



Recepción: 20 / 04 / 2017

Aceptación: 20 / 05 / 2017

Publicación: 15 / 07 / 2017



Ciencias Médicas
Artículo Científico

Prevalencia de infecciones vaginales en adolescentes

Prevalence of vaginal infections in adolescents

Prevalência de infecções vaginais em adolescentes

Ecuador E. Montenegro Moran ^I
ecuador.montenegrom@ug.edu.ec

Julio De la Torre Chávez ^{II}
julio.delatorrec@ug.edu.ec

Kathiusca Hernández-Velásquez ^{III}
kathiusca.hernandezv@ug.edu.ec

Marlene Saltos-Calvache ^{IV}
marle.saltosc@ug.edu.ec

Correspondencia: ecuador.montenegrom@ug.edu.ec

- I. Médico, Universidad de Guayaquil, Guayaquil, Ecuador.
- II. Médico, Universidad de Guayaquil, Guayaquil, Ecuador.
- III. Médico, Universidad de Guayaquil, Guayaquil, Ecuador.
- IV. Médico, Universidad de Guayaquil, Guayaquil, Ecuador.

Resumen.

El problema las infecciones vaginales representa el segundo problema que presentan las adolescentes en edad reproductiva, es una causa frecuente de consulta ginecológica en nuestro medio. Los objetivos de la investigación fueron, determinar la prevalencia de las infecciones vaginales en las adolescentes de los colegios Eloy Alfaro Duran y Provincia del Cañar. La población a investigar fueron 250 adolescentes que recibieron las charlas sobre infecciones vaginales de las cuáles voluntariamente 106 adolescentes contestaron la encuesta y la muestra fue escogida del 100% de las encuestas realizadas las adolescentes, y quedando conformada por 106 alumnas, además se aplicó los criterios de inclusión y exclusión para que la muestra sea lo más representativa de la realidad. Para la recolección de la muestra se aplicó como instrumento de investigación la encuesta estructuradas con preguntas cerradas. Los resultados fueron, de los 106 adolescentes, se obtuvo que 77 presentaron infecciones vaginales que representa un 73%, lo que representa una altísima incidencia de adolescentes que presentaron infecciones vaginales, los resultados son concluyente como, el grupo etario más frecuente es entre las edades de 15 a 17 años con un 38.1%, los signos y síntomas más predominantes fueron la vaginosis bacteriana con el 58%, en segundo lugar la tricomoniasis con el 30%. Y por último la candidiasis con el 12%, por esta razón nuestra propuesta fue estructurada para indagar el porcentaje de adolescentes portadoras de infección vaginal, lo que llevará a obtener datos reales que servirán como ayuda para poder concientizar a las adolescentes, y establecer un protocolo de capacitación y prevención de infecciones vaginales en las adolescentes de instituciones educativas encaminada a prevenir las infecciones vaginales.

Palabras Clave: Infecciones vaginales; adolescentes; vaginosis bacteriana.

Abstract.

The problem of vaginal infections represents the second problem presented by adolescents of reproductive age, is a frequent cause of gynecological consultation in our country. The objectives of the investigation were to determine the prevalence of vaginal infections in the adolescents of the schools “Eloy Alfaro Duran” and “Provincia del Cañar”. The population to be investigated were 250 adolescents who received the talks about vaginal infections, of which voluntarily 106 adolescents answered the survey and the sample was chosen from 100% of the surveys carried out for the adolescents, and was made up of 106 students, in addition the criteria were applied Of inclusion and exclusion so that the sample is the most representative of reality. For the collection of the sample was applied as a research instrument the survey structured with closed questions. The results were, of the 106 adolescents, it was found that 77 had vaginal infections representing 73%, which represents a very high incidence of adolescents who had vaginal infections, the results are conclusive as, the most frequent age group is between the ages From 15 to 17 years old with 38.1%, the most prevalent signs and symptoms were bacterial vaginosis with 58%, secondly trichomoniasis with 30%. And lastly the candidiasis with 12%, for this reason our proposal was structured to investigate the percentage of adolescents carrying vaginal infection, which will lead to obtain real data that will serve as an aid to raise awareness among adolescents, and establish a protocol Training and prevention of vaginal infections in adolescents of educational institutions aimed at preventing vaginal infections.

Keywords: Vaginal infections; teenagers; Bacterial vaginosis.

Resumo.

O problema das infecções vaginais representa o segundo problema apresentado por adolescentes em idade reprodutiva, é uma causa frequente de consultas ginecológicas em nosso país. Os objetivos da investigação foram determinar a prevalência de infecções vaginais nos adolescentes das escolas "Eloy Alfaro Duran" e "Provincia del Cañar". A população a ser investigada foi de 250 adolescentes que receberam as conversas sobre infecções vaginais, das quais 106 adolescentes voluntariamente responderam a pesquisa e a amostra foi escolhida em 100% das pesquisas realizadas para adolescentes e foi composta por 106 alunos, em Além disso, os critérios foram aplicados de inclusão e exclusão para que a amostra seja a mais representativa da realidade. Para a coleta da amostra foi aplicado como um instrumento de pesquisa a pesquisa estruturada com perguntas fechadas. Os resultados foram dos 106 adolescentes, descobriu-se que 77 tinham infecções vaginais representando 73%, o que representa uma incidência muito alta de adolescentes que tiveram infecções vaginais, os resultados são conclusivos, a faixa etária mais frequente é entre as idades. De De 15 a 17 anos com 38,1%, os sinais e sintomas mais prevalentes foram vaginose bacteriana com 58%, em segundo lugar, tricomoníase com 30%. E, por último, a candidíase com 12%, por esta razão, nossa proposta foi estruturada para investigar a porcentagem de adolescentes portadores de infecção vaginal, o que levará à obtenção de dados reais que servirão de ajuda para aumentar a conscientização dos adolescentes e estabelecer um protocolo Treinamento e Prevenção de infecções vaginais em adolescentes de instituições educacionais voltadas para a prevenção de infecções vaginais.

Palavras chave: Infecções vaginais; adolescentes; a vaginose bacteriana.

Introducción.

En la actualidad hay un alto porcentaje de adolescentes que acuden a la emergencia de los centro de Salud por amenaza de partos pretérmino, amenazas de aborto, abortos espontaneos, ruptura prematura de membranas, coriamnionitis por causa de infecciones vaginales. (1,2)

Las patologías vaginales son causas muy frecuentes de consulta médica general, pueden ser infecciosas y no infecciosas. Las causas infecciosas de flujo vaginal abarcan desde virus hasta los protozoos pasando por las bacterias y los hongos. (3,4)

El ecosistema vaginal normal es reconocido como un importante mecanismo de defensa del huésped contra dichas infecciones, ya sea por la exclusión competitiva de los microor-ganismos, la producción de ácido láctico por los lactobacillus presentes, o bien por la producción de bacteriocinas y/o peróxido de hidrógeno. (5)

Sin embargo, también se reconocen una serie de factores que pueden alterar el citado ecosistema, como los relacionados con la edad, inicio temprano de relaciones sexuales, embarazo, higiene personal, número de compañeros sexuales, métodos anticonceptivos, etc. Evidentemente, mientras más se conozca sobre los factores del huésped que condicionan la aparición de estas infecciones y se incida en ellos, su frecuencia y complicaciones tenderán a disminuir. (6)

Normalmente existe alguna cantidad de flujo vaginal, especialmente en mujeres en edad de procrear. Un flujo vaginal que súbitamente cambia de color, olor o consistencia, aumenta o disminuye significativamente en cantidad, puede ser indicio de un problema subyacente, como una infección.

La vaginosis bacteriana es una alteración de la flora vaginal bacteriana normal donde hay una reducción de los lactobacillus productores de peróxido de hidrógeno y un incremento de prevalencia y concentración de *Gardnerella vaginalis*, *Mycoplasma hominis* y *Anaero-bios*: *Mobiluncus spp*, *Prevotella spp*, *Bacteroides spp* y *Peptoestreptococo*.

La Vaginitis es cualquier tipo de inflamación o infección de la vagina, es un problema ginecológico común que afecta a mujeres de todas las edades. Puede presentarse cuando las paredes de la vagina se inflaman debido a un agente irritante que trastorna el equilibrio de la región vaginal; puede ser provocada por diversos factores como: bacterias, hongos, virus, elementos químicos y algunas veces también puede presentarse por la trasmisión de microorganismos de una pareja sexual a otra.

La infección por levaduras ocurre cuando ciertos factores internos o externos alteran el ambiente natural de la vagina y propician el crecimiento anormal de hongos microscópicos, entre los cuales el más común es *Cándida albicans*.

La infección por protozoarios es causada, generalmente, por *Trichomona vaginalis*, suele transmitirse por contacto sexual.

La evaluación de las Infecciones Vaginales requiere un interrogatorio clinicamente detallado y exhaustivo, examen físico y análisis de la secreción vaginal de la paciente, este último cumple un papel importante en el laboratorio microbiológico ya que permite la identificación de microorganismos asociados a una infección vaginal, mediante técnicas adecuadas, y con controles de calidad para obtener resultados veraces.

La presente investigación tiene como objetivo determinar la prevalencia de infecciones vaginales en adolescentes de los colegios Eloy Alfaro Duran y provincia del Cañar durante el periodo septiembre del 2016 a enero 2017.

Materiales y métodos.

La Investigación se la realizo en los colegios Eloy Alfaro Durán y Provincia del Cañar ubicados en el Cantón Durán. En el canton Duran tiene 240000 habitantes en la cual se ha visto afectada a la juventud que están en los colegios tiene un gran porcentaje de adolescentes madres de familia, las misma que por su desconocimiento una vez empezada su vida sexual no se cuidan y son las más vulnerables de adquirir infecciones vaginales. Es por eso este estudio que de impartirá en los principales colegios de Duran. Con el fin de prevenir a nuestra juventud adolescente.

La muestra

Total de 106 encuestas realizadas a las adolescentes de los colegios Eloy Alfaro Duran y provincia del Cañar.

En esta etapa se utilizó un modelo de tabulación para la recolección de datos en cuya información se encuentra la edad de las adolescentes, inicio de relaciones sexuales, infecciones vaginales presuntivas, si recibieron tratamiento médico.

Para la correcta interpretación de los datos se utilizó el análisis estadístico del programa Microsoft Excel 9.0. La elaboración de tablas, resumen con gráficos explicativos de la información.

Resultados.**Tabla 1.- Adolescentes que tienen Relaciones Sexuales.**

Relaciones Sexuales	Adolescentes
si	77
no	29
Total	106

De 106 adolescentes estudiantes se los colegios Eloy Alfaro Dur{an provincia del Cañar el 73% son sexualmente activas.

Tabla 2.- Adolescentes Sexualmente activas por edades.

Edad	Adolescentes	%
15	8	17%
16	13	25%
17	19	48%
18	37	10%
Total	77	

Se clasifica por edades el porcentaje de adolescentes que tienen relaciones sexuales.

Tabla 3.- Inicio de Actividad Sexual de las Adolescentes

Edad	Adolescentes	%
11	1	1.3%
12	14	18.2%
13	22	28.6%
14	19	24.7%
15	15	19.5%
16	6	7.8%
Total	77	

Este cuadro ase analiza la edad en que las adolescentes empiezan su actividad sexual, dando como el mayor porcentaje de las adolescentes empiezan a tener relaciones sexuales a los 13 años. Este dato es muy importante ya que queremos enfocarnos a que adolescentes vamos a a capacitar de acuerdo a la necesidad.

Tabla 4.- Adolescentes con Sintomatología de Infecciones Vaginales.

Edad	Adolescentes
15	10
16	15
17	35
18	4
Total	64

Es análisis nos da la pauta para determina el número de adolescentes que padecen infecciones vaginales.

Tabla 5.- Diagnostico presuntivo de infecciones vaginales.

Diagnostico Presuntivo	Adolescentes
Candidiasis	8
Tricomoniiasis	19
Vaginosis Bacteriana	37
Total	64

De acuerdo a las características de la sintomatología de las adolescentes se puede llegar aún diagnostico presuntivo del tipo de infecciones vaginales que padecen las adolescentes.

Tabla 6.- Diagnostico Presuntivo – Candidiasis.

Edad	Adolescentes
15	1
16	2
17	4
18	1

Según la sintomatología que presentan las adolescentes se puede decir que el 12% de adolescentes padecen o padecieron Candidiasis vaginal.

Tabla 7.- Adolescentes que acuden a la consulta medica

Consulta medica	Adolescentes
no	3
si	5

Podemos decir que de cada 8 adolescentes que presentan sintomatología para candidiasis vaginal solo el 63% acuden a la consulta médica. Y el 37 % son las posible pacientes que presentaran en un futuro no muy lejano complicaciones ginecológicas.

Tabla 8.- Adolescentes que siguieron Tratamiento

Tratamiento	Adolescentes
automedicación	3
Si	5

Este análisis nos dice que el 63% de las pacientes que padecen de candidiasis acuden a la consulta médica y que el 37 % se automedico y este 37 % es en sonde va a reincidir la infección vaginal.

Tabla 9.- De acuerdo a la sintomatología expresada en la encuesta las adolescentes que presentaron tricomoniasis.

Edad	Adolescentes
15	3
16	6
17	9
18	1

Según los resultados de las encuestas del 73% de las adolescentes que son sexualmente activas, el 30% de las adolescentes padecieron tricomoniasis.

Tabla 10.- Adolescentes que acudieron a Consulta Médica - Tricomoniasis

Consulta medica	Adolescentes
no	5
si	14

Las adolescentes que padecieron tricomoniasis solo el 74 % acudieron a al consulta médica y recibieron tratamiento. El 26% que padecieron tricomoniasis no acudió a la consulta médica.

Tabla 11.- Adolescentes que siguieron Tratamiento

Tratamiento	Adolescentes
automedicación	5
si	14

El 26% de adolescentes que padecieron tricomoniasis se automedicaron aumentando el riesgo.

Tabla 12.- Adolescentes con Diagnóstico Presuntivo de Vaginosis Bacteriana

Edad	Adolescentes
15	6
16	7
17	22
18	2

Este cuadro estadístico nos indica que la vaginosis bacteriana es la infección vaginal más frecuente en las adolescentes que son sexualmente activas.

Tabla 13.- Adolescentes que acudieron a Consulta Médica - Vaginosis Bacteriana

Consulta medica	Adolescentes
no	6
si	31

De las adolescentes que padecieron vaginosis bacteriana el 84% acudió a la consulta médica.

Tabla 14.- Adolescentes que siguieron Tratamiento - Vaginosis Bacteriana

Tratamiento	Adolescentes
automedicacion	6
si	31

Las que recibieron tratamiento médico y las que se auto medicaron.

Conclusiones.

De las ambas instituciones el total fue 106 adolescentes de las cuales 77 eran sexualmente activas y 64 presentaron infecciones vaginales que representa 60.33% en relación a un 39.67% que no tuvo infección.

Las infecciones vaginales más frecuentes fueron 58% vaginosis bacteriana, 30% tricomoniasis y 12% candidiasis.

El inicio de relaciones sexuales a temprana edad influye en el incremento de infecciones vaginales precoz en las adolescentes de los colegios Eloy Alfaro Durán y Provincia del Cañar.

Recomendaciones.

Que se impartan Seminario y charlas a las adolescentes de las instituciones educativas para la prevención de la infecciones Vaginales, de esta manera concienciar a las adolescentes al no iniciar sus relaciones sexuales a temprana edad.

Promover trabajos de investigación relacionados con él tema, incentivando a las adolescentes a que una vez iniciada su vida sexual, acudan al control ginecológico.

Estudiar otros factores de riesgo como nivel socioeconómico, conductas sexuales que puedan estar relacionados con el incremento de infecciones vaginales en las adolescentes.

Educar no solo a los estudiantes secundarios adolescentes sino también a sus familias para dialogar el tema de sexualidad dentro del hogar sin tabú o complejos, para que los padres y tutores puedan orientar correctamente desde niños.

Bibliografía.

1. Ya w, Reifer C, Miller L. Efficacy of vaginal probiotic capsules for recurrent bacterial vaginosis: a double-blind, randomized, placebo-controlled study. *Am J Obstet Gynecol.* Am J Obstet Gynecol ago; 203(2): p. 120-126.
2. Klatt T, Cole D, Eastwood D. Factors associated with recurrent bacterial vaginosis. *J Reprod Med.* 2010 ene; 55(1-2): p. 55-61.
3. Loh K, Sivalingam N. Recurrent vaginal candidiasis. *Med J Malaysia.* 2003 dec; 58(5).
4. Ehrström S, Daroczy K, Rylander E, Samuelsson C, Johannesson U. Lactic acid bacteria colonization and clinical outcome after probiotic supplementation in conventionally treated bacterial vaginosis and vulvovaginal candidiasis. *Microbes Infect.* 2010 sep; 12(10).
5. De Seta F, Parazzini F, De Leo R, Banco R, Maso G. *Lactobacillus plantarum* P17630 for preventing *Candida* vaginitis recurrence: a retrospective comparative study. *Eur J Obstet Gynecol Reprod Biol.* 2014 nov; 182(183).
6. Vázquez F, García MJ. *Trichomonas vaginalis*: tratamiento y resistencia a nitroimidazoles. *Enfermedades Infecciosas y microbiología clínica.* 2001; 19(1).