



Bienestar psicológico en propietarios de granjas agro-turísticas en la provincia de Tungurahua-Ecuador

Psychological welfare in owners of agro-tourist farms in the province of Tungurahua-Ecuador

Bem-estar psicológico em proprietários de agriculturas agrícolas na província de Tungurahua-Ecuador

Víctor Cuadrado-Rodríguez ^I

vcuadrado@pucesa.edu.ec

<https://orcid.org/0000-0002-5863-700X>

Noemy Gaviño-Ortiz ^{II}

noemy.gavino.ortiz@gmail.com

<https://orcid.org/0000-0002-0863-2147>

Ana Jaramillo-Zambrano ^{III}

ajaramillo@pucesa.edu.ec

<https://orcid.org/0000-0002-5754-598X>

Correspondencia: vcuadrado@pucesa.edu.ec

Ciencias económicas y administrativas

Artículo de investigación

***Recibido:** 16 de noviembre de 2019 ***Aceptado:** 12 de diciembre de 2019 * **Publicado:** 17 de enero de 2020

^{I.} Magíster en Administración de Empresas, Psicólogo Clínico, Docente de la Pontificia Universidad Católica del Ecuador, Ambato, Ecuador.

^{II.} Magíster en Administración de Empresas, Licenciada en Administración de Empresas Turísticas, Docente de la Universidad Técnica de Ambato, Ambato, Ecuador.

^{III.} Magíster en Psicología Educativa, Psicóloga Clínica, Docente de la Pontificia Universidad Católica del Ecuador, Ambato, Ecuador.

Resumen

Este estudio tiene por objetivo diagnosticar la situación actual de los propietarios de las de las granjas agro-turísticas de la provincia de Tungurahua-Ecuador. La problemática que se identifica es que no existen estudios sobre el grado de bienestar psicológico en los propietarios de granjas agro-turísticas; puesto que estudios previos se direccionan al ámbito educativo, empresarial y familiar. Esta investigación es de carácter descriptivo y correlacional, de diseño no experimental de corte transversal; aplicándose la adaptación española de las escalas de bienestar psicológico de Ryff con 6 dimensiones y 29 ítems; validándose dicho cuestionario a través del estadístico Alfa de Cronbach, para conocer la fiabilidad del instrumento. Como resultados principalmente, el crecimiento personal de los propietarios posee menor presencia pues esta área se relaciona con actividades de satisfacción personal.

Palabras clave: Agroturismo; bienestar psicológico; emprendimiento; satisfacción personal.

Abstract

This research aims to diagnose the current situation of the owners of the agro-tourist farms in the province of Tungurahua. The problem that is identified is the insufficient income of people in rural areas to devote themselves to agriculture, therefore, they develop in agrotourism as an opportunity for economic growth. This study is descriptive and correlational, with a non-experimental cross-sectional design; applying the Spanish adaptation of Ryff's psychological well-being scales with 6 dimensions and 29 items and validating said questionnaire through the Cronbach Alpha statistic, to know the reliability of the instrument. As results mainly, the personal growth of the owners has less presence because this area is related to personal satisfaction activities.

Keywords: Agrotourism; psychological well-being; entrepreneurship; personal satisfaction.

Resumo

Este estudo tem como objetivo diagnosticar a situação atual dos proprietários das fazendas de agro-turismo na província de Tungurahua-Ecuador. O problema identificado é que não existem estudos sobre o grau de bem-estar psicológico dos proprietários de fazendas agro-turísticas; já que estudos anteriores são direcionados ao ambiente educacional, empresarial e familiar. Esta pesquisa é descritiva e correlacional, com delineamento transversal não experimental; aplicação

da adaptação espanhola da escala de bem-estar psicológico de Ryff com 6 dimensões e 29 itens; o referido questionário foi validado através da estatística Cronbach Alpha, para conhecer a confiabilidade do instrumento. Como resultado, principalmente, o crescimento pessoal dos proprietários tem menor presença, pois esta área está relacionada a atividades de satisfação pessoal.

Palavras-chave: Agroturismo; bem-estar psicológico; empreendedorismo; satisfação pessoal.

Introducción

El bienestar se refiere a la valoración subjetiva en la satisfacción de las personas y su nivel de complacencia basada en aspectos específicos o globales de su vida, en los que predominan los estados de ánimo positivos (García-Viniegras & González-Benítez, 2000); asociados implícitamente a la experiencia personal y aspectos emocionales, afectivos y/o cognitivos, que a su vez incluyen el afecto positivo, el negativo y la satisfacción (Rosa-Rodríguez, Negrón, Maldonado, Toledo, & Quiñones, 2015). De esta manera, el bienestar ésta ligado a las experiencias que una persona posea y a su desenvolvimiento emocional, afectivo y cognitivo, que desencadenen en la satisfacción personal.

De este modo nace el Bienestar Psicológico, que se relaciona con el nivel que un individuo juzga su vida como un todo, basándose en aspectos positivos y satisfactorios (Veenhoven, 1991); (Diener, 1994), trascendiéndose de éstos a la realización de las personas y su desarrollo óptimo (Ryan & Deci, 2001), a través del impulso de sus capacidades y el crecimiento personal como indicadores directos del funcionamiento positivo (Rosa-Rodríguez et al., 2015) ; (Pineda-Roa, Castro-Muñoz, & Chaparro-Clavijo, 2018). Por ello, el bienestar psicológico juega un papel primordial para los propietarios de las granjas agro-turísticas, al analizar su satisfacción referente a los logros y crecimiento económico de su trabajo, simultáneamente con su relación dentro del hogar.

Uno de sus aspectos primordiales del bienestar psicológico es la satisfacción personal con la vida, en donde, inicia con una transacción entre el individuo y su entorno, incluyéndose condiciones materiales y sociales para su realización personal (García-Viniegras & González-Benítez, 2000); (Pineda-Roa et al., 2018). Entonces, el bienestar psicológico y la satisfacción personal se relacionan también con el entorno que les rodea; por lo cual, se debe analizar aspectos del

entorno social y recursos que poseen los propietarios de las granjas agro-turísticas, pues desempeñan una doble función, ser padres o madres de familia y cabeza de hogar, conjuntamente con ser propietarios de sus negocios.

A su vez, el bienestar psicológico se ha asociado con aspectos positivos del humor, autoestima y síntomas de la depresión (Eronen & Nurmi, 1999); donde los estados afectivos positivos y la satisfacción con la vida tienen un estrecho vínculo con respuestas óptimas frente a situaciones estresantes (Chida & Steptoe, 2008); (Brydon, Walker, Wawrzyniak, Chart, & Steptoe, 2009). De forma individual, considera aspectos cualitativos y diarios del individuo que se relacionan a su felicidad como el crecimiento económico (García-Viniegras & González-Benítez, 2000). Y se ha estudiado el bienestar psicológico mediante la ansiedad, el humor depresivo y los problemas de sueño y mediante la satisfacción en la vida (Plancherel & Bolognini, 1995); (Atienza, Pons, & García-Merita, 2000). Es evidente entonces, que el bienestar psicológico se asocia con algunas variables, como: humor, autoestima, satisfacción, estrés, depresión, ansiedad, y problemas de sueño, las cuales influyen positivamente o negativamente en el bienestar de los propietarios de las granjas agro-turísticas en su crecimiento personal y laboral.

En este contexto, aparece el modelo multidimensional de bienestar psicológico de que posee seis dimensiones: 1.- auto-aceptación, que involucra la evaluación positiva presente y pasada del individuo; 2.- dominio del ambiente, es la capacidad de manejar el ambiente donde se encuentra la persona y a utilizar efectivamente las oportunidades que este le brinda; 3.- sentimiento de realización en la vida, refiriéndose con el sentido de crecimiento y desarrollo como persona; 4.- compromiso vital, se relaciona con la creencia de que la vida tiene algún significado y propósito para la persona; 5.-autonomía, es el sentido de autodeterminación y la independencia del sujeto; 6.- vínculos, poseer o desarrollar relaciones de calidad con otros (Ryff, 1989) ; (Ryff & Keyes, 1995); (Rosa-Rodríguez et al., 2015). Sin embargo, los autores (Díaz, Rodríguez-Carvajal, Blanco, Moreno-Jiménez, & Gallardo, 2006) proponen un modelo adaptado al entorno español de las escalas de bienestar psicológico de Ryff, con seis dimensiones (autoaceptación, relaciones positivas, autonomía, dominio del entorno, propósito en la vida y crecimiento personal) y veinte y nueve ítems en total. Por tanto, se utilizará ésta adaptación como instrumento de evaluación del bienestar de los propietarios de las granjas agro-turísticas.

Cabe destacar que, los autores (González-Barrón & Montoya-Castilla, 2002) estudiaron el bienestar psicológico en adolescentes de 15 a 18 años para relacionar el afrontamiento a través de

la escala de Ryff. Similarmente, (Barrantes-Brais & Ureña-Bonilla, 2015) realizaron un estudio en el nivel educativo universitario de Costa Rica, relacionándolo con la afectividad positiva, negativa y su satisfacción en la vida, a través de la misma escala. En el ámbito empresarial, también se ha estudiado el bienestar psicológico asociado al estrés laboral (Durán, 2010); (Vera, Vélez, & Córdova, 2018), pero solo se enfoca en empleados. En el ámbito familiar, los autores (Medrano & Trógolo, 2018) examinan el conflicto entre el trabajo y la familia asociado al desapego psicológico y el bienestar de los empleados. Similarmente, (Valladares-González, 2008) se analiza a la familia desde una perspectiva del bienestar psicológico. Por ello, y al existir un estrecho vínculo entre el bienestar psicológico y el ambiente laboral que influyen en aspectos familiares, es fundamental su análisis. A su vez, no se ha utilizado la escala de Ryff en el ámbito turístico, ni en las granjas agro-turísticas, considerándose necesario para establecer el bienestar psicológico de los propietarios y jefes de hogar a la vez.

No obstante, algunos estudios se enfocan en la interrelación entre el trabajo y la familia, que influyen en el bienestar de los empleados (Frone, Russell, & Cooper, 1992); (Grant-Vallone & Donaldson, 2001); (Medrano & Trógolo, 2018). Además, al estar una persona conectada mentalmente con el trabajo por varias horas interfiere con los comportamientos en el hogar (Sonntag, Binnewies, & Mojza, 2010); por ello el equilibrio entre el trabajo y la familia es una fuente importante de bienestar (Greenhaus, Collins, & Shaw, 2003). En ese sentido, este tema no se ha estudiado en los propietarios de negocios, solo en los empleados; por ésta razón la investigación se enfoca en los propietarios de las granjas agro-turísticas.

Por otro lado, para (Sparano-Rada, 2014) el emprendimiento se considera un proceso que, al pasar el tiempo, ha causado la creación de empresas y negocios, los mismos que generan empleos, incrementándose la eficiencia en la productividad y competitividad. A su vez, el crecimiento económico constante de los países y sus regiones, evidencia que los emprendimientos tienen mayor incursión como agentes potenciadores de la economía y la generación de empresas (Salazar, González, & Sánchez, 2019). Destacándose que, en Ecuador, los emprendimientos son un eje primordial en la matriz productiva nacional (Boza-Valle & Manjares-Fuentes, 2016) y que la actividad turística se ha convertido en el principal ingreso del país, por la mejora en la calidad de vida de las personas y comunidades existentes siendo ésta una clave para el desarrollo de la economía nacional (Ayazlar & Ayazlar, 2015); (Sandoval A, Ordoñez C, & Noblecilla G, 2018). Así, el turismo contribuye en la generación de aportes

económicos, sociales, culturales, medio ambientales, entre otros; convirtiéndose los lugares o destinos que intentan utilizar esta actividad como estrategia de desarrollo productivo (Ellul, 2008). Razón por la cual, actualmente el gobierno del Ecuador busca impulsar el sector emprendedor y del turismo, como fuente de sostenibilidad de los sectores más vulnerables, ya que posee atractivos turísticos, paisajes naturales y culturales.

De igual modo, una de las tipologías de turismo, es el agroturismo que en referencia a los autores (Lindner, Rodrigues, & de Souza, 2012); (Ayazlar & Ayazlar, 2015) forma parte del turismo rural, considerándose actividades de interacción relacionadas con la cultura y las tradiciones de la población local; sumados al descanso al aire libre, desarrollados en espacios naturales y culturales, vinculándose estrechamente con la naturaleza. Además, para (Mikery & Pérez, 2014) el agroturismo es la gestión donde el visitante estudia el espacio agrícola, en un entorno de quinta o huerta con la finalidad de desarrollar la economía en el turismo de espacios rurales. Mientras que, las rutas agro-turísticas se dividen en: expediciones diarias, visitas en el huerto, extracción recreativa (recolección de frutos, caza, pesca), actividades al aire libre y observación de la naturaleza. Entonces, el agroturismo contribuye con el incremento de ingresos de la población y promueve el desarrollo regional, garantizándose la conservación de la diversidad (Velázquez-Castro, 2018) y aprovechándose la cultura rural como una atracción turística (Blanco, 2011); (Saroyo & Tatik, 2015). Por ello, la importancia de este sector radica en que los turistas pueden disfrutar de actividades agrícolas y culturales en espacios naturales; lo cual apoya en la dinamización económica de un país.

Después de las consideraciones anteriores, la problemática que se identifica es que no se ha estudiado el grado de bienestar psicológico en los propietarios de granjas agro-turísticas; puesto que estudios previos se dirigen al ámbito educativo, empresarial y familiar. Razón por la cual, este estudio pretende diagnosticar la situación actual de los propietarios de las granjas agro-turísticas de la provincia de Tungurahua-Ecuador.

Metodología

Este estudio es de carácter descriptivo y correlacional, de diseño no experimental de corte transversal, puesto que no se va a experimentar con las personas que forman parte del objeto de estudio. Y es de corte transversal ya que no se va a aplicar con la población de estudio solo se llega a la fase de diagnóstico.

Cabe agregar que, la población de estudio son 9 granjas agro-turísticas de la provincia de Tungurahua, de las cuales se distribuyen así: cantón Ambato (1), Mocha (1), Pelileo (2), Cevallos (1), Tisaleo (1) y Píllaro (3). Por la escolaridad de las personas que forman parte de la población objeto de estudio se utilizará la adaptación española de las escalas de bienestar psicológico de Ryff, (Díaz et al., 2006) ya que posee 6 dimensiones (auto aceptación, relaciones positivas, autonomía, dominio del entorno, propósito en la vida y crecimiento personal) y 29 ítems en lugar de 39. Además, se validó el cuestionario a través del estadístico Alfa de Cronbach, para conocer la fiabilidad del instrumento.

Resultados

En la actualidad se desarrollan algunas alternativas para el mejoramiento de la calidad de vida y el impulso de emprendimientos que permitan a los grupos más vulnerables desarrollar algunas actividades que aporten a un mejoramiento y desarrollo económico. En ese sentido, el desarrollo económico ha estado vinculado con el bienestar psicológico puesto que esto permite a las personas cierta estabilidad para cubrir un sin número de necesidades.

Es por ello que, se aplicó la escala de bienestar psicológico de Carol Ryff (versión de D. Van Dierendonck, adaptación española), siendo el objetivo de la aplicación de dicho instrumento el conocer el nivel de bienestar psicológico que presentan los propietarios evaluados, así como las áreas de mayor y/o menor presencia. Para ello, en la tabla 1 se muestra la información detallada de cada una de las granjas agro-turísticas de la provincia de Tungurahua, como: el nombre, las actividades que realiza, la ciudad y la dirección.

Tabla 1. Información de las Rutas Agro-Turísticas

Nº	Nombre	Actividades	Ciudad	Dirección
1	Granja Santa Catalina	Servicio de restaurante bajo reservación, jardines, recorrido por la Granja, productos con valor agregado de la Granja Orgánica.	Ambato	Sector El Pisque, vía a Quito en la Panamericana norte, calle Alexander Von Humboldt y Av. Indo América.
2	Granja Integral Susana Morales	Cosecha de productos agroecológicos y observación de procesos de agricultura limpia.	Mocha	Junto a la Panamericana sur frente al barrio 10 de Agosto.
3	Granja Agroecológica	Recorrido por la granja para la observación de varias prácticas	Pelileo	Parroquia Chiquicha

	ca Llano Blanco	de agricultura limpia		
4	Granja Penileo de Mariana Llanganate	Visita a huertos frutales agroecológicos, cosecha de mora y adquisición de productos elaborados como mermelada.	Pillaro / Presidente Urbina	Oeste de Pillaro
5	Granja Integral San Martín	Agroturismo, cosecha y siembra de hortalizas. Pesca deportiva de truchas.	Tisaleo / Quinchicoto	Calle 13 de abril y Juan Ortiz.
6	Huerto Corazón de Jesús	Compra y cosecha de frutas como: manzana, claudias y durazno.	Cevallos	Barrio Corazón de Jesús via a Yanahurco.
7	La Frambuesita	Cultivo de frambuesa, mora, tomate cherry y valor agregado	Pillaro	Parroquia presidente Urbina
8	Granja Avocado	Cultivos orgánicos de aguacates.	Pelileo	
9	Granja Las Abejitas	Cultivo orgánico de frutas y hortalizas.	Pillaro	

Fuente: elaboración propia a partir de datos del (Gobierno Provincial de Tungurahua, 2019)

Por otro lado, los resultados de esta investigación se detallan en la tabla 2, en donde consta el área, los ítems y sus respectivas preguntas, con el valor y la sumatoria de la escala. En donde, se tomó como base la ficha técnica sobre bienestar y valoración psico-social de la salud mental, realizado por (Páez, 2008), donde se indica el proceso para la asignación de valores de cada área.

Tabla 2. Escala de Riff, adaptación española Rutas Agro-Turísticas

ÁREA	ITEMS	PREGUNTA	VALOR	SUMATORIA
Auto aceptación: Ítems 1, 7, 17, y 24.	1	Cuando repaso la historia de mi vida estoy contento con cómo han resultado las cosas.	51	23.22
	7	En general, me siento seguro y positivo conmigo mismo.	54	
	17	Me gusta la mayor parte de los aspectos de mi personalidad	53	
	24	En su mayor parte, me siento orgulloso de quien soy y la vida que llevo.	51	
Relaciones positivas: Ítems 2, 8, 12, 22, y 25.	2	A menudo me siento solo porque tengo pocos amigos íntimos con quienes compartir mis preocupaciones.	50	27.78
	8	No tengo muchas personas que quieran escucharme cuando necesito hablar.	54	
	12	Siento que mis amistades me aportan muchas cosas	54	
	22	No he experimentado muchas relaciones cercanas y de confianza.	40	

	25	Sé que puedo confiar en mis amigos, y ellos saben que pueden confiar en mí.	52	
Autonomía: Ítems 3, 4, 9, 13, 18 y 23	3	No tengo miedo de expresar mis opiniones, incluso cuando son opuestas a las opiniones de la mayoría de la gente.	46	25.22
	4	Me preocupa cómo otra gente evalúa las elecciones que he hecho en mi vida.	49	
	9	Tiendo a preocuparme sobre lo que otra gente piensa de mí.	49	
	13	Tiendo a estar influenciado por la gente con fuertes convicciones.	14	
	18	Tengo confianza en mis opiniones incluso si son contrarias al consenso general.	54	
	23	Es difícil para mí expresar mis propias opiniones en asuntos polémicos.	15	
Dominio del entorno: Ítems 5, 10, 14, 19 y 29.	5	Me resulta difícil dirigir mi vida hacia un camino que me satisfaga.	44	23.44
	10	He sido capaz de construir un hogar y un modo de vida a mi gusto.	45	
	14	En general, siento que soy responsable de la situación en la que vivo.	54	
	19	Las demandas de la vida diaria a menudo me deprimen.	18	
	29	Si me sintiera infeliz con mi situación de vida daría los pasos más eficaces para cambiar.	50	
Crecimiento personal: Ítems 21, 26, 27, y 28.	21	En general, con el tiempo siento que sigo aprendiendo más sobre mí mismo.	50	14.44
	26	Cuando pienso en ello, realmente con los años no he mejorado mucho como persona.	17	
	27	Tengo la sensación de que con el tiempo me he desarrollado mucho como persona.	9	
	28	Para mí, la vida ha sido un proceso continuo de estudio, cambio y crecimiento.	54	
Propósito en la vida: Ítems 6, 11, 15, 16 y 20	6	Disfruto haciendo planes para el futuro y trabajar para hacerlos realidad.	52	24.56
	11	Soy una persona activa al realizar los proyectos que propuse para mí mismo.	54	
	15	Me siento bien cuando pienso en lo que he hecho en el pasado y lo que espero hacer en el futuro.	9	
	16	Mis objetivos en la vida han sido más una fuente de satisfacción que de frustración para mí.	54	
	20	Tengo clara la dirección y el objetivo de mi vida.	52	

TOTAL	138.67
--------------	---------------

Fuente: elaboración propia

Como se evidencia anteriormente, el área de auto aceptación posee una sumatoria de 23.22 puntos, por lo que se infiere que los propietarios de las granjas agro-turísticas tienen actitudes positivas y están satisfechos consigo mismos, interrelacionándose con la autoestima y el conocimiento de sí mismos. Sin embargo, este valor está debajo de la media aconsejable entre 31–32 puntos que equivale a una gran auto-estima.

El área de relaciones positivas refleja una puntuación de 27.78 puntos, en donde los propietarios de las granjas agro-turísticas poseen relaciones de confianza, cálidas, de empatía, compartiendo tiempo con otras personas. Sin embargo, el rango óptimo para tener excelentes relaciones con otras personas es 32-34, por lo que se encuentra por debajo de la media. La autonomía de los propietarios de las granjas agro-turísticas tiene una puntuación de 25.22, infiriéndose que poseen una capacidad insuficiente de decisión, independencia, autodeterminación, confianza en sí mismo y autoridad personal; puesto que el rango óptimo son 40 puntos.

En referencia al dominio del entorno, se muestra una sumatoria de 23.44 puntos, en donde los propietarios de las granjas agro-turísticas manejan sus responsabilidades referentes a nivel empresarial y personal, poseen un control de sí mismos y tienen una buena auto-eficacia. Pero, se encuentran debajo de la media promedio pues más de 30 puntos equivalen a una gran capacidad de control del entorno.

El crecimiento personal de los propietarios evidencia una sumatoria de 14.44 puntos, por lo que no poseen una evolución, aprendizaje y desarrollo continuo. Además, su puntuación se encuentra debajo del rango óptimo que es 37-38 para un excelente crecimiento personal. Dentro del área de propósito en la vida, los propietarios poseen una sumatoria de 24.56, que refleja las metas y deseos de desarrollarse. Sin embargo, consta dentro del rango medio pues a partir de 32 puntos en adelante poseen un mayor sentido de vida y metas.

Después de las consideraciones anteriores, al aplicar la escala de Ryff adaptación española en los propietarios de las granjas de la provincia de Tungurahua, se evidencia una sumatoria de 138.67 en sus cinco áreas (auto aceptación, relaciones positivas, autonomía, dominio del entorno, crecimiento personal y propósito en la vida), que se encuentra dentro de la media con DT=17.33. Que en su mayoría, todas las áreas poseen una puntuación similar encontrándose en el rango

medio de puntuaciones altas y puntuaciones bajas. Sin embargo, el área de crecimiento personal refleja menor presencia en los propietarios, puesto que las actividades que realizan dentro de las granjas, no lo consideran como una fuente de ingresos económicos, sino más bien que dichas actividades generan una satisfacción a nivel personal al mantenerse en contacto de la naturaleza y el practicar actividades agrícolas que han venido desarrollando desde edades tempranas, por su propio contexto cultural y social.

Además, la edad de los propietarios oscila entre 50 y 80 años considerándose adultos y adultos mayores; lo cual juega un papel primordial en su forma de vida pues sus prioridades no se ven reflejadas en el mero desarrollo económico sino, en la necesidad de generar nuevas actitudes, habilidades, creencias o comportamientos.

Por otro lado, se ha utilizado el estadístico Alfa de Cronbach para comprobar la validez del instrumento y su consistencia interna (Ver Tabla 3).

Tabla 3. Estadísticos de fiabilidad

Alfa de Cronbach	N de elementos
,911	29

Fuente: herramienta SPSS

En la tabla 3, se muestra que el instrumento de recolección de datos posee un Alfa de Cronbach de 0,91. Por lo cual, se denota que el cuestionario es fiable para la investigación, puesto que poseen cifras superiores a 0.70 y se considera una fiabilidad elevada y una consistencia interna buena.

Tabla 4. Estadísticos de fiabilidad por área

ÁREA	Alfa de Cronbach	N de elementos
Auto aceptación	,763	4
Relaciones Positivas	,788	5
Autonomía	,923	6
Dominio del entorno	,829	5
Crecimiento Personal	,701	4

Propósito en la vida	,701	5
----------------------	------	---

Fuente: herramienta SPSS

En la tabla 4, se muestra el coeficiente de Alfa de Cronbach por cada área del instrumento. Evidenciándose que, las dimensiones de Crecimiento personal y Propósito en la vida (0.70) son las más bajas en comparación con las otras áreas, como: Auto aceptación (0.76), Relaciones positivas (0.79), considerándose aceptables; Dominio del entorno (0.83) y Autonomía (0.92), se consideran elevadas. Por ello, se muestran niveles de consistencia interna apropiados al número de ítems del instrumento; puesto que, a mayor número de ítems, mayor fiabilidad.

Discusión

Se destaca que, de los 9 propietarios de las granjas agro-turísticas de la provincia de Tungurahua, 4 son hombres y 5 son mujeres. De los cuales, sus edades constan en dos rangos: de 50 a 65 años siendo adultos (5 encuestados) y de 65 a 80 años considerándose adultos mayores (4 encuestados). Sin embargo, en el estudio de (Ferrada-Mundaca & Zavala-Gutiérrez, 2014) la edad promedio es de 70 años, en su mayoría con un 90% de género femenino. Y en la investigación de (Flecha-García, 2019) se ubican entre 76 a 85 años con un 72.7% mujeres. Por ello, el género femenino prevalece en el agroturismo pues son personas que conocen en detalle esta actividad, por su experiencia que se refleja en su edad.

Por otro lado, en esta investigación se evidencia que los propietarios viven con sus cónyuges en viviendas propias y que son de estado civil casado. Mientras que, en el estudio de (Ferrada-Mundaca & Zavala-Gutiérrez, 2014) tan sólo el 56.67% de los encuestados son casados y viven en pareja. Sin embargo, para (Flecha-García, 2019) en su mayoría son viudas 45.5%. Consolidándose como un eje fundamental el apoyo de la pareja para el bienestar psicológico de los propietarios de las granjas agro-turísticas.

Sin embargo, se evidencia que 8 de los encuestados tienen un nivel de estudios secundario, y una encuestada tiene instrucción primaria. Similarmente, con (Ferrada-Mundaca & Zavala-Gutiérrez, 2014) quienes en su estudio solo el 46.67% de los encuestados poseen estudios secundarios. En contraste, con el estudio de (Flecha-García, 2019) que un 54.6% poseen estudios primarios. Motivo por el cual, se infiere que en actividades de agroturismo los estudios no son predominantes para las personas de estas muestras.

En cuanto a las actividades económicas adicionales a la actividad de las granjas agro-turísticas, los propietarios se dedican a la comercialización de sus productos en plazas y mercados, algunos de éstos en los cantones dónde se ubican las granjas; y en el caso de 2 propietarios comercializan en el cantón Ambato como parte de la estrategia agropecuaria de la provincia de Tungurahua. Este es el caso de las granjas: La Frambuesita (Píllaro), Granja Agroecológica Llano Blanco (Pelileo); sin embargo, esta actividad es esporádica, la mayor parte del tiempo comercializan sus productos en ferias propias de cada uno de sus cantones. Además, un propietario de una granja brinda asistencia técnica a otras personas que se dedican a la agricultura limpia (Granja Integral Susana – Morales, Mocha).

Conclusiones

El bienestar psicológico se relaciona no solo con la satisfacción personal, sino también con aspectos de autoestima, desenvolvimiento emocional, cognitivo y las experiencias que poseen los propietarios de las granjas agro-turísticas. Por ello, al analizar la satisfacción sobre sus logros y crecimiento económico de su trabajo, conjuntamente con el papel que desempeñan dentro del hogar, se puede establecer si son aspectos positivos o negativos que influyen en el trabajo y en el ámbito personal de las personas objeto de estudio.

Los resultados obtenidos en la aplicación de la escala de bienestar psicológico de Carol Ryff (auto aceptación, relaciones positivas, autonomía, dominio del entorno, crecimiento personal y propósito en la vida), a los propietarios de las granjas agro-turísticas de la provincia de Tungurahua-Ecuador detallan que las áreas descritas se encuentran sobre la media. En el área de auto aceptación, los propietarios de las granjas se sienten satisfechos consigo mismos, no desean cambiar nada por el momento, ya que vivir en el campo y dedicarse a la agricultura genera en ellos bienestar. Así mismo, en cuanto a las relaciones positivas, éstas se desenvuelven en un ambiente de confianza, calidez y empatía con los otros como sucede comúnmente en las actividades en el campo, conjuntamente con alianzas hacia personas que se dedican a la misma labor.

Por otra parte, en la autonomía sostienen la individualidad en los diferentes contextos sociales, lo que permite reafirmar su convicción al respecto del manejo de la agricultura limpia; a pesar de las discrepancias existentes con la comunidad donde desarrollan las actividades. El dominio del

entorno, se manifiesta en las labores que desarrollan de forma cotidiana, pues cada día generan ideas para afrontar adversidades y mejorar sus cultivos de producción limpia.

Sin embargo, el área de desarrollo o crecimiento personal se encuentra bajo la media puesto que se asocia a la premisa de independencia y confort en su desempeño laboral; ligado a la idea específica de que la agricultura es la única actividad de conocimiento y ocupación desde su niñez. Similarmente, el propósito en la vida denota la dirección reflejada en el trabajo con la agricultura de forma independiente, sin generar una dependencia laboral.

Referencias

1. Atienza, F. A., Pons, D., & García-Merita, M. (2000). Propiedades Psicométricas de la Escala de Satisfacción con la Vida en Adolescentes. *Psicothema*, 12(2), 314-319.
2. Ayazlar, G., & Ayazlar, R. (2015). Rural tourism: A conceptual approach, en *tourism, environment and sustainability*. St. Kliment Ohridski University Press. Bulgaria, 167-184.
3. Barrantes-Brais, K., & Ureña-Bonilla, P. (2015). Bienestar psicológico y bienestar subjetivo en estudiantes universitarios costarricenses. *Revista Intercontinental de Psicología y Educación*, 17(1), 101-123.
4. Blanco, M. (2011). Agroturismo y rutas agroalimentarias como herramientas de promoción de productos con IG. Presentado en 2º Taller regional calidad de los alimentos vinculada al origen y las tradiciones en América Latina, Lima, Perú. Recuperado de <http://www.nacionmulticultural.unam.mx/empresasindigenas/docs/2052.pdf>
5. Boza-Valle, J. A., & Manjares-Fuentes, N. (2016). Gestión de emprendimiento de Economía Popular y Solidaria para potenciar un desarrollo comunitario local. *Centro de Información y Gestión Tecnológica. CIGET Pinar del Río*, 17(1), 66-67.
6. Brydon, L., Walker, C., Wawrzyniak, A., Chart, H., & Steptoe, A. (2009). Dispositional optimism and stress-induced changes in immunity and negative mood. *Brain, Behavior and Immunity*, 23, 810-816. <https://doi.org/10.1016/j.bbi.2009.02.018>
7. Chida, Y., & Steptoe, A. (2008). Positive psychological well-being and mortality: A quantitative review of prospective observational studies. *Psychosomatic Medicine*, 70, 741-756. <https://doi.org/10.1097/PSY.0b013e31818105ba>

8. Díaz, D., Rodríguez-Carvajal, R., Blanco, A., Moreno-Jiménez, B., & Gallardo, I. (2006). Adaptación española de las escalas de bienestar psicológico de Ryff. *Psicothema*, 18(3), 572-577.
9. Diener, E. (1994). Assessing subjective well-being: Progress and opportunities. *Social Indicators Research*, 3, 103-157.
10. Durán, M.-M. (2010). Bienestar psicológico: El estrés y la calidad de vida en el contexto laboral. *Revista Nacional de Administración*, 1(1), 71-84.
11. Ellul, T. (2008). Innovación en turismo: Polo gastronómico Tomás Jofré -Buenos Aires, Argentina-. *Revista de Ocio y Turismo*, (1), 103-115.
12. Eronen, S., & Nurmi, J. E. (1999). Life events, predisposing cognitive strategies and well-being. *European Journal of Personality*, 13, 129-148.
13. Ferrada-Mundaca, L., & Zavala-Gutiérrez, M. (2014). Bienestar psicológico: adultos mayores activos a través del voluntariado. *Ciencia y Enfermería*, 123-130.
14. Flecha-García, A. C. (2019). Self-Acceptance and Meaning/Purpose in life between senior citizens residing in nursing home. *Pedagogía Social. Revista Interuniversitaria*, 33, 139-151.
15. Frone, M., Russell, M., & Cooper, M. (1992). Antecedents and outcomes of work-family conflict: Testing a model of the work-family interface. *Journal of Applied Psychology*, 77, 65-78. <https://doi.org/10.1037/0021-9010.77.1.65>
16. García-Viniegras, C. R. V., & González-Benítez, I. (2000). La categoría bienestar psicológico. Su relación con otras categorías sociales. *Revista Cubana Med Gen Integr*, 16(6), 586-592.
17. Gobierno Provincial de Tungurahua. (2019). Gobierno Provincial de Tungurahua. Recuperado de <https://www.tungurahua.gob.ec/>
18. González-Barrón, R., & Montoya-Castilla, I. (2002). Relación entre estilos y estrategias de afrontamiento y bienestar psicológico en adolescentes. *Psicothema*, 14(2), 363-368.
19. Grant-Vallone, E., & Donaldson, S. (2001). Consequences of work-family conflict on employee well-being over time. *Work & Stress*, 15, 214-226. <https://doi.org/10.1080/02678370110066544>

20. Greenhaus, J., Collins, K., & Shaw, J. (2003). The relation between work-family balance and quality of life. *Journal of Vocational Behavior*, 63, 510-531. [https://doi.org/10.1016/S0001-8791\(02\)00042-8](https://doi.org/10.1016/S0001-8791(02)00042-8)
21. Lindner, M., Rodrigues, S. de L., & de Souza, M. (2012). RURALIDADES E TURISMO GASTRONÔMICO NO MUNICÍPIO DE SILVEIRA MARTINS, RS, BRASIL. *Revista de Ocio y Yurismo*, (5), 67-80.
22. Medrano, L. A., & Trógolo, M. A. (2018). Employee Well-being and Life Satisfaction in Argentina: The Contribution of Psychological Detachment from Work. *Revista de Psicología Del Trabajo y de Las Organizaciones*, 34(2), 069-081. <https://doi.org/10.5093/jwop2018a9>
23. Páez, D. (2008). Cuaderno de Prácticas de Psicología Social y Salud: Fichas Técnicas sobre Bienestar y Valoración Psico-Social de la Salud Mental. San Sebastián: Universidad del País Vasco.
24. Pineda-Roa, C. A., Castro-Muñoz, J. A., & Chaparro-Clavijo, R. A. (2018). Estudio psicométrico de las Escalas de Bienestar Psicológico de Ryff en adultos jóvenes colombianos. *Pensamiento Psicológico*, 16(1). <https://doi.org/10.11144/Javerianacali.PPSI16-1.epeb>
25. Plancherel, B., & Bolognini, M. (1995). Coping and mental health in early adolescence. *Journal of Adolescence*, 18, 459-474.
26. Rosa-Rodríguez, Y., Negrón, C. N., Maldonado, P. Y., Toledo, O. N., & Quiñones, B. A. (2015). Dimensiones de bienestar psicológico y apoyo social percibido con relación al sexo y nivel de estudio en universitarios. *Avances en Psicología Latinoamericana*, 33(1), 31-43. <https://doi.org/10.12804/apl33.01.2015.03>
27. Ryan, R. M., & Deci, E. L. (2001). On happiness and human potentials: A review of research on hedonic and eudaimonic well-being. *Annual Review of Psychology*, 52, 141-166. <https://doi.org/10.1146/annurev.psych.52.1.141>
28. Ryff, C. (1989). Happiness is everything, or is it? Explorations on the meaning of psychological well-being. *Journal of Personality and Social Psychology*, 57(6), 1.069-1.081.
29. Ryff, C., & Keyes, C. (1995). The structure of psychological well-being revisited. *Journal of Personality and social Psychology*, 69(4), 719-727.

30. Salazar, F., González, J., & Sánchez, P. (2019). Emprendimiento e Innovación: Agentes Potenciadores de la Empresa Familiar. 4, 19.
31. Sandoval A, D., Ordoñez C, O., & Noblecilla G, M. (2018). Percepción del perfil del turista para el aprovechamiento de los atractivos turísticos: Caso Cantón Pasaje, El Oro (Ecuador). *Revista interamericana de ambiente y turismo*, 14(1), 14-21. <https://doi.org/10.4067/S0718-235X2018000100014>
32. Saroyo, P., & Tatik, G. (2015). Analysis of prospect of agro-tourism attractiveness based on location characteristics. *Agriculture and agricultural science*. 3, 72-77.
33. Sonnentag, S., Binnewies, C., & Mojza, E. (2010). Staying well and engaged when demands are high: The role of psychological detachment. *Journal of Applied Psychology*, 95, 965-976. <https://doi.org/10.1037/a0020032>
34. Sparano-Rada, H. (2014). Emprendimiento En América Latina Y Su Impacto En La Gestión De Proyectos. *Dimensión Empresarial*, 12(2), 95. <https://doi.org/10.15665/rde.v12i2.281>
35. Valladares-González, A. M. (2008). La familia. Una mirada desde la Psicología. *Revista Electrónica de las Ciencias Médicas en Cienfuegos*, 6(1), 4-13.
36. Veenhoven, R. (1991). Is happiness relative? *Social Indicators Research*, 20, 333-354.
37. Velázquez-Castro, J. A. (2018). Agricultura multifuncional: Relevancia para el turismo en México. *Revista Mexicana de Ciencias Agrícolas*, 9(7), 1494-1507. <https://doi.org/10.29312/remexca.v9i7.1178>
38. Vera, M., Vélez, C. A., & Córdova, M. F. (2018). Efectos de la Depresión en el Bienestar Laboral: El Rol Modulador del Apoyo Social en el Trabajo Effects of depression on worker well-being: The modulator role of work social support. *Investigatio*, 10, 1-9.

References

1. Atienza, F. A., Pons, D., & García-Merita, M. (2000). Psychometric Properties of the Satisfaction with Life Scale in Adolescents. *Psicothema* 12 (2), 314-319.
2. Ayazlar, G., & Ayazlar, R. (2015). Rural tourism: A conceptual approach, in tourism, environment and sustainability. St. Kliment Ohridski University Press. Bulgaria, 167-184.

3. Barrantes-Brais, K., & Ureña-Bonilla, P. (2015). Psychological well-being and subjective well-being in Costa Rican university students. *Intercontinental Journal of Psychology and Education*, 17 (1), 101-123.
4. Blanco, M. (2011). Agrotourism and agro-food routes as tools for the promotion of products with GI. Presented at the 2nd Regional Workshop on Food Quality Linked to Origin and Traditions in Latin America, Lima, Peru. Recovered from <http://www.nacionmulticultural.unam.mx/Empresasindigenas/docs/2052.pdf>
5. Boza-Valle, J. A., & Manjares-Fuentes, N. (2016). Entrepreneurship Management of Popular and Solidarity Economy to promote local community development. *Information and Technology Management Center. CIGET Pinar del Río*, 17 (1), 66-67.
6. Brydon, L., Walker, C., Wawrzyniak, A., Chart, H., & Steptoe, A. (2009). Dispositional optimism and stress-induced changes in immunity and negative mood. *Brain, Behavior and Immunity*, 23, 810-816. <https://doi.org/10.1016/j.bbi.2009.02.018>
7. Chida, Y., & Steptoe, A. (2008). Positive psychological well-being and mortality: A quantitative review of prospective observational studies. *Psychosomatic Medicine*, 70, 741-756. <https://doi.org/10.1097/PSY.0b013e31818105ba>
8. Díaz, D., Rodríguez-Carvajal, R., Blanco, A., Moreno-Jiménez, B., & Gallardo, I. (2006). Spanish adaptation of Ryff's psychological well-being scales. *Psicothema*, 18 (3), 572-577.
9. Diener, E. (1994). Assessing subjective well-being: Progress and opportunities. *Social Indicators Research*, 3, 103-157.
10. Durán, M.-M. (2010). Psychological well-being: Stress and quality of life in the work context. *National Journal of Administration*, 1 (1), 71-84.
11. Ellul, T. (2008). Innovation in tourism: Tomás Jofré gastronomic center -Buenos Aires, Argentina-. *Magazine of Leisure and Yurismo*, (1), 103-115.
12. Eronen, S., & Nurmi, J. E. (1999). Life events, predisposing cognitive strategies and well-being. *European Journal of Personality*, 13, 129-148.
13. Ferrada-Mundaca, L., & Zavala-Gutiérrez, M. (2014). Psychological well-being: active older adults through volunteering. *Science and Nursing*, 123-130.

14. Flecha-García, A. C. (2019). Self-Acceptance and Meaning / Purpose in life between senior citizens residing in nursing home. *Social Pedagogy Interuniversity Magazine*, 33, 139-151.
15. Frone, M., Russell, M., & Cooper, M. (1992). Antecedents and outcomes of work-family conflict: Testing a model of the work-family interface. *Journal of Applied Psychology*, 77, 65-78. <https://doi.org/10.1037/0021-9010.77.1.65>
16. García-Viniegras, C. R. V., & González-Benítez, I. (2000). The psychological wellbeing category. Your relationship with other social categories. *Cuban Magazine Med Gen Integr*, 16 (6), 586-592.
17. Provincial Government of Tungurahua. (2019). Provincial Government of Tungurahua. Recovered from <https://www.tungurahua.gob.ec/>
18. González-Barrón, R., & Montoya-Castilla, I. (2002). Relationship between coping styles and psychological well-being in adolescents. *Psicothema*, 14 (2), 363-368.
19. Grant-Vallone, E., & Donaldson, S. (2001). Consequences of work-family conflict on employee well-being over time. *Work & Stress*, 15, 214-226. <https://doi.org/10.1080/02678370110066544>
20. Greenhaus, J., Collins, K., & Shaw, J. (2003). The relation between work-family balance and quality of life. *Journal of Vocational Behavior*. 63, 510-531. [https://doi.org/10.1016/S0001-8791\(02\)00042-8](https://doi.org/10.1016/S0001-8791(02)00042-8)
21. Lindner, M., Rodrigues, S. de L., & de Souza, M. (2012). RURALITIES AND NON-MUNICIPAL GASTRONÔMIC TOURISM OF SILVEIRA MARTINS, RS, BRAZIL. *Magazine of Leisure and Yurismo*, (5), 67-80.
22. Medrano, L. A., & Trógolo, M. A. (2018). Employee Well-being and Life Satisfaction in Argentina: The Contribution of Psychological Detachment from Work. *Journal of Work and Organizational Psychology*, 34 (2), 069-081. <https://doi.org/10.5093/jwop2018a9>
23. Páez, D. (2008). Notebook of Practices of Social Psychology and Health: Technical Sheets on Wellbeing and Psycho-Social Assessment of Mental Health. San Sebastián: University of the Basque Country.
24. Pineda-Roa, C. A., Castro-Muñoz, J. A., & Chaparro-Clavijo, R. A. (2018). Psychometric study of the Ryff Psychological Welfare Scales in young Colombian adults. *Psychological Thought*, 16 (1). <https://doi.org/10.11144/Javerianacali.PPSI16-1.epeb>

25. Plancherel, B., & Bolognini, M. (1995). Coping and mental health in early adolescence. *Journal of Adolescence*, 18, 459-474.
26. Rosa-Rodríguez, Y., Negrón, C. N., Maldonado, P. Y., Toledo, O. N., & Quiñones, B. A. (2015). Dimensions of psychological well-being and perceived social support in relation to sex and level of study in university students. *Advances in Latin American Psychology*, 33 (1), 31-43. <https://doi.org/10.12804/apl33.01.2015.03>
27. Ryan, R. M., & Deci, E. L. (2001). On happiness and human potentials: A review of research on hedonic and eudaimonic well-being. *Annual Review of Psychology*, 52, 141-166. <https://doi.org/10.1146/annurev.psych.52.1.141>
28. Ryff, C. (1989). Happiness is everything, or is it? Explorations on the meaning of psychological well-being. *Journal of Personality and Social Psychology*, 57 (6), 1,069-1,081.
29. Ryff, C., & Keyes, C. (1995). The structure of psychological well-being revisited. *Journal of Personality and social Psychology*, 69 (4), 719-727.
30. Salazar, F., González, J., & Sánchez, P. (2019). Entrepreneurship and Innovation: Enhancement Agents of the Family Business. 4, 19.
31. Sandoval A, D., Ordoñez C, O., & Noblecilla G, M. (2018). Perception of the tourist profile for the use of tourist attractions: Case of Cantón Pasaje, El Oro (Ecuador). *Inter-American Journal of Environment and Tourism*, 14 (1), 14-21. <https://doi.org/10.4067/S0718-235X2018000100014>
32. Saroyo, P., & Tatic, G. (2015). Analysis of prospect of agro-tourism attractiveness based on location characteristics. *Agriculture and agricultural science*. 3, 72-77.
33. Sonnentag, S., Binnewies, C., & Mojza, E. (2010). Staying well and engaged when demands are high: The role of psychological detachment. *Journal of Applied Psychology*, 95, 965-976. <https://doi.org/10.1037/a0020032>
34. Sparano-Rada, H. (2014). Entrepreneurship in Latin America and its Impact on Project Management. *Business Dimension*, 12 (2), 95. <https://doi.org/10.15665/rde.v12i2.281>
35. Valladares-González, A. M. (2008). The family. A look from psychology. *Electronic Journal of Medical Sciences in Cienfuegos*, 6 (1), 4-13.
36. Veenhoven, R. (1991). Is happiness relative? *Social Indicators Research*, 20, 333-354.

37. Velázquez-Castro, J. A. (2018). Multifunctional agriculture: Relevance for tourism in Mexico. *Mexican Journal of Agricultural Sciences*, 9 (7), 1494-1507. <https://doi.org/10.29312/remexca.v9i7.1178>
38. Vera, M., Vélez, C. A., & Córdova, M. F. (2018). Effects of Depression on Workplace Welfare: The Modulating Role of Social Support at Work Effects of depression on worker well-being: The modulator role of work social support. *Investigatio*, 10, 1-9.

Referências

1. Atienza, F. A., Pons, D., & García-Merita, M. (2000). Propriedades psicométricas da Escala de Satisfação com a Vida em Adolescentes. *Psicothema* 12 (2), 314-319.
2. Ayazlar, G. e Ayazlar, R. (2015). Turismo rural: uma abordagem conceitual, em turismo, meio ambiente e sustentabilidade. Imprensa da Universidade de St. Kliment Ohridski. Bulgária, 167-184.
3. Barrantes-Brais, K. & Ureña-Bonilla, P. (2015). Bem-estar psicológico e bem-estar subjetivo em estudantes universitários da Costa Rica. *Revista Intercontinental de Psicologia e Educação*, 17 (1), 101-123.
4. Blanco, M. (2011). Agroturismo e rotas agroalimentares como ferramentas para a promoção de produtos com IG. Apresentado no 2º Workshop Regional sobre Qualidade de Alimentos Ligado à Origem e Tradições na América Latina, Lima, Peru. Recuperado de <http://www.nacionmulticultural.unam.mx/ Empresasindigenas / docs / 2052.pdf>
5. Boza-Valle, J. A. e Manjares-Fuentes, N. (2016). Gestão do empreendedorismo da economia popular e solidária para promover o desenvolvimento da comunidade local. Centro de Gerenciamento de Informação e Tecnologia. CIGET Pinar del Río, 17 (1), 66-67.
6. Brydon, L., Walker, C., Wawrzyniak, A., Chart, H. e Steptoe, A. (2009). Otimismo disposicional e alterações induzidas pelo estresse na imunidade e no humor negativo. *Brain, Behavior and Immunity*, 23, 810-816. <https://doi.org/10.1016/j.bbi.2009.02.018>
7. Chida, Y., & Steptoe, A. (2008). Bem-estar psicológico positivo e mortalidade: uma revisão quantitativa de estudos observacionais prospectivos. *Psychosomatic Medicine*, 70, 741-756. <https://doi.org/10.1097/PSY.0b013e31818105ba>

8. Díaz, D., Rodríguez-Carvajal, R., Blanco, A., Moreno-Jiménez, B. e Gallardo, I. (2006). Adaptação espanhola das escalas de bem-estar psicológico de Ryff. *Psicothema*, 18 (3), 572-577.
9. Diener, E. (1994). Avaliação do bem-estar subjetivo: progresso e oportunidades. *Social Indicators Research*, 3, 103-157.
10. Durán, M.-M. (2010). Bem-estar psicológico: estresse e qualidade de vida no contexto do trabalho. *Jornal Nacional de Administração*, 1 (1), 71-84.
11. Ellul, T. (2008). Inovação no turismo: centro gastronômico Tomás Jofré - Buenos Aires, Argentina -. *Revista de Lazer e Turismo*, (1), 103-115.
12. Eronen, S., & Nurmi, J.E. (1999). Eventos de vida, estratégias cognitivas predisponentes e bem-estar. *European Journal of Personality*, 13, 129-148.
13. Ferrada-Mundaca, L. e Zavala-Gutiérrez, M. (2014). Bem-estar psicológico: idosos ativos por meio do voluntariado. *Ciência e Enfermagem*, 123-130.
14. Flecha-García, A.C. (2019). Auto-aceitação e significado / finalidade na vida entre idosos residentes em lar de idosos. *Pedagogia Social Revista Interuniversidade*, 33, 139-151.
15. Frone, M., Russell, M., & Cooper, M. (1992). Antecedentes e resultados de conflitos entre família e trabalho: testando um modelo da interface família-trabalho. *Jornal de Psicologia Aplicada*, 77, 65-78. <https://doi.org/10.1037/0021-9010.77.1.65>
16. García-Viniegras, C.R.V. e González-Benítez, I. (2000). A categoria de bem-estar psicológico. Seu relacionamento com outras categorias sociais. *Revista Cubana Med Gen Integr*, 16 (6), 586-592.
17. Governo provincial de Tungurahua. (2019). Governo provincial de Tungurahua. Recuperado de <https://www.tungurahua.gob.ec/>
18. González-Barrón, R. & Montoya-Castilla, I. (2002). Relação entre estilos de enfrentamento e bem-estar psicológico em adolescentes. *Psicothema*, 14 (2), 363-368.
19. Grant-Vallone, E., e Donaldson, S. (2001). Consequências do conflito entre família e trabalho no bem-estar dos funcionários ao longo do tempo. *Work & Stress*, 15, 214-226. <https://doi.org/10.1080/02678370110066544>
20. Greenhaus, J., Collins, K., & Shaw, J. (2003). A relação entre equilíbrio trabalho-família e qualidade de vida. *Revista de Comportamento Vocacional*. 63, 510-531. [https://doi.org/10.1016/S0001-8791\(02\)00042-8](https://doi.org/10.1016/S0001-8791(02)00042-8)

21. Lindner, M., Rodrigues, S. de L. e Souza, M. (2012). RURALIDADES E TURISMO GASTRONÔMICO NÃO MUNICIPAL DE SILVEIRA MARTINS, RS, BRASIL. *Revista de Lazer e Turismo*, (5), 67-80.
22. Medrano, L. A. & Trógolo, M. A. (2018). Bem-estar dos funcionários e satisfação com a vida na Argentina: a contribuição do desapego psicológico do trabalho. *Jornal do Trabalho e Psicologia Organizacional*, 34 (2), 069-081. <https://doi.org/10.5093/jwop2018a9>
23. Páez, D. (2008). *Caderno de Práticas de Psicologia Social e Saúde: Fichas Técnicas sobre Bem-Estar e Avaliação Psicossocial da Saúde Mental*. San Sebastián: Universidade do País Basco.
24. Pineda-Roa, C. A., Castro-Muñoz, J. A., & Chaparro-Clavijo, R. A. (2018). Estudo psicométrico das escalas de bem-estar psicológico de Ryff em jovens adultos colombianos. *Pensamento psicológico*, 16 (1). <https://doi.org/10.11144/Javerianacali.PPSI16-1.epeb>
25. Plancherel, B. & Bolognini, M. (1995). Coping e saúde mental no início da adolescência. *Journal of Adolescence*, 18, 459-474.
26. Rosa-Rodríguez, Y., Negrón, C.N., Maldonado, P.Y., Toledo, O.N. e Quiñones, B. A. (2015). Dimensões do bem-estar psicológico e suporte social percebido em relação ao sexo e nível de estudo em estudantes universitários. *Advances in Latin American Psychology*, 33 (1), 31-43. <https://doi.org/10.12804/apl33.01.2015.03>
27. Ryan, R.M. & Deci, E.L. (2001). Sobre a felicidade e os potenciais humanos: Uma revisão da pesquisa sobre o bem-estar hedônico e eudaimônico. *Annual Review of Psychology*, 52, 141-166. <https://doi.org/10.1146/annurev.psych.52.1.141>
28. Ryff, C. (1989). Felicidade é tudo, ou é? Explorações sobre o significado do bem-estar psicológico. *Jornal de Personalidade e Psicologia Social*, 57 (6), 1.069-1.081.
29. Ryff, C. & Keyes, C. (1995). A estrutura do bem-estar psicológico revisitada. *Jornal da personalidade e psicologia social*, 69 (4), 719-727.
30. Salazar, F., González, J., & Sánchez, P. (2019). Empreendedorismo e Inovação: Agentes de Valorização da Empresa Familiar. 4, 19.
31. Sandoval A, D., Ordoñez C, O., & Noblecilla G, M. (2018). Percepção do perfil turístico para o uso de atrações turísticas: Caso de Cantón Pasaje, El Oro (Equador). *Revista*

- Interamericana de Meio Ambiente e Turismo, 14 (1), 14-21.
<https://doi.org/10.4067/S0718-235X2018000100014>
32. Saroyo, P. & Tatik, G. (2015). Análise da perspectiva de atratividade do agroturismo com base nas características da localização. *Agricultura e ciência agrícola*, 3, 72-77.
33. Sonnentag, S., Binnewies, C. e Mojza, E. (2010). Ficar bem e engajado quando as demandas são altas: o papel do desapego psicológico. *Jornal de Psicologia Aplicada*, 95, 965-976. <https://doi.org/10.1037/a0020032>
34. Sparano-Rada, H. (2014). Empreendedorismo na América Latina e seu impacto no gerenciamento de projetos. *Business Dimension*, 12 (2), 95. <https://doi.org/10.15665/rde.v12i2.281>
35. Valladares-González, A.M. (2008). A família. Um olhar da psicologia. *Revista Eletrônica de Ciências Médicas em Cienfuegos*, 6 (1), 4-13.
36. Veenhoven, R. (1991). A felicidade é relativa? *Social Indicators Research*, 20, 333-354.
37. Velázquez-Castro, J. A. (2018). Agricultura multifuncional: Relevância para o turismo no México. *Revista Brasileira de Ciências Agrícolas*, 9 (7), 1494-1507. <https://doi.org/10.29312/remexca.v9i7.1178>
38. Vera, M., Vélez, C. A. e Córdova, M. F. (2018). Efeitos da depressão no bem-estar no local de trabalho: o papel modulador do apoio social no trabalho Efeitos da depressão no bem-estar do trabalhador: o papel modulador do apoio social no trabalho. *Investigatio*, 10, 1-9.

©2019 por el autor. Este artículo es de acceso abierto y distribuido según los términos y condiciones de la licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional (CC BY-NC-SA 4.0) (<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>).