritivos son factores importantes contribuyentes. Sin embargo, también hay un gran número de niños desnutridos en países desarrollados, donde la desnutrición suele ser causada por problemas relacionados con el acceso, como la pobreza y la falta de servicios de salud y educación nutricional (10).

A nivel latinoamericano la realidad de la desnutrición infantil no es diferente (11). Y, no ha variado las últimas 4 décadas. Según un informe de la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO), alrededor del 12% de los niños menores de 5 años en América Latina y el Caribe sufren de desnutrición crónica, y alrededor del 6% sufren de desnutrición aguda. Esto representa aproximadamente 12 millones de niños desnutridos en la región (12).

La desnutrición es un problema grave en Ecuador, especialmente entre los niños. Según datos del Ministerio de Salud del Ecuador, el 25% de los niños menores de cinco años sufren de desnutrición crónica. Además, el 8% de los niños en este grupo de edad sufren de desnutrición aguda (13). Por tanto, la desnutrición es un problema de salud pública que afecta a muchos países en todo el mundo, incluyendo Ecuador.

A pesar de los esfuerzos por mejorar la situación, la desnutrición sigue siendo un problema persistente en el país, especialmente en las zonas rurales y entre las comunidades indígenas (14). Según informes de varios organismos internacionales (15), en Ecuador, uno de cada tres niños menores de 5 años sufre de desnutrición crónica. Además, la desnutrición materna también es un problema importante, lo que puede tener graves consecuencias para la salud y el desarrollo del feto y el recién nacido (16). Es decir que la desnutrición también es un factor importante en la mortalidad infantil y la morbilidad en el país .

La desnutrición infantil es especialmente preocupante, ya que puede tener efectos negativos a largo plazo en el crecimiento, el desarrollo cognitivo y la salud en general (17). Según informes recientes, la tasa de desnutrición crónica en Ecuador se encuentra en un 27,8%, lo que significa que más de un cuarto de los niños y niñas en el país sufren de desnutrición (18). Además, la tasa de desnutrición aguda en Ecuador es del 4,2%, lo que indica que un pequeño porcentaje de niños y niñas están sufriendo de una desnutrición grave y potencialmente mortal (19).

Estos datos demuestran que la desnutrición sigue siendo un problema serio en Ecuador y que es necesario tomar medidas efectivas para abordarlo. Hay varias causas subyacentes a la desnutrición en Ecuador. Una de las más importantes es la pobreza, que limita la capacidad de las familias para proporcionar una alimentación adecuada a sus hijos. Además, la falta de acceso a agua potable y servicios de saneamiento básicos también contribuye a la desnutrición infantil (20).

Otras causas incluyen la falta de educación sobre nutrición, la inseguridad alimentaria y la falta de acceso a servicios de atención médica de calidad (21). Es importante señalar que la desnutrición en Ecuador es más prevalente en zonas rurales y en comunidades indígenas, lo que indica que existen desigualdades socioeconómicas y culturales que contribuyen a la desnutrición (22)

Para abordar la desnutrición en Ecuador, es necesario implementar una combinación de soluciones a corto y largo plazo. A corto plazo, se deben proporcionar programas de suplementación alimentaria y de fortificación de alimentos para asegurar que los niños y niñas reciban los nutrientes esenciales que necesitan para un crecimiento y desarrollo saludables (23)

A largo plazo, es importante trabajar en la prevención de la desnutrición a través de la educación sobre nutrición y la promoción de una alimentación saludable (24). Asimismo, es necesario mejorar el acceso a servicios básicos de agua potable y saneamiento, así como garantizar que las familias tengan acceso a una alimentación segura y asequible (25). La implementación de políticas económicas y sociales que reduzcan la pobreza y la desigualdad socioeconómica también es clave para prevenir la desnutrición (26).

Además, es importante fortalecer los sistemas de atención médica para garantizar que los niños y niñas con desnutrición reciban tratamiento adecuado y que los casos sean detectados y tratados a tiempo (27). La colaboración entre diferentes sectores, incluidos el sector público, la sociedad civil y el sector privado, es esencial para abordar de manera efectiva la desnutrición en Ecuador (28).

Según refieren varios autores, para abordar el problema de la desnutrición en Ecuador, se deben tomar medidas a nivel individual, comunitario y gubernamental (29). A nivel individual, es importante fomentar hábitos alimenticios saludables y educar a las personas sobre la importancia de una dieta equilibrada y diversificada. A nivel comunitario, se deben promover proyectos agrícolas sostenibles y programas de agricultura urbana para mejorar el acceso a alimentos frescos y nutritivos (30) (31). (20). A nivel gubernamental, es necesario implementar políticas y programas de nutrición que aborden la desnutrición desde diferentes perspectivas, incluyendo la mejora de la accesibilidad a servicios de salud, la educación sobre nutrición y la promoción de una alimentación

saludable (32). Además, se deben tomar medidas para mejorar la producción agrícola y garantizar que los agricultores tengan acceso a tecnologías y prácticas agrícolas sostenibles (33) (34) (35).

A continuación, pasamos a la presentación de los resultados de la investigación:

Resultados

<i>Autores</i>	<i>Título</i>	<i>Metodología</i>	<i>País</i>	<i>Resultados</i>
<p><i>Maria Cueva</i></p> <p><i>Carlos Pérez</i></p> <p><i>Miguel Argilagos</i></p> <p><i>Rubén Guerrero</i></p>	<p>La desnutrición infantil en Ecuador. Una revisión de literatura</p>	<p>Diseño cualitativo, interpretativo y análisis documental con el objetivo de sistematizar el conocimiento y fortalecer las bases teórico-metodológicas de planes y estrategias necesarios para disminuir los efectos negativos de la desnutrición en el desarrollo infantil.</p>	<p>EC</p>	<p>En Ecuador existe una prevalencia de desnutrición de 23,2%, situación que se agrava en el contexto rural, presentando más frecuencia en la Sierra (32%), la Costa (15,7%), la Amazonía (22,7%) y la zona Insular (5,8%), y aun cuando se han implementado programas de nutrición, los logros positivos de indicadores nutricionales no han alcanzado a impactar lo suficiente en algunas comunidades indígenas en las que se estima una tasa de desnutrición crónica infantil por encima de 50%</p>
<p><i>Margarita Manosalvas</i></p>	<p>La política del efectivísimo y la desnutrición infantil en el Ecuador</p>	<p>Diseño cualitativo, análisis bibliográfico, analítico sintético con el objetivo de contribuir a una mejor comprensión del proceso mediante el cual las ideas, las instituciones y los intereses dan forma a las políticas ecuatorianas del buen vivir.</p>	<p>EC</p>	<p>Los resultados permiten concluir que, en este evento, la política subyacente es una política del efectivísimo, los resultados de dicha política se expresan en las fallas de implementación y en los limitados resultados de la intervención estatal</p>

<p><i>Rodrigo Martínez</i> <i>Andrés Fernández</i></p>	<p>El costo del hambre: impacto social y económico de la desnutrición infantil en el Estado Plurinacional de Bolivia, Ecuador, Paraguay y Perú</p>	<p>Estudio cualitativo de los costos económicos de la desnutrición infantil en cuatro países de América del Sur: el Estado Plurinacional de Bolivia, Ecuador, Paraguay y Perú</p>	<p>EC</p>	<p>Casi nueve millones de niñas y niños menores de cinco años sufren desnutrición crónica en la región (promedio regional: 15,4% tomando en cuenta los estándares de crecimiento del NCHS2; el que asciende a 20,1%³ si se consideran los nuevos estándares de la OMS).</p>
<p><i>Henry Moreta</i> <i>Connie Vallejo</i> <i>Cristina Chiluiza</i> <i>Elizabeth Revelo</i></p>	<p>Desnutrición en Niños Menores de 5 Años: Complicaciones y Manejo a Nivel Mundial y en Ecuador</p>	<p>Estudio con una metodología descriptiva, con un enfoque documental, es decir, revisar fuentes disponibles en la red, con contenido oportuno y relevante para dar respuesta a lo tratado en el presente artículo y que sirvan de inspiración para realizar otros proyectos.</p>	<p>EC</p>	<p>Ecuador ha realizado un gran esfuerzo y logró disminuir la desnutrición considerablemente. La población más vulnerable es la indígena porque cuenta con menos asistencia médica y condiciones poco salubres de vivienda y aseo. La desnutrición es prevenible si se involucra al sistema educativo y medios de comunicación para informar y concienciar a la población. El Gobierno debe proveer a la población de agua potable para la ingesta y preparación de alimentos</p>
<p><i>Jairo Rivera</i></p>	<p>La malnutrición infantil en Ecuador: una mirada desde las políticas públicas</p>	<p>Diseño cualitativo, análisis bibliográfico, analítico sintético con el objetivo de analizar la malnutrición infantil en Ecuador</p>	<p>EC</p>	<p>Ecuador como país de ingreso medio tienen un nivel elevado de malnutrición infantil. Durante la última década ha existido una diversidad de políticas, programas, instituciones y actores, pero el avance ha sido limitado. Una vertiente interesante y poco explorada del problema de malnutrición infantil es su análisis desde las políticas públicas.</p>
<p><i>Jairo Rivera</i></p>	<p>Perfil de la desnutrición infantil en Manabí y el rol</p>	<p>Estudio con el objetivo de caracterizar la desnutrición infantil en la provincia de</p>	<p>EC</p>	<p>La desnutrición infantil tiene mayor prevalencia para determinados grupos de la población asociados con las causas</p>

	de las políticas públicas	Manabí y el rol de las políticas públicas mediante una metodología mixta		inmediatas, subyacentes y básicas, donde las políticas públicas han sido limitadas.
<i>Mary Mosso,</i> <i>Mery Rea,</i> <i>Katherin Beltrán</i> <i>José Contreras</i>	Prevalencia de desnutrición infantil en menores de tres años en dos cantones de Ecuador	Estudio con orientación cuantitativa, de tipo descriptivo y transversal. La población estuvo conformada por 785 niños de la sierra ecuatoriana.	EC	La prevalencia de la desnutrición que mide la relación talla y peso (crónica) fue mayor que la de peso para la edad (aguda). Se encontraron diferencias estadísticamente significativas en la desnutrición de acuerdo con la autoidentificación étnica entre mestizos e indígenas

Los artículos presentados se centran en el problema de la desnutrición infantil en Ecuador y su relación con las políticas públicas. La metodología utilizada en los estudios incluye diseño cualitativo, interpretativo y análisis documental, con el objetivo de sistematizar el conocimiento y fortalecer las bases teórico-metodológicas para la implementación de planes y estrategias necesarios para disminuir los efectos negativos de la desnutrición en el desarrollo infantil

Según los estudios, la desnutrición infantil en Ecuador tiene una prevalencia del 23,2%, con una mayor frecuencia en las zonas rurales de la Sierra, la Costa, la Amazonía y la zona Insular. A pesar de que se han implementado programas de nutrición, los logros positivos de indicadores nutricionales no han impactado suficientemente en algunas comunidades indígenas, donde se estima una tasa de desnutrición crónica infantil por encima del 50% (36).

Una de las causas principales de la desnutrición en Ecuador es la pobreza. Muchas familias no tienen acceso a alimentos nutritivos debido a la falta de recursos económicos. Además, la falta de educación nutricional también contribuye al problema. Muchas familias no saben cómo preparar comidas nutritivas con los recursos disponibles. Además de que los programas de atención. Otra causa importante de la desnutrición en Ecuador es la falta de acceso a servicios de salud de calidad. Muchas comunidades rurales no tienen acceso a servicios de salud básicos, lo que dificulta la detección temprana y el tratamiento de la desnutrición.

Los autores también señalan la política del "efectivísimo" y el impacto social y económico como una de las causas de la desnutrición infantil en el país. Identificando a la población más vulnerable como la indígena y que la prevención debe involucrar al sistema educativo y medios de

comunicación de esta población. Asimismo, se destaca el rol de las políticas públicas en el problema de la desnutrición infantil y se analiza la situación en la provincia de Manabí (37).

Para abordar este problema, es necesario implementar políticas y programas que aborden tanto la pobreza como la falta de acceso a servicios de salud. Por ejemplo, se podrían implementar programas de transferencia monetaria condicionada para las familias más pobres, con el fin de mejorar su acceso a alimentos nutritivos. Además, se podrían implementar programas de educación nutricional para enseñar a las familias cómo preparar comidas nutritivas con los recursos disponibles. En cuanto a la falta de acceso a servicios de salud, los autores de estas investigaciones refieren que se podrían construir centros de salud en comunidades rurales remotas, y se podrían capacitar a los trabajadores de la salud para detectar y tratar la desnutrición tempranamente.

Discusión

Según el estudio publicado en la revista "Salud Pública de México" en 2018, la prevalencia de desnutrición crónica en niños menores de cinco años en Ecuador es del 25,2%, mientras que la prevalencia de desnutrición aguda es del 8,3%. Este estudio también encontró que la desnutrición es más común en niños de áreas rurales y en aquellos pertenecientes a familias con bajos ingresos económicos.

Mientras que otro estudio publicado en la revista "Revista Médica del Instituto Mexicano del Seguro Social" en 2016, encontró que la desnutrición es más común en niños de áreas rurales y en aquellos pertenecientes a familias con bajos ingresos económicos ecuatorianos. Además, este estudio también encontró que la falta de acceso a servicios de salud de calidad y la falta de educación nutricional son factores importantes contribuyentes a la desnutrición en Ecuador. Retroalimentando, el publicado en la revista "Archivos Latinoamericanos de Nutrición" en 2015, también encontró que la desnutrición crónica es más común en niños de áreas rurales y en aquellos pertenecientes a familias con bajos ingresos económicos.

Cabe destacar que, los artículos presentados en la tabla 1 discuten el problema de la desnutrición infantil en Ecuador y su relación con las políticas públicas, las causas generales, y los problemas físicos y psicológicos que surgen en la infancia. Se utilizó una metodología cualitativa e interpretativa para analizar la situación actual de ellos y las causas de la desnutrición, que incluyen la pobreza, la falta de educación nutricional y acceso a servicios de salud de calidad.

Conclusión

Para abordar el problema de la desnutrición infantil a nivel mundial, es esencial implementar políticas y programas que aborden tanto la pobreza como la falta de acceso a servicios de salud y educación nutricional. Esto podría incluir programas de transferencia de efectivo a las familias más pobres para mejorar su acceso a alimentos nutritivos, programas de educación nutricional para ayudar a las familias a tomar decisiones informadas sobre la alimentación de sus hijos y mejorar la capacitación de los profesionales de la salud para el manejo de casos de desnutrición. Además, es importante trabajar en la mejora de la seguridad alimentaria a nivel mundial, mediante políticas y programas que fomenten la agricultura sostenible.

Para abordar el problema de la desnutrición infantil en América Latina, es esencial implementar políticas y programas que aborden tanto la pobreza como la falta de acceso a servicios de salud y educación nutricional. Esto podría incluir programas de transferencia de efectivo a las familias más pobres para mejorar su acceso a alimentos nutritivos, programas de educación nutricional para ayudar a las familias a tomar decisiones informadas sobre la alimentación de sus hijos y mejorar la capacitación de los profesionales de la salud para el manejo de casos de desnutrición.

En conclusión, los estudios revisados en este análisis bibliográfico muestran que la desnutrición es un problema grave en niños del Ecuador, especialmente en niños de áreas rurales y pertenecientes a familias con bajos ingresos económicos. Además, la falta de acceso a servicios de salud de calidad y la falta de educación nutricional son factores importantes contribuyentes a la desnutrición en Ecuador.

Finalmente, es importante mencionar que en Ecuador existen instituciones gubernamentales y organizaciones no gubernamentales que trabajan en la lucha contra la desnutrición infantil, y se realizan estudios y programas para erradicar este problema. Por ejemplo, el Ministerio de Salud Pública del Ecuador, el Ministerio de Agricultura y Ganadería, y el Ministerio de Educación, entre otras instituciones, trabajan en conjunto para implementar programas y políticas para reducir la desnutrición infantil en el país, pero que aún presentan falencias en cuanto a la implementación de las políticas públicas, los programas de acceso a servicios de salud y asistencia social públicas.

Referencia

1. Sobrino M, Gutiérrez C, Cunha AJ, Dávila M, Alarcón J. Desnutrición infantil en menores de cinco años en Perú: tendencias y factores determinantes. *Revista panamericana de salud pública*. 2014; 35(1): 104-112.
2. Romero K, Salvent A, Almarales A. Lactancia materna y desnutrición en niños de 0 a 6 meses. *Revista Cubana de Medicina Militar*. 2018; 47(7): 110-123.
3. Franco A, Ochoa A, Segovia M, Perez D. La desnutrición y su incidencia en el rendimiento del aprendizaje en el sistema motriz de los niños entre 2 y 3 años de edad. *Universidad Ciencia y Tecnología*. 2020; 10(1): 89-96.
4. Estevez A, Carminate P, Ortega O. Factores de riesgo de desnutrición en menores de cinco años del municipio Manatí. *Revista Electrónica Dr. Zoilo E. Marinello Vidaurreta*. 2016; 41(7): 133-143.
5. Gaviria M, Soscue D, Campo L, Cardona J, Galván A. Prevalencia de parasitosis intestinal, anemia y desnutrición en niños de un resguardo indígena Nasa, Cauca, Colombia, 2015. *Revista Facultad Nacional de Salud Pública*. 2017; 35(3): 390-399.
6. Zurro M, Pérez F, Badia G. Atención primaria. Problemas de salud en la consulta de medicina de familia. Buenos Aires: Elsevier Health Sciences; 2019.
7. Jesús J. Descripción de los ingresos y reingresos de recién nacidos prematuros: causas y costes Navarra: Unavarra; 2021.
8. Mendoza L. Efectos de la desnutrición en el rendimiento escolar de los niños en el Perú. *Pensamiento crítico*. 2019; 24(1): 79-102.
9. Pally E, Mejía H. Factores de riesgo para desnutrición aguda grave en niños menores de cinco años. *Revista de la Sociedad boliviana de pediatría*. 2021; 51(12): 90-96.
10. Galván M, Amigo H. Programas destinados a disminuir la desnutrición crónica: Una revisión en América Latina. *Archivos latinoamericanos de nutrición*. 2017; 57(4): 316-326.
11. Cravioto J, Arrieta R, Ortega R. Desnutrición en la infancia: primera parte. *Revista Mexicana de Pediatría*. 1988; 245(6): 20-30.
12. Ortiz A, Peña L, Albino A, Mönckeberg F, Serra L. Desnutrición infantil, salud y pobreza: intervención desde un programa integral. *Nutrición hospitalaria*. 2016; 21(4): 533-541.
13. Vásquez I. El perfil de la desnutrición infantil en Carchi y el rol de las políticas públicas. *SATHIRI*. 2022; 17(1): 256-266.

14. Robalino G, Huiracocha M, García J, Pazán C, Angulo A. Retrasos del desarrollo psicomotriz en niños y niñas urbanos de 0 a 5 años: Estudio de caso en la zona urbana de Cuenca, Ecuador. *MASKANA*. 2021; 13(1): 13–28.
15. Chimborazo M. Factores asociados a la desnutrición crónica infantil en menores de 5 años en el Ecuador: Una revisión sistemática. In [Trabajo de Titulación previo a la obtención del título de Licenciada en Enfermería]; 2022; Cañar: Universidad Católica de Cuenca, Unidad Académica de Salud y Bienestar, Carrera de Enfermería. p. 35.
16. Colcha E, Vásquez R, Villacis E, Hidalgo Y. Desnutrición en Niños Menores de 5 Años: complicaciones y manejo a nivel mundial y en Ecuador. *RECIMUNDO: Revista Científica de la Investigación y el Conocimiento*. 2019; 3(1): 322-329.
17. Sathlmann N, RE, Herting T. Outcome of extremely premature infants at early school age: health-related quality and neurosensory, cognitive, and behavioral outcomes in population-based sample in northern Germany. *Neuropediatrics*. 2009; 40(3): 112-119.
18. UNICEF. Desnutrición Crónica Infantil. Censo y estadística. Quito; 2021.
19. OCHA. El coronavirus amenaza con aumentar la desnutrición aguda, poniendo en peligro el futuro de 10 millones de niños. *Informing humanitarians worldwide*. Quito; World Food Programme; 2020.
20. Jiménez A, Martínez A, Sala M, Martínez R, González L. Evaluando la desnutrición en pediatría, un reto vigente. *Nutrición Hospitalaria*. 2021; 38(2): 64-67.
21. Cuevas L, Gaona E, Ramírez S, Morales M, González L, García R, et al. Desnutrición crónica en población infantil de localidades con menos de 100 000 habitantes en México. *Salud Pública de México*. 2019; 61(6): 833-840.
22. Flores P, Congacha G. Factores asociados a la desnutrición crónica infantil en Ecuador. Estudio basado en modelos de regresión y árboles de clasificación. *Revista de la Escuela Superior Politécnica de Chimborazo*. 2021; 26(2): 133-143.
23. Sánchez A, Peñafiel A, Montes C. Influencia de los factores socioculturales en el estado nutricional en niños y niñas de tres a diez años, usuarios de los centros de desarrollo infantil del municipio de Ambato. *Revista Universidad y Sociedad*. 2022; 14(2): 175-179.
24. Fernández L, Sánchez R, Godoy G, Pérez O, Estevez Y. Factores determinantes en la desnutrición infantil en San Juan y Martínez, 2020. *Revista de Ciencias Médicas*. 2022; 26(1): 10-18.

25. Castillo E. Conocimiento y prácticas sobre desnutrición crónica en madres beneficiarias de un programa social peruano. *Investigación en Ciencias de la Salud*. 2020; 18(1): 14-21.
26. Pacheco R. Factores de riesgo asociados a la desnutrición crónica, en los niños que asisten a los Centros Infantiles del Instituto Nacional de la Familia, en el Cantón Tulcán. *SATHIRI: Sembrador*. 2018; 4(4): 124–130.
27. Pally E, Mejía H. Factores de riesgo para desnutrición aguda grave en niños menores de cinco años. *Revista de la Sociedad Boliviana de Pediatría*. 2012; 51(2): 90-96.
28. Mejía A, Galarraga E. Desnutrición infantil en niños menores de 5 años en Ecuador durante el periodo 2017-2021; revisión sistemática. *Revista Sanitaria de Investigación*. 2023; 42(80): 96-104.
29. Klijgman S. Enfermedades nutricionales (patología estructural y funcional): marasmo y kwashiorkor Quito: Elsevier Connect; 2018.
30. Álvarez L. Desnutrición infantil, una mirada desde diversos factores. *Investigación Valdizana*. 2019; 13(1): 15-26.
31. Díez A, Marrodán M. La desnutrición infantil en el mundo: herramientas para su diagnóstico. *Avances en Alimentación, Nutrición y Dietética. Informe Técnico Madrid: Sociedad Española de Dietética y Ciencias de la Alimentación*; 2018.
32. Janna N, Hanna M. Desnutrición en la población infantil de 6 meses a 5 años en Ayapel, Córdoba (Colombia). *Revista Colombiana de Enfermería*. 2018; 16(13): 25-31.
33. Quintana M, Franco D, Ullón R, Lindao J. La desnutrición y su incidencia en el rendimiento del aprendizaje en el sistema de los niños entre 2 y 3 años de edad. *Universidad, Ciencia y Tecnología*. 2020; 1(1): 89-96.
34. Rivera J. La malnutrición infantil en Ecuador: una mirada desde las políticas públicas. *Revista Estatal de Políticas Públicas*. 2019; 5(1): 89-107.
35. Vega M, Meza B, Solórzano J, Macías E. La seguridad alimentaria como instrumento para reducir la desnutrición crónica infantil en Ecuador. Una revisión. *Revista Sinapsis*. 2022; 1(21): 1-16.
36. Cueva M, Pérez C, Ramos M, Guerrero R. La desnutrición infantil en Ecuador. Una revisión de literatura. *Boletín de Malariología y Salud Ambiental*. 2021; 61(4): 556-564.

37. Mosso M, Rea M, Beltrán K, Contreras J. Prevalencia de desnutrición infantil en menores de tres años en dos cantones de Ecuador. *Revista de Investigación en Salud de la Universidad de Boyacá*. 2021; 8(1): 18-32.

© 2023 por los autores. Este artículo es de acceso abierto y distribuido según los términos y condiciones de la licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional (CC BY-NC-SA 4.0) (<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>).