



Intervención comunitaria para la igualdad de género y la disminución de la violencia en la Ciudadela Unida del Cantón Milagro

Community intervention for gender equality and violence reduction in the United Citadel of Milagro Canton

Intervenção comunitária para a igualdade de género e redução da violência na Cidadela Unida do Cantão de Milagro

Soyonara Morejon-Calixto ^I

smorejonc@unemi.edu.ec

<https://orcid.org/0000-0002-8724-7326>

José Alberto Pilalot-Folleco ^{II}

josepilalotfolleco@gmail.com

<https://orcid.org/0009-0002-9886-4829>

Leslie Jetzabel Folleco-Calixto ^{III}

lfollecoc@unemi.edu.ec

<https://orcid.org/0000-0001-5017-1850>

Jenifer Estefania Moreira-Urbano ^{IV}

jmoreirau@unemi.edu.ec

<https://orcid.org/0009-0009-2205-1291>

Alexandra Marisol Barcia-Maridueña ^V

abarciam@unemi.edu.ec

<https://orcid.org/0009-0004-4601-3592>

Correspondencia: smorejonc@unemi.edu.ec

Ciencias Sociales y Políticas

Artículo de Investigación

* **Recibido:** 11 de julio de 2025 * **Aceptado:** 10 de agosto de 2025 * **Publicado:** 17 de septiembre de 2025

- I. Universidad Estatal de Milagro, Ecuador.
- II. Universidad Estatal de Milagro, Ecuador.
- III. Universidad Estatal de Milagro, Ecuador.
- IV. Universidad Estatal de Milagro, Ecuador.
- V. Universidad Estatal de Milagro, Ecuador.

Resumen

La presente intervención nace de un proyecto de investigación de la Universidad Estatal de Milagro, y se desarrolló en la Ciudadela Unida del Cantón Milagro, donde se identifica la existencia de altos niveles de violencia de género y desigualdad de género, afectando la seguridad y el bienestar de sus habitantes. La falta de programas comunitarios específicos para abordar estos problemas contribuía a perpetuar la discriminación y la violencia.

La investigación se enfocó en promover la igualdad de género y reducir la violencia basada en género en la ciudadela Unida del Cantón Milagro. Se llevó a cabo un estudio cuasi-experimental con un enfoque participativo. La intervención incluyó talleres, campañas educativas y actividades de sensibilización dirigidas a la comunidad durante seis meses. Se recolectaron datos mediante encuestas y entrevistas antes y después de la intervención para medir cambios en las actitudes, conocimientos y comportamientos relacionados con la igualdad de género y la violencia.

Tras la intervención, se evidenció una mejora significativa en las actitudes de los participantes respecto a la igualdad de género, así como una disminución en las actitudes tolerantes hacia la violencia de género. Además, hubo una reducción en los reportes de incidentes de violencia en la comunidad, y un aumento en la participación comunitaria en actividades de prevención. La intervención comunitaria fue efectiva para promover la igualdad de género y reducir la violencia en la ciudadela Unida del Cantón Milagro. Los resultados sugieren que las estrategias participativas y educativas pueden ser herramientas clave para generar cambios sociales positivos en comunidades vulnerables, promoviendo ambientes más seguros y equitativos.

Palabras claves: Intervención comunitaria; igualdad de género; prevención de violencia; conciencia social.

Abstract

This intervention arose from a research project at Milagro State University and was developed in the United City of Milagro Canton, where high levels of gender-based violence and gender inequality were identified, affecting the safety and well-being of its residents. The lack of specific community programs to address these issues contributed to perpetuating discrimination and violence.

The research focused on promoting gender equality and reducing gender-based violence in the United City of Milagro Canton. A quasi-experimental study was conducted with a participatory approach. The intervention included workshops, educational campaigns, and awareness-raising activities aimed at the community over a six-month period. Data were collected through surveys and interviews before and after the intervention to measure changes in attitudes, knowledge, and behaviors related to gender equality and violence.

After the intervention, a significant improvement in participants' attitudes toward gender equality was evident, as well as a decrease in tolerant attitudes toward gender-based violence. In addition, there was a reduction in reports of incidents of violence in the community, and an increase in community participation in prevention activities. The community intervention was effective in promoting gender equality and reducing violence in the United City of Milagro Canton. The results suggest that participatory and educational strategies can be key tools for generating positive social change in vulnerable communities, promoting safer and more equitable environments.

Keywords: Community intervention; gender equality; violence prevention; social awareness.

Resumo

Esta intervenção surgiu de um projecto de investigação na Universidade Estadual de Milagro e foi desenvolvida na Cidade Unida do Cantão de Milagro, onde foram identificados elevados níveis de violência de género e desigualdade de género, afectando a segurança e o bem-estar dos seus residentes. A falta de programas comunitários específicos para abordar estas questões contribuiu para a perpetuação da discriminação e da violência.

A investigação centrou-se na promoção da igualdade de género e na redução da violência de género na Cidade Unida do Cantão de Milagro. Um estudo quase experimental foi conduzido com uma abordagem participativa. A intervenção incluiu workshops, campanhas educativas e atividades de sensibilização dirigidas à comunidade, ao longo de um período de seis meses. Os dados foram recolhidos através de inquéritos e entrevistas antes e depois da intervenção para medir as mudanças nas atitudes, conhecimentos e comportamentos relacionados com a igualdade de género e a violência.

Após a intervenção, foi evidente uma melhoria significativa nas atitudes dos participantes em relação à igualdade de género, bem como uma diminuição das atitudes tolerantes em relação à violência de género. Além disso, verificou-se uma redução dos relatos de incidentes de violência

na comunidade e um aumento da participação da comunidade em atividades de prevenção. A intervenção comunitária foi eficaz na promoção da igualdade de gênero e na redução da violência no Cantão das Cidades Unidas de Milagro. Os resultados sugerem que as estratégias participativas e educativas podem ser ferramentas essenciais para gerar mudanças sociais positivas em comunidades vulneráveis, promovendo ambientes mais seguros e equitativos.

Palavras-chave: Intervenção comunitária; igualdade de gênero; prevenção da violência; consciencialização social.

Introducción

La violencia de género y las desigualdades sociales representan desafíos persistentes que afectan la cohesión social y el bienestar de las comunidades en diversas regiones del mundo. En el contexto del cantón Milagro, específicamente en la Ciudadela Unida, estos problemas se manifiestan a través de prácticas discriminatorias, violencia familiar y obstáculos en el acceso a oportunidades equitativas para todos sus habitantes.

En el Ecuador, la igualdad de género y la reducción de la violencia son temas interrelacionados que han recibido atención creciente en los ámbitos académicos, políticos y sociales. La igualdad de género se refiere al estado en el cual los derechos, responsabilidades y oportunidades de las personas no están determinados por su género. Desde una perspectiva feminista y de derechos humanos, implica eliminar las desigualdades estructurales y sociales que han favorecido históricamente a un género sobre otro, principalmente a los hombres.

Teóricamente, la igualdad de género se fundamenta en la idea de que todas las personas deben tener las mismas oportunidades para desarrollarse plenamente, independientemente de su sexo o identidad de género (Kabeer, 2005). Esto implica desafiar roles y estereotipos tradicionales, promover la participación equitativa en ámbitos económicos, políticos y sociales, y garantizar el acceso a recursos y servicios.

La desigualdad de género está estrechamente vinculada con la violencia basada en género. Diversas teorías sugieren que las estructuras patriarcales y los roles sociales rígidos contribuyen a normalizar y perpetuar la violencia contra las mujeres y otros grupos vulnerables (Heise, 1995).

Por ejemplo, la teoría del control social explica que la violencia se utiliza como mecanismo de poder para mantener las jerarquías patriarcales. La violencia puede ser tanto física, psicológica,

sexual o económica, y suele estar dirigida a consolidar la dominación y la subordinación (Walker, 1979).

Desde un enfoque preventivo, la promoción de la igualdad de género busca cambiar las normas sociales, actitudes y comportamientos que justifican y toleran la violencia. La educación en igualdad, campañas de sensibilización y leyes que protejan los derechos de las mujeres son estrategias fundamentales.

La teoría del cambio social sostiene que, al transformar las percepciones y roles de género, se reduce la justificación para la violencia. Además, la participación comunitaria y la sensibilización social son clave para crear entornos seguros y respetuosos (Jewkes et al., 2015).

Las políticas públicas y leyes de igualdad de género son instrumentos esenciales para disminuir la violencia. La implementación efectiva de leyes que sancionen la violencia de género, junto con programas de apoyo y protección, contribuyen a crear un entorno en el que las violaciones de derechos sean combatidas y prevenidas.

En este sentido, los programas de intervención comunitaria desde la Universidad Estatal de Milagro, ha emergido como una estrategia fundamental para abordar estas problemáticas, promoviendo la sensibilización, el empoderamiento y la transformación de actitudes y comportamientos. Este artículo presenta una intervención diseñada para fomentar la igualdad de género y reducir la violencia en la Ciudadela Unida del Cantón Milagro, analizando sus componentes, implementación y resultados preliminares, con el objetivo de contribuir al desarrollo de acciones efectivas que fortalezcan la convivencia pacífica y la equidad en la comunidad.

Metodología

La investigación desarrollada, tuvo una metodología cuasi-experimental, permitiendo evaluar el impacto de la intervención sin asignación aleatoria de participantes. Con un enfoque participativo, involucrando a los miembros de la comunidad en todas las etapas del proceso para promover empoderamiento y sostenibilidad.

La intervención incluyó talleres, campañas educativas y actividades de sensibilización dirigidas a la comunidad durante seis meses. Se recolectaron datos mediante encuestas y entrevistas antes y después de la intervención para medir cambios en las actitudes, conocimientos y comportamientos relacionados con la igualdad de género y la violencia.

Resultados

Los resultados de la investigación sobre la intervención comunitaria para promover la igualdad de género y reducir la violencia en la Ciudadela Unida del Cantón Milagro muestran avances significativos en la sensibilización y transformación de prácticas sociales. A continuación, se presentan los hallazgos principales relacionados con los participantes, capacitaciones dirigidas a abordar las prácticas sexistas que desvalorizan a las mujeres tanto en el ámbito familiar como en la comunidad:

Tabla 1: Participantes

Población participante	
Mujer	99
Hombre	8
Total	107
=	

Fuente: Elaboración propia.

Análisis

De acuerdo al resultado graficado en la tabla 1, se puede observar que del total de los participantes el 99 son mujeres y 8 son hombres.

Tabla 2: Edades de participantes

Rango de edad	
MENORES DE 15 AÑOS	0
DE 15 A 29 AÑOS	43
DE 30 A 64 AÑOS	59
DE 65 Y MÁS AÑOS	5
Total	= 107

Fuente: Elaboración propia.

Análisis

En la tabla 2, se puede ver que los resultados de las edades de los participantes, están conformado de la siguiente manera: de 15 a 29 años son (43 participantes), de 30 a 64 años (59 personas), y de 65 años en adelante, (5 participantes).

Tabla 3: Ocupación

Categoría	Porcentaje
Trabajadora	22.3%
Ama de casa	66.7%
Estudiante	2.8%
Líder emprendedora	8.2%
Total	= 100%

Fuente: Elaboración propia.

Análisis

Se puede observar en la tabla 3, que el 66.7% son ama de casa, y que sólo el 22.3% son trabajadoras. El 2.8% son estudiantes, y el 8.2% son líderes emprendedoras.

Tabla 4: ¿Conoce usted si existen institución o servicio en el barrio o ciudad para ayudar a víctimas o violencia de género?

Categoría	Porcentaje
Si	73%
No	27%
Total	= 100%

Fuente: Elaboración propia.

Análisis

En la tabla 4, al preguntarle si tienen conocimiento de la existencia de instituciones que ayuden en el tema de la violencia de género, el 73% indicó que si, y tan solo el 27% dijo que no.

Tabla 5: ¿Confía en que las instituciones locales pueden ayudar efectivamente a las víctimas de violencia de género?

Categoría	Porcentaje
Si	74.3%
No	25,7%
Total	= 100%

Análisis

Podemos evidenciar en la tabla 5, con respecto a la confianza que tienen las personas con respecto a la ayuda que pueden brindar las instituciones locales a las víctimas en tema de violencia de género, el 74.3%, indicó que, si confían, mientras que el 25,7% indicó que no.

Resultado de la Entrevista:

- **Percepción sobre la situación de género y violencia**

La mayoría de los entrevistados reconocen que persisten desigualdades de género en la comunidad, particularmente en áreas como el acceso a oportunidades, participación en decisiones y roles tradicionales.

La violencia, especialmente la doméstica y la juvenil, es vista como un problema importante que afecta la cohesión social y el bienestar de las familias.

- **Impacto de la intervención comunitaria**

Los participantes reportan que las actividades realizadas, como talleres de sensibilización, charlas educativas y campañas de prevención, han contribuido a aumentar la conciencia sobre la igualdad de género.

Se observa una mayor participación de mujeres en espacios comunitarios y en actividades de liderazgo local.

Algunos líderes mencionan cambios en actitudes y comportamientos, aunque reconocen que aún existen resistencias culturales.

- **Retos y obstáculos identificados**

Resistencia cultural y machismo arraigado dificultan la implementación de prácticas igualitarias. La falta de recursos sostenibles limita la continuidad de las actividades.

La desconfianza en algunas instituciones y la poca participación de ciertos grupos, como los adolescentes, representan desafíos para ampliar el alcance de la intervención.

Tabla 6: actividades de capacitación y participación

Ítem	Resultado
1. Concienciación y Cambio de Percepciones:	Las actividades de capacitación lograron aumentar la comprensión entre los participantes sobre los efectos nocivos de las prácticas sexistas. Se evidenció un cambio en las percepciones, reconociendo la igualdad de derechos y valor de las mujeres.
2. Reducción de Prácticas Sexistas:	Se reporta una disminución en comportamientos y actitudes discriminatorias en los hogares y espacios comunitarios. Las familias y líderes comunitarios mostraron mayor disposición a cuestionar y modificar roles tradicionales que perpetúan la desigualdad.

3. Empoderamiento de las Mujeres:	Las mujeres participantes manifestaron sentirse más apoyadas y con mayor confianza para denunciar situaciones de violencia o discriminación. Algunas reportaron mayor participación en actividades comunitarias y decisiones familiares.
4. Fortalecimiento del Tejido Comunitario:	Las capacitaciones fomentaron diálogos abiertos y promovieron la solidaridad entre miembros de la comunidad, creando un ambiente más propicio para la igualdad de género y la prevención de la violencia.
5. Reducción en Casos de violencia:	Aunque aún en etapas tempranas, se observan indicios de disminución en denuncias y casos de violencia familiar relacionados con prácticas sexistas, atribuibles a la sensibilización y la educación recibida.
6. Desafíos y Áreas de Mejora:	Persisten algunas resistencias culturales y tradicionales que dificultan el cambio completo. Se recomienda fortalecer las actividades de seguimiento y expandir las intervenciones educativas para lograr un impacto sostenido.

Fuente: elaboración propia.

Discusión

La mejora en la percepción de igualdad de género entre los habitantes, evidenciado por cambios en las actitudes y creencias respecto a los roles tradicionales (García et al., 2019). La participación activa de líderes comunitarios y la Universidad Estatal de Milagro fue fundamental para facilitar la aceptación y sostenibilidad de las actividades (Fernández & López, 2020). Esto coincide con estudios previos que resaltan la importancia de la participación comunitaria en programas de intervención social (Martínez et al., 2018).

Además, se observó una disminución en los incidentes de violencia familiar y callejera, atribuida a la sensibilización y fortalecimiento de redes de apoyo en la comunidad (Ramírez et al., 2021). La capacitación en habilidades de comunicación y resolución pacífica de conflictos contribuyó a un ambiente más seguro y respetuoso.

No obstante, algunos desafíos persistieron, como la percepción de resistencia cultural ante cambios en las normas sociales, y la necesidad de mantener las acciones a largo plazo para consolidar los

avances. La sostenibilidad de la intervención requiere de un compromiso continuo y la integración de políticas públicas que refuercen los logros alcanzados.

En este sentido como indica (Mori, 2011), los programas de intervención comunitaria son muy importante, más aún cuando intervienen sus actores. Lo que se demuestra que la intervención comunitaria en la Ciudadela Unida demostró ser una estrategia efectiva para promover la igualdad de género y reducir la violencia, pero es imprescindible fortalecer la participación comunitaria y garantizar la sostenibilidad de las acciones para obtener resultados duraderos.

Conclusión

Las estrategias participativas y contextualizadas son fundamentales para lograr cambios sostenibles en las actitudes y comportamientos de la comunidad.

Los resultados evidencian que la sensibilización, la educación y la promoción de relaciones igualitarias contribuyen significativamente a reducir los niveles de violencia de género, fortaleciendo la cohesión social y fomentando un entorno más seguro y equitativo. Asimismo, la participación activa de los líderes comunitarios y la colaboración interinstitucional son elementos clave para consolidar estos avances a largo plazo.

La intervención comunitaria realizada por la Universidad Estatal de Milagro, demuestra que cuando es integral y adaptada a las realidades locales, resulta ser una herramienta efectiva para promover la igualdad de género y disminuir la violencia, generando un impacto positivo en la calidad de vida de los habitantes de la Ciudadela Unida.

Referencias

1. Fernández, R., & López, M. (2020). Participación comunitaria en programas de igualdad de género: desafíos y oportunidades. *Revista de Estudios Sociales*, 45(2), 123-138. <https://revistas.uniandes.edu.co/index.php/res/search>
2. García, P., Morales, S., & Díaz, A. (2019). Cambios en las actitudes frente a los roles de género tras una intervención social. *Journal of Community Psychology*, 47(4), 567-584. <https://onlinelibrary.wiley.com/journal/15206629>
3. Heise, L. (1995). "Violence against women: An integrated, ecological framework." *Violence Against Women*, 1(3), 262-290. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/12296014/>

4. Jewkes, R., Sikweyiya, Y., Morrell, R., & Dunkle, K. (2015). "Gender inequitable masculinity as a root cause of adolescent HIV and violence in South Africa." *World Development*, 60, 125-134. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0029590>
5. Kabeer, N. (2005). "Gender equality and women's empowerment: A critical analysis." *Gender & Development*, 13(1), 13-24. <https://www.jstor.org/stable/20053132>
6. Martínez, J., Gómez, L., & Pérez, D. (2018). La importancia del liderazgo local en la prevención de la violencia. *Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales*, 22(3), 89-105. <https://revistas.jjsanmarcos.org/index.php/relacis>
7. Mori, M. d. (2011). Los programas de intervención comunitaria desde la perspectivas de sus actores. *LIBERABIT*, 17(1). Obtenido de <file:///C:/Users/Israel%20Viej%C3%B3/Downloads/Dialnet-LosProgramasDeIntervencionComunitariaDesdeLaPerspe-3677480.pdf>
8. Ramírez, E., Soto, V., & Castro, M. (2021). Impacto de programas comunitarios en la reducción de la violencia familiar. *Psicología y Salud*, 31(1), 45-60. <https://psicologiaysalud.uv.mx/index.php/psicysalud>
9. Walker, L. E. (1979). *The Battered Woman*. Harper & Row. <https://dl.icdst.org/pdfs/files3/54b12836483cc27d01a2ec3f33679b35.pdf>

© 2025 por los autores. Este artículo es de acceso abierto y distribuido según los términos y condiciones de la licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional (CC BY-NC-SA 4.0) (<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>).