



Drogadicción en los adolescentes: Una amenaza latente

Drug addiction in adolescents: A latent threat

Toxicodependência em adolescentes: Uma ameaça latente

Dennys Henry Rodríguez-Parrales ^I
dennys.rodriquez@unesum.edu.ec
<https://orcid.org/0000-00002-3232-4443>

Anderson Isaías Rodríguez-Quiroz ^{II}
rodriguez-anderson2904@unesum.edu.ec
<https://orcid.org/0000-0003-2416-4942>

Jorge Luis Ramírez-Vélez ^{III}
ramirez-jorge6680@unesum.edu.ec
<https://orcid.org/0000-0002-1203-9653>

Mayerlin Lissett Rodríguez-Lino ^{IV}
rodriguezmayerlin9084@unesum.edu.ec
<https://orcid.org/0000-0002-1262-8562>

Correspondencia: dennys.rodriquez@unesum.edu.ec

Ciencias de la Educación
Artículo de Investigación

* **Recibido:** 23 de enero de 2023 * **Aceptado:** 14 de febrero de 2023 * **Publicado:** 20 de marzo de 2023

- I. Especialista en medicina familiar y comunitaria, Médico cirujano, Universidad católica del Ecuador.
- II. Estudiante, Universidad Estatal del Sur de Manabí, Facultad Ciencias de la Salud, Carrera de Laboratorio Clínico.
- III. Estudiante, Universidad Estatal del Sur de Manabí, Facultad Ciencias de la Salud, Carrera de Laboratorio Clínico.
- IV. Estudiante, Universidad Estatal del Sur de Manabí, Facultad Ciencias de la Salud, Carrera de Laboratorio Clínico.

Resumen

La adolescencia es un periodo de transición biológica que se ve marcado por una serie de cambios que hacen al ser humano vulnerable ante ciertos factores tanto como biológicos, fisiológicos, emocionales y sociales, aspectos que los llevan a sentir la necesidad de querer sentirse aceptados, por eso recurren a prácticas como el consumo de drogas, que en muchos casos se convierte en una adicción, el objetivo del presente trabajo es analizar la drogadicción en los adolescentes como una amenaza latente, al ser un artículo de revisión bibliográfica la metodología se direccionó a recabar información de bases de datos electrónicas como PubMed, Scopus, Scielo, Elsevier, entre otras, con una lectura crítica se consideraron 40 publicaciones, procediendo a obtener los resultados que refieren que esta problemática está afectando radicalmente a los adolescentes, la edad promedio de inicio de consumo de drogas son los 12.3 años, entre las sustancias de mayor consumo en esta etapa constan la marihuana y cocaína que son drogas ilegales, sin embargo, el alcohol y el tabaco al ser drogas legales son las primeras consumidas y que hacen de precursoras para que el individuo caiga en problemas de drogodependencia, los factores causales se relacionan el tipo de relación con los padres, ambiente psicológico y el entorno social, los efectos perjudican su salud, desarrollo y calidad de vida, se concluye afirmando que este mal se ha convertido en una amenaza latente con la agresividad suficiente para causar problemas sanitarios y sociales, llevándose a considerarle como un problema de salud pública.

Palabras Clave: Adolescencia; Drogodependencia; Sustancias ilícitas; Consumo; Abuso de drogas.

Abstract

Adolescence is a period of biological transition that is marked by a series of changes that make human beings vulnerable to certain biological, physiological, emotional and social factors, aspects that lead them to feel the need to want to feel accepted, for that resort to practices such as drug use, which in many cases becomes an addiction, the objective of this paper is to analyze drug addiction in adolescents as a latent threat, being a bibliographic review article, the methodology was directed to collect information from electronic databases such as PubMed, Scopus, Scielo, Elsevier, among others, with a critical reading, 40 publications were considered, proceeding to obtain the results that indicate that this problem is radically affecting adolescents, the average age of initiation of

drug use is 12.3 years old, among the substances most consumed at this stage are marijuana and cocaine, which are illegal drugs, however, alcohol and tobacco, being legal drugs, are the first to be consumed and act as precursors for the individual to fall into drug dependency problems. The causal factors are related to the type of relationship with the parents, psychological environment and the social environment, the effects harm their health, development and quality of life, it is concluded by stating that this disease has become a latent threat with sufficient aggressiveness to cause health and social problems, leading to consider it as a problem of public health.

Keywords: Adolescence; drug addiction; Illicit substances; Consumption; Drugs abuse.

Resumo

A adolescência é um período de transição biológica que é marcado por uma série de mudanças que tornam o ser humano vulnerável a determinados fatores biológicos, fisiológicos, emocionais e sociais, aspectos que o levam a sentir a necessidade de querer se sentir aceito, para isso recorrem a práticas como o uso de drogas, que em muitos casos se torna um vício, o objetivo deste trabalho é analisar a dependência de drogas em adolescentes como uma ameaça latente, sendo um artigo de revisão bibliográfica, a metodologia foi direcionada para coletar informações de bancos de dados eletrônicos como PubMed, Scopus, Scielo, Elsevier, entre outros, com uma leitura crítica, foram consideradas 40 publicações, procedendo-se à obtenção dos resultados que indicam que este problema está afetando radicalmente os adolescentes, a idade média de início do uso de drogas é de 12,3 anos, entre as substâncias mais consumidos nesta fase são a maconha e a cocaína, que são drogas ilícitas, porém, o álcool e o tabaco, por serem drogas lícitas, são as primeiras a serem consumidas e atuam como precursoras para que o indivíduo caia em problemas de dependência de drogas. pais, ambiente psicológico e ambiente social, os efeitos prejudicam sua saúde, desenvolvimento e qualidade de vida, conclui-se afirmando que esta doença tornou-se uma ameaça latente com agressividade suficiente para causar problemas de saúde e sociais, levando a considerá-la como um problema de saúde pública.

Palavras-chave: Adolescência; Dependência de drogas; Substâncias ilícitas; Consumo; Abuso de drogas.

Introducción

El consumo de drogas ha sido una práctica ancestral y cultural desde que se tiene registros en el desarrollo de la humanidad, utilizaron y aun utilizan sustancias para ejecutar rituales espirituales o en la medicina tradicional, sin que esto represente un problema social (1), sin embargo, en la sociedad moderna, esta arte se ha salido de esta dimensión tomando alcances distintos que han convertido el uso de drogas en el ámbito mundial en una amenaza latente.

En las regiones con problemas sociopolíticos y económicos esta realidad se agudiza, especialmente en países con crisis internas como Ecuador, Colombia y México (2), donde cada vez es más alarmante como aumenta el número de consumidores, siendo la adolescencia un periodo de importancia para su análisis debido a la vulnerabilidad que se presenta para iniciar en el mundo de la drogadicción.

La adolescencia es una etapa de cambios físicos tanto como psicológicos que promueven entre otras cosas la emancipación familiar y la integración social entre iguales (3), esta influencia de los pares sumada a la necesidad de experimentación natural sin el adecuado control y guía de personas adultas puede a conducir a comportamientos de riesgo como el consumo de drogas (4).

La aceptación o rechazo de estas sustancias está condicionada por múltiples factores, que involucran en su mayoría el ámbito personal y familiar, entre menos reforzada este la autoestima y el ambiente en su hogar son más vulnerables a consumir drogas, ya sean legales o ilegales, es uno de los primeros retos a los que se enfrenta el adolescente. Los datos citados idealizan la magnitud del problema, se considera que este debe ser estudiado y tratado para poder presentar información que visibilice de una forma más amplia el tema, por tal razón el objetivo de este artículo de revisión es analizar la drogadicción en los adolescentes como una amenaza latente.

Desarrollo

Adolescencia

Según la Organización Mundial de la Salud es el periodo comprendido entre la edad de 10 a 19 años (5), es la transición de la infancia a la edad adulta, periodo caracterizado por los cambios biológicos, psicológicos y sociales. Es el paso de un pensamiento concreto a un abstracto donde se va creando la identidad e imagen estableciendo sus propios ideales, este proceso esconde factores

de riesgo en esta transformación progresiva del niño a adulto especialmente para la salud, en el caso en particular por el inicio en el consumo de drogas (6).

Drogadicción

La drogadicción es definida como un trastorno crónico y recurrente caracterizado por la búsqueda y el consumo compulsivo de la droga pese a sus consecuencias negativas (7). Se la considera como un trastorno cerebral porque genera cambios funcionales en los circuitos del cerebro que participan en la recompensa, el estrés y el autocontrol. Esos cambios pueden persistir aún mucho tiempo después de que la persona haya dejado de consumir drogas (8).

Tipos de drogas

Las drogas pueden ser clasificadas bajo una variedad de criterios (9), pero haremos mención particular de sus tipos en función de su valoración legal:

Las drogas legales

Son aquellas sustancias cuyo consumo es aceptado socialmente, y en muchos casos su uso es visto como un sinónimo de bienestar, sin embargo, estas representan diversos riesgos para la salud a pesar de que la ley permita su preparación, producción, posesión, consumo y comercio, teniendo como única excepción la venta a menores de edad, entre los principales y más consumidos están el alcohol y el tabaco.

Drogas ilegales

Son sustancias cuya producción entendida como manufactura: fabricación, elaboración, preparación, tráfico, venta, compra, adquisición, así como su suministro, prescripción y/o autorización correspondiente, son motivos de penalización, entre los principales están la marihuana, cocaína, heroína, LSD, metanfetamina, entre otras.

Incidencia del consumo de drogas entre los y las adolescentes

Este tema es delicado de abordar, el solo pensar cuan significativo es el uso de las drogas en la población adolescente, ya que se ha normalizado el hecho y son comunes las expresiones “todo el mundo toma bebidas alcohólicas”, “todo el mundo fuma” o “todo el mundo se droga”, expresiones que dan a entender que el uso de sustancias que provocan conductas adictivas se han puesto de

moda y que justifican su consumo bajo el pensamiento “si todos lo hacen ¿Por qué yo no?”. Los datos demuestran que prácticamente uno de cada cuatro jóvenes ha consumido alguna sustancia adictiva, entre estas lideran la lista el alcohol, el tabaco, los derivados cannábicos y la cocaína con las sustancias más consumidas. Este aumento del consumo no se puede explicar por una sola causa, algunos de estos factores de mayor peso que explican en buena parte este fenómeno tienen que ver con la gran disponibilidad y fácil acceso a ellas, el aumento de familias con problemas y el aumento de trastornos mentales (10).

Metodología

Un artículo de revisión bibliográfica es un estudio detallado, selectivo y crítico que integra una arista fundamental en la investigación, este debe garantizar la obtención de la información más relevante según el objeto de estudio, la presente investigación es de tipo descriptivo presentado los aspectos más relevantes acerca de la drogadicción en los adolescentes, buscando entregar un documento de datos actualizados con información de los últimos cinco años.

Los materiales que se utilizaron para ejecutar esta investigación fueron recursos tecnológicos: laptop e internet, mientras que el recurso humano estuvo constituido por un grupo de estudiantes del octavo semestre de la carrera laboratorio clínico, quienes son autores del artículo bajo la dirección del docente tutor de la cátedra.

Al ser un artículo de revisión, se emplearon dos métodos teóricos, el descriptivo permitiendo presentar los contenidos de las variables y el deductivo para desarrollar los resultados descritos. Luego se siguió un conjunto de pasos para sistematizar la búsqueda de información, se definió un objetivo, así como la metodología, estrategia y criterios de búsqueda.

Accediendo a información de bases de datos electrónicas como PubMed, Scopus, Scielo, Elsevier, entre otras, se evaluó la validez de 40 publicaciones científicas con una lectura crítica de los mismos. Los criterios de inclusión fueron artículos en idioma español e inglés, gratuitos, temas relacionados con el consumo de drogas en adolescentes, mientras que los criterios de exclusión fueron artículos en otros idiomas, no gratuitos e información desacorde al estudio, con estos parámetros se logró obtener la información apta para elaborar este documento.

Resultados

En este apartado se muestran los datos más relevantes obtenidos en los resultados de la investigación, se presentan publicaciones científicas con información actualizada entre los años 2020-2023.

En el caso de la tabla 1, refiere la edad promedio que los menores incursionan en el mundo de las drogas:

Ref.	Título del artículo	Año de publicación	Lugar	Edad
(11)	Causas y condiciones del uso indebido de drogas en Ecuador	2020	Ecuador	10 años
(12)	La Asociación Protectora de la Inteligencia Emocional de Rasgos y Capacidades con el Consumo de Tabaco en Adolescentes	2020	España	12 años
(13)	La edad de inicio del consumo de alcohol en adolescentes: Implicaciones y variables relacionadas	2020	España	13 años
(14)	Drogadicción en la juventud estudiantil una epidemia en la actualidad	2020	Ecuador	14 años
(15)	Asociaciones de experiencias infantiles y uso de metanfetamina entre los jóvenes de las tribus montañosas Akha y Lahu en el norte de Tailandia: un estudio transversal	2020	Tailandia	15 años
(16)	Consumo de droga en estudiantes ecuatorianos. Una alternativa de prevención y desarrollo resiliente del alumnado desde la escuela	2021	Ecuador	12 años
(17)	Consumo de drogas lícitas e ilícitas en jóvenes de bachillerato	2022	México	8 años
(18)	Efectos del apego social en el uso de drogas experimentales desde la niñez hasta la adolescencia: un estudio de cohorte prospectivo de 11 años	2022	China	10 años
(19)	Adicción a los estupefacientes y su incidencia en las relaciones interpersonales en estudiantes de bachillerato técnico de la U.E. Albertina Rivas Medina	2022	Ecuador	12 años
(20)	Hábitos de consumo de drogas y alcohol de los estudiantes suecos de secundaria a lo largo de 2020	2022	Suecia	17 años

Fuente: Resultados de investigación

La edad promedio que inician los adolescentes a consumir droga en los últimos tres años es de 12.3 años, la edad más baja que se encontró información son los 8 años en México, país caracterizado por estar azotado por el narcotráfico y un sinnúmero de problemas sociales, la edad más alta fue los 17 años en un estudio realizado en Suecia, país desarrollado y cuyas cifras de consumo son bajas comparadas con el resto del mundo.

En la tabla 2 se presentan los tipos de drogas más consumidas por los adolescentes:

Ref.	Título del artículo	Año de publicación	Lugar	Tipo de droga consumida	Nombre
(21)	Consumo de drogas ilícitas entre estudiantes: el papel de las normas sociales y las percepciones de riesgo	2020	Estados unidos	Ilegal	Cocaína
(22)	Factores percibidos que influyen en el inicio del consumo de metanfetamina entre jóvenes Akha y Lahu: un enfoque cualitativo	2020	Tailandia	Ilegal	Metanfetamina
(23)	Sobre prácticas de ocio juvenil y consumos de drogas en áreas rurales con perspectiva de género.	2020	España	Legal	Alcohol
(24)	Adaptación de la subescala de marihuana de la escala de Autoeficacia para el Rechazo del Consumo de Drogas (DURSE) en adolescentes	2021	Perú	Ilegal	Marihuana
(25)	Uso de cannabis entre estudiantes noruegos: diferencias de género, apoyo a la legalización e intenciones de uso, percepciones de riesgo y trastorno por uso	2021	Noruega	Ilegal	Marihuana
(26)	La inteligencia emocional rasgo y capacidad como factores asociados al consumo de cannabis en la adolescencia	2021	España	Ilegal	Marihuana
(27)	Muertes por sobredosis de drogas entre personas de 10 a 19 años - Estados Unidos, julio de 2019 a diciembre de 2021	2022	Estados Unidos	Ilegal	Fentanilos (Opioides)
(28)	Prevalencia y factores asociados al consumo de marihuana en adolescentes escolarizados de Colombia, en el 2016	2022	Colombia	Ilegal	Marihuana
(29)	Factores asociados al consumo de alcohol en adolescentes residentes en Lima, Perú	2022	Perú	Legal	Alcohol
(30)	Prevención del consumo de tabaco en la adolescencia	2022	España	Legal	Tabaco

Fuente: Resultados de investigación

Las drogas más consumidas por los adolescentes durante el periodo de estudio son la marihuana, cocaína, metanfetamina, alcohol, Fentanilos (Opioides), alcohol y tabaco, siendo estas dos últimas drogas legales consideradas la puerta de entrada al mundo de las drogas y a su vez se empiecen a desarrollarse trastornos de adicción a las diversas sustancias aquí estudiadas.

En la tabla 3 se citan los diversos factores que influyen para que el adolescente se vea inmerso en el consumo de drogas.

Ref.	Título del artículo	Año	Lugar	Factores
(31)	Consumo de sustancias psicoactivas, factores psicosociales y rendimiento académico en adolescentes colombianos	2020	Colombia	Problemas de conducta, desempeño familiar, desempeño escolar, relación entre pares, recreación, tiempo libre
(32)	Prevalencia y predictores sociodemográficos, académicos, de salud y estilo de vida del uso de drogas ilícitas entre estudiantes universitarios de pregrado en Finlandia	2020	Finlandia	Se relaciona con no vivir con los padres, bajo nivel de educación y menor religiosidad.
(33)	Consumo de sustancias en adolescentes y su asociación con factores de riesgo y de protección. Un análisis exploratorio de la encuesta escolar a gran escala de Comunidades Que se Cuidan, Colombia	2020	Colombia	El tipo de relación con los padres de familia es el principal factor para empezar a consumir drogas.
(34)	El consumo de sustancias y su relación con la dependencia emocional, el apego y la regulación emocional en adolescentes	2021	España	Estilos de apego de interferencia y permisividad parental, rencor contra los padres, traumatismo infantil, preocupación familiar, Maltrato intrafamiliar y ser víctima de bullying.
(35)	Percepción de adolescentes sobre consumo de sustancias psicoactivas en entornos escolares. Estudio cualitativo	2021	Colombia	
(36)	Seguimiento: Efectos de una Pandemia y Aislamiento en el Consumo de Alcohol y Medicamentos Psicoactivos	2022	Estados Unidos	El aislamiento produjo situaciones de estrés que condujeron al consumo de drogas.
(37)	Influencia en el consumo del alcohol y tabaco en el adolescente	2022	México	Presión social, abuso, curiosidad, problemas escolares, familiares y personales
(38)	Consumo de drogas en la adolescencia	2022	España	la experimentación, la búsqueda de experiencias, el aumento de la sensación de control, la minimización de los riesgos, así como la oposición a las figuras parentales y a la identificación y adhesión incondicional con el grupo de pares.
(39)	El adolescente violento	2022	España	Existe asociación entre el consumo de drogas y la violencia
(40)	Una perspectiva neurocognitiva sobre la relación entre el ejercicio y la recompensa: implicaciones para el control del peso y la adicción a las drogas	2023	Reino Unido	Adolescentes que tienen problemas en el control de peso tienen más probabilidad de consumir droga

Fuente: Resultados de investigación

Los factores causales son diversos, pero se relaciona principalmente el tipo de relación con los padres, ambiente psicológico, el entorno social principalmente los amigos, así destacan situaciones como el presentar problemas económicos, problemas de conducta, trastornos infantiles, el desempeño familiar, escolar, entre amigos, lo que se dediquen en el tiempo libre, presión social y la búsqueda de nuevas experiencias.

En la tabla 4 se presentan los efectos de la drogadicción en los adolescentes en relación con su calidad de vida.

Ref.	Título del artículo	Año de publicación	Lugar	Efectos
(41)	Consumo de alcohol y género en la población adolescente escolarizada del Perú: evolución y retos de intervención	2020	Perú	Efectos negativos en el desarrollo cerebral, menor rendimiento académico, relaciones sexuales de riesgo, conductas delictivas, lesiones y accidentes, suicidio, así como con trastornos por abuso de sustancias en la edad adulta
(42)	Consideraciones teóricas sobre la prevención del consumo de drogas ilícitas en los y las adolescentes de la secundaria básica	2020	Cuba	Las drogas influyen en el desarrollo personal y en las metas de un proyecto de vida estable y saludable
(43)	Consumo de sustancias psicoactivas durante la pandemia por COVID-19: implicancias toxicológicas desde un enfoque integral y desafíos terapéuticos	2020	Uruguay	La salud puede verse afectada por la sustancias, ya sea por su vía de ingreso al organismo y forma de consumo, así como por su toxicidad sistémica.
(44)	Mapeo científico de las adicciones comportamentales en el caso de las revistas peruanas	2021	Perú	Conductas disruptivas, problemas con la ley, asociación con abuso de sustancias y narcotráfico.
(45)	Experiencias de riesgo en consumidores de drogas	2021	Paraguay	El consumo de drogas es una conducta de riesgo que daña la salud psicológica, física y emocional del adolescente.
(46)	Problemas escolares en la adolescencia	2022	España	El consumo de drogas es un factor que influye para que exista bajo rendimiento académico.
(47)	Variables personales de protección frente al consumo de cannabis en la adolescencia: el papel de la inteligencia emocional, los estilos de afrontamiento y asertividad como factores asociados	2022	España	El consumo de drogas afecta la inteligencia emocional rasgo (atención emocional, claridad y reparación emocionales).
(48)	Síntomas depresivos, conducta disocial y consumo de alcohol y marihuana en jóvenes universitarios	2022	México	Los adolescentes tienden a presentar conductas agresivas o desafiantes
(49)	El Consumo de Sustancias Psicoactivas en Adolescentes de San Alejo durante la Pandemia por Covid-19	2022	Ecuador	Conductas depresivas, especialmente sentimientos de angustia y dolor
(50)	Ideación suicida, angustia y percepciones de los compañeros como predictores del consumo de sustancias	2023	Estados Unidos	La ideación suicida se asoció con el uso de cigarrillos electrónicos, marihuana y drogas ilícitas.

Fuente: Resultados de investigación

La drogadicción tiene solo efectos negativos, los resultados denotan que el adolescente está expuesto a presentar daños en su salud física y emocional, siendo el cerebro y el sistema neurológico las partes del cuerpo las más afectadas en términos generales y por tanto presentan conductas asociales, delictivas, depresivas y suicidas.

Discusión

La dependencia del consumo de drogas en los tres últimos años ha afectado drásticamente a un grupo de la población vulnerable por sus diversos cambios fisiológicos, es decir, a los adolescentes, los resultados muestran datos reales que diversos investigadores se han preocupado por estudiar y hacer visible en términos científicos el daño que es socialmente aceptado pero que está dejando una serie de secuelas que afecta de forma mundial sin distinción social o económica.

Cada vez es menor la edad en que las personas inician a consumir drogas, y esto lo ratifican Frías y col (17), que en un estudio en México en el año 2022 indicaron que en este lugar desde niños a la edad de 8 años empiezan a consumir sustancias como el alcohol, tabaco y marihuana. Por otra parte, Chen y col (18). y Valdevila y col (11). presentaron los 10 años como inicio de consumidores, estos estudios fueron realizados en China y Ecuador, lo que evidencia que es un problema global con características similares, otras edades de inicio de consumo también se mencionaron, en el caso de Gonzales (12) Bravo y Vega (19), Cango y Suarez (16) mencionan los 12 años, Rial y col (13). a los 13 años, Baquerizo y col (14). a los 14 años, Apidechkul y col (15). a los 15 años y finalmente Sfindla y col (20)., en un estudio que analizó a los adolescentes de Suecia a los 17 años. Como promedio se calcula que la edad de consumo en los adolescentes en la actualidad según los datos recabados es de 12,3 años.

Por otro lado, se menciona las drogas que consumen los adolescentes, estas tienden a ser las de origen legal, tales son el alcohol y el tabaco como en sus estudios citan Pavón (23), Molina y Salazar (29), Sánchez y col. (30), dentro del grupo de las drogas ilegales la más consumida es la marihuana y los certifican Olivo y col. (24), Burdzovic y col. (25), Gonzales y col (González, Palomera, & Lázaro, La inteligencia emocional rasgo y capacidad como factores asociados al consumo de cannabis en la adolescencia, 2021) y Martínez y col. (28), también consumen metanfetamina (Chomchoei y col. (22)) y Fentanilos (Opioides) según Tanz y col. (27). El aceptar el libre consumo de sustancias como las bebidas alcohólicas y el uso del cigarrillo convencional o

vaper (cigarrillos electrónicos) hace que la drogadicción se convierta en una enfermedad con un inicio silencioso y socialmente aceptado.

En mención de los factores que llevan a los adolescentes a consumir sustancias psicoactivas y sumirse en la drogadicción tenemos que quienes empiezan a beber más tienen más probabilidades de consumir otras sustancias, sus índices de consumo de riesgo con 3 veces mayores y se involucran más en prácticas potencialmente peligrosas (13). Se la relaciona con los padres, el no vivir con ellos y el nivel socio económico que mantengan (32), el tipo de relación (33) o si mantienen conductas de rencor hacia ellos (Momeñe, Estévez, Pérez, Jiménez, & Chávez, 2021). Se menciona también la violencia (39), como un factor predisponente para el consumo, unos mencionan el maltrato intrafamiliar y ser víctima de bullying (35), presión social y abuso (37). También se mencionan aspectos psicológicos como problemas de conducta (31), estrés, a causa de problemas familiares (31), escolares (37) y personales (Momeñe, Estévez, Pérez, Jiménez, & Chávez, 2021), especialmente durante los meses de confinamiento a causa de la pandemia por Covid-19 (36), control del peso (40). Se suma también a lo antes mencionado conductas propias del adolescente como la necesidad de experimentación, la búsqueda de nuevas experiencias, el ser aceptado por sus similares, la búsqueda de su propia identidad (38).

Finalmente se mencionan los efectos que produce la drogadicción, los daños en su salud física y emocional son los más significativos (45), Cabanillas (41) y Abad y col. (46) refiere el daño cerebral causado, su desarrollo se ve afectado provocando menor rendimiento académico, el desarrollo emocional (47), conductas desafiantes (48), depresivas (49), delictivas y suicidas, de igual manera Salas (44) menciona esos aspectos pues manifiesta que los adolescentes con drogadicción tienden a tener problemas con la ley en referente con narcotráfico, Loughlin (50) asoció las conductas suicidas con el consumo de cigarrillo y drogas. En términos generales todos los aspectos de la salud suelen verse afectados por las sustancias, a la larga ya sea por su forma de consumo, vía de acceso y toxicidad pueden con el tiempo desencadenarse daños multisistémicos causando incluso la muerte (43). Es que según Hernández y Licea (42) el consumo de drogas incide en el desarrollo de aspectos personales como su proyecto de vida, ya que repercute en su vida adulta y conlleva a una serie de trastornos que solo acarrear jornadas de excesos buscando satisfacer sus vacíos emocionales que se traducen en más dolor personal y para quienes los estiman, haciendo que se convierta en un círculo vicioso y en una amenaza latente.

Conclusión

La drogadicción se ha convertido en una amenaza latente con la agresividad suficiente para causar la pérdida de la calidad de vida no solo de los adolescentes sino de familias enteras, tiene impactos a la salud diversos, en conjunto con el desencadenante de ser la causa de una larga lista de problemas sociales, llevándose a considerarle como un problema de salud pública, mismo que afecta cada vez a adolescentes de menor edad, viéndose involucrados incluso desde niños, al crecer en un ambiente disfuncional y que se repite, siendo totalmente perjudicial para el desarrollo global pues existe pérdida de recursos por el aumento del fracaso escolar, tratamiento de patologías, mayor prevalencia de trastornos mentales y daño psicosocial al verse inmiscuidos en problemas legales al ser el precursor del incremento de crímenes vinculados con el narcotráfico y sus afines. Es importante tomar las medidas correctivas principalmente desde el hogar, pues son los padres los encargados de formar personas buenas para la sociedad y quienes se ven más involucrados como factor de riesgo para el consumo de drogas, los estados deben mejorar sus políticas para el manejo de estas sustancias, especialmente las consideradas legales, porque son las que llevan a los menores a incursionar en su consumo, no siendo lo suficientemente maduros no son capaces de manejar sus efectos y desarrollan la drogopendencia.

Referencias

1. Ofuchi T, Su C, Paprapun C, Ah S. Autocontrol, vinculación social, angustia psicológica y uso de drogas ilícitas entre los jóvenes: una encuesta transversal basada en la web en Tailandia. *Revista de salud pública de Asia y el Pacífico*. 2023; 35(1).
2. Portella J. Estrategias de cuidado al adolescente usuario de crack en tratamiento. *Investigación y Educación en Enfermería*. 2020; 37(3).
3. Miech R, Patrick M, Keyes K, Patrick Malley. Uso de drogas en adolescentes antes y durante las políticas nacionales de distanciamiento social por COVID-19 de EE. UU. *Drug and Alcohol Dependence*. 2021; 226(1).
4. Lung S, Tzeng S, Tai S, Yi-Chien. Uso de drogas ilegales entre adolescentes en escuelas e instalaciones: Encuestas de 3 años en Taiwán. *Revista asiática de criminología volumen*. 2020; 45(63).
5. Gaete V. Desarrollo psicosocial del adolescente. *Revista chilena de pediatría*. ; 86(6).

6. Terán A. Adolescentes y consumo de drogas. Actualización en Pediatría. 2022; 3(1).
7. Kang W. Los Cinco Grandes rasgos de personalidad predicen el consumo de drogas ilegales en los jóvenes. Acta Psychologica. 2022; 231(1).
8. Volkow N. ¿Qué es la drogadicción? Journal National Institute on Drug Abuse. 2020; 9(2).
9. O'Donnell J, Tanz L, Gladden M, Davis N. Tendencias y características de las muertes por sobredosis de drogas relacionadas con fentanilos de fabricación ilícita - Estados Unidos, 2019-2020. MMWR Morb Mortal Wkly Rep. 2021; 70(50).
10. Matalí J, Pardo M, Sainz T, Serrano E. Consumo de drogas en adolescentes. Dilema ético en el abordaje diagnóstico-terapéutico. Anales de Pediatría. 2022; 70(4).
11. Valdevila J, Valdevila R, Pérez M, Madero M. Causas y condiciones del uso indebido de drogas en Ecuador. Correo Científico Médico. 2022; 26(3).
12. González S, Lázaro S, Palomera R. La Asociación Protectora de la Inteligencia Emocional de Rasgos y Capacidades con el Consumo de Tabaco en Adolescentes. International Journal Environmental Res Salud Pública. 2020; 17(18).
13. Rial A, Golpe S, Barrero C, Gomez P, Isorna A. La edad de inicio del consumo de alcohol en adolescentes: Implicaciones y variables relacionadas. Adicciones. 2020; 32(1).
14. Baquerizo M, Quinde M, Acuña M, Zambrano A. Drogadicción en la juventud estudiantil una epidemia en la actualidad. RECIAMUC. 2020; 4(1).
15. Apidechkul T, Chomchoei C, Wongnuch P, Tamornpark R. Asociaciones de experiencias infantiles y uso de metanfetamina entre los jóvenes de las tribus montañosas Akha y Lahu en el norte de Tailandia: un estudio transversal. PlosOne. 2020; 15(6).
16. Cango A, Suárez N. Consumo de droga en estudiantes ecuatorianos. Una alternativa de prevención y desarrollo resiliente del alumnado desde la escuela. Revista de estudios y experiencias en educación. 2021; 20(44).
17. Frias F, Hinojosa L, García P, Jimenez A, Peralta G. Consumo de drogas lícitas e ilícitas en jóvenes de bachillerato0. Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar. 2022; 6(6).

18. Chen Y, li X, Yang C, Chen C. Efectos del apego social en el uso de drogas experimentales desde la niñez hasta la adolescencia: un estudio de cohorte prospectivo de 11 años. *Fronteras Salud Pública*. 2022; 10(1).
19. Bravo J, Vega J. Adicción a los estupefacientes y su incidencia en las relaciones interpersonales en estudiantes de bachillerato técnico de la U.E. Albertina Rivas Medina. *Revista Educare*. 2022; 26(3).
20. Sfindla A, Bador K, Paganelli M, Kerekes N. Hábitos de consumo de drogas y alcohol de los estudiantes suecos de secundaria a lo largo de 2020. *International Journal Environmental Res Salud Pública*. 2022; 19(24).
21. Kollath C, Hatteberg S, kooper A. Illicit drug use among college students: The role of social norms and risk perceptions. *Addict Behav*. 2020; 105(1).
22. Chomchoei C, Apidechkul T, Wongnuch P, Tamornpark R. Factores percibidos que influyen en el inicio del consumo de metanfetamina entre jóvenes akha y lahu: un enfoque cualitativo. *BMC Salud Pública*. 2020; 19(1).
23. Pavón L. Sobre prácticas de ocio juvenil y consumos de drogas en áreas rurales con perspectiva de género. *Revista española de drogodependencias*. 2020; 45(1).
24. Olivo P, Pérez C, Otiniano F, Romero S. Adaptación de la subescala de marihuana de la escala de Autoeficacia para el Rechazo del Consumo de Drogas (DURSE) en adolescentes. *Liberabit*. 2021; 27(2).
25. Burdzovic J, Sivertsen B, Jussie K, Christoffer J. Uso de cannabis entre estudiantes noruegos: diferencias de género, apoyo a la legalización e intenciones de uso, percepciones de riesgo y trastorno por uso. *Addictive Behaviors Reports*. 2021; 13(1).
26. González S, Palomera R, Lázaro S. La inteligencia emocional rasgo y capacidad como factores asociados al consumo de cannabis en la adolescencia. *Adicciones*. 2021; 33(4).
27. Tanz L, Dinwiddie A, Mattson C, O'Donnell J, Davis N. Muertes por sobredosis de drogas entre personas de 10 a 19 años - Estados Unidos, julio de 2019 a diciembre de 2021. *MMWR Morb Mortal*. 2022; 71(50).

28. Martínez J, Annicharico J, Rangel H, Mateus O, Rivera E. Prevalencia y factores asociados al consumo de marihuana en adolescentes escolarizados de Colombia, en el 2016. *Revista UTP*. 2022; 28(2).
29. Molina H, Salazar V. Factores asociados al consumo de alcohol en adolescentes residentes en Lima, Perú. *Revista Habanera de Ciencias Médicas*. 2022; 21(3).
30. Sánchez J, Rando Á, Colomer J, Cortés O, Esparza J, Gallego A. Prevención del consumo de tabaco en la adolescencia. *Pediatría Atención Primaria*. 2022; 22(88).
31. Carrasco A, Gutiérrez R, Cudris L, Concha C, Barrios Á. Consumo de sustancias psicoactivas, factores psicosociales y rendimiento académico en adolescentes colombianos. *Archivos Venezolanos de Farmacología y Terapéutica*. 2020; 39(3).
32. Ansari W, Salam A, Suominen S. Prevalencia y predictores sociodemográficos, académicos, de salud y estilo de vida del uso de drogas ilícitas entre estudiantes universitarios de pregrado en Finlandia. *International Journal Environmental Res Salud Pública*. 2020; 17(14).
33. Montero P, Reyes M, Macías F, Brown E, Pérez A, Mejía J, et al. Consumo de sustancias en adolescentes y su asociación con factores de riesgo y de protección. Un análisis exploratorio de la encuesta escolar a gran escala de Comunidades Que se Cuidan, Colombia. *Adicciones*. 2020; 32(2).
34. Momeñe J, Estévez A, Pérez M, Jiménez J, Chávez D. El consumo de sustancias y su relación con la dependencia emocional, el apego y la regulación emocional en adolescentes. *Anales de Psicología*. 2021; 37(1).
35. Enriquez C, Barreto M, Lozano L, Ocampo A. Percepción de adolescentes sobre consumo de sustancias psicoactivas en entornos escolares. Estudio cualitativo. *MedUNAB*. 2021; 24(1).
36. Pesce A, Suhandynata R, Ritz D, Tomas R, Ackerman G, Bollman K. Seguimiento: Efectos de una Pandemia y Aislamiento en el Consumo de Alcohol y Medicamentos Psicoactivos en una Población de Pacientes con Dolor y Rehabilitación. *Annals of Clinical & Laboratory Science*. 2022; 52(1).

37. Ramírez I, Velazco D. Influencia en el consumo del alcohol y tabaco en el adolescente. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*. 2022; 6(1).
38. Franco N, Serrano P. Consumo de drogas en la adolescencia. *Pediatría integral*. 2022; 21(6).
39. Rodríguez P. El adolescente violento. *Pediatría Integral*. 2022; 21(4).
40. Zhou Y, Stubbs J, Finlayson G. Una perspectiva neurocognitiva sobre la relación entre el ejercicio y la recompensa: implicaciones para el control del peso y la adicción a las drogas. *Appetite*. 2023; 182(1).
41. Cabanillas W. Consumo de alcohol y género en la población adolescente escolarizada del Perú: evolución y retos de intervención. *Revista Peruana Medica Exp Salud Publica*. 2020; 37(1).
42. Hernández L, Licea D. Consideraciones teóricas sobre la prevención del consumo de drogas ilícitas en los y las adolescentes de la secundaria básica. *Revista: Atlante. Cuadernos de Educación y Desarrollo*. 2020; 3(1).
43. Pascale A. Consumo de sustancias psicoactivas durante la pandemia por COVID-19: implicancias toxicológicas desde un enfoque integral y desafíos terapéuticos. *Revista Médica del Uruguay*. 2020; 36(3).
44. Salas E, Copez A, Yance V. Mapeo científico de las adicciones comportamentales en el caso de las revistas peruanas. *Revista Digital de Investigación en Docencia Universitaria*. 2021; 15(2).
45. Pérez M, Calixto G, Díaz A. Experiencias de riesgo en consumidores de drogas. *Eureka*. 2021; 18(1).
46. Abad L, Moreno P, Peláez V, Huerta D, Valls A, Martínez R, et al. Problemas escolares en la adolescencia. *Pediatría Integral*. 2022; 21(4).
47. González S, Lázaro S, Palomera R. Variables personales de protección frente al consumo de cannabis en la adolescencia: el papel de la inteligencia emocional, los estilos de afrontamiento y el asertividad como factores asociados. *International Journal Environmental Res Salud Pública*. 2021; 18(11).

48. Rodríguez A, Navarro E, Flores C, Villarreal J, Botello L. Síntomas depresivos, conducta disocial y consumo de alcohol y marihuana en jóvenes universitarios. *Revista internacional de investigación en adicciones*. 2022; 8(2).
49. Arteaga M, Mendoza W. El Consumo de Sustancias Psicoactivas en Adolescentes de San Alejo durante la Pandemia por Covid-19. *Polo del conocimiento*. 2022; 7(3).
50. Loughlin C, Yeonso P, Ammerman B. Ideación suicida, angustia y percepciones de los compañeros como predictores del consumo de sustancias. *Uso indebido de sustancias*. 2023; 58(4).