



## *Cuando el alivio se vuelve rutina: experiencias estudiantiles con el Omeprazol en la FACS-UNEMI*

### *When relief becomes routine: student experiences with omeprazole at FACS-UNEMI*

### *Quando o alívio se torna rotina: experiências de estudantes com omeprazol na FACS-UNEMI*

Mauricio Alfredo Godoy Guillen<sup>I</sup>  
[mguilleng@unemi.edu.ec](mailto:mguilleng@unemi.edu.ec)  
<https://orcid.org/0000-0001-8965-5959>

Freire Ullauri Victor Hugo<sup>III</sup>  
[vfreireu@unemi.edu.ec](mailto:vfreireu@unemi.edu.ec)  
<https://orcid.org/0009-0004-3860-2979>

Ortega Pérez Vivian Eilyn<sup>V</sup>  
[vortegap2@unemi.edu.ec](mailto:vortegap2@unemi.edu.ec)  
<https://orcid.org/0009-0006-6730-0886>

Camposano Vera Angie Stephany<sup>II</sup>  
[acamposanov@unemi.edu.ec](mailto:acamposanov@unemi.edu.ec)  
<https://orcid.org/0009-0004-0194-6604>

Guaraca Camino Jairo Benjamin<sup>IV</sup>  
[jguaracac2@unemi.edu.ec](mailto:jguaracac2@unemi.edu.ec)  
<https://orcid.org/0009-0004-7189-3077>

Tenegusñay Cacoango Bryan Manuel<sup>VI</sup>  
[btenegusnayc@unemi.edu.ec](mailto:btenegusnayc@unemi.edu.ec)  
<https://orcid.org/0009-0003-4625-3863>

**Correspondencia:** [mguilleng@unemi.edu.ec](mailto:mguilleng@unemi.edu.ec)

Ciencias de la Salud  
Artículo de Investigación

\* **Recibido:** 26 de julio de 2025 \* **Aceptado:** 30 de agosto de 2025 \* **Publicado:** 27 de septiembre de 2025

- I. Universidad Estatal de Milagro, Ecuador.
- II. Universidad Estatal de Milagro, Ecuador.
- III. Universidad Estatal de Milagro, Ecuador.
- IV. Universidad Estatal de Milagro, Ecuador.
- V. Universidad Estatal de Milagro, Ecuador.
- VI. Universidad Estatal de Milagro, Ecuador.



## Resumen

El estudio se titula cuando el alivio se vuelve rutina: experiencias estudiantiles con el omeprazol en la FACS-UNEMI, considerando que la automedicación es una práctica frecuente a nivel mundial el cual representa un problema de salud pública por los riesgos relacionados a la automedicación inadecuada. De tal manera que el omeprazol es uno de los fármacos más consumidos sin receta médica, genera preocupación debido a los efectos que genera al desarrollo de resistencia farmacológica, se considera un medicamento inhibidor de la bomba de protones utilizado para tratar afecciones gástricas como el reflujo gastroesofágico, úlceras pépticas o las mismas esofagitis erosiva porque su mecanismo de acción consiste en bloquear la producción de ácido en el estómago lo que brinda un alivio a largo plazo para la acidez del estómago. Por ello el propósito de la investigación fue analizar porque la automedicación causa resistencia al fármaco en los estudiantes de la Facultad de Salud y Servicios Sociales. Para cumplir con el mismo se empleó un diseño metodológico no experimental de corte transversal, con un nivel descriptivo-explicativo, bajo el enfoque cualitativo, teniendo como técnicas la revisión documental y la encuesta cuyo instrumento fue el cuestionario, obteniendo como resultado que el 93% de los estudiantes se automedica, pero un 74% reconoció haber consumido omeprazol sin prescripción médica, otro 44,4% reportó síntomas relacionados a la resistencia al medicamento, concluyendo que la automedicación con omeprazol es una práctica habitual en estudiantes de salud, lo que implica riesgos de resistencia y efectos adversos.

**Palabras Clave:** Automedicación; Omeprazol; Resistencia farmacológica; Estudiantes universitarios; Salud pública.

## Abstract

The study is titled "When Relief Becomes Routine: Student Experiences with Omeprazole at FACS-UNEMI," considering that self-medication is a common practice worldwide and represents a public health problem due to the risks associated with inappropriate self-medication. Omeprazole is one of the most commonly used drugs without a prescription and is a cause for concern due to the effects it generates on the development of drug resistance. It is considered a proton pump inhibitor used to treat gastric conditions such as gastroesophageal reflux disease, peptic ulcers, or erosive esophagitis because its mechanism of action consists of blocking the production of acid in the stomach, which provides long-term relief from heartburn. Therefore, the purpose of the research

was to analyze why self-medication causes drug resistance in students of the Faculty of Health and Social Services. To comply with it, a non-experimental cross-sectional methodological design was used, with a descriptive-explanatory level, under the qualitative approach, having as techniques the documentary review and the survey whose instrument was the questionnaire, obtaining as a result that 93% of the students self-medicate, but 74% acknowledged having consumed omeprazole without a prescription, another 44.4% reported symptoms related to resistance to the drug, concluding that self-medication with omeprazole is a common practice in health students, which implies risks of resistance and adverse effects.

**Keywords:** Self-medication; Omeprazole; Drug resistance; University students; Public health.

### **Resumo**

O estudo intitula-se "Quando o Alívio se Torna Rotina: Experiências de Estudantes com Omeprazol na FACS-UNEMI", considerando que a automedicação é uma prática comum em todo o mundo e representa um problema de saúde pública devido aos riscos associados à automedicação inadequada. O omeprazol é um dos medicamentos mais utilizados sem receita médica e é motivo de preocupação devido aos efeitos que gera no desenvolvimento de resistência aos medicamentos. É considerado um inibidor da bomba de prótons utilizado no tratamento de doenças gástricas, como a doença de refluxo gastroesofágico, úlceras pépticas ou esofagite erosiva, uma vez que o seu mecanismo de ação consiste em bloquear a produção de ácido no estômago, o que proporciona um alívio a longo prazo da azia. Assim sendo, o objetivo da investigação foi analisar por que razão a automedicação causa resistência aos medicamentos nos estudantes da Faculdade de Saúde e Serviços Sociais. Para o cumprir, utilizou-se um desenho metodológico transversal não experimental, com nível descritivo-explicativo, sob a abordagem qualitativa, tendo como técnicas a revisão documental e a pesquisa cujo instrumento foi o questionário, obtendo-se como resultado que 93% dos estudantes se automedicam, mas 74% reconheceram ter consumido omeprazol sem receita médica, outros 44,4% referiram sintomas relacionados com a resistência ao medicamento, concluindo-se que a automedicação com omeprazol é uma prática comum em estudantes da área da saúde, o que implica riscos de resistência e efeitos adversos.

**Palavras-chave:** Automedicação; Omeprazol; Resistência a medicamentos; Estudantes universitários; Saúde pública.

## Introducción

Según la Organización Mundial de la Salud, (2024) menciona que la automedicación es el uso de medicamentos por parte de las personas para tratar síntomas propios sin supervisión médica; esto es un fenómeno de relevancia creciente a nivel mundial debido a que es un problema de salud pública por las múltiples implicaciones negativas, diagnósticos tardíos o su uso inadecuado (p.8). Aveiga Hidalgo et al., (2021) de igual manera nos dice que la prevalencia de automedicación varía ampliamente entre países porque desde un 11.7 % hasta más del 90 %, depende de lo social, económico y regulatorio (p.12) Lo cual se debe a que, en tiempos actuales, las revisiones indican que los adultos que recurren a la automedicación con antibióticos lo que aproximadamente un 43 % a nivel mundial tiene tendencia a realizarlo.

Pero Loo et al., (2021) pone de manifiesto que las consecuencias de la automedicación son variadas porque está el riesgo de afecciones graves, interacciones medicamentosas no controladas, efectos adversos o el mismo uso innecesario de fármacos, suponiendo una carga para los sistemas de salud o el mismo riesgo para la seguridad de la vida misma (p.19). Dada las regulaciones sanitarias, la educación en salud junto a los recursos disponibles, la automedicación persiste como una práctica habitual que requieren ser investigadas o tratadas bajo políticas públicas o estrategias de prevención.

En Latinoamérica, diversos estudios han determinado que la automedicación es una práctica extendida muy marcada entre países debido a que durante la pandemia de COVID-19, se logró evidenciar que la prevalencia de automedicación está entre un 32 %, casi un 80 %, dependiendo de factores como la residencia, el nivel de ingresos económicos o la disponibilidad de servicios de salud (Schmidt et al., 2024, p.8).

Por otro lado, en Perú hoy en día se reporta que aproximadamente el 35,9 % de los jóvenes o estudiantes se automedicaron durante la pandemia, destacando que ser trabajador informal o hasta residir en zonas con menor acceso a atención médica se asocian fuertemente con esta práctica (Aguilar, 2025, p.22). De tal manera que los factores culturales y económicos también se muestran como determinantes porque en Pereira, Colombia, la automedicación se relaciona con creencias culturales sobre la eficacia de medicamentos de venta libre, con bajo ingreso económico o con la percepción de que los síntomas son leves la cual no justifican una consulta médica formal (Machado-Alba et al., 2014, p.33).

En el Ecuador, un estudio realizado con estudiantes de enfermería de la UT Ambato, se evidenció que la consideración de síntomas suaves, el acceso a información informal o la falta de recursos económicos para pagar atención médica son motivos de una frecuente automedicación (Zambrano Barriga y Cusme Torres, 2023).

Los grupos vulnerables, como los estudiantes universitarios, muestran prevalencias altas debido a que en la Universidad Católica de Cuenca - Azogues, el 78,6 % de los estudiantes de enfermería mencionan que se automedican usando mayormente AINEs, lo que se considera una práctica propia bajo la percepción de conocimiento, recomendaciones de familiares o la misma facilidad de obtención de medicamentos (Yunga-Chapa, 2020, p.28).

Por consiguiente, que en estudiantes universitarios esto se vuelve un fenómeno de relevante en el país, pues investigaciones muestran su alta prevalencia, si partimos en la Facultad de Medicina de la Universidad Católica de Cuenca, se obtuvo que el 79,5 % de los estudiantes se automedicaba de manera habitual, lo que demuestra que esto se hace de manera frecuente (Coronel, 2024, p.44). Por otra parte, en la Universidad Técnica de Machala se identificó que la automedicación es un comportamiento común lo que confirma que esta práctica afecta a diferentes carreras que se relacionan con el área de la salud (Adrián et al., 2020, p.36).

Esto se debe a que las razones más frecuentes para automedicarse son la consideración de los síntomas como leves, ya sea la falta de tiempo para acudir a un centro de salud o los mismo factores como sus dolencias de manera rápida y económica (Schmidt et al., 2024). En otro estudio en estudiantes de Odontología de la Universidad Católica de Cuenca se logró evidenciar que el 84,3 % recurre a la automedicación, motivados principalmente por la percepción de que no siempre es necesario acudir al médico (Pacheco, 2024, p.29).

El omeprazol se considera un medicamento inhibidor de la bomba de protones utilizado para tratar afecciones gástricas como el reflujo gastroesofágico, úlceras pépticas o las mismas esofagitis erosiva porque su mecanismo de acción consiste en bloquear la producción de ácido en el estómago lo que brinda un alivio a largo plazo para la acidez del estómago (Machado-Alba et al., 2014, p.59). Considerando que su disponibilidad sin una receta médica ha contribuido a su uso de manera generalizada lo que lo ha convertido en uno de los fármacos más consumidos (Forgerini et al., 2018, p.12). Pero hay que considerar que su uso indebido genera preocupación dentro de los profesionales de la salud, porque muchos pacientes lo emplean sin supervisión médica, llevándolo a un uso prolongado lo que lo vuelve riesgoso.

De tal manera que su uso prolongado está asociado con efectos como la deficiencia de vitamina B12, el aumento del riesgo de fracturas óseas, la hipomagnesemia, la aparición de pólipos gástricos o un mayor riesgo de infecciones intestinales (Mir et al., 2024, p.17). Cuyos riesgos son relevantes cuando el medicamento se consume sin la debida indicación médica.

El uso excesivo de omeprazol puede alterar la microbiota intestinal lo que favorece el sobrecrecimiento bacteriano en el intestino delgado ocasionando síntomas como distensión abdominal, diarrea y malabsorción de nutrientes (Garza-Velasco et al., 2021, p.67). Por ello, es necesario que el uso de omeprazol se realice bajo supervisión de un médico, respetando las indicaciones lo que permite evitar la automedicación a largo plazo.

Si se consume a largo plazo podría generar una resistencia de tal modo que la resistencia farmacológica al omeprazol es algo que se ha venido estudiando por ende en un estudio realizado por la Universidad de Barcelona se logró evidenciar que el uso excesivo o ya sea prolongado del omeprazol, lleva a una disminución de su eficacia terapéutica, conocido como resistencia (Ahmed y Clarke, 2023). Esto se manifiesta cuando el organismo se adapta al medicamento, lo que requiere de dosis mayores para tener el mismo efecto terapéutico, incrementando el riesgo de efectos adversos.

Además de la tolerancia, el uso prolongado de omeprazol puede acarrear diversos problemas de salud a largo plazo. Entre ellos, se destacan la deficiencia de vitamina B12, el aumento del riesgo de fracturas óseas, la hipomagnesemia, la aparición de pólipos gástricos y el mayor riesgo de infecciones intestinales como la causada por *Clostridium difficile* (Cardona-Ospina y Alejandro, 2016).

La importancia de un uso adecuado del omeprazol es necesaria para prevenir estos riesgos por ello profesionales de la salud recomiendan que su uso se limite a las indicaciones médicas evitando la automedicación (González-Lama et al., 2017). Por otro lado, una investigación realizada en la Universidad de Guayaquil mostro que incluso los últimos semestres de la carrera, los estudiantes de medicina o enfermería se automedican con frecuencia (Monteiro et al., 2020).

Esto también se observa en otras facultades de salud como en la misma Universidad Técnica del Norte porque en un estudio sobre estudiantes de enfermería mostro que a pesar de haber pasado por asignaturas relacionadas con medicinas, muchos recurren a la automedicación, para los síntomas como dolor o malestares gástricos (Morillo Ortega y Valencia Villegas, 2011).

Del mismo modo en la Facultad de Ciencias de la Salud de la UNEMI esta no se aleja de la problemática debido a su alta prevalencia de automedicación en estudiantes de esta facultad destacando la necesidad de investigar acerca de este comportamiento, por ello este estudio comprende que ciertos factores influyen en la automedicación dentro de la institución.

La presente investigación se justifica por la necesidad de estudiar la automedicación con omeprazol en los estudiantes de la Facultad de Ciencias de la Salud y Servicios Sociales (FACS) de la UNEMI, porque pese a tener conocimientos en farmacología, muchos estudiantes recurren al uso de este fármaco sin supervisión médica, generando un riesgo para la salud individual o colectiva.

De tal manera que el propósito es analizar cómo la automedicación genera resistencia al omeprazol en los estudiantes de la Facultad de Salud y Servicios Sociales de la UNEMI, porque la investigación permite conocer acerca de las prácticas de la automedicación con omeprazol.

### **Materiales y Métodos**

La investigación se desarrolla bajo el diseño de investigación no experimental de corte transversal, dado que las variables de estudio no se manipulan de manera intencional, sino que se observaron tal como ocurrieron, de tal modo que permitió recopilar la información en un corto periodo de tiempo, ayudando a establecer la relación entre la automedicación y la resistencia al omeprazol en los estudiantes de la Facultad de Ciencias de la Salud y Servicios Sociales de la Universidad Estatal de Milagro (UNEMI) durante el período académico abril–agosto de 2024.

Los tipos de investigación que fueron considerados son los siguiente la investigación básica, documental, de campo y correlacional, básica porque ayudo a generar conocimiento científico que contribuyera a comprender la problemática de la automedicación, documental debido a que se consultaron diversas fuentes bibliográficas como artículos científicos, tesis o informes en relación con el tema. Fue de campo porque la información se la obtuvo directamente de los estudiantes, a quienes se aplicó un cuestionario previamente elaborado y correlacional puesto que se estableció la relación entre la automedicación con omeprazol y la resistencia al medicamento.

El nivel de estudio fue descriptivo – explicativo; descriptivo porque se caracterizó el nivel de automedicación presente en los estudiantes, así como la frecuencia o los motivos por los cuales consumían omeprazol sin prescripción médica, sobre todo explicativo porque se indagó sobre las posibles causas o consecuencias que dicha práctica generaba en la aparición de resistencia al medicamento.

El enfoque fue cualitativo, ya que se orientó a interpretar las percepciones, experiencias o los mismos comportamientos de los estudiantes frente a la automedicación, logrando comprender cómo los universitarios asumen el consumo de omeprazol como una práctica habitual para tratar síntomas digestivos, sin tener en cuenta los posibles riesgos asociados a su uso prolongado sin supervisión médica.

Los métodos de investigación utilizados fueron primero el método inductivo debido que a partir de las respuestas obtenidas se establecieron conclusiones generales sobre el comportamiento de los estudiantes frente a la automedicación, el método deductivo permitió contrastar los hallazgos empíricos en relación con la hipótesis, seguido del método analítico ayudo a analizar las respuestas, por otro lado, el método sintético permitió integrar los hallazgos en conclusiones acerca de la problemática.

La población de estudio estuvo compuesta por estudiantes de la Facultad de Ciencias de la Salud y Servicios Sociales de la UNEMI durante el período académico abril–agosto de 2024, la selección de la muestra no probabilística por conveniencia, permitió considerar a los estudiantes que se encontraban disponibles o que aceptaron participar voluntariamente en la investigación, de tal manera que en la investigación participaron 142 estudiantes.

Para las técnicas de recolección de datos, se utilizaron dos la revisión documental que ayudo a identificar estudios relacionados con el tema permitiendo elaborar el sustento teórico de la investigación; seguido de la encuesta que se aplicó directamente a los estudiantes permitiendo obtener información empírica donde dicho instrumento utilizado fue un cuestionario donde se incluyeron preguntas cerradas, de opción múltiples. Para garantizar la fiabilidad del instrumento, este fue validado y aprobado por el docente de la asignatura de Diseño de Investigación considerando la pertinencia, claridad y coherencia de las preguntas.

El procesamiento de los datos se llevó por medio de los programas Microsoft Excel para la organización, tabulación o análisis de las respuestas, lo cual permitió generar tablas ayudaron a la hora de interpretar los resultados por otro lado Microsoft Word, para la sistematización de la información, la redacción del contenido y presentación de los resultados obtenidos durante la investigación.

## **Resultados**

La muestra estuvo conformada por estudiantes de segundo, tercer y quinto semestre de la carrera de Enfermería, siendo una distribución equitativa, con una mayor representación del quinto

semestre con 34,5%, siendo este dato relevante porque permitió observar el fenómeno de la automedicación en distintos niveles de formación académica. Si bien los estudiantes de semestres superiores contaban con mayor formación en farmacología, esto no significó una reducción en la práctica de automedicarse, evidenciando que el conocimiento no siempre se traduce en cambios de conducta.

**Tabla 1**

*Prácticas de automedicación y uso de omeprazol en estudiantes de la FACS-UNEMI*

<b>Categoría</b>	<b>Preguntas agrupadas</b>	<b>Resultados</b>	<b>Interpretación</b>
<b>Frecuencia de automedicación</b>	Pregunta 2: ¿Se automedica? / Pregunta 11: ¿Con qué frecuencia lo hace?	70% se automedica “a veces”, 23% “siempre”, y 65% lo hace cada 1–3 meses.	La automedicación está normalizada y se practica de forma sistemática, aunque no diaria, lo que genera un riesgo acumulativo en la salud.
<b>Consumo de omeprazol sin receta</b>	Pregunta 3: ¿Ha consumido omeprazol sin receta? / Pregunta 4: Regularidad del consumo	74% lo ha consumido sin receta; 38% solo una vez, pero 42% lo hace regularmente o frecuentemente.	El omeprazol es percibido como un medicamento de fácil acceso, y su uso continuado sin supervisión incrementa los riesgos de tolerancia, resistencia y enmascaramiento de síntomas.
<b>Motivos de consumo</b>	Pregunta 9: ¿Por qué se automedica con omeprazol?	Acidez estomacal (50%) y dolor de estómago (42%) fueron las principales causas.	El fármaco es usado como solución inmediata frente a síntomas comunes, sin indagar la causa real, lo que refuerza la percepción de que es inocuo.
<b>Dosis empleadas</b>	Pregunta 10: ¿Qué dosis de	10 mg (48%), 2 mg (43%), 40 mg (9%).	Predominaron dosis bajas o moderadas, pero la existencia de automedicación con dosis

omeprazol  
consume?

altas refleja la ausencia de  
orientación médica y posible  
riesgo clínico.

---

En la Tabla 1 se observa cómo la automedicación es una práctica entre los estudiantes universitarios de la Facultad de Ciencias de la Salud de la UNEMI, lo que refleja que no solo un patrón de consumo frecuente, sino también la manera en que este comportamiento se encuentra normalizado dando a entender que se debería tener un conocimiento más riguroso sobre el uso racional de medicamentos.

La frecuencia de automedicación muestra que un 70% de los estudiantes manifestó automedicarse “a veces” pero un 23% señaló que lo hace “siempre”, lo cual evidencia que la mayoría recurre en algún momento a la automedicación, sobre todo se observa que un 65% lo hace cada 1–3 meses, demostrando que, aunque no es un hábito diario, sí constituye un comportamiento negativo., confirmando que la automedicación no se trata de un evento aislado, sino de una práctica reiterada, que puede generar riesgos para la salud.

El consumo de omeprazol se pudo evidenciar que el 74% de los estudiantes lo ha ingerido sin receta médica, siendo esto algo significativo pero preocupante porque un 42% reconoció consumirlo de manera regular o frecuente, lo que evidencia el uso continuo, infiriendo que los estudiantes perciben el omeprazol como un fármaco de uso inocuo y de fácil acceso, sin considerar los riesgos asociados a su consumo prolongado pero hay que tener en cuenta que incluso son futuros profesionales de la salud, quienes deberían tener un criterio más riguroso respecto a esto no lo hacen.

Los motivos que llevan a los estudiantes a recurrir al omeprazol son la acidez estomacal con un 50% y el dolor de estómago con un 42% siendo estas de las principales razones, demostrando que los estudiantes utilizan el medicamento como un recurso inmediato para aliviar malestares comunes, sin buscar el origen de los síntomas. Por ello el uso excesivo puede ocasionar el enmascaramiento de enfermedades más graves, retrasando diagnósticos y tratamientos oportunos por ende el omeprazol es una solución rápida, pero constituye un problema de salud pública.

Las dosis consumidas, indica recurrir a 10 mg un 48% de los estudiantes y 20 mg un 43%, mientras que un 9% reportó consumir 40 mg, logrando visualizar que las dosis son bajas o moderadas, la existencia de consumo de dosis elevadas sin supervisión médica resulta preocupante.

Por ende, se evidencia que los estudiantes de la FACS–UNEMI mantienen hábitos de automedicación frecuentes, normalizados y riesgosos, especialmente con relación al omeprazol, lo que representa una contradicción frente a su formación académica en ciencias de la salud.

**Tabla 2**

*Conocimiento, percepción y consecuencias de la automedicación con omeprazol*

<b>Categoría</b>	<b>Preguntas agrupadas</b>	<b>Resultados</b>	<b>Interpretación</b>
<b>Síntomas de resistencia</b>	Pregunta 5: ¿Ha presentado síntomas pese al consumo?	44% presentó síntomas como acidez recurrente, 55,6% no.	Se evidencian indicios de resistencia farmacológica en algunos estudiantes, aunque existe variabilidad en la respuesta individual.
<b>Conocimiento de efectos adversos</b>	Pregunta 6: ¿Conoce los efectos secundarios del omeprazol?	65% sí, 34% no.	El conocimiento no siempre se traduce en prácticas responsables, lo que refleja una brecha entre la teoría y la conducta.
<b>Fuentes de información</b>	Pregunta 7: ¿De dónde obtiene información sobre medicamentos sin receta?	Internet (42%), farmacéuticos (27%), familia (20%), médicos (4%).	Predominan fuentes no profesionales, lo que favorece la desinformación y el uso inadecuado del medicamento.
<b>Percepción de riesgos</b>	Pregunta 8: ¿Cree que automedicarse con omeprazol es riesgoso?	71% sí, 28% no.	Aunque la mayoría reconoce los riesgos, el alto nivel de consumo demuestra una contradicción entre la conciencia del peligro y la conducta real.

La Tabla 2 se detallan aspectos de conocimiento, percepción y consecuencias de la automedicación con omeprazol entre los estudiantes de la FACS–UNEMI, donde los resultados reflejan una serie de contradicciones entre lo que los estudiantes en relación con lo que perciben y lo que realmente hacen.

Los síntomas de resistencia al omeprazol, un 44% de los estudiantes manifestó haber experimentado acidez lo que constituye algo de gran importancia evidenciando que la automedicación con omeprazol no siempre es efectiva porque en algunos casos, puede estar generando resistencia farmacológica; pero un 55,6% indicó no haber presentado interpretándose como una variabilidad en la respuesta individual, lo que resalta la necesidad de mayor educación sobre la identificación temprana de síntomas asociados al mal uso del fármaco.

El nivel de conocimiento sobre los efectos adversos, un 65% de los estudiantes aseguró conocerlos, frente a un 34% que admitió no tener información, si bien la mayoría está consciente de la condición, pero tienen conductas poco responsables, ya que los mismos estudiantes que declaran conocer los riesgos también reconocieron automedicarse con frecuencia.

Para tener información los estudiantes señalaron que recurren principalmente a internet con un 42% y farmacéuticos con un 27%, solo un 4% consulta a un médico poniendo de manifiesto que existe una fuerte dependencia de fuentes no profesionales y poco confiables, lo cual incrementa el riesgo de desinformación o de prácticas inadecuadas de automedicación.

En cuanto a la percepción de los riesgos de la automedicación, un 71% reconoció que el consumo de omeprazol sin supervisión puede generar problemas de salud, lo que refleja un conciencia sobre el tema, pero al comparar este resultado con los altos niveles de consumo reportados, se evidencia una contradicción porque los estudiantes saben que la automedicación es riesgosa, pero persisten en la práctica.

## **Discusión**

En la frecuencia de automedicación se observa que el 93% de los estudiantes se automedicaba con alguna frecuencia este resultado coincide con lo mencionado en la investigación realizada por Coronel (2024) quien identificó que el 79,5% de estudiantes de Medicina en la Universidad Católica de Cuenca se automedicaba regularmente, mientras que Yunga-Chapa (2020) encontró que el 78,6% de estudiantes de Enfermería en Azogues recurría a esta práctica, entonces ambos estudios, al igual que el presente la automedicación aparece como una conducta común en los

futuros profesionales de la salud, lo que resulta contradictorio debido a que son personas que poseen mayor conocimiento sobre farmacología.

Pero el consumo de omeprazol sin prescripción médica, uno de los resultados más relevantes de este estudio fue que el 74% de los estudiantes reconoció haber consumido omeprazol sin receta médica, concordando con lo mencionado por Forgerini et al. (2018), quienes señalan que el omeprazol es uno de los medicamentos más utilizados en América Latina sin control médico, debido a su disponibilidad o el bajo costo. De tal modo que Zambrano Barriga y Cusme Torres (2023), en su investigación con estudiantes de la Universidad Técnica de Ambato, reportan que la automedicación está vinculada a la percepción de síntomas leves, al acceso a información informal y a la falta de recursos económicos para acudir a un médico.

Los síntomas de resistencia al omeprazol el 44,4% de los estudiantes manifiesta haber experimentado síntomas recurrentes como acidez pese al consumo de omeprazol, evidenciando un posible desarrollo de resistencia al fármaco de tal manera que Ahmed y Clarke (2023), en su investigación en la Universidad de Barcelona, indican que el uso prolongado de omeprazol puede llevar a una disminución de la eficacia terapéutica, lo que se traduce en la necesidad de aumentar la dosis para lograr el mismo efecto.

En relación la percepción de riesgos de automedicarse con omeprazol un 71% reconoce que la automedicación con omeprazol acarrea problemas de salud graves, lo que muestra un nivel de conciencia lo que coincide con lo planteado por Mir et al. (2024) y Cardona-Ospina y Alejandro (2016), quienes mencionan sobre los efectos adversos del uso excesivo del omeprazol, como deficiencia de vitamina B12, mayor riesgo de fracturas, hipomagnesemia, aparición de pólipos gástricos o infecciones intestinales.

Los motivos principales para automedicarse los principales motivos para consumir omeprazol sin receta fueron la acidez estomacal 50% y el dolor de estómago 42%, esto coincide con los resultados de Morillo Ortega y Valencia Villegas (2011) en la Universidad Técnica del Norte, donde los estudiantes de Enfermería también se automedicaban principalmente por dolencias gastrointestinales dando a entender que la coincidencia entre estas investigaciones demuestra que la automedicación se percibe como una estrategia de alivio inmediato frente a síntomas digestivos frecuentes.

Las fuentes de información para automedicarse la mayoría de los estudiantes recurren a fuentes informales de información como Internet (42%) o la familia (20%) lo que coincide con lo expuesto

por Schmidt et al. (2024), quienes encontraron que la desinformación digital o los mismos factores socioculturales influyen directamente en la automedicación, especialmente en jóvenes.

### **Conclusión**

Para concluir se evidencia que la automedicación constituye una práctica frecuente en los estudiantes de la FACS-UNEMI, debido a que presenta una prevalencia del 93%, con el omeprazol, siendo este uno de los fármacos más consumidos sin prescripción médica en un 74%. Donde se identificó que un 44,4% de los estudiantes presenta síntomas compatibles con la resistencia al medicamento, lo que refleja un riesgo de su uso excesivo; donde los principales motivos para automedicarse son la acidez estomacal o el dolor abdominal por ello recurren con frecuencia a este fármaco sobre todo son informados por fuentes informales como Internet o familiares quienes motivan al consumo del mismo.

## Referencias

- Adrián, K., Sarango, R., Torres Siguenza, J. I., Zulay, M., Unuzungo, A., Isabel, F., y Bermeo, Z. (2020). Factores que influyen en la automedicación durante la pandemia en estudiantes universitarios. *Revista Estudiantil CEUS (Ciencia Estudiantil Unidad de Salud)*, 2(2), 11–16. <https://ceus.ucacue.edu.ec/index.php/ceus/article/view/39>
- Aguilar, A. (2025). Alarma en Perú: 68 % de los ciudadanos se automedica con antiinflamatorios - Infobae. <https://www.infobae.com/peru/2025/03/25/alarma-en-peru-68-de-los-ciudadanos-se-automedica-con-antiinflamatorios/>
- Ahmed, A., y Clarke, J. O. (2023). Proton Pump Inhibitors (PPI). *StatPearls*. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK557385/>
- Aveiga Hidalgo, M. V., Alonzo Pico, O. M., Villarreal Ger, M. C., Aveiga Hidalgo, M. V., Alonzo Pico, O. M., y Villarreal Ger, M. C. (2021). Complicaciones asociadas a la automedicación y sus efectos adversos en los adultos jóvenes que acuden al centro de salud Huaca. *Dilemas Contemporáneos: Educación, Política y Valores*, 8(SPE4). <https://doi.org/10.46377/DILEMAS.V8I.2813>
- Cardona-Ospina, A., y Alejandro, D. (2016). *Revista Colombiana de Gastroenterología*. <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=337749741010>
- Coronel, A. (2024). Prevalencia y características de la automedicación en estudiantes de la carrera de enfermería. <https://rest-dspace.ucuenca.edu.ec/server/api/core/bitstreams/c6ec5080-df2f-49d5-9320-17b8e174adaa/content>
- Forgerini, M., Mieli, S., y Mastroianni, P. de C. (2018). Safety assessment of omeprazole use: a review. *Sao Paulo Medical Journal*, 136(6), 557–570. <https://doi.org/10.1590/1516-3180.2018.0019220318>
- Garza-Velasco, R., Garza-Manero, S. P., y Perea-Mejía, L. M., (2021). Microbiota intestinal: aliada fundamental del organismo humano. *Educación Química*, 32(1), 10–19. <https://doi.org/10.22201/FQ.18708404E.2021.1.75734>
- González-Lama, Y., Sanz, J., Bastida, G., Campos, J., Ferreiro, R., Joven, B., Gutiérrez, A., Juanola, X., Sicilia, B., Veroz, R., Gisbert, J. P., Chaparro, M., Domènech, E., Esteve, M., y Gomollón, F. (2017). Recomendaciones del Grupo Español de Trabajo en Enfermedad de Crohn y Colitis Ulcerosa (GETECCU) sobre el tratamiento de pacientes con

- espondiloartritis asociada a enfermedad inflamatoria intestinal. *Enfermedad Inflamatoria Intestinal al Día*, 16(1), 1–14. <https://doi.org/10.1016/j.eii.2016.09.002>
- Loor, A., Daniela, G., Alcívar, A., Cristina, C., Arteaga, L., Monserrate, K., y Liermo, J. F. (2021). La automedicación y las consecuencias en la resistencia a antimicrobianos en la población portovejense. *Revista Científica Higía de La Salud*, 5(2), 2021–2033. <https://doi.org/10.37117/HIGIA.V1I5.573>
- Machado-Alba, J. E., Echeverri-Cataño, L. F., Londoño-Builes, M. J., Moreno-Gutiérrez, P. A., Ochoa-Orozco, S. A., y Ruiz-Villa, J. O. (2014). Factores económicos, sociales y culturales asociados con la automedicación. *Biomédica*, 34(4), 580–588. <https://doi.org/10.7705/BIOMEDICA.V34I4.2229>
- Mir, A. A., Wani, Z. A., Bhat, A. R., Fehelbom, K. M., Kumar, A., y Ahmed, S. (2024). Widening spectrum of adverse effects caused by long-term use of proton pump inhibitors: A comprehensive review of literature. *LabMed Discovery*, 1(2), 100027. <https://doi.org/10.1016/J.LMD.2024.100027>
- Monteiro, R. L. R., Kobayasi, M. A. M. R., de Araujo, M. R., Monteiro, D. R., y Andreollo, N. A. (2020). Omeprazole and adenocarcinoma in the stomach of rats submitted to duodenogastric reflux. Is there a protective effect? *Acta Cirúrgica Brasileira*, 35(9), e202000904. <https://doi.org/10.1590/S0102-865020200090000004>
- Morillo Ortega, M. A., y Valencia Villegas, V. M. (2011). Factores relacionados con la automedicación en los estudiantes de enfermería de la Facultad Ciencias de la Salud de la Universidad Técnica del Norte, en la ciudad de Ibarra en el periodo enero- agosto 2010. <https://repositorio.utn.edu.ec/handle/123456789/696>
- Organización Mundial de la Salud (OMS). (2024). La OMS pide a los países que actúen urgentemente para lograr la medicación sin daño. <https://www.who.int/es/news/item/16-09-2022-who-calls-for-urgent-action-by-countries-for-achieving-medication-without-harm>
- Pacheco, E. (2024). Vista de Automedicación en estudiantes de Odontología de la Universidad Católica de Cuenca, Ecuador | Killkana Salud y Bienestar. [https://killkana.ucacue.edu.ec/index.php/killkana\\_salud/article/view/245/529](https://killkana.ucacue.edu.ec/index.php/killkana_salud/article/view/245/529)
- Schmidt, M., Urich, A., Risso, S., Pinto-Vitorino, G., Flores, M., Alcalde-Bahamonde, S., Schmidt, M., Urich, A., Risso, S., Pinto-Vitorino, G., Flores, M., y Alcalde-Bahamonde,

- S. (2024). Conocimiento de la prevalencia de la práctica de la automedicación y educación farmacéutica en un grupo de habitantes de Comodoro Rivadavia, Chubut, Argentina. *Revista de La OFIL*, 34(3), 209–212. <https://doi.org/10.4321/S1699-714X2024000300004>
- Yunga-Chapa, G. (2020). Automedicación en comerciantes minoristas de la asociación hermano miguel del mercado “El Arenal”,
- Zambrano Barriga, F. P., y Cusme Torres, N. A. (2023). Factores que causan la automedicación en estudiantes de enfermería. *Salud, Ciencia y Tecnología*, ISSN 2796-9711, No. 3, 2023 (Ejemplar Dedicado a: Salud, Ciencia y Tecnología), Pág. 312, 3, 312. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=9071934&info=resumen&idioma=ENG>

© 2025 por los autores. Este artículo es de acceso abierto y distribuido según los términos y condiciones de la licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional (CC BY-NC-SA 4.0) (<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>).