



Desnutrición infantil desde sus determinantes hasta las repercusiones discapacitantes: A propósito de una revisión bibliográfica

Childhood malnutrition from its determinants to its disabling repercussions: A bibliographic review

Subnutrição infantil: dos seus determinantes às suas repercussões incapacitantes: uma revisão bibliográfica

Jeffry John Pavajeau Hernández ^I
jjpavajeau@puce.edu.ec
<https://orcid.org/0000-0001-5269-8074>

Melissa del Carmen Toala Sierra ^{II}
mtoala6556@pucesm.edu.ec
<https://orcid.org/0009-0007-0599-2466>

Genesis Belén Toala Sierra ^{III}
gtoala6507@pucesm.edu.ec
<https://orcid.org/0009-0006-8059-1067>

Mell Stefania Párraga Mera ^{IV}
mparraga6841@pucesm.edu.ec
<https://orcid.org/0009-0004-5657-2355>

Correspondencia: jjpavajeau@puce.edu.ec

Ciencias de la Salud
Artículo de Investigación

* **Recibido:** 15 de junio de 2025 * **Aceptado:** 22 de julio de 2025 * **Publicado:** 28 de agosto de 2025

- I. Pontificia Universidad Católica del Ecuador, Sede Manabí, Portoviejo, Ecuador.
- II. Pontificia Universidad Católica del Ecuador, Sede Manabí, Portoviejo, Ecuador.
- III. Pontificia Universidad Católica del Ecuador, Sede Manabí, Portoviejo, Ecuador.
- IV. Pontificia Universidad Católica del Ecuador, Sede Manabí, Portoviejo, Ecuador.

Resumen

La desnutrición infantil se centra por ser una complicación de salud pública que repercute en niños y en su estilo de vida, esencialmente en países en desarrollo. Este artículo de revisión tiene como propósito estudiar la complejidad de la desnutrición infantil, evaluando su epidemiología, manifestaciones clínicas y complicaciones. La metodología utilizada fue cualitativa, establecida en una revisión narrativa de literatura científica, adoptando fuentes secundarias de bases de datos como Lilacs, Scielo y PubMed. Se prevalece ecuaciones de búsqueda como "Desnutrición infantil AND manifestaciones clínicas AND complicaciones" y "epidemiología AND desnutrición infantil". Los resultados demuestran que en la actualidad la desnutrición infantil se fundamenta a partir de múltiples estudios, desde un enfoque conceptual y práctico, esta condición afecta el crecimiento y el desarrollo de los niños; se definieron como categorías principales, se determinó que uno de los factores medulares es la pobreza como determinante estructural y que dentro de las manifestaciones clínicas prepondera el retraso en el crecimiento, destacando que las principales complicaciones están enfocadas al sistema respiratorio y neurológico. Se concluye la desnutrición infantil es un problema complejo y multifactorial, ya que, expresa una falta de recursos a nivel económico, sanitario y estructural.

Palabras clave: Desnutrición infantil; Epidemiología; Signos y Síntomas; Complicaciones.

Abstract

Childhood malnutrition is a public health complication that impacts children and their lifestyles, primarily in developing countries. This review article aims to study the complexity of childhood malnutrition, evaluating its epidemiology, clinical manifestations, and complications. The methodology used was qualitative, based on a narrative review of scientific literature, adopting secondary sources from databases such as Lilacs, Scielo, and PubMed. Search equations such as "childhood malnutrition AND clinical manifestations AND complications" and "epidemiology AND childhood malnutrition" are prevalent. The results demonstrate that currently, childhood malnutrition is based on multiple studies. From a conceptual and practical approach, this condition affects children's growth and development. The main categories were defined, determining that one of the core factors is poverty as a structural determinant and that among the clinical manifestations, growth retardation predominates, highlighting that the main complications are focused on the

respiratory and neurological systems. It is concluded that childhood malnutrition is a complex and multifactorial problem, as it reflects a lack of economic, health, and structural resources.

Keywords: Childhood malnutrition; Epidemiology; Signs and symptoms; Complications.

Resumo

A malnutrição infantil é uma complicação de saúde pública que tem impacto nas crianças e nos seus estilos de vida, principalmente nos países em desenvolvimento. Este artigo de revisão tem como objetivo estudar a complexidade da malnutrição infantil, avaliando a sua epidemiologia, manifestações clínicas e complicações. A metodologia utilizada foi qualitativa, baseada numa revisão narrativa da literatura científica, adotando fontes secundárias de bases de dados como a Lilacs, Scielo e PubMed. Equações de pesquisa como "malnutrição infantil AND manifestações clínicas AND complicações" e "epidemiologia AND malnutrição infantil" são prevalentes. Os resultados demonstram que, atualmente, a malnutrição infantil assenta em múltiplos estudos. Do ponto de vista conceptual e prático, esta condição afeta o crescimento e o desenvolvimento infantil. Foram definidas as principais categorias, determinando que um dos fatores centrais é a pobreza como determinante estrutural e que, de entre as manifestações clínicas, predomina o atraso do crescimento, salientando-se que as principais complicações se concentram nos sistemas respiratório e neurológico. Conclui-se que a malnutrição infantil é um problema complexo e multifatorial, pois reflete a falta de recursos económicos, de saúde e estruturais.

Palavras-chave: Subnutrição infantil; Epidemiologia; Sinais e sintomas; Complicações.

Introducción

La desnutrición infantil es una complicación de salud pública que afecta a niños y en su calidad de vida, esencialmente en países en desarrollo. Por ende, se lo clasifica como la insuficiente ingesta de nutrientes indispensables para un crecimiento y desarrollo apropiados. Para iniciar, la desnutrición infantil se centra en la disminución naciente en el peso, el bajo crecimiento infantil, también, peso inadecuado o escasez ponderal para la época y carencia de los micronutrientes (Lara et al., 2022). Por lo tanto, se considera una problemática de una entidad pública que corresponde en todo el mundo, principalmente en continentes donde países pocos desarrollados y que tienen un

modelo pésimo de atención en salud, ya que, existen campañas, programas y estrategias para erradicar esta problemática, sin embargo, los factores epidemiológicos impiden la solución.

La niñez es considerada una de las etapas esenciales en el crecimiento y desarrollo del individuo, la cual se ha visto silenciosamente amenazada por una problemática persistente, las desnutrición infantiles, está lejos de tratarse de solo una mala alimentación, es un problema complejo que tiene repercusiones irreversibles en el progreso de todos los infantes, comprometiendo su salud física, su bienestar social y su desarrollo cognitivo, tanto así que, a pesar de los avances en salud pública, se estima alrededor de 45 millones menores de 5 años padecen de una emaciación catalogada como grave debido a factores que se extienden más allá de la disponibilidad de alimentos (De Luca, 2024), lo cual solo reafirma la gravedad el problema.

Dynamed (2025) menciona que, los pacientes pediátricos con desnutrición aguda grave presentan variedad de manifestaciones como letargia, apatía, disminución del apetito que reflejan una puntuación z de la tabla peso para altura menor de -3 DE, con una circunferencia del brazo menor de 115 mm, además presentan irritabilidad, la piel tiene una textura arrugada y flácida, en algunas circunstancias hay niños que presentan edema y desgastes y la historia clínica se hace de manera minuciosa preguntando y abordando al paciente para poder llegar a su diagnóstico adecuado. En la actualidad la desnutrición infantil continúa siendo una de las principales dificultades de salud pública a nivel mundial, fundamentalmente en países de escasos recursos. Cabe destacar, que esta situación de nutrición anormal no solo implica un déficit en el crecimiento físico, sino que también incluye una serie de complicaciones médicas que aumentan la morbilidad y mortalidad infantil (Dina et al., 2025). Además, los niños con desnutrición aguda poseen un riesgo elevado de padecer enfermedades infecciosas, por lo cual, se relaciona con períodos de mala condiciones de salud. Ante dicho antecedente, el presente artículo se propone como objetivo identificar la complejidad de la desnutrición infantil, evaluando su epidemiología, signos y síntomas y complicaciones.

Materiales y Métodos

El presente artículo se efectuó por medio de la revisión narrativa de la bibliografía utilizando un enfoque metodológico cualitativo con la aplicación del diseño hermenéutico, lo que facilitó analizar a fondo diversas fuentes bibliográficas. Además, se seleccionaron estudios y/o trabajos con un elevado valor académico y científico, enfocados especialmente en temas vinculados a la

desnutrición infantil. Desde el principio, se estableció la relevancia de estandarizar los términos de búsqueda a través de la creación de descriptores, fundamentados en los tesauros en ciencias de la salud de DeCS y MeSH. Los términos claves priorizados incluyeron “Desnutrición infantil”, “Epidemiología”, “Manifestaciones clínicas” y “Complicaciones”. Con el propósito de generar dos ecuaciones de búsqueda, utilizando truncadores y operadores booleanos en los idiomas de los tesauros.

Las ecuaciones obtenidas fueron: “Desnutrición infantil AND epidemiología AND complicaciones neurológicas OR complicaciones respiratorias” (Childhood malnutrition AND epidemiology AND neurological complications OR respiratory complications) y “Signos y Síntomas AND inteligencia artificial (Signs and Symptoms AND Childhood malnutrition), lo que facilitó la búsqueda con la ayuda de estas ecuaciones, se realizaron búsquedas en bases de datos como Lilacs, Scielo y PubMed, aplicando un filtro temporal que estableció la búsqueda a artículos publicados en los últimos 5 años. Inicialmente, se efectuó un análisis de títulos y resúmenes, seleccionando aquellos que cumplieran con criterios metodológicos rigurosos y que abordan esenciales del problema de la desnutrición en la infancia, lo que permitió una evaluación minuciosa de los artículos, que aportan una visión más precisa del estudio.

Resultados

En la actualidad la desnutrición infantil se fundamenta a partir de múltiples estudios, desde un enfoque conceptual y práctico, analiza cómo está condición afecta el crecimiento y el desarrollo de los niños. Todo esto ha beneficiado al campo de estudio significativamente, lo que ha permitido una mejor comprensión de su prevalencia, manifestaciones clínicas, y complicaciones. En este marco, este análisis incluye una revisión de distintos enfoques teóricos y empíricos que permiten identificar tanto los beneficios como sus limitaciones. En conjunto, estos elementos fomentan la comprensión de la toma de decisiones clínicas en la desnutrición infantil.

Incidencia de los factores epidemiológicos ante la desnutrición infantil

Para empezar, existen investigaciones que evidencian factores epidemiológicos que influyen en la desnutrición infantil, estos se consideran individuales y familiares, uno de los más característico es el nivel socioeconómico del hogar, ya que, debido a su situación no les permite obtener los

nutrientes adecuados, por lo cual existe un déficit de proteína en la dieta, lo que conlleva a la posibilidad de que los niños crezcan con un retraso del crecimiento y repercusiones en el desarrollo mental y físico (Gavilánez t Constante, 2024). Continuando, otro factor que se menciona es el inadecuado manejo que conlleva nutrición complementaria y lactancia materna debido al nivel formativo de cada mamá y sus culturas, ya que, algunas investigaciones han especificado que existe un déficit ante estos temas lo cual imposibilita darles a sus hijos los nutrientes adecuados para su edad, sin embargo, en la actualidad se emplean campañas y programas de aprendizaje sobre la lactancia materna y alimentación complementaria, pero aún hay comunidades que no permiten este tipo de campañas debido a sus culturas (Leavy, 2022).

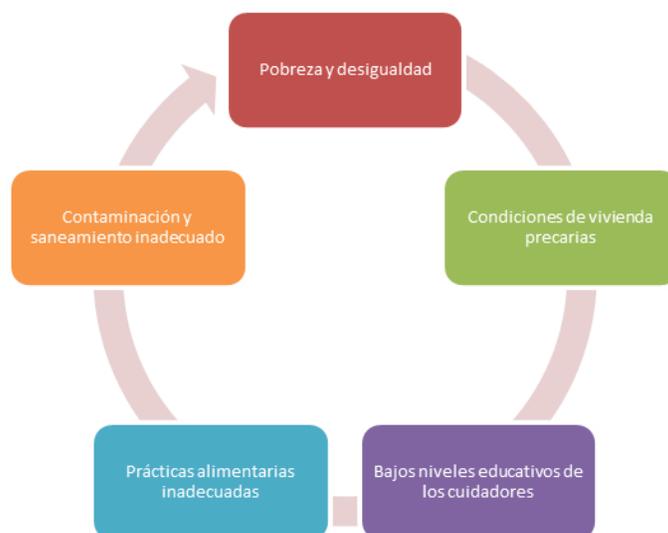
También, inexactitud de servicios primordiales como agua esterilizada, energía y saneamiento requeridos de salud, aumentan el riesgo de enfermedades gastrointestinales como diarreas frecuentes o infecciones de etiología parasitaria y bacteriana, que son asociadas a la malnutrición, asimismo, debido al poco saneamiento facilita la propagación de dichas enfermedades, por lo tanto, estos factores afectan en el desarrollo físico y cognitivo del infante (Gonzales et al., 2020). Otro desencadenante es la etapa nutricional de la mamá antes y después del embarazo, ya que, algunas suelen presentar bajo peso e inclusive anemia lo que repercute al estado del neonato, ya que, tienen mayor riesgo de partos pretérminos o recién nacidos con un ponderado bajo, asimismo, condiciones que conllevan a la desnutrición. Cabe destacar, que también se debe a los pocos controles prenatales, porque, actualmente se monitorean, además, se realizan seguimientos junto con tratamientos para este tipo de situaciones (Quemba et al., 2022).

Es importante mencionar que el entorno ambiental también afecta a la desnutrición infantil en varios aspectos, porque, al presentarse contaminaciones en ríos llega a provocar escasez de alimentos o inclusive productos contaminados que pueden afectar a los consumidores. También, ante sequías, aumentan los valores de productos y provoca disminución de los productos de la dieta ante los infantes (Dina et al., 2025). Por último, la disminución de programas de atención nutricional infantil, y la ausencia de estrategias para que ciertas poblaciones reciban los servicios básicos imposibilitan la reducción de casos de desnutrición infantil, ya que, se presenta una incidencia alta de casos con estos factores epidemiológicos, por lo tanto, debemos enfocarnos e implementar campañas en todas las comunidades del país. Sin embargo, en Ecuador si se realizan campañas que son dadas por el MSP para las madres y familiares, gracias a esto se muestra una reducción leve de desnutrición infantil. (Cueva et al., 2021).

Impacto de la desnutrición infantil y sus determinantes multisectoriales

De Luca (2024) afirma que “la desnutrición impacta desproporcionalmente a los lactantes debido a su acelerado ritmo de crecimiento” lo cual, destaca la vulnerabilidad biológica innata de los todos los niños desde sus primeras fases de crecimiento, ya que, dado su rápido desarrollo, los lactantes son inevitablemente más vulnerables a los efectos negativos de la desnutrición, enfatizando la urgencia de intervenciones nutricionales tempranas que salvaguarden y estimulen su óptimo desarrollo. Del mismo modo De Luca (2024) señala que “en los países industrializados la desnutrición infantil se presenta en su mayoría como consecuencia de enfermedades subyacentes”, lo cual nos permite tener una nueva perspectiva sobre la etiología de la desnutrición, pues al diferenciar cuales son los causantes de dicha patología, como por ejemplo la inaccesibilidad a alimentación, nos invita a abordar esta problemática desde el manejo de patologías primarias, un aspecto fundamental para una intervención efectiva oportuna.

Sin embargo, al cuantificar estadísticamente el número de niños afectados por una de las formas más severas de desnutrición, como lo es la emaciación, resalta la importancia y necesidad de implementar estrategias globales y locales, demostrando que esta situación no es un problema aparte, sino una crisis del sistema de salud pública la cual afecta (Barsky, 2024) “a nivel global, entre 45 millones de los pequeños que son los por debajo de 5 años”, permitiéndonos dimensionar la magnitud del problema no solo a nivel local si no a nivel mundial. Es así como un estudio reciente de Siddiqi et al. (2024), nos detalla “la frecuencia de desnutrición la cual es evaluada por indicadores como bajo peso (23.29%), retraso del crecimiento (37.7%) y emaciación (8%)” datos relevantes para la investigación, ya que categorizan la prevalencia de las diferentes manifestaciones que engloban la desnutrición infantil empleando medidas antropométricas estándar, lo que facilita su comprensión y estudio, además, al ofrecer porcentajes concretos, permite una comprensión más precisa sobre cómo se presenta la clínica de la desnutrición, lo es indispensable para el diagnóstico, planificación y evaluación del impacto.

Figura 1: Determinantes que exacerbaban la desnutrición infantil

Además, según el estudio realizado por González et al. (2016) afirma que “aproximadamente el 90% de los casos de desnutrición se deben atribuir a las sub- alimentación, ya sea por calidad o cantidad insuficiente de alimentos”, lo que nos permite centrar y abordar el problema de manera más directa, pues identifica la ingesta alimentaria inadecuada como el factor etiológico predominante, señalando que la deficiencia puede ser cualitativa (por nutrientes) o cuantitativa (calorías), dando una mejor guía para implementar estrategias de intervención que ayuden a mejorar la problemática y de tal forma haya una reducción de manifestaciones y complicaciones posteriores.

Finalmente el Gobierno de Ecuador (s.f.) señala que la desnutrición crónica infantil es causada por factores multifuncionales como lo son “la falta de atención médica para las gestantes, dificultad para el acceso a agua segura, cobertura de esquema de vacunación incompleto y falta de control durante los primeros 100 días de vida”, no centrando el problema en una cuestión meramente alimentaria, si no que expande la comprensión de nutrición al vincular los factores como el saneamiento y la salud materna.

Complicaciones de la desnutrición infantil

En primer lugar, una de las complicaciones más significativas en la desnutrición infantil es el incremento del riesgo de mortalidad por infecciones respiratorias, primordialmente por neumonía. Según Kirolos et al. (2021) los niños con desnutrición moderada o severa poseen una posibilidad significativamente mayor de fallecer debido a la neumonía en contraste con los que conservan un

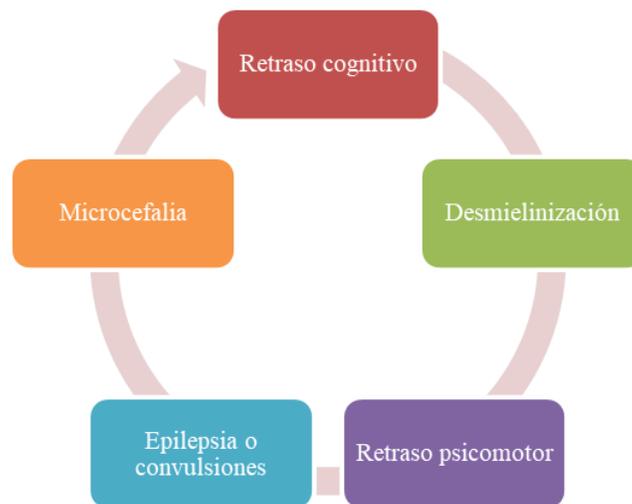
óptimo estado de nutrición. Al analizar este estudio resalta que la desnutrición afecta negativamente la respuesta inmunitaria, lo que ocasiona que el sistema inmunitario no pueda combatir efectivamente infecciones respiratorias.

Por otro lado, una de las complicaciones que mayormente se asocia es la anemia severa, que es consecuencia de una ingesta inadecuada de hierro y de infecciones relacionadas. Según el análisis de Wambua et al. (2025) la anemia tiene una elevada prevalencia en niños con desnutrición aguda, y en consecuencia interviene en el incremento de la mortalidad. Básicamente, esto produce que la disminución de hemoglobina comprometa el transporte de oxígeno, lo que desencadena la afección de órganos vitales en una etapa crítica del desarrollo.

Por otra parte, otra complicación habitual en niños con desnutrición aguda es la diarrea persistente, como lo manifiesta (Mohamed et al., 2024) esta aumenta el desequilibrio hidroelectrolítico y beneficia el deterioro nutricional. Al examinar lo señalado se sobresale que la diarrea se presenta como una complicación en menores de cinco años, puesto que existe un deterioro de la mucosa intestinal y por tanto consta de una menor capacidad de absorción de nutrientes.

Otras complicaciones corresponden a los cambios estructurales y funcionales en el SNC, se manifiesta según Almeida et al. (2022) con el daño en la retina, el tracto óptico, la corteza visual y estructuras concernientes con la cognición. Cabe destacar que la desnutrición infantil repercute negativamente en el desarrollo visual y cognitivo, produciendo secuelas que consiguen comprometer el aprendizaje y el desarrollo social.

Figura 2: Complicaciones en el SNC debido a la desnutrición infantil



De igual forma, otra complicación es la susceptibilidad a infecciones en niños críticamente enfermos. Según señala Abera y Sime (2023) que más del 35% de los niños hospitalizados en estado crítico manifiestan algún grado de desnutrición, lo evidencia una relación con infecciones nosocomiales, inmunosupresión y resoluciones adversos en el tratamiento. De igual manera, se evidencia que existe una mayor duración de hospitalización y uso de ventilación mecánica en niños desnutridos en entornos de cuidado intensivo. Por lo cual, según manifiesta (Albadi y Bookari, 2022) el impacto de la desnutrición en unidades de cuidados intensivos pediátricos, percibiendo que estos pacientes poseen mayor posibilidad de solicitar soporte ventilatorio y muestran estadías más extensas, lo que manifiesta una excesiva severidad clínica y una recuperación más lenta.

Tabla 1: Sumario del estado del arte de la IA en el acto médico quirúrgico y de urgencias.

Dimensión	Definición teórica	Aplicaciones y beneficios
Epidemiología	La disminución de programas de atención nutricional infantil y la ausencia de estrategias que garanticen el acceso a servicios básicos limitan la reducción de casos de desnutrición infantil, lo que incrementa la incidencia en poblaciones vulnerables (Cueva et al., 2024). El análisis epidemiológico permite identificar los grupos más afectados y la frecuencia con que se presentan los casos.	Implementar programas de intervención preventiva.
		Diseñar políticas focalizadas en los grupos más vulnerables.
Manifestaciones clínicas	La desnutrición impacta de manera significativa a los lactantes debido a su acelerado ritmo de crecimiento, lo que incrementa la susceptibilidad a morbimortalidad y complicaciones (Luca et al., 2019). La identificación de manifestaciones clínicas permite clasificar correctamente los tipos de desnutrición, reducir la morbimortalidad infantil y realizar un monitoreo adecuado del estado nutricional.	Analizar patrones de distribución geográfica y social para optimizar recursos.
		Disminución de la morbimortalidad infantil.
		Monitoreo del estado nutricional en comunidades en riesgo.
		Diagnóstico temprano y tratamiento oportuno.
		Priorización de recursos de salud en poblaciones vulnerables.
		Prevención de complicaciones asociadas.

Complicaciones	Los niños con desnutrición moderada o severa presentan mayor riesgo de mortalidad por infecciones como neumonía en comparación con aquellos con adecuado estado nutricional (Kirolos et al., 2021). A nivel a largo plazo, la desnutrición conlleva retrasos en el desarrollo cognitivo y neurológico, anemia y predisposición a enfermedades crónicas en la adultez.	Identificación de consecuencias a corto y largo plazo.
		Intervención oportuna para reducir complicaciones.
		Desarrollo de programas integrales de prevención.
		Impulso de políticas públicas orientadas a combatir la malnutrición infantil.
		Promoción de estrategias intersectoriales de salud y educación.

Conclusiones

Para concluir, la desnutrición infantil es un problema complicado y multifactorial, ya que, expresa una falta de recursos a nivel económico, sanitario y estructural. Por lo consiguiente, los factores epidemiológicos son reflejados por la pobreza, el desconocimiento del manejo de la lactancia materna y alimentación complementaria, la falta de acceso a servicios básicos que pueden incrementar a las enfermedades infecciosas, los cambios climáticos que repercuten a la dieta, la disminución de programas para la alimentación y la ausencia de estrategias para el acceso de servicios contribuyen elocuentemente a su persistencia, fundamentalmente en países con desarrollo, porque, los factores interactúan entre sí y crean un círculo difícil de acabar si no se aplican mediaciones integrales y continuas.

La evidencia sugiere que entre los principales determinantes multifactoriales desnutrición infantil se incluye no solo la alimentación, sino que también factores sociales, sanitarios y estructurales, pues, si bien una adecuada ingesta de nutrientes es indispensable para garantizar aportes adecuados desde la infancia, cuando hay falta o carencia de atención médica gestacional, el acceso es limitado al agua potable, enfermedades subyacentes y esquemas de vacunación es incompletos también son factores que influyen negativamente en el desarrollo nutricional y, abordar esta problemática implica garantizar no solo la accesibilidad alimentaria y el suministro de servicios públicos y básicos esenciales, sino también educación y/o condiciones de vida digna.

En conclusión, las revisiones sistemáticas evidencian que la desnutrición infantil causa una serie de complicaciones que originan un significativo riesgo para salud y sobre todo en el desarrollo integral en la infancia. Por consiguiente, se presentan desde infecciones respiratorias, anemia

severa, diarrea persistente hasta alteraciones en el SNC, lo que causa que cada complicación exprese la repercusión que la carencia nutricional ejecuta sobre el organismo infantil. Del mismo modo, estas revisiones sistemáticas concuerdan en que la desnutrición incrementa la vulnerabilidad a enfermedades, extiende la recuperación clínica y eleva la mortalidad.

Conflicto de Intereses

Los autores afirman que no existen conflictos de interés en este estudio y confirman que han cumplido con los procedimientos éticos establecidos por esta revista, asegurando que el trabajo no ha sido publicado total ni parcialmente en ninguna otra revista.

Referencias

1. Ministerio de Salud (2025) ¿qué es la desnutrición crónica infantil? – Secretaría Técnica Ecuador Crece Sin Desnutrición Infantil. <https://www.infancia.gob.ec/que-es-la-desnutricion-cronica-infantil>
2. Abera, E., & Sime, H. (2023). The prevalence of malnutrition among critically ill children: A systematic review and meta-analysis. *BMC Pediatrics*, 23, 583. <https://doi.org/10.1186/s12887-023-04419-x>
3. Albadi, M., & Bookari, K. (2022). Is Undernutrition Associated With Deterioration of Outcomes in the Pediatric Intensive Care Unit (PICU): Systematic and Meta-Analysis Review. *Frontiers in Pediatrics*, 10. <https://doi.org/10.3389/fped.2022.769401>
4. Al, D., Fedorowicz, Z., & Barrón, S. (2025). Desnutrición aguda en lactantes
5. Cueva, M., Pérez, C., Ramos, M., & Guerrero, R. (2021). La desnutrición infantil en Ecuador. Una revisión de literatura. *Boletín de Malariología y Salud Ambiental*, 61(4), 556-564. <https://doi.org/10.52808/bmsa.7e5.614.003>
6. De Luca, A. (s. f.). Desnutrición infantil <https://clinicakey.puce.e-logim.com/#!/content/emc/51-s2.0-S1245178924497424>
7. Dina, M, Zbigniew, F., & Barron, S. (2025). Acute Malnutrition in Infants and Children Dynamed. Dynamed.
8. Gavilánez, R., & Constante, D. T. (2024). Factores socio demográficos y alimenticios para la aparición de desnutrición infantil en sectores rurales. *593 Digital Publisher CEIT*, 9(2), 194-204. <https://dia1net.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=9398930>

9. Gonzales, A., Carranza, W., & Ortiz, J. (2020). Tras las huellas de la desnutrición crónica infantil: Problema de salud global endémico en Chota, Cajamarca, Perú. ACC CIETNA: Revista de la Escuela de Enfermería, 7(2),
<https://researchs.puce.elogim.com/c/bpgb2x/viewer/html/in7aalajj>
10. Kirolos, A., Blacow, R., Parajuli, A., Welton, N., Khanna, A., Allen, S., McAllister, D., Campbell, H., & Nair, H. (2021). The impact of childhood malnutrition on mortality from pneumonia: A systematic review and network meta-analysis. *BMJ Global Health*, 6(11), e007411. <https://doi.org/10.1136/bmjgh-2021-007411>
11. Leavy, P. (2022). Tensiones en torno a la (des)nutrición en poblaciones indígenas y criollas en Salta, Argentina, desde una perspectiva antropológica. *Salud Colectiva*, 18. <https://www.redalyc.org/journal/731/73170673003/>
12. Malnutrition in Children ClinicalKey. (s. f.). https://clinicalkey.puce.elogim.com/#!/content/clinical_overview/67-s2.0-V2744
13. Mohamed, M., Gassara, G., Xiang, M., & Chen, J. (2024). Complications and Outcome of Severe Acute Malnutrition in children under Five in Africa: A Systematic Review. *Journal of Pediatric Perspectives*, 12(9), 19040-19069. <https://doi.org/10.22038/ijp.2024.71861.5273>
14. Natalia, A., Oliveira, M., & Santos, N. (2022). Alteraciones del movimiento ocular en niños con desnutrición. <https://dynamed.puce.elogim.com/condition/acute-malnutrition->
15. Quemba, M., Herrera, J., Mendoza, A., & Mendoza, B. (2022). Comportamiento epidemiológico de la desnutrición en menores de 5 años, Colombia 2016-2019. *Revista Ciencia y Cuidado*, 19(1), <https://doi.org/10.22463/17949831.3186>
16. Siddiq, M., Zubair, A., Kamal, A., Ijaz, M., & Aljeddani, S. (2024). Risk factors of child malnutrition under 5 years: Evidence from Pakistan using the Composite Index of Anthropometric Failure. *Nutrition*, 127, 112523. <https://doi.org/10.1016/j.nut.2024.112523>
17. Wambua, J., Ali, A., Ukwizabigira, J., & Kuodi, P. (2025). Prevalence and risk factors of under-five mortality due to severe acute malnutrition in Africa: A systematic review and meta-analysis. *Systematic Reviews*, 14(1), 29.