



Sustancias de mayor prevalencia en el consumo que ocasionan comportamientos adictivos en la población infanto – juvenil del cantón Catamayo, provincia de Loja. Periodo 2019-2020

Substances with the highest prevalence in consumption that cause addictive behaviors in the child - adolescent population of the Catamayo canton, Loja province. Period 2019-2020

Substâncias com maior prevalência de consumo que causam comportamentos aditivos na população infanto-juvenil do cantão Catamayo, província de Loja. Período 2019-2020

Yoder Rivadeneira-Díaz ^I
yoder.rivadeneira@unl.edu.ec
<https://orcid.org/0000-0001-5973-4277>

Rita Elizabeth Torres-Valdivieso ^{II}
rita.torres@unl.edu.ec
<https://orcid.org/0000-0002-9591-8281>

Elcy Viviana Collaguazo-Vega ^{III}
elcy.collaguazo@unl.edu.ec
<https://orcid.org/0000-0003-0589-9150>

Correspondencia: yoder.rivadeneira@unl.edu.ec

Ciencias de la salud
Artículo de investigación

***Recibido:** 26 de febrero de 2021 ***Aceptado:** 20 de marzo de 2021 *** Publicado:** 03 de abril de 2021

- I. Doctor en Psicorrehabilitación, Magister en Intervención, Asesoría y Terapia familiar Sistémica, Docente Investigador de la Universidad Nacional de Loja, Loja, Ecuador.
- II. Licenciada en Psicología Infantil y Educación Parvularia, Magister en Educación Infantil por la UNL, Docente Investigadora de la Universidad Nacional de Loja, Loja, Ecuador.
- III. Licenciada en Psicología Infantil y Educación Parvularia, Magister en Educación Infantil por la UNL, Docente Investigadora de la Universidad Nacional de Loja, Loja, Ecuador.

Resumen

En el marco del Proyecto “Factores Psicosociales de las adicciones y su impacto en el comportamiento infanto-juvenil de los habitantes de la Provincia de Loja”, se ubica el presente trabajo investigativo que tiene como propósito identificar el tipo de sustancias de mayor prevalencia e incidencia en el consumo de la población infanto-juvenil del cantón Catamayo. El enfoque es sociocrítico y ecosistémico. El tipo de investigación es descriptiva y de corte transversal con una muestra no probabilística. Los métodos aplicados fueron: científico, analítico-sintético, deductivo, inductivo. La muestra estuvo conformada por 66 estudiantes de los octavos, novenos y décimos grados de Educación General Básica de las Unidades Educativas Emiliano Ortega y Ovidio Decroly del Cantón Catamayo de la Provincia de Loja, compuesta por ambos sexos en edades comprendidas entre 12 a 18 años. Para la recolección de la información se utilizó una encuesta dividida en dos partes: la primera, se refiere a información socio demográfica de los participantes. La segunda, identifica el tipo de sustancias de mayor consumo que provocan comportamiento adictivos y adicciones; así tenemos, que las drogas más consumidas por su círculo familiar y social cercano son: el alcohol (54 %), marihuana (45 %), tabaco (30 %) y otras (9,5 %). Basados en los resultados obtenidos, esta investigación permitirá diseñar las estrategias psicoeducativas para la intervención inmediata de las instituciones estatales y educativas del país desarrollar procesos de prevención, intervención y tratamiento de las adicciones.

Palabras claves: Consumo; adicciones; sustancias; incidencia; estrategias.

Abstract

Within the framework of the Project "Psychosocial factors of addictions and their impact on child and adolescent behavior of the inhabitants of the Province of Loja", this research work is located, which aims to identify the type of substances with the highest prevalence and incidence in the consumption of the child-youth population of the Catamayo canton. The approach is socio-critical and ecosystem. The type of research is descriptive and cross-sectional with a non-probabilistic sample. The applied methods were: scientific, analytical-synthetic, deductive, inductive. The sample consisted of 66 students from the eighth, ninth and tenth grades of Basic General Education of the Emiliano Ortega and Ovidio Decroly Educational Units of the Catamayo Canton of the Province of Loja, made up of both sexes aged between 12 to 18 years. To collect the information, a survey divided into two parts was used: the first refers to the socio-demographic information of

the participants. The second, identifies the type of substances with the highest consumption that cause addictive behavior and addictions; Thus we have that the drugs most consumed by their close family and social circle are: alcohol (54%), marijuana (45%), tobacco (30%) and others (9.5%). Based on the results obtained, this research will allow the design of psychoeducational strategies for the immediate intervention of the state and educational institutions of the country to develop processes of prevention, intervention and treatment of addictions.

Keywords: Consumption; addictions; substances; incidence; strategies.

Resumo

No âmbito do Projeto "Fatores Psicossociais das Dependências e seus Impactos no Comportamento Infantil e Adolescente dos Habitantes da Província de Loja", localiza-se este trabalho de pesquisa que visa identificar os tipos de substâncias com maior prevalência e incidência em o consumo da população infante-juvenil do cantão de Catamayo. A abordagem é sócio-crítica e ecossistêmica. O tipo de pesquisa é descritivo e transversal com amostra não probabilística. Os métodos aplicados foram: científico, analítico-sintético, dedutivo, indutivo. A amostra foi composta por 66 alunos dos oitavo, nono e décimo anos da Educação Básica Geral das Unidades Educacionais Emiliano Ortega e Ovidio Decroly do Cantão Catamayo da Província de Loja, constituídos por ambos os sexos com idades entre 12 e 18 anos. Para a coleta das informações, foi utilizada uma pesquisa dividida em duas partes: a primeira refere-se às informações sociodemográficas dos participantes. O segundo, identifica o tipo de substâncias de maior consumo que causam vícios e comportamentos aditivos; Assim, temos que as drogas mais consumidas por seus familiares próximos e círculo social são: álcool (54%), maconha (45%), tabaco (30%) e outras (9,5%). Com base nos resultados obtidos, esta pesquisa permitirá o desenho de estratégias psicoeducacionais para a intervenção imediata do Estado e das instituições de ensino do país no desenvolvimento de processos de prevenção, intervenção e tratamento de dependências.

Palavras-chave: Consumo; vícios; substâncias; incidência; estratégias.

Introducción

El consumo de drogas es un fenómeno social, caracterizado en la actualidad por la alta prevalencia en los adolescentes y jóvenes del consumo y abuso de sustancias; además por la alta disponibilidad

que existe en el medio para acceder a sustancias ilegales; lo que incrementa el riesgo de adicciones, o el desarrollo de comportamientos adictivos. En Ecuador 15 % de la población entre 15 y 40 años probó algún tipo de droga (El universo, 2020).

El consumo de sustancias psicoactivas son un problema social a nivel mundial, ya que la mayoría de naciones padecen este problema. El consumo de alcohol, marihuana, tabaco y otras sustancias se ha venido incrementando de manera sorprendente a nivel nacional e internacional, siendo los adolescentes uno de los sectores más afectados por esta problemática social. Al respecto, Tena-Suck, et. al. (2018) señalan que:

“el consumo de sustancias entre los adolescentes es un problema de salud que ocasionan una serie de accidentes para sí mismo y terceros con consecuencias graves como: discapacidad, trastornos psiquiátricos, ideación y conducta suicida, conductas sexuales de riesgo, entre otros; por tanto, es un problema de salud pública, tal como lo señala el artículo 364 de la Constitución del Ecuador; y, que no es exclusivo de hombres, sino que; el consumo de alcohol, tabaco y drogas ilegales en mujeres adolescentes ha aumentado significativamente a través de los años” (p. 264-266).

Pero, ¿qué es una sustancia psicoactiva? Al respecto, Fernández (2016) señala que, “una sustancia psicoactiva es aquella que se consume para modificar la forma en que las personas se sienten, piensan o comportan (ONU, 2002). La definición incluye al tabaco, al alcohol y a otras drogas” (p. 68).

En cuanto a las drogas de mayor consumo, Tena-Suck, et. al., (2018), manifiestan que “en escuelas de educación secundaria indican que hasta 46% de los estudiantes de uno y otro sexo consumen sustancias de abuso, el alcohol, la marihuana y los inhalables son las sustancias de mayor consumo por este grupo de edad” (p. 265-266). Por tanto, el alcohol, la marihuana son dos de las drogas más consumidas en espacios educativos y comunitarios por adolescentes. Los mismos autores, más adelante señalan que “los adolescentes y jóvenes entre 13 y 25 años tienen mayor vulnerabilidad y riesgo de consumir sustancias de abuso, lo que los lleva a padecer otros problemas biopsicosociales relacionados con el consumo” (Tena-Suck, et. al., p. 265-266).

Para Klimenko (2018), actualmente, se observa un aumento en varios indicadores de consumo de sustancias en la población de adolescentes, tanto en la prevalencia de consumo a nivel mundial (pág. 4). En cuanto a la edad de inicio, el autor señala que “está por debajo de 18 años para todas las sustancias, lo cual indica que la edad adolescente representa un alto riesgo de inicio en el

consumo de sustancias tanto legales como ilegales” (pág. 7). Además de las sustancias tradicionalmente usadas como marihuana, cocaína, heroína, etc.,

“en el mercado se puede encontrar una gran variedad de sustancias sintéticas, denominadas drogas de diseño, que tienen un efecto más agresivo en el organismo y consecuencias que todavía no se han estudiado ni edificado en caso de muchas sustancias (Pérez, Rubio, Martín y Hardisson, 2003). Este tipo de drogas son cada vez más demandadas por los adolescentes como alternativas de ocio, a pesar de que pueden estar conscientes de las consecuencias y riesgos para la salud que conlleva su consumo” (Klimenko. 2018. p. 5-6).

El alcohol a pesar de ser legal, es una de las sustancias más peligrosas que existen y una de las de mayor consumo en el mundo, detrás del tabaco. Puede ocasionar serios daños en la salud tanto a corto como a largo plazo. Su uso, consumo y abuso conduce al alcoholismo, una enfermedad considerada de las más graves de entre las que pueden generar las adicciones. Es la primera, la más importante y la más común de las adicciones.

En nuestra sociedad el consumo del alcohol es tomado como algo muy común en todo tipo de evento sin tomar en cuenta que esta es también una sustancia que puede provocar dependencia y afectar la salud física, psíquica y emocional de quien hace uso habitual de esta droga, afectando el normal desarrollo de los individuos en la sociedad.

Castillo, M. (2017) manifiesta que, “el consumo de alcohol en diferentes situaciones sociales en incomparables lugares en donde hasta cierto punto la intoxicación o llegar a la embriaguez es aceptable e incluso placentera... estas situaciones pueden cambiar rápidamente de una seguridad de consumir alcohol al peligro de consumir alcohol” (pág. 85)

Metodología

Para la ejecución de la presente investigación se utiliza un enfoque sociocrítico y ecosistémico, un estudio de tipo descriptivo y corte transversal, que permitió analizar las sustancias consumidas de mayor prevalencia en la población infanto juvenil del cantón Catamayo. La investigación utiliza una muestra no probabilística y fue realizada con 66 estudiantes de los octavos, novenos y décimos grados de educación general básica de las unidades educativas Ovidio Decroly y Emiliano Ortega, compuesta por ambos sexos en edades comprendidas entre 12 a 18 años, seleccionados por parte

de los DECE, por presentar facilidades para la investigación. Se realizó un acercamiento con los responsables de los Departamentos de Consejería Estudiantil (DECE), para dar a conocer el objetivo del Proyecto y el aporte que como instituciones educativas podrían brindar para la recolección de información que sustente este estudio. Posteriormente, se desarrolló un trabajo directo con los jóvenes de estos centros educativos a través de un taller educativo, una charla reflexiva sobre las adicciones y luego la aplicación de la encuesta, con cuyos datos se procede a realizar el análisis estadístico descriptivo.

Resultados

Tabla 1: ¿En casa alguno de tus padres o familiares consume alguna de las siguientes sustancias?

Variables	f	%
Alcohol	36	55
Tabaco	20	30
Marihuana	1	1,5
Cocaína	2	3
Anfetaminas		
Éxtasis		
Heroína	1	1,5
LSD		
Otros	1	1,5
No consume	5	7,5
No contesta		
TOTAL	66	100

Fuente: Encuesta aplicada a los estudiantes de las UE Emiliano Ortega y Ovidio Decroly de Catamayo

Elaboración: Los autores

La Tabla 1 señala las respuestas de los encuestados sobre el consumo de sustancias por parte de padres y familiares; en primer lugar, consumo de alcohol, 55%; el 30% indica consumo de tabaco; el 3% cocaína y marihuana, heroína y otros con 1,5% respectivamente.

Tabla 2: ¿Tu grupo de amigos consume alguna de las siguientes sustancias?

Variables	f	%
Alcohol	23	27
Tabaco	13	15
Marihuana	10	12
Cocaína	5	6
Anfetaminas	3	4
Éxtasis	3	4
Heroína	4	5

LSD	3	4
Otros	7	8
No contesta	13	15
TOTAL	84	100

Fuente: Encuesta aplicada a los estudiantes de las UE Emiliano Ortega y Ovidio Decroly de Catamayo

Elaboración: Los autores

La Tabla 2 indica las opiniones de los investigados sobre el consumo de sustancias por parte de amigos; el consumo de alcohol presenta un 27%; tabaco 15%, 12% al consumo de marihuana; 6%; 5% heroína; cocaína; anfetaminas, éxtasis y lsd con el 4% respectivamente. Son porcentajes significativos en el consumo de drogas.

Tabla 3: ¿Quiénes cree Ud. que consumen más sustancias?

Variables	f	%
Los padres de familia	18	18
Los adolescentes	34	35
Las personas pobres	5	5
Las personas con mucho dinero	14	14
Las personas que cometen delitos	17	17
Otros	7	7
No contesta	4	4
TOTAL	99	100

Fuente: Encuesta aplicada a los estudiantes de las UE Emiliano Ortega y Ovidio Decroly de Catamayo

Elaboración: Los autores

En la Tabla 3 se observan las respuestas de los encuestados sobre las personas que consumen más sustancias; con un elevado porcentaje se encuentran los adolescentes 35%; seguido por los padres de familia 18%; las personas que cometen delitos 17% y las personas que tienen mucho dinero 14%; según los encuestados las personas pobres constituyen un 5%.

Tabla 4: ¿Algunos de estos comportamientos te han causado problemas en la familia, escuela o colegio?

Variables	f	%
Televisión	27	17
Internet	25	16
Redes sociales (Facebook, WhatsApp, Instagram)	25	16
Celular	24	14
Juegos electrónicos	18	11
Compras	13	8
Juegos de azar	9	6
Trabajo	9	6

Sexo	5	3
Pornografía	4	2
No contesta	2	1
TOTAL	161	100

Fuente: Encuesta aplicada a los estudiantes de las UE Emiliano Ortega y Ovidio Decroly de Catamayo

Elaboración: Los autores

La Tabla 4 señala las respuestas de los encuestados sobre los comportamientos que les han causado problemas en la familia, escuela o colegio. Al respecto el 17% corresponde a la Tv; el internet 17%, redes sociales 16%, celular 14%, juegos electrónicos 11%; los restantes están en relación a juegos de azar y trabajo % cada uno; sexo 3% y pornografía 2%.

Discusión

Los hijos ven en sus padres, el ejemplo para sus acciones futuras; y sí, en el sistema familiar se consume alcohol u otra sustancia por parte de los padres, el aprendizaje para el consumo está dado entonces desde el aprendizaje social: observar e imitar. En este sentido el entorno familiar se convierte en un factor de riesgo para el consumo de sustancias en adolescentes. El alcohol es consumido por padres y familiares en un 55%, seguido del tabaco en un 30%, la cocaína, marihuana, heroína y otras sustancias ocupan el 15% restante. Ver tabla 1. Al respecto, Becoña, et al (2013) citados por Moreno Carmona (2017),

“analizaron cómo la permisividad hacia el consumo de drogas y control y afecto del padre y madre estaban relacionadas con el consumo de alcohol, tabaco y cannabis en 1.428 jóvenes de Mallorca, España, encontrando que quienes percibían a sus padres más permisivos, con menor control por parte de la madre y mayores niveles de afecto tanto materno como paterno, tenían más probabilidades de consumir alcohol, tabaco y cannabis”. (p. 143).

A ello, se agregan los estilos de crianza, la cultura y costumbres, en este sentido, Sánchez-Suárez & Galera (2004) señalan que “la familia influye en las creencias, actitudes y comportamientos de sus miembros, relacionados con la salud y la enfermedad. Hábitos saludables tales como: alimentación, ejercicio físico, así como el uso de tabaco y alcohol, se desarrollan dentro del contexto familiar...” (p. 407). Los adolescentes cuyos familiares beben en exceso piensan que este comportamiento es aceptable.

Al igual que en el círculo familiar, el grupo de amigos o pares ejerce una presión hacia el consumo de sustancias. Los investigados al ser consultados si el grupo de amigos consume alguna sustancia, en sus respuestas evidencian que un 27% de sus amigos consumen alcohol; consumen tabaco un 15%, marihuana un 12%, otras sustancias 8%, cocaína 6%, heroína 5%, anfetaminas 4%, éxtasis 4% y LSD 4%. Ver tabla 2. Levy (2020) señala que

“las sustancias que más utilizan los adolescentes son el alcohol, la nicotina (en el tabaco o los productos de vaporización) y la marihuana. El consumo de alcohol es frecuente y es la sustancia más utilizada por los adolescentes. Para el doceavo grado, el 70% de los adolescentes han probado el alcohol y casi la mitad son considerados bebedores actuales (habiendo consumido alcohol en el último mes). El consumo excesivo de alcohol también es común, y los adolescentes que beben pueden tener intoxicación alcohólica. Casi el 90% de todo el alcohol consumido por los adolescentes se produce durante una borrachera, que los pone en riesgo de sufrir accidentes, lesiones, actividad sexual no deseada y otros resultados malos” (párr. 7).

Los factores que pueden incidir en el consumo de sustancias psicoactivas o comportamientos adictivos en adolescentes, es en primera instancia la actitud hacia el consumo que tiene que ver con factores personales, familiares y sociales. La curiosidad por conocer el bienestar subjetivo que produce una droga puede estar relacionada a la iniciación en el consumo, especialmente de alcohol que es considerada una droga social y de fácil acceso.

Es importante destacar que la aceptación hacia el consumo de drogas puede formarse en base a dos elementos: la actitud hacia el consumo y el entorno social al cual pertenece el joven. De los resultados obtenidos, con respecto a que quienes son las personas que consumen más sustancias, los encuestados, quienes señalan en un 35% que son los adolescentes quienes consumen más sustancias; el 18% responde que los padres de familia; el 17% señala que las personas que cometen delitos; el 14% manifiesta que las personas con mucho dinero; el 5% señala que las personas pobres; el 7% otros y el 4% no contesta. Ver tabla 3. Estos se refuerzan con el grupo en el cual se forma el sujeto. Carballo et al. (2004) citado por Palacios Delgado (2010) señala que un factor que predice el consumo de drogas es el acceso que se tenga hacia las mismas (p. 29)”, de tal manera que esta percepción de accesibilidad en el medio social aumentaría la tendencia hacia el consumo de sustancias, entre ellas el alcohol.

Además del consumo de sustancias existen otros comportamientos adictivos que tienen que ver con el desarrollo y avance de la tecnología, que pueden o han ocasionado problemas en la familia, escuela o colegio. Los resultados nos detallan que las causas de los problemas en el entorno en el cual se desenvuelven los adolescentes son: televisión 17%; internet 16%; redes sociales 16%; celular 14%; juegos electrónicos 11%; compras 8%; trabajo 6%; juegos de azar 6%; sexo 3; pornografía 2%.

El avance de la tecnología a pesar de facilitar información, tiene sus consecuencias en el mal uso de la misma, provocando un desequilibrio en el comportamiento y desarrollo de los adolescentes. Varios estudios desarrollados en los últimos años señalan la aparición de conductas o comportamientos adictivos como consecuencia del uso excesivo de las nuevas tecnologías. Para investigadores como Caro Mantilla (2017), el uso e incremento de usuarios a las redes sociales como facebook e instagram, no constituye en sí mismo una adicción o no tiene nada que ver con comportamientos adictivos. Señala, que el uso supuestamente adictivo de internet, celulares, video juegos, no son consideradas aún patologías adictivas por organismos como la Asociación Americana de Psiquiatría.

Sin embargo, estos comportamientos ocasionan problemas y dificultades en los adolescentes y en sus relaciones sociales y familiares, especialmente con los padres; el espacio académico tampoco se queda atrás de esta problemática, pues los profesores también se quejan del bajo rendimiento que tienen los adolescentes que pasan demasiado tiempo ocupados con las nuevas tecnologías; y no precisamente cumpliendo con sus tareas académicas.

Conclusiones

Teniendo como base la información analizada, se concluye que:

El alcohol es la sustancia que tiene mayor prevalencia en el consumo, especialmente por padres y familiares, seguido del tabaco, marihuana y otras sustancias; este aspecto tiende a incrementar los factores de riesgo, ya que el modelo que los padres den a sus hijos, es posiblemente el que los adolescentes y jóvenes van a seguir. El grupo de amigos es el segundo elemento presente en el consumo de alcohol, tabaco y marihuana; por ello, la actitud de los adolescentes y jóvenes frente al consumo de sustancias tiene en la familia el primer factor de protección; sin embargo, si los estilos de crianza están relacionados con el abuso en el consumo de estas sustancias, acrecientan el riesgo de que se generen comportamientos adictivos y futuras adicciones.

Comportamientos adictivos a la televisión, internet, redes sociales, celular, juegos electrónicos, les ha ocasionado problemas en el entorno en el cual se desenvuelven, pero estos se presentan en porcentajes bajos; lo cual, no excluye, tomar las medidas de prevención necesarias.

Referencias

1. Alonso Castillo M. M, López García K. S., Armendáriz García N. A., Guzmán Facundo F. R. (2012). FACTORES DE RIESGO Y CONSUMO DE DROGAS EN ADOLESCENTES DE SECUNDARIA UN ESTUDIO MULTIREGIONAL. El caso México. Primera edición. © Universidad Autónoma de Nuevo León. Monterrey, Nuevo León, México, C.P. 64000
2. Anmat. (2008). PSICOTRÓPICOS Y ESTUPEFACIENTES. VISIÓN FARMACOLÓGICA Y NORMATIVA.
3. Becoña Iglesias, Elisardo (2000). LOS ADOLESCENTES Y EL CONSUMO DE DROGAS. PAPELES DEL PSICÓLOGO, (77), 25-32.
4. Berrocal Narváez, Neila Esther, Ocampo Rivero, Mónica, & Herrera Guerra, Eugenia. (2018). DETERMINANTES SOCIALES EN EL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS EN 2016. Enfermería: Cuidados Humanizados, 7(2), 12-35. <https://dx.doi.org/10.22235/ech.v7i2.1644>
5. Caro Mantilla, María. (2017). ADICCIONES TECNOLÓGICAS: ¿ENFERMEDAD O CONDUCTA ADAPTATIVA?. MediSur, 15(2), 251-260.
6. Castillo Jiménez, M. J. (2017). CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN ADOLESCENTES MESTIZOS E INDÍGENAS DEL CANTÓN YANTZAZA DE ZAMORA CHINCHIPE. Tesis para optar el Título de Psicólogo Clínico. Universidad Nacional de Loja, Loja. <https://dspace.unl.edu.ec/jspui/handle/123456789/17688>
7. Centro Terapéutico y de desintoxicación. (s.f.). <http://www.ccadicciones.es/LAS-ADICCIONES-MAS-COMUNES-Y-SUS-CONSECUENCIAS/>.
8. Fernández Cruz, Manuel, Gijón Puerta, José, & Lizarte Simón, Emilio Jesús. (2016). CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN ESTUDIANTES DE MAGISTERIO Y SUS CREENCIAS ACERCA DE LA EDUCACIÓN PREVENTIVA. Acción Psicológica, 13(1), 67-78. <https://dx.doi.org/10.5944/ap.13.1.17419>
9. Klimenko, O., Llanos Ochoa, A., Martínez Rodríguez, M., Rengifo Calderón, A. (2018). PREVALENCIA DE CONSUMO DE SUSTANCIAS EN LOS ADOLESCENTES ENTRE

- 13 Y 18 AÑOS PERTENECIENTES AL MUNICIPIO DE PUERTO RICO CAQUETÁ.
Revista Katharsis, 25: 3-18
10. Laespada Teresa, Iraurgi Ioseba y Elisabete Aróste. (2004). FACTORES DE RIESGO Y DE PROTECCIÓN FRENTE AL CONSUMO DE DROGAS: HACIA UN MODELO EXPLICATIVO DEL CONSUMO DE DROGAS EN JÓVENES DE LA CAPV. Bilbao.
 11. Loor Briones Walter; Hidalgo Hugo; Macías Jéssica; García Etelevina; Scrich Aldo. (2017). CAUSAS DE LAS ADICCIONES EN ADOLESCENTES Y JÓVENES EN ECUADOR.
 12. Loro, M. (2016). 5 CONSEJOS PARA PREVENIR EL CONSUMO DE DROGAS PARA LA ADOLESCENCIA. PSIKIDS.
 13. Martínez Lanz, Patricia, & Gómez Santa María, Adriana, & Ortega Peniche, Sandra (2005). ADICCIONES Y PATRONES FAMILIARES DE CONDUCTA. Psicología Iberoamericana, 13(1),5-11.
 14. Moreno Carmona, Norman Darío, & Palomar Lever, Joaquina (2017). FACTORES FAMILIARES Y PSICOSOCIALES ASOCIADOS AL CONSUMO DE DROGAS EN ADOLESCENTES. Revista Interamericana de Psicología/Interamerican Journal of Psychology, 51(2),141-151.
 15. ONU (2002). MANUAL SOBRE PROGRAMAS DE PREVENCIÓN DEL USO INDEBIDO DE DROGAS CON PARTICIPACIÓN DE LOS JÓVENES. UNA GUÍA DE DESARROLLO Y PERFECCIONAMIENTO. New York: Oficina de las Naciones Unidas de Fiscalización de Drogas y Prevención del Delito de Viena.
 16. Organización Mundial de la Salud. (2018)
 17. Palacios Delgado, Jorge Raúl, & Cañas Martínez, José Luis (2010). CARACTERÍSTICAS PSICOSOCIALES ASOCIADAS AL CONSUMO DE ALCOHOL, TABACO Y DROGAS EN ADOLESCENTES DE CHIAPAS. Psicología Iberoamericana, 18(2),27-36
 18. Robertson E, L Susan, M David y Rao S. (2004). CÓMO PREVENIR EL USO DE DROGAS EN LOS NIÑOS Y LOS ADOLESCENTES. Estados Unidos.
 19. Sánchez-Suarez, R. E., & Galera, S. A. (2004). DISCURSO DE LOS PADRES SOBRE EL USO DE DROGAS LÍCITAS E ILÍCITAS PERCIBIDO POR ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS. Revista Latino-am Enfermagem, 12(Edición Especial), 406-411.
 20. Tena-Suck, Antonio, Castro-Martínez, Guadalupe, Marín-Navarrete, Rodrigo, Gómez-Romero, Pedro, Fuente-Martín, Ana de la, & Gómez-Martínez, Rodrigo. (2018). CONSUMO DE SUSTANCIAS EN ADOLESCENTES: CONSIDERACIONES PARA LA PRÁCTICA

- MÉDICA. Medicina interna de México, 34(2), 264-277.
<https://doi.org/10.24245/mim.v34i2.1595>
21. Vázquez Fernández, M.E., Muñoz Moreno, M.F., Fierro Urturi, A., Alfaro González, M., Rodríguez Carbajo, M.L., & Rodríguez Molinero, L. (2014). CONSUMO DE SUSTANCIAS ADICTIVAS EN LOS ADOLESCENTES DE 13 A 18 AÑOS Y OTRAS CONDUCTAS DE RIESGO RELACIONADAS. *Pediatría Atención Primaria*, 16(62), 125-134.
<https://dx.doi.org/10.4321/S1139-76322014000300005>
22. Vilugrón Aravena, Fabiola, Hidalgo-Rasmussen, Carlos Alejandro, Molina G., Temístocles, Gras Pérez, María Eugenia, & Font-Mayolas, Silvia. (2017). USO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS Y CALIDAD DE VIDA RELACIONADA CON LA SALUD EN ADOLESCENTES ESCOLARIZADOS. *Revista médica de Chile*, 145(12), 1525-1534.
<https://dx.doi.org/10.4067/s0034-98872017001201525>

Páginas Web

23. El Universo. Informes. 15 % DE LA POBLACIÓN ENTRE 15 Y 40 AÑOS PROBO ALGÚN TIPO DE DROGA EN ECUADOR. 14 de junio, 2020. Consultado el 4 de enero de 2021.
<https://www.eluniverso.com/noticias/2020/06/14/nota/7871358/consumo-drogas-ecuador-guayaquil-hache/>
24. Levy, Sharon Levy. Sep. 2020. DROGAS Y USO DE SUSTANCIAS EN ADOLESCENTES. MANUAL MSD. Versión para profesionales. Consultado el 28 de diciembre de 2020.
<https://www.msmanuals.com/es-cr/professional/pediatr%C3%ADa/los-problemas-en-la-adolescencia/drogas-y-uso-de-sustancias-en-adolescentes>