



Barreras psicopatológicas y su influencia en el abandono del tratamiento antirretroviral en los pacientes con VIH de 18 a 45 años que acuden al Hospital General Liborio Panchana Sotomayor de la provincia de Santa Elena, período enero 2020 - diciembre 2021

Psychopathological barriers and their influence on the abandonment of antiretroviral treatment in patients with HIV from 18 to 45 years of age who attend the Liborio Panchana Sotomayor General Hospital in the province of Santa Elena, period January 2020 - December 2021

Psychopathological barriers and their influence on the abandonment of antiretroviral treatment in patients with HIV from 18 to 45 years of age who attend the Liborio Panchana Sotomayor General Hospital in the province of Santa Elena, period January 2020 - December 2021

Christian Alexander Aquino Tomalá ^I
aaquinot@unemi.edu.ec
<https://orcid.org/0000-0003-3028-9805>

Nadia Carolina Pesantez Jara ^{II}
npesantezj@unemi.edu.ec
<https://orcid.org/0000-0001-9009-0561>

Gabriela Elizabeth Peralta Galarza ^{III}
gabriela_peraltagalarza@hotmail.com
<https://orcid.org/0000-0002-9883-2651>

Tatiana Jazmín Delgado Laínez ^{IV}
tdelgadola@ucvvirtual.edu.pe
<https://orcid.org/0000-0003-0714-0498>

Correspondencia: aaquinot@unemi.edu.ec

Ciencias de la Educación
Artículo de Investigación

* **Recibido:** 23 de noviembre de 2022 * **Aceptado:** 12 de diciembre de 2022 * **Publicado:** 10 de enero de 2023

- I. Licenciado en Enfermería, Ecuador.
- II. Licenciada en Enfermería, Ecuador.
- III. Maestra en Gestión de los Servicios de la Salud, Licenciada en Enfermería, Ecuador.
- IV. Maestra en Gestión de los Servicios de la Salud, Licenciada en Enfermería, Ecuador.

Resumen

Los pacientes al ser diagnosticados con el Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH) pasan por una etapa de depresión por todos los mitos y desinformación que tienen en cuanto a la enfermedad. Los pacientes que presentan afectaciones en su salud pueden experimentar crisis al momento de recibir su diagnóstico y atraviesan un proceso de adaptación psicológica, que se espera les permita finalmente aceptar su nueva condición y realizar cambios duraderos en su vida. El abandono al tratamiento antirretroviral es muy frecuente a pesar de las facilidades de los programas implementados por el Ministerio de Salud Pública local. Entre los principales factores que llevan a este abandono se encuentran los siguientes; el desconocimiento de la enfermedad y el tratamiento, la poca socialización o información sobre los beneficios de los antirretrovirales, problemas de adicciones como el alcohol y las drogas, mala adherencia, resistencia a los medicamentos, desarrollo de enfermedades oportunistas, miedo a la pérdida de confidencialidad. La investigación corresponde al contexto geográfico de una Institución Pública: Hospital General Liborio Panchana Sotomayor de la Provincia de Santa Elena. La utilidad práctica del estudio está encaminado a determinar y actuar ante la situación de los pacientes diagnosticados con VIH de 18 a 45 años que acuden por su tratamiento al hospital identificando cuales las causas por el cual dejan su tratamiento y disminuir el índice de abandono mediante un instrumento tipo encuesta generado a través de la investigación. La información será procesada en el Office Excel, aplicando codificaciones para la cuantificación. Se puede concluir que el 52% de los encuestados manifiesta tener algún padecimiento psicológico (trastornos de conducta, delirios y ansiedad) pero esto no ha repercutido en el tratamiento en estos pacientes ya que, el 90% mantiene la adherencia a su tratamiento y el 84% está en control médico. En su mayoría tienen un nivel de educación que permite de alguna manera tener mejor actitud ante el diagnóstico de VIH y el tratamiento pues se puede decir que están más abiertos a recibir positivamente las expectativas de vida normal que brinda adherirse al tratamiento contra dicha enfermedad.

Palabras Clave: Paciente; Antirretroviral; VIH; abandono; tratamiento; psicopatológicas.

Abstract

When patients are diagnosed with the Human Immunodeficiency Virus (HIV) they go through a stage of depression due to all the myths and misinformation they have regarding the disease.

Patients with health problems may experience crises at the time of receiving their diagnosis and go through a process of psychological adaptation, which is expected to allow them to finally accept their new condition and make lasting changes in their lives. The abandonment of antiretroviral treatment is very frequent despite the facilities of the programs implemented by the local Ministry of Public Health. Among the main factors that lead to this abandonment are the following; ignorance of the disease and treatment, little socialization or information about the benefits of antiretrovirals, addiction problems such as alcohol and drugs, poor adherence, drug resistance, development of opportunistic diseases, fear of loss of confidentiality . The research corresponds to the geographical context of a Public Institution: General Hospital Liborio Panchana Sotomayor of the Province of Santa Elena. The practical utility of the study is aimed at determining and acting on the situation of patients diagnosed with HIV between the ages of 18 and 45 who come to the hospital for their treatment, identifying the reasons why they stop their treatment and reduce the dropout rate through a survey-type instrument generated through research. The information will be processed in Office Excel, applying coding for quantification. It can be concluded that 52% of the respondents state that they have some psychological condition (behavior disorders, delusions and anxiety) but this has not had an impact on the treatment in these patients since 90% maintain adherence to their treatment and 84 % is in medical control. Most of them have a level of education that somehow allows them to have a better attitude towards HIV diagnosis and treatment, since it can be said that they are more open to receiving positively the normal life expectancy that adherence to the treatment against said disease offers.

Keywords: Patient; Antiretroviral; HIV; abandonment; treatment; psychopathological.

Resumo

Quando os pacientes são diagnosticados com o Vírus da Imunodeficiência Humana (HIV) eles passam por uma fase de depressão devido a todos os mitos e desinformações que possuem sobre a doença. Pacientes com problemas de saúde podem vivenciar crises no momento do diagnóstico e passar por um processo de adaptação psicológica, que se espera que lhes permita finalmente aceitar sua nova condição e fazer mudanças duradouras em suas vidas. O abandono do tratamento antirretroviral é muito frequente, apesar das facilidades dos programas implantados pelo Ministério da Saúde Pública local. Entre os principais fatores que levam a esse abandono estão os seguintes; desconhecimento da doença e do tratamento, pouca socialização ou informação sobre os benefícios

dos antirretrovirais, problemas de dependência como álcool e drogas, baixa adesão, resistência aos medicamentos, desenvolvimento de doenças oportunistas, medo da perda do sigilo . A pesquisa corresponde ao contexto geográfico de uma Instituição Pública: Hospital Geral Liborio Panchana Sotomayor da Província de Santa Elena. A utilidade prática do estudo visa conhecer e atuar sobre a situação dos doentes diagnosticados com VIH entre os 18 e os 45 anos que se dirigem ao hospital para o seu tratamento, identificando as razões que os levam a interromper o tratamento e a reduzir a taxa de abandono através um instrumento do tipo levantamento gerado por meio de pesquisa. As informações serão processadas no Office Excel, aplicando codificação para quantificação. Pode-se concluir que 52% dos entrevistados afirmam ter algum problema psicológico (distúrbios de comportamento, delírios e ansiedade), mas isso não teve impacto no tratamento desses pacientes, pois 90% mantém a adesão ao tratamento e 84% é no controle médico. A maioria deles tem um nível de escolaridade que de alguma forma lhes permite ter uma melhor atitude em relação ao diagnóstico e tratamento do HIV, pois pode-se dizer que estão mais abertos a receber positivamente a expectativa de vida normal que a adesão ao tratamento contra a referida doença oferece.

Palavras-chave: Paciente; Antirretroviral; HIV; abandono; tratamento; psicopatológico.

Introducción

Los pacientes al ser diagnosticados con el virus de Inmunodeficiencia humana pasan por una etapa de depresión por todos los mitos y desinformación que tienen en cuanto a la enfermedad, como es pensar que morirán, la reacción de su círculo social, familia y amigos, el cómo va a llevar su vida con una enfermedad de transmisión sexual, entre otras; hacen que el paciente requiera un tratamiento psicoterapéutico en el cual se le debe brindar información y orientación de cómo manejar la situación y dar un apoyo humano para que enfrente y pueda llevar su tratamiento (Díaz, González, Redondo, & Garcés, 2017)

Los usuarios que presentan afectaciones en su salud pueden experimentar crisis al momento de recibir su diagnóstico y atraviesan un proceso de adaptación psicológica, que se espera les permita finalmente aceptar su nueva condición y realizar cambios duraderos en su vida. Además, aparecen entonces reacciones como la desorientación, ansiedad y síntomas depresivos, los cuales estarían relacionados con la percepción de control sobre la salud, la esperanza de vida, los síntomas experimentados e incluso con las implicaciones físicas, psicológicas y sociales del tratamiento (Díaz, González, Redondo, & Garcés, 2017)

El abandono al tratamiento antirretroviral es muy frecuente en estos días, a pesar de todas las facilidades de los programas implementados por el Ministerio de Salud Pública sigue siendo alto el índice de abandono y por ende alto el fracaso terapéutico. Los antirretrovirales son designados a los hospitales que se encuentran relacionados en la salud pública, una de estas instituciones es el Hospital General Liborio Panchana Sotomayor de la provincia de Santa Elena, que en el año 2020 al 2021 han visto con gran preocupación la problemática del abandono del tratamiento antirretroviral de los pacientes con VIH (Jacome, 2017).

Entre los principales factores que llevan a este abandono se encuentran los siguientes; el desconocimiento de la enfermedad y el tratamiento, la poca socialización o información sobre los beneficios de los antirretrovirales, problemas de adicciones como el alcohol y las drogas, mala adherencia, resistencia a los medicamentos, desarrollo de enfermedades oportunistas, miedo de que su confidencialidad no se respete, por lo tanto, se consideran una serie de barreras psicopatológicas que continuamente están llevando a que incremente el número de pacientes a abandonar este tratamiento (Granada, Vanegas, Forero, & Silva, 2018).

Los medicamentos antirretrovirales son adquiridos por parte del Ministerio de Salud Pública (MSP), para luego poder entregar a los pacientes que han sido diagnosticados por el Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH), es de gran importancia la temática por lo que se busca generar conciencia en cuanto al abandono del tratamiento antirretroviral y así mejorar la calidad de vida de las personas (Mascort, y otros, 2020)

El consumo de alcohol de los pacientes con el diagnóstico de VIH que acuden por control al Hospital General Liborio Panchana Sotomayor es alto y esto puede conducir a patrones de comportamiento de riesgo que aumentan la posibilidad de contraer la infección por el VIH o de transmitirla a otras personas. Al contener un grado alto de alcohol afecta al cerebro y causa que la persona tenga dificultad para pensar con claridad y es posible que la persona tome malas decisiones y corra riesgos de contagio (Wang, Valeriano, Cáceres, Villalba, & Vázquez, 2009)

La investigación corresponde al contexto geográfico de una Institución Pública: Hospital General Liborio Panchana Sotomayor de la Provincia de Santa Elena, con pacientes de 18 a 45 años diagnosticado, sin embargo, en la relación a la delimitación temporal el estudio corresponde el período enero 2020 – diciembre 2021, la problemática está inmerso en las líneas y sublíneas de investigación en salud de la Universidad estatal de Milagro.

En la actualidad el Ministerio de Salud Pública tiene como función brindar una atención a usuarios vulnerables, como son los pacientes con VIH-SIDA con el fin que en cada atención médica se brinde de manera gratuita la medicación antirretroviral para cada mes y contrarrestar el incremento de pacientes diagnosticados, y disminuir la carga viral por lo cual es de suma importancia medir o estudiar cuales son las barreras psicopatológicas que originan el descuido o el abandono del tratamiento, y así poder aportar en beneficio de la población e instituciones que presenten esa problemática (Ministerio de Salud Pública , 2019)

La utilidad práctica del estudio está encaminado a determinar y actuar ante la situación de los pacientes diagnosticados con VIH de 18 a 45 años que acuden por su tratamiento al hospital General Liborio Panchana Sotomayor, identificando cuales las causas por el cual dejan su tratamiento y así poder enfatizar en esos problemas y disminuir el índice de abandono, aumentando el número de pacientes con carga viral baja o indetectables para que la población este en menos riesgo de infección por el virus de inmune deficiencia humana y mejorar la calidad de vida de la población en general.

Este trabajo servirá como una primera búsqueda de casos de esta patología como es el VIH con el fin de elaborar una base sólida para futuras investigaciones, Al publicar los resultados obtenidos luego del proceso de investigación los mismos servirán para crear programas y proyectos de prevención y promoción de este problema que aqueja a nuestra población.

Metodología

La investigación que se plantea tiene un enfoque de tipo mixto en el cual se plantea un instrumento donde se va a recopilar información tanto cuantitativa como cualitativa (Salas Ocampo, 2019). El diseño de la investigación presenta un alcance descriptivo, correlacional, explicativo y transversal; el diseño descriptivo se generará en el tratamiento teórico de las variables de estudio y su correlación se podrá observar durante la prueba de hipótesis, a ello hay que sumar que los resultados obtenidos de esta prueba y la aplicación del instrumento seleccionado llegarán a generar resultados explicados minuciosamente a fin de responder a los objetivos de la investigación. Cabe recalcar que el estudio fue planteado para el periodo enero 2020 a diciembre 2021 por lo cual es de tipo transversal (Ayala, 2020)

La población de estudio estará constituida por los pacientes con VIH de 18 a 45 años con tratamiento antirretroviral que acuden al Hospital General Liborio Panchana Sotomayor de la

provincia de Santa Elena, el mismo que haciende a 207 personas, según las estadísticas del Área de Vigilancia Epidemiológica, de las matrices del programa de control de VIH-SIDA de la institución de salud.

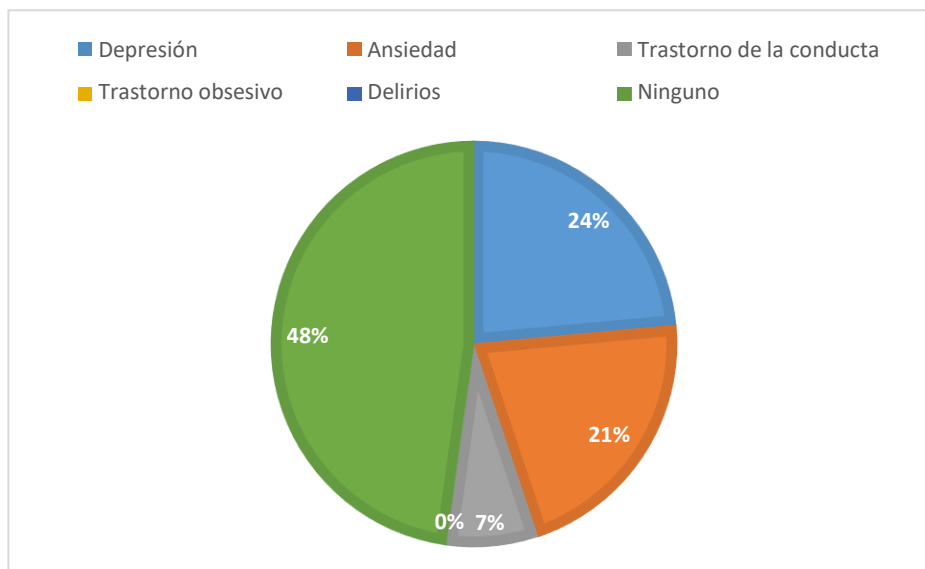
La encuesta está dirigida a los pacientes con tratamiento antirretroviral con VIH-SIDA que acuden al Hospital General Liborio Panchana Sotomayor en la provincia de Santa Elena, mediante un instrumento generado por el investigador y validado por un especialista.

La información que se obtenga luego de haber aplicado los instrumentos de recolección de datos propuesto en la investigación, va a ser procesada inicialmente en el Office de Excel, aquí se aplicarán codificaciones para que sea más rápida la cuantificación.

Resultados

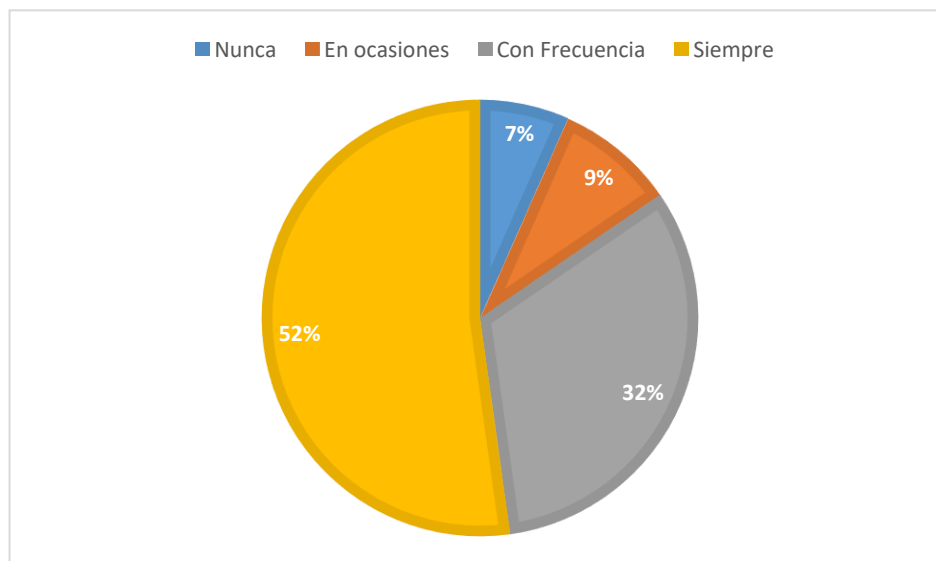
Una vez ejecutados el análisis estadístico, se obtuvieron los siguientes datos los cuales se exponen a continuación, y se describen las interpretaciones más relevantes en los siguientes cuadros y gráficos.

Gráfico 1. Antecedentes Psicológicos Personales



Se observan según los resultados de la encuesta que la mayor cantidad de pacientes con VIH de 18 a 45 años no han tenido antecedentes psicológicos personales con un 48% mientras que el 24% indica que han sufrido de cuadro de ansiedad.

Gráfico 2. Controles médicos



Mediante la gráfica se observan que los pacientes luego de ser diagnosticado con VIH mantiene una frecuencia alta de acudir al médico para conocer su estado de salud con un 52%, mientras que el 32% indica ir frecuentemente y el 7% nunca es decir ya han abandonado el tratamiento.

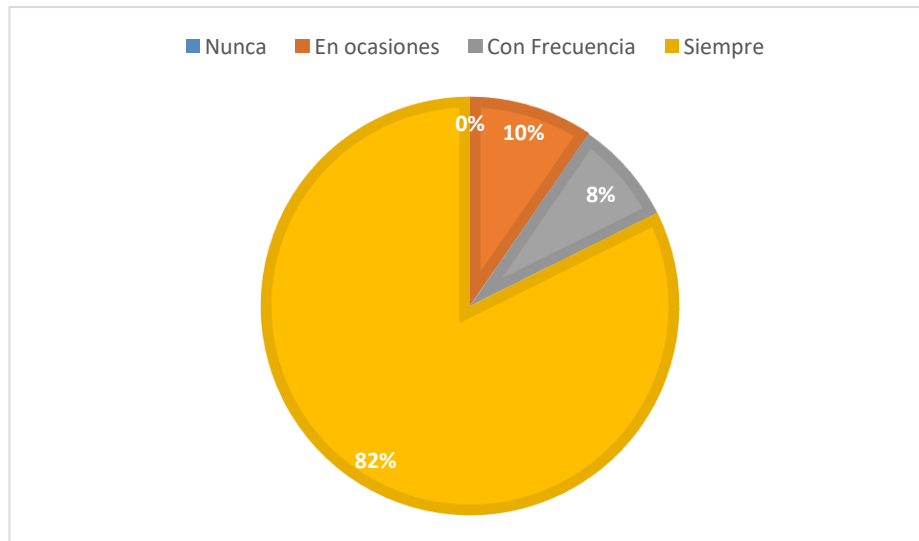
Tabla 1. Comorbilidades anexas

¿Aparte de su diagnóstico de VIH le han diagnosticado con alguna otra enfermedad?

	N	%
<i>Hipertensión</i>	21	15%
<i>Diabetes</i>	1	1%
<i>Enfermedad de Transmisión Sexual</i>	32	24%
<i>Otras</i>	13	10%
<i>Ninguna</i>	69	51%
TOTAL	136	100%

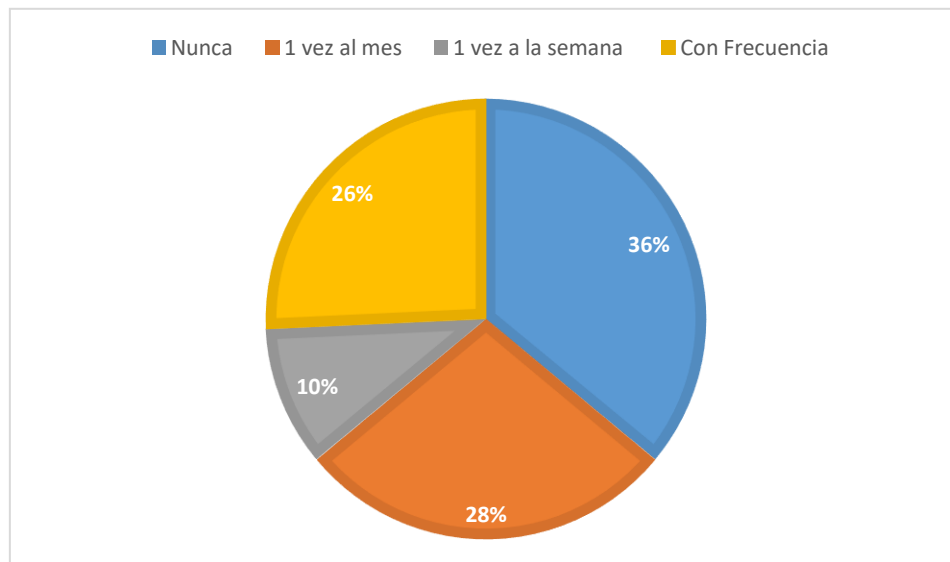
La mayor proporción de las personas que han respondido a la encuesta indican que aparte del diagnóstico del VIH no tienen más patologías diagnosticadas o en tratamiento con el 51%, seguido con 23% han o tienen otras enfermedades de transmisión sexual.

Gráfico 3. Adherencia al tratamiento.



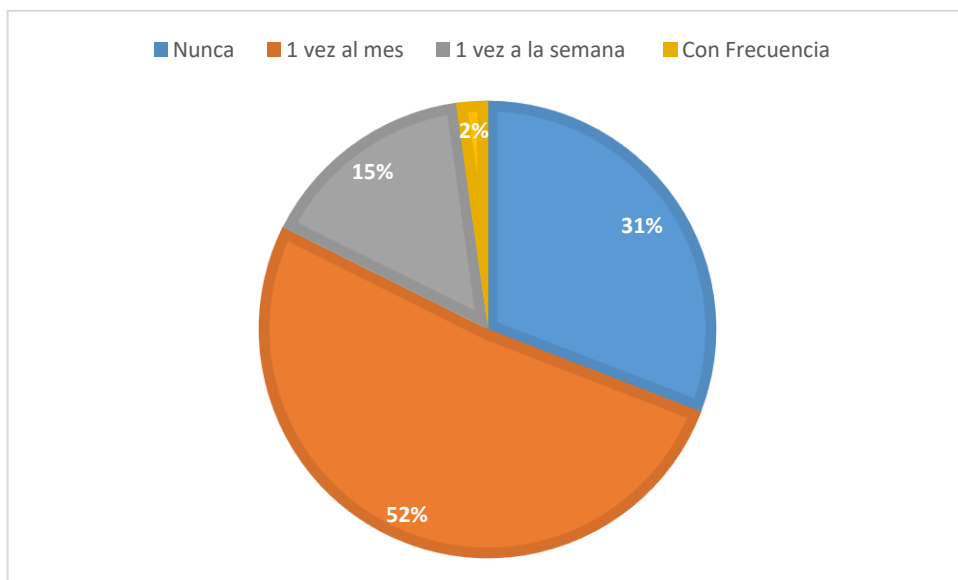
En este apartado se les pregunto a los pacientes si cumplen en tratamiento antirretroviral y el 82% manifestaron que siempre lo consumen. Sin embargo, es considerable el 18% que cumple con frecuencia u ocasionalmente con el tratamiento.

Gráfico 4. Consumo de bebidas alcohólicas antes del tratamiento



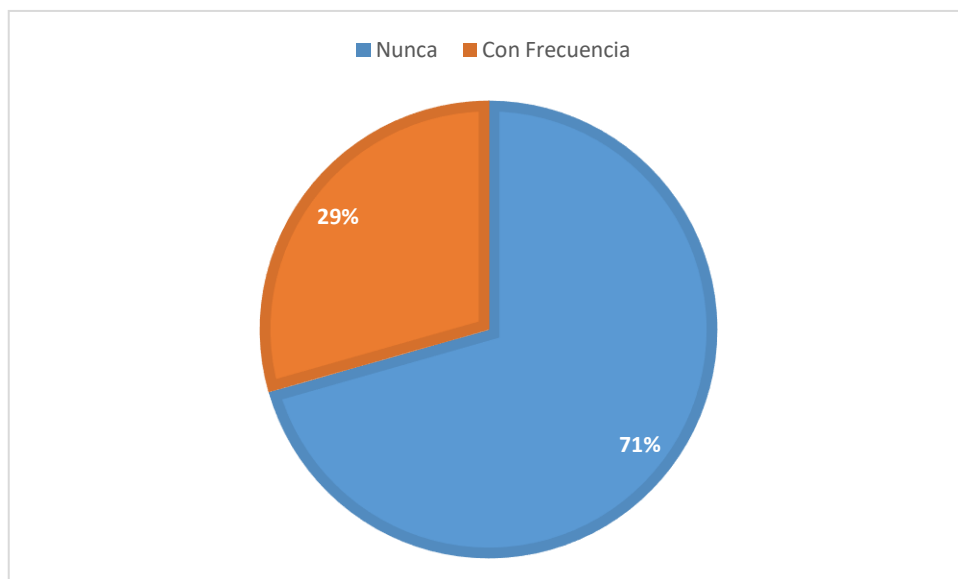
Según los encuestados manifiestan que antes de iniciar su tratamiento el 36% nunca consumía alcohol, mientras que el 28% 1 vez al mes ingería alcohol.

Gráfico 5. Consumo de alcohol con el tratamiento antirretroviral



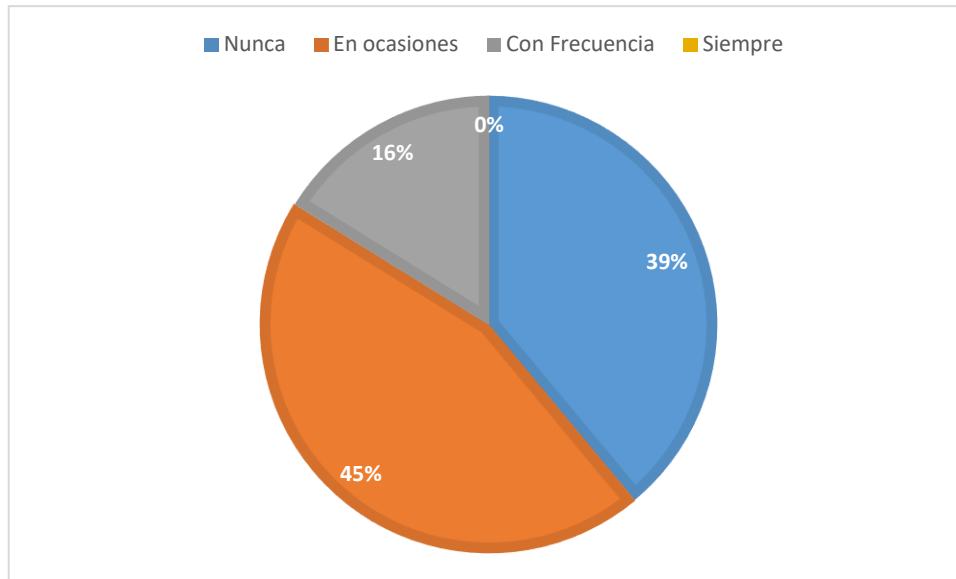
Según los datos el 52% de los pacientes con VIH durante su tratamiento antirretroviral siguen consumiendo recurrentemente alcohol 1 vez al mes, seguido del 15% que lo hace más seguido 1 vez a la semana.

Gráfico 6. Cambios físicos y Psicológicos



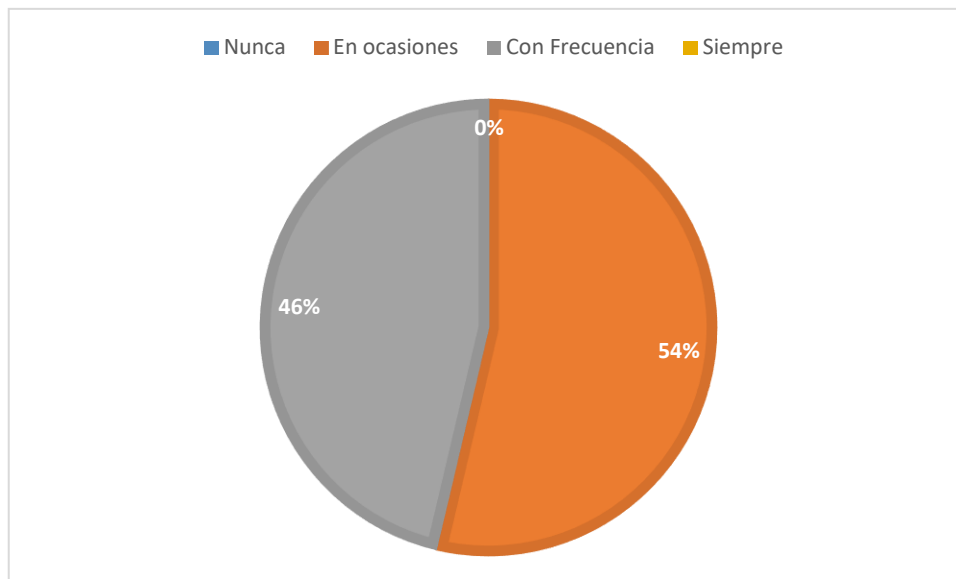
El 29% de los participantes en las encuestas indican que, si han sufrido cambios tanto físicos y psicológicos por el tratamiento antirretrovital, mientras que el 71% es decir su mayoría indica nunca haber manifestado cambios.

Gráfico 7. Moral decaída por diagnóstico de VIH



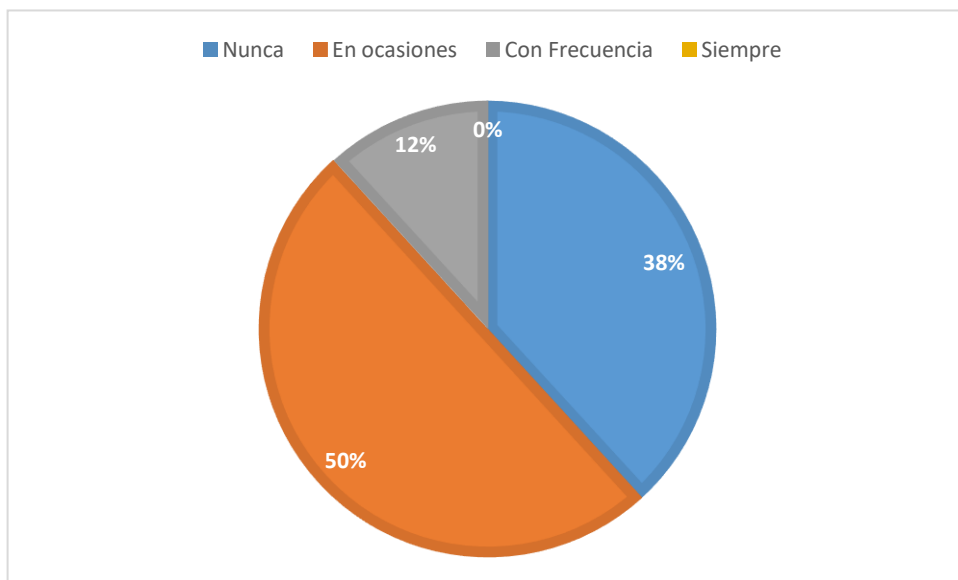
Al ser diagnosticado con una patología los pacientes se saben desanimar y según esta encuesta el 45 % de los pacientes en ocasiones se han sentido con la moral decaída, y el 39 % nunca siendo mayor proporción los que si presenta esta afección.

Gráfico 8. Manifestación de ansiedad durante el tratamiento antirretroviral



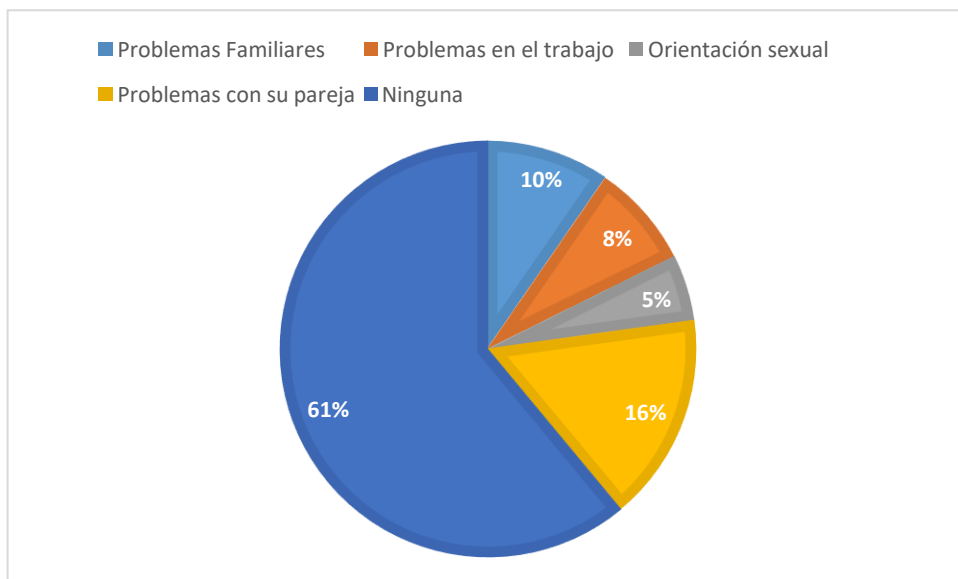
En esta grafica podemos detallar que el 100% de los participantes han manifestado ansiedad con el 54% en ocasiones, y frecuentemente con 46% durante el tratamiento antirretroviral.

Gráfico 9. Necesidad de Terapia psicológica ante el tratamiento antiretroviral



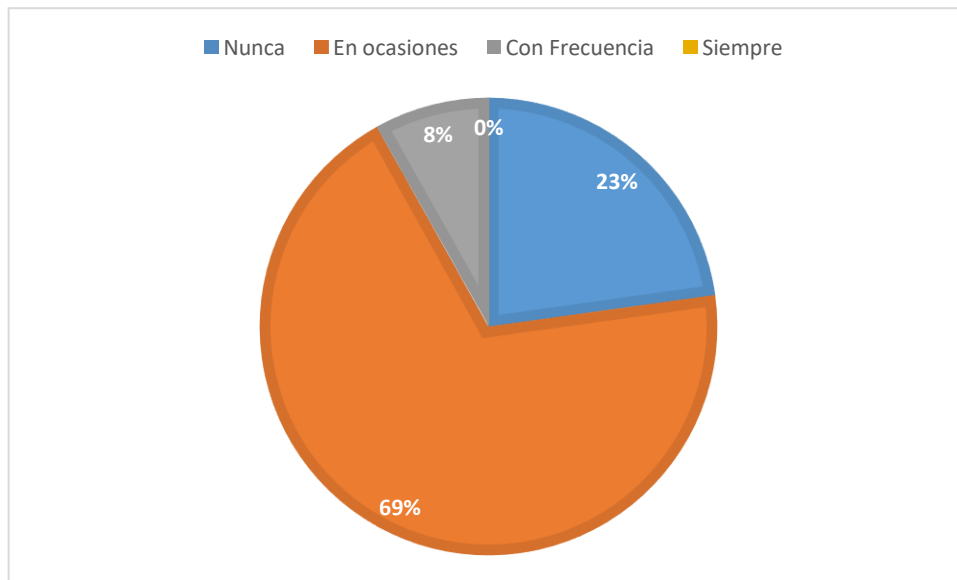
Los participantes indican que durante su tratamiento han necesitado apoyo en terapia psicológica con 50% en ocasiones y con 38% con más frecuencia.

Gráfico 10. Manifestación de Problemas personales que influyen en el tratamiento antiretroviral



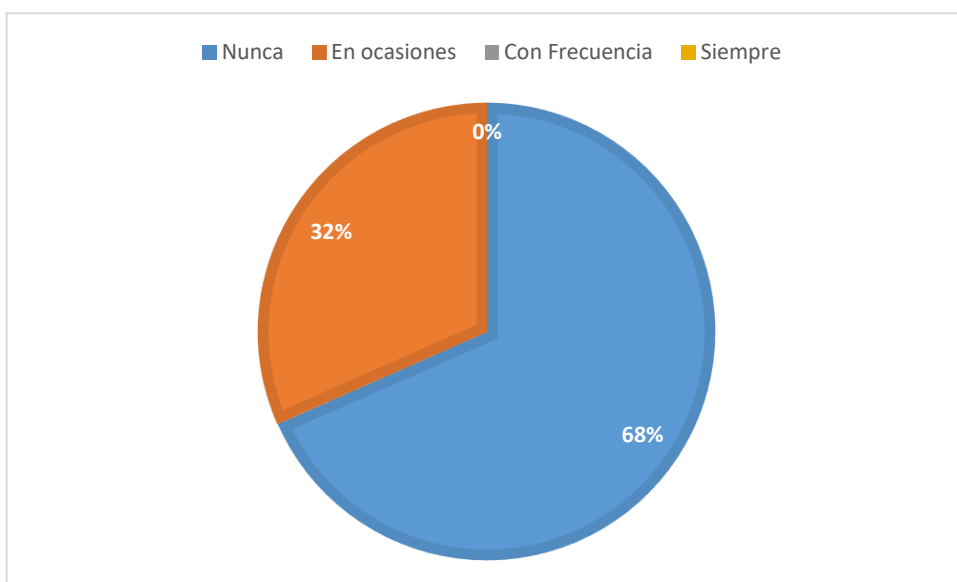
Según los datos identificamos que el 16% de los participantes manifiestan que tienen problemas personales en base a problemas con su pareja lo cual perjudicaría su tratamiento.

Gráfico 11. Frecuencia del sentimiento de tristeza por el diagnóstico de VIH



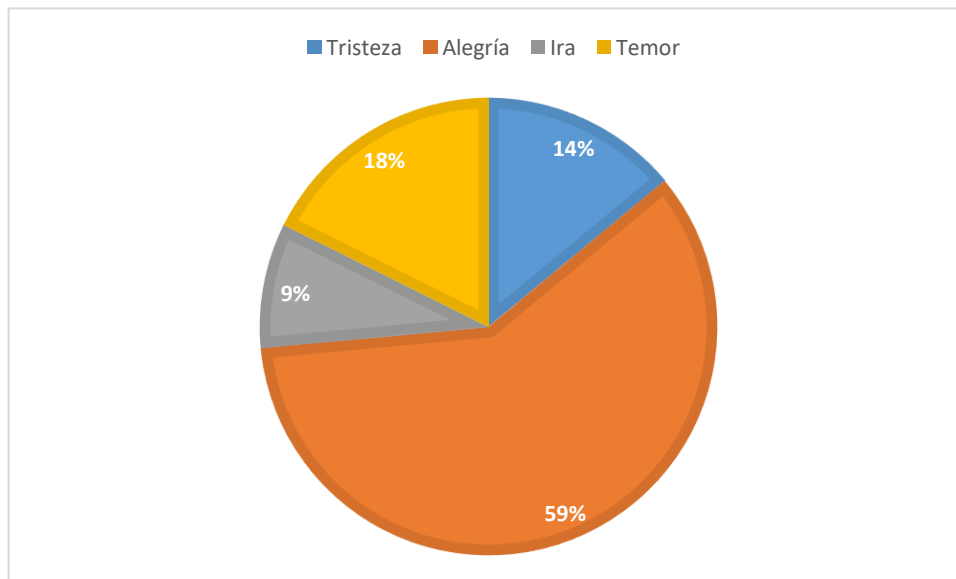
Dentro de los sentimientos que pueden sentir los pacientes con este diagnóstico está la tristeza y depresión, según la encuesta el 69% ha manifestado este sentimiento en ocasiones y con 8% con más frecuencia.

Gráfico 12. Presentación de ideas de suicidios debido a su diagnóstico de VIH



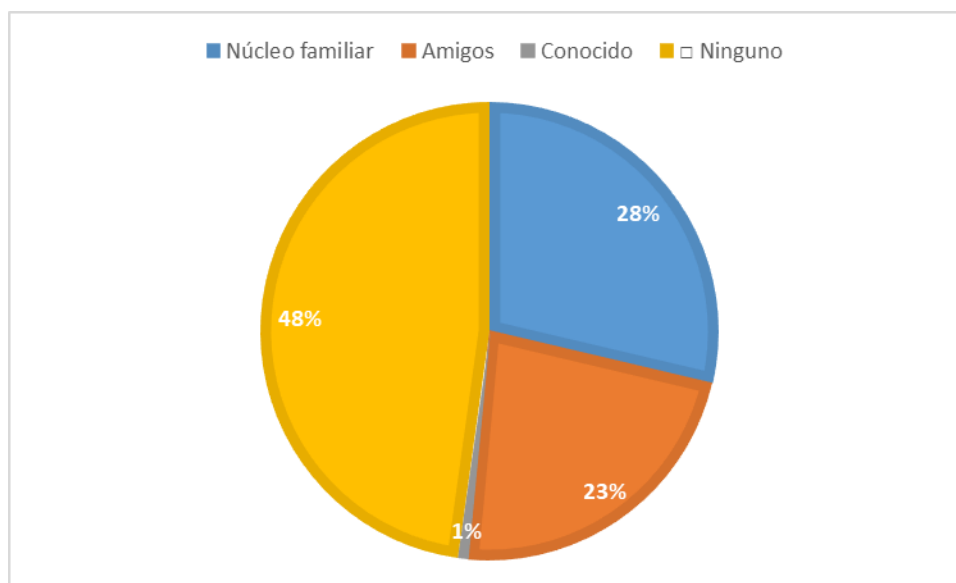
Según los datos de los pacientes inmersos en la investigación manifiestan que han presentado ideas de suicidios en ocasiones con un 32%.

Gráfico 13. Emociones al medicarse con antirretroviral



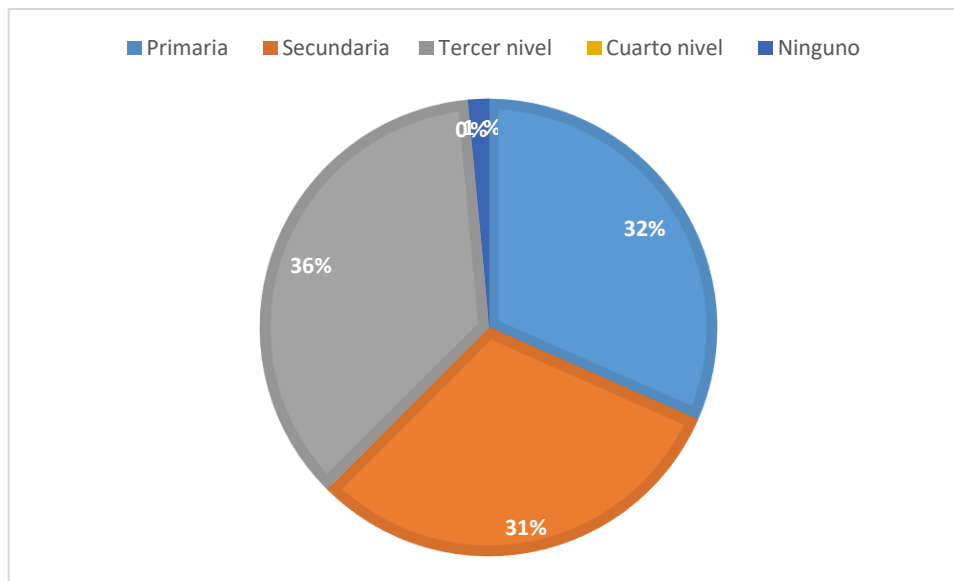
La mayoría de los pacientes manifiestan sentir alegría al momento de tomar su medicación antirretroviral con 59% y con el 18% sienten temor e inseguridad.

Gráfico 14. Duelo. Pérdida de alguien recientemente



El duelo es una barrera que perjudica al paciente para mantener su ritmo de vida normalmente es por lo cual la importancia de indagar en esta pregunta, el 48% no ha tenido ninguna pérdida recientemente, pero el 28% ha perdido a un familiar cercano.

Gráfico 15. Nivel de Instrucción



Conocer el nivel de educación es clave para saber cómo perciben su salud y el grado de conocimiento en cuanto a la patología, es por esto que según la encuesta aplicada el 36% está dentro del nivel de instrucción de tercer nivel, mientras que con el 1% son analfabetos.

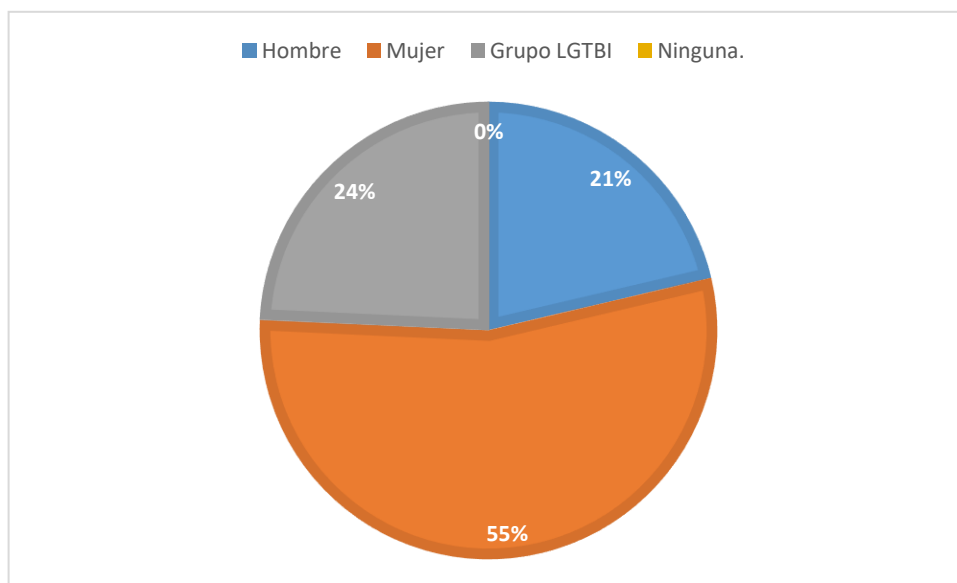
Gráfico 16. Creencia religiosa

¿Cuál es su creencia religiosa?

	N	%
<i>Católica</i>	113	83%
<i>Evangélica</i>	14	10%
<i>Ateo</i>	0	0%
<i>Otra</i>	9	7%
TOTAL	136	100%

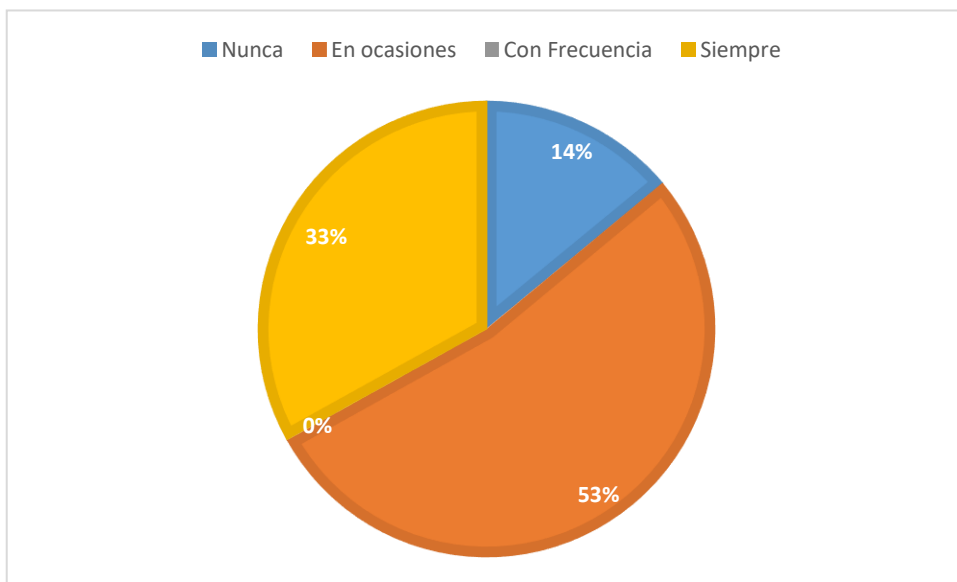
La mayoría de los pacientes con el 83% son católicos, seguido con el 10% de evangélicos, mediante esta pregunta podemos entender sus creencias y hasta donde se enlazan con los tratamientos permitidos según su religión.

Gráfico 17. Identificación del género sexual Orientación Sexual



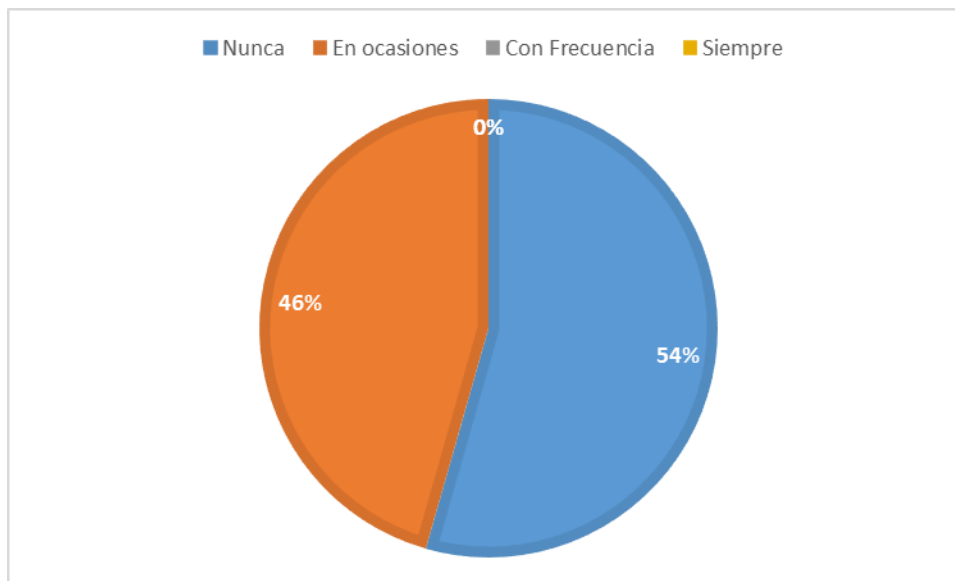
Podemos evidenciar que la población en estudio es de orientación femenina con 55% seguida del grupo LGTBH con 24%.

Gráfico 18. Carga de Responsabilidad Económica en el hogar



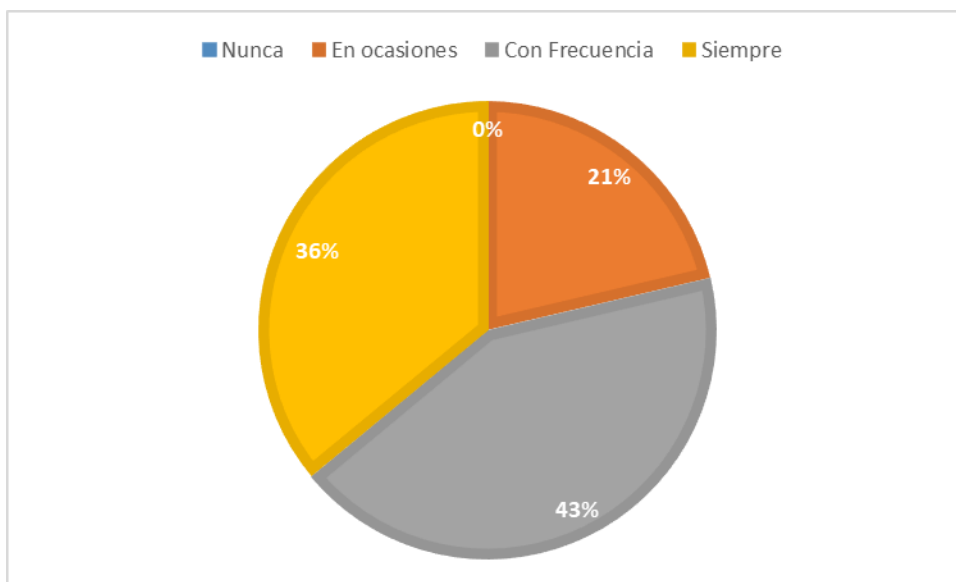
Dentro de los participantes el 53% recibe en ocasiones la carga de responsabilidad económica en el hogar, seguido del 33% siempre se hace cargo de lo mencionado.

Gráfico 19. Sentimiento de discriminado por ser portador del VIH



Respecto a estigma y discriminación casi la mitad de los pacientes se ha sentido discriminado con 46% y los restantes 54% indican nunca haber presenciado este acontecimiento.

Gráfico 20, Apoyo y cuidado del entorno familiar



Según el gráfico los pacientes el 43% respondió que con frecuencia recibe apoyo de su familia, cuidadores y de su entorno, el 36% indica que siempre recibe ese afecto.

Conclusiones

En base a las respuestas obtenidas podemos concluir que a pesar de lo que implica padecer VIH, y que el 52% de los encuestados manifiesta tener algún padecimiento psicológico (trastornos de conducta, delirios y ansiedad), esto no ha repercutido en el tratamiento en estos pacientes, ya que, el 90% mantiene la adherencia a su tratamiento y el 84% está en control médico. Los pacientes con VIH de 18 a 45 años que acuden al Hospital General Liborio Panchana Sotomayor de la provincia de Santa Elena en su mayoría tienen un nivel de educación que permite de alguna manera tener mejor actitud ante el diagnóstico de VIH y el tratamiento pues se puede decir que están más abiertos a recibir de buena manera las expectativas de vida normal que brinda adherirse al tratamiento contra dicha enfermedad.

Por lo anterior también se puede concluir que, por ser una población mayoritaria de género femenino o LGBTI manejan herramientas personales de aceptación de si mismo por tanto no perciben rechazo o discriminación alguna ante el diagnóstico de VIH, no se sumen en depresiones, reciben apoyo familiar lo que se convierte en una fortaleza para continuar con constancia con su farmacoterapia hasta llegar en ocasiones o siempre a representar una base sólida de sostén familiar para su entorno.

Referencias

1. Ayala, M. (30 de 05 de 2020). Lifeder. Obtenido de Investigación transversal: <https://www.lifeder.com/investigacion-transversal/>
2. Díaz, J. M., González, A., Redondo, D., & Garcés, P. (2017). Factores asociados a ansiedad y depresión en pacientes VIH. *Revista Multidisciplinar del Sida*, 5(2), 34-42.
3. Granada, A. M., Vanegas, C., Forero, E., & Silva, C. (1 de 01 de 2018). *Acta medica Colombiana*. Obtenido de <http://www.scielo.org.co/pdf/amc/v43n1/0120-2448-amc-43-01-00031.pdf>
4. Jacome, P. (10 de JULIO de 2017). Repositorio de la Universidad Estatal de Guayaquil. Obtenido de PREVALENCIA DEL VIH/SIDA EN EL HOSPITAL GENERAL”DR. LIBORIO PANCHANA SOTOMAYOR: <http://repositorio.ug.edu.ec/bitstream/redug/26278/1/T-UG-DP-MICE-031.pdf>

5. Mascort, J., Carrillo, R., Alastrue, I., Zarco, J., Aguado, C., Rodríguez, B., & Ramon, J. (2020). Profilaxis pre-exposición de la infección por el VIH y Atención Primaria (AP). *Atención Primaria*, 52(3), 137.
6. Ministerio de Salud Pública . (2019). Guías Prácticas Clínicas. Obtenido de Prevención, Diagnóstico y tratamiento de la infección por el virus VIH: https://www.salud.gob.ec/wp-content/uploads/2019/06/gpc_VIH_acuerdo_ministerial05-07-2019.pdf
7. Salas Ocampo, D. (4 de junio de 2019). *investigaliacr.com*. Recuperado el 03 de enero de 2022, de <https://investigaliacr.com/investigacion/el-enfoque-mixto-de-investigacion/>
8. Wang, L., Valeriano, C., Cáceres, B., Villalba, L., & Vázquez, M. (2009). Promoción de la Salud Sexual y Reproductiva y prevención del VIH/Sida en jóvenes de sectores populares a través del uso de TIC. In *Proceedings of the 3rd ACORN-REDECOM Conference Mexico City*, 5(4).

© 2023 por los autores. Este artículo es de acceso abierto y distribuido según los términos y condiciones de la licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional (CC BY-NC-SA 4.0) (<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>).