



Síndrome de fatiga visual y relación con el teletrabajo post- pandemia en el personal administrativo del bloque 18- 44 de EP Petroecuador

Visual fatigue syndrome and relationship with post-pandemic teleworking in the administrative staff of block 18-44 of EP Petroecuador

Síndrome da fadiga visual e relação com o teletrabalho pós-pandemia no quadro administrativo da quadra 18-44 da EP Petroecuador

Jaime Socoy-Chinli ^I

Jaime.Socoy@unach.edu.ec

<https://orcid.org/0000-0001-8296-4695>

Edmundo Cabezas-Heredia ^{II}

ecabezas@unach.edu.ec

<https://orcid.org/0000-0001-5708-0054>

Correspondencia: Jaime.Socoy@unach.edu.ec

Ciencias de la Salud
Artículo de Investigación

* **Recibido:** 13 de noviembre de 2022 * **Aceptado:** 28 de diciembre de 2022 * **Publicado:** 03 de enero de 2023

- I. Maestrante de Prevención de Riesgos Laborales, Universidad Nacional de Chimborazo, Ecuador.
- II. Facultad de Ingeniería, Carrera de Ingeniería Agroindustrial, Universidad Nacional de Chimborazo, Ecuador.

Resumen

Introducción: El Covid 19 y la post - pandemia presenta una modalidad de trabajo en el sector industrial y otros sectores como es el teletrabajo cuyo uso excesivo de un ordenador provoca la presencia del síndrome de fatiga visual (SVQ). El test aplicado al personal administrativo del bloque 14 – 44 de EP Petroecuador es el SVQ, presenta la frecuencia y la intensidad del síndrome en la que el 5 % es bajo, 83.2 % medio y 11.9 % alto. El objetivo de la investigación es determinar el síndrome de fatiga visual (SVQ). La fiabilidad del test aplicado es de: 0.877, confiabilidad 0.845. Los resultados obtenidos sobre el síndrome la fatiga visual son entre medio – alto. Las conclusiones mediante la aplicación del test (SVQ) refleja que existe presencia de sintomatología ocular que puede presentar problemas graves a la salud visual del órgano ocular como puede ser inclusive la pérdida de visión. La correlación entre variables sociodemográficas y síndrome de fatiga visual esta entre pequeña y mediana. El teletrabajo en la pandemia y post – pandemia por el uso elevado del computador por lo que se requiere medidas preventivas para disminuir o eliminar la sintomatología del síndrome con vigilancia de la salud a través del médico ocupacional de la empresa.

Palabras clave: Tele-trabajo; Covid 19; Post – pandemia; Síndrome de fatiga visual; Trabajadores.

Abstract

Introduction: Covid 19 and the post-pandemic present a work modality in the industrial sector and other sectors such as teleworking whose excessive use of a computer causes the presence of visual fatigue syndrome (SVQ). The test applied to the administrative staff of block 14 - 44 of EP Petroecuador is the SVQ, it presents the frequency and intensity of the syndrome in which 5% is low, 83.2% medium and 11.9% high. The objective of the investigation is to determine the visual fatigue syndrome (SVQ). The reliability of the applied test is: 0.877, reliability 0.845. The results obtained on visual fatigue syndrome are between medium - high. The conclusions through the application of the test (SVQ) reflect that there is a presence of ocular symptoms that can present serious problems to the visual health of the ocular organ, such as loss of vision. The correlation between sociodemographic variables and visual fatigue syndrome is between small and medium. Teleworking in the pandemic and post-pandemic due to the high use of the computer, which

requires preventive measures to reduce or eliminate the symptoms of the syndrome with health surveillance through the company's occupational doctor.

Keywords: Telework; Covid 19; Post-pandemic; eyestrain syndrome; workers.

Resumo

Introdução: A Covid 19 e o pós-pandemia apresentam uma modalidade de trabalho no setor industrial e outros setores como o teletrabalho cujo uso excessivo de computador provoca a presença da síndrome de fadiga visual (SVQ). O teste aplicado ao pessoal administrativo do bloco 14 - 44 da EP Petroecuador é o SVQ, apresenta a frequência e intensidade da síndrome em que 5% é baixo, 83,2% médio e 11,9% alto. O objetivo da investigação é determinar a síndrome da fadiga visual (SVQ). A confiabilidade do teste aplicado é: 0,877, confiabilidade 0,845. Os resultados obtidos na síndrome da fadiga visual situam-se entre médio - alto. As conclusões por meio da aplicação do teste (SVQ) refletem que há presença de sintomas oculares que podem apresentar sérios problemas à saúde visual do órgão ocular, como perda da visão. A correlação entre as variáveis sociodemográficas e a síndrome da fadiga visual é entre pequena e média. Teletrabalho na pandemia e pós-pandemia devido à elevada utilização do computador, o que exige medidas preventivas para reduzir ou eliminar os sintomas da síndrome com vigilância sanitária através do médico do trabalho da empresa.

Palavras-chave: Teletrabalho; Covid 19; Pós-pandemia; síndrome de fadiga ocular; trabalhadores.

Introducción

La pandemia de COVID 19 en el mundo entero y en Ecuador ha provocado muerte y pobreza, esto hace que las personas sean totalmente dependientes del uso de las Tecnologías de la Información (Tics) y de los aparatos tecnológicos de diferente índole, tipo, no se puede predecir aún las consecuencias de esta tendencia nueva global. La computadora se considera un instrumento importante para el desarrollo de las actividades personales, sociales, laborales, etc., hoy en día sin ellas no se puede vivir por la cantidad de información y velocidad en la comunicación.

La emergencia sanitaria obligo a que las personas estén en la virtualización forzada para generar distanciamiento social para evitar contagios y los índices de mortalidad en el mundo. (Estrada, 2021). Las personas debían acoplarse a esta nueva realidad por lo que debían estar conectadas durante muchas horas a los dispositivos digitales para lograr una comunicación con los demás. Esta exposición prolongada a pantallas de visualización digital (PVD) provoca: padecimientos dermatológicos, trastornos músculo - esqueléticos y síntomas visuales (Fernández et al., 2021; Artime et al., 2019), en la que se expresan sobre la fatiga visual.

La Organización Internacional del Trabajo (OIT) y la Organización Mundial de la Salud (OMS), establece que la vigilancia médica por medio de la salud laboral como: es un proceso de prevención para prevenir los accidentes y enfermedades ocupacionales basadas en la gestión; fuente, medio y trabajador con medidas técnicas, de ingeniería y administrativas. (Palencia, 2020).

En 2016 el síndrome de fatiga visual en Estados Unidos, se estudió a más de 10000 adultos, donde se encontró un 65% con síntomas, en la que las mujeres se afectan más que los hombres (69% frente a 60%, respectivamente). El síndrome se atribuye al número de dispositivos que usan donde se establece que son de dos o más dispositivos. Un estudio en 2012 en Nueva York se detecta que en las mujeres que trabajan en oficina tienen prevalencia alta del síndrome donde se puede concluir la incidencia del género en la fatiga visual. (Sheppard, 2018).

El 20-25% de accidentabilidad laboral, posturas forzadas y microtraumatismos por movimientos repetitivos repetidos. El sobreesfuerzo en manipular cargas por exceder lo que estipula la normativa unido a posturas incómodas provocan el apareamiento de trastornos musculoesqueléticas (TME). (Perrazo, Díaz, Vaca & Salazar, 2019). Este tipo de disergonomía hace que las TME traiga consigo como consecuencia absentismo, bajas de la producción, calidad en el trabajo y producto con cantidad de materia prima desperdiciada y que debe ser remaquinada por defectos que suben los costos y por ende pérdidas económicas para la empresa (Jácome, 2018).

En un estudio aplicado en la Universidad Nacional de Chimborazo referente al síndrome de fatiga visual en el personal administrativo de la Facultad de Ingeniería se detecta que por efecto del número de horas de uso frente al computador por actividades implementadas por el teletrabajo se refleja sintomatología con síndrome en un 77.8 % de fatiga visual que provoca absentismo laboral universitario. (Verdezoto E. & Cabezas E., 2021),

Las posturas forzadas que adopta el trabajador en cada tarea que realiza, en la que la estructura biomecánica del trabajador se altera de la posición neutral que provoca flexión, rotación, supinación, pronación elevadas en diferentes partes del cuerpo que provocan dolor con graves consecuencias para la empresa y para el trabajador. (Álvarez., Carrillo & Rendón, 2011).

Los movimientos repetitivos es producto del movimiento en tareas por ciclos repetitivos inferiores a 30 segundos equivalentes a más del 50% del ciclo ejecutado para realizar cada tarea y en el mismo movimiento. La tarea repetitiva que superan las 2 horas de trabajo como mínimo en la actividad diaria de la jornada de trabajo se debe evaluar para determinar el factor de riesgo e implementar medidas preventivas. (Rodríguez & Pérez, 2014).

El trabajo con PVD deben ser adaptables al trabajador con condiciones óptimas de iluminación, los problemas no solo se deben a este factor, sin embargo, se presentan en su mayoría por el uso del computador, la ubicación no adecuada tanto en distancias como en ángulos por no poseer ambientes con poca iluminación que generen confort visual, se debe usar iluminación adicional como es la natural, localizada o general, que pueden producir reflejos o deslumbramientos que son perjudiciales en el momento de realizar la tarea. (Bravo, 2018) & (Móndelo et al., 2015).

Investigaciones realizadas establecen que las alteraciones visuales por el uso frecuente en PVD. Se ha incrementado de manera exponencialmente en los últimos años, se estima un 90% de trabajadores que utilizan un ordenador más de 3 horas al día, se generaliza el síndrome de visión por computadora o fatiga visual cuya sintomatología requiere ser tratada. (Prado, A; Morales, A; Molle, J., 2017).

El síndrome de fatiga visual se encuentra reconocido por la Organización Internacional del Trabajo (OIT) en el listado de enfermedades laborales, cuya sintomatología empiezan con molestias oculares: “dolor, escozor, sequedad, epifora y problemas de parpadeo; perturbaciones visuales como visión borrosa, visión intermitente y diplopía; síntomas no oculares como molestias cervicales, náuseas, vértigo y cefalea” (OIT, 2017).

Se plantea la pregunta de investigación: ¿El test del Síndrome de fatiga visual (SVQ) permite determinar los niveles de fatiga visual y establecer la correlación con las variables sociodemográficas del personal administrativo del bloque 18-44 de la Gerencia de Exploración y Producción de EP Petroecuador?

Metodología

Tipo de estudio y muestra:

La presente investigación se realizó mediante el método científico con el objetivo de resolver el problema general del estudio planteado, de carácter básico con la finalidad de obtener y recopilar información para construir la base de conocimiento que se agrega a la información existente mediante la revisión bibliográfica.

La investigación fue descriptiva con el análisis de las variables de estudio en un contexto determinado. El diseño de la investigación es transversal no experimental, sin grupo de control, para obtener la información del Síndrome Visual Informático (SVQ), se usó teorías y conocimientos ya determinados sin manipulación de datos.

El estudio fue efectuado por medio del Google drive donde se creó el test, el link de la misma fue difundido por correo electrónico de los trabajadores y por whatsapp en los diferentes grupos de la empresa. La población fue el personal administrativo del bloque 18-44 de la Gerencia de Exploración y Producción de EP Petroecuador en el año 2022, el cual fue de 101 personas no se realizó muestreo se trabajó con toda la población para tener datos más reales del fenómeno investigado.

Los datos obtenidos en el Google drive se los descargo en Excel para programarla, posteriormente se lo lleva al SPSS V24 para una nueva programación para poder analizarla y obtener resultados del mismo. Se determinó la fiabilidad y confiabilidad del test (SVQ).

El test SVQ consta de varias secciones, siendo una de ellas las variables sociodemográficas del personal, el test tiene una escala de lickers con 16 preguntas con dos tipologías: frecuencia e intensidad del síndrome informático visual, la escala de lickers definida va de: Nunca = en ninguna ocasión; ocasionalmente = de forma esporádica o una vez por semana; a menudo o siempre = 2 o 3 veces por semana o casi todos los días. Se debe considerar que al contestar no en frecuencia se debe evitar llenar intensidad del test.

En la tabla No. 1 se presenta la escala de valoración del test SVQ para frecuencia e intensidad que se usa en la presen te investigación.

Figura 1: Escala de valoración del test SVQ

Escala del test	Puntaje
Bajo	0 a 16
Medio	17 a 32
Alto	33 a 48

Resultados y discusión

El test de Síndrome de fatiga visual (SVQ) en la que se analiza los datos obtenidos en su aplicación en el personal administrativo del bloque 18-44 de la Gerencia de Exploración y Producción de EP Petroecuador analizados son:

En la tabla No. 2 se presenta la fiabilidad del test de Síndrome (SVQ), la misma que es la siguiente:

Figura 2: Fiabilidad del test SVQ aplicado

Estadísticas de fiabilidad	
Alfa de Cronbach	N de elementos
0.877	15

La fiabilidad determinada por medio del Alpha de Cronbach es de 0.877, es muy buena; el test puede aplicarse para el entorno investigado.

En la tabla No. 3 se presenta la confiabilidad del test SVQ, la misma que es la siguiente:

Figura 3: Confiabilidad del test SVQ aplicado

Prueba de KMO y Bartlett	
Medida Kaiser-Meyer-Olkin de adecuación de muestreo	0.845

La confiabilidad del test por medio del KMO es de 0.845, significa que es muy bueno el test y se puede aplicarlo.

En la gráfica No. 1 se presenta el género del personal administrativo del bloque 18-44 de la Gerencia de Exploración y Producción de EP Petroecuador.

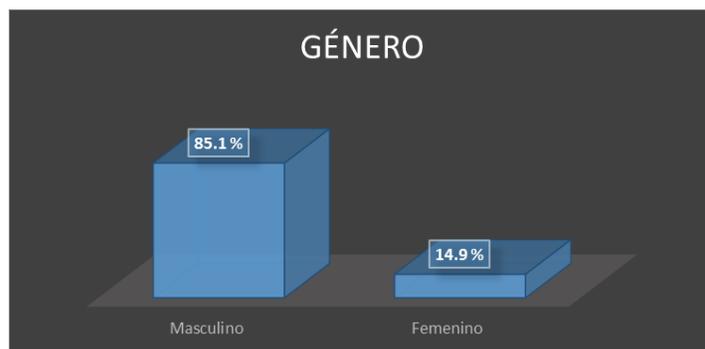


Figura 4: Género del personal administrativo del bloque 18-44 de la Gerencia de Exploración y Producción de EP Petroecuador

El análisis de la gráfica No. 1 de género del personal administrativo del bloque 18-44 de la Gerencia de Exploración y Producción de EP Petroecuador analizados son: 85.1 % hombres y 14.9 % mujeres, no existe una equidad de género y este tipo de trabajo son requeridos por la mayoría de personal masculino por la lejanía de la locación.

En la gráfica No. 2 se presenta la edad del personal administrativo del bloque 18-44 de la Gerencia de Exploración y Producción de EP Petroecuador.

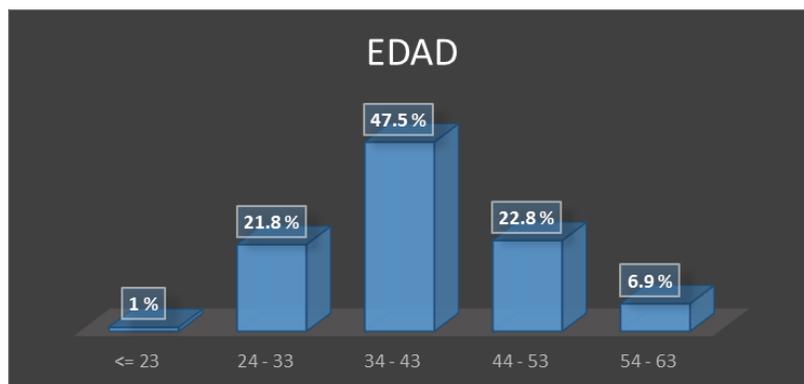


Figura 5: Edad del personal administrativo del bloque 18-44 de la Gerencia de Exploración y Producción de EP Petroecuador

El análisis de la gráfica No. 2 de la edad del personal administrativo del bloque 18-44 de la Gerencia de Exploración y Producción de EP Petroecuador analizados son: 1 % menor de 23 años, 21.8 % de 24 a 33 años, 47.5 % de 34 a 43 años, 22.8 % de 44 a 53 años y 8.9 % de 54 a 63 años lo que permite apreciar que el personal de la planta es relativamente joven.

En la gráfica No. 3 se presenta el nivel educativo del personal administrativo del bloque 18-44 de la Gerencia de Exploración y Producción de EP Petroecuador.

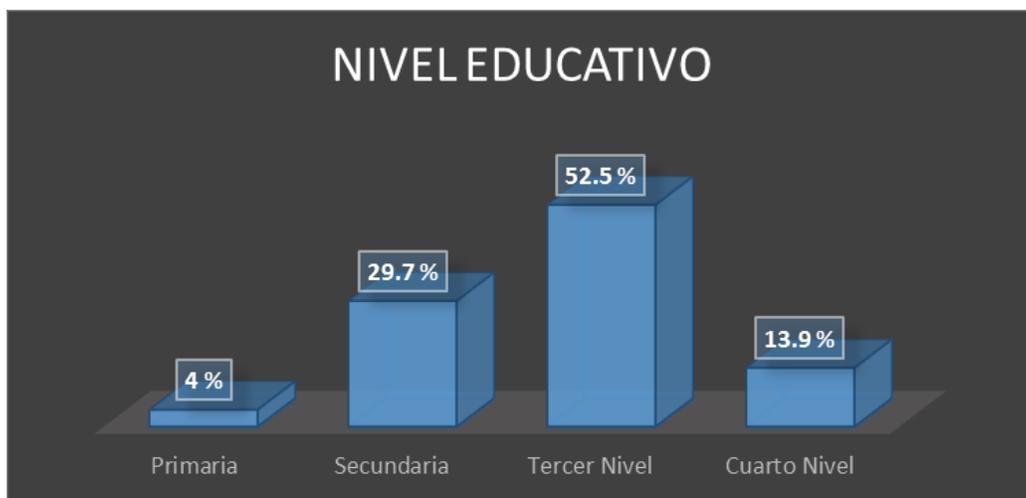


Figura 6: Nivel Educativo del personal administrativo del bloque 18-44 de la Gerencia de Exploración y Producción de EP Petroecuador

El análisis de la gráfica No. 3 el nivel educativo del personal administrativo del bloque 18-44 de la Gerencia de Exploración y Producción de EP Petroecuador analizados son: 4 % son de primaria, 29.7 % secundaria, 52.5 % de tercer nivel, 13.9 % de cuarto nivel lo que permite apreciar que el personal de la planta tiene un grado de preparación alto.

En la gráfica No. 4 se presenta el estado civil del personal administrativo del bloque 18-44 de la Gerencia de Exploración y Producción de EP Petroecuador.

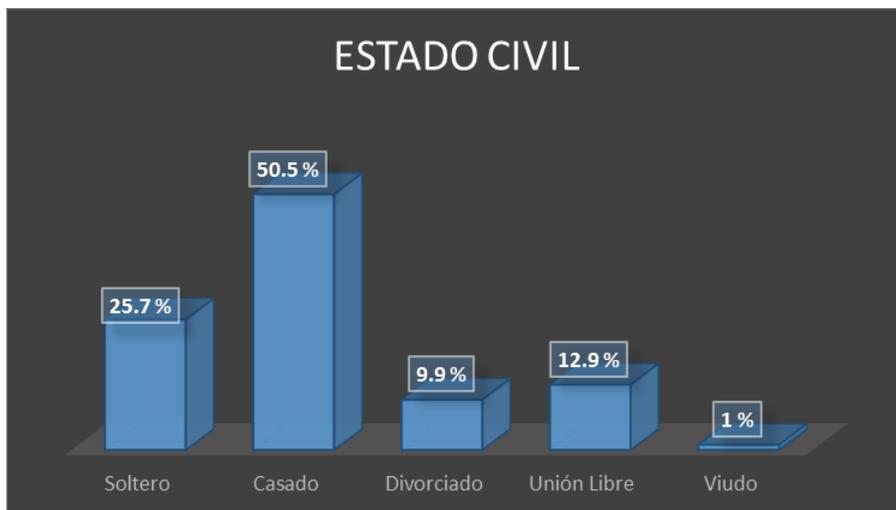


Figura 7: Estado Civil del personal administrativo del bloque 18-44 de la Gerencia de Exploración y Producción de EP Petroecuador

El análisis de la gráfica No. 4 el estado civil del personal administrativo del bloque 18-44 de la Gerencia de Exploración y Producción de EP Petroecuador analizados son: 25.7 % son solteros, 50.5 % casados, 9.9 % divorciados, 12.9 % unión libre, 1 % viudo.

En la gráfica No. 5 se presenta el nivel del síndrome de fatiga visual del personal administrativo del bloque 18-44 de la Gerencia de Exploración y Producción de EP Petroecuador.

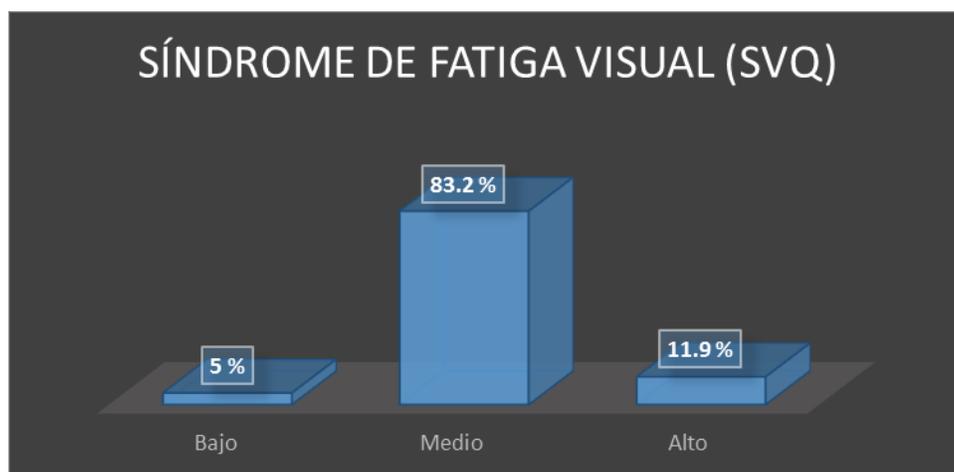


Figura 8: Nivel del Síndrome de Fatiga Visual (SVQ) del personal administrativo del bloque 18-44 de la Gerencia de Exploración y Producción de EP Petroecuador

El análisis de la gráfica No. 5 el nivel del síndrome de fatiga visual (SVQ) del personal administrativo del bloque 18-44 de la Gerencia de Exploración y Producción de EP Petroecuador analizados son: 5 % bajo, 83.2 % medio y 11.9 % alto lo que significa que existe fatiga media alta por lo que debe implementarse medidas preventivas inmediatas.

En la gráfica No. 6 se presenta el nivel de intensidad del síndrome de fatiga visual del personal administrativo del bloque 18-44 de la Gerencia de Exploración y Producción de EP Petroecuador.

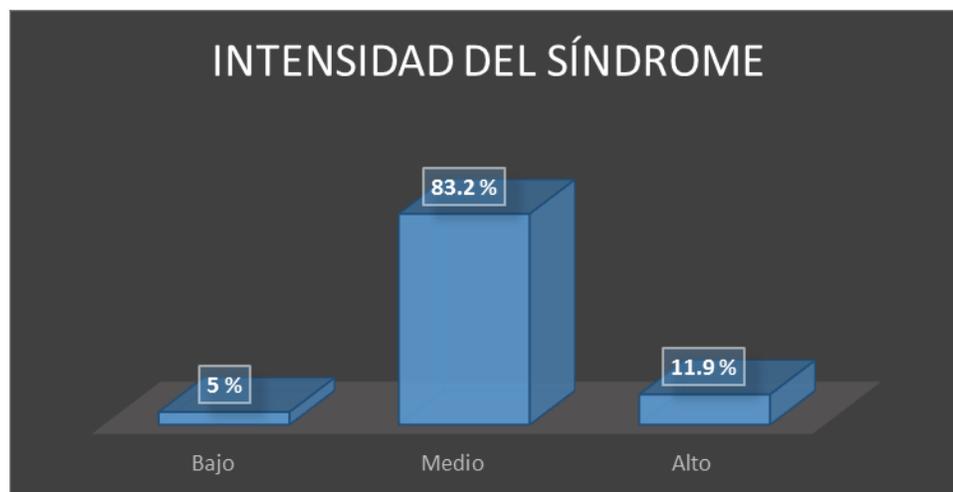


Figura 9: Nivel de Intensidad del Síndrome de Fatiga Visual (SVQ) del personal administrativo del bloque 18-44 de la Gerencia de Exploración y Producción de EP Petroecuador

El análisis de la gráfica No. 6 el nivel de intensidad del síndrome de fatiga visual (SVQ) del personal administrativo del bloque 18-44 de la Gerencia de Exploración y Producción de EP Petroecuador analizados son: 5 % bajo, 83.2 % medio y 11.9 % alto lo que significa que se debe disminuir la frecuencia de uso del computador con pausas activas y organización del trabajo.

En la gráfica No. 7 se presenta la correlación entre edad y síndrome de fatiga visual (SVQ) del personal administrativo del bloque 18-44 de la Gerencia de Exploración y Producción de EP Petroecuador.

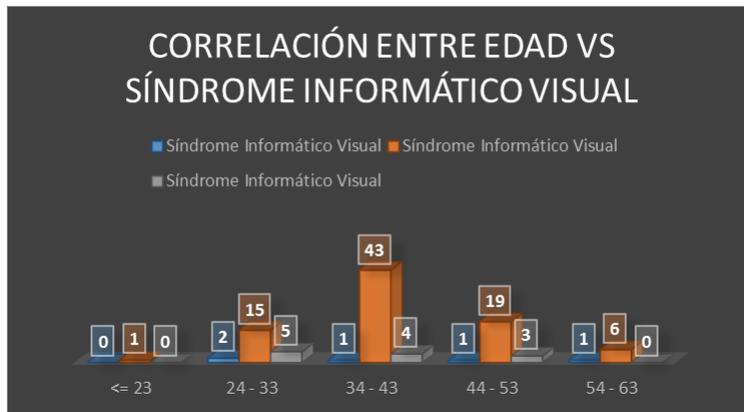


Figura 10: Correlación entre edad y síndrome de fatiga visual (SVQ) del personal administrativo del bloque 18-44 de la Gerencia de Exploración y Producción de EP Petroecuador

El análisis de la gráfica No. 7 la correlación entre la edad y el síndrome informático visual (SVQ) del personal administrativo del bloque 18-44 de la Gerencia de Exploración y Producción de EP Petroecuador en el que el V de Cramer es de 0.191 es muy pequeño se presenta: 1 persona menor de 23 años presenta síndrome medio; 2 bajo, 15 medio y 5 alto de 24 a 33 años; 1 bajo, 43 medio y 4 alto de 34 a 43 años; 1 bajo, 19 medio y 3 alto de 44 a 53 años; 1 bajo, 6 medio de 54 a 63 años siendo el síndrome medio alto en todas las edades.

En la gráfica No. 8 se presenta la correlación entre edad y la intensidad del síndrome de fatiga visual (SVQ) del personal administrativo del bloque 18-44 de la Gerencia de Exploración y Producción de EP Petroecuador.

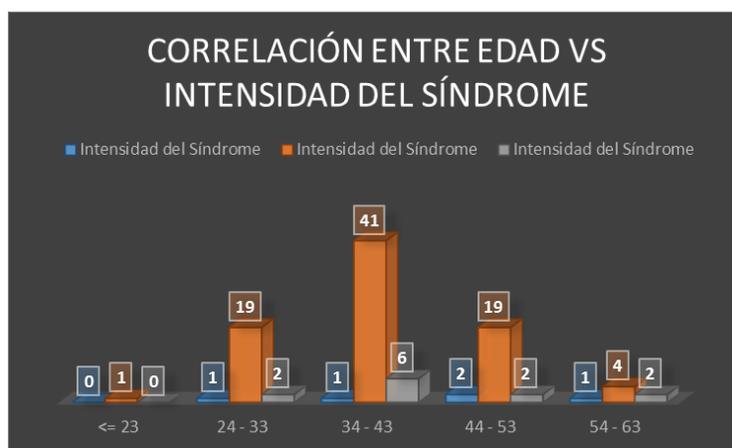


Figura 11: Correlación entre edad y la intensidad del síndrome de fatiga visual (SVQ) del personal administrativo del bloque 18-44 de la Gerencia de Exploración y Producción de EP Petroecuador

El análisis de la gráfica No. 8 la correlación entre la edad y la intensidad del síndrome informático visual (SVQ) del personal administrativo del bloque 18-44 de la Gerencia de Exploración y Producción de EP Petroecuador en el que el V de Cramer es de: 0.165 es muy pequeño se presenta 1 persona menor de 23 años presenta síndrome medio; 1 bajo, 19 medio y 2 alto de 24 a 33 años; 1 bajo, 41 medio y 6 alto de 34 a 43 años; 2 bajo, 19 medio y 2 alto de 44 a 53 años; 1 bajo, 4 medio y 2 alto de 54 a 63 años se debe implementar vigilancia de la salud.

En la gráfica No. 9 se presenta la correlación entre género y síndrome de fatiga visual (SVQ) del personal administrativo del bloque 18-44 de la Gerencia de Exploración y Producción de EP Petroecuador.

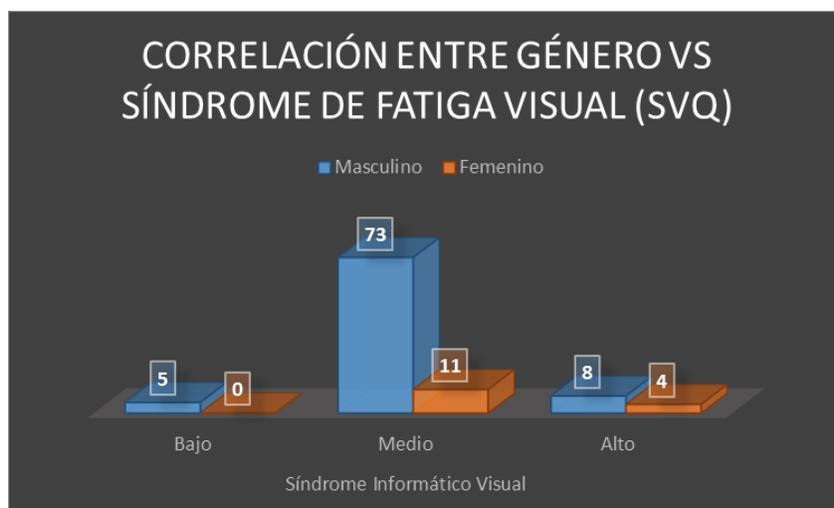


Figura 12: Correlación entre género y síndrome de fatiga visual (SVQ) del personal administrativo del bloque 18-44 de la Gerencia de Exploración y Producción de EP Petroecuador

El análisis de la gráfica No. 9 la correlación entre género y síndrome informático visual (SVQ) del personal administrativo del bloque 18-44 de la Gerencia de Exploración y Producción de EP Petroecuador en el que el V de Cramer es de: 0.207 es muy pequeño se presenta 5 hombres con bajo; 73 hombres y 11 mujeres con medio; 8 hombres y 4 mujeres con alto lo que refleja una tendencia media alta con síndrome requiere de medidas de ingeniería y salud inmediatas.

En la gráfica No. 10 se presenta la correlación entre género e intensidad del síndrome de fatiga visual (SVQ) del personal administrativo del bloque 18-44 de la Gerencia de Exploración y Producción de EP Petroecuador.



Figura 13: Correlación entre género e intensidad del síndrome de fatiga visual (SVQ) del personal administrativo del bloque 18-44 de la Gerencia de Exploración y Producción de EP Petroecuador

El análisis de la gráfica No. 10 la correlación entre género e intensidad del síndrome informático visual (SVQ) del personal administrativo del bloque 18-44 de la Gerencia de Exploración y Producción de EP Petroecuador en el que el V de Cramer es de: 0.0397 es despreciable se presenta 4 hombres con bajo y 1 mujer; 72 hombres y 12 mujeres con medio; 10 hombres y 2 mujeres con alto lo que refleja exceso de uso de un ordenador lo que conlleva a la aparición del síndrome. .

En la gráfica No. 11 se presenta la correlación entre nivel educativo y síndrome de fatiga visual (SVQ) del personal administrativo del bloque 18-44 de la Gerencia de Exploración y Producción de EP Petroecuador.

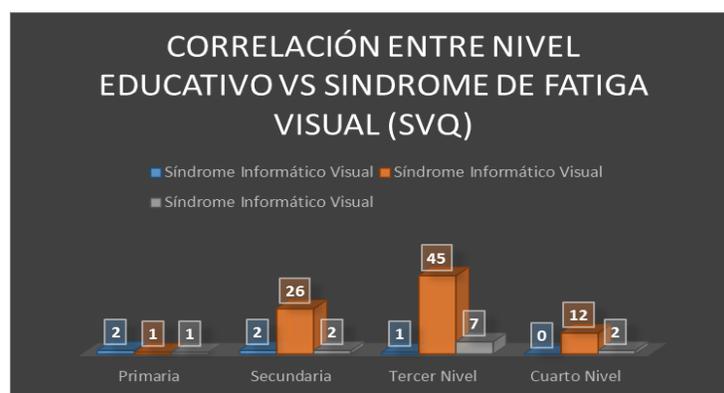


Figura 14: Correlación entre nivel educativo y síndrome de fatiga visual (SVQ) del personal administrativo del bloque 18-44 de la Gerencia de Exploración y Producción de EP Petroecuador

El análisis de la gráfica No. 11 la correlación entre nivel educativo y síndrome informático visual (SVQ) del personal administrativo del bloque 18-44 de la Gerencia de Exploración y Producción de EP Petroecuador en el que el V de Cramer es de: 0.325 es mediano se presenta 2 bajo, 1 medio y 1 alto con síndrome que son de primaria; 2 bajo, 26 medio y 2 alto de secundaria con fatiga; 1 bajo, 45 medio y 7 alto de tercer nivel con síndrome y 12 medio, 2 alto de cuarto nivel con fatiga se concluye que a mayor nivel de educación mayor fatiga.

En la gráfica No. 12 se presenta la correlación entre nivel educativo e intensidad del síndrome de fatiga visual (SVQ) del personal administrativo del bloque 18-44 de la Gerencia de Exploración y Producción de EP Petroecuador.

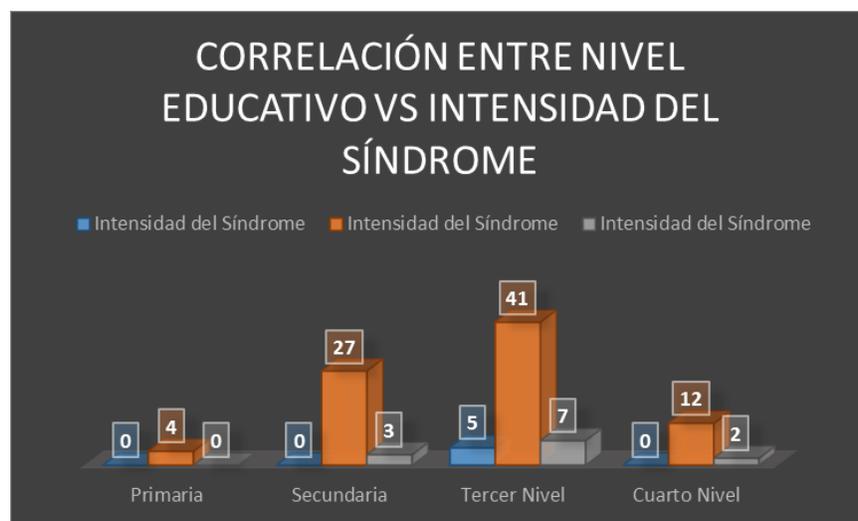


Figura 15: Correlación entre nivel educativo e intensidad del síndrome de fatiga visual (SVQ) del personal administrativo del bloque 18-44 de la Gerencia de Exploración y Producción de EP Petroecuador

El análisis de la gráfica No. 12 la correlación entre nivel educativo e intensidad del síndrome informático visual (SVQ) del personal administrativo del bloque 18-44 de la Gerencia de Exploración y Producción de EP Petroecuador en el que el V de Cramer es de: 0.169 es pequeño se presenta 4 medio con síndrome que son de primaria; 27 medio y 3 alto de secundaria con fatiga; 5 bajo, 41 medio y 7 alto de tercer nivel con síndrome y 12 medio, 2 alto de cuarto nivel con fatiga se debe implementar organización del trabajo para disminuir la intensidad.

En la gráfica No. 13 se presenta la correlación entre estado civil y síndrome de fatiga visual (SVQ) del personal administrativo del bloque 18-44 de la Gerencia de Exploración y Producción de EP Petroecuador.

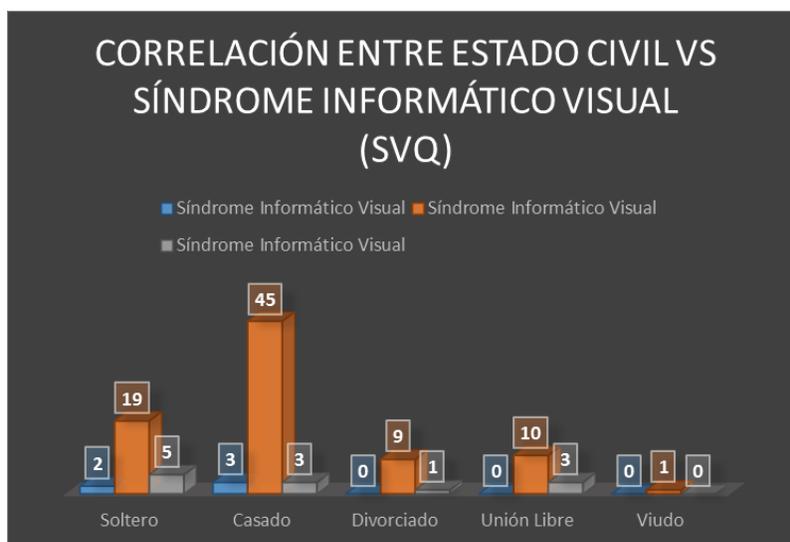


Figura 16: Correlación entre estado civil y síndrome de fatiga visual (SVQ) del personal administrativo del bloque 18-44 de la Gerencia de Exploración y Producción de EP Petroecuador

El análisis de la gráfica No. 13 la correlación entre estado civil y síndrome informático visual (SVQ) del personal administrativo del bloque 18-44 de la Gerencia de Exploración y Producción de EP Petroecuador en el que el V de Cramer es de: 0.18 es pequeño se presenta 2 bajo, 19 medio y 5 alto con síndrome que son solteros; 3 bajo, 45 medio y 3 alto son casados con fatiga; 9 medio, 1 alto son divorciados con síndrome, 10 medio y 3 alto son de unión libre; 1 medio es viudo con fatiga se debe implementar medidas preventivas para disminuir la sintomatología.

En la gráfica No. 14 se presenta la correlación entre estado civil e intensidad del síndrome de fatiga visual (SVQ) del personal administrativo del bloque 18-44 de la Gerencia de Exploración y Producción de EP Petroecuador.



Figura 17: Correlación entre estado civil e intensidad del síndrome de fatiga visual (SVQ) del personal administrativo del bloque 18-44 de la Gerencia de Exploración y Producción de EP Petroecuador

El análisis de la gráfica No. 14 la correlación entre estado civil e intensidad del síndrome informático visual (SVQ) del personal administrativo del bloque 18-44 de la Gerencia de Exploración y Producción de EP Petroecuador en el que el V de Cramer es de: 0.156 es pequeño se presenta 2 bajo, 19 medio y 5 alto solteros; 2 bajo, 43 medio y 6 alto son casados con fatiga; 1 bajo, 9 medio son divorciados; 12 medio unión libre; 1 medio es viudo con fatiga.

Conclusiones

La fatiga ocular presenta una sintomatología que aparece por el uso de las Tics y el avance tecnológico, la frecuencia del uso excesivo de un ordenador o PVD en la que el órgano de la visión se ve afectado, con diferentes tipos de manifestaciones como: ojos con lágrimas, dolor de ojos, visión doble, ojo secos y enrojecidos, molestias por la falta o exceso de iluminación, entre otros aspectos.

El impacto del uso de computadoras sobre la visión por la exposición prolongada a los mismos en su jornada laboral y más allá de la misma es una realidad en la actualidad que afecta a millones de usuarios con graves afectaciones en su salud visual, el órgano de la visión se encuentra preparado de manera natural para percibir la luz de manera indirecta como ocurre con las PVD por lo que es necesario implementar mejoras en este proceso de percepción visual.

El test aplicado del síndrome de fatiga visual (SVQ), es un instrumento válido y confiable para determinar los factores de afectación visual dada por el teletrabajo en época de pandemia y post pandemia, así como el excesivo uso de PVD, por lo que se debe disminuir mediante organización del trabajo, implementación de pausas activas y se debe complementar con vigilancia de la salud por medio de exámenes oftalmológicos.

La correlación entre las variables sociodemográficas y el síndrome de fatiga visual (SVQ es pequeña y en mucho de los casos es despreciables, sin embargo, en la variable nivel educativo es mediana lo que refleja que a mayor grado educativo se usa un mayor número de horas el computador.

Referencias

1. Artime, E., Sánchez, F., Suárez, A., Iglesias, F., & Segui, M. (2019). Prediction of computer vision syndrome in health personnel by means of genetic algorithms and binary regression trees. *Sensors*, 19 (12), 2800. <https://doi.org/10.3390/s19122800>
2. Álvarez, G. M. A., Carrillo, S. A. V., & Rendón, C. M. T. (2011). Principales patologías osteomusculares relacionadas con el riesgo ergonómico derivado de las actividades laborales administrativas. *Revista CES Salud Pública*, 2(2), 196-203.
3. Bravo Pochuanca L. Efecto del tiempo de exposición y desarrollo del síndrome de visión por computador en trabajadores administrativos de la UCSM [tesis de pregrado]. Arequipa: Universidad Católica de Santa María; 2018.
4. Estrada, E. (2021). Agotamiento emocional en estudiantes universitarios peruanos durante la pandemia de COVID-19. *Revista Tempos e Espaços em Educação*, 14 (33), e16542. <https://doi.org/10.20952/revtee.v14i33.16542>
5. Fernández, D., Soriano, A., Gálvez, T., Agui, N., Soriano, D., & Benítez, V. (2021). Síndrome visual informático en estudiantes universitarios de posgrado de una universidad privada de Lima, Perú. *Archivos de la Sociedad Española de Oftalmología*, 96 (10), 515 - 520. <https://doi.org/10.1016/j.oftal.2020.12.003>
6. Internacional O, Trabajo DEL. Documento de trabajo de la Reunión de expertos sobre la actualización de la lista de enfermedades profesionales (Ginebra, 13-20 de diciembre de 2005). 2005. 13–20 p.

7. Jácome A. & Cols. (2018). Evaluación del manejo manual de cargas en la empresa de distribución de telas Intertexas Recuperado mayo 2021 Recuperado de <https://repositorio.uta.edu.ec/handle/123456789/28814>
8. Móndeolo P, Gregori E, González O, Gómez M. Ergonomía 4 El trabajo en oficinas. Barcelona: Ediciones UPC; 2015
9. Morales Perrazo, L., Ramón Díaz, M., Collantes Vaca, S., & Aldás Sala-zar, D. (2019). Riesgo ergonómico por levantamiento de cargas. Caso de estudio “Talleres de mantenimiento vehicular de maquinaria pesada”. Revista Científica Y Tecnológica UPSE, 6(1), 17-26. <https://doi.org/10.26423/rctu.v6i1.328>
10. Palencia, A. (2020). Avances y tendencias de la seguridad y salud en el trabajo. Bogotá: Corporación Universitaria Minuto de Dios.
11. Prado Montes, A., Morales Caballero, Á., & Molle Cassia, J. N. (2017). Síndrome de Fatiga ocular y su relación con el medio laboral. *Medicina y seguridad del trabajo*, 63(249), 345-361.
12. Rodríguez Ruíz, Y., & Pérez Mergarejo, E. (2014). Procedimiento ergonómico para la prevención de enfermedades en el contexto ocupacional. *Revista Cubana de salud pública*, 40(2), 276-282.
13. Sheppard AL, Wolffsohn JS. Digital eye strain: prevalence, measurement and amelioration. *BMJ Open Ophth* 2018; 3: e000146.[doi:10.1136/bmjophth-2018-000146](https://doi.org/10.1136/bmjophth-2018-000146). <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29963645/>
14. Verdezoto Espinoza, E., & Cabezas Heredia, E. (2021). Determinación de la fatiga visual y su relación con el teletrabajo en el personal administrativo de la facultad de Ingeniería de la Universidad Nacional de Chimborazo: Caso práctico. *Anatomía Digital*, 4(3.1), 149-162. <https://doi.org/10.33262/anatomiadigital.v4i3.1.1909>